

## TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, MENN - VÅREN 2026

Vi treffes på parkeringsplassen ved Lasses for felles kjøring. Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. (Meld fra om dette til dagens turleder! Turen kan bli lagt om). **Ta med mat og drikke!!**

| Dato  | Tur                               | Turleder                 | Nivå | Avreise |
|-------|-----------------------------------|--------------------------|------|---------|
| 05.01 | Tråk-Asdalvann-Tveten             | Arild Follestad          | 4    | 10.00   |
| 12.01 | Poesiløypa i Larvik               | Tore Marthinsen          | 3    | 10.00   |
| 19.01 | Avhenger av snøforhold            | Ove Sten Hansen          |      | 1000    |
| 26.01 | Avhenger av snøforhold            | Jarl Erik Forså          |      | 10.00   |
| 02.02 | Avhenger av snøforhold            | Tor Thorjussen           |      | 10.00   |
| 09.02 | Avhenger av snøforhold            | Tor Suhrke               |      | 10.00   |
| 16.02 | Nalum-Gumserød-Brekke gård        | Erik B-H/Magne T         | 3    | 10.00   |
| 23.02 | Ivarsand - Prisgrunn              | Øystein Kleven           | 3-4  | 10.00   |
| 02.03 | Bommestad Øst, Lågendalen         | Tor Bjørvik              | 4    | 10.00   |
| 09.03 | Ulvskollen – Kammerherrens utsikt | Robert J/Geir Haugland   | 4-5  | 10.00   |
| 16.03 | Bamblemarka                       | Ove/Torger Waag          | 4    | 10.00   |
| 23.03 | Ulvsvann rundt                    | Arild Follestad          | 4    | 10.00   |
| 13.04 | Jønnevall-Skrehelle               | Magne T/Erik B-H         | 4    | 10.00   |
| 20.04 | Farsjøvannet                      | Erik Næsland             | 4    | 10.00   |
| 27.04 | Magan-Søgårdseter-Rustadkollen    | Geir H/Robert Jensen     | 4    | 10.00   |
| 04.05 | Kjølebrønn, Sannidal              | Øystein D/Rolf H         | 4    | 10.00   |
| 11.05 | Hummerbakken-Skutebakken          | Hans Magnus J            | 4    | 10.00   |
| 18.05 | Langangen/Kjose                   | Tore Marthinsen          | 4    | 10.00   |
| 01.06 | Grytingområdet, Gjerstad          | Jostein Vestøl           | 4-5  | 10.00   |
| 08.06 | Prekestolen, Skrim                | Ernst/Ove Sten Hansen    | 4-5  | 10.00   |
| 15.06 | Sommeravslutning - Jomfruland     | Fellestur–tre turgrupper | 3    | 10.00   |

De fleste turene vil ha en gangtid på min. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et ”nivå” ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc.). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med. Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

**Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.**

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

### Kontaktpersoner:

|                  |            |                 |            |                      |            |
|------------------|------------|-----------------|------------|----------------------|------------|
| Tor Suhrke       | 917 80 150 | Arild Follestad | 957 91 483 | Tor Thorjussen       | 913 10 294 |
| Erik Berg Hansen | 916 08 425 | Ove Sten Hansen | 900 85 681 | Hans Magnus Johansen | 986 30 147 |
| Jarl Erik Forså  | 412 60 936 | Geir Haugland   | 900 34 317 | Robert Jensen        | 474 14 475 |
| Ernst Mathiesen  | 916 38 712 | Torger Waag     | 957 74 155 | Rolf Heimdal         | 916 47 252 |
| Øystein Dobbe    | 976 84 920 | Jostein Vestøl  | 970 50 513 | Tore Marthinsen      | 913 65 043 |
| Erik Næsland     | 920 92 485 | Magne Thygesen  | 930 47 303 | Tor Bjørvik          |            |
| Øystein Kleven   | 905 19 230 |                 |            |                      |            |