|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Turnummer** | **Turnavn** | **Ansvarlig turledere:** | **Dato** |

Sist endret 06.01.2023

**Til informasjon:**

Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Skjemaet her er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Skjemaet er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur; hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. Vi mottar gjerne en tilbakemelding hvis du synes noen risikomomenter er uteglemt eller du har tilføyelser. Send dette til tt@dnt.no

Skjema for risikovurdering av fellesturer gjennomføres i hht krav i Produktkontroll loven, med tilhørende internkontrollforskrift. Se for øvrig instruks for turledere.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Risikomoment | Hva kan skje? Hvor? | Tiltak for å forhindre uhell |
| Deltakere i dårlig form/ujevn form  | - Klarer ikke å gjennomføre turen- Sinker hele gruppa- Vanskelig å holde gruppa samlet  | - God informasjon om dagens tur både i turbeskrivelse og før oppstart av tur- Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. - Tilpasse turen, kortere/enklere - Turleder avpasser fart, assistent bak kommuniserer tempo og form til turleder- Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles - Dele gruppa dersom mulig og ved behov |
| Gnagsår | - Orker ikke gå lenger- Sinker gruppa | - Informasjon- Teknisk pause etter start for å sjekke om noen trenger å skifte/plastre- Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før |
| Akutt sykdom, skade, fall | - Deltaker kan ikke gå videre - Brudd eller forstuing  | - Forebygg ved å gi informasjon om anbefalt rute, hodelykt ved mørke og brodder/piggsko ved is- 113 ved akutt skade (omtåket, tydelige brudd, andre synlige skader), legevakt 116 117 for sjekk ved mindre alvorlige skader eller smerter øker ved belastning- Turleder har tatt førstehjelpskurs- Stabilisere skadet område, og sikre person holder varmen  |
| Solbrenthet | - Sår hud- Feber/dårlig allmenn tilstand  | - Turleder informerer om bruk av solkrem og tildekking med tøy- Turleder har med solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor- Minner deltakere på at de må bruke solkrem jevnlig, særlig ved sterk sol og varme |
| Ikke tilgang til drikke underveis | - Dehydrert, slapp | - Informasjon - Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise- Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll. Minn deltakerne på å fylle flaska der det er mulig.  |
| Fare for mørke | - Fall eller skader på grunn av dårlig sikt - Usikkerhet og stress i gruppa | - Informere om turen. På kveldsturer informasjon i turbeskrivelse om at de må ha med lykt. - Turleder og assistent har med god lykt i sekken.- Nedsette hastighet (ikke stresse) |
| Vind eller nedbør  | - Gruppa deler seg, deltakere kommer unna gruppa - Fall, treffskader  | - Følge med på værmelding og situasjonen- Ved omslag, informere deltakere om å holde sammen. Gå tett i gruppe og avtale rutine for deltakersjekk i gruppa. - Flytte tur ut av skog/utsatte områder ved mye vind - Avlyse tur dersom for mye vind eller nedbør |
| Flåttbitt | - Allergisk reaksjon- Alvorlige senvirkninger | - Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten- Oppfordre til egensjekk- Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett i førstehjelpsskrin |
| Fiske, kano, båt, bading | - Drukning- Nedkjøling | - Informasjon/opplæring. Gjennomgang sikkerhetsutstyr- Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarlig leder - Kartlegge om deltakere kan svømme |
| Knapt med tid for å rekke transport | - Skader, uhell på grunn av stress | - God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang- Kartlegge om deltakere skal reise kollektivt  |
| Deltaker kommer bort fra turgruppen | - Utrygghet og usikkerhet - Deltakergruppen blir stresset  | - Informer gruppen om å varsle dersom de må gå bort fra gruppen ved for eksempel toalettbesøk- Opptelling av deltakere ved avgang, etter rast, og når man er fremme - Informer om at alle som kommer bort fra gruppen skal forholde seg i ro.-  |
| Dårlig mobildekning | - Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell | - Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning - Ved skade, en turleder blir med gruppen, en turleder og deltaker går til område med dekning |
| Bil vil ikke starte etter turen | - Kan bli kritisk hvis alle andre biler har kjørt og det ikke er dekning ved parkeringsplassen | - Nest siste bilen venter med å kjøre til siste bilen er igang |
| Lynnedslag på toppene | - Torden og lyn kan komme brått på under varme sommerdagerFare for å bli truffet med fatale følger (hjerte problemer, brannskader) | - Søke ned til laver liggende punkt straks man blir oppmerksom på torevær i nærheten.- Sjekke værmelding, ofte! Jo tetter på værmeldingen er, jo mer nøyaktig er den.- Legge om turen ved behov |
| ***Vinterturer*** |
| Skredfare  | - Skader: brudd, nedkjøling- Mentale reaksjoner- Død | - Unngå skredutsatt terreng, undersøke vær og føre på Varsom.no og lokale værvarsel- Vurdere alternative ruter- Ved tvil, velg retur eller alternativ løype. Tur avlyses dersom det ikke er mulig.  |
| Ødelagt/dårlig skiutstyr | - Kan ikke gå videre- Sinker gruppen  | - Gjennomgang nødvendig utstyr før start - Oppfordre til forsiktighet, særlig ved bratt eller ujevnt lende  |
| Forfrysninger | - Kan ikke gå videre- Sinker gruppe- Nødvendig å grave seg ned | - Informasjon om utstyr- Teknisk pause for skifte til tørt tøy - Begrense lengde og tid på tur dersom svært lave temperaturer, og vurdere om man skal sette seg ned for å raste. Eventuelt velge alternativ rute med mulighet for kafe eller lignende for å varme seg. |
| Fare for snø eller is | - Fall, brudd, hjernerystelse | - Informasjon- Gjennomgang nødvendig utstyr før avgang, for eksempel brodder, staver, osv. - Sikkerhetsrutiner- Turleder kan avvise deltakere ved oppmøte dersom de ikke har nødvendig utstyr |