

TURPLAN FOR AKTIV I 100 OPPEGÅRD

Vårsesongen 2024

Nordre Follo Turlag



Turene starter alltid mandag kl 11:00 fra Jan Baalsruds plass (utenfor Kolben).
Turmålet antyder hvilket område turen kommer til å gå i. Vi avlyser aldri turer, men ved spesielle vær- eller føreforhold kan ruten bli endret. Vi forsøker å legge turene til skogsområder og sti så mye som mulig. Vi har alltid en lunsjpause underveis, så ta med matpakke og drikke. I den kalde årstiden er det lurt å ha med brodder.

Turer merket "+" er plusstur på ca 4 - 5 timer inkludert pauser. De andre turene varer ca 3 timer.

Se oss på Facebook: Aktiv i 100 Oppegård

Har du spørsmål? Kontakt Jan Markerud, tlf 90 07 67 19

Dato	Turmål	Turledere	
08.01.24	Malmøya rundt, rutebuss til Bekkelaget	Jan Markerud og Torill Tangen	+
15.01.24	Grønliåsen	Bodil Klakegg og Hans Aronsen	
22.01.24	Hvitebjørn	Torbjørn Aas og Kjell Hatteland	+
29.01.24	Nøstvedtmarka, tog til Ski	Sissel Veøy og Roy-Gunnar Dahlberg	
05.02.24	Kloppa	Kjell Hatteland og Hans Aronsen	+
12.02.24	Rikeåsen	Torill Tangen og Hans Aronsen	
19.02.24	Pilgrimsleden etappe 2	Unni Aker og Torbjørn Aas	+
26.02.24	Kjerringnebb	Torill Tangen og Johanne Torgersen	
04.03.24	Kolbotn topp 10	Unni Aker og Johanne Torgersen	+
11.03.24	Holmlia	Hans Aronsen og Jan Markerud	
18.03.24	Prinsdalsbekken, tog til Hauketo	Torbjørn Aas og Unni Aker	
08.04.24	Gjersjølia, tog til Myrvoll	Torill Tangen og Johanne Torgersen	+
15.04.24	Eister	Kjell Hatteland og Hans Aronsen	
22.04.24	Bygdøy rundt, tog til Skøyen	Bodil Klakegg og Torill Tangen	+
29.04.24	Grytetjern	Torbjørn Aas og Unni Aker	
06.05.24	Milorg i Gaupsteinmarka, turbuss til Smerta	Johanne Torgersen og Jan Markerud	+
13.05.24	Tussetjern, tog til Ski	Bodil Klakegg og Kjell Hatteland	
27.05.24	Stensrudtjern, turbuss til Grønmo	Jan Markerud og Bodil Klakegg	+
03.06.24	Siggerud/Slettåsen, turbuss til Sørmarka	Kjell Hatteland og Bodil Klakegg	+

10.06.24	Bukkesti, tog til Vevelstad	Unni Aker og Jan Markerud	
17.06.24	Nedre Ljanselva, tog til Hauketo	Torbjørn Aas og Johanne Torgersen	

Oppdatert 12.12.2023