

Turprogram 1. kvartal 2026**For oppmøtetid og -sted, se aktivitetskalenderen eller ring Tursenteret tlf. 553 35 810 i åpningstiden.**

Dag	Dato	Turbeskrivelse	Type	Turleder 1	Turleder 2
man	06.apr	2. påskedag - ingen tur på røde dager	Krevende		
ons	08.apr	Fjell kyrkje - Gardafjellet - Storavatnet - Morland - Kyrkjevegen - Fjell	Middels	Sigrid Fauske	Jan Mathiesen
ons	08.apr	Alvøen: Breivikskiftet - Alvøen hovedgård	Enkel	Nils Are Klubben	
man	13.apr	Haugland (Gaupås)-Norhytten-Vikinghytten-Varegga-Skikjelken-Hjortlandsåsen-Flaktveit	Krevende	Kirsten Søgner	Aud Marit Ask
ons	15.apr	Haugland-Svelihovden-Såbotshaugen-Nordhytten-Flaktveit	Middels	Lasse Skeie	Torhild Bråthe
ons	15.apr	Rundtur til Nordgardsfjellet fra Støbotn	Enkel	Maria Messina	
man	20.apr	Sædalen-Soleibakkene-Turnerhytten-Vidden-Fløyen	Krevende	Turid Rognsvåg	Geir Vatlø
ons	22.apr	Fanafjellet-Svartevatn-Lyshornet-Kalandseid	Middels	Signe Mollan	Dagny Pedersen
ons	22.apr	Hop/Rambjøra	Enkel	Siri Vinkler	
man	27.apr	Barlia-Eikelifjell-Gravdalsfjellet-Holafjell-Damsgårdsfjell-Olsokfjell-Løvestakken-Gullsteinen-Bønestoppen	Krevende	Harald B.Sørensen	Sissel Budal
ons	29.apr	Permisjonsstien-Sandvikspilen-Breidablikk-Midtfjellet-Skansen	Middels	Anne Brita Skuseth	Else Aarø
ons	29.apr	Kanadaskogen: Langaheia, Spelhaugen, Storhovden, Barlia	Enkel	Jan Mathiesen	
man	04.mai	Osterøy -rundtur fra Gjerstad kirke: Stongfjellet og Innsetberget	Krevende	Rune Samdal	Dagfinn Kvinge
ons	06.mai	Tunes - Reppardalen-Arnatveit	Middels	Signe Mollan	Lasse Skeie
ons	06.mai	Kulturminneløypen i Våkendalen	Enkel	Maria Messina	
man	11.mai	Tellevik-Veten-Høgstefjellet-Vardefjellet-Ikea	Krevende	Geir Vatlø	Magne Østigård
ons	13.mai	Sandviken sykehus-Dreggehytten-Ankerhytten-Fjellveien	Middels	Kirsten Søgner	Kjell Fossum
ons	13.mai	Askøy: Ravnanger - Haugland	Enkel	Nils Are Klubben	

man	18.mai	Skulstad-Hananipa-Raunipa-Krånipa-Skulstad	Krevende	Tom Nilsen	Jannike Ordemann
ons	20.mai	Påmeldingstur: Vårtur til Kystmuseet og Rambua dagsturhytte	Enkel		
man	25.mai	2. Pinsedag, ingen tur på røde dager	Krevende		
ons	27.mai	Strøno-Hjortåsen-Ervikane-Husfjellet-Norstrøno	Middels	Turid Rognsvåg	Oddmund Riple
ons	27.mai	Fløyen	Enkel	Siri Vinkler	
man	01.jun	Rolland-Stemmeseggi-Erstadfjellet-Hånipa-Valestrandfossen	Krevende	Rune Nilsen	Jannike Ordemann
ons	03.jun	Gjerstad-Revheimstølen-Flatafjell-Skaftå	Middels	Signe Mollan	Lasse Skeie
ons	03.jun	Fanasæter-Ramberget-Lyseskarfjellet-Sageneset Nord	Enkel	Marit Møller	
man	08.jun	Bontveit-Vigrane-Nobbane-Slettegga-Livarden-Ulvursfjellet-Riple/Totland	Krevende	Tom Nilsen	Dagfinn Kvinge
ons	10.jun	Rundtur fra Gullbotn til Trengereidhotten	Middels	Else Aarø	Sigrid Fauske
ons	10.jun	Montana - Baunehytten - Nattland	Enkel	Nils Are Klubben	Kjell Fossum
man	15.jun	Tellnes-Haganes-Liatårnet-Pyttane-Bildøyfjellet-Kolltveit	Krevende	Harald B.Sørensen	Magne Østigård
ons	17.jun	4 topper i Bergen Vest: Olsokfjellet, Damsgårdsfjellet, Holefjellet, Gravidalsfjellet	Middels	Jan Mathiesen	Torhild Bråthe
ons	17.jun	Stendafjellet	Enkel	Siri Vinkler	Oddmund Riple
man	22.jun	Arnatveit-Skåldalsnipa-Tunesfjellet-Arnania-Arna	Krevende	Rune Nilsen	Aud Marit Ask
ons	24.jun	Støbotn-Høgstefjellet-Rimmaskaret-Mellingen-Ikea	Middels	Kirsten Søggen	Anne Brita Skuseth
ons	24.jun	Eidsvågsfjellet fra Sandviken	Enkel	Maria Messina	
man	29.jun	Osevatn-Austefjellet-Hausdalshorgi-Redningshytten-Osevatn	Krevende	Geir Vatle	Turid Rognsvåg

Les beskrivelsen av hver enkelt tur i Aktivitetskalender, slik at du kan vurdere om turen passer for deg.

For spørsmål om turene, kontakt dagens turleder. Liste over turledere m/mobilnummer finnes på

Seniorgruppen sin nettside, der finner du også Aktivitetskalender.

QR-kode til Seniorgruppen
sin nettside



NB! VI GJØR OPPMERKSOM PÅ NOEN AV VÅRE VEDTEKTER: Du må være frisk og har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til turen. Hvis noen vil forkorte eller forlenge turen må de gi beskjed til turleder. De som skiller lag med hovedgruppen, gjør det på eget ansvar.

Påmeldingsturer: Du kan melde deg på internett eller i BHT's butikk.

Type tur: Se DNTs gradering av turer som er vedlagt.

GRADERING VANDRING

FARGEKODE	PASSER FOR	HØYDEMETER OG LENGDE*	STI TYPE	STIGNINGSGRAD OG EKSPONERING
 ENKEL	- Nybegynnere - Krever ingen spesielle ferdigheter - Dersom tilrettelagt for rullestol/barnevogn, merkes dette med eget symbol	< 300 m < 5 km	- Asfalt, grus, skogsveier og gode stier - Stor grad av opparbeiding som gir god fremkommelighet - Hovedsak kortere turer - Underlag fast og jevnt uten store hindringer eller kryssing av bekk	- Moderate stigninger - Ingen bratte partier
 MIDDELS	- De med litt erfaring i terreng - Middels trente turgåere - De med grunnleggende ferdigheter	< 600 m < 10 km	- Kan ha noe mer krevende partier enn grunn tursti - Kan være steinete, men ingen ur - Kun enkle vad	- Moderate stigninger som kan inneholde enkelte bratte partier - Enkelte partier som kan oppfattes som luftige for folk med høydeproblemer
 KREVENDE	- Erfarne turgåere - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	< 1 000 < 20 km	- Sti, åpent terreng, stein, ur og snaufjell - Bratte helninger og lengre strekninger med løs stein og myr kan forekomme - Vading kan forekomme	- Flere typer stigninger og utfordringer - Flere luftige og utsatte partier - Kan inneholde tekniske utfordringer med noe klyving og bruk/støtte av hendene
 EKSTRA KREVENDE	- Erfarne fjellfolk - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	Ingen maks høyde eller lengde	- Lange turer på mer krevende stier enn «rød sti» - Krevende vading kan forekomme	- Toppturer med bratte og vanskelige partier med ujevnt underlag - Luftige partier og passasjer/partier med utsatt klyving - Smale egger, sva, ur etc.

* Med **høydemeter** mener vi samlet stigning for hele turruta. I meget bratt terreng må også høydemeter med nedstigning tas med i graderingen. Nedstigningen bør tillegges halv vekt av oppstigning. **Lengde** beskriver den totale lengden i

km på turruta fra et angitt punkt til et annet, dvs. én vei og ikke tur/retur. For rundturer finnes et eget symbol og da brukes hele rundturens lengde i antall km.