

## NÆRTURER MED «AKTIV I 100» BØLER HØSTEN 2026

Oppmøte for turene er utenfor Narvesen ved Bøler T-bane på tirsdager kl. 11.00.

Turene går på stier og veier i nærområdet og varer ca. 3-4 timer inkludert matpause.

Månedens tur arrangeres siste tirsdag i måneden. Disse turene går til et annet turområde og er av litt lengre varighet. Oppdatert informasjon om turene blir lagt ut på Aktiv i 100 sin Facebookside "Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100" senest søndag kveld før turen. Det kan være lurt å sjekke her. Dersom du ikke benytter Facebook så kan du ta kontakt med en av turlederne.

Noen ganger starter turen fra Bøler med en reise på buss eller T-bane. Ta med penger til dette. Ved dårlig vær spiser vi inne, eller ute under tak hvis mulig. Vi avslutter turen gjerne med et kafebesøk.

Ta med sitteunderlag, mat og drikke. Klær etter vær. Når det er vinter er det viktig å ha med brodder eller bruke piggsko. Turene er gratis, og det er ingen påmelding. Det er heller ingen krav om medlemskap i DNT.

| Måned  | DATO | TURBESKRIVELSE      | TRANSPORT |
|--------|------|---------------------|-----------|
| August | 18   | Langøyene           |           |
|        | 25   | Skyttenbrua El Paso |           |

|           |    |                           |                                |
|-----------|----|---------------------------|--------------------------------|
| September | 1  | Dalsåsen                  |                                |
|           | 8  | Lutvann                   |                                |
|           | 15 | Ljanselva                 |                                |
|           | 22 | Trolldalsåsen             |                                |
|           | 29 | Månedens tur, Gjelleråsen | Alt. Oppmøte<br>Vestli T 11.50 |

|         |    |                         |                                  |
|---------|----|-------------------------|----------------------------------|
| Oktober | 6  | Grønliåsen              |                                  |
|         | 13 | Klemetsrud, Gjersrud    |                                  |
|         | 20 | Ulsrudvann              |                                  |
|         | 27 | Månedens tur, Alunsjøen | Alt. Oppmøte<br>Rødtvedt T 11.40 |

|          |    |                                 |                                           |
|----------|----|---------------------------------|-------------------------------------------|
| November | 3  | Østensjøvannet                  |                                           |
|          | 10 | Båltur Katisa                   |                                           |
|          | 17 | Haugerud, Brynseng              |                                           |
|          | 24 | Månedens tur, Taraldrud, Kloppa | Alt. Oppmøte Bjørndal<br>buss-stopp 11.25 |

|          |    |                |  |
|----------|----|----------------|--|
| Desember | 1  | Bytur, Ekeberg |  |
|          | 8  | Bytur, Frogner |  |
|          | 15 | Juleavslutning |  |

Her kan du lese mer om nærturgruppene i Oslo [www.dntoslo.no/aktivi100](http://www.dntoslo.no/aktivi100) eller Facebooksiden «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100».

Dersom noe er uklart kontakt gjerne turlederne eller DNT Oslo og Omegns Tursenter på tlf 22 82 28 00 eller epost [info.oslo@dnt.no](mailto:info.oslo@dnt.no)

Velkommen ut på tur.

Hilsen turlederne

Hans Jacob tlf 995 43 211

Bjørg tlf 918 23 168

Åse tlf 952 09 106