Rettleiar for turleiarar i Indre Sunnfjord turlag

Å vere turleiar i Indre Sunnfjord Turlag

Å vere turleiar er kjekt, sosialt og gir moglegheit til å vise fram og formidle den flotte naturen i har rundt oss. Som turleiar er du ein ambassadør for Indre Sunnfjord Turlag (IST) og DNT. Den viktigaste oppgåva di er å bidra til trygge og gode naturopplevingar for deltakarane, og å fremje eit inkluderande og positivt turmiljø.

Denne rettleiaren samanfattar sentrale punkt det er viktig å vere kjent med som turleiar i IST, og er eit supplement til DNT si handbok for turleiarar.

Som turarrangør har vi fem plikter vi skal innfri:

• Opplysningsplikt – turomtalen skal gi deltakarane god informasjon slik at dei forstår kva tur dei melder seg på

• Kunnskapsplikt – turleiarane må ha god og rett kompetanse i høve turen

• Aktsomheitsplikt – føre-var og kontinuerleg risikovurdering

• Dokumentasjonsplikt – risikovurdering, turrapport, avvik

• Internkontroll – systematisk og sporbar sikkerheitspraksis

Viktig:

• Deltakarane har også ansvar for eigen tryggleik på tur/dugnad

• Delt ansvar mellom foreining/turlag (styreleiar), turleiar og turdeltakar

Planlegging/førebuing til tur

Turleiar må kjenne turen og bør, om mogleg, ha gått han på førehand eller ha med kjentperson. Turleiar har ansvar for å lage ei god og presis turbeskriving.

- Mal for turbeskrivelse: turbeskrivelse---kva-bor-vere-med.pdf
- Gradering turer: Gradering på turer og aktiviteter med DNT - DNT
- Transport:
    - Organisert fellestransport: Turleiar tinger buss/drosje viss det skal nyttast. Rekning for buss/drosje skal sendast til dnt.indresunnfjord@faktura.poweroffice.net.
    - Samkøyring: Ved samkøyring i private bilar betalar passasjerane direkte til sjåfør. Tilrådde satsar er kr 50 for turar inntil 80 km tur/retur, og kr 75–100 for lengre turar.
      Ved lange reiser kan turleiar føreslå høgare sats. Alternativt kan ein nytte kr 3,50 per km, leggje til bom/ferje og dele kostnaden på passasjerane.

- Turavgift: IST ønskjer å leggja til rette for flest mogleg gratis aktivitetar. For turar som medfører eksterne kostnader, til dømes fellestransport, overnatting, leige av lokale eller andre pålagde utgifter, kan det krevjast turavgift. Turavgifta skal dekkja dei faktiske kostnadene knytte til turen og så langt råd haldast på eit lågt og rimeleg nivå. Turleiar kan føreslå ei avgift basert på utgiftene, og justere denne i samarbeid med organisasjonsmedarbeidar.

Som turleiar må du forsikre deg om at opplysningane om turen som er lagt ut på IST si heimeside og på facebooksida, er rette. Be organisasjonsmedarbeider rette opp ev feil indresunnfjord@dnt.no (eller gjer dette sjølv om du har tilgang).

Risikovurdering av turane skal vere gjort seinast dagen før turen startar. Turleiarar får tilsendt ei lenke til risikovurdering i DNT Trygg.

Kva må/bør turleiar ha med av utstyr?

Ulike turar krev ulikt utstyr, men turleiar skal alltid ha med:

- Førstehjelpsutstyr. IST har anbefalt sikkerheit- og førstehjelpsutstyr til korte og lange turar tilgjengeleg på lageret.
- Mobiltelefon og ekstra lader
- Kart (både på telefon og fysisk) og kompass

Ved lengre turar skal anna sikkerheitsutstyr takast med etter behov, basert på risikovurdering:

- Walkie-talkie og topo-GPS
- Satellittelefon – om turen går utanom dekningsområde
- Ekstra mat, drikke og varme klede

Sjå elles gode pakkelister for ulike typar turar på dnt.no/pakkelister.

Gjennomføring av tur

IST legg vekt på å ha to turleiarar på kvar tur (gjerne fleire). Hovudansvarleg turleiar går (vanlegvis) først og medturleiar går sist. Turleiarane må ha moglegheit til å halde kontakt gjennom turen. Lagre nummeret til medturleiar og styreleiar på telefon. Turleiarane brukar DNT sine raude turleiarvestar.

Som turleiar ønskjer du alle velkomne med på tur, og informerer om turen, slik som lengde på turen, kor høgt skal vi, korleis er terrenget der vi skal gå, plan for stopp og pausar undervegs. Skal vi sjå/oppleve noko spesielt undervegs?

Minn om at alle går på eige ansvar. IST følgjer DNT sine generelle vilkår. (https://www.dnt.no/aktiviteter/organiserte-turer/vilkar-for-turdeltakelse/)

Oppmod deltakarane om å vise omsyn ved ev. uhell/ulykker, og at det ikkje vert delt bilete/videoar på SoMe. DNT vektlegg «sporlaus tur», og at alle tek med søppel heimatt.

Du må telje opp tal turdeltakarar og halde oversikt på at alle er med, ev gjere tydlege avtaler om nokon snur/gir seg undervegs (utveksl mobiltelefonnummer). Dersom nokon vel å avbryte turen undervegs, eller ikkje etterkjem turleiar sin informasjon, så ver tydeleg på at dette skjer på eige ansvar.

Sjekk utstyr og gjer vurderingar av om alle vil vere i stand til å gjennomføre turen. Ha ein plan for kva du gjer om nokon vil avslutte/bør oppmodast om å avslutte turen?

Å gå på fellestur kan vere utfordrande m.o.t. tempo, men som turleiar må du legge vekt på at gruppa går samla. Fellestur er sosialt, og vi skal oppleve naturen ilag. Ta ein kort pause etter 10-15 minutt og sjekk ut at tempo er ok, ev juster tempo.

Informer undervegs om kor langt de har gått/kor høgt de er komne.

Ta bilete frå turen, ev avtale med nokon av turdeltakarane at dei tek bilete som IST kan nytte til rapport/marknadsføring. Avklar med turdeltakarane at IST kan bruke bilete til heimeside, Facebook og Instagram.

Hald oversikt på at alle er komne fram til turmålet, og kjem seg trygt tilbake.

Etterarbeid etter tur

Turleiar skriv ein kort rapport om turen med ev tilbakemelding om erfaringar frå turen (førehandsomtale, vanskegrad, manglande merking, behov for stirydding, m.m.), og om det oppsto uføresette hendingar og korleis desse ev vart løyst. Legg avvik inn i DNT Trygg eller send dette til indresunnfjord@dnt.no

Turleiar skriv også ein kort tekst til heimeside/facebookside med bilete. Ev kan turleiar be nokon av turdeltakarane gjere dette (hugs å avklare med turdeltakarane at IST kan bruke bilete til heimeside, FB). Send tekst og bilete til indresunnfjord@dnt.no som publiserer.

Kva gjer eg om det skjer eit uhell?

Avklar så godt det let seg gjere om kva type uhell som har oppstått, og alvorsgrad. Sjekk om det er helsepersonell i turgruppa som kan hjelpe til.

Ring 113 ved behov for assistanse.

Turleiarrettleiar Indre Sunnfjord turlag – april 2026

Informer styreleiar Ingebjørg Erikstad; tlf 415 30 941 ved alvorlege hendingar. Styreleiar vurderer situasjonen og varslar vidare i DNT-systemet om naudsynt. Turleiar viser media til styreleiar.

Ansvar:

IST skal gjennom turomtale gi turdeltakarane nok og relevant informasjon til at dei kan vurdere om dei er i stand til å gjennomføre turen, og informere om ev behov for spesielt utstyr.

IST har ansvar for å forsikre seg om at turleiarane har relevant erfaring og opplæring for å gjennomføre den aktuelle turen (lang erfaring som turgåar, godt kjent i området turen går, gjennomført DNT sine turleiarkurs).

IST følgjer DNT sine generelle vilkår for turdeltakarar, og turleiarane må vere tydelege overfor turdeltakarane at dei går på eige ansvar.

Turleiar må gi informasjon ved turstart om turen, terrenget, forventa gåtid, m.m. Turleiar må også forsikre seg om at turdeltakarane har rett/naudsynt utstyr til å gjennomføre turen.

Turleiar er ansvarleg for å gjennomføre risikovurdering av turen seinast dagen før turen startar.

Turleiar har ansvar for å vurdere om deltakar(ar) skal oppmodast til å ikkje bli med på turen, avbryte turen, e.l.

Turleiar har også ansvar for å vurdere og ta stilling til om heile turen må utsetjast, avlysast, leggast om eller avbrytast (endra vêrtilhøve, turdeltakarane sin situasjon, e.l.).

Viktige telefonnummer om det skjer uhell/ulukker:

Naudetatane 113 Styreleiar Ingebjørg Erikstad 415 30 941