

TURPLAN FOR AKTIV I 100 OPPEGÅRD

Vårsesongen 2025



Planen oppdatert 17.12.2024



Turene starter alltid mandag kl 11:00 fra Jan Baalsruds plass (utenfor Kolben).
Turmålet antyder hvilket område turen kommer til å gå i.
Vi avlyser aldri turer, men ved spesielle vær- eller føreforhold kan ruten bli endret. Vi forsøker å legge turene til skogsområder og sti så mye som mulig. Vi har alltid en lunsjpause underveis, så ta med matpakke og drikke.
I den kalde årstiden er det lurt å ha med brodder.

Turer merket "+" er plusstur på ca 5 timer inkludert pauser. De andre turene varer ca 3 timer.
En tur i sesongen er maxitur (merket M) på inntil 7 timer
Reisetider kan noen ganger komme i tillegg.

Se oss på Facebook: Aktiv i 100 Oppegård

Har du spørsmål? Kontakt Jan Markerud, tlf 90 07 67 19

Dato		Turmål	Turledere	Transport
06.01.25	+	Nøstvetmarka	Torill Tangen og Torbjørn Aas	Tog til Ski
13.01.25		Snipetjern / Doggebu	Morten Hofstad og Kjell Hatteland	
20.01.25		Grønliåsen	Bodil Klakegg og Hans Aronsen	
27.01.25		Gamle kolonialbutikker, del 2	Unni Aker og Johanne Torgersen	Tog til Oppegård
03.02.25	+	Ljanselva (hele)	Torill Tangen og Kjell Hatteland	Tog / t-bane
10.02.25		Ukjente steder i Kantoråsen	Jan Markerud og Torill Tangen	
17.02.25	+	Engersbråten	Torbjørn Aas og Hans Aronsen	Tog til Hauketo
24.02.25		Topper i Kolbotnområdet	Unni Aker og Morten Hofstad	
03.03.25	+	Frognerbekken	Bodil Klakegg og Unni Aker	Tog / t-bane
10.03.25		Grytetjern	Morten Hofstad og Johanne Torgersen	Tog til Greverud
17.03.25	+	Breivoll og Svartskog	Jan Markerud og Hans Aronsen	Turbuss til Breivoll
24.03.25		Kjerringnebb	Torill Tangen og Torbjørn Aas	
31.03.25		Bygdøy	Morten Hofstad og Bodil Klakegg	Tog til Skøyen
07.04.25	+	Lysakerelva	Kjell Hatteland og Hans Aronsen	Tog / t-bane
28.04.25		Bestemorstranda	Bodil Klakegg og Johanne Torgersen	
05.05.25	+	Nordre Follo på tvers, del 2	Torbjørn Aas og Jan Markerud	Tog til Vevelstad
12.05.25	M	Tonekollen	Johanne Torgersen og Jan Markerud	Turbuss til Losby
19.05.25		Holmlia og Åsbråten	Unni Aker og Kjell Hatteland	
26.05.25		Teigenåsen	Bodil Klakegg og Morten Hofstad	
02.06.25	+	Bukkestitjern	Jan Markerud og Unni Aker	Tog til Vevelstad
16.06.25		Eister	Hans Aronsen og Kjell Hatteland	Badetur?