

Turprogram 1. kvartal 2026**For oppmøtetid og -sted, se aktivitetskalenderen eller ring Tursenteret tlf. 553 35 810 i åpningstiden.**QR-kode til
aktivitetskalender

Dag	Dato	Turbeskrivelse	Type	Turleder 1	Turleder 2
man	05.jan	Riple- Frotveit - Solbakkefjellet - Kalandseid	Krevende	Geir Vatle	Oddmund Riple
ons	07.jan	Øyjorden , Ørneberget, Garpetjern, Åsebu, Tippetue	Middels	Anne Brita Skuseth	Magnhild B. Aase
ons	07.jan	Rundtur på Fløyen	Enkel	Marit Møller	
man	12.jan	Krambua – Løvestakken – Strandafjellet - Gyldenpris	Krevende	Harald B. Sørensen	Dagfinn Kvinge
ons	14.jan	Åsane terminal, Myrdalskogen, Skinstø, Kyrkjestien til Olderhaug, Toppe.	Middels	Lasse Skeie	Kirsten Søgner
ons	14.jan	Rundtur Alvøen	Enkel	Nils Are Klubben	
man	19.jan	Spjeldfj. – Knappskogfj. – Bildefjellet – Fjell Festning	Krevende	Aud Marit Ask	Rune Nilsen
ons	21.jan	Rambergstunet-Fanaseter-Linken-Krokeide	Middels	Signe Mollan	Else Aarø
ons	21.jan	Bønestoppen - Gullstølen - Gullsteinen - Bønestoppen.	Enkel	Jan Mathiesen	
man	26.jan	Arnatveit-Reppardalen-Tunesfjellet-Arnanipa-Arnatveit	Krevende	Jannike Ordemann	Turid Rognsvåg
ons	28.jan	Ytre-Arna, Hetlebakksåta, Leikvang/ Breistein	Middels	Torhild Bråthe	Anne Brita Skuseth
ons	28.jan	Rundtur på Smørås	Enkel	Oddmund Riple	
man	02.feb	Våkendalen-Rundemanen-Blåmanen-Fløyen	Krevende	Geir Vatle	Rune Nilsen
ons	04.feb	Nattland - Landåsfjellet -Baunehytten-Montana	Middels	Magnhild B. Aase	Kjell Fossum
ons	04.feb	Varden idrettsplass - Knappenfjellet - Sandeide	Enkel	Nils Are Klubben	
man	09.feb	Askvik (Os) - Langavatnet - Høglkampen - Vardefjell - Ulvenfjell - Moberg	Krevende	Turid Rognsvåg	Jannike Ordemann
ons	11.feb	Starefossen, Skomakerdiket, Fjellhytten, Skredderdalen	Middels	Marit Møller	Dagny Pedersen
ons	11.feb	Rundtur på Fløyen	Enkel	Siri Vinkler	
man	16.feb	Li (Flaktveit)-Hjortlandsdalen-Storhovden-Vikinghytten-Blåmanen-Fløyen	Krevende	Geir Vatle	Magne Østigård
ons	18.feb	Krossfjellet , Meland	Middels	Lasse Skeie	Torhild Bråthe
ons	18.feb	Sandven - Orrtua - Smådal	Enkel	Turid Rognsvåg	
man	23.feb	Kringsjø.-Damsgårdsfj.-Olsokfj.-Viggohytten-Betanien	Krevende	Harald B. Sørensen	Tom Nilsen

ons	25.feb	Spjeldsfjellet, Fjæreide, Knappskogsfjellet, Knappskog	Middels	Else Aarø	Sigrd Fauske
ons	25.feb	Toppe-Ulsetvarden-Ulset	Enkel	Torhild Bråthe	Maria F. Messina
man	02.mar	Montana-Landåsfj.-Soleibk.- Haugevarden-Storhaugen	Krevende	Rune Nilsen	Elisabeth M. Svanes
ons	04.mar	Moberg - Liafjellet rundt - Moberg	Middels	Turid Rognsvåg	Signe Mollan
ons	04.mar	Postveien fra Lone til Helldal	Enkel	Oddmund Riple	
man	09.mar	Støbotnen-Håkonsplass-Høgstefjell-Tellevikfjellet- (evt. Milastemma)- Nordgardsfjellet-Baugtveit-Støbotnen	Krevende	Kirsten Søgnen	Jannike Ordemann
ons	11.mar	Knarvik terminal-Indregardsfjellet-Tveitavarden-Alver	Middels	Magnhild B. Aase	Torhild Bråthe
ons	11.mar	Betanien – Viggohytten - Løvås	Enkel	Harald B. Sørensen	
		Vintertur til Storefjell 15. - 19. mars			
man	16.mar	Permisjonsst- Stolzen-Sandviksfj-Ankerhytten-Sandvikshytten- Munkebotsvatnet- " Munken "-Garpetjern-Handelshøyskolen.	Krevende	Tom Nilsen	Magne Østigård
ons	18.mar	Kanadaskogen	Middels	Jan Mathiesen	
man	23.mar	Bontveit-Nobbane-Slettegga-Livarden-Totland	Krevende	Aud Marit Ask	Dagfinn Kvinge
ons	25.mar	Valestrandsfossen, Iseggene, Hamre	Middels	Lasse Skeie	Kjell Fossum
ons	25.mar	Rundtur på Fløyen	Enkel	Siri Vinkler	
man	30.mar	påskeuken			

HUSK brodder i vintermånedene.

Les beskrivelsen av hver enkelt tur i Aktivitetskalender, slik at du kan vurdere om turen passer for deg.

For spørsmål om turene, kontakt dagens turleder. Liste over turledere m/mobilnummer finnes på

Seniorgruppen sin nettside, der finner du også Aktivitetskalender.

QR-kode til
Seniorgruppen sin
nettside



NB! VI GJØR OPPMERKSOM PÅ NOEN AV VÅRE VEDTEKTER: Du må være frisk og har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til turen. Hvis

Påmeldingsturer: Du kan melde deg på internett eller i BHT's butikk.

Type tur: Se DNTs gradering av turer som er vedlagt.

GRADERING VANDRING

FARGEKODE	PASSER FOR	HØYDEMETER OG LENGDE*	STI TYPE	STIGNINGSGRAD OG EKSPONERING
ENKEL 	- Nybegynnere - Krever ingen spesielle ferdigheter - Dersom tilrettelagt for rullestol/barnevogn, merkes dette med eget symbol	< 300 m < 5 km	- Asfalt, grus, skogsveier og gode stier - Stor grad av opparbeiding som gir god fremkommelighet - Hovedsak kortere turer - Underlag fast og jevnt uten store hindringer eller kryssing av bekk	- Moderate stigninger - Ingen bratte partier
MIDDELS 	- De med litt erfaring i terreng - Middels trente turgåere - De med grunnleggende ferdigheter	< 600 m < 10 km	- Kan ha noe mer krevende partier enn grunn tursti - Kan være steinete, men ingen ur - Kun enkle vad	- Moderate stigninger som kan inneholde enkelte bratte partier - Enkelte partier som kan oppfattes som luftige for folk med høydeproblemer
KREVENDE 	- Erfarne turgåere - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	< 1 000 < 20 km	- Sti, åpent terreng, stein, ur og snaufjell - Bratte helninger og lengre strekninger med løs stein og myr kan forekomme - Vading kan forekomme	- Flere typer stigninger og utfordringer - Flere luftige og utsatte partier - Kan inneholde tekniske utfordringer med noe klyving og bruk/støtte av hendene
EKSTRA KREVENDE 	- Erfarne fjellfolk - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	Ingen maks høyde eller lengde	- Lange turer på mer krevende stier enn «rød sti» - Krevende vading kan forekomme	- Toppturer med bratte og vanskelige partier med ujevnt underlag - Luftige partier og passasjer/partier med utsatt klyving - Smale egger, sva, ur etc.

* Med **høydemeter** mener vi samlet stigning for hele turruta. I meget bratt terreng må også høydemeter med nedstigning tas med i graderingen. Nedstigningen bør tillegges halv vekt av oppstigning. **Lengde** beskriver den totale lengden i

km på turruta fra et angitt punkt til et annet, dvs. én vei og ikke tur/retur. For rundturer finnes et eget symbol og da brukes hele rundturens lengde i antall km.