



KYSTPASS 2022



30 RAMSALTE TURMÅL FOR STORE OG SMÅ!

Naturopplevingar for livet!

Sotra Øygarden Turlag





Har du oppdaga turgleda?

  FØLG OSS

Bli medlem her:

sotraoygarden.dnt.no



Støtt gjerne
Kystpasset med
Vippsnummer:

689652
"Kystpass2022"

Du kan også scanne
denne QR-koden:



Etter to år med pandemi er det mange som har oppdaga gleden av å kome seg ut i naturen. Samfunnet har vore prega av periodar med nedstenging og lite sosial kontakt. Naturen derimot er alltid open og den gjev oss eit etterlengta avbrekk. Nokon søker fellesskapet på tur. Andre søker pusterom og aleinetid, eller bruker naturen som treningsarena.

Tida går sakte i naturen og du får meir tid til å tenke. Du blir rik på inntrykk. Sosiale media byr på mange flotte naturbilete, men du sveiper som regel kjapt vidare til neste bilete. Ute i naturen blir alle sansar stimulert. Du kjenner lukta av salt hav og blomstrande lyng. Du tek ein smakebit av modne blåbær som du finn langs stien. Høge grasstrå kitlar lett borti handa di medan du går. Du høyrer dunder frå bølger som slår mot klippene og kjenner på vinden som riv i hetta di. Du møter andre turgåarar som du kanskje aldri har møtt før, men som går same tur som deg gong etter gong. Av og til slår du gjerne av ein prat.

Er dette noko du kjenner deg att i? Då har du oppdaga den turgleda me ynskjer å dele ved å legge til rette for at flest mogleg kjem seg ut på tur. Tusen takk til alle som er medlem i DNT og støttar vårt arbeid med å planlegge turane. Om du ikkje er medlem så er det aldri for seint å melde seg inn. Påmeldinga er open kvar dag heile året.

Beste helsing Heidi Reisegg Endal,
Styreleiar Sotra Øygarden Turlag.

STØTT OSS GJERNE GJENNOM GRASROTANDELEN



Sotra Øygarden Turlag



Innhold:

2. Er du DNT-medlem?
4. Fri ferdsel
6. Bålrensing
6. Utlån av turutstyr
7. UT.no
8. Turvett
9. Miljøvettreglene
10. Fritidsfiske
12. Telttips
13. Hengekøyetips
14. **Turar: Sør**
16. Lerøy
17. Børnestangen
18. Bestemortre
19. Selekletten
20. Bekhilderen
22. Grana
24. Storaskjenet
25. Haganesfjellet
26. Randifjellet
27. Vetten
28. **Turar: Midten**
30. Liatårnet
31. Larslibua (kyrkjevegen
Foldnes - Hjelteryggen)
32. Bekkebrua i Kolltveitmarka
33. Spjeldsfjellet
34. Gardafjellet Sauafjellet
36. Signalen på Møvik
37. Maggevikja
38. Ånesvika
39. Varden på Lokøy
41. Vest i Markja på Misje
42. **Turar: Nord**
45. Pardalsmyra
46. Storskora
47. Anekletten på Toftøy
48. Dethloffhytta
50. Rambogen
51. Skogsøy
52. Kvednane
53. Lislestakken
54. Gløvrebu
55. Rubbegarnståna
60. Hovudsponsorar + Gutta på tur
61. Opplev Øygarden
62. Om turgruppene
63. Søndagsgruppa
64. Tirsdags- og Onsdagsgruppa
66. Slik bruker du klippekortet
67. Klippeport

RETT TIL FRI FERDSEL JA, MEN....

DETTE MÅ DU VITE OM FRILUFTSLOVEN OG ALLEMANNSRETTEEN:
 Allemannsretten gjev alle rett til å ferdast og opphalde seg i utmarka i Noreg – når ferdselen "skjer med omsyn og med tilbørleg varsemnd".
 Allemannsretten er lovfesta i friluftsløven.

Det er viktig å skille mellom innmark og utmark:

INNMARK ER

- ♦ Gårdsplass, hustomt, dyrka mark, engslått og kulturbeite eller liknande områder
- ♦ Små utmarksarealer som er omslutta av innmark
- ♦ Områder som er sperra av til vern av drikkevatt, områder reservert for viltoppdrett, annan næringsverksemnd eller militær aktivitet

UTMARK ER

- ♦ Alt som ikkje er innmark
- ♦ Det meste av skog, fjell, myr, strand og vatn

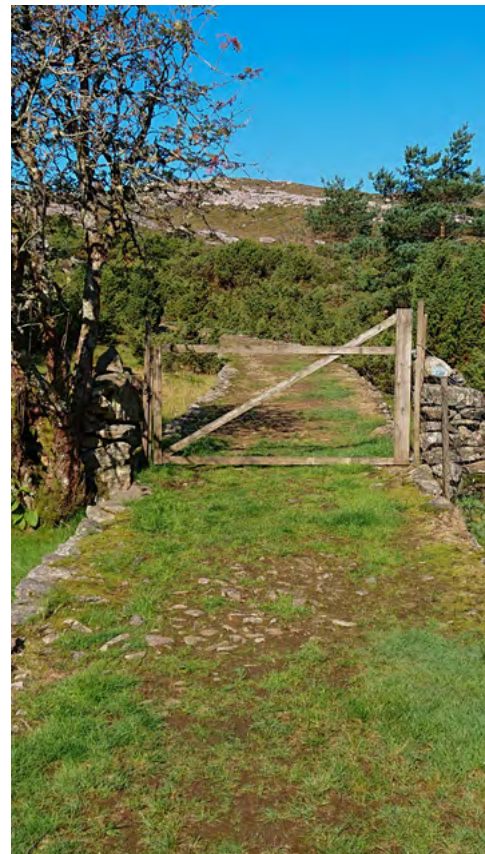
Det er ikkje lov å ferdast på innmark. Unntak gjeld dersom eng eller åker er frosne eller snødekt i tida 15. oktober til 29. april.

Det er lov å dra opp båt eller kano på strandstrekning i utmark, for kortare tid. Du kan ikkje bruke kai eller brygge utan løyve frå grunneigar eller brukar.

Du kan fritt telte same stad i utmark inntil to døgn i låglandet, men ikkje nærare enn 150 meter frå hus eller hytte.

Ville blommar, bær og sopp kan plukkast fritt. Sjøfiske er også lov. Det er lokale reglar for fiske i ferskvatt og vassdrag. Sjå informasjon på kommunale sider.

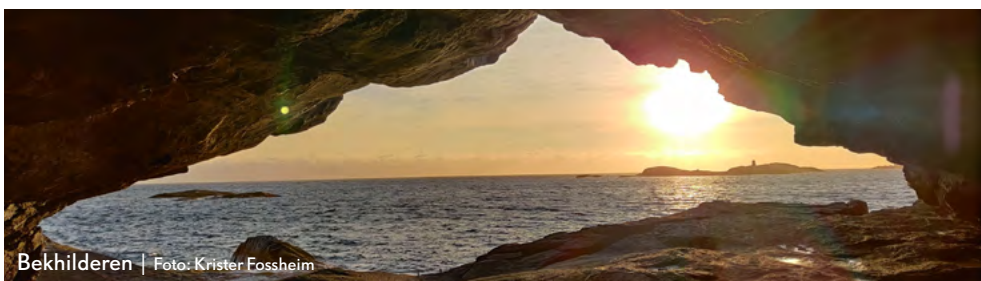
Følg ellers lokale forskrifter for båndtvang.



NÅR DU NYTER NATUREN TIL FOTS, HUGS Å:

- ♦ Ta med deg søppelet ditt heim
- ♦ Bruke offentlege toalett der det er tilgjengeleg. Om ikkje, grav ned eller på annan måte sørg for at det ikkje er til sjenanse for andre
- ♦ Ikkje forstyrre dyre- og fugleliv, særleg i yngle- og hekketida
- ♦ Ikkje skade planteliv, særleg ikkje trua og sårbare artar
- ♦ Ikkje forstyrre husdyr på beite. Lukk grunder etter deg
- ♦ Respektere andre turgåarar sitt behov for avstand og stille
- ♦ Ikkje ta snarveggar over innmark, gjennom tun eller i nærleiken av hus/hytter der det bur folk
- ♦ Vere varsam med eld og hugse å slukke bål heilt før du forlet det.
Hugs bålforbod 15. april - 15. sept.
- ♦ Ikkje skade tre når du skal finne ved til bålet – bruk tørre kvistar som du finn på bakken
- ♦ Ikkje legge bålplassen rett på svaberget, då kan berget sprekkje.

Meir informasjon om allemannsretten finn du på nettsidene til Miljødirektoratet.





MANGLAR DU UTSTYR TIL TUREN? HER KAN DU LÅNE UTSTYR

BUA FRIHuset – Ågotnes

På BUA kan ein låne det meste til friluftsliv, både sommar og vinter, – alt frå telt og soveposar til ski og skøyter. Alt er gratis til utlån for våre innbyggjarar. Begrensa opningstid. Ring og avtal i god tid.

Øygardsbiblioteka har utlånsordning av mellom anna telt, liggjeunderlag, kokeapparat, redningsvestar, fiskestenger og slukar.

Utlån til skular og barnehagar

Bålpanne, håvar, kompass m.m.
Ta kontakt på førehand for å avtale utlån.
Sjå nettsida: <https://oybib.no/>

BÅLBRENNING

Det er generelt bålforbod i perioden 15. april til 15. september. Dette inneber forbod mot å tenna opp bål og grill i, eller i nærleiken av skog og anna utmark. Brannvesenet kan likevel gje løyve til å tenna opp bål, om du søker om dette. Sjekk alltid kva reglar som gjeld før du tenner opp bål.

TIPS TIL TRYGG BÅLBRENNING:

- Ta omsyn til skogbrannfare og vindtilhøve.
- Det er alltid den som brenn bål som har ansvaret for branntryggleiken.
- Det bør vera ein vaksen, edru person som er ansvarleg for bålet.
- Bålet må vera i god avstand frå busetnaden og vegetasjon.
- Det er ikkje lov å brenna bål på svaberg.
- Bålet må ikkje vera større enn at du har kontroll på det og kan slokke ved behov.
- Ha eigna sløkkeutstyr lett tilgjengeleg.
- Det er forbode å brenna plast, bygningsmaterial og anna søppel.
- Når du forlet bålplassen skal bålet vera heilt sløkt.



DNT SjekkUT

I november 2021 vart Sjekk-UT appen stengt. All informasjon frå appen er integrert i den nye UT-appen. Dersom du lasta ned UT-appen FØR sommaren 2021 må du laste ned appen på nytt for å få med alle tidlegare innsjekk i Sjekk-UT appen. Hugs at du må bruke same e-postadresse som du brukte i Sjekk-UT appen.

Viss du ikkje har UT-appen frå før lastar du den ned i Google Play (android) eller Appstore (iphone) og oppretter bruker. Appen er gratis. Hugs å svare "Tillat" på tilganger.

KYSTPASSLISTA FINN DU I UT-APPEN. SLIK GJER DU:

Opne UT-appen > Skriv Kystpass i søkefeltet øverst og scroll nedover søketreffa > velg Kystpass 2022 > trykk på Følg listen. Du er påmeldt og du kan sette i gang.

NÅR DU SKAL SJEKKE INN (MAKS 100M FRÅ TURMÅLET):

Opne UT-appen > trykk på profil nederst til høgre > trykk på mine lister > scroll ned til Kystpass 2022 og trykk på den

- > scroll ned til turen du vil sjekke inn på
- > trykk på SjekkUT > signer i gjesteboka og ta eit bilete om du vil. Du kan også finne turmålet ved å gå rett inn på kartet.

I lista ligg det berre Turmål (= eit gps-punkt). Her er det berre informasjon om sjølve plassen. Kwart turmål er lenka til Turforslag (= nøyaktig skildring av tur, adkomst og kart med nedlastbar gpx-fil) Denne lenka ligg eit stykke nede på sida til turmålet, under Lenker. Dette nye oppsettet gjev deg mykje meir informasjon om korleis du kjem deg til turmålet samanlikna med oppsettet som var i Sjekk-UT appen..

FORKLARING PROFIL:

Mine besøk = dine innsjekkingar

Mine lister = lister du følger

Mine turer = turforslag du har lagra

Mine offline kart = kart du har lasta ned
Mine besøk og Mine lister er dei me bruker i samband med Kystpasset.





Foto: Kine Fjeldstad

TURVETT

Nærtur

- Sei ifrå kvar du har tenkt deg på tur
- Lytt til dei som har gått turar før deg
- Ha respekt for vær og værmelding
- Ha respekt for gjerde og steingardar
- Ikkje kast søppel i naturen, plukk opp viss du ser noko
- Ta med drikke
- Ha godt fottøy
- Ta med nok klede, bles det er det viktig med noko som er vindtett
- Skal du i båt må du ha med godkjent flyteplagg, lær trafikkreglane til sjøs.

Barn

- Planlegg turen saman med barna
- Sett av tid til undring
- Gå ut i dårleg vær, det blir gode minner
- Leik, du er vaksen og har lov til det
- Ikkje snu med ein gong, barn klarar meir enn du trur
- Ha alltid med ekstra «bensin» til barna
- Lukt på mose, bruk alle sansane
- Førstehjelpsutstyr, varme klede og nok mat og drikke høyrer alltid til
- Få hjelp undervegs, barna likar å bidra
- Mål suksess i antall timar ute, ikkje km
- Skryt oppriktig av barna
- Ta pausar undervegs
- Tenk tryggleik - er du i tvil så er du ikkje i tvil

For meir informasjon, sjå:
www.helstute.com

miljøvett- reglene



REIS MINDRE, OPPLEV MER

Jo kortere du reiser, jo mer tid får du til selve turen.



SATS PÅ OPPLEVELSER, IKKE UTSTYR

Turutstyr trenger ikke være nytt for å gjøre nytta si.



FIKS ALT, ALLTID

Gjør gaffateip, ståltråd og lommekniv til fast inventar i tursekken.



SPIS GRØNT

Det er viktig å få i seg næring på tur. Å spise grønt er bra både for miljøet og helsa.



SAMKJØRING ER BRA KJØRING

Hvis du må reise langt for å komme deg på tur, bruk god tid på planlegging av turen.



VÆR RUSTET MOT UVENTET SØPPEL

Å ha hodet med seg på tur er viktig, også når det kommer til hva du etterlater deg.



VIS VEI, VÆR ET KLIMAFORBILDE

Vær en del av klimaløsningen, ikke problemet!

LES MER OM MILJØVETTREGLENE PÅ:

www.dnt.no/miljovettreglene/

FRITIDSFISKE

i Øygarden kommune

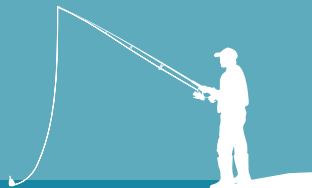


FOTO: Espen Elstad

FISKARAVGIFT / FISKEKORT

Det er fritt fiske i sjøen og på havet, men med to unntak:

- ♦ Fiske inst i Fjellspollen er regulert grunna krav om fiskekort i Fjellsvassdraget.
- ♦ Fiske innafor 100 meter frå utlaupet av Litlepollen er forbode i perioden 16.09 – 30.06.

Det er som hovudregel ikkje krav om fiskekort for fiske i innsjø/elvar i Øygarden kommune. Vanlegvis er det heller ikkje nødvendig med løyve frå grunneigar til såkalla tålt fiske med stong frå land. Fiske med garn må ha samtykke frå grunneigar. Venlegst avklar med grunneigar før ein går over innmark for å kome til fiskevatn.

Det er krav om fiskekort for fiske i Fjellsvassdraget. Dette kan du kjøpa på Cirkel K (Fjell gard) og hjå Sotranot as (Sartor Storsenter).

Fiskeperioden er frå 01.07 – 15.09.



TELT TIPS

i Øygarden kommune

I Øygarden kommune skjuler seg seg mange små fine teltplassar. Har du ikkje telt? Hugs at du kan låne på Bua Øygarden. Ta gjerne kontakt i god tid på førehand. For at telturen skal bli bra er det viktig å ta med nok mat og drikke. Det er ikkje drikkevasskjelder på teltplassane.

På DNT sine nettsider finn du god informasjon om å sove ute, under digitale friluftskurs: <https://www.dnt.no/digitale-friluftskurs-/>

Tyssøy

Bergen og Omland friluftsråd har eit flott friluftsområde i Smivågen på Tyssøy. Her er det plen, benker, strand og badeplass. Fleire fine turstiar på øya. Toalett nokre hundre meter frå stranda. Les meir her: <https://bof.no/omrader/> eller [ut.no](https://bof.no/omrader/) (søk på Rundtur på Tyssøy)

Sandeie

Ei skjult perle ute i havgapet. Her er det eit stort område med skjelsand som har blitt skylt inn frå havet. Her er også ei naturleg grasslette der det er fint å sette opp telt. Les meir på [ut.no](https://bof.no/omrader/) (søk på Sandeie på Algrøy)



Fiskesleppet

Kjend for sitt flotte klatrefelt med fleire titals klatreruter. Ved klatrefeltet er det ei stor grasslette der det er fint å telte. Her er det også ein lavvo i solid treverk med vedovn. Ta med eigen ved. Les meir på [ut.no](https://bof.no/omrader/) (søk på Grana/Fiskesleppet)

Ormhilleren

Populært friluftsområde som er tilrettelagt av Bergen og Omland Friluftsråd. Her er det barnevenleg badebrygge, grassletter og fine svaberg. Badebrygga ligg i ei lun og skjermavik ute i havgapet og har fin sandbotn. Toalett ved badevika. Les meir her: <https://bof.no/omrader/> eller [ut.no](https://bof.no/omrader/) (søk på Ormhilleren i Øygarden)

Skogsøy

Ute ved Skogstuo er det nokre fine små grasflater der du kan telte. Flott utsikt mot havet og du kan nyte både solnedgang og soloppgang. Det står ein benk med bord på toppen. Les meir på [ut.no](https://bof.no/omrader/) (søk på Skogsøyna i Øygarden)

HENGEKØYE TIPS

i Øygarden kommune

Les meir om turane på [ut.no](https://www.ut.no)

Øygarden kommune er ikkje så kjend for gode hengeskøyeplassar, men når du utforskar naturen her så finn du uendeleg mange fine plassar. Det einaste du treng er nokre tre til å henge opp hengeskøyen i. Har du med barn er det kjekt med eit område der du kan aktivisere deg i omgjevnadene.

DETTE KAN VERE LURT Å TENKE PÅ NÅR DU SKAL FINNE EIN GOD Plass Å HENGE

- Det bør vere i le for vinden
- Ta med varmt liggeunderlag. Det er stort varmetap under deg.
- Ikkje sag / skjær i treet for å sikre opphenget. Bruker du riktig knute er det ingen fare for at hengeskøyen hamnar på bakken.
- Ta gjerne med ein tarp som tak i tilfelle det kjem uventa regn i løpet av natta.

Aktivitetsløypa på Kleppe

Her ligg skogen ganske nær sjøen i ei lun vik. Her er mykje kjekt å finne på for born og vaksne.

Fjell Festning

Omlag ein halv kilometer nord for kanontårnet har "Inn på tunet", i samarbeid med skuleelevar, bygd ein gapahuk med utsikt rett ned mot Fjell sentrum. Gapahuken ligg i ein stemningsfull furuskog med mjuk mosebotn.

Trollskogen på Algrøy

Flott naturleikeplass i lun granskog på veg ut til havet i vest på Algrøy. Her er det troll, zipline, klatretau og bålplass.

Pardalsmyra

Flott naturleikeplass i lun furuskog. Her er det også bålplass og benker. Dette er ein Kystpasstur 2022.

Rubbegarnståna

Heilt på nordspissen av Øygarden er det fin furuskog nær sjøen. Fine høve for fiske her. Hugs redningsvest, mykje strøm i vatnet. Dette er ein Kystpasstur 2022.

HUGS SPORLAUS FERDSEL

- Ta med søppel heim
- Brenn / grav ned toalettpapir (eller ta det med heim i hundepose)
- Ikkje etterlat matrestar, eingongsgrill m.m.



Les meir om hengeskøyeturane på [ut.no](https://www.ut.no)



Lerøyna



Grana | Foto: Sara van der Moer



Bekhilderen | Foto: Toril Holm Berg



Lerøy | Foto: Monica Boedthker



Bekhilderen, Telavåg

FLOTTE TURAR I SØR

Sør i Øygarden er det flott natur og turane som vert presentert her er eit fint høve til å verta kjent med dette området. Turane passar for både store og små.

TURAR I SØR	SIDE
Lerøy	16
Børnestangen	17
Bestemortre	18
Selekletten	19
Bekhilderen	20
Grana	22
Storaskjenet	24
Haganesfjellet	25
Randifjell	26
Veten	27



Bestemortre | Foto: Kine Fjeldstad



Bestemortre

Startpunkt	Førdestraumen eller Førde.
Normal gangtid	Ca. 1 time. 2,6 km t/r
Høgde	120 m.o.h.
Parkering	Førde: sjå parkering Vetten. Førdestraumen: parkering på nedsida av hovudvegen langs Keilavegen

TURSKILDING: Lett kupert terreng. God sti og fin utsikt. Turen kan gjerne kombinerast med ein tur opp til Vetten. Nær Raunedalen er det ein avstikker til venstre når ein kjem frå Førde. Frå Førdestraumen: kryss hovudvegen og følg Langabergsveien til endes. Stien startar ved snuplassen. Godt merka sti. Ved stikille kan ein gå begge vegar, enten over haugen til venstre eller til høgre rundt haugen. Når stiane møtast igjen er det litt stigning. På vegen opp til Bestemortreet er det ein fin leirplass med leikeområde. **Les meir om turen på UT.no**



Selekletten

Startpunkt	Tofterøy skulehus
Normal gangtid	Ca. 2 timar rundt. 4,8 km
Høgde	60 m.o.h.
Parkering	Parkeringsplass på nedsida av Tofterøy skulehus.

TURSKILDING: Følg FV 560 retning Steinsland. Rett før Steinsland: køyr til høgre og inn på Tofterøyvegen. Følg denne fram til Tofterøy skule. Frå Parkering: gå tilbake på hovudvegen langs vatnet. Ta første veg til høgre etter vatnet. Følg vegen innover til du får ei lita grind på høgre side. Gå gjennom grinda og følg stien som er merka med raude merkepinar. Kan også starte i andre enden av rundturen: gå tilbake på vegen langs gjerdet til skuleplassen. Ta av til høgre ved enden av gjerdet. Følg raude merkepinar. Dette er ein fin tur i relativt flatt terreng. Nokre våte parti. Beitedyr på innmark langs vatnet. Vis omsyn. Ta gjerne turen oppom Selefjellet. Fin badeplass i Skjelevika. **Les meir om turen på UT.no**





Bekhilderen

Startpunkt	Telavåg idrettsplass
Normal gangtid	2,5 timar. 5,6 km t/r (frå stistart)
Høgde	Ca. 14 m.o.h. (turkassen) 1,5 m.o.h. (hulen, ved fjøre)
Parkering	Telavåg idrettsplass.

TURSKILDING: Kryss hovudvegen og følg denne litt tilbake. Gå ned til høgre, Selstøsjøen (infotavle her). Følg vegen og gå inn til Håvarden, på venstre side av vegen. Følg vegen til toppen av bakken. Her er stistart til venstre. Først grusveg, så over på sti. Ein kan sjå eit restaurert kvernhus på venstre side i enden av skogen. Herfrå går stien skrått oppover til venstre og deretter til høgre. Stien er merka med blå merker. Nokre bratte parti på denne turen. Ved stiskille tek ein til høgre: "ytre løype". Røde merkepinnar vidare. Ved skilt mot Bekhilderen, gå mot vest (høgre). Følg terrenget mot vest og gå ned på venstre side av klippen. Turkassen står i terrenget før ein kjem til svaberga. Gå mellom steinblokkene og gå langs fjellveggen ut til Bekhilderen. OBS: følg med på tidevannstabell! Ikkje mogleg å gå inn/ut av grotta utan at det er MAKS fjøre. **Les meir om turen på [UT.no](https://www.ut.no)**





Grana

Startpunkt	Telavåg skule
Normal gangtid	1,5 time. 4 km t/r.
Høgde	Ca. 7 m.o.h.
Parkering	Telavåg skule

TURSKILDING: Gå vidare innovervegen frå skulen. Rett før siste hus går stien ned til venstre (skilt mot Sørvika/Nesvika). Følg raude merkepinar gjennom skogen til ein kjem til ei stor grasslette. Kryss heile sletta. Ein går då forbi klatreområdet "Fiskesleppet" på høgre side. På venstre side går det ein sti bort til ein lavvo. Følg skilting mot Granane. I enden av grassletta går ein ut på sti igjen. God sti i lett terreng. Kan være vått heilt i starten av turen. Flotte svaberg og utsikt mot havet.

Les meir om turen på UT.no

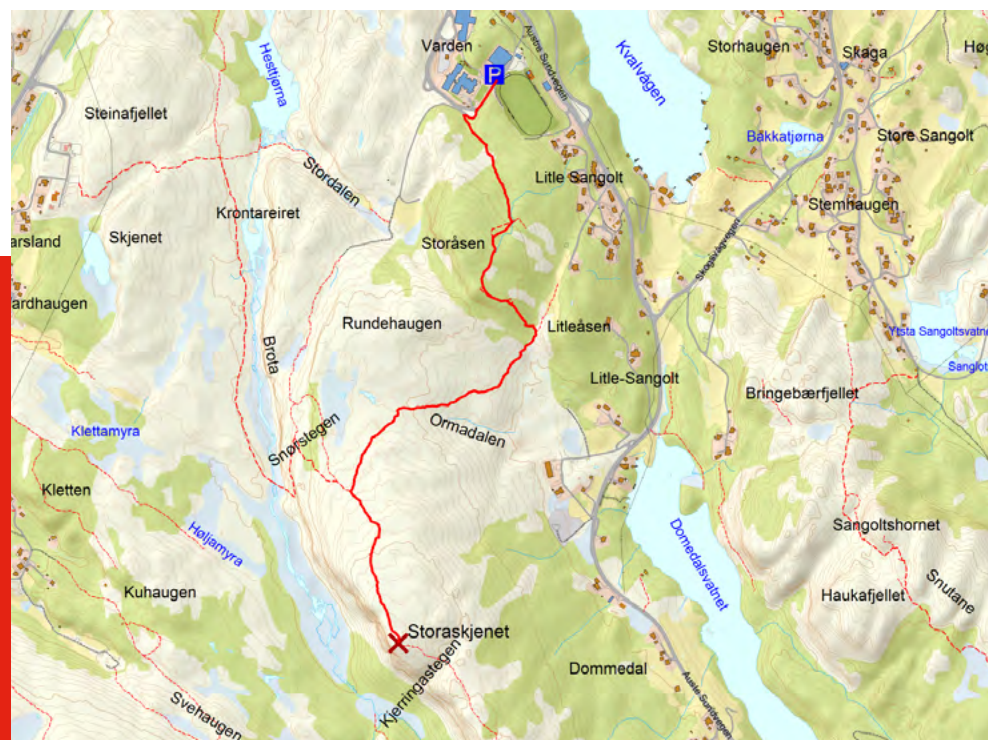


Storaskjenet

Startpunkt	Skogsvåg barneskule
Normal gangtid	2 timar. 4,2 km t/r
Høgde	175 m.o.h.
Parkering	Sundhallen (Finkelhølsvegen 56)

TURSKILDING: Parker ved Sundhallen. Gå opp til «rundkøyringa» ved Skogsvåg barneskule der turen startar på grusveg (den til venstre med infotavle for turområde). Etter eit stykke på grusveg kjem du til stikryss. Ta til høgre opp gjennom skogen. Her er det klatretau og dissar. Følg merka løype vidare. Det kan vere noko vått på enkelte stader. Fin utsikt på toppen. Sau på beite om sommaren. Vis omsyn.

Les meir om turen på UT.no





Haganesfjellet

Startpunkt	Til venstre i svingen rett før parkering
Normal gangtid	Ca. 2 timar. 5,2 km rundtur.
Høgde	232 m.o.h.
Parkering	P:plass på høgre side av vegen eit lite stykke etter Haganesvatnet.

TURSKILDRING: Følg vegen litt tilbake frå parkeringen. Sti inn til høgre i svingen. Litt bratt stigning på smal sti etter nokre hundre meter. På toppen kan ein velge å gå rett fram eller til høgre. For å få ein fin rundtur er det best å gå rett fram. Ein går då forbi fleire fine små fossefall og vatn. Følg stien til høgre etter dette. Vått parti på flaten før siste stigning. Gå først til venstre etter denne flaten, deretter til høgre. Følg fjellsida opp til toppen. Flott rundskue. **Les meir om turen på UT.no**



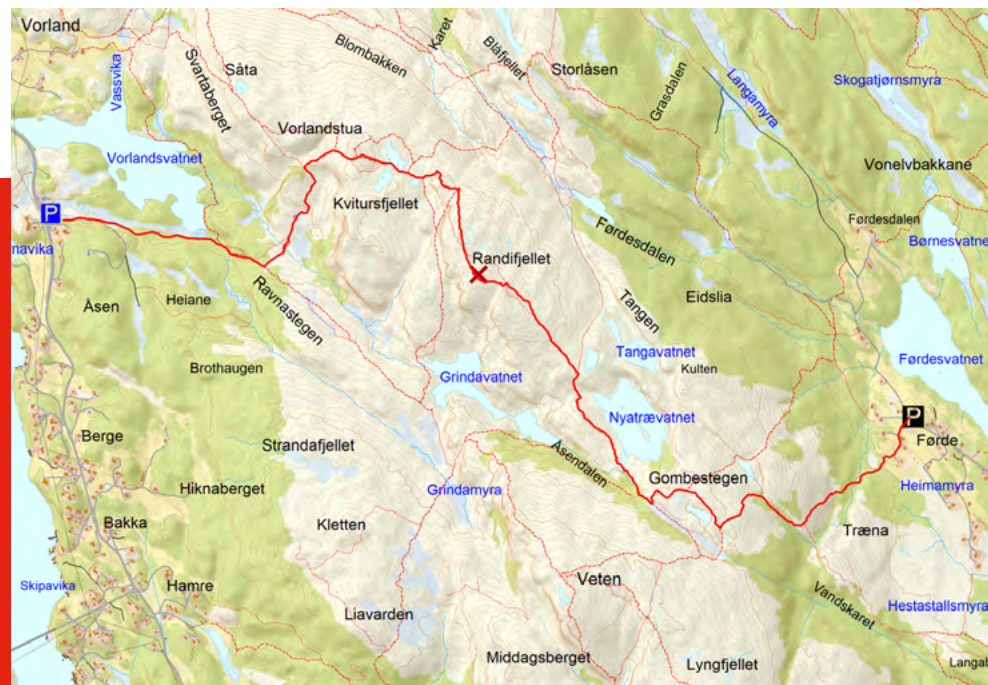
Randifjell

Startpunkt	Førde eller Vorland
Normal gangtid	Førde: ca 2,5 timar, 6 km t/r. Vorland: ca 2 timar. 5 km t/r
Høgde	240 m.o.h.
Parkering	Førde eller ved gamle Haugeskulen (Sundvegen 630)

TURSKILDRING: Frå Førde: Om ein kjem frå nord, køyr eit stykke forbi Klokkarvik. Ta av vegen til høgre ved skiltet Førde. Parkering eit stykke opp i vegen og skilt mot Vetten. Følg grusvegen (Vettenvegen) oppover frå parkeringen, hald til venstre. Etterkvart over i terreng. Følg stien til det kjem skilt mot Randifjell. Følg merking vidare til Randifjell.

Frå Vorland: Parkering ved gamle Haugeskulen (Sundvegen 630). Turen går via Vorlandstuva. Følg grusveg til enden av Vorlandsvatnet. Følg sti til høgre mot Vorlandstuva. Bratt stigning eit lite stykke. På toppen av stigningen tar du stien til venstre. Ny stigning før du kjem til Vorlandstuva. Følg skilt/merkepinner vidare til Randifjell. Ein del våte parti både frå Førde og Vorland. Godt skotøy er anbefalt.

Les meir om turen på UT.no



Veten

Startpunkt	Mange startpunkt – dei mest brukte er Stranda skule og Førde.
Normal gangtid	2 - 3 timar. 4 - 4,4 km t/r (avhengig av startpunkt).
Høgde	284 m.o.h.
Parkering	Førde/Stranda skule

TURSKILDRING: Frå Førde: Om ein kjem frå nord, køyr eit stykke forbi Klokkarvik. Ta av vegen til høgre ved skiltet mot Førde. Køyr nesten til endes. Her er parkering og skilt mot Veten. Følg grusvegen (Vetenvegen) oppover frå parkeringen, hald til venstre. Etterkvart over i terreng. Jamn stiging. **Frå Stranda:** Stien startar ved bassenget (bygning på venstre side før stien). Nokre 100m innover grusvegen kjem du til ein lavvo og "Gitaren" som er eit flott byggverk. Fin sti vidare. Ved stiskille mot Storevarden fortsetter stien rett fram gjennom Vetadalen. Ny stiging på slutten. Nær toppen passerer ein flymotoren etter flystyrt i 1948 (les meir på UT.no). Veten er den høgaste toppen sør i kommunen. Kikkert og sikteskive på toppen som viser fjelltoppar i 33 kommunar. **Les meir på UT.no**





Varden på Lokøy



Vest i Markja



Padling



FINE TURAR I MIDTEN

I midten av Øygarden er det flott natur, og turane som vert presentert her er eit fint høve til å verta kjent med dette området. Turane passar for både store og små.

TURAR: MIDTEN	SIDE
Liatårnet	30
Gardafjellet	31
Bekkebrua i Kolltveitmarka	32
Spjeldsfjellet	33
Larslibua (Kyrkjevegen Foldnes - Hjelteryggen)	34
Signalen på Møvik	36
Maggevikja	37
Ånesvika (Kan padle eller gå)	38
Varden på Lokøy	39
Vest i Markja på Misje	41



Liatårnet

Startpunkt	Haganes
Normal gangtid	4 timar. 8,8 km t/r
Høgde	341 m.o.h.
Parkering	Haganes (grusplass på høgre side av vegen etter Haganesvatnet)

TURSKILDING: Det høgaste fjellet i Øygarden er eit populært turmål, med utsikt i alle himmelretningar. Det er fleire startpunkt, men her tek me utgangspunkt i stien som følger Nordsjøløypa frå Haganes. Følg vegen nokre hundre meter tilbake etter parkering. Stistart i svingen på høgre side av vegen. Følg stien oppover skaret. Ved skilt på toppen av skaret skal etniske følge skilt mot venstre, men fortsette rett fram mot aust. Etter nokre fine små fossefall går stien til venstre. Følg raude merker nordover. Etter eit stykke kjem ein inn att på Nordsjøløypa. Følg denne til toppen. Bratt stigning siste del opp mot Liatårnet. Andre startpunkt er parkeringsplassen ved Fjell Festning, frå Li eller frå toppen av Bildøybakken.

Les meir om turen på UT.no

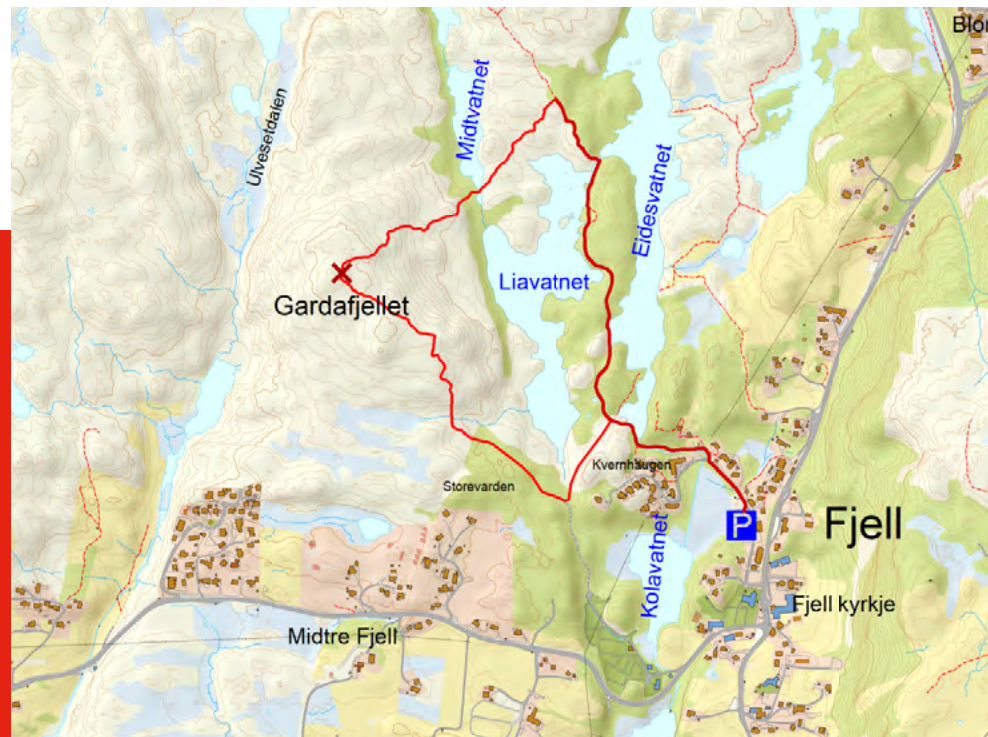


Gardafjellet

Startpunkt	Nedre parkeringsplass for Fjell kyrkje
Normal gangtid	Ca. 1,5 time. 4km t/r
Høgde	44 m.o.h.
Parkering	Nedre parkeringsplass Fjell Kyrkje

TURSKILDING: Gå først vidare innover på asfaltvegen Kvednhaugen. Kryss vegen og gå inn på grusveg, sti til venstre etter nokre meter. Etter litt stigning og litt flatare terreng langs vatnet tek ein inn til venstre. Stidele er merka med raud pinne. Her er det laga trapper/kloppar i terrenget. Følg raude pinnar til Gardafjellet. Kloppar på dei våtaste partia, men nokre våte parti utanom. Her er beiteområde, vis omsyn. Fin utsikt i alle retningar frå toppen. Gå vidare i austleg retning. Etter ei stund går ein over ei bru, og følgjer stien vidare til ein møter den gamle kyrjevegen att. Ved stidele: gå til høgre mot Fjell og parkeringsplassen. Ein kan også gå frå f.eks. Morland, Kolltveit eller Kleivane, men då er det vanskeleg med parkering.

Les meir om turen på UT.no



Bekkebrua i Kolltveitmarka

Startpunkt	Kolltveit kai
Normal gangtid	2 timar. 4,9 km rundtur
Høgde	40 m.o.h.
Parkering	Ingen parkering heilt nede på kaien. Bruk offentlege plassar.

TURSKILDING: Mange fine turruter i Kolltveitmarka. Her vil du få høve til å sjå på fleire stemmer (gamle demningar), berre du tek små avstikkarar frå stien. Fleire infotavler undervegs. Turen startar på asfalt, gjennom byggefelt. Gå inn til Kolltveitskaret. Ved nr 20A, gå inn vegen til venstre. Gå til enden og fortsett på stien rett fram. Gå gjennom undergangen under bilvegen. Her er det beiteområde. Vis omsyn. Lamming i april-mai. Hugs bandtvang og lukk alle grunder. Gå vidare rett fram over beiteområdet og følg stien. Turkassa er ved Bekkebrua. Eit lite stykke etter turkassa er det stiskille. Gå til høgde. Følg stien rundt vatnet. Vis omsyn når du passerer golfbana. Siste kilometeren tilbake til parkeringen er på asfalt.

Les meir om turen på [UT.no](https://www.UT.no)



Spjeldsfjellet frå Fjæreide

Startpunkt	Ved snuplassen på Fjæreide.
Normal gangtid	Ca. 2 timar. 5 km t/r
Høgde	165 m.o.h.
Parkering	Langs vegen (nokre hundre meter før snuplassen på Fjæreide.)

TURSKILDING: Stistart opp til venstre ca 100 meter forbi snuplass på Fjæreide. Flott sti med over 40 klopper over dei våte partia, laga av gamle Sotra-Øygarden Turlag. Stien er ein del av Nordsjøløypa. Rett før ein kjem til Spjeld går stien vidare oppover mot venstre. Litt meir stigning her på slutten. På Spjeldsfjellet har ein utsikt i alle himmelretningar. Alternativt kan ein starte på Spjeld eller på Kårtveit, men her er det vanskelegare å parkere. **Les meir om turen på [UT.no](https://www.UT.no)**



Dagsturhyttene

Våren 2021 opna den fyrste dagsturhytta, kalla Larslibua, i Foldnesmarka. Ho er plassert ved Kyrkjevegen mellom Foldnes og Hjelteryggen og er tilgjengeleg for rullestolbrukarar. I 2022 skal to nye dagsturhytter opnast, den eine i nord og den andre i sør.



Dagsturhyttene er eit lågterskelltilbod for turgåarar som er open for alle kvar dag heile året. Det er ikkje tillat å overnatte i dagsturhyttene. Kvar hytte har eit nynorsk bibliotek med ulike bøker på nynorsk.

- Her treng du ikkje nøkkel.
- Her kan du finna ro.
- Her kan du møta andre.
- Her kan du nyta utsikta.
- Her kan du drikka teen din og eta matpakka.
- Her kan du faktisk gjera det meste, berre du tek ansvar for at nestemann kjem til ei like flott hytte som du kom til.

Prosjektet er eit samarbeid mellom Vestland fylkeskommune, Sparebankstiftinga til Sparebanken Sogn og Fjordane og kommunen sjølv. Sotra Øygarden Turlag har vore med å finansiera Larslibua. Målsetjinga er at det skal vera ei dagsturhytte i kvar av dei «gamle» kommunane i Vestland fylke. Du finn ei oversikt over alle dagsturhyttene i Vestland fylke her: www.vestlandfylke.no/idrett-og-friluftsliv/dagsturhytta/

Larslibua (Kyrkjevegen Foldnes-Hjelteryggen)

Startpunkt	Parkeringsplassen ved Foldnes kyrkje
Normal gangtid	20 minutt gangtid til Larslibua Ca. 1,5 time. 5,2 km t/r (heile løypa)
Høgde	17 m.o.h.
Parkering	Parkeringsplassen ved Foldnes kyrkje.

TURSKILDING: Følg grusa turveg frå Foldnes til Hjelteryggen. Etter ca 15 minutt gange kjem ein til Larslibua som står ved Larslivatnet. Løypa er universelt utforma, så også rullestolbrukarar kan nytta den fram til Larslibua. Drikkevatn og rasteplassar langs vegen mot Hjelteryggen. Løypa har automatisk belysning om kveldane. **Les meir om turen på UT.no**





Signalen på Møvik

Startpunkt	Signalvegen, bak Kiwi på Møvik
Normal gangtid	1 time. 3km rundtur
Høgde	159 m.o.h.
Parkering	Kiwi Møvik, lengst vekk frå inngangen.

TURSKILDRING: Turen startar ved Kiwi på Møvik (har du bil bør du parkera lengst vekk frå inngangen). Følg Signalvegen til endes og fortsett oppover ein grusveg. Fin utsikt etter kort tid. Etter omlag 400 meter kjem du opp til Signalvatnet og ei lita demning på høgre hand. Her kan du gå over betongmuren og følge stien vidare. Stien er berre delvis merka, men lett å følgje. Den første toppen du kjem til er austre Signaltoppen. Her er det turkasse. Utsikt mot store delar av kommunen. Du ser også innover mot Askøybrua. Følgjer du stien vidare mot vest kjem du til vestre Signaltoppen. Flott utsikt mot havet her. Siste del av turen er noko brattare. Ved demningen er det laga trapp ned den brattaste krenten. Du kjem tilbake til grusvegen ved demningen. **Les meir om turen på UT.no**



Maggevikja

Startpunkt	Algrøy skule (Gangstø)
Normal gangtid	2 timar. 5,2km rundtur
Høgde	15 m.o.h.
Parkering	Ved Algrøy Skule (Gangstø)

TURSKILDRING: Gå inn Kongvikvegen og forbi bedehuset. Ved ei stor raud løe går du gjennom ei grind som er merka med skilt "turstier". Her går du eit lite stykke over beitemark. Vis omsyn til sauene. Nederst i bakken står det skilt som viser fleire turmål. Ta til høgre her og følg terrenget rett vestover. Du vil etterkvart sjå gule merkepinner. Følg desse heile vegen. Når du kjem til Smalanese følger du dei gule pinnene nordover retning Maggevikja. Det er eit lite stykke klyving for å kome ned på svaberga. På uværstid er det viktig å halde god avstand til havet. Brotsjø kan oppstå. Den karakteristiske Maggesteinen er ein stor steinblokk som ligg rett på utsida av svaberga. Denne kan du sjå frå turkassa. Når bølgene står på er det eit spektakulært skue. **Les meir om turen på UT.no**





Ånesvika

Startpunkt	Algrøy skule (Gangstø)
Normal gangtid	Ca. 3 timar. 5,8 km t/r
Padling	Ca. 2 timer roleg padling frå Møvik
Høgde	1,5 m.o.h.
Parkering	Algrøy skule (gange), Storesund (padling)

TURSKILDING: Stien startar ved grind innerst i Storvegen før Algrøy skule (Gangstø). Følg skilting mot Sandeie og Idlefjell. Etter Idlefjell meir kupert terreng. Følg stien nedover retning sjøen. Ta til venstre ved stiskille nede på flaten der det er restar av gamal steingard. Vått i stien. Bruk godt skotøy. Turen kan også padlast. Start Møvik eller Syltøy Storesund. **Les meir om turen på UT.no**

I Ånesvika er det ein enkel kabin som kan leigast for overnatting. Kontakt: post@nullmeteroverhavet.no.



Varden på Lokøy

Startpunkt	Søre Øyavegen, rett før Lokøy / Syltøy kryss
Normal gangtid	1 time 45minutt. 4,7km rundtur
Høgde	47 m.o.h.
Parkering	Nokre få plassar ved stistart.

TURSKILDING: Denne turen er variert og fin i lett kupert landskap. Ein går også gjennom villsaubeite. Hugs bandtvang! På turen går ein forbi Storavatnet. Her er det fint å ta seg eit bad. Ved varden på Lokøy har ein flott utsikt mot øya Lønø som ligg ute i havet i vest. Ein kan også sjå langt innover mot Liatårnet i aust. For å kome til varden følger ein mastene rett vest ved stiskille etter omlag 2,5 km. På slutten av turen kjem ein inn på grusveg som går gjennom hyttefelt. Vis omsyn. Når grusvegen svinger skarpt mot høgde skal ein gå inn att på stien til venstre. Etter nokre hundre meter kjem ein inn att på stien der rundturen starta. **Merk** at det er begrensa med parkering. Det er plass til 4-5 bilar. Unngå parkering i busslomme eller langs bilvegen. Dette hindrar biltrafikken. Utforsk gjerne turområda på Algrøy. **Les meir om turen på UT.no**





Vest i Markja på Misje

Startpunkt	Gamle Misje skule
Normal gangtid	1,5 time. 3,9 km (rundtur)
Høgde	32 m.o.h.
Parkering	På skuleplassen ved gamle Misje skule.

TURSKILDING: Denne turen byr på variert landskap på øya Misje. Frå Skulen tek du til høgre. Etter 300m tek du til venstre og går opp Hansabrekko. I enden av denne krysser du fylkesvegen. Følg skogsvegen på andre sida, rundt svingen og gå inn til høgre til stien ved skilt "Vest i markja". Småkupert terreng gjennom ein flott furuskog som byr på små overraskingar for borna. Klopper over våte parti i skogen. Etter ei stund kjem du til eit leikeområde med zipline og ein gapahuk. Fin utsikt mot havet og Turøy i nordvest. Hald fram vidare retning sørvest, gjennom skogen. Etterkvart vert det meir ope landskap. Du kan også ta av stien og gå ned til fjøra. Følg stien vidare mot sør. Når stien byrjar å skrå nedover går du til venstre, mot aust. Hald fram på stien som går over siste knaus før bilvegen. Følg stien til under brua og følg asfaltert veg tilbake til skulen, ca 1 km. Det kan vere nokre våte parti. **Les meir om turen på [UT.no](https://www.UT.no)**



Maggesteinen



Vest i Markja på Misje





Skogsøy | Foto: Kine Fjeldstad



Pardalsmyra



Dethloffhytta



Skogsøy

FLOTTE TURAR I NORD

Nord i Øygarden har flott natur, og turane som vert presentert her i Kystpasset er eit fint høve for deg å verta kjent med dette området. Turane passar for både store og små.



Pardalsmyra

TURAR I NORD		SIDE
Pardalsmyra		45
Storskora		46
Anekletten		47
Dethloffhytta		48
Rambogen		50
Skogsøy		51
Kvednane		52
Lislestakken		53
Gløvrebu		54
Rubbegarnståna		55



Rubbegarnståna | Foto: Krister Fosshem



Pardalsmyra

Startpunkt	Turøyvegen, grusa parkeringsplass
Normal gangtid	45 minutt, 2,3 km rundtur.
Høgde	17 m.o.h.
Parkering	Parkeringsplass ved startpunkt.

TURSKILDRING: Pardalsmyra er ein flott naturleikeplass. Her er det disser, klatretau, zipline og bål plass. Kulturlandskapet i området er spennande og Toftøy nærmiljøutval har restaurert fleire skjenefflorar, som var enkle hus, gjerne bygd av stein som beitedyrene vart tekne inn i for melking, eller ly mot vær og vind. Eit av desse bygga finn ein i Pardalsmyra.

For å kome til Pardalsmyra køyrer ein retning Turøy. Etter 300-400 meter er det ein liten grusa parkeringsplass på høgre side av vegen. Stien startar til venstre der ein køyrer inn. Det er fint å gå rundturen som vist i kartet, men for små barn er det gjerne kjekkast å gå rett ned til Pardalsmyra. Stiskille er allereie etter 400 meter. Følg blå merking. **Les meir om turen på UT.no**



Smalaneset nær Maggesteinen



Vest i Markja Misje





Storskora

Startpunkt	Du ser inngangen til stien 100 m før du kjem til P-plassen.
Normal gangtid	1 time. 2,5 km t/r
Høgde	22 m.o.h.
Parkering	Turøyvegen, parkeringsplass ca. 200m før Turøybrua.

TURSKILDRING: Ta av FV 561 og køyr retning Turøy. Du ser inngangen til stien 100 m før du kjem til parkeringsplassen. Følg blå merker ut til fyret. Lett tur. Storskora er ein fin tursti og det er fine klatremoglegheiter på vestsida av øya. Turen kan gjerne kombinerast med tur i Vikåsen. For dei som ynskjer å fiske er det mange gode fiskeplassar frå land. På sørsida av vegen er det ei fin badevik, denne vart i eldre tider brukt som kastevåg. **Les meir om turen på UT.no**



Anekletten på Toftøy

Startpunkt	Ved vegkrysset til Torsvik, langs rv. 561
Normal gangtid	Ca. 1,5 timar. 4,6 km rundtur.
Høgde	35m.o.h.(turkasse) 59 m.o.h. (toppen)
Parkering	På vestsida av vegen utanfor Torsvik elektriske.

TURSKILDRING: Kryss vegen ved Torsvik elektriske. På austsida av vegen er det sett opp ei tavle med informasjon på fleire språk om denne Nordsjøløypa. Turen er merka med nordsjøløypelogoar og blå merker. Ein går austover ut i utmarka, og dreiar sør og opp på utsiktspunktet Anekletten. Flott utsikt. Vidare sørover kjem ein til restaurerte torvhus. Turkassen står ikkje på toppen men ved eit av desse torvhusa. Stien sluttar i eit hyttefelt innanfor Breivika og går nord for Norlavatnet. Ute på riksvegen følgjer ein gangvegen ca. 1,5 km tilbake til utgangspunktet.

Les meir om turen på UT.no

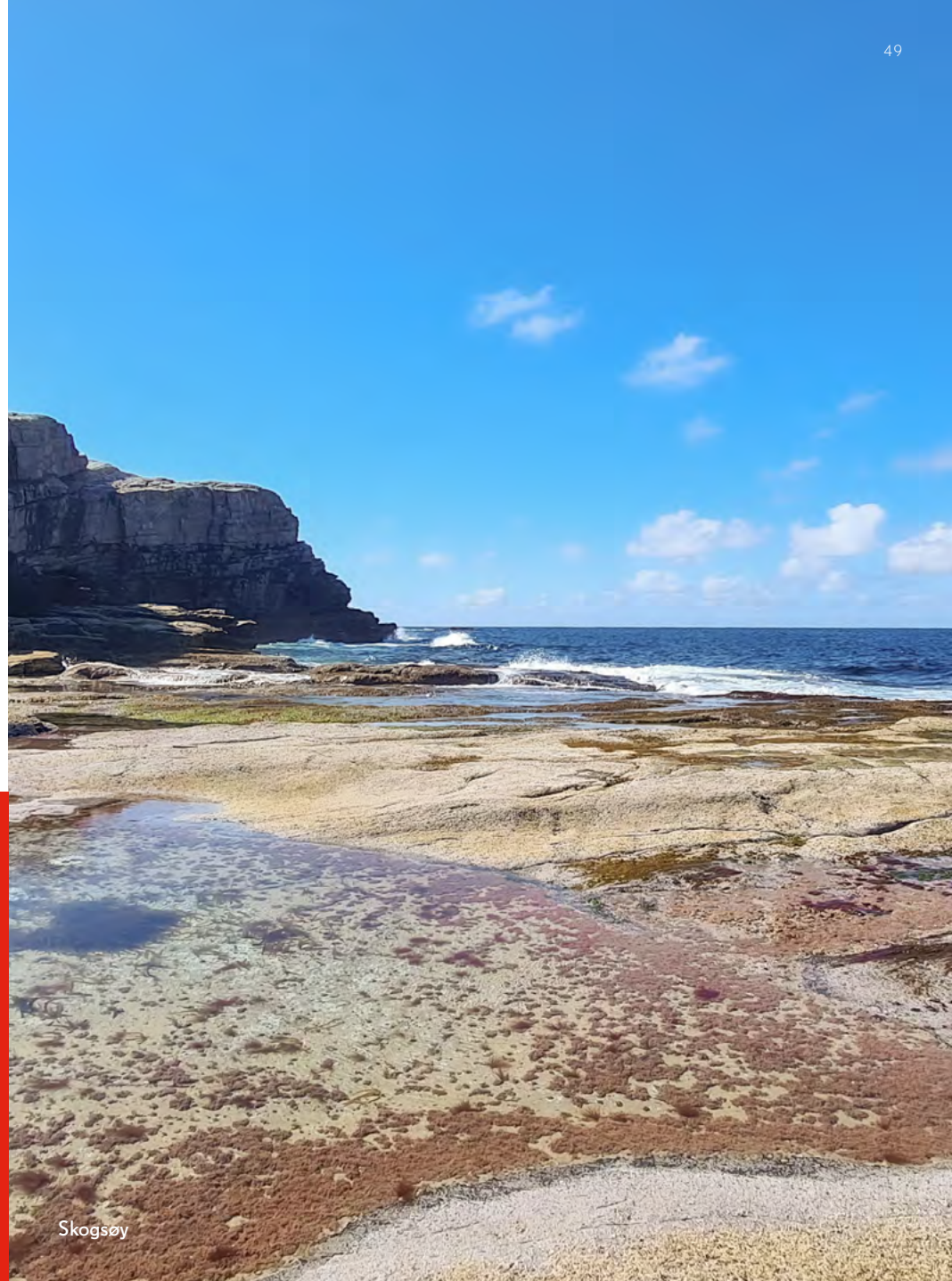




Dethloffhytta

Startpunkt	Høgre side av vegen rett før slutten av Onevegen.
Normal gangtid	Ca. 1 time. 3,2 km t/r
Høgde	14 m.o.h.
Parkering	Parkering ved Rong skule

TURSKILDRING: Ta av FV 561 ved Rong senter. Køyr forbi senteret og vidare på Svarteviksvegen. Etter parkering på Rong skule: ta til høgre (Vestesundvegen). Ta andre veg til venstre (Onevegen). Stien startar på høgre side av vegen rett etter ei lita bru. Infotavle ved stistart. Ved første stiskille i starten tek ein til venstre. Turen går ut til vestsida av øya. Heilt ytst ligg Dethloffhytta. Merk at hytta er privat eigd. Vis omsyn. Turkassa er 100m før hytta. Kan gå rundtur om Kvittingsneset lenger sør for å få ein lengre tur. **Les meir om turen og Dethloffhytta på UT.no**



Skogsøy



Rambogen

Startpunkt	I starten av Stølemyrvegen, venstre side.
Normal gangtid	1,5 time. 3,9 km rundtur
Høgde	46 m.o.h.
Parkering	Blomvåg Kyrkje

TURSKILDING: I løpet av våren 2022 kjem det ny Dagsturhytte her, med flott utsikt i alle himmelretningar. Turstien er merka med blå pinner. Etter ein noko bratt kneik kjem du inn i eit våtområde med rikt fugleliv. Spesielt under hekketida er det viktig å vise omsyn til fuglelivet.

Det er lagt klopper og steiner over dei våtaste partia. Etter 800m kjem du til eit stiskille. Her er det skilta både mot Rambogen og mot Planteskogen. Vidare mot Rambogen er det lett kupert terreng, framleis med klopper og steiner over det våtaste partia. Frå Rambogen kan ein fortsette mot Planteskoigen, barnas naturleikeplass, berre 400m vidare. Frå Planteskogen kan du følge stien vidare ned til stikrysset du passerte i starten av turen, så deretter vidare til stistart i Stølemyrvegen. Merk at det er dyr på beite heile året. Ha hunden i band. **Les meir om turen på UT.no**



Skogsøy

Startpunkt	Ved infotavle på venstre side av vege rett før Langholmsundet.
Normal gangtid	2 timar t/r. 4,9 km t/r.
Høgde	48 m.o.h.
Parkering	Nokre få plassar i lomme på venstre side av vege rett etter Langholmsundet.

TURSKILDING: Start ved infotavle. Hugs å lukke grinda pga at det går sau på beitet. Ha hunden i bånd. Følg sti langs sundet, gjennom skogen og vidare utover mot havet. God utsikt mot havet i vest. Nokre bratte parti etter skogen. Her er det tau ein kan halde seg i. Frå Skogsøytuva er det flott rundskue, varden er ein flott stad å observere havets krefter. Hugs å halde god avstand, dønningene kan kome langt opp. Skogsøy er også ein mykje brukt fugleobservasjonspost, for å studere fugletrekket haust og vår. Sør for varden har BOF ei dagsturhytte (Hildiringsbu). Her kan ein sitte i ly og sjå på fugletrekket. For å få ein rundtur kan ein følge stien på austsida tilbake til Herdlevær. Fine bade- og teltplassar ved svaberga sør for varden og aust for Hildiringsbu.

NB: bratt stup rett bak Hildiringsbu. **Les meir om turen på UT.no**





Gløvrebu

Startpunkt	Bakken gravplass
Normal gangtid	1 time. Rundtur 2,5 km.
Høgde	38 m.o.h.
Parkering	Ved gravplassen

TURSKILDING: Gå frå gravplassen gjennom grind (lukk grinda, beitedyr) og følg merka sti heilt fram til Gløvrebu. Stien er lett å gå, litt kupert gjennom skogen. Når du kjem ut av den opnar det seg eit fantastisk utsyn ut over havet med holmar og skjær. Turkassa henger ved eit tre på sjøside rett før ein kjem til gapahuken Gløvrebu. Ved Gløvrebu er det satt opp bålpanne og små eldstader. Dette er ein fin plass å raste. Her er det også ein liten sti merka Trollstien. Her kan barna leike og kose seg. Høgdepunktet er turen gjennom "Gløvro" - ein smal passasje i fjellet. Passasjen er rundt 50 m lang, 10 m høg og ca. 40 cm brei på det smalaste – ei spennande oppleving. Etter Gløvro kan ein fortsette vidare på stien i rundløypa tilbake til gravplassen. Det er også fint å ta ytre løype som går på nordsida av skogen. **Les meir om turen på UT.no**



Rubbegarnståna

Startpunkt	Sprengeneset, Hellesøy
Normal gangtid	Ca. 1 time. 2,9 km rundtur
Høgde	11 m.o.h.
Parkering	Hellesøy kai. Nokre P-plassar ved stistart Sprengneset.

TURSKILDING: Sving inn til høgde ca 100m etter Hellesundkanalen, til veggen Sprengeneset. Følg denne veggen ca 0,5 km. Det står ei infotavle ved stistart som er på venstre side av veggen. Ein kan starte turen her, eller nokre hundre meter vidare innover. Stien er godt merka og er godt tilrettelagt med klopper over dei våtaste partia. Den austlege delen av turen er noko meir kupert og våt enn den vestlege delen. På stien på austsida er det eit stiskille nær sjøen. Den eine stien går inn i eit hyttefelt og skal ikkje brukast. Følg skilting mot Hellesøy til høgde om du kjem frå fyret. Ta til venstre mot nordvest om du kjem frå aust. Turkassen står i skogen litt sør for fyret. **Les meir om turen på UT.no**





**SARTOR
STORSENTER**



Øygarden
elektriske as
Telefon : 56 38 24 40



TLF 951 87 323 / 971 10 336



Kaien Håkonsund - 56338650 • Sund Senter - 56337444

Collegium
REVISJON - ØKONOMI
5382 Skogsvåg - Tlf. 56 33 77 22 - www.collegium.no

KIWI mini pris
Sund Senter



BØRNES & FOSSE SNEKKERVERKSTED AS
Storbotn Næringspark 54 • Tlf: 56 33 96 30
www.vestlandstrappen.no



Bestill fra din smarttelefon: 56 33 70 70
Last ned appen FixIT Timebestilling
fra App Store eller Google play



Salg av filet, lettsaltet og røykt fisk.
Tlf: 56 33 82 92 • Mail: telavagfisk@online.no



Maritimt supermarked - Sartor Storsenter
mail@sotranot.no | www.sotranot.no



PANORAMA
HOTELL & RESORT

www.panoramahotell.no | tlf: 56 31 90 00



**B TELLE
TREARBEID AS**

Et selskap i Telle Gruppen



AutoMester KAUSLAND tlf. 56 98 80 80
bilverkstedkjeden E-post: sundbilservice@automester.no



KLEPSVIK MAT AS
8-21 (9-20)

KALLESTAD TRANSPORT AS

tlf: 932 19 288

REMA 1000

SKOGSVÅG
06-23 (07-22)



Åpent kvar dag heile året!
Tlf. 56 33 90 80 • Mob. 951 03 394 • www.glesvaer.no

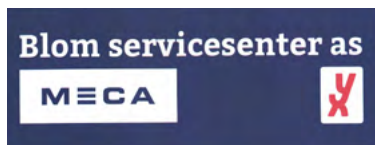


**FORLAND
AUTOSENTER AS**

TLF: 56 31 41 00



ENTREPRENØR
JOSTEIN OEN AS
tlf: 920 88 415



Dine føtter trenger mer enn gode sko!
Timebestilling avd Rong senter
940 23 865



TUSEN TAKK TIL VÅRE SPONSORAR!

Dykkar bidrag er viktig i arbeidet vårt med å få flest mogleg ut på tur. Turglede er viktig for å skape forståing av verdien av å ta vare på vår vakre kystnatur.



GUTTA PÅ TUR

TUSEN TAKK til Rune Alvsaker Erichsen, Per-Erling Tellnes og Karstein Golten som samla inn kr 62.900 kr til Sotra Øygarden Turlag. I august 2021 gjekk dei tur i Stølsheimen frå sør til nord. På UT.no er dette ein 7-dagars tur på 102 km og svart nivå. Desse gutta gjekk turen på 4 dagar! Også i år var engasjementet stort på Spleis. Me vil også takke alle som bidrog i Spleisinnsamlinga.



Opplev Øygarden

På ei samleside for opplevingar i Øygarden kommune finn du lenkjer til turar og arrangement du kan delta på, turstiar du kan gå i Øygarden, musea våre og attraksjonar. På Facebook vil arrangement vera tilgjengelege.



Kunst i Nordsjøløypa

I november 2021 blei kunstverket «Blå Korall» av kunstnar og keramikar Helene Kortner på Ormhilleren avduka. Kunstverket er den fyrste av tre installasjonar som skal setjast opp langs turstiar i Øygarden. I juni 2022 kjem det andre kunstverket, «Biepaviljongen» på Ekrhovda. I løpet av sommaren er planen å realisera det tredje kunstverket, «Livets Portal», sør i kommunen.

Nordsjøløypa er spesielt rik på kulturminne og bind saman gamle ferdselsårar. Saman med musea våre formidlar vi samanhengar mellom fortid, nåtid og framtid. Vi ønskjer at «Blå korall», «Biepaviljongen» og «Livets Portal» kan utvide turopplevinga og vera eit turmål i seg sjølv. Du finn meir informasjon om kunsten på nettsida til kommunen under Opplev Øygarden.



OYGARDEN.KOMMUNE.NO/OPPLEVOYGARDEN

Tirsdagsgruppa og Onsdagsgruppa

Seniorgruppa er delt inn i Tirsdagsgruppa og Onsdagsgruppa. Dei arrangerer turar med høg sosial faktor. Det er gratis å vere med på våre arrangement dersom ikkje anna er annonsert.

Målgruppa for turane er seniorar som ynskjer å kome i fysisk aktivitet og bli ein del av eit sosialt turmiljø. Andre som har høve til å gå tur på dagtid er også velkomne.



Søndagsgruppa

Søndagsgruppa er frå tidlegare Sotra-Øygarden Turlag. Denne gruppa arrangerer fellesturar annakvar søndag frå mars til desember, delt inn i vår- og haustprogram. Det er varierte turar som er opne for alle som ynskjer å gå på tur saman med andre.



SØNDAGSGRUPPA

DATO	TURMÅL	OPPMØTESTAD /TID	VARIGHEIT
13.03	Haganesfjellet med start frå Haganes	Parker vest for Haganes. Kl. 10:30	3-3,5 t
27.03	Rundtur på gamle stier på Litlesotra	Øygarden rådhus. Kl. 10:30	3-3,5 t
10.04	Gamle Hjelme kyrkje – Rubbegarnståna	Ved Gamle Hjelme kyrkje. Kl. 10:30	3-3,5 t
24.04	Glesnes rundt	Start frå Glesnesholmen. Kl. 10:30	2-2,5 t
08.05	Fjereide – Spjeldsfjellet og retur	Fjereide. Kl. 10:30	3-3,5 t
22.05	7-fjellstur Haganes-Spjeldsfjellet	Haganes. Kl. 09:00	7-9 t
06.06*	Dronningfjellet Askøy *(NB mandag)	Øygarden rådhus. Kl. 10:30	2,5-3 t
04.09	Kårtveitpollen – Havutsikten med jettegryte, Angeltveitsjøen – Landro	Kårtveitpollen. Kl. 10:30	3-3,5 t
18.09	Skogsøy	P-plass v/bru mot Herdlevær. Kl. 10:30	3 t
02.10	Selstø –Tenneset – Keipen – Selstø	Selstø-krysset. Kl. 10:30	4 t
16.10	Svartediket – Rundemanen – Knatten-Svartediket	Øygarden rådhus. Kl. 10:00	4-4,5 t
30.10	Tjeldstø – Alvheimsmarkja – Tjeldstø	Tjeldstø bedehus. Kl. 10:30	2,5-3 t
13.11	Ulveset – Revursvatnet – Morland – Fjell	Parkering Fjell kyrkje. Kl. 10:30	3,5-4 t
27.11	Telavåg – Brøtavarden – Nesvikja – Telavåg	Telavåg idrettsplass. Kl. 10:30	3,5-4 t

TIRSDAGS- & ONSDAGSGRUPPA

Tirsdagsgruppa
Onsdagsgruppa

VÅREN 2022 / SOTRA ØYGARDEN TURLAG

DATO	TURMÅL	OPPMØTESTAD/TID	VARIGHEIT
08.03	Bestemortre	Førdestraumen 10.30	1-2 t
09.03	Ågotnes – Landro – Angeltveit – Kårtveitpollen – Ågotnes	Fjell kyrkje kl.10.30	3.5t
15.03	Veten frå Hamre	Hamre 10.30	3 t
16.03	Vikåsen, via Jurefethauen og Bølgekraftverket	Fjell kyrkje kl. 10.30	4.5 t
22.03	Goltavegen–Keipen	Kausland 10.30	4 t
23.03	Idlefjellet-Trollskogen	Fjell kyrkje kl.10.30	4.5 t
29.03	Smøråsfjellet	Hald Stadion 9.30	Heildag
30.03	Foldnes, i vestmarka	Fjell kyrkje kl.10.30	4.5 t
05.04	Sælekletten	Tofterøy skule 10.30	3 t
06.04	Vindeneskvarven	Fjell kyrkje kl. 10.30	4 t
13.04	PÅSKE	-	-
19.04	Skogsøy	Hald Stadion 10.30	3.5 t
20.04	Havutsikten-Angeltveitsjøen	Fjell kyrkje kl. 10.30	3.5 t
26.04	Tyssøy	Hald Stadion 9.30	3 t
27.04	Fjæreide-Kårtveit-Fjæreide, rundtur	Fjell kyrkje kl. 10.30	5 t
03.05	Bekhilleren	Telavåg Stadion 10.30	3 t
04.05	Rundtur v/Dethloffhytta	Fjell kyrkje kl. 10.30	3 t
10.05	Storaskjenet	Skogsvåg skule 10:30	2,5 t
11.05	Rundtur i Kanadaskogen	Fjell kyrkje kl 10.30	4,5 t
18.05	Øvre Golta	Fjell kyrkje kl. 10.30	3,5 t
24.05	Bjelkarøy	Klokkarvik ferjekai 12:40	Heildag
25.05	TUR UTGÅR	-	-
31.05	Sandeide	Hald Stadion 9:30	5 t
01.06	Stolåsen	Fjell kyrkje kl. 10.30	4,5 t
07.06	Vorlandstuo	Haugheim 10:30	3,5 t
08.06	Båttur til Solund, Utvær mm.	PÅMELDING Frå Bergen kl. 08.00	Dagstur
14.06	Kongsen Bekkjarvik	Hald Stadion 8:15	Heildag



HAUSTEN 2022 / SOTRA ØYGARDEN TURLAG

DATO	TURMÅL	OPPMØTESTAD/TID	VARIGHEIT
14.-19.08	Bergsjøstølen Fjellstue, Ål	PÅMELDING	5 d
23.08	Risøy	Glesvær kai 10.30	4 t
24.08	Foldnesmarka, i austmarka	Fjell kyrkje kl. 10.30	4 t
30.08	Telavåg-Kallestad	Hald Stadion kl. 09.30	4 t
31.08	Kvedna, Kallestad	Fjell kyrkje kl.10.30	4 t
06.09	Kanadaskogen	Hald Stadion kl. 09.30	Heildag
07.09	Gamle Hjelme kyrkje – Rubbegarnståna	Fjell kyrkje kl.10.30	5 t
13.09	Lerøy	Klokkarvik ferjekai kl. 12.40	Heildag
14.09	Signalen	Fjell kyrkje kl.10.30	2,5 t
20.09	Fjell-Bildøybakken	Hald Stadion kl. 10.30	3,5 t
21.09	Gjerdet, Bankesteinen, Kannikahaugen m.m	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5 t
27.09	Ulriken oppstemten	Hald Stadion kl. 09.30	Heildag
28.09	Tjeldstømarka	Fjell kyrkje kl. 10.30	4 t.
04.10	Stordalen-Laksen	Sundskogen kl. 10.30	3,5 t
05.10	Haganesfjellet frå Haganes	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t.
11.10	Lutatangen	Nedre Golten kl. 10.30	3 t
18.10	Lyderhorn	Hald Stadion kl. 09.30	Heildag
19.10	Kanadaskogen, rundtur	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t
25.10	Gløvrebu - Seløy	Hald Stadion kl. 10.30	2 t
26.10	Steinsvatnet tursti	Fjell kyrkje kl.10.30	4 t.
01.11	Forland rundt	Spar butikken kl. 10.30	3 t
02.11	Krabbakjeila, Algrøyna	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t
08.11	Saltskohavn	Hald Stadion kl. 10.30	3 t
09.11	Lokøyna	Fjell kyrkje kl.10.30	3 t
15.11	Fjæreidvatnet rundt	Hald Stadion kl. 10.30	3,5 t
16.11	Skogsøy	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t
22.11	Glesnes Rundt	Glesvær kai kl. 10.30	3 t
23.11	Børnestangen	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t
30.11	Avslutning av turåret, Juleavslutning. Påmelding innan 23.11. Meir info kjem her: https://sotraoygarden.dnt.no/		3-3,5 t

Slik brukar du klippekortet:

Når du gjennomfører eit av dei 30 turmåla i dette heftet klipper du eit hol ved turmålet som står på klippekortet. Ved kvart turmål er det ein turkasse. Oppi her er det klippetang. Skriv deg gjerne inn i turboka som ligg i turkassa ved nokre av turmåla.

Når du har gått minst 10 turar er du med i trekninga av fine premiar (barn under 6 år minst 7 turar). Dei som går alle 30 turane får eit merke (pin). Det blir også trekt premiar blant dei som har minst 10 forskjellige innsjekk i SjekkUT-lista "Kystpass2022" (meir informasjon om UT.no og sjekkUT på side 7).

Trekning vert kunngjort på nettside og Facebook, både for Kystpass og SjekkUT. Bruk gjerne emneknaggen #kystpass2022 når du går Kystpasstur.

Vil du ha med eitt av dine turbilete i Kystpasset 2023?

Send bilete til oss på epost sotraoygarden.turlag@dnt.no. Biletet må ha god oppløysing. Me trekker fem vinnarbilete som blir med i Kystpasset 2023, med kreditering.

NIVÅ PÅ TURANE



ENKEL



MIDDELS



KREVJANDE



DEL AV
NORDSJØLØYPE

Neste nivå er ekspert, slike turar har vi ikkje i Øygarden Kommune



Lerøy

Børnestangen

Bestemortreet

Selekletten

Bekhilderen

Grana

Storaskjenet

Haganesfjellet

Randifjell

Veten

Liatårnet

Gardafjellet

Bekkebrua i
Kolltveitmarka

Spjeldsfjellet

Larslibua

Signalen
på Møvik

Maggevikja

Ånesvika

Varden på
Lokøy

Vest i Markja
på Misje

Rubbegarnståna

Pardalsmyra

Storskora

Anekletten

Dethlofnytta

Rambogen

Skogsøy

Kvednane

Listelstakken

Gløvrebua

Namn

Adresse

Alder

Telefon

e-post

Er medlem i DNT lokallag

Alle som har gått minst 10 turar (barn under 6 år minst 7 turar) er med i premietrekninga, men for å vere med i trekninga av hovudpremien må du være DNT-medlem. Hugs å krysse av her. Klippekortet kan du levere inn på eit av folkebiblioteka innan 1. mars 2023. NB: Kystpassmerket (pin) vert berre delt ut på biblioteket på Straume.

Manglar det klippetang, er boka fullskrivnen eller er det noko anna du vil melde frå om? Send gjerne epost til oss: sotraoygarden.turlag@dnt.no



Grafisk formgivning: Fjelddesign.no

KLIPPEKORT

30 TURMÅL FOR STORE OG SMÅ!



FØLG OSS GJERNE FOR MEIR INFORMASJON OM
TURAR, PREMIAR OG ARRANGEMENT

Sotra Øygarden Turlag

Facebook: <https://www.facebook.com/sotraoygarden/>

Heimeside: <https://sotraoygarden.dnt.no/>

Instagram: <https://www.instagram.com/sotraoygardenturlag/>

Sotra Øygarden Turlag

