

Turplan for Aktiv i 100 Ski høsten 2026

Vi forsøker å legge turene til skogsområder og sti og har alltid en lunsjpause, så ta med mat og drikke og sitteplate. Kle dere etter været og ved glatt føre må dere ha brodder eller piggsko.

Vi møtes hver **onsdag kl 10.15** på Ski busstasjon (ved tog st) enten vi går eller tar transport til annet startsted. Detaljert beskrivelse av turen legges ut på Facebook gruppene ”Aktiv i 100 Nordre Follo” og ”DNT Nordre Follo Turlag – Turgruppa” noen dager før turen starter. For mer informasjon om turene kontakt Harald Teigen tlf 974 80 155.

Turbuss er gratis, men der vi bruker offentlig kommunikasjon må deltakerne betale selv.



Dato	Turområde	Startsted	Sluttsted	Turbeskrivelse	Vanskelighetsgrad	Transport
26.08.2026	Fålemarka	Vinterbro	Neset	Vinterbro - krysse Svartskog til privat hytte - Neset	Middels, 10km, 4,5t	Buss
02.09.2026	Langs Oslofjorden	Hvitsten	Drøbak	Kyststien Hvitsten - Drøbak	Middels, 10km, 4t	Turbuss
09.09.2026	Nesodden	Fagerstrand	Fjellstrand	Fagerstrand, Spro, Fjellstrand. Mange høydemeter, ulendt	Krevende, 10km, 4t	Turbuss
16.09.2026	Sørmarka nord	Siggerud	Siggerud	Sauemåsan, Sagmyra, Engerbråtan, Slettåsen, Gjeddertjern	Krevende, 12km, 4,5t	Buss
23.09.2026	Gaupesteinmarka	Skotbu	Enebakk	Gaupesteinmarka Skotbu - Vestby, Ytre Enebakk	Middels, 12km, 4t	Tog NB! Oppmøte 10.00
30.09.2026	Sørmarka nord	Bøleråsen	Slora	Bøleråsen-Okserud-Verpåsen-Steinryggen- Nylenda-Slora	Middels, 10km, 4t	Tog og buss
07.10.2026	Maridalsmarka	Kjelsås	Kjelsås	Maridalsvannet rundt	Krevende, 13km, 5t	Tog og buss/tog
14.10.2026	Rundtur Ski	Ski	Ski	Historisk vandring med guide (Einar Bjørnsrud)	Enkel, 6km, 2,5t	
21.10.2026	Sørmarka nord	Bøleråsen	Bøleråsen	Stallerud-Langåsen-Elgrudhytta-Slettåsen-Verpåsen-Torget	Krevende, 14km, 5t	Buss
28.10.2026	Nordre Follo vest	Kolbotn	Ski	Kantoråsen -Eister -Stangåsen- Nøstvedtmarka	Krevende, 15km, 5,5t	Tog
04.11.2026	Skis nærmarker	Ski	Ski	Holstad, Kjølstad, Finstad og Rismarka på kryss og tvers	Middels, 10km, 3,5t	
11.11.2026	Nærtur	Ski	Ski	Rundtur Steganstad sydøst for Ski	Enkel, 8km,3t	
18.11.2026	Ås/ Kråkstad	Ås	Kråkstad	Skog og kulturlandskap over Bjørnebekk og Glenne	Middels, 9,2km,3t	Tog
25.11.2026	Frognmarka	Bonn	Bekkevold	Bonn - Frogn kirke- Bekkevold	Middels, 10km, 4t	Turbuss
02.12.2026	4 tjern i Sørmarka	Greverud	Langhus	Via Gryte-, Assur- , Snipe- og Tussetjern	Middels, 9,5km, 3,5t	Tog
09.12.2026	Oslo sentrum	Kampen	Oslo S	Diverse parker og grønne lunger med skulpturer	Enkel, 8km, 3t	Tog, trikk
16.12.2026	Jeløya rundt	Refsnes	Moss st	Øyas sydkyst fra Refsnes til Moss st.	Middels, 10km, 4t	Tog NB! Oppmøte 10.00

