



TURPROGRAM VÅREN 2025

Bærum Turlag



Gradering

- ❑ Turene er merket med farge etter vanskelighetsgrad
- ❑ Se også [Generell turinformasjon fra DNT Bærum Turlag](#)

Nærmere informasjon om alle turene finner du i vår [aktivitetskalender](#)



Det tas forbehold om eventuelle endringer i det oppsatte turprogrammet.



Faste ukentlige turer



Padletur fra Bjørnsvika

- Hver mandag i sesong mai - september

Gradering: **Middels**



Trening med tung sekk*

Hver tirsdag unntatt sommerferien:

- Vestmarka: partallsuker
- Maridalen: oddetallsuker

Gradering: **Ekstra krevende**

**Spontanarrangerte turer kan forekomme på mellomliggende tirsdager*



Aktiv i 100

Aktiv i 100 - turene ønsker å bidra til at flere folk går på tur. Bli med på en hyggelig tur på stier og turveier i Bærum i nærheten av der folk bor.

Aktiv i 100 er et tilbud til alle som har lyst til å gå tur på dagtid. Turene er enkle, med ulikt tempo og lengde.

Turene er gratis og krever ingen påmelding.



Facebook-gruppe



AKTIV I 100 - VÅREN 2025

Bærum Turlag



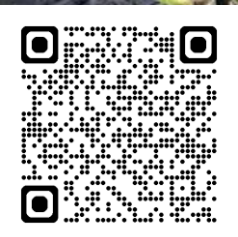
Aktiv i 100 – Bærum

Turer , friluftstrim og styrke i nærmiljøet

Bærum Turlag



DAG	AKTIVITET	KL	OPPMØTESTED	NIVÅ
MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Oksenøya bruk	Enkel
TIRSDAG	Friluftstrimmen	10:00 – 11:00	Oksenøya bruk	Enkel
ONSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Sandvika	Enkel (ekstra lett)
TORSDAG	Sterk ute	09:00 – 10:00	Fornebu - Nansenparken	Enkel
NY! TORSDAG	Friluftstrimmen	11:00 – 12:00	Rud – Bærum Idrettspark	Enkel
TORSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Ulike utfartssteder i Bærum	Middels
FREDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Steinsskogen gravlund	Middels



Dagsturer



Dagsturer – våren 2025

Bærum Turlag



DATO	TURNAVN	GRADERING
Søndag 02.03	BAD med tur	Middels
Onsdag 12.03	Treningstur på truger fra Sollihøgda	Middels
Søndag 06.04	BAD med tur	Middels
Onsdag 09.04	Eineåsen - kveldstur med matpakke	Enkel
Onsdag 30.04	Kolletuppen – kveldstur med matpakke	Enkel
Søndag 04.05	Topptur til Gommerudfjellet, Eineåsen og Haugskollen	Middels

DATO	TURNAVN	GRADERING
Lørdag 24.05	Vårens spreke langtur fra Vikersund til Sandvika	Ekstra krevende
Søndag 25.05	Kolsåstoppene	Krevende
Søndag 01.06	Søndagstur i Nordmarka (21,6 km)	Krevende
Søndag 08.06	Langs idylliske småvann i Bærumsmarka og Krokskogen	Krevende
Onsdag 11.06	Nordre Kolsåstopp og Gråmagan – kveldstur med matpakke	Enkel
Søndag 15.06	Asdøljuvet	Krevende



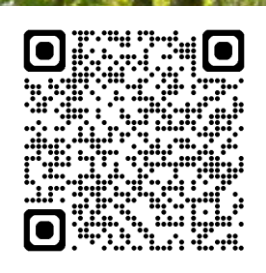
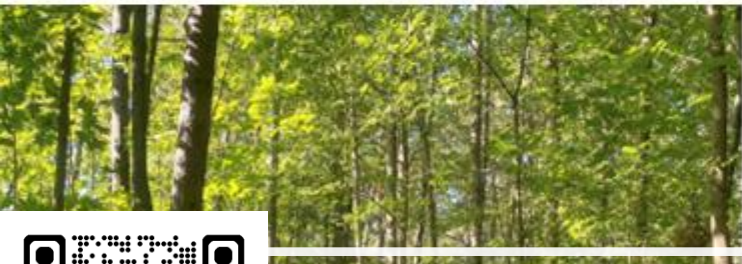
Overnattingsturer

Overnattingsturer – våren 2025

Bærum Turlag



DATO	TURNAVN	GRADERING
Lørdag 22.03 – søndag 23.03	Skitur til Sveinsbu AVLYST!	Krevende
Lørdag 05.04 – søndag 06.04	To topper på vakre Vikerfjell	Krevende
Fredag 25.04 – søndag 27.04	Vårskitur til Valdresflya	Middels
Fredag 13.06 -søndag 15.06	Langtur langs kommunegrensen	Ekstra krevende



Kulturvandringar



Kulturvandringer våren 2025

Bærum Turlag



DATO	OPPMØTE KL	TURMÅL	GRADERING
05. april	10:30	Samvirkemuseet med tur til Solberg, Skytterdalen til Sandvika	Middels
26. april	10:30	Skulpturvandring på Bærums Verk og videre til Sandvika	Enkel
10. mai	10:30	Sandvika - lange linjer i Bærums historie	Enkel
23. – 25. mai	14:00	Kulturvandring på Finnskogen – på norsk og svensk side	Middels
24. mai	10:30	Kulturlandskap på Rognlia Gård og i Kjaglidalen naturreservat	Krevende
13. – 14. juni	09:00	Flyktningeruta i Østmarka fra Skullerud til Enebakk	Krevende



Trilleturer

Trilleturer tirsdager kl 10:00 Fornebu

- ❑ Turene avsluttes senest ca. kl. 13.00, avhengig av turens lengde.
- ❑ Det er fast oppmøte ved Oksenøya bruk (Tornsangerveien 21, 1360 Fornebu).
- ❑ Lunsj nytes utendørs eller innendørs på Oksenøya bruk.
- ❑ Alle er velkomne og trilleturene er gratis. Det er alltid rom for å stoppe å amme, mate eller skifte bleie underveis. 😊
- ❑ Det kan bli endringer i programmet. Nærmere informasjon finner du i Facebookgruppen [DNT Bærum Turlag – Trilleturer](#).



Fornebulandet er perfekt for trilling med mange muligheter for både korte og lengre turer. Turene vil tilpasses vær og vind.

Trilleturer torsdager kl 10:30

- Turene avsluttes senest ca. kl 14:00, avhengig av turens lengde.
- Det kan bli endringer i programmet. Nærmere informasjon finner du i Facebookgruppen [DNT Bærum Turlag – Trilleturer](#).
- Lunsj er enten medbrakt og utendørs, eller inne på kafé/serveringssted.
- Alle er velkomne, og trilleturene er gratis. Det er alltid rom for å stoppe for å amme, mate eller skifte bleie underveis 😊



Trilleturer torsdager kl 10:30

DATO	TURMÅL	CA LENGDE	OPPMØTE
09.01.2025	Rundtur på Bærums verk	6,5 km	Verksgata
16.01.2025	Fossum til Bogstad gård	8-10 km	Fossum IF
23.01.2025	Kolsås til Vøyenenga	6 km	Kolsås T-bane
30.01.2025	Sæteren Gård	4-8 km	Øverland
06.02.2025	Rundtur i Sandvika	5-6 km	Kadettangen
13.02.2025	Wøyen gård til Bærums verk	8 km	Wøyen gård
20.02.2025	Rundtur på Bekkestua	5-6 km	Nadderudhallen
27.02.2025	Dælivann	7 km	Valler
06.03.2025	Rundtur på Fornebu	5-6 km	Oksenøya bruk
13.03.2025	Furuholmen	4-6 km	Vestmarksetra / Franskleiv
20.03.2025	Rundtur på Bærums verk	6,5 km	Verksgata

DATO	TURMÅL	CA LENGDE	OPPMØTE
27.03.2025	Sæteren Gård	4-8 km	Øverland
03.04.2025	Sandvika til Vøyenenga	8 km	Kadettangen
10.04.2025	Brunkollen	15 km	Fossum IF
24.04.2025	Fossum til Bogstad gård	8-10 km	Fossum IF
08.05.2025	Rundtur på Fornebu	5-6 km	Oksenøya bruk
15.05.2025	Wøyen gård til Bærums verk	8 km	Wøyen gård
22.05.2025	Sæteren Gård	8 km	Øverland
05.06.2025	Franskleiv i Vestmarka	4-6 km	Vestmarksetra / Franskleiv
12.06.2025	Brunkollen	15 km	Fossum IF
19.06.2025	Østernvann	8 km	Grini Mølle



Turen starter med

