|  |  |
| --- | --- |
| **DNT Forening** |  |
| **Turnummer**  | **Turnavn** | **Ansvarlig turleder** | **Dato** **10.12.2023** |
| Her finner du en generell risikovurdering for fellesturer og kurs i regi av DNT. Dette skjemaet kan benyttes i tiden frem til det nye digitale sikkerhetssystemet vårt er tilgjengelig. Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Dette skjemaet er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Det er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur: Hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. **Skjemaet må oppbevares slik at aktiviteten kan dokumenteres i ettertid.**Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene. Turledere plikter også å ha tilstrekkelig kjennskap til generell førstehjelp. Turleder må alltid avklare hvem som har ansvaret for deltakerne/barna/gruppa: Foresatte, ledere eller andre. På turer der barn og voksne går sammen, er det foreldrene som har ansvaret for barna. Gi informasjon om dette.    Se ellers Turlederboka og sett deg inn i Turlederheftet for nærturledere om eventuelle rutiner/prosedyrer som gjelder for din gruppe/tur. Alle som leder tur må ha tilgang til Turlederboka og/eller Turlederheftet for Nærturledere. I turlederheftet finner du informasjon om hva vi mener er viktige turlederoppgaver, og hvilke forrentninger vi har til deg som turleder.    |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Risikomoment** | **Hva kan skje? Hvor?** | **Tiltak for å forhindre uhell** | **Aktuelt på min tur?** |
| **GENERELLE RISIKOMOMENTER** |
| Deltakere i dårlig form/ujevn form | * Klarer ikke å gjennomføre turen
* Sinker hele gruppa
* Vanskelig å holde gruppa samlet
 | * God informasjon om dagens tur
* Informasjon om pakking av sekk
* Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere
* En avpasser fart foran og en bak
* Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles
 |  |
| Gnagsår | * Orker ikke gå/padle lenger
* Sinker gruppa

- | * Informasjon
* Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før
 |  |
| Solbrenthet | * Sår hud
* Feber/dårlig allmenn tilstand
 | * Fornuftig bruk av solkrem med tilstekkelig høy solfaktor
* Tildekking av utsatte hudpartier
 |  |
| Bruk av primus/gass | * Brannskader
* Gasslekkasje
* Oksygenmangel
* Død
 | * Informasjon og opplæring i riktig bruk.
* Skru av apparater når de ikke brukes
 |  |
| Matforgiftning | * Allergisk reaksjon
* Oppkast, magesyke
* Kan ikke gå videre
 | * Informasjon om renslighet
* Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet
 |  |
| Ikke tilgang til drikke underveis | - Uttørking /slapphet | * Informasjon
* Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise
* Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll
 |  |
| Fare for mørke | * Kommer ikke fram til hytta
* Skaper angst, uro, sult
 | * Sørge for tidligere turavgang
* Informere om turen
* Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted
* Ha med lykt
* Nedsette hastighet (ikke stresse)
 |  |
| Brann på hytta | * Røykforgiftning
* Brannskader

- | * Informasjon
* Les instrukser på hyttene

- |  |
| Flåttbitt | * Allergisk reaksjon
* Alvorlige senvirkninger
 | * Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten
* Oppfordre til egensjekk hver kveld
* Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett
 |  |
| Forfrysninger | * Kan ikke bli med videre
* Sinker gruppe
* Nødvendig å grave seg ned
 | * Informasjon om utstyr
* Oppgradering løpende (ekstra/tørre votter/sokker)
 |  |
| Fiske, kano, båt, bading | * Nedkjøling
* Drukning
 | * Informasjon/opplæring
* Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder
* Ledere med livredningskurs
 |  |
| Knapt med tid for å rekke transport | - Skader, uhell på grunn av stress | - God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang |  |
| Dårlig mobildekning | - Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell | - Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning |  |
| ***Kajakkturer*** |
| Vind | * Vinden bygger bølger.
* Vinden gjør det kaldere.
* Mer krevende å padle, kan føre til velt.
 | * Legge om turen
* Trekke inn til land
* Mer klær
 |  |
| Strøm/bølger | * Returbølger/bråttsjø
* Avdrift fra retningen
* Redusert fart-komme frem i tide?
* Krevende-velt?
 | * Legge om retning/rute
* Ta ut ny kurs/korrigere kurs
* Avslutte turen tidligere-alternativt leirsted?

- |  |
| Annen trafikk på sjøen | * Lite synlig
* Påkjørsel/kollisjon
 | * Kle seg i synlige farger
* Velge en rute som gjør at du ikke padler i eksponert farvann.
* Holde seg inntil land
 |  |
| Sikt | * Tåke
* Mørke
 | * Gjennomgå kart nøye
* Synlighet, lys, lanterne
* Oppdatert kompasskurs
 |  |
| Sol | * Solbrent
* Solstikk
* Dehydrert
* Utmattelse/heteslag
 | * Mer klær
* Aktiviseres
* Rikelig med drikke
* Hvile, sette ned tempoet
 |  |
| Nedkjølning(hypotermi) | * Velt
* Dårlig kledd
* Væromslag
* Dårlig egenferdighet/selvinnsikt
 | * Mer klær
* Aktiviseres
* Varme fra bål, kroppsvarme, eller andre varmekilder
* Tilkalle hjelp, 113
 |  |
| Utstyr | * Deltager er for dårlig utstyrt for å gjennomføre turen
* Ødelagt utstyr forsinker og utsetter gruppa for unødvendig risiko.
 | - Ta gjennomgang med deltagerne for å sjekke at de har nødvendig utstyr og at det er i tilfredsstillende stand for turen. |  |
|  |  |  |  |

Skjemaet er utarbeidet av DNT Oslo og omegn