

Turprogram vår 2026 for nærtur fra Tonsenhagen skole

Start hver torsdag klokka 11.00.

Månedens turer *februar og mai* tidligere oppmøte

Oppmøte for turene er ved buss-stoppen «Tonsenhagen». Her stopper buss 25, 31 og 60. Målgruppe er alle som har tid og lyst til å gå en skogstur i gruppe torsdag formiddag. Turene varer 2,5 til 3,5 timer, og vi går mest mulig på skogsstier. På de vanlige turene planlegger vi vanligvis ikke kafébesøk, så ta med mat, drikke og en sitteplate i sekken. Vi har alltid rast underveis. *Ta med brodder vinterstid, og staver hvis du trenger.* Av og til tar vi buss, så ha alltid med busskort. *Siste torsdag i måneden har vi «månedens tur».* **Noen ganger tidlig oppmøte på Tonsenhagen, senest kl. 10.15**, vi sender da melding til de som står på e-postliste for Tonsenhagen turgruppe. Info også på «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100» på Facebook.

Måned	Datoer	Turbeskrivelse
Januar	8, 15, 22	Vanlig nærtur
	29	Månedens tur. Østensjøvannet. Avreise Tonsenhagen med første buss 60 etter kl. 11.- og bytter til buss 23 Simensbråten ved Økern T plattform B 5 til Høyenhall T. kl. 11.33.. Møt gjerne på Høyenhall T. Vi går opp til Østensjøvannet og fortsetter til Skullerud. Mulighet for å avslutte på Skullerudstua. <i>Ansvarlig Oddny</i>
Februar	5, 12, 19,	Vanlig nærtur
	26	Månedens tur: Vinterbesøk på Ullevålseter Bli med Tonsenhagen Nærtur på et hyggelig kafébesøk på Ullevålseter. Vi går fra Hammeren til Ullevålseter på brøytet skogsvei. Avstanden er 3,6 km, og vi går tilbake samme vei. Husk brodder, passende klær og noe varmt å drikke hvis det er veldig kaldt. Parkering ved Hammeren hvis du ønsker å reise direkte. NB NB. Tidlig avreise med buss 25 Majorstuen fra Tonsenhagen 10:28) til Korsvollbakken kl. 10.45. Gå 3 min til Skibakken 11:00. Buss 51 Maridalen til Hammeren. Retur fra Hammeren er én gang i timen 24 minutter over timen. Hammeren (Buss 51 Nydalen) -> Skibakken 31 minutter over timen. Gå 1 min 40 minutter over timen. Skibakken (Buss 25 Haugerud) -> Tonsenhagen på timen. <i>Ansvarlig Neil</i>
Mars	5, 12, 19,	Vanlig nærtur
	26	Månedens tur: Langs Sognsvannsbekken/Frognerelva til Frognerparken

		Vi tar buss 25 (Majorstuen) fra Tonsenhagen kl. 10.58 til Kongleveien holdeplass. Derfra går vi til Sognsvann. De som vil bruke annen transport kan møte oss ved Sognsvannkiosken kl. 11.35. Vi går ned til utløpet av Sognsvann og går langs bekken, som etter hvert slår seg sammen med Gaustadbekken og blir Frognerelva. Vi går videre til Frognerparken, og innom Frognerelvdalen. Her slutter turen. Rast underveis. Retur med ønsket transport fra Majorstuen. De som ønsker, kan ta en tur innom "Anne på landet" før retur. <i>Ansvarlig: Mona</i>
April	2	Skjærtorsdag – ingen nærtur
	9, 16, 23	Vanlig nærtur
	30	Månedens tur i april, Langøyene i indre Oslofjord. Vi tar første 31.buss til byen etter kl.11.00 fra Tonsenhagen eller møter direkte på Aker brygge. Langøyene ligger lengst ut av øyene i indre Oslofjord, så det blir en lang båttur. Det er mye historie knyttet til øyene. Fra sementfabrikk på 18 hundretallet via sommersteder for "Christianiafiffen" til søppelfylling i over 50 år fram til 1952, da var øyene blitt til en øy. Den er i dag naturreservat, fricamp og badeplass. <i>Ansvarlig: Per Erik</i>
Mai	7, 21 14	Vanlig nærtur <i>Kristi himmelfartsdag 14/5 ingen nærtur</i>
	28	Månedens tur: FLYVRAKET VED HANSAKOLLEN 2. Juli 1942 krasjet et tysk fly litt nedenfor Hansakollen. Restene kan fremdeles besees. Vi går fra Movatn stasjon og opp til vraket. Fortsetter videre til Hansakollen, den østligste av kollene i kaller «Maridalsalpene». Rast her med fantastisk utsikt over Oslo og Nordmarka. Derfra går vi på sti ned til Skar busstopp. Middels krevende, ca. 8 km. NB! Møt senest kl. 10.25 på Tonsenhagen. Buss 25 kl 10.28 fra Tonsenhagen til Kjelsås stasjon. Tog R-31 kl 10.59 fra Kjelsås stasjon. Ankomst Movatn stasjon kl. 11.08 Retur med 51- bussen fra Skar. <i>Ansvarlig Kristi</i>
Juni	4	Hovedøya med Per Erik. Møt på Tonsenhagen eller direkte ved båtene ved Akershuskaia
	11	Siste nærtur før sommeren
August	20	Første nærtur etter sommerpausen

Vi tar forbehold om muligheter for endringer i programmet. På turene kan det bli tatt bilder som legges ut på www.dntoslo.no eller på «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100», som er Facebook-sida vår. Gi oss beskjed om du ikke ønsker å bli tatt bilde av.

Har du spørsmål om turene, kan du ringe en av turlederne. Ønsker du å kontakte DNT Oslo og Omegn om disse turene, er Ida Cecilia Juhasz riktig person, epost ida.cecilia.juhasz@dnt.no, tlf. 93205449 /22822800.

Velkommen med på tur! Hilsen turlederne på Tonsenhagen:

Kristi (41452622), Neil (91578489), Oddny (95706964), Per Erik (90184249) og Mona (41234097)