

TURPROGRAM SENIORGRUPPA DNT NEDRE GLOMMA



Foto: Astrid Roer

Seniorgruppas turer er et tilbud til alle som har anledning til å gå på tur onsdag formiddag, og det er planlagt 13 turer i vårhalvåret og 11 turer i høsthalvåret.

Vi oppfordrer alle til «kompiskjøring».

Turene vil bli lagt ut på Facebook-siden til «DNT Nedre Glommas Venner». Nærmere beskrivelse av turene finnes på nettsiden: www.dnt.no/nedreglomma under fanen: Turer og Aktiviteter.

På turer med påmelding har DNT-medlemmer fortrinnsrett. Ikke-medlemmer kan sette seg på venteliste. Påmelding skjer på den aktuelle aktiviteten på nettsiden.

For turer med buss betales det en egenandel ved påmelding.

VELKOMMEN PÅ TUR!

For Seniorgruppa:

Liv Andersen, Mobil, 454 49 898

Kirsti Rotvik, Mobil. 975 69 723

VÅREN 2025

Informasjonsmøte Musikkhuset, Greåker kl. 12.00 | Onsdag 12. mars

Vi inviterer alle våre glade turgåere til et hyggelig informasjonsmøte om turprogrammet for turåret 2025. Våre turledere vil presentere sine turer.

Parkering: Parkeringsplassen ved Greåker Musikkorps Musikkhuset, Greåker, Tamburveien 1, 1718 Greåker

Ålekilen – Værste | Onsdag 19. mars

Turen går fra fergeleiet på Ålekilen via Bruket, Gressvikveien og over Floabrua. Videre går den ned Mosseveien, langs Elvepromenaden og over Gangbrua til fergeleiet på Værste. Herfra tar vi ferga tilbake til Ålekilen. Matpausen tar vi når vi når Elvepromenaden. Hele turen går på asfalterte veier.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 6 km.

Vanskelighetsgrad: Lett tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Ålekilen fergeleie på Gressvik

Turleder: Kirsti Rotvik, Mobil: 975 69 723

Karlsøyene Rundt | Onsdag 26. mars

Turen starter ved Karlsøybrua. Rundtur på nordre, søndre Karlsøy og Ørenkuppa, og tilbake til Karlsøybrua. Turen går delvis langs kysten med stier og grusveier ved hyttebebyggelse, men også noe asfalt. Moderat tur med noen små bakker. Rasteplass ved hytta til Bente Skari ytterst på søndre Karlsøy.

Anbefaler samkjøring da det kan være begrenset med parkeringsplasser.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3-4 timer.

Turlengde: Ca. 10 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur med et steinete, glatt parti.

Oppmøte: Parkeringen ved Karlsøybrua i Ullerøy.

Turleder: Rolf Jul Strand, Mobil: 913 39 673

Gamlebyen – Vaterland – Isegran | Onsdag 2. april

Turen går fra Glasshytta ved Gamlebyen mot Vaterland og Ringverven, hvor vi tar ferja over til Bekkhus, følger kyststien mot sentrum, går rundt Isegran, hvor vi tar pause. Deretter fortsetter vi langs Glomma til gangbrua, som vi går over, fortsetter langs elva forbi biblioteket til ferjeleiet på Cicignon og tar ferja tilbake til Gamlebyen.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 6-7 km.

Vanskelighetsgrad: Lett tur

Oppmøte: Glasshytta utenfor Gamlebyen.

Turleder: Liv Andersen, Mobil: 454 49 898

Trolldalen – Kråkerøy kirke | Onsdag 9. april

Turen starter på Trolldalen og ender ved Gravlunden, Kråkerøy kirke. Dette er ingen rundtur. Vi vil gå forbi Lunderamsa, Bjørnevågen, Femdal, Hellekilen og Kvernhusmyra.

For å komme til startstedet, tar vi VY bussen mot Hvaler. Den går fra Kråkerøy kirke ca.10.30. Bilene kan parkeres ved Gravlunden. Bussen kan også tas fra bussterminalen, Fredrikstad, plattform 6 kl.10.25

Fremmøte: Gravlunden, Kråkerøy kirke senest kl. 10.15 for å ta bussen.

Varighet: Turen tar ca. 3–3 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringen ved gravlund vis a vis Kråkerøy kirke.

Turleder: Wiltrud Cramer, Mobil: 413 01 581

Ullerøy | Onsdag 23. april

Turen starter ved Skjeberg Marinesenter. Følger kyststien nordover langs Horneskilen, krysser Ullerøyveien og Røaveien, opp til Bjerkemyr og Vetatoppen. Passerer deretter en gapahuk og krysser igjen Røaveien, derfra opp en bratt bakke til en bygdeborg. Moderat skogssti sydover og ned til marinaen. Løypa har noen enkle bakker, men også 2 store, litt krevende bakker.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3-4 timer.

Turlengde: Ca. 9-10 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur, men krevende

Oppmøte: Parkering ved Skjeberg Marinesenter i Ullerøy.

Turleder: Rolf Jul Strand, Mobil: 913 39 673

Tvetervannet rundt | Onsdag 30. april

Vi går Tvetervannet rundt med oppstart på parkeringsplass ved Rokkeveien. Turen går for det meste på godt oppgått sti, men også et stykke på vei. Matpause i nordenden av vannet. Fint terreng å gå i. Litt småkupert enkelte steder.

Veibeskrivelse: Kjør Skjebergveien (118) til Sandbakken. Etter Kiwi /Sandbakken skole tar du av mot Rokke og følger Rokkeveien (599) noen kilometer til du har en stor bondegård på høyre side. Etter cirka 100 meter tar du av til venstre inn på parkeringsplass.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 4 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 9 km.

Vanskelighetsgrad: Middels krevende tur.

Oppmøte: Parkeringsplass ved Rokkeveien.

Turleder: Inger-Johanne Fjeldbraaten, Mobil: 95117947

Strømtangen | Onsdag 7. mai

Turen går fra Foten badeplass, mot Hubukta og Foten. Så videre over Torgautenøya som fører oss mot Strømsund og Strømtangen fyr.

Dette er en turløype som går i skogsterreng og over noe fjell, men ingen klatring eller spesielle vanskeligheter.

Veibeskrivelse: Det er godt skiltet til Foten badestrand som ligger ved Øyenkilen. Kjør gjennom Gressvik, så til venstre og inn i Vikaneveien ved Rema butikk. Følg denne fram til Møklegård, hvor dere tar til venstre og inn i Øyenkilveien. Følg skilt til Foten.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 2 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkering til Foten badeplass.

Turleder: Liv Larsen, Mobil: 916 74 687

Lunde – Ødegårdskilen – Ælve | Onsdag 14. mai

Turen vil gå fra Lunde bedehus der vi kan parkere. Derfra går vi gjennom Ødegården til Ælve og gjennom skogen til Alshus og Wengersberg, og ender så opp ved bedehuset. Grei tursti gjennom skogen med noe kupert terreng og noen bakker.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur
Oppmøte: Parkeringsplassen ved Lunde bedehus.
Turledere: Inger-Torill Solberg, Mobil: 480 55 992

Ørekroken – Rødshue, Kirkøy | Onsdag 21. mai

Rundtur, enkel løype. Vi passerer Ørekroken, Rødshue, opp Ravneklova og over Hvalertunnellen før retur.

Turstart: Kl. 11.00.
Varighet: Turen tar ca. 3 timer.
Turlengde: Ca. 8 km.
Vanskelighetsgrad: Middels tur
Oppmøte: Parkeringsplass Hvaler kirke turparkering.
Turledere: Anne Britt Høyning, Mobil: 416 98 526 og Jan Geir Høyning, Mobil: 909 44 385

Foten – Hellekilen – Solbukta | Onsdag 28. mai

Vi går Hellekilsfjellet til Steinsvik og Øyenkilen. Dette blir en rundtur. Det vil være asfalt på starten og slutten av turen. Ellers skogsstier.

Turstart: Kl. 11.00.
Varighet: Turen tar ca. 3-4 timer.
Turlengde: Ca. 8-9 km.
Vanskelighetsgrad: Middels tur med noe kupert terreng.
Oppmøte: Parkeringsplassen ved Foten badested.
Turleder: Roald Fiane Pettersen, Mobil: 482 76 447

Sarpsborgmarka | Onsdag 4. juni

Start ved SOL-hytta, der det er godt med parkeringsplasser. På sti nordover til Skjørengårdene, retning sørover ved Rishøyden. Der stien krysser lysløypa, er det gapahuk og flere bord og benker, som egner seg til rasteplass. Videre sørover på sti til Appelsintoppen. Her er sitteplasser og utsiktstårn med mulighet til å se fra «Kjølens rand» til Hvaler, Fredrikstad og Vestfold. En stopp her, så alle som vil, kan gå opp i tårnet. Så følges lysløypa tilbake til SOL-hytta.

Turstart: Kl. 11.00.
Varighet: Turen tar ca. 3 timer.
Turlengde: Ca. 7 km.
Vanskelighetsgrad: Middels tur
Oppmøte: Parkeringsplassen ved SOL-hytta, Gevæerveien 14, 1710 Sarpsborg
Turledere: Kari E. Hansen, Mobil: 922 16 034

Syd - Koster, Sverige | Onsdag 11. juni

Vi tar båten fra Strømstad til Syd-Koster. Derfra vandrer vi rundt på øya. Vi tar båten tilbake om ettermiddagen.

Ta med matpakke og termos da vi som vanlig stopper for lunsj underveis.

Turen krever påmelding med betaling av en egenandel ved påmeldingen.

Påmelding skjer på nettsiden til DNT Nedre Glomma: www.dnt.no/nedreglomma.

I tillegg kommer billett for Kosterbåten tur/retur.

Buss: Kommer senere.

Retur: Fra Strømstad

Turstart: Kl. fra Fredrikstad.

Turlengde: Ca. 8 km.

Varighet: Tilpasses båtavgangen på ettermiddagen.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Turleder: Pål Antonsen, Mobil: 915 12 100

Mærrapanna – Gjetøya | Onsdag 18. juni

Turen går fra park. plassen på Mærrapanna. Videre utover og rundt hele Mærrapanna.

Så en bro over til Gjetøya og vi går rundt hele den øya. Tilbake til park. plassen går vi over fjellet. Forholdsvis enkel tur med noe ulent terreng som går litt på grusvei og nesten hele turen på nydelige svaberg.

Veianvisning. Dere kjører gjennom Gressvik og utover Vikaneveien mot Vikane og Hankø. Nesten framme på Vikane tar dere av til venstre mrk. Mærrapanna. Der står det også en DNT bukk.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen på Mærrapanna.

Turleder: Oddvar Eriksen, Mobil: 481 91 990

HØSTEN 2025

Østsidenmarka | Onsdag 20. august

Turen går fra parkeringsplassen ved Golfbanen, Østre Fredrikstad. Vi går i skogsområder på grusveier og stier og noe svaberg. Lett terreng med noen bratte bakker. Det kan være vått og glatt hvis det har regnet mye. Det har tidligere vært gratisparkering ved Golfbanen, men det er nå bare 3 timer.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Lett til middels tur.

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Golfbanen, Østre Fredrikstad.

Turleder: Liv Andersen, Mobil: 454 49 898

Elingårdskogen | Onsdag 27. august

Turen går fra den nye parkeringen ved Mølledammen på Elingård og følger kyststien gjennom Elingårdskogen ned til Hankøsundet. Vi tar lunsjpause i Store Sandvik. Tilbaketuren går via Elinborg.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Lett tur

Oppmøte: Stor parkeringsplass ved Mølledammen, Elingård.

Turleder: Asbjørn Borge, Mobil: 900 54 658

Valhall | Onsdag 3. september

Turen går fra Møklegård til Valhall. Turen er en ganske fin løype som går oppover mot gravrøysa som ligger på toppen av fjellet ved Valhall. Går på fjell og skogsstier, og det er ikke tungt. En flott utsikt på toppen mot havet og Hvaler, og mot Telemark/Vestfold den andre veien.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 7-8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen Møklegård. Følg RV nr. 117 til Møklegård.

Turleder: Liv Larsen, Mobil: 916 74 687

Kalnesskogen | Onsdag 10. september

Turen går fra P-Plassen til Torsdagsløpet.

Vi går til Opstadfeltet (gammel gravplass). Videre følger vi Vistergrenda gjennom skogen til Lundestadveien og inn i løypenettet i Kalnesskogen. Følger løypene til Eidet Lensemuseum hvor vi spiser og får en orientering om Lensa av P.E Lundh. Deretter følger vi bakken (bratt bakke på 5-600 m) opp, og inn i løypenettet i Kalnesskogen igjen og tilbake til P-plassen. Turen går for det meste i skogen på fine turstier (skogbunn med røtter og stein, noe grus – enkelte partier med asfalt).

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3-4 timer.

Turlengde: Ca. 8-9 km.

Vanskelighetsgrad: Middels

Oppmøte: P-plassen til Torsdagsløpet (krysset Gml. Kongevei og Lundestadveien).

Turleder: Hans Erik Bjørnstad, Mobil: 917 68 545

Asmaløy sydøst | Onsdag 17. september

Vi går på svaberg sydøstover mot Stødden, nordøst til Ekevika, Fugletangen og på sand til Skipstadsanden. Tilbake går vi til Skipstad på asfalt og grusvei. Deretter følger vi kyststien til parkeringsplassen.

Oppmøte ved Parkeringsplassen ved Madamshaven. Den har kapasitet for ca.16 biler og er til dels godt besøkt. Vi satser på samkjøring fra Gravlund ved Kråkerøy kirke

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 8,5 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Madamshaven ved Viken.

Turleder: Wiltrud Cramer, Mobil: 413 01 581

Nåløyet ved Vansjø i Rygge | Onsdag 24. september

Turen går i skogsterreng.

Veibeskrivelse: Følg Flyplassveien (Rygge Militære flyplass), ta inn på Høyåsveien til Nordre Utne gård. Oppfordres til felleskjøring på grunn av begrenset parkering

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 6,1 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Nordre Utne gård.

Turleder: Nille Ellen Nilsine Oven, Mobil: 970 66 836

Høgnipa – Børtevann | Onsdag 1. oktober

Vi går fra parkeringsplassen ved Børtevannet til Høgnipa og utsiktstårnet. Derfra går turen ned til Langen og videre over til brua som krysser bekken mellom Langen og Børtevannet. Resten av turen går på sti på sydsiden av Børtevannet tilbake til parkeringsplassen.

Turen går mest på sti og et stykke på grusvei mellom Langen og Børtevannet. Det er oppoverbakke omtrent hele veien fra Børtevannet til Høgnipa og tilsvarende nedoverbakke mot Langen.

Veibeskrivelse: Fra Hafslund følger du veien mot Ise / Rakkestad (22). Ved Ise tar du av til høyre mot Børtevannet. Følg denne veien forbi kirken og langs Buerbekken til du ser Børtevannet. Ta til venstre inn på parkeringsplass cirka 100 meter før brua over bekken.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 4 1/5 timer.

Turlengde: Ca. 10 km.

Vanskelighetsgrad: Middels krevende tur.

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Børtevannet.

Turleder: Inger-Johanne Fjeldbraaten, Mobil: 95117947

Torsnes | Onsdag 8. oktober

Turen starter fra p-plassen ved Langvik på Thorsøveien.

Turen går veien, så fjellet ut mot Askedalstangen, følger vannet videre inn mot Munken. Veien hjemover følger vi fjellet og stier nordover tilbake til parkering.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkering Langvik på Thorsøveien.

Turleder: Per Jaavall, Mobil: 913 96 917

Saltholmen | Onsdag 15. oktober

Saltholmen, Mette Skogen, Kallerødsbogen.

Vi følger tildels kyststien. Noe asfalt ved starten og slutten på turen. Ellers skogsstier.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 6-7 km.

Vanskelighetsgrad: Lett til Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen på Saltholmen.

Turleder: Roald Fiane Pettersen, Mobil: 482 76 447

Fredrikstadmarka | Onsdag 22. oktober

Turen starter fra Fredrikstad Skiarena og følger stien opp til Stordammen og videre oppover til Skihytta. Her tar vi matpausen vår. Tilbake følger vi stien over Krikenåsen og nedover tilbake til Skiarenaen. Turen går på skogstier i ulent terreng med stein, røtter og svaberg med noen bakker. Her kan det være våte og glatte områder, særlig ved regn.

Kjørebekrivelse: Alt. 1: Fra RV 110 Mosseveien ta av inn på Veumveien og ta av til høyre inn på Brønnerødveien (ved Kvernhuset ungdomsskole) og videre til Skiarenaen.

Alt. 2: Eller nordfra ta Mosseveien (RV 110) til Solgård (YX bensinstasjon) og ta til venstre inn på Skogstrandveien og videre til venstre ved gartneriet (Kiwi) på Evenrødveien og til høyre på Veum alle og til slutt inn på Brønnerødveien og til Skiarenaen.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3-4 timer.

Turlengde: Ca. 7,5 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Fredrikstad skiarena.

Turleder: Kirsti Rotvik, Mobil: 975 69 723

Sprinkelet, Gressvikmarka | Onsdag 29. oktober

Turen går fra gamle grusbanen til Gressvik I.F. i Trondalen. Forholdsvist lett tur på skogstier og fjell, med noen bakker.

Røde kors hytta er åpen for salg av vafler, kaffe og mineralvann.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Gamle grusbanen til Gressvik I.F. i Trondalen.

Turleder: Oddvar Eriksen, Mobil: 481 91 990