

TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, MENN- HØSTEN 2025

Vi treffes på parkeringsplassen ved Lasses for felles kjøring. Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. Vær klar over at turen kan bli lagt om.
Ta med mat og drikke!!

Dato	Tur	Turleder	Nivå	Avreise
18.08	Vidmyråsen fra Rugtvedt	Robert	4	10:00
25.08	Bjørkedal - Siljanseter	Arild	4-5	10:00
01.09	Håøya	Tor	4	10:00
08.09	Kilebygda	Geir	4	10:00
15.09	Jarseng -Mjøvann - Øvrumkollen	Jarl Erik, Magne	4	10:00
22.09	Kjølebrønn, Barland - Eidet	Øystein, Rolf	4	10:00
29.09	Bjørkøya	Knut G	3-4	10:00
06.10	Gjerstad, Vestølmarka	Jostein	4-5	10:00
13.10	Brunlanes, Naverfjorden – Hummerbakke	Hans Magnus	4	10:00
20.10	Sannidal skole–Hestkjennknuten - Frøvik – Kil	Erik Næsland, Tor		10:00
27.10	Rørholt, Damtjernåsen mm	Ove, Torger	5	10:00
03.11	Deler av pilgrimsleden Larvik - Sandefjord	Tinny	4	10:00
10.11	Jønnevall golfbane - Skrehelle	Erik BH, Magne	4	10:00
17.11	Dørdal - Tangane	Arild	4-5	10:00
24.11	Larviksområdet	Ove, Ernst	4	10:00
01.12	Blåtur – område oppgis fredag før tur	Terje	4	10:00
08.12	Juleavslutning Kleppseter (felles - tre grupper)	Tor	3	10:00
15.12	Langesundshalvøya avsluttes med kaffe/kake	Ove	4	10:00

De fleste turene vil ha en gangtid på minimum. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et ”nivå” ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc.). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med. Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

Kontaktpersoner:

Tinny Bjerkøen	992 35 283	Arild Follestad	957 91 483	Tor Suhrke	917 80 150
Erik Berg Hansen	916 08 425	Ove Sten Hansen	900 85 681	Hans Magnus Johansen	986 30 147
Jostein Vestøl	970 50 513	Magne Thygesen	930 47 303	Robert Jensen	474 14 475
Ernst Mathiesen	916 38 712	Torger Waag	957 74 155	Rolf Heimdal	916 47 252
Øystein Dobbe	976 84 920	Jarl Erik Forså	412 60 936	Erik Næsland	920 92 485
Geir Haugland	900 34 317	Knut Grønvold	414 58 358	Terje Gulbrandsen	916 11 852