

# TUR

Medlemsblad fra DNT Drammen og Omegn  
nr 1, 2026



# HØYDEPUNKTER



---

**Sommertur fra Norefjell til Hardangervidda** s. 05

---

**Bynært fiske i Røysjømarka** s. 12

---

**Sykkeltips i medlemsområdet** s. 14

---

**Ut på Tur Drammen med 15 års jubileum** s. 24

---

**En suksess med helårsbading** s. 26

---

**Nytt vertskap er på plass på Mårbu turisthytte** s. 38

---

Sommertur fra Toveseter i retning  
Tempelseter parkering. Foto: Marius  
Sætre Dalseg.

**Forsidefoto:** Marius Sætre Dalseg.

**TUR**, medlemsblad  
for DNT Drammen og Omegn.

**Redaksjon:**

Trym B. Solli

**Opplag:** 6500 eks.

**Design & Layout:**

Saturn Kommunikasjon AS

**Trykk:** Prenta

**Abonnementspris for blad:**

Kr 250,-.

Kun til medlemmer i andre foreninger.

**DNT Drammen og Omegns**

**administrasjon:**

Daglig leder: Simon Torgersen

Mobil 90 62 34 40

**Sentralbord:** tlf. 32 25 51 40

**E-post kontor:**

kontoret.drammen@dnt.no

**Webadresse:** [www.dnt.no/drammen](http://www.dnt.no/drammen)

**Postadresse:** Tollbugata 51, 3044

Drammen

**Besøksadresse:** Tollbugata 51,

Drammen

Besøk oss i friluftslivets hus,

Tollbugata 51, Strømsø. Her holder

administrasjonen og Tursenteret vårt

til. Vi gir deg svar på stort og smått om

friluftsliv og DNT. Velkommen!

Åpningstider: mandag – fredag,

kl.09:00 - 15:00.

**Styreleder:** Bjørn Holm

**Nestleder:** Live Evjen

**Styremedlemmer:**

Kjell Huso

Else Marie Rødby

Øyvind Leirset

**Varmedlemmer:**

Ingunn Larsen

Eirin Wold Altnes

**Bankgiro:** 2200.24.16534





Bjørn Holm,  
styreleder i DNTD

## Turglede med ansvar

Kjære turvenner, vi har lagt en vinter bak oss med stor aktivitet og ikke minst mye oppmerksomhet rundt DNT knyttet til hvordan turaktiviteten påvirker villreinens levevilkår på Hardangervidda og andre fjellområder. Dette temaet vil fortsette å være viktig i tiden som kommer, og vi må finne de beste løsningene for hvordan vi kan fremme folkehelse gjennom bruk av naturen uten at den får varige skader. Dette arbeidet må gjøres gjennom dialog mellom myndigheter, grunneiere og organisasjoner, og baseres på forskning og fakta.

I vårt langstrakte medlemsområde for DNT Drammen og omegn er vi svært heldige som har hele spekteret av naturtyper å velge i. Dette betyr at nærturer ikke bare handler om bynære skogsområder, men også sjø og høyfjell. I dette nummeret retter vi blikket mot Norefjell, som kan nås fra hele vårt område på en time eller to. Her er mulighetene for kortreiste

høyfjellsopplevelser helt unike sommer og vinter, og våre hytter på Høgevarde og Toveseter kan bidra med hyttekos og overnatting. Vil du gå litt lenger, ligger Dalabu fint til på turen over mot Numedal.

Jeg vil også fremheve våre tre turlag i Hallingdal som har aktiviteter for store og små hele året, og som langt på vei har høyfjellet rett utenfor stuedøra. Dette er deres hjemmearena, så hvorfor ikke følge med på aktivitetene som arrangeres i Ål, Hol eller Hemsedal dersom du ønsker en trygg introduksjon til høyfjellets naturopplevelser.

For å holde aktiviteter, stier og hytter i gang er frivilligheten helt avgjørende. Det legges ned en formidabel innsats i hele vårt område som legger til rette for at medlemmer og andre kan nyte turopplevelser og gode øyeblikk enten det er i kajakk langs Drammensfjorden, på stier i Finnemarka eller rundt peisen på en ubetjent hytte i høyfjellet.

Selv om vi har en stor gruppe frivillige i dag med et engasjement å være stolte av, må vi ikke ta dette for gitt. Det er derfor en oppgave for oss alle å invitere inn nye frivillige, og inspirere yngre generasjoner til innsats for DNT og friluftsliv som fremmer god folkehelse.

God tursommer!



Foto: Bjørn Holm.



# Sommertur fra Norefjell til Hardangervidda

Tekst og foto: Gro Sørli.

*Vi er glade i å være ute, men hadde kun vært på korte turer tidligere. Elanor på 8 år hadde lenge snakket om at hun ville på ekspedisjon og etter hvert som hun maste fikk vi mer og mer lyst på en litt lengre tur. Vi begynte planleggingen på nyåret, så på ulike områder, ruter og hytter og endte til slutt på en rute fra Høgevarde til Mårbu.*

Vi tenkte at denne kom til å passe oss på flere måter. For det første kunne vi starte på vår egen hytte som ligger på Høgevarde fjellpark og gå første etappe opp til Høgevarde gamle. Denne har vi ofte gått dagsturer til og snakket om å overnatte der. Det føltes fint å starte ekspedisjonen med noe som var kjent for alle tre. Videre skulle vi også innom Langedrag Naturpark, et perfekt stopp for barnefamilier som er glad i dyr. Her avtalte vi også å møte familie, noe som passet bra halvveis på turen.

Ruten gikk også innom steder som Haglebu, Torsetlia, Solheimstulen. Dette gav oss muligheten til å avslutte turen tidligere enn planlagt hvis det skulle være behov for det.

Det ble noen lange etapper og noen kanskje litt for lange, men det var aldri snakk om å gi seg. For det meste gikk vi alene, men vi traff også noen utrolig koselige folk underveis, både lokale og turister fra både inn- og utland. Vi pakket så lett som mulig og

mye ull som vi kunne skylle opp og tørke underveis. Som man alltid skal, hadde vi med klær for all slags vær, men sommeren viste seg fra sin beste side så vi gikk vi mest i shorts og t-skjorte, solbriller og solkrem var et must. Fordi vi alltid sov på hytte, trengte vi kun en lett lakenpose. Alle måltider var planlagt på forhånd. De første dagene unnet vi oss luksu ferskmat som hamburgere og pølser, senere ble det tørrmat og spekemat. Sjokolade og godteri hadde vi rikelig med og på primusen laget vi varm lunsj. På de bemannede hyttene fikk vi servert de utroligste retter, tenk å få servert bacalao midt på Hardangervidda og herlig frokostbord med nybakt brød og nytrukken kaffe. Imponerende! De ubetjente hyttene var velutstyrte og rene. Her fikk vi kjenne på det enkle liv, enten alene eller med andre hyggelige gjester. Vi kokte vannet på hyttene og underveis rensset vi vann med en drikkeflaske med filter. Vi hadde pakket med oss yatzy, enkle kortspill og en bok hver.

## TURTIPS

Elanor hadde med noen bamser, tegnesaker og leker som fallskjermhopper, tusjer til å tegne på steiner med og en hengekøye. Hengekøye ble dessverre ikke brukt og hun lekte lite med lekene. Underveis fant hun på annen moro som at pappa var en hest og at stroppene på sekken var tøylene eller at hun var dirigent og vi var koret hennes, så gikk vi der og sang.

Det var også mye å se på underveis. Vi så reinsdyr flere ganger, det var mye lemmen, sauer på beite og mye fugleliv. Vi fant også et gevir fra reinsdyr som var spennende. Vi er utrolig takknemlig for det vakre landet vi bor og at det er tilrettelagt slik at vi har mulighet til å dra på turer som denne. Vi sitter igjen med mange gode minner og opplevelser.

### Dagsetapper

#### Dag 1. Gulsvikseterne – Høgevarde gamle. 4.8 km. 3,5 timer.

Vi ble kjørt til Gulsvikseterne og gikk derfra til Høgevarde gamle. Bratt og spennende tur og underveis fikk vi se en reinsdyrflokk. På Høgevarde gamle ble vi ønsket velkommen av hyggelig vertskap og vi innlosjerte oss på soverom i andre etasje. Veldig hyggelig hytte

med sofakrok og kjøkkenkrok i andre etasje og et litt større oppholdsrom i første. Det er også en kafe på hytta. Etter middag tok vi turen opp til Høgevardetoppen (1459 moh) som ligger nordøst for hytta, på andre siden av vannet, ca 20 minutters gange fra hytta. Veldig fin utsikt over Øst-Norge.

#### Dag 2. Høgevarde – Toveseter. 16 km. 8 timer.

Denne dagen fylte Elanor 8 år og vi hadde en rolig morgen med sang, gaver, muffins og pannekaker til frokost. Veldig stas med bursdagsfeiring på fjellet. Med ballonger på sekken satte vi kursen videre til den ubetjente turisthytta Toveseter. Denne etappen var krevende da det var tåke. Stien var godt merket, men likevel var det utfordrende å navigere, så vi hadde god hjelp av norgeskart-appen. Været klarnet litt opp på slutten av dagen og det var også noen bekker med mye vann som vi måtte forsere. Dette gjorde turen både spennende og utfordrende. Toveseter er en utrolig koselig hytte som vi gjerne besøker igjen.



### Dag 3. Toveseter – Haglebu Turistheim. 13 km. 5,5 timer.

Fra Toveseter gikk vi til Haglebu turistheim. Her ble det lek på lekeplassen og kos med hønene, og vi måtte faktisk redde en rømt høne. Middag ble fortært på restauranten på turistheimen. Luksus! Her var det også mulighet for en dusj. Vi brukte ca 5 1/2 time på denne etappen inkludert lang lunsjpause i strålende vær ved Småtjenna. Denne etappen var veldig fin, spesielt i området Brennnatten.



### Dag 4. Haglebu Turistheim – Dalabu. 21 km. 8,5 timer.

Den første delen gikk vi på asfalt langs hovedveien (3km), litt langt så her kunne vi vurdert skyss fra Turistheimen og frem til Flatvollen. Ved Flatvollen møtte vi en rødmerket sti. Her var det bratt terreng et stykke oppover, men utrolig vakkert med bekken som sildrer og fantastisk vær. Medbrakt pizza-lunsj fra Turistheimen ble fortært ved Reinsjø høyt over tregrensa med nydelig utsikt. Denne etappen var spesielt spennende da vi ble vokter av to reinsdyr som fulgte oss et godt stykke. Etappen var lang og endte på Dalabu. Vi måtte forsere flere bekker, noe vi etter hvert er veldig gode på. Rett før vi var fremme kom det et voldsomt regnskyll så vi rakk å bli klissvåte. Fremme på Dalabu følte vi en fantastisk ro, været klarnet opp og det var veldig fint å bade i bekken nedenfor hytta med sauer som beita rundt oss.



## TURTIPS

### Dag 5. Dalabu – Langedrag Naturpark. 17 km. 4 timer.

Denne etappen startet kl 05.30 for å rekke frem til parken åpnet.

Elanor hadde fått i bursdagsgave å være dyrepasser for en dag så motivasjonen var på topp. Vi er vanligvis ikke så tidlig på'n men det var fantastisk å vandre av gårde i morgensol mens fjellet våknet rundt oss. Når vi spør Elanor så sier hun at dette var det fineste med hele ekspedisjonen. Veldig fin etappe med flere vann underveis. Spesielt fint var det når vi kom opp på plataet hvor vi kunne skimte Langedrag på andre siden og vi hørte ulvene ule. Vi gikk inn bakveien på Langedrag hvor kaninene møtte oss i porten. En deilig dag på ny ulveterasse og masse nærkontakt med alle dyrene som vandrer fritt rundt. Her ble vi møtt av familie som vi tilbragte dagen sammen med, det var veldig koselig.



### Dag 6. Langedrag Naturpark - Dusehesten. 23 km. 9 timer.

Vi tilbrakte morgenen med dyrene på Langedrag før turen gikk videre til den ubetjente turisthytta Dusehesten. Denne etappen var svært krevende. Terrenget var litt kjedelig da Tunhovdfjorden var tappet ned for vann og dette påvirket muligens merkingen. Det var en varm dag, så et lite bad i fjorden ble det. Det var svært bratt terreng etter at vi passerte Pålsbudammen. På ettermiddagen ble det litt lyn og tordenvær, både spennende og litt skummelt. Vel fremme på Dusehesten var humøret fortsatt bra og ekstra stas at hytta var utstyrt med ringspill. Hvis vi skulle gått denne etappen igjen hadde vi ordnet med skyss fra Langedrag til Pålsbudammen/Tunhovd.



### Dag 7. Dusehesten – Torsetlia.

**16 km. 6,5 timer.**

Fin tur i vakkert landskap, men litt tungt da det var mye myr forbi Torsetvannet. På Torsetlia ble det god middag, brettspill og lek i puterommet. Ja, de har faktisk et gammeldags puterom, med puter i alle slags farger og former. Veldig gøy! Alle tre synes det var deilig med en dusj og en natt i fantastiske hotellsenger. Betjeningen var hyggelige og ga oss tips for neste etappe.



### Dag 8. Torsetlia – Solheimstulen

**22 km. 9,5 timer.**

Her fulgte vi rødmerket sti vestover og hadde fått et tips om å gå av stien ved Syningan og følge terrenget litt sørvestover. Men siden vi var usikre på hvordan vegetasjonen ville være så besluttet vi dette først da vi kom til Syningan. En kjapp vurdering var at det var mye vegetasjon så vi fortsatte på stien vestover og da vi passerte Falketind tok vi av stien rett mot sør. Vi hadde fått tips om en traktorvei (nordmannsslepa) og møtte den da vi kom ned mot vannet. Dette var en krevende etappe, men vi opplevde stor mestring ved å gå av stien og komme oss igjen i retning Solheimsstulen. Fantastisk fint på Solheimsstulen med flott vertskap og god mat i nydelige omgivelser og fine fasiliteter. Denne etappen var den vi var mest spent på i forkant, men vi glemte fort den krevende etappen da vi kom frem til hytta. Vi rakk akkurat fellesmiddag og ble sittende til bords med flere hyggelige familier.



## TURTIPS



### Dag 9. Solheimstulen - Mårbu. 24 km. 8 timer.

Den siste etappen var også den som var lengst. Samtidig viste vi at denne stien var mye brukt og godt merka. Vi gikk om Smågedalen, inkludert en god lunsjpause og bading i Søre Holstad Tjønn. Veldig fint på Mårbu, badeplass og veldig koselig med kaniner og griser. Her ble det også fellesmiddag med koselige folk, god mat og senere et foredrag om villrein. Fantastisk mestringsfølelse hos alle tre å ha kommet frem til målet.



### Dag 10. Mårbu-Synken.

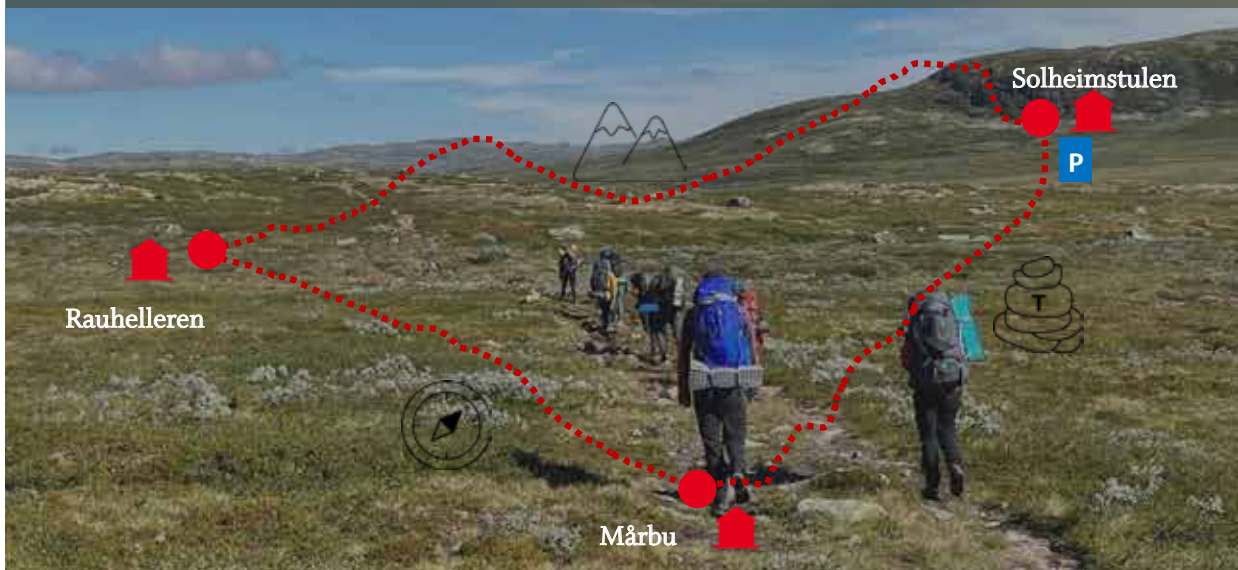
Vi tok båt over Mårvann til Synken, det var bare å møte opp ved bryggen nedenfor hytta å betale med vipps. Veldig god service. På Synken ble vi hentet i bil av en veldig snill farmor og farfar som kjørte oss hjem til Drammen.

Håper turen gir inspirasjon til andre å prøve. Dagsetappene kan også fint deles opp. God tur i sommer!



# Trekanttur helt på vidda

Solheimstulen - Mårbu - Rauhelleren - Solheimstulen



## TREKANTEN ØSTVIDDA

4 DAGER - 72,7 KM

UTGANGSPUNKT: SOLHEIMSTULEN

Dag 1 går turen til Mårbu.

Hyggelig og lun atmosfære og oppredd seng i eget rom venter deg her.

Dag 2 går turen fra Mårbu til Rauhelleren.

Vel fremme på viddas knutepunkt Rauhelleren møter du Hans Olav, som mer eller mindre er vokst opp på denne hytta.

Dag 3 er trekantens lengste etappe gjennom unikt viddelandskap tilbake til Solheimstulen.

Beregn å bruke hele dagen og belønn deg selv med en overnatting på nyoppussede Solheimstulen.

LES MER OM  
TUREN HER





Fisk i håven. Foto: Trym Solli.

## Fluefiske i Røysjømarka - med sykkel, stang og eventyrlyst

Tekst og foto: Trym B. Solli.

Det finnes steder som ikke roper høyt. De fleste har hørt om fiskemuligheter i Finnemarka, men nå skal du få presentert Røysjømarka. Det trengs ikke spektakulære topper eller lange reiser for å imponere. Røysjømarka, mellom Svelvik og Drammen, er et slikt sted. Her ligger opplevelsene tett i små myrtjern, langs stille vann og i øyeblikkene der vannflata bryter rett foran deg.

For den som liker fiske og fluefiske, er dette et lite bynært eldorado.

### Smygfiske og vak langs myrkanten

Røysjømarka er ikke stedet for lange kast og perfekte bakslenger. Her er det ofte tett skog, myrkanten og små åpninger i terrenget som gjelder. Det handler om

å bevege seg stille, lese vannet og legge flua presist.

Langs myrkanten vaker det ofte. Ørreten cruiser rolig på jakt etter insekter, og det er i disse øyeblikkene magien oppstår. Du ser ringen i vannet, tar et steg frem, løfter stanga og legger flua akkurat der den skal være.

Det er en form for fiske som krever tålmodighet, men som gir desto større belønning. Flua må gjerne ligge noen minutter på vannhinnen før det blir "action."

I marka finnes det rundt 40 vann og tjern med gode fiskemuligheter, hovedsakelig etter ørret og abbor. Mange av disse er typiske myrvann, akkurat den typen vann som egner seg perfekt for smygfiske med flue.

Tester du ut Røysjømarka for første gang, her er to tips:

1. Trestiklevanna øst for Suluvann. Perfekt om du ønsker å overnatte i telt, kort vei fra parkeringsplassen med sykkel et godt stykke. Mye, men mindre ørret.
2. Nordbykupa sørøst for vannet Røysjø. Gøy vann å fiske på! Supert med sykkel fra bommen i enden av Røysjøveien.

### Tidlig sesong

En av de store fordelene med Røysjømarka er at sesongen starter tidlig. Vannene ligger relativt lavt i terrenget, fra rundt 130 til 250 meter over havet, og blir ofte isfrie flere uker før områdene lenger nord (Finnemarka blant annet) og høyere til fjells.

Det betyr at mens mange fortsatt venter på isgang andre steder, kan du allerede stå langs et stille skogsvann og kaste årets første kast i marka.

I 2026 er det totalforbud mot fiske i Oslofjorden. For mange langs kysten og i Drammensområdet betyr det en brå stopp i en viktig del av friluftslivet. Tidlig fiske etter sjørret i Sande har dekket abstinensene i mars og april, men når kalenderne viser mai er det en ting som gjelder. I år blir marka ekstra viktig.

### Nøkkelen til marka

Det som virkelig gjør Røysjømarka unik, er hvordan du kan bevege deg gjennom den.

Et godt utbygd nett av skogsbilveier gjør sykkel til det perfekte fremkomstmiddelet. Med fluestanga festet til sykkelen og en liten sekk på ryggen, åpner det seg en helt ny måte å oppleve marka på.

Du kan sykle raskt inn til de første vannene enten du starter i sør eller nord, men også enkelt fortsette videre fra vann til vann, fra daldrag til myr.

Plutselig rekker du to-tre vann på en dag. Kanskje finner du et nytt favorittvann, et lite navnløst tjern som huser fisk.

### Gleden av å kartlegge egne fiskevann

Noe av det fineste med Røysjømarka er nettopp dette: følelsen av å oppdage selv.

Det er enkelt å skaffe fiskekort som dekker store deler av området, via løsninger som Inatur. Dermed ligger alt til rette for å utforske, og det er nettopp det du bør gjøre.

Ikke bare gå til de mest kjente vannene. Ta av stien. Følg en gammel skogsbilvei. Sjekk kartet, og oppsøk det lille tjernet som ikke har noe navn.

Røysjømarka er rik på opplevelser, og spesielt for den som bærer fiskestang.



Sykkel i Røysjømarka er fantastisk. Foto: Trym Solli.



## Sykkelturer i medlemsområdet

Tekst og foto: Terje Liveng.

Det er igjen sykkelsesong, så her kommer noen forslag til sykkelturer som kan være aktuelle. Med Drammen sentrum som utgangspunkt, men også i andre deler av Buskerud og nordre Vestfold. Det finnes et «hav» av muligheter for sykling i Drammensområdet, og selvsagt utenfor dette området også. Kun fantasien kan stoppe deg. Noen turer er basert på noe togtransport, stort sett er uten problem. Vy har togsett fra Drammen mot Oslo, Kongsberg og Vestfoldbyene, hvor du kan ta med sykkel uten at det må bestilles på forhånd. Løs billett til sykkelen kan kjøpes på toget. Bruk av tog til eller fra et startpunkt vil utvide turmulighetene dine mye, og gir deg god anledning til å se andre fine områder.

### Skinnelangs i Nordre Vestfold (dagstur på ca. 52 km)

Her kan du virkelig trille på historisk grunn; nedlagt togtrase for Jarlsbergbanen/Vestfoldbanen (Sande-Holmestrand), Hvitvingfossbanen (Holmestrand-Hvitvingfoss) og Eidsfossbanen (Tønsberg-Eidsfoss). Vi starter turen i Sande sentrum. Hit kan du komme med bil eller ta toget (Vestfoldbanen). Flott asfaltert

sykkelvei sydover mot Holmestrand i ca. 5,5 km langs fjorden, helt fram til den nedlagte togbanen ved Ødegård. Her kommer du inn på den nedlagte togbanen, hvor siste tog gikk i 2001. Jarlsbergbanen, som den het i starten, ble åpnet i 1881 og gikk fra Larvik til Drammen. I 1930 ble den omdøpt til det vi kjenner den som i dag, Vestfoldbanen. I ca. 7 km kan du sykle med solen i ansiktet mot Holmestrand på godt grusdekke. En tunnel passerer du også, med lys, men litt sjenerende og blendene, synes mange. I Holmestrand finner du den nye og moderne togstasjonen (ligger i fjell) og tar heisen opp til toppen av byen. Et flott system. Ta gjerne en stopp på brygga i Holmestrand, her syder det av folk på en fin sommerdag. Fra toppen av heisen sykler du vestover på lite trafikkert vei mot Botne kirke, hvor du tar til høyre i krysset via Fossveien mot Gullhaug. På Gullhaug finner du matbutikk om dette skulle være et behov. Følg Bringakerveien (lite trafikkert) og ta peiling på Island-krysset på E18.

Rett vest for krysset, etter ca. 300m på sykkelvei langs Hvitvingfossveien, dukker Hvitvingfossbanen

opp på venstre side. Denne er dårlig merket, så kikk godt etter. I slake fine svinger på grusvei/bred stikan du kose deg i ca. 2,6 km. Husk å få med deg friluftsmuseet Reidvintunet, hvor du blandt annet finner en kopi av den gamle togstasjonen Ramnes. Området er absolutt verdt et besøk og en pause på din sykkelvei.

Nede på hovedveien (Bispeveien) igjen tar du til høyre mot Hof. Her er god sykkelvei langs hovedveien nesten helt fram til Hof sentrum. Her gikk også Hvittingfossbanen og Eidsfossbanen sammen fram til Hof, men den togtraséen er rasert av ny vei.

Rett etter å ha passert Hof sentrum, kommer du til Kopstadlinna, som er del av gamle Eidsfossbanen. Den starter asfaltert gjennom et boligområde, men blir snart en fin grusvei i 5 km helt fram til du treffer hovedveien (Eidsfosseveien) igjen. Når du har kommet ut på hovedveien ser du nå brua over Bergsvannet, som du sykler over mot Rød. Her tar du til høyre og sykler mot Hanekleiva. Her går det jevnt og trutt oppover i slake svinger, og noe trafikk. Endelig på toppen av Hanekleiva (211 moh) bærer det nedover og tilbake til Sande, og kanskje en velfortjent forfriskning på gamle Sande stasjon, en hyggelig kafe i dag.

Kilde: «Skinnelangs» av Erlend Garåsen

### **Golsfjellet rundt (dagstur på ca. 51 km)**

Dette er en meget fin rundtur som gir deg unikt utsyn over fjellheimen på Golsfjellet og omegn, hvor du kruser rundt på gode stier og grusveier på et fjellplata beliggende mellom 800 og 1000 moh. Nesten ikke asfalt. Turen er meget godt merket med skilt, noe av det bedre jeg har sett i Norge.

Vi starter turen vår ved Oset Fjellkirke/Oset hotell. Her bør du kunne finne en grei parkeringsplass for bilen for noen timer. Vi sykler ned mot demningen for regulerte Tisleifjorden (809-821 moh). Om det ikke er reparasjoner på demningen, er denne sykkelbar og bør prøves. Hvis du ikke ønsker det, følger du bare veien som går på nedsiden av demningen. Etter ca. 4 km kommer du til krysset ved Bøastølen, hvor du tar til venstre mot Langestølen kafe. Denne kafeen er «berømt»

bl.a. for hjemmebakke kanelsnurrer og annen god gjærbakst. Her MÅ du bare ta en stopp. Denne er populær! Her er også en liten butikk. Etter en god kaffepause, fortsetter du vestover på flat og fin grusvei til du kommer til krysset hvor du møter Panoramaveien. Her tar du til venstre, og får nå et utrolig utsyn over Storfjorden/Flyvatnet (854-859 moh). Panoramaveien går over mot Hemsedal, og du skal følge denne helt fram til Lykkja i ca. 8 km. Denne veien er asfaltert, og en meget populær turistvei i sommersesongen, så noen biler og motorsykler kan du nok treffe på etter hvert. Framme ved Nørelivegen forlater du Panoramaveien og tar til venstre over på grusveien, nedover mot brua over elva Nøra. Er det godvær, kan kanskje en forfriskende dukkert friste i elva? Etter å ha passert brua, begynner en jevn stigning på grusvei/god sti. Et flott parti på turen, men kanskje litt krevende synes noen. Etter ca. 3 km fra brua over elva Nøra, kommer du fram til en virkelig fin idyll, en flott gapahuk ved Blekketjernet. Fin plass for en hyggelig rast og hvil. Etter nok en drøy kilometer, dukker flere små hyttefelt opp. Dette er et meget populært område for hytter, med gode turmuligheter sommer som vinter. Framme ved «hovedveien» Auenhauglivegen, tar du til høyre og følger denne i ca. 6 km, før du kommer inn igjen på den såkalte Mjølkevegen. Du tar nå til venstre og følger den merka ruta Mjølkevegen fram til utgangspunktet ved Oset Fjellkirke. Denne delen av Mjølkevegen går på god grusvei og god sti/planert skiløype. På denne strekningen passerer du også i nedkant av det godt kjente Storefjell hotell.

På denne turen bør du benytte en sykkel med gode og litt brede dekk. Dette gjør turen langs grusveier og stier litt mer behagelig.

### **Dagalirunden (dagstur på ca. 34 km)**

Denne turen tar utgangspunkt i Dagalı sentrum, som betyr Joker butikken i vegkrysset RV 40 (Dagalivegen) og FV 2938 (Bygdevegen). Her kan du sikkert parkere bilen, om du spør pent i butikken. Denne rundturen er enkel, og foregår på lite trafikkerte veier. Ca. 11 km er asfaltert, og resten på ca. 23 km er god grusvei. Vi ruller nedover mot Dagalı museum, et fint bygdetun,

## TURTIPS



Skinnelangs - Hvitvingfossbanen.

men kun åpent i juli og første del av august. Absolutt verdt et lite besøk om du kommer i denne perioden. Ikke langt etter museet ligger også Dagali Hotell, flott beliggende i lia med god utsikt over dalen. Videre svakt nedover på asfaltvei, kommer du så til Dagali kirke på din høyre side. Dette er en såkalt langkirke, bygget i 1850. Det er en liten avstikker ned til kirken om du ønsker et besøk der. Asfalten slutter der du kan ta en liten avstikker ned til Dagali flyplass, formelt betegnet som Geilo Lufthavn Dagali. Dette er nå en privat flyplass og benyttes primært til privatfly og charter. Flyplassen er til daglig i sommerhalvåret rigget som del av Dagali Opplevelser, hvor du bl.a. kan teste dine ferdigheter i gokartkjøring på flystripa.

Etter ca. 10 km fra startstedet, Joker-butikken på Dagali, kommer du nå ut i åpent lende, med Pålsbufjorden foran deg. Denne er del av Numedalsvassdraget, som starter langt inne på Hardangervidda i Bjornesfjorden 1223 moh. Pålsbufjorden er sterkt regulert (726-749 moh), så avhengig av når på året du er her, vil du kunne finne den «breddfull» av vann, eller nesten «tom» med lang vei ned til vannet.

Du har nå kommet til turens fineste parti, ca. 20 km på god grusvei uten trafikk, og langs fjorden. Det er mange fine steder å ta en rast her, og kanskje et bad, hvis du ikke er kresen på høy badetemperatur. Grusveien fortsetter helt fram til du igjen treffer Dalalivegen. Her dreier du til venstre og starter

«klatringen». Du skal opp ca. 250 m i løpet av en strekning på knappe 4 km, som gir litt ekstra fart på pulsen, men det er verdt det. Husk bare at nå er du på noe trafikkert vei, avhengig av når på året og døgnet du tar turen din. På toppen blir du belønnet med et historisk minnesmerke; her er reist en flott stein med skilt montert som forteller om tungtvannssabotørenes marsj fra Rjukan til Sverige i mars 1943. Fra dette punktet på turen blir du belønnet med frisk utfor på asfalt ned til utgangspunktet. Sykkelen ruller lett her, så vær litt obs på farten din og at du er på bilvei.

På denne turen kan du benytte sykkel med helt ordinære dekk. Asfalt og god grusvei.

### Skotselv-Greenskogen-Letmolia (dagstur på ca. 59 km)

Dette er en flott tur jeg har tatt et par ganger, og da tar jeg bilen til Bakke kirke, rett syd for Skotselv. Her er det greit å parkere og et fint utgangspunkt for rundturen.

Fra parkeringen sykler du så ned til Skotselv og deretter RV 149 mot Åmot. Etter ca. 8 km stikker det en liten grusvei (Setersbergveien) opp til venstre ved en skole og barnehage. Denne går over til Nymoen og Blaafarveværket. Her passer det bra med en stopp, og er du her i turistsesongen når museet er åpent, er det mye fint å se på her. For å unngå den noe trafikerte RV 287 Sigdalsveien, tar du over gangbrua bak det gamle nostalgiske landhandleriet, og sykler grusveien Koplandsveien. Denne munner

ut i Sigdalsveien, rett ovenfor Tingstad bru og statuen av Simostrandas store helt, Ole Einar Bjørndalen. Her kan du ta en selfie ved statuen før du krysser hovedveien og følger FV 151 Åsterudveien fram til FV 131 Greenskogveien. Du tar til venstre i krysset, og herfra stiger veien jevnt og trutt. En pust i bakken kan du ta når du kommer til et skilt på din venstre side, hvor det viser til Greencellene krigsminne. Dette er en liten spasertur innover i skogen. Der finner du autentiske gjenoppbygde celler og informasjonstavler om «Gutta på skauen» under 2. verdenskrig. Du vil også etter hvert passere Greenskogen barneskole, som ikke lenger er i drift. Historien bak denne skolen burde vært nedtegnet på et skilt på veggen, men dette mangler, dessverre. Den store attraksjonen på turen er Vatnås kirke, en gammel stavkirke oppført i 1665. Denne er i privat eie, og er meget populær for bl.a. viselser og konserter. Du er nå ca. halvveis på rundturen, og omtrent på turens høyeste punkt, så dette er en ypperlig plass for hvile og litt påfyll av energi. Etter hvilen fortsetter du mot Vatnås kryss,



Flotte grusveier i området rundt Pålbufjorden.

hvor du tar til venstre på FV 99. Nå sykler du med fin utsikt over Letmolivatnet på din venstre side, ned til neste kryss, hvor du tar til venstre og tar grusveien FV 63 Bingsveien. I sydenden av Letmolivatnet (352 moh) er det en fin rasteplass ved demningen. Her er bord og benk og en fin utsikt innover det flotte vannet. Herfra har du nå ca. 11 km i slak nedoverbakke på fin grusvei langs elva og gjennom fin furuskog. Nesten ikke biltrafikk. Framme ved Steinsrud kryss tar du rett over krysset mot på FV 64 Holteveien, som tar deg fram til Bakke kirke og din parkerte bil.

Denne turen kan også sykles med helt ordinære dekk.

I TUR bladet nr. 1 i 2023 ble flere sykkelturen beskrevet. Har du ikke bladet, kan du finne disse turene på den digitale utgaven, som ligger på DNTD sin nettside:

- Hokksund-runden (dagstur på ca. 40 km)
- Drammen-Holmestrand-Horten-Skoppum (dagstur på ca. 67 km)
- Kongsberg-Lurdalen-Darbu-Hokksund (dagstur på 51 km)
- Lier-Svarvestolen-Krokstadelva (dagstur på ca. 64 km)
- Drammen-Sande-Drammen (Sande-runden) (dagstur på 42 km)
- Geilo-Nesbyen (dagstur på 67 km)

Alle turene som jeg nå og tidligere har beskrevet, har jeg logget på appen «Ride with GPS». Er du interessert i alle kartdetaljer og stigningsforhold, fordeling grus og asfalt, kan du få turbeskrivelsen sendt til din telefon eller PC, om appen er installert på denne. Send meg en SMS (930 11 885) eller e-post (terje@liveng.no), så vil jeg sende deg den detaljerte kartbeskrivelsen.

I Turbutikken i Tollbugata 51, Drammen, får du også kjøpt mange fine kart i målestokk 1:50.000, samt sykkel- og turkartet «Finnemarka» (1:40.000), hvor du kan planlegge dine turer til fots eller på to-hjul. Lykke til!

# Turbotur



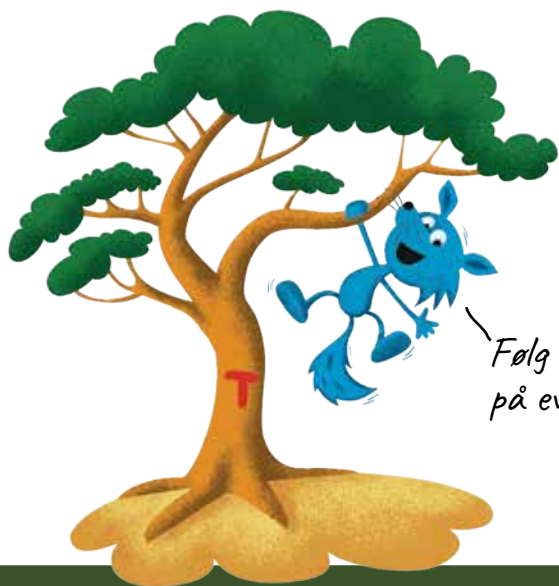
Turbo vil ikke bare gå på voksenstier og har bestemt seg for å lage mange egne Turboturer som passer supergodt for barn. På alle turene er det noe spennende å se på mens dere går eller når dere kommer frem. Kanskje er det en hule, en gapahuk eller rumpetroll i en dam. Eller en gigastor maurtue, et klatretre eller en bål plass.

Det lages Turboturer rundt i hele Norge. I vårt område er det nå 7 Turboturer du kan gå. På de neste sidene kan du lese om alle sammen. Når du har gått en Turbotur kan du krysse den av bakerst i avisa. Hvor mange klarer du å krysse av?

Det kommer flere Turboturer, går du en ny tur som ikke er i avisa kan du skrive den på selv.



Foto: Emilie Broen



Følg meg på eventyr

Til foresatte:

En Turbotur er en tur spesielt godt tilpasset barnefamilien. Turene er merket med hyppig skilting i barnehøyde og alle turene har et tydelig definert mål. Ingen turer er lengre enn 3 km en vei, og mange er tilrettelagt for barnevogn. For mer info, søk Turbotur på ut.no



# Turbotur - Garsjø



Bli med på en tur langs vannet. Først vei, så sti, over røtter, under et veitret og over en demning. Og rundt den alle største svingen, ser dere plutselig gapahuken.

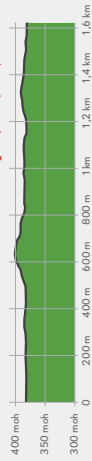
Turboturen starter ved veikrysset, der veien flater ut oppe ved Garsjø, før Martinsløkka. Ruta følger samme trasse som den blåmerka turen rundt Garsjø. Etter omtrent 1 km, kommer dere til demningen. Denne er godt sikret og fin å krysse for både store og små. Herfra er det bare 400 meter igjen til gapahuken. Her er det bål plass og mulighet for både bading og telt. Turen går tilbake samme vei.

Fra gapahuken kan dere også ta grusveien videre til Garsjøkoia. Dette er en flott liten DNT-hytte, perfekt for overnatting.

## TEGNFORKLARING

- Blåbær
- Bål plass
- Bålplass
- Balansetokk
- DNT-hytte (beisfjenn)
- DNT-hytte (ubesfjenn)

## HØYDEPROFIL



Båndhvang  
1. april - 30. august



Ikke kast søppel



Forbudt med bål  
15. april - 15. september



Skann koden  
for å lese  
om turen  
på ut.no

Barnas Turlag



DNT Drammen og Omegn



# Bokstavkaos

Fargelegg disse bokstavene.

**B T R O U**

B

L

U

K

S

T

M

R

J

B

O

Stokk om på bokstavene. Hvilket navn finner du?

.....



# Prikk til prikk



Foto: Marius Dalseg.

# Lokale valg med langsiktig ansvar

Tekst og foto: Simon Torgersen, daglig leder.

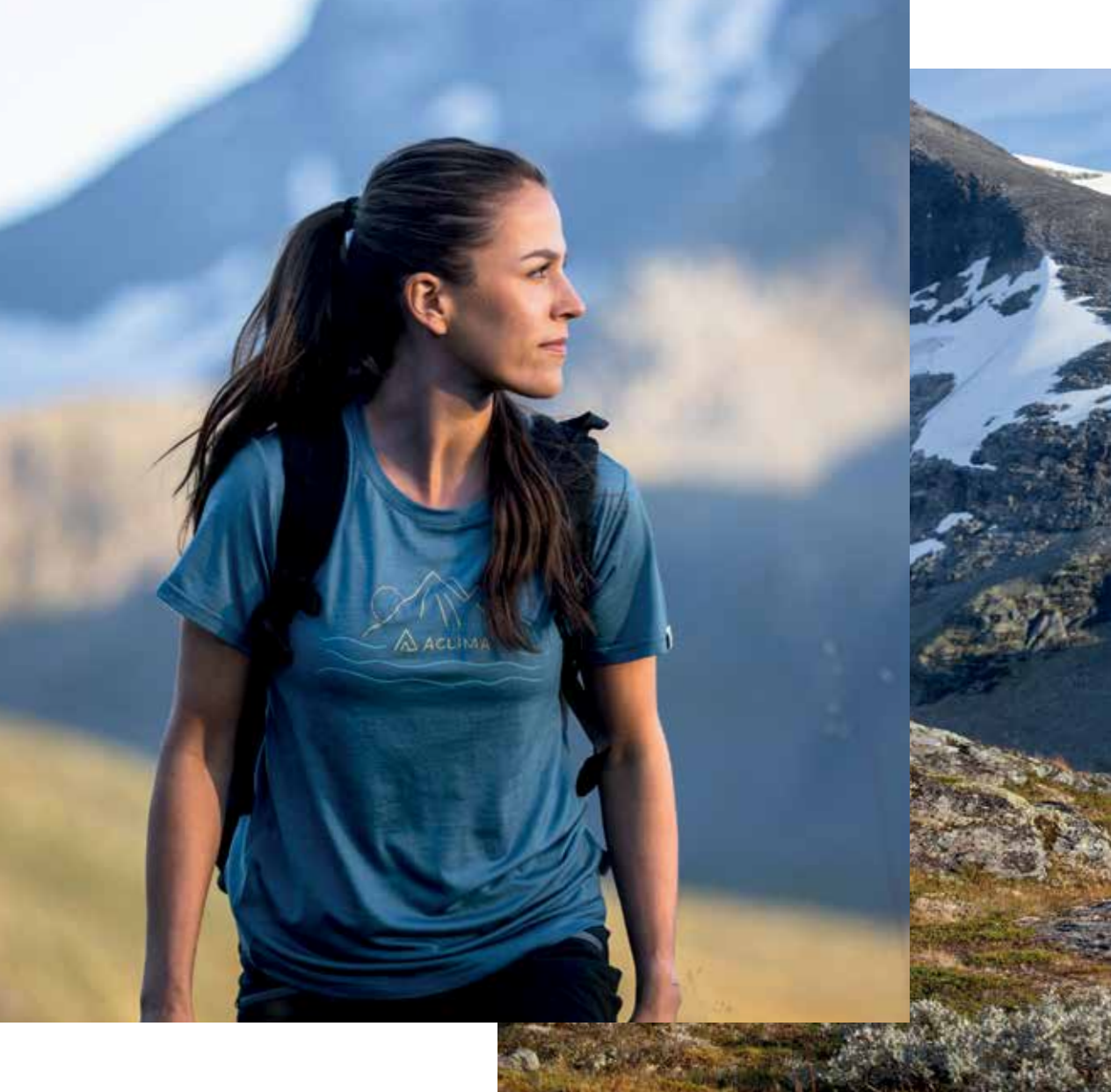
Naturen er selve grunnlaget for DNT Drammen og Omegn sitt arbeid, og rammene for friluftslivet er i endring. I tiden fremover vil vårt viktigste fokus på natur være å bidra til et mer villreinvennlig friluftsliv på Hardangervidda. Når tiltaksplanen for villrein og den regionale sti- og løypeplanen blir vedtatt i løpet av året, vil de legge føringer for hvordan ferdsel, rutetilbud og drift må tilpasses hensynet til villreinen og sårbare leveområder.

For oss handler dette om å finne en god og realistisk balanse mellom naturvern og friluftsliv. Samtidig må vi sikre en god drift av våre betjente hytter på vidda, Solheimstulen, Mårbu og Rauhelleren. Disse hyttene er viktige både for turopplevelsen og for å styre ferdselen i fjellet på en måte som gir minst mulig samlet belastning på naturen.

Vårt bærekraftsarbeid tar utgangspunkt i DNTs bærekraftstrategi 2021–2030, som forplikter hele

organisasjonen til å redusere eget fotavtrykk og forvalte hytter, ruter og aktiviteter på en mer klimavennlig måte. For DNT Drammen og Omegn betyr dette blant annet økt satsing på fornybar energi og effektiv ressursbruk. Fremover vil vi prioritere videreutvikling av energiproduksjon på hytter som er avhengige av strøm, blant annet Høgevarde. I tillegg vil vi legge større vekt på bærekraftige løsninger i utvikling, rehabilitering og byggeprosjekter på våre hytter.

Som medlem kan du også bidra. Ved å vise hensyn i møte med naturen, følge anbefalinger for ferdsel i villreinområder, velge merkede ruter og praktisere sporløs ferdsel, er du med på å omsette bærekraftstrategien i praksis. Sammen tar vi ansvar for naturen – slik at friluftslivet forblir tilgjengelig, naturvennlig og meningsfylt, også for kommende generasjoner.



**Wool  
Specialist  
Since 1939**

## **En hyllest til fjord, fjell og skog**

Vår nye sommerkolleksjon, med tynne LightWool t-skjorter i 100% merinoull, puster og følger kroppen naturlig. Funksjon i hvert fiber, komfort i hvert øyeblikk. Naturen – rett på kroppen.

 **ACLIMA®**

[aclima.no](http://aclima.no)



# UT PÅ TUR Drammen en suksesshistorie

Tekst: Gunnar Nicolaisen, frivillig turlleder

15 år er det siden de første turene i DNT Drammens turgruppe «Ut på tur Drammen» ble arrangert. Nærmere bestemt var det i januar 2011. Gruppen lever fortsatt i beste velgående, og det er grunn til å markere dette 15-årsjubileet. De første turene ble ledet av ansatte i DNT Drammen, Monica og Inger. Det ble annonsert etter DNT-medlemmer med nødvendig autorisasjon, og Petter Vøien og

Erik Nøkleby starta som turledere fra høsten 2011. Siden da har turlederne blitt rekruttert blant DNT's medlemmer.

Ut på tur Drammen er ment å være et tilbud til turglade mennesker som har anledning til å gå turer på dagtid. Gratis for medlemmer, en liten avgift for ikke-medlemmer. Det ble tidlig god oppslutning



om turene, og i januar 2012 ble Bjørn Bentzen med som turlleder. I 2013 ble Margrete Olaussen turlleder i gruppa, som den første kvinnelige av de som ble rekruttert blant deltagere i gruppa. Seinere har turledere i stor grad blitt rekruttert blant deltagere på turene, etter at de har gjennomgått nødvendige kurs. I dag er vi på papiret 12 frivillige turledere, et antall

som gir fleksibilitet om det skulle være perioder man ikke kan ta på seg turllederoppgaver.

Ideen med turene er at tilbudet skal være enkelt for deltagerne å forholde seg til. Uten å ha meldt seg på, kan alle som har anledning, ca. kl. 10.00 på onsdager, møte opp på et nærmere angitt sted, iført egnet turantrekk med niste for dagen, for å bli med på

tur, ledet av en godt forberedt turlleder. Skulle man en onsdag være forhindret fra å delta, kan man utebli, uten å gi beskjed om dette til noen. Dette innebærer selvsagt at den aktuelle turllederen aldri kan vite hvor mange som blir med på onsdagens tur.

De første to årene var det ikke flere deltagere enn at man kunne benytte samkjøring med privatbil til utgangspunktet for dagens tur, eller turen startet ved DNT's daværende lokaler i Nedre Storgate. I 2013 økte interessen og antall deltagere så mye, at samkjøring med privatbil ble vanskelig. Etter en del vurderinger, ble daværende turledere enige om å benytte distriktets kollektivtilbud for å komme til utgangspunktet, dersom man ikke startet i Nedre Storgate. Resultatet av dette er at turlederne må sette seg grundig inn i rutetabeller og holdeplasser for buss og tog i Drammen og omegn.

Turene går mye i områdene rundt Drammen, men gruppa har hatt avstikkere til bl.a. Sandefjord, Oslo, Hole, Jonsknuten, Hurumhalvøya, Sande og Holmestrand. Med mange kreative turledere, blir det stor variasjon i hvor turene går. Det er en herlig stemning helt fra deltagerne setter seg på buss eller tog, eller møtes et sted i Drammen sentrum, til turen avsluttes tilbake i sentrum. Bussjåfører, konduktører og andre passasjerer får en uventa og sjelden opplevelse når buss eller tog fylles til trengsel av turkleddede mennesker i god stemning, glade for å se hverandre igjen etter forrige onsdag. Den sosiale delen av det å være sammen på tur, er like viktig som den fysiske utfoldelsen. Vennskap og nære forbindelser knyttes, mens vi går sammen, mens vi raster, og ved jule- og sommeravslutninger.

Ved årets sommeravslutning den 17.06., planlegger vi en enkel markering av at «Ut på tur Drammen» har holdt det gående i 15 år, og ikke har noen planer om å trappe ned. Tvert imot kommer det stadig nye deltagere. Svært mange finner seg godt til rette, og møter opp til tur de onsdagene de kan, uansett vær og føre.

## AKTIVITETER



Linn med gjengen på siste kurskveld. Foto: Linn Krogh Hansen.

# Isbading fikk en kickstart

Tekst og foto: Linn Krogh Hansen

*Det startet med snø og rekordkaldt vann, og ble avsluttet med vårstemning og påskesol for sesongens andre isbadegruppe på Sjøstrand.*

Etter et vellykket lavterskelkurs i isbading fra oktober til desember, ble tilbudet videreført etter jul med oppstart i februar. Antallet deltakere ble av sikkerhetsmessige vurderinger satt til seks personer, ettersom brorparten av kurset foregikk i mørket på kveldstid.

### Varierende erfaring

Enkelte av deltakerne hadde allerede badet litt om vinteren, mens andre var nybegynnere. Blant dem som allerede hadde badet litt på vinterstid,

var motivasjonen for å bli med på kurset å ha et fellesskap og å møte likesinnede.

– Isbading er noe vi begge to har prøvd før, og hadde lyst til å starte ordentlig med.

Vi meldte oss derfor på dette kurset for å kunne møte nye mennesker og bli kjent med andre med samme interesse, forteller Veronica Dahl og Maria Eriksrud frahenholdsvis Egge og Oddevall i Lier.

De to damene håpet samtidig på å lære noen triks



Maria og Veronica i minus tre graders vann. Foto: Linn Krogh Hansen.

som de kunne ta med seg videre, noe de mener kurset oppfylte.

### Iskald start

Den gyldne regelen er at man skal starte med kaldtvannsbading om høsten, før det blir for kaldt. På denne måten vender man seg gradvis til stadig kaldere vann.

For gruppen som startet i februar, ble det stikk motsatt.

Som kursleder var jeg litt spent på hvordan det ville gå, da termometeret viste flere kuldegrader på land, null grader i vannet og vi i tillegg måtte forholde oss til iskaldvind i bekmørket på første badekveld.

Blant isbade-debutantene var Heike og Hilmar Rosenthal. Paret nølte ikke, men gikk imponerende rett på sak: De dypet seg i isvannet og ble stående en god stund idet iskalde vannet. Selv om fingre og føtter føltes som istapper etterpå, var det kun smil å se da de dro hjemover.



Isbading med stor I. Foto: Linn Krogh Hansen.

Jeg var spent på om de dukket opp neste gang. Men Heike og Hilmar kom tilbake uken etter med like store smil. Denne gangen med sokker og hansker for vinterbading.

### Mestringsfølelse og egne grenser

Veronica og Maria husker også godt den første kvelden:

- Vi fikk en kickstart med minus fem grader og mye vind, og null grader i vannet, forklarer Veronica, og fortsetter:
- Det som var fint med kurset er at man kunne utfordre seg selv og kjenne på mestringsfølelse og egne grenser.

Hun trekker spesielt fram kvelden da det ble målt minus tre grader i vannet og de gikk ut mellom isflakene og løftet opp isen. Denne kvelden ble minnerik, med bådebølger fra hurtigbåten, store isflak og full vinter på land.

### Fra hodelykt til påskestemming

Mens de første kveldene foregikk med hodelykt i mørket, var de siste kveldene preget av stadig mer dagslys og vårstemning. Siste kvelden viste termometeret syv-åttegrader i luften, men fortsatt kjølige null i vannet. Kurset ble avsluttet med en liten bålstund i sanden etter endt badeøkt.

- Det har vært en positiv gjeng, og vi har alltid gledet oss til dette avbrøkket i den ellers hektiske hverdagen, understreker Veronica og Maria fra Lier.

## AKTIVITETER



Bading blant isflak og bølger fra hurtigbåten. Foto: Linn Krogh Hansen.

### Minus tre grader, er det mulig?

Et raskt søk på nett viser at den laveste temperaturen som er målt i sjøvann, er minus 2,6 grader under isen i Antarktis. Kildene her er flere anerkjente forskningstidsskrift, samt Guinness rekordbok, og kan nok derfor antas å være troverdige.

De daglige målingene foretatt av værtjenester tilsvarende yr og tjenester som Badetassen, Ruter og diverse privatpersoner, vil ikke regnes som offisielle, og vil derfor ikke oppfyllekravene til rekorder. Mange av temperaturene på yr er dessuten lagt inn av privatpersoner.

En onsdag i februar ble det målt minus tre i vannet på Sjøstrand, med ulike termometer og til ulik tid på døgnet. Det samme ble ifølge yr målt i Holmestrand.

Selv har jeg badet i ned til minus to grader i slush et par ganger siden jeg startet med vinterbading i 2021.

Vi var flere i issvømmemiljøet som stilte spørsmål ved temperatur på minus tre grader. Kan dette være mulig?

Etter å ha konferert med flere kompetente fagpersoner og issvømmere, samt søkt opp tema på nett, fikk jeg denne forklaringen:

Vannet kan bli kaldere enn normalt hvis det er i bevegelse og hvis det ligger is oppå. Når vannet fryser til is, presses saltet ut og ned i sjøen, og frysepunktet vil senkes på grunn av øktsaltinnhold.

På Sjøstrand var det i midten av februar en sjelden forekomst av forholdvis tykk is i bukta. Ettersom denne stranden flere ganger i døgnet får små, men kraftfulle bølger fra de store cruisebåtene, hurtigbåtene og annen skipstrafikk, brytes denne isen opp i biter, noe som gjør det mulig å bade mellom flakene.

Kombinasjonen av bevegelse og is som presser saltet ned i vannet, kan derfor være en logisk forklaring på den unormalt lave temperaturen.

# Program for DNT Ung – Våren og Sommeren

## Buldring – hver torsdag på Åssiden

- **Tid:** Torsdager
  - **Sted:** Åssiden klatreverk
- Passer for både nybegynnere og erfarne klatrere. Sesongen avsluttes med uteklatring.

## SUP på Hyggen – 30. mai

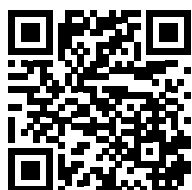
- **Tid:** 12.00–15.30
- Passer for nybegynnere og for deg som har prøvd SUP før. En sosial og morsom dag på vannet.

## Sommeravslutning – 19. juni

- **Sted:** DNT-kontoret
  - **Tid:** 18.00–20.30
- En hyggelig kveld med aktiviteter og sosialt samvær.

## Basecamp – Uke 26

- **Tid:** Mandag–fredag i uke 26
  - **Sted:** Solheimstulen i Uvdal
- En hel uke med friluftsliv, aktiviteter og gode opplevelser.



## Følg oss på Instagram

Hold deg oppdatert på aktiviteter og bilder fra turene våre!



Foto: Terese Syljuåsen.

# Turfortelling fra fjellsport til Filefjell

Langhelgen 12. til 15. mars, arrangerte Fjellsportgruppa i DNT Drammen fjellskitur til Filefjell. Dette var fjerde gangen vi arrangerte turen, og som de forrige årene hadde vi base i det flotte feriehuset til Maristuen fjellferie. Det var opprinnelig syv deltakere, men to trakk seg kort tid før avreise, så vi endte opp med fem deltakere og to turledere. En fin liten gjeng.

Fredagen var det en god del vind, snøvær og -fokk som begrenset sikten, noe vi merket godt da vi kom opp i høyden ovenfor feriehuset. Det var ikke annet å gjøre enn å følge stikka løype over til Kyrkjestølane, men spennende å få oppleve litt vær. Underveis spiste

vi lunsj i nødteltet som den ene turlederen hadde med. Idet vi skulle til å gå videre, kom det et kraftig snø- og vindvær, men det varte bare kort tid før det roet seg, og jammen fikk vi ikke litt sol også da vi kom ned mot Kyrkjestølane. Turen ble på nærmere 25 km.

Lørdagen kjørte vi et stykke oppover veien fra Maristuen og parkerte ved Nedre Smeddalsvatnet. Været var langt bedre denne dagen, med mindre vind og delvis sol. Vi fikk blant annet en fin lunsjpause med sola i ansiktet.

Ferden gikk inn Valdresdalen opp til Samfellevatnet, hvor vi gikk sørøst mot Slutedalen, før vi svingte rundt Slutnosi og fulgte Vetle Frostdalen tilbake til

bilene. Siste delen av turen skyet det over og begynte å snø. Omkring 20 km ble det denne dagen.

Søndagen kjørte vi opp til Tyin og tok en tur i nærområdet der. Vinden hadde tatt seg opp denne dagen, så etter å ha kommet ned til Svarteknipa, tok vi turen innom DNT-hytta Slettningsbu og spiste lunsj der, da de fleste foretrakk det framfor nødteltet. En litt kortere tur denne dagen på nærmere 18 km.

Alt i alt en helg med bedre vær enn forventet, hyggelig selskap, god mat og flott natur. Feriehuset er alt bestilt for neste år, og vi har begynt å glede oss allerede.



Foto:Terese Syljuåsen.



Foto:Terese Syljuåsen.

# Et turår med internasjonal gruppe

Tekst: Alina Orlova.

Fra minnet dukker det opp et bilde av hvordan jeg som liten pleide å gå stille hjemmefra til engen, tett dekket av blomster, og deretter videre til en liten skog som lå i enden av gaten vår. I den skogen sto det en eik, mektig og enorm. Jeg forstår fortsatt ikke hvordan jeg disse gangene klarte å klatre opp i den. Jeg pleide å klatre helt til toppen, og der fanget jeg den varme vinden og solnedgangen. Jeg husker hvordan det føltes som gåsehud over hele kroppen. Det var mitt sted for styrke. Der var jeg fri, der var jeg meg selv. Der begynte kjærligheten til naturen og lengselen etter ikke å gå glipp av en eneste solnedgang.

Nå er jeg voksen, og mannen min og jeg har en sønn, like rastløs som jeg var den gangen. Da vi flyttet til Norge, ble familien min så imponert over skjønnheten i dette landet at vi nesten aldri tilbrakte



Foto: Midia Hesso.

helgene hjemme, vi utforsket nærområdene, innsjøer og strender. Som nybegynnere i dette landet var det veldig dyrt for oss å reise. Men takket være DNT utvidet vi horisontene våre og mulighetene våre. Madonnastatuen, museene i Oslo, overnatting i hytter ved innsjøer, hundekjøring og skiturer om vinteren.

Som du kanskje allerede har forstått, elsker jeg å klatre, og sønnen min er akkurat som meg. Derfor har vi hatt størst glede av DNTs tilbud innen klatring og lignende aktiviteter. Det hjelper å holde oss i god form, føle oss mer sosiale og bli kjent med nye mennesker. Noe som har vært spesielt verdifullt for meg, er at jeg i DNT har oppdaget meg selv som trener på «Friluftstrimmen for alle». Det er både spennende og inspirerende for meg. På treningene jobber vi ikke bare med tøying, men også med ledd og mental helse. Vi har allerede fått en liten, men varm og sammensveiset gruppe med likesinnede.

Men jeg stopper ikke der, for nysgjerrigheten min har ingen grenser, sammen med DNT arrangerer vi også spennende søndagsturer, hvor alle kan få inspirasjon og nye venner.

Selv om livet i Norge for oss ukrainere kan være ganske ustabil, gir det å være frivillig i DNT og muligheten til å gjøre det man elsker, en følelse av tilhørighet og et fundament.

Til slutt vil jeg si at denne eika som jeg skrev om i begynnelsen, fortsatt vokser i Ukraina, den bærer fortsatt eikenøtter og gir næring til hele skogen. Hold ut eik, du er sterk.



Foto: Midia Hesso.



Mårbu Turisthytte på Hardangervidda fikk i fjor sommer ny farge. Med fargen Seter Brun skal den nå skille seg litt mindre ut i terrenget på fjellet.

# Mårbu

## Nå i ny drakt

Tekst og foto: Johan Fegri.

### *Vedlikeholdsløftet, miljøtiltak og reduksjon av CO2 utslipp.*

Sparebankstiftelsen DNB har vært avgjørende for å kunne gjennomføre oppgraderingstiltak på Mårbu. De siste årene har vi hatt fokus på miljøtilrettelagte tiltak på Mårbu som både reduserer fotavtrykket fra hytta og samtidig reduserer kostnadene forbundet med driften.

Mårbu produserer all strøm med aggregat. Det er en målsetting å redusere aggregatdriften. Tidligere måtte aggregatet gå 24 timer i døgnet for å opprettholde blant annet mattilsynets krav til kjøling av matvarer. Vi har nå montert 30 solcellepaneler, gjenbrukt batterier fra 4 Nissan leaf biler og alt av ladere og

nødvendig styringssystemer. Dette har ført til en reduksjon på aggregatdriften fra 24 timer i døgnet til et snitt på 3 timer. I perioder med mye sol er ikke aggregatet i drift i det hele tatt. Dette gir en besparelse på både kostnad og utslipp av ca. 3 liter per driftstime på aggregatet i tillegg til transport og drivstoffet som blir betydelig redusert.

I tillegg har vi byttet ut alle vinduer i hele hytta. Dette har gitt en tettere hytte og bedre inn klima som slipper ut mindre varme og dermed senker energibehovet. Hytta er nå betydelig bedre vindtettet og isolert.



Skrekkblandet fryd ved de første malestrøkene, men vi er veldig fornøyd med resultatet.

### Ny farge

Mårbu hadde behov for et malingsstrøk. Villreinforvaltningen rådet oss til å dempe fargen på hytta hvis vi skulle male. DNT Drammen og Omegn ønsker å bidra der vi kan, og hvis en frisk og fin rødfarge skremmer villreinen, besluttet vi å bytte farge til et mer dempet uttrykk lik andre hytter i området. Valget falt på Seter brun.

All maling, 250 liter, ble gitt i gave fra Scannox i Lier. Hytta ble effektivt sprøytet sommeren 2025.



Etter mange år med oppgradering er vi endelig ferdig på Solheimstulen. Kronen på verket ble et helt nytt tilrettelagt tilbygg som stod ferdig i fjor sommer. Nå er Solheimstulen tilrettelagt for alle funksjonsbehov.

# Solheimstulen

## Tilrettelagt og klar til bruk av alle

Tekst og foto: Johan Fegri.

Mye har skjedd på Solheimstulen siden vi tok over hytta i 2018 hvor vi leide den frem til vi fikk mulighet til å kjøpe den i 2021. Ikke i vår villeste fantasi trodde vi den gang at Solheimstulen skulle fremstå slik den gjør i dag, kun 5 år etter foreningen kjøpte den. Takket være våre venner i Sparebankstiftelsen DNB, spillemidler og andre gode gavegivere som blant annet Megafllis, XL Bygg Uvdal, Scannox med flere, fremstår Solheimstulen i dag både oppdatert, tidsriktig, tilrettelagt, effektiv og energibesparende.

Siste nytt fra Solheimstulen er at vi i løpet av 2025 avsluttet prosjektet oppgradering av Solheimstulen, og vi anser oss nå ferdig der. I 2025 ble de siste fasadene isolert, vindtettet og kledd om, samtidig som at alle yttervinduer ble byttet.

### Ny gave fra Sparebankstiftelsen DNB.

Med Solheimstulens lette adkomst hele året med bilvei helt frem, var det ønskelig fra foreningen å gjøre Solheimstulen tilrettelagt. Tidligere var toaletter i kjelleren og soverom i 2 etasje med bratte trapper. Hytta var derfor ikke tilgjengelig for bevegelseshemmede. Dette ønsket Sparebankstiftelsen DNB å hjelpe oss med. De

donerte 3,5 millioner kroner til nytt tilbygg som skulle inneholde to tilrettelagte soverom, bad og tørkerom med direkte adkomst fra resepsjonen. I tillegg ble det bygget nytt inngangsparti med rullestolrampe og gode uteplasser på nivå med gulvet i resepsjonen. Nå er vi stolte av å kunne informere om at arbeidet er ferdig, og hytta fremstår som godt tilrettelagt for alle brukere med alle fasiliteter på samme plan, og lett adkomst overalt.

Vi ønsker alle velkommen til Solheimstulen.

Åpningstid sommer 2026: Fra 26. juni til 6. september.



Tilbygget inneholder et flott HC bad og to tilrettelagte soverom med enkel adkomst fra resepsjonen.



I vinter har vi gjort en rekke brannverntiltak på Rauhelleren. Det meste av det elektriske anlegget er skiftet ut i fellesarealer samt brannsikring og bedre celleinndeling. Samtidig ga vi interiøret et lite løft. Riktig så trivelig har det blitt på Rauhelleren.

# Rauhelleren

## Oppgraderinger som gir økt komfort og trygghet på hytta.

Tekst og foto: Johan Fegri.

Vi jobber kontinuerlig med å holde våre hytter i god teknisk stand. Standarden skal være enkel, men god, slik vi er vant med fra de aller fleste DNT hytter. Likevel lever vi i 2026, og visse krav har utviklet seg over tid. Det gjelder DNT's medlemmer også. Toalettfasiliteter (utedo) er en gjenganger i denne sammenhengen. Etter 30 år var det på tide med en oppgradering av doer og dusjer. Det er fortsatt utedo og felles dusjanlegg, men de er oppgraderte og man kan nå få sin egen dusjnise uten å måtte dele med andre. Dette var ferdig i 2025.

### Brannverntiltak

I 2026 har vi hatt fokus på å bedre brannverntiltakene ved Rauhelleren. Dette har bestått av å sikre bedre mellom ulike brannceller og dele opp i mindre soner, slik at en eventuell brann vil ha mindre mulighet til å spre seg. Samtidig som dette ble gjort, benyttet vi anledningen til å gi fellesarealene en forsiktig ansiktsløftning ved å stramme opp uttrykket og jevne ut uttrykket til en felles stil. I tillegg har vi oppgradert og byttet ut alt det elektriske i fellesarealene. Denne jobben kunne vi utføre takket være vedlikeholdsloftet som Sparebankstiftelsen DNB har

hjulpet oss med i samarbeid med Moelven som har donert panel.

Takk til våre trofaste og gode samarbeidspartnere. Nå er det enda tryggere og triveligere å være gjest på Rauhelleren.



For bedre hygiene har vi installert vask ved inngangen i nærhet til spisesalen.

## Frivilligheten trenger flere hender

DNT Drammen og Omegn er bygget på frivillighet. Det er takket være engasjerte mennesker at hyttene våre holdes åpne, vedlikeholdes og fremstår som varme, innbydende turmål for tusenvis av besøkende hvert år. Nå trenger vi flere med på laget.

Særlig søker vi flere frivillige til arbeidet rundt Høgevarde, Hamborgstrømpaviljongen og Eiksetra, men behovet for engasjerte hender finnes mange steder i foreningen.

Det er mange måter å bidra på. Kanskje ønsker du å ta ansvar som hyttetilsynsansvarlig, bli en del av et

hyttetilsynsteam, bidra med vedproduksjon, eller hjelpe til med praktisk vedlikehold og småprosjekter? Uansett om du har mye erfaring eller bare lyst til å bidra, finner vi en oppgave som passer.

Å være frivillig handler ikke bare om dugnad. Det handler om fellesskap, mestring, naturopplevelser og gleden ved å være med på å skape noe som betyr noe for mange.

Vil du bruke litt av tiden din på noe meningsfullt, og samtidig bli en del av et inkluderende og engasjert miljø?

Da håper vi du vil bli med på laget.

## Søker vertskap til Høgevarde

Etter 16 års drift på Høgevarde, takker Jarle Huseby for seg i høst. Det er en tid for alt, og Jarle informerer om 16 spennende og gode år på Høgevarde, men nå er det altså muligheter for nye krefter.

I denne sammenheng søker vi etter ny kafedriver på Høgevarde. Dette er en spennende og utfordrende jobb hvor man har frihet til å utvikle driften på egenhånd. Man driver kafeen som selvstendig næringsdrivende, og de siste årene har vist stabil vekst i besøkstallet og en stor og lojal kundegruppe. Her er det stort potensiale for utvikling.

Liker du deg høyt til fjells, er glad i en utfordring, trives med folk rundt deg, å løse ulike utfordringer etter hvert som de dukker opp, og får energi av mange blide turfolk, da er dette jobben for deg. For den rette personen som klarer å utnytte potensialet vil det være mulig å ha dette som en fast jobb.

Ikke nøl med å ta kontakt, eller spre ordet.

Hilsen Johan

[Johan.fegri@dnt.no](mailto:Johan.fegri@dnt.no)



Vi søker vertskap til Høgevarde. I mellomtiden har vi hatt god dugnadshjelp fra Bente Anne Kathe.



Høgevarde byr på variert vær og alle vær typer har sin sjarm.

## HYTTEDRIFT



Aina og sønnen Ola på første skutertur inn til Mårbu. Det kriblet nok ekstra godt i magen første turen inn til Mårbu i februar i år når de forventningsfulle skulle ta fatt på alle oppgavene de hadde foran seg frem til sesongåpningen.

# Bli kjent med nytt vertskap på Mårbu Turisthytte

Denne vinteren, og videre gjennom sommersesongen, er det Magne, Aina, Ola (11) og Alaska Malamuten Skygge som ønsker dere velkommen til Mårbu.

### Hvem er dere?

En turglad familie som elsker høyfjell, vidde, lange turer med telt og pulk, og som har tilbrakt mye tid rundt Mårbu, særlig på vinteren.

### Hvorfor bli vertskap på Mårbu?

Vi ønsker å bo mye av året på vidda, i naturen, og gjøre noe helt annet enn vi har gjort før. Vi gleder oss til å møte mange ulike mennesker og skape gode opplevelser. Is-glade turgåere kan se frem til å få servert "Måris", sønnen Ola gleder seg nemlig til å stå i resepsjonen, og til å servere is!

### Hva kan gjestene forvente?

Magne og Aina ønsker å skape et sted folk har lyst til å komme tilbake til fordi det er hyggelig, varmt og hjemmekoselig. Vi håper å skape et sted med

aktiviteter, både lavterskel og mer utfordrende. Mat er selvsagt viktig, og lukten av nybakt brød.

Vi gleder oss til å bli bedre kjent med vertskapet, og håper dere gjør det samme!

Mårbu åpner for sommeren 26. juni 2026.



Magne trives godt med varierte oppgaver og viser at han håndterer det meste fra første dag.



En ivrig dugnadsgjeng møtte opp til oppstartmøte i vedlauget på Eiksetra. Dette er en nevenyttig gjeng som ønsker å møtes og bidra med små og store snekker prosjekter i foreningen.

# Møt Snekkerlauget i foreningen

Tekst og foto: Dag-Henning Jørgensborg.

Et nytt og spennende frivilliginitiativ har sett dagens lys i DNT Drammen og Omegn. Snekkerlauget er godt i gang med å forme seg til å bli et viktig fagmiljø i foreningen, og har allerede markert seg med solid innsats på låven ved Eiksetra.

Gruppen er fortsatt i etableringsfasen og bygges nå gradvis opp i tett samarbeid med administrasjonen, sammen med engasjerte frivilligledere og dedikerte frivillige som bidrar til å utvikle både struktur, innhold og aktivitet. Ambisjonen er å skape et inkluderende fellesskap for alle som liker å bruke hendene, enten de trives best med detaljarbeid i verksted, eller praktiske oppdrag ute i felt.

Snekkerlauget deles inn i to retninger:

Den ene delen vil jobbe med finsnekring og produksjon, og skal blant annet lage fjøler, sleiver og annet håndverk til bruk på hyttene våre. Den andre delen blir en operativ arbeidsgruppe som skal bistå med små og store oppussings- og vedlikeholdsprosjekter ute på hyttene og anleggene våre.

Behovet for denne typen frivilligkompetanse er stort,

og oppdragslisten fremover er allerede lang. Derfor er det også god plass til flere som ønsker å bidra. Enten du har fagbrev, lang erfaring, eller stor interesse for praktisk arbeid, er Snekkerlauget en flott arena for å bruke kunnskapen sin i et meningsfullt fellesskap.

Snekkerlauget handler om å skape noe sammen, dele erfaringer, og bidra til at hyttene og anleggene våre holdes i god stand og gir gode opplevelser for alle som bruker dem.



Første oppdrag ble å bygge rampe langs veggene på låven på Eiksetra for utnytte plassen og øke lagerkapasiteten.



I fjor sommer fikk Eiksetra et reallt løft i kafeen med nytt gulv, nye møbler, ny disk og kafemøbler samt ny slipte vegger fremstår kafeen mer funksjonell og hyggelig.

## Oppussing av Eiksetra

Tekst og foto: Dag-Henning Jørgensborg.

Da Eiksetra skulle gjennom en omfattende innvendig oppgradering til nær én million kroner, finansiert med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB, var det aldri tvil om én ting: Prosjektet ville ikke blitt det samme uten frivilligheten.

Før håndverkerne kunne starte arbeidet, stilte frivillige opp for å tømme lokaler, demontere inventar og klargjøre bygget. Da oppussingen nærmet seg ferdig,



Eiksetragjengen er gode å ha. På noen intense dugnadstimer fra kafeen ryddet og klar for oppgradering.

møtte de opp for montering, rydding, rundvask og siste finpuss før gjenåpning.

Resultatet er et betydelig løft for Eiksetra, med moderniserte serveringsarealer, ny innredning, bedre funksjonalitet og et lysere, lunere uttrykk som vil komme tusenvis av besøkende til gode i årene fremover.

Men kanskje viktigst av alt: Oppgraderingen viser hva DNT-fellesskapet er bygget på. Midler og materialer skaper muligheter, men det er frivilligheten som gjør prosjektene levende.

Bak hver oppgradert hytte, hver nymalte vegg og hver ferdigmonterte benk, står mennesker som gir av tiden sin for at andre skal få gode naturopplevelser. Eiksetra er derfor ikke bare pusset opp, den er bygget videre på av frivilligheten.



Stor feiring av Rauhellerens 100 prs jubileum. Vi forsøkte å gjenskape det 100 år gamle bildet fra åpningen i 1925. Vurder selv hvilken stil du foretrekker, men staselig var de uansett i gamle dager.

## Rauhelleren 100 år, 1925–2025

I høst kunne vi markere at Rauhelleren har hatt 100 år med kontinuerlig drift på Hardangervidda. Vi kunne samtidig feire 100 år med Lægereid familien som vertskap på Rauhelleren, hvor Hans Olav i dag er etter 40 år som bestyrer er 3. generasjons vertskap. Dette ønsket Hans Olav Lægereid å feire skikkelig. Det ble derfor en intim og personlig feiring

av jubileet på slutten av sesongen i høst, med kjente artister som stilte opp for Rauhelleren, deilig mat og god stemning gjennom hele helgen feiringen pågikk. Gjestene bestod av inviterte personer som har en spesiell tilknytning til Rauhelleren gjennom Hans Olav sine 59 år på Rauhelleren.



Et tidlig bilde tatt på Rauhelleren i forbindelse med åpning 1925.



God stemning på kvelden med lavvo, bålpanne og underholdning.



Fra Kom deg ut dagen i februar i år hvor Lavvo ble tatt i bruk! Foto: Tordis Neteland.

## Hemsedal turlag 15 år

Hemsedal turlag ble stiftet den 1. desember 2010. Simon Torgersen forteller at initiativet antagelig kom i fra DOT, men for så vidt fra hele DNT systemet. Det var endel av strategien at frivillighet og engasjement skulle skje lokalt.

I dialog med interimsstyret fortelles det at de var en gjeng som var glad i å være ute på tur og ønsket å legge til rette for at flere kunne oppleve dette.

En stor takk til de de rundt 40 personene som har hatt verv i turlagets første 15 år.

### Jubileumsfering 03.12.2025

Kvelden ble feiret med rundt 60 fremmøtte. Turlagets historie ble gjennomført som en kafeprat mellom nåværende og tidligere ledere og styremedlemmer. Bilder fra turer ble vist på storskjerm. Per Ola Seim holdt foredrag om temaet "undring, stjernehimmel og om å ta natten tilbake". Et flott foredrag til ettertanke.

Dorte Storihle Ødegård rundet av kvelden. Hun hadde med seg en flott innrammet hilsen fra DOT som hun leste opp, og i anledningen fikk turlaget en flott stor lavvo i gave.



Hyggelig turnsnakk og kake i pausen. Foto: Einar Ellseth.



Uten turledere ingen turer. En stor takk til alle turlederne. Fra venstre: Tordis Neteland, Britt Marie Haraldset, Tove Eggen Lien, Jette Ellseth, Rita Hexeberg Aarseth, Einar Ellseth, Reidar Bjerke, Lissy Kildahl Josefsen, Marie Nanna Tomasgård, Tuva Øyen og Ann Elisabeth Nes. Foto: Dorte Storihle Ødegård.



# 2025 – et flott år for Gyldenløve Kajakklubb

Tekst: Ellen og Bitten Ravnaas. Foto: Bitten Ravnaas.

*Vi arrangerte turer nesten hver onsdag gjennom hele sesongen, fra 23. april til 24 september. I tillegg ble det flere søndagsturer og noen overnattingsturer. En av disse ønsker vi å fortelle litt mer om her.*

### **Overnattingstur fra Sætre i Hurum – med telt eller hengekøye**

#### **Først en prøvetur**

Vi gjennomførte en prøvetur i forkant med utgangspunkt fra Sætre. Forholdene var topp, og det var lite båttrafikk. Vi dro innom flere steder for å sjekke overnattingmuligheter. Blant annet øya Hjelp og andre steder som kunne bli aktuelt. På turen så vi både hegge og sel. Det ble kanelbolle og kaffe i

Tåjebukta på Håøya, og stopp på Oscarsborg. Vi tok oss også tid til et bad.

#### **Så kom helgen vi hadde sett frem til – fra lørdag 16. til søndag 17. august.**

Værmeldingen lovet strålende forhold hele helgen. Som planlagt møttes alle opp ved Sætre Marina. Der pakket vi kajakkene sammen, før vi padlet til øya Hjelp i solskinn og stille vann. Der ble det lunsj og et forfriskende bad for mange av oss.



Deretter gikk turen videre til Håøya, hvor vi overnattet. Det viste seg å være litt utfordrende å finne leirplass til så mange, og vi var langt fra alene på vannet denne helgen. Likevel fant vi til slutt et fint sted – og jammen fikk vi det riktig så hyggelig.

Søndag morgen nøt vi solen med kaffe og frokost før vi padlet videre til Oscarsborg. Der ble det tid til både lunsj, is og enda et bad. På vei tilbake til Sætre tok vi oss også tid til et siste stopp med bading og soling.

Mye latter, mange bad, strålende sol og ikke minst hyggelig turfølge – en tur å se tilbake på med stor glede.

Også det været da!

Hilsen Ellen og Bitten  
Gyldenløve Kajakklubb og DNT Drammen og Omegn



# Kurs og aktivitet 2026

## Dato

juni  
5.-7. juni  
19-21. juni  
22-25. juni  
26. juni  
12. august  
14.-16. august  
27. august  
29. - 30. august  
6. september  
9. september  
10. september  
22. september  
24. september  
22. oktober  
10. november  
26. november  
5. desember

## Aktivitet

Merkekurs  
Sommerturlederkurs  
Fellestur til Solheimstulen  
Base Camp  
Åpning av betjente hytter  
Kart og kompass kurs  
Sommerturlederkurs  
Livredningskurs (ute)  
Grunnkurs havkajak  
Kom deg ut dagen  
Intromøte  
Nærturlederkurs  
Intromøte  
Frivilligcafe  
Intromøte  
Intromøte  
Frivilligcafe  
Frivillighetens dag

# Siste nytt fra foreningen

## Ny oppstartet Turgruppe

DNT Etter Jobb Engersand. Dette er en nyoppstartet turgruppe, navnet har sin bakgrunn i at det bor mange turglade folk på Engersand. Gruppen er for alle, og turene spenner over både gamle Røyken, Lier og Drammen. Oppmøtested vil derfor variere. Vår faste turdag er torsdager med start kl. 1830.



## Tilbakemeldinger ved hyttebesøk

Loopon er en enkel spørreundersøkelse som blir sendt ut på epost til våre gjester 24 timer etter at de har overnattet på en av hyttene våre. Loopon er et verktøy som måler kundetilfredshet og gir oss i DNTD verdifull innsikt hos gjestene våre. Vi er veldig glade for å ha fått på plass et slikt system og vi håper gjestene våre vil bidra med å besvare disse korte og enkle spørreundersøkelsene.



## Lederutviklingsprogram for frivillige (LUP)

Mange frivillige har små eller store lederoppdrag og etter ønske fra frivilligheten selv er det nå utviklet et lederprogram for de som vil utvikle seg både som frivillig og leder. Enten du er turlleder, dugnader, tillitsvalgt, koordinator eller annen/ønsker en ansvarsrolle, kan dette programmet være nyttig for deg. Denne våren er det gjennomført program for 8 flotte frivillige.



# PRENTA

Gjør deg synlig i virkeligheten

Takk for at vi fikk produsere  
magasinet TUR.

# GOD TUR

