

Handlingsplan ved ulykke eller uhell

Trondhjems Turistforening



Ved alvorlig ulykke

1. Vurder din egen og gruppens sikkerhet
2. Varsle 113

Iverksett livreddende førstehjelp. Husk BLÅ:

B – Bevissthet. Se på, snakk til og ta på personen. Rist/ klyp i den skadde for å kartlegge bevisstheten

L – Luftveier. Sikre frie luftveier.

Å – Åndedrett. Puster den skadde? Ja: Stabilt sideleie. Nei: Start HLR, 30:2

Den skadde personen	Gruppa
<ul style="list-style-type: none">• Se etter blødninger. Stopp dem og hev skadestedet.• Sjekk bevegelsesgrad. Observer.• Undersøk den skadde fra topp til tå.• Forsøk å stabiliser situasjonen til den skadde. Hold personen varm.	<ul style="list-style-type: none">• Få kontroll over ulykkesstedet. Unngå forverring av situasjonen (flere skader)• Hold resten av gruppen samlet, flytt gruppen til tryggere grunn om nødvendig.

Varsle daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668, evt. styreleder Kjell Fordal, mobil 905 41 672, eller evt. koordinator aktivitetsavdelingen Anne Wagner, mobil 938 84 610

Alle henvendelser fra media og pårørende henvises til daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668, evt. informasjons- og markedssjef Jonny Remmereit, mobil 959 33 335 eller evt. styreleder Kjell Fordal, mobil 905 41 672.

Ved mindre alvorlig ulykke/ uhell

- Vurder din egen og gruppens sikkerhet
- Få oversikt over situasjonen til den/de skadde
- Varsle 113
- Utfør nødvendig førstehjelp/ behandling
- Hold pasienten varm. Vurder transport av den skadde

Varsle Daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668, evt. styreleder Kjell Fordal, mobil 905 41 672, eller evt. koordinator aktivitetsavdelingen Anne Wagner, mobil 938 84 610

Alle henvendelser fra media og pårørende henvises til daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668, evt. informasjons- og markedsjef Jonny Remmereit, mobil 959 33 335 eller evt. styreleder Kjell Fordal, mobil 905 41 672.

Hvis turdeltaker er savnet

- Sørg for å samle gruppen
- Innhent informasjon om den savnede fra resten av gruppen. Kartlegg hendelsesforløpet og siste sikre observasjon
- Hvis mulig og forsvarlig, organiser et begrenset etter den savnede
- Varsle 112

Varsle Daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668, evt. styreleder Kjell Fordal, mobil 905 41 672, eller evt. koordinator aktivitetsavdelingen Anne Wagner, mobil 938 84 610

Alle henvendelser fra media og pårørende henvises til daglig leder Frode Støre Bergrem, mobil 400 08 668, evt. informasjons- og markedsjef Jonny Remmereit, mobil 959 33 335 eller evt. styreleder Kjell Fordal, mobil 905 41 672.