

Turprogram høst 2026 for nærtur fra Tonsenhagen skole

Start hver torsdag klokka 11.00

Oppmøte for turene er ved buss-stoppen «Tonsenhagen». Her stopper buss 25, 31 og 60. Målgruppe er alle som har tid og lyst til å gå en skogstur i gruppe torsdag formiddag. Turene varer 2,5 til 3,5 timer, og vi går mest mulig på skogsstier. På de vanlige turene planlegger vi vanligvis ikke kafébesøk, så ta med mat, drikke og en sitteplate i sekken. Vi har alltid rast underveis. Ta med brodder vinterstid, og staver hvis du trenger. Av og til tar vi buss, så ha alltid med busskort.

Siste torsdag i måneden har vi «månedens tur». Ofte tidlig oppmøte på Tonsenhagen, senest kl. 10.15, Mulig å slutte seg til gruppa underveis.

Måned	Datoer	Turbeskrivelse
August	20	Vanlig nærtur
	27	Månedens: Langøyene i indre Oslofjord. Vi tar 31-bussen fra Tonsenhagen til byen kl.10:55 , eller møter direkte på Aker Brygge. Fergen går 11.45 og er framme 12:11. Langøyene ligger lengst ut av øyene i indre Oslofjord. Det er mye historie knyttet til øyene. Fra sementfabrikk på 18 hundretallet via sommersteder for "Christiania Fiffen" til søppelfylling i nesten 50 år fram til 1952, da var øyene blitt til en øy. Øyene er i dag naturreservat, frikamp og badeplass. Ansvarlig: Per Erik
September	3,10,16,	Vanlig nærtur
	24	Månedens tur: Solemskogen til Tonsenhagen Vi tar buss 25 (Majorstuen) fra Tonsenhagen kl 10:58 (Obs, møt opp i god tid!) til Grefsenkollveien, og buss 56 videre fra Akebakken til Solemskogen. Vi går forskjellige stier ved Setertjern og Linderudseterhøydene, med en spennende historie og spor etter aktivitet fra steinalderen til nyere tid. Rast ved Linderudseter før vi går videre til Tonsenhagen. Ca 8 km Ansvarlig: Mona
Oktober	1,8.15,22	Vanlig nærtur
	29	Månedens tur: Fagervann Bli med Tonsenhagen på tur til Fagervann, inspirasjonen til 'Ved Fagervann' av Jan Jakob Tønseth. Turen starter fra Skar, opp til Fagervann, lunsjstopp og litt utforskning. Vi går tilbake via stier til Hammeren. På veien tilbake er det en fantastisk utsikt mot sør over Maridalsvannet (værvhengig). (forts. neste side)

		Tidlig start: fra Tonsenhagen kl 10:28 . Buss 25 Majorstuen til Korsvollbakken 10:45. Skibakken 11:00, Buss 51 Maridalen til Skar 11:14. Ansvarlig: Neil
November	5,12,19	Vanlig nærtur
	26	Månedens tur: Malmøya rundt Buss 31 (kl 11:02) fra Tonsenhagen til Jernbanetorget og derfra buss 85 Ulvøya kl 11:30 fra platform R Jernbanetorget til Mailand busstopp kl 11:43 (møt gjerne her). Turen går på endel asfalt og flotte stier i Naturvernområder. Også innom villaområder. Vi kommer til øyas høyeste punkt (ca. 54 moh) Herfra ser vi utover Skinnerbukta mot Malmøykalven. Vi går nedover og kommer til Solvik camping/badeplass hvor vi raster. Etter lunsj går noe av turen langs svabergene ved sjøen med utsikt over Bunnefjorden. Her ser vi mange fine fossiler fra den tiden Oslo-området lå på havbunnen, mer enn 450 mill. år siden. NB! Forbudt på knakke løs fossiler. Ca. 5-6 km. Buss 85 tilbake til Jernbanetorget. Ansvarlig: Kristi
Desember	3	Nærtur med vri ... Peer Gynt-parken Vi starter på Tonsenhagen, går via grøntområder og turveier ned til Løren og Peer Gynt-parken. Der er det mange fantasifulle skulpturer med tema fra Peer Gynt, bl.a. Knappestøperen. Fortsetter via Torshovdalen, Sofienbergparken og Botanisk hage til Tøyen. Lett tur, men det kan være glatt. Husk brodder! Ansvarlig: Oddny
	10	Juleavslutningstur til Linderudkollen
Januar 2027	8	Vanlig nærtur

Vi tar forbehold om muligheter for endringer i programmet. På turene kan det bli tatt bilder som legges ut på www.dntoslo.no eller på «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100», som er Facebook-sida vår. Gi oss beskjed om du ikke ønsker å bli tatt bilde av.

Har du spørsmål om turene, kan du ringe en av turlederne eller DNT Oslo og Omegn på telf: 22822800.

Velkommen med på tur!

Hilsen turlederne på Tonsenhagen: Kristi (41452622), Mona (41234097) Neil (91578489), Oddny (95706964) og Per Erik (90184249)