

Handlingsplan ved ulykke eller uhell

Trondhjems Turistforening



Ved alvorlig ulykke

1. Vurder din egen og gruppens sikkerhet
2. Varsle 113

Iverksett livreddende førstehjelp. Husk BLÅ:

B – Bevissthet. Se på, snakk til og ta på personen. Rist/ klyp i den skadde for å kartlegge bevisstheten

L – Luftveier. Sikre frie luftveier.

Å - Åndedrett. Puster den skadde? Ja: Stabilt sideleie. Nei: Start HLR, 30:2

Den skadde personen	Gruppa
<ul style="list-style-type: none">• Se etter blødninger. Stopp dem og hev skadestedet.• Sjekk bevegelsesgrad. Observer.• Undersøk den skadde fra topp til tå.• Forsøk å stabiliser situasjonen til den skadde. Hold personen varm.	<ul style="list-style-type: none">• Få kontroll over ulykkesstedet. Unngå forverring av situasjonen (flere skader)• Hold resten av gruppen samlet, flytt gruppen til tryggere grunn om nødvendig.

Varsle daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668, evt. styreleder Sigurd Eriksson, mobil 900 91 210, eller evt. leder for aktivitetsavdelingen Simen Bruheim, mobil 408 49 074.
Etter 3. august: daglig leder Elisabeth Tandstad, mobil 971 79 496

Alle henvendelser fra media og pårørende henvises til daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668 (etter 3. august: Elisabeth Tandstad, mobil 971 79 496), evt. informasjon- og markedssjef Jonny Remmereit, mobil 959 33 335, eller evt. styreleder Sigurd Eriksson, mobil 900 91 210.

Ved mindre alvorlig ulykke/ uhell

- Vurder din egen og gruppens sikkerhet
- Få oversikt over situasjonen til den/de skadde
- Varsle 113
- Utfør nødvendig førstehjelp/ behandling
- Hold pasienten varm. Vurder transport av den skadde

Varsle Daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668 (etter 3. august: Elisabeth Tandstad, mobil 971 79 496), evt. styreleder Sigurd Eriksson, mobil 900 91 210, eller evt. leder for aktivitetsavdelingen Simen Bruheim, mobil 408 49 074

Alle henvendelser fra media og pårørende henvises til daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668 (etter 3. august: Elisabeth Tandstad, mobil 971 79 496), evt. informasjons- og markedssjef Jonny Remmereit, mobil 959 33 335, eller evt. styreleder Sigurd Eriksson, mobil 900 91 210.

Hvis turdeltaker er savnet

- Sørg for å samle gruppen
- Innhent informasjon om den savnede fra resten av gruppen. Kartlegg hendelsesforløpet og siste sikre observasjon
- Hvis mulig og forsvarlig, organiser et begrenset etter den savnede
- Varsle 112

Varsle Daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668 (etter 3. august: Elisabeth Tandstad, mobil 971 79 496), evt. styreleder Sigurd Eriksson, mobil 900 91 210, eller evt. leder for aktivitetsavdelingen Simen Bruheim, mobil 408 49 074

Alle henvendelser fra media og pårørende henvises til daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668 (etter 3. august: Elisabeth Tandstad, mobil 971 79 496), evt. informasjons- og markedssjef Jonny Remmereit, mobil 959 33 335, eller evt. styreleder Sigurd Eriksson, mobil 900 91 210.