

## Turprogram 3.kvartal 2025

| Dag | Dato   | Turbeskrivelse                                                                                                                    | Type                        | Turleder                    | Turleder                    |
|-----|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ons | 02.jul | Skredderdalen - Breidablikk-Ankerhytten - Munkebotten                                                                             | Middels                     | Torhild Bråthe              | Kirsten Søgnen              |
| ons | 02.jul | 2. etappe Jubileumsstien                                                                                                          | Enkel                       | Oddmund Riple               |                             |
| man | 07.jul | 6 fjell i Åsane                                                                                                                   | Krevende                    | Aud Marit Ask               | Geir Vatte                  |
| ons | 09.jul | Spelhaugen-Eikelifjell-Nipetjørna-Espedalen                                                                                       | Middels                     | Sigrid Fauske               | Kirsten Søgnen              |
| ons | 09.jul | Rundtur på Fløyen                                                                                                                 | Enkel                       | Siri Vinkler                |                             |
| man | 14.jul | Skulstad -Krånipa- Raudnipa-Hananipa-Skulstad                                                                                     | Krevende                    | Tom Nilsen                  | Jannike Ordemann            |
| ons | 16.jul | Starefossen-Skomakerdiket-Fjellhytten-Blåmanen-Rundeman-Fløyen                                                                    | Middels                     | Kjell Fossum                | Oddmund Riple               |
| ons | 16.jul | Rundtur Kanadaskogen                                                                                                              | Enkel                       | Jan Mathiesen               |                             |
| man | 21.jul | Hardbakkedalen-Borgarskaret-Ulriken                                                                                               | Krevende                    | Aud Marit Ask               |                             |
| ons | 23.jul | Rundtur fra Fjell kirke til Gardafjell og Morland                                                                                 | Middels                     | Sigrid Fauske               | Signe Mollan                |
| ons | 23.jul | Smådalen - Vardefjell                                                                                                             | Enkel                       | Nils Are Klubben            |                             |
| man | 28.jul | Skålevik-Lyderhorn-Ørnafjellet-Gravdal                                                                                            | Krevende                    | Kjell Fossum                | Erling Møller               |
| ons | 30.jul | Garnes-Ådnanipa-Arna stasjon                                                                                                      | Middels                     | Torhild Bråthe              | Kirsten Søgnen              |
| ons | 30.jul | Øyjorden-Ørneberget-Garpetjern-Langevatnet-Hel                                                                                    | Enkel                       | Marit Møller                |                             |
| man | 04.aug | Fjelltoppjakt Sotra Sør - rundtur fra Eidesjøen: Stolåsen- Vetten -Kleppaksla- Storevarden- - Randifjellet-Vorlandstua- Eidesjøen | Krevende                    | Geir Vatte                  | Tom Nilsen                  |
| ons | 06.aug | Krambua - Langegården - Langatjørna - Løvtakken - Melkeplassen                                                                    | Middels                     | Elisabeth Svanes            | Jan Mathiesen               |
| ons | 06.aug | Hosanger-Kosdalssvingene t/r                                                                                                      | Enkel                       | Nils Are Klubben            |                             |
| man | 11.aug | Bruviknipa fra Njåstad (Rundtur)                                                                                                  | Krevende                    | Rune Nilsen                 | Aud Marit Ask               |
| ons | 13.aug | Fjell kyrkje-Kyrkjevegen-Morland-Skjenet/Knappskogfjellet-Knappskog                                                               | Middels                     | Sigrid Fauske               | Jan Mathiesen               |
| ons | 13.aug | Våkendalen                                                                                                                        | Enkel                       | Siri Vinkler                |                             |
| man | 18.aug | Ulrikseggen, Turnerhytten- Landåsfj.-Montana                                                                                      | Krevende                    | Rune Samdal                 | Erling Møller               |
| ons | 20.aug | Sædalen-Gløvrevann-Soleibakkene-Turnerhytten-Montana                                                                              | Middels                     | Torhild Bråthe              | Marit Møller                |
| ons | 20.aug | Postveien fra Helldal til Lone (Grimen - Erdalsvegen -Nedre Bratland - Øvre Bratland-Lone)                                        | Enkel                       | Oddmund Riple               |                             |
|     |        | Sommertur til Øystese 25.-29.8                                                                                                    | Krevende<br>Middels         | Aud Marit Ask<br>Tom Nilsen | Lasse Skeie<br>Signe Mollan |
| man | 25.aug | Utgår pga sommerturen                                                                                                             | Krevende                    |                             |                             |
| ons | 27.aug | Utgår pga sommerturen                                                                                                             | Middels                     |                             |                             |
| ons | 27.aug | Lyngbønipa - rundtur fra Nipedalen                                                                                                | Enkel                       |                             |                             |
| man | 01.sep | Hausdal-Sydpolen-Gulfjellet-Gulbotn                                                                                               | Ekstra krevende             | Tom Nilsen                  | Jannike Ordemann            |
| ons | 03.sep | Fjelltoppjakt i Os: Kysthospitalet til Ulven Høgelikampen-Vardafjell-Ulvenfjellet-Ulven                                           | Middels                     | Turid Rognsvåg              | Erling Møller               |
| ons | 03.sep | Rundtur på Fløyen                                                                                                                 | Enkel                       | Siri Vinkler                |                             |
| man | 08.sep | Jonshøgdi-Trygkaleiv-Fotaspernnuten.Goddalsnuten-Botnanuten-Bårfjell-Nipen-NAF-Furedalen Kvamsk                                   | Ekstra krevende             | Rune Nilsen                 | Dagfinn Kvinge              |
| ons | 10.sep | Fusa-Bogafjell-Fusa                                                                                                               | Middels                     | Signe Mollan                | Sigrid Fauske               |
| ons | 10.sep | Tennebekk - Svartaberget                                                                                                          | Enkel                       |                             |                             |
| man | 15.sep | Tjeldstø-Sture-Alvheim-Tjeldstø                                                                                                   | Krevende                    | Harald B. Sørensen          | Tom Nilsen                  |
| ons | 17.sep | Sagstad - Lyshornet - Kalandseidet                                                                                                | Middels                     | Kjell Fossum                | Signe Mollan                |
| ons | 17.sep | Ådland kyrkje-Prestakvile dagsturhytte                                                                                            | Enkel                       | Nils Are Klubben            |                             |
| man | 22.sep | UTGÅR pga jubileumsturer og feiring                                                                                               | Ekstra krevende             | Rune Nilsen                 | Jannike Ordemann            |
| Ons | 24.sep | Seniorgruppens 40 - års jubileum                                                                                                  | SE HJEMMESIDE FOR PÅMELDING |                             |                             |
| ons | 24.sep | Jubileumstur: Hjortland - Øvre Eide Gård                                                                                          | Krevende                    | Rune Nilsen                 | Jannike Ordemann            |
| ons | 24.sep | Jubileumstur middels                                                                                                              | Middels                     | Lasse Skeie                 | Marit Møller                |
| ons | 24.sep | Jubileumstur enkel                                                                                                                | Enkel                       |                             |                             |
| man | 29.sep | Eidsvåg-Stallane-Ulskebjørnen-Vikinghytten-Fløy                                                                                   | Krevende                    | Geir Vatte                  | Dagfinn Kvinge              |

## HUSK brodder i vintermånedene.

Les beskrivelsen av hver enkelt tur i Aktivitetskalender, slik at du kan vurdere om turen passer for deg. For spørsmål om turene, kontakt dagens turleder. Liste over turledere m/mobilnummer finnes på Seniorgruppen sin nettside, der finner du også Aktivitetskalender.

[Seniorgruppen sin nettside](#)

NB! VI GJØR OPPMERKSOM PÅ NOEN AV VÅRE VEDTEKTER: Du må være frisk og har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til turen. Hvis noen vil forkorte eller forlenge turen må de gi beskjed til turleder. De som skiller lag med hovedgruppen, gjør det på eget ansvar.

Påmeldingsturer: Du kan melde deg på internett eller i BHT's butikk.

**Type tur:** Se DNTs gradering av turer som er vedlagt.

### GRADERING VANDRING

| FARGEKODE                                                                                                                                                                                  | PASSER FOR                                                                                                                                                                               | HØYDEMETER OG LENGDE*                                                         | STI TYPE                                                                                                                                                                                                                                                        | STIGNINGSGRAD OG EKSPONERING                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENKEL<br>              | <ul style="list-style-type: none"><li>Nybegynnere</li><li>Krever ingen spesielle ferdigheter</li><li>Dersom tilrettelagt for rullestol/barnevogn, merkes dette med eget symbol</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>&lt; 300 m</li><li>&lt; 5 km</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Asfalt, grus, skogsveier og gode stier</li><li>Stor grad av opparbeiding som gir god fremkommelighet</li><li>Hovedsak kortere turer</li><li>Underlag fast og jevnt uten store hindringer eller kryssing av bekk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Moderate stigninger</li><li>Ingen bratte partier</li></ul>                                                                                                                      |
|  MIDDELS<br>         | <ul style="list-style-type: none"><li>De med litt erfaring i terreng</li><li>Middels trente turgåere</li><li>De med grunnleggende ferdigheter</li></ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>&lt; 600 m</li><li>&lt; 10 km</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Kan ha noe mer krevende partier enn grønn tursti</li><li>Kan være steinete, men ingen ur</li><li>Kun enkle vad</li></ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>Moderate stigninger som kan inneholde enkelte bratte partier</li><li>Enkelte partier som kan oppfattes som luftige for folk med høydeproblemer</li></ul>                        |
|  KREVENDE<br>        | <ul style="list-style-type: none"><li>Erfarne turgåere</li><li>De med god utholdenhet</li><li>Godt turutstyr og gode fjellsko</li><li>Kunnskap om kart og kompass</li></ul>              | <ul style="list-style-type: none"><li>&lt; 1 000</li><li>&lt; 20 km</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Sti, åpent terreng, stein, ur og snaufjell</li><li>Bratte helninger og lengre strekninger med løs stein og myr kan forekomme</li><li>Vading kan forekomme</li></ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Flere typer stigninger og utfordringer</li><li>Flere luftige og utsatte partier</li><li>Kan inneholde tekniske utfordringer med noe klyving og bruk/støtte av hendene</li></ul> |
|  EKSTRA KREVENDE<br> | <ul style="list-style-type: none"><li>Erfarne fjellfolk</li><li>De med god utholdenhet</li><li>Godt turutstyr og gode fjellsko</li><li>Kunnskap om kart og kompass</li></ul>             | Ingen maks høyde eller lengde                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>Lange turer på mer krevende stier enn «rød sti»</li><li>Krevende vading kan forekomme</li></ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>Toppturer med bratte og vanskelige partier med ujevnt underlag</li><li>Luftige partier og passasjer/partier med utsatt klyving</li><li>Smale egger, sva, ur etc.</li></ul>      |

\* Med **høydemeter** mener vi samlet stigning for hele turruta. I meget bratt terreng må også høydemeter med nedstigning tas med i graderingen. Nedstigningen bør tillegges halv vekt av oppstigning. **Lengde** beskriver den totale lengden i

km på turruta fra et angitt punkt til et annet, dvs. én vei og ikke tur/retur. For rundturer finnes et eget symbol og da brukes hele rundturens lengde i antall km.