

Dato	Turmål	Startsted	Sluttsted	Gradering
14.01.2026	Drøbak gatelangs	Seiersten	Seiersten	Enkel
21.01.2026	Sønsterud, Fløysbonn, Prinsdal	Oppegård st.	Hauketo st.	Middels
28.01.2026	Klopptjern	Bøler/Bogerud	Bogerud	Enkel
04.02.2026	Eldor, Trampen, Tangen	Ås st.	Ås st.	Middels
11.02.2026	Nærevann rundt	Nes	Ski	Enkel
18.02.2026	Stallerud, Snipetjern og Tusse	Sønsterud	Vevelstad	Middels
25.02.2026	Sagstua, Frogn kirke og Østre Bråtan	Bonn (Bekkevold)	Bonn (Bekkevold)	Middels
04.03.2026	Ytterkantene av Nøstvedtmarka	Ski	Ski	Krevende
11.03.2026	Tveter gård	Vestby	Brønnerud	Enkel
18.03.2026	Stallerud, Taraldrudåsen og Langåsen	Bøleråsen	Bøleråsen	Middels
25.03.2026	Son og Hølen	Sonsveien st.	Hølen	Enkel
08.04.2026	Svartskog på langs	Bestemorstranda	Vinterbro	Krevende
15.04.2026	Vientjern, Hjelлтårnet og Høgesset	Skotbu st.	Gjersenga	Krevende
22.04.2026	Lysakerelven medstrøms	Bogstad	Lysaker	Enkel
29.04.2026	Bukkesti, Sterkerud og Nordre Bøler	Bøleråsen	Langhus st.	Middels
06.05.2026	Håøya rundt	Drøbak	Drøbak	Ekstra krevende
13.05.2026	Lille bru, Soldatjern og Sørmarka	Bru	Siggerud	Middels
20.05.2026	Lutvann, Haukåsen, Sarabråten	Lindeberg	Ulsrud	Middels
27.05.2026	Tonevann, Vangen, Kjerringhøgda	Losby	Durud	Ekstra krevende
03.06.2026	Ullevålsseter, Skjennungsstua	Sognsvann	Sognsvann	Ekstra krevende
10.06.2026	Skautraverposter	Gjetsjø	Gjetsjø	Middels
17.06.2026	Dølerud, Smalvann og Skullerud	Brokkenhus	Hauketo st.	Krevende