

Turprogram høst 2025 for nærtur fra Tonsenhagen skole

Start hver torsdag klokka 11.00

Oppmøte for turene er ved buss-stoppen «Tonsenhagen». Her stopper buss 25, 31 og 60. Målgruppe er alle som har tid og lyst til å gå en skogstur i gruppe torsdag formiddag. Turene varer 2,5 til 3,5 timer, og vi går mest mulig på skogsstier. På de vanlige turene planlegger vi vanligvis ikke kafébesøk, så ta med mat, drikke og en sitteplate i sekken. Vi har alltid rast underveis. *Ta med brodder vinterstid, og staver hvis du trenger.* Av og til tar vi buss, så ha alltid med busskort. *Siste torsdag i måneden har vi «månedens tur».* Ofte tidlig oppmøte på Tonsenhagen, senest kl. 10.15, men det er mulig å slutte seg til gruppa underveis.

Måned	Datoer	Turbeskrivelse
August	21	Vanlig nærtur
	28	Månedens tur: Solemskogen- Store Gryta NB: Møt på Tonsenhagen senest kl. 10.40, eller møt direkte på Solemskogen bussholdeplass kl. 11:18. Turen går til sørvestenden av Store Gryta, hvor vi følger en naturskjønn sti langs nordvestsiden av innsjøen. Det er mange steder å ta en lunsjstopp med utsikt. Etter lunsj klatrer vi opp til Grytlihøgda. Her har vi, avhengig av været, muligheten til en kortere retur langs Grytlihøgda, til Solemskogen. Hovedintensjonen er imidlertid å gå forbi sørenden av Karussputten, før man svinger sørover til Lille Gryta og Kampen (309m), og ender ved Solemskogen . Ansvarlig: Neil
September	4, 11, 18,	Vanlig nærtur
	25	Månedens tur: Gjelleråsen NB: Oppmøte Tonsenhagen skole kl 10.50. 60-buss til Linderud T kl 10.55 for å ta bane 4 mot Vestli kl 11.10. Ankomst Stovner T kl 11.24. Møt gjerne her (utenfor Narvesen) Fra Stovner T forbi Stovnertårnet. Vi følger Oldstidsveien/Pilgrimleden. Noe stigning og steinete sti. Passerer flere kulturminner. Raster ved Gubbero gapahuk med flott utsikt over Oslo. Retur ned Sherpatrappa mot Liaseter og på grusvei tilbake til Stovner T. Ca. 5 km. Ansvarlig Kristi

Oktober	2, 9,16,	Vanlig nærtur
	23	Nærtur med vaffeldag på Årvoll gård
	30	Månedens tur: Røverkollen rundtur Vi tar første buss (31) mot Grorud etter kl.11 (11.05) som er på Grorud busstasjon ca. kl. 11.15. Man kan og komme direkte dit med T - bane eller andre busser.. Går så blåløypa opp til parkeringsplassen ved Steinbruvann. Følger skogsløypa på vestsida fram til Krutthuset. Videre på grusvei til Romstjern. Er vannet fortsatt nedtappa, tar vi en tur ut i vannet ! Videre opp til Røverkollen og lunch på toppen. Nedturen går via Romsås kirke og tilbake til Grorud. Turen går på stier og skogsbilveier og er ca 7 km lang. Ansvarlig: Per Erik
November	6, 13,20	Vanlig nærtur
	27	Månedens tur: Fornebulandet, sørvestsida Fra Tonsenhagen tar vi første bussen etter kl 11.00. Møt eventuelt direkte på holdeplass Langoddveien senest kl. 11.45. Vi går forbi Koksabukta, Storøyodden, Storøykilen og Lilløya.og gjennom Fornebuparken. Dette er lett terreng med lite høydeforskjell. Det blir en del gåing på asfalt, men også grusunderlag. Retur med 31-bussen. Ansvarlig Oddny
Desember	4	Vanlig nærtur
	11	Juleavslutningstur
Januar 2025	8	Vanlig nærtur

Vi tar forbehold om muligheter for endringer i programmet. På turene kan det bli tatt bilder som legges ut på www.dntoslo.no eller på «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100», som er Facebook-sida vår. Gi oss beskjed om du ikke ønsker å bli tatt bilde av.

Har du spørsmål om turene, kan du ringe en av turlederne. Ønsker du å kontakte DNT Oslo og Omegn om disse turene, er Ida Cecilia Juhasz riktig person, epost ida.cecilia.juhasz@dnt.no, tlf. 93205449 /22822800.

Velkommen med på tur! Hilsen turlederne på Tonsenhagen:

Kristi (41452622), Neil (91578489), Oddny (95706964) og Per Erik (90184249)