|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DNT Forening** |  | | |
| **Turnummer** | **Turnavn** | **Ansvarlig turleder** | **Dato**  **10.12.2023** |
| Her finner du en generell risikovurdering for fellesturer og kurs i regi av DNT. Dette skjemaet kan benyttes i tiden frem til det nye digitale sikkerhetssystemet vårt er tilgjengelig.  Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Dette skjemaet er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Det er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur: Hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell.  **Skjemaet må oppbevares slik at aktiviteten kan dokumenteres i ettertid.**  Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene. Turledere plikter også å ha tilstrekkelig kjennskap til generell førstehjelp. Turleder må alltid avklare hvem som har ansvaret for deltakerne/barna/gruppa: Foresatte, ledere eller andre. På turer der barn og voksne går sammen, er det foreldrene som har ansvaret for barna. Gi informasjon om dette.  Se ellers Turlederboka og sett deg inn i Turlederheftet for nærturledere om eventuelle rutiner/prosedyrer som gjelder for din gruppe/tur. Alle som leder tur må ha tilgang til Turlederboka og/eller Turlederheftet for Nærturledere. I turlederheftet finner du informasjon om hva vi mener er viktige turlederoppgaver, og hvilke forrentninger vi har til deg som turleder. | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Risikomoment** | **Hva kan skje? Hvor?** | **Tiltak for å forhindre uhell** | | **Aktuelt på min tur?** |
| **GENERELLE RISIKOMOMENTER** | | | | |
| Deltakere i dårlig form/ujevn form | * Klarer ikke å gjennomføre turen * Sinker hele gruppa * Vanskelig å holde gruppa samlet | * God informasjon om dagens tur * Informasjon om pakking av sekk * Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere * En avpasser fart foran og en bak * Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles | |  |
| Gnagsår | * Orker ikke gå/padle lenger * Sinker gruppa   - | * Informasjon * Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før | |  |
| Solbrenthet | * Sår hud * Feber/dårlig allmenn tilstand | * Fornuftig bruk av solkrem med tilstekkelig høy solfaktor * Tildekking av utsatte hudpartier | |  |
| Bruk av primus/gass | * Brannskader * Gasslekkasje * Oksygenmangel * Død | * Informasjon og opplæring i riktig bruk. * Skru av apparater når de ikke brukes | |  |
| Matforgiftning | * Allergisk reaksjon * Oppkast, magesyke * Kan ikke gå videre | * Informasjon om renslighet * Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet | |  |
| Ikke tilgang til drikke underveis | - Uttørking /slapphet | * Informasjon * Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise * Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll | |  |
| Fare for mørke | * Kommer ikke fram til hytta * Skaper angst, uro, sult | * Sørge for tidligere turavgang * Informere om turen * Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted * Ha med lykt * Nedsette hastighet (ikke stresse) | |  |
| Brann på hytta | * Røykforgiftning * Brannskader   - | * Informasjon * Les instrukser på hyttene   - | |  |
| Flåttbitt | * Allergisk reaksjon * Alvorlige senvirkninger | * Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten * Oppfordre til egensjekk hver kveld * Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett | |  |
| Forfrysninger | * Kan ikke bli med videre * Sinker gruppe * Nødvendig å grave seg ned | * Informasjon om utstyr * Oppgradering løpende (ekstra/tørre votter/sokker) | |  |
| Fiske, kano, båt, bading | * Nedkjøling * Drukning | * Informasjon/opplæring * Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder * Ledere med livredningskurs | |  |
| Knapt med tid for å rekke transport | - Skader, uhell på grunn av stress | - God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang | |  |
| Dårlig mobildekning | - Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell | - Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning | |  |
| ***Kajakkturer*** | | | | |
| Vind | * Vinden bygger bølger. * Vinden gjør det kaldere. * Mer krevende å padle, kan føre til velt. | * Legge om turen * Trekke inn til land * Mer klær |  | |
| Strøm/bølger | * Returbølger/bråttsjø * Avdrift fra retningen * Redusert fart-komme frem i tide? * Krevende-velt? | * Legge om retning/rute * Ta ut ny kurs/korrigere kurs * Avslutte turen tidligere-alternativt leirsted?   - |  | |
| Annen trafikk på sjøen | * Lite synlig * Påkjørsel/kollisjon | * Kle seg i synlige farger * Velge en rute som gjør at du ikke padler i eksponert farvann. * Holde seg inntil land |  | |
| Sikt | * Tåke * Mørke | * Gjennomgå kart nøye * Synlighet, lys, lanterne * Oppdatert kompasskurs |  | |
| Sol | * Solbrent * Solstikk * Dehydrert * Utmattelse/heteslag | * Mer klær * Aktiviseres * Rikelig med drikke * Hvile, sette ned tempoet |  | |
| Nedkjølning(hypotermi) | * Velt * Dårlig kledd * Væromslag * Dårlig egenferdighet/selvinnsikt | * Mer klær * Aktiviseres * Varme fra bål, kroppsvarme, eller andre varmekilder * Tilkalle hjelp, 113 |  | |
| Utstyr | * Deltager er for dårlig utstyrt for å gjennomføre turen * Ødelagt utstyr forsinker og utsetter gruppa for unødvendig risiko. | - Ta gjennomgang med deltagerne for å sjekke at de har nødvendig utstyr og at det er i tilfredsstillende stand for turen. |  | |
|  |  |  |  | |

Skjemaet er utarbeidet av DNT Oslo og omegn