|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Turnummer** | **Turnavn** | **Ansvarlig turledere:** | **Dato** |

Sist endret 06.01.2023

**Til informasjon:**

Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Skjemaet her er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Skjemaet er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur; hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. Vi mottar gjerne en tilbakemelding hvis du synes noen risikomomenter er uteglemt eller du har tilføyelser. Send dette til tt@dnt.no

Skjema for risikovurdering av fellesturer gjennomføres i hht krav i Produktkontroll loven, med tilhørende internkontrollforskrift. Se for øvrig instruks for turledere.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Risikomoment | Hva kan skje? Hvor? | Tiltak for å forhindre uhell |
| Deltakere i dårlig form/ujevn form | - Klarer ikke å gjennomføre turen  - Sinker hele gruppa  - Vanskelig å holde gruppa samlet | - God informasjon om dagens tur både i turbeskrivelse og før oppstart av tur  - Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. - Tilpasse turen, kortere/enklere  - Turleder avpasser fart, assistent bak kommuniserer tempo og form til turleder  - Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles  - Dele gruppa dersom mulig og ved behov |
| Gnagsår | - Orker ikke gå lenger  - Sinker gruppa | - Informasjon  - Teknisk pause etter start for å sjekke om noen trenger å skifte/plastre  - Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før |
| Akutt sykdom, skade, fall | - Deltaker kan ikke gå videre  - Brudd eller forstuing | - Forebygg ved å gi informasjon om anbefalt rute, hodelykt ved mørke og brodder/piggsko ved is  - 113 ved akutt skade (omtåket, tydelige brudd, andre synlige skader), legevakt 116 117 for sjekk ved mindre alvorlige skader eller smerter øker ved belastning  - Turleder har tatt førstehjelpskurs  - Stabilisere skadet område, og sikre person holder varmen |
| Solbrenthet | - Sår hud  - Feber/dårlig allmenn tilstand | - Turleder informerer om bruk av solkrem og tildekking med tøy  - Turleder har med solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor  - Minner deltakere på at de må bruke solkrem jevnlig, særlig ved sterk sol og varme |
| Ikke tilgang til drikke underveis | - Dehydrert, slapp | - Informasjon  - Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise  - Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll. Minn deltakerne på å fylle flaska der det er mulig. |
| Fare for mørke | - Fall eller skader på grunn av dårlig sikt  - Usikkerhet og stress i gruppa | - Informere om turen. På kveldsturer informasjon i turbeskrivelse om at de må ha med lykt.  - Turleder og assistent har med god lykt i sekken.  - Nedsette hastighet (ikke stresse) |
| Vind eller nedbør | - Gruppa deler seg, deltakere kommer unna gruppa  - Fall, treffskader | - Følge med på værmelding og situasjonen  - Ved omslag, informere deltakere om å holde sammen. Gå tett i gruppe og avtale rutine for deltakersjekk i gruppa.  - Flytte tur ut av skog/utsatte områder ved mye vind  - Avlyse tur dersom for mye vind eller nedbør |
| Flåttbitt | - Allergisk reaksjon  - Alvorlige senvirkninger | - Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten  - Oppfordre til egensjekk  - Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett i førstehjelpsskrin |
| Fiske, kano, båt, bading | - Drukning  - Nedkjøling | - Informasjon/opplæring. Gjennomgang sikkerhetsutstyr  - Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarlig leder  - Kartlegge om deltakere kan svømme |
| Knapt med tid for å rekke transport | - Skader, uhell på grunn av stress | - God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang  - Kartlegge om deltakere skal reise kollektivt |
| Deltaker kommer bort fra turgruppen | - Utrygghet og usikkerhet  - Deltakergruppen blir stresset | - Informer gruppen om å varsle dersom de må gå bort fra gruppen ved for eksempel toalettbesøk  - Opptelling av deltakere ved avgang, etter rast, og når man er fremme  - Informer om at alle som kommer bort fra gruppen skal forholde seg i ro.  - |
| Dårlig mobildekning | - Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell | - Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning  - Ved skade, en turleder blir med gruppen, en turleder og deltaker går til område med dekning |
| Bil vil ikke starte etter turen | - Kan bli kritisk hvis alle andre biler har kjørt og det ikke er dekning ved parkeringsplassen | - Nest siste bilen venter med å kjøre til siste bilen er igang |
| Lynnedslag på toppene | - Torden og lyn kan komme brått på under varme sommerdager  Fare for å bli truffet med fatale følger (hjerte problemer, brannskader) | - Søke ned til laver liggende punkt straks man blir oppmerksom på torevær i nærheten.  - Sjekke værmelding, ofte! Jo tetter på værmeldingen er, jo mer nøyaktig er den.  - Legge om turen ved behov |
| ***Vinterturer*** | | |
| Skredfare | - Skader: brudd, nedkjøling  - Mentale reaksjoner  - Død | - Unngå skredutsatt terreng, undersøke vær og føre på Varsom.no og lokale værvarsel  - Vurdere alternative ruter  - Ved tvil, velg retur eller alternativ løype. Tur avlyses dersom det ikke er mulig. |
| Ødelagt/dårlig skiutstyr | - Kan ikke gå videre  - Sinker gruppen | - Gjennomgang nødvendig utstyr før start  - Oppfordre til forsiktighet, særlig ved bratt eller ujevnt lende |
| Forfrysninger | - Kan ikke gå videre  - Sinker gruppe  - Nødvendig å grave seg ned | - Informasjon om utstyr  - Teknisk pause for skifte til tørt tøy  - Begrense lengde og tid på tur dersom svært lave temperaturer, og vurdere om man skal sette seg ned for å raste. Eventuelt velge alternativ rute med mulighet for kafe eller lignende for å varme seg. |
| Fare for snø eller is | - Fall, brudd, hjernerystelse | - Informasjon  - Gjennomgang nødvendig utstyr før avgang, for eksempel brodder, staver, osv.  - Sikkerhetsrutiner  - Turleder kan avvise deltakere ved oppmøte dersom de ikke har nødvendig utstyr |