

## SENIORGRUPPA DNT NEDRE GLOMMA

Seniorgruppas turer er et tilbud til alle som har anledning til å gå på tur onsdag formiddag, og det er planlagt 13 turer i vårhalvåret og 12 turer i høsthalvåret. Vi oppfordrer alle til «kompiskjøring».

Turene vil bli lagt ut på Facebooksiden «DNT Nedre Glommas Venner». Nærmere beskrivelse av turene finnes på nettsiden: [www.dnt.no/nedreglomma](http://www.dnt.no/nedreglomma)

På turer med påmelding har DNT-medlemmer fortrinnsrett. Ikke-medlemmer kan sette seg på venteliste. Påmelding skjer på den aktuelle aktiviteten på nettsiden. For turer med buss betales det en egenandel ved påmelding.

### VELKOMMEN PÅ TUR!

For Seniorgruppa:

Liv Andersen, Mobil, 454 49 898 Kirsti Rotvik, Mobil. 975 69 723

## VÅREN 2024

### Informasjonsmøte Musikkhuset, Greåker kl 12.00

Onsdag 6. mars

Vi inviterer alle våre glade turgåere til et hyggelig informasjonsmøte om turprogrammet for turåret 2024. Våre turledere vil presentere sine turer.

**Parkering:** Parkeringsplassen ved Greåker Musikkorps Musikkhuset, Greåker, Tamburveien 1, 1718 Greåker



## **Rundt Bevø Camping, Torsnes**

**Onsdag 13. mars**

Turen går fra Bevø camping ut mot Bevøtangen, Telegrafbukta og over Sibiråsen, eventuelt om Humlekjærstranda. Vi går på skogsstier og svaberg, kan være vått og glatt hvis det har regnet mye.

**Turlengde:** Ca.7 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Bevø camping, avkjøring er skiltet (veivesenets skilt) fra Torsnesveien.

**Vanskelighetsgrad:** Lett, men kan være glatt

**Turleder:** Liv Andersen, Mobil: 454 49 898

## **Rundt fra Hevingen til Bodalsstranda ved Isesjø**

**Onsdag 20. mars**

Rundtur fra Hevingen golfbane til Bodalsstranda ved Isesjø. Turen går mest på skogsveier og stier ved og langs Isesjø. Korte stykker på grus og asfaltvei. Lett terreng å gå i.

**Turlengde:** Ca. 8 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 3,5 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Hevingen golfbane. Kjør fra Hafslund mot Ise/Rakkestad, ta av mot Hevingen på Kampenes og følg veien til parkeringen. Skilt til Hevingen fra riksveien.

**Vanskelighetsgrad:** Lett tur

**Turleder:** Inger-Johanne Fjeldbraaten, Mobil: 95117947

## **Thorsø**

**Onsdag 3. april**

Turen starter fra p-plass ved Langvik på Thorsøveien.

Vi går veien og fjellet ut mot Askedalen og ut på Askedalstangen, følger vannet nordover til Munken. Videre følger vi fine stier og fjellet til Vrakbukta og veien tilbake til p-plass.

**Turlengde:** Ca. 8 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 3 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** P-plassen ved Langvik på Thorsøveien.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Per Jaavall, Mobil: 913 96 917

## **Kjøkøy**

**Onsdag 10. april**

Turen går fra Kjøkøy fort, ned mot Ekebukt i sørøst. Videre nordover på svaberg mot Svenskebakke - balløkke og gammel danseplass. Fortsetter på merket løype til Tangodden, lengst nord på øya, før vi vender sydover på god vei og tar opp Skams (djevelens) Klove som er opptil 7 m dyp og 1,5-2 m bred og går deretter tilbake til utgangspunktet.

**Turlengde:** Ca. 6-7 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 3 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Kjør inn til venstre rett før Puttesundbrua og opp til parkeringsplass v/ Kjøkøy fort.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Liv Simensen, Mobil: 948 43 419



## Ullerøy Syd

**Onsdag 17. april**

Vi går kyststien sydover til Grotten, Helle og til Sauevika hvor «Hitlersteinene» ligger, der raster vi. Denne strekningen har et par noe krevende bakker. Derfra runder vi av og går nordover på delvis lettgått skogstier, over Lysås og ned igjen til Revebukta.

**Turlengde:** Ca. 10 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5-4 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Revebukta Camping i Åserød, Riksvei 130, ta av til høyre i Brandstorp krysset og følg veien til Revebukta.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur med noen krevende bakker.

**Turleder:** Rolf Jul Strand, Mobil: 913 39 673

## Herføl

**Onsdag 24. april**

På øya går vi til Herfølsåta – Rognhavn – Katedralen - Loshytta og hovedveien retur. Myke stier, skogsvei, noe fjell, stener men prøver å gå mest unna de. Deretter retur med ferga til Skjærhalden.

Velkommen til øytur ut mot havet.

**Turlengde:** Ca. 9 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 3 timer med turstart kl.11.00. **Oppmøte:** Fergekaia på Skjærhalden (kl. 11.00). **Vanskelighetsgrad:** Lett tur med noen stenete partier

**Turleder:** Bjørg Eilertsen, Mobil: 938 67 917

## Enningdal med Berby

**Onsdag 8. mai**

Det blir tur og litt kultur. Turen starter ved Berby Gård og går til den 1. Riksgrensen til Sverige. Turen er forholdsvis lettgått etter traktorvei og fin sti langs kyststien. Vi går bl.a. langs lakseelv og innerste del av Iddefjorden. Er noen motbakker og bruer (som kan være glatt i fuktig vær). Tilbake til Berby Gård hvor det vil bli omvisning på Alette Goldens husmorskole som er en unik bygning fra 1856. På gården er det også et unikt stabbur på 4 etasjer fra 1742.

Turen krever påmelding med betaling av en egenandel ved påmeldingen. Påmelding skjer på nettsiden til DNT Nedre Glomma: [www.dnt.no/nedreglomma](http://www.dnt.no/nedreglomma).

**Buss:** Fra Apenesgata i Fredrikstad kl 09.30 videre til Østfoldhallen og til Quality Hotell, Sarpsborg og videre til Berby.

Retur: Fra Berby gård kl. 15.00.

**Turlengde:** Ca. 8 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 3 timer + ca. 1 time til omvisning (Ta med ekstra matpakke).

**Oppmøte:** Turen starter fra parkeringsplassen ved Berby gård kl. 11.00.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Anne Lise Rotvik, Mobil: 990 43 392

**Turguide:** Knut Brattvang, tlf.: 911 01 379

## **Kajalunden – Kajalunden - Vardåsen i Rygge**

**Onsdag 15. mai**

Turen starter ved innkjøringen til Evje Herregård. Turen går gjennom Kajalunden, bøkeskogen som er et Naturreservat, til Vardeåsen som er Rygges høyeste punkt 89,5 moh, og videre til Botntjernet.

**Turlengde:** Ca. 5,5 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 3 timer med turstart kl.11.00. **Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Evje Golfbane. **Vanskelighetsgrad:** Lett tur

**Turleder:** Nille Ellen Nilsine Oven, Mobil: 970 66 836

## **Viker - Brattestø**

**Onsdag 22. mai**

Vi starter ved friluftsrådets parkeringsplass på Viker, følger kyststien til Brattestø. Turen tilbake noen meter på Huserveien (asflat), men så på en gjemt sti over Svarteberget og ned til kyststien ved Skipstadkilen. Herfra går vi tilbake samme veien eller avkorte den noe alt etter vær og andre forhold. Vi kommer gjennom et fantastisk blomsterrik kulturlandskap. Her blomster det mange vårmarihånd i mai.

**Turlengde:** Ca. 8 -9 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Friluftsrådets parkeringsplass ved Viker. Her er det plass for ca 16 biler. Samkjøring fra parkeringsplassen ved Kråkerøy kirke 10.30. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur, enkelte plasser kan være litt mer krevende, evt. glatt på svaberget.

**Turleder:** Wiltrud Cramer, Mobil: 413 01 581

## **Kuvauven - Guttormsvauen**

**Onsdag 29. mai**

Turen går fra Kuvauen på Vesterøy, Hvaler. Vi fortsetter til Guttormsvauen hvor vi raster. Litt ulendt. Mulighet for et bad. Tilbaketuren går på gode skogstier.

**Turlengde:** Ca. 6 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00. **Oppmøte:** Parkeringsplassen på Kuvauven. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur med noen ulendte partier. **Turleder:** Roald Fiane Pettersen, Mobil: 482 76 447

## **Sarpsborgmarka**

### **Onsdag 5. juni**

Start ved SOL-hytta, der det er godt med parkeringsplasser. På sti nordover til Skjørengårdene, retning sørover ved Rishøyden. Der stien krysser lysløypa, er det gapahuk og flere bord og benker, som egner seg til rasteplass. Videre sørover på sti til Appelsintoppen. Her er sitteplasser og utsiktstårn med mulighet til å se fra «Kjølens rand» til Hvaler, Fredrikstad og Vestfold. En stopp her, så alle som vil, kan gå opp i tårnet. Så følges lysløypa tilbake til SOL-hytta.

**Turlengde:** Ca. 7 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved SOL-hytta, Gevæerveien 14, 1710 Sarpsborg

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turledere:** Kari E. Hansen, Mobil: 922 16 034 og Asbjørn Madsen, Mobil: 952 26 187

## **Nord - Koster, Sverige**

### **Onsdag 5. juni**

Vi tar båten fra Strømstad til Långagårde på Syd-Koster kl 1005. Derfra går vi sydover forbi Kosters kyrka og opp på Valfjäll. Vi går om Brevik langs vannet til Kyrkosund og videre til Kilesand. Vi tar båten tilbake kl 1530.

Ta med matpakke og termos da vi som vanlig stopper for lunsj underveis.

Turen krever påmelding med betaling av en egenandel ved påmeldingen. Påmelding skjer på nettsiden til DNT Nedre Glomma: [www.dnt.no/nedreglomma](http://www.dnt.no/nedreglomma).

I tillegg kommer Svenske kroner 144 for Kosterbåten tur/retur.

**Buss:** Fra Apenesgata i Fredrikstad kl 08.30 videre til Østfoldhallen og til Quality Hotell, Sarpsborg og videre til Strømstad.

Retur: Fra Strømstad kl. ca.16.15.

**Turlengde:** Ca. 8 km.

**Varighet:** Tilpasses båtavgangen på ettermiddagen. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Pål Antonsen, tlf: 915 12 100

## **Enhus - Glufsa**

**Onsdag 12. juni**

Turen starter fra Enhus camping og går til Glufsa og videre til Pynten og med retur til Enhus. En grei løype som går gjennom fjellet og gjennom skogen. Mulighet for bading.

**Turlengde:** Ca. 6-7 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00. **Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Enhus Camping. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turledere:** Inger-Torill Solberg, Mobil: 480 55 992



## **Dypeklo – Blåsopp, Slevik**

**Onsdag 19. juni**

Turen starter på parkeringsplassen i Dypeklo. Stort sett lett tur på mye skogsstier og litt fjell.

**Turlengde:** Ca. 8,5 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen i Dypeklo. Fra Fredrikstad kjør gjennom Gressvik. Så Vikaneveien mot Vikane. Følg veien til høyre i Møklegårdskrysset. Etter hundre meter ta av til venstre mot Dypeklo. Følg så Dypekloveien til dere ser vannet. Da er det en stor parkeringsplass til venstre.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Oddvar Eriksen, Mobil: 481 91 990

## HØSTEN 2024

### Kirkøy

#### Onsdag 14. august

Turen går på skogsstier over tunellen mot Grønne bakke. Pause og kanskje bading. Snur og går mot Rødshue – Stenkunstgt – Ørekroken og tilbake til parkeringsplassen. Velkommen til kysttur.

**Turlengde:** Ca. 8-9 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 – 3,5 timer med turstart kl. 11.00. **Oppmøte:**

Parkeringsplass før Hvaler kirke. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Bjørg Eilertsen, Mobil: 938 67 917

### Valhall

#### Onsdag 21. august

Turen går fra Møklegård eller Øksrødstranda til Valhall. Turen er en ganske fin løype som går oppover mot gravrøysa som ligger på toppen av fjellet ved Valhall. Går på fjell og skogsstier, og det er ikke tungt. En flott utsikt på toppen mot havet og Hvaler, og mot Telemark/Vestfold den andre veien.

**Turlengde:** Ca. 7-8 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen Møklegård eller Øksrødkilen. Følg RV nr. 117 til Møklegård.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Liv Larsen, Mobil: 916 74 687

### Rundtur fra Børtevannet til Oppsjø

#### Onsdag 28. august

Rundtur fra Børtevannet i Skjebergmarka til Oppsjø. Turen går mest på skogsveier og stier. Ved nedbør kan det være bløtt et par steder. Middels lett tur, en bratt oppstigning fra Oppsjø og litt ulendt terreng et kort stykke.

**Turlengde:** Ca. 8 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Børtevannet. Kjør fra Hafslund mot Ise/Rakkestad. Ved Ise tar du veien til høyre mot Skjebergdalen. Følg veien forbi kirken langs Buerbekken til du ser Børtevannet, kjør over brua til høyre og stopp på parkeringen etter ca 30 meter.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Inger-Johanne Fjeldbraaten, Mobil: 95117947



## **Smertu – Kråkerøy nord vest Onsdag 4. september**

**Turlengde:** Ca. 6 -7 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Smertu fergeleie, Kråkerøy med begrenset parkering så benytt gjerne fergetilbudet fra Gamlebyen eller Gressvik/Åle. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur

**Turleder:** Asbjørn Borge, Mobil: 900 54 658

## **Isebakkjern**

**Onsdag 11. september**

Turen går rundt Isebakkjern. Vi tar turen inn til de nedlagte feltspatgruvene Noe ulendt terreng.

**Turlengde:** Ca. 6 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00. **Oppmøte:** Parkeringsplassen på Solli Brug. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur med noe ulendt terreng. **Turleder:** Roald Fiane Pettersen, Mobil: 482 76 447

Turen starter ved Smertu fergeleie og følger kyststien sydover forbi Bekkhus, Møllerodden, Fuglevik og opp til Holtevarden via Blåveisåsen. Herfra går turen vestover til «Tom og Mette» hula. Så sydover til Smertudammen og Smertulia, hvor vi går ned trappa som er laget i den gamle hoppbakken. Avslutter turen ved Smertu fergeleie. Turen går på variert underlag, fra vei til skogstier. Noe krevende rundt Holtevarden ellers lettgått tur.

## **Løkkevika**

**Onsdag 18. september**

Turen går kyststien sydover om Bussevika til Grimsøyveien hvor vi raster og tar turen tilbake samme vei. Variert terreng, noe asfalt, grus og skogssti. En stor bakke ned og opp Bussevika, ellers lett turvei.

**Turlengde:** Ca. 8 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkering ved Seilerhytta, Løkkevika. Ta av til Løkkevika fra E-6 ved Høk Kafeteria.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur med noen bakker

**Turleder:** Rolf Jul Strand, Mobil: 913 39 673

## **Kråkerøy Midt**

**Onsdag 25. september**

Vi starter på kirkegården på stien mot Enhus, vender mot nord ved veien til ungdomsskolen og går stien i Fuglevikfjellet og over skoleveien til bygdeborgen og derfra til boplassen ved Rødsmyra, så ned til kyststien og retning Holtevarden. Turen er en vei gjennom forhistorisk tid samt stenhoggertiden og kløfter som forteller om jordens bevegelser.

**Turlengde:** Ca. 10,5 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Kråkerøy kirkegård.

**Vanskelighetsgrad:** Middels tur med noen små bratte bakker opp, variert kupert terreng.

**Turleder:** Wiltrud Cramer, Mobil: 413 01 581



## **Stordammen, Fredrikstadmarka**

### **ONSDAG 2. OKTOBER**

Vi starter fra Stjernehallen og går til FIF- huset, videre til høyre opp til toppen av fjellkollen, over Skreddeløkka og opp til Høyfjell og en litt kronglete sti ned til Borredalsvannet. Herfra på sti til Stordammern hvor vi tar matpause. Etter mat går vi tilbake til parkeringsplassen ved Stjernehallen.

**Turlengde:** Ca. 6 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Stjernehallen. **Vanskelighetsgrad:** Lett tur med litt kronglete sti ned fra Høyfjell. **Turleder:** Kirsti Rotvik, Mobil: 975 69 723

## **Engelsviken**

### **Onsdag 9. oktober**

Turen følger sti fra Engelskviken gjennom skogen til Steggeberget (en stor gravrøys fra Bronsealderen). Kommer så ned mot et fantastisk utsiktsted , ser bl.a. utover Oslofjorden, Risholmen og Hankø. Går ned til Store Sandvik og Smaugvik. Turen går videre gjennom skogen til Level gården, og gjennom «lille Skogen» og Andersdammen tilbake til Engelskviken.

En fin rundtur, et par middels krevende partier, stigning på berg.

**Turlengde:** Ca. 8 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3,5 timer med turstart kl. 11.00. **Oppmøte:** Ved butikken Engelskviken, Johnsens vei 4. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur med noen krevende partier. **Turleder:** Anne Lise Rotvik, Mobil: 990 43 392

## **Rundt i Pernesområdet**

### **Onsdag 16. oktober**

Turen går fra parkeringsplassen ved enden av Turveien.

Vi går i skogsområder på grusveier og stier og over svaberg, stopp ved Perneshytta hvor vi spiser. Det kan være vått og glatt hvis det har regnet mye.

**Turlengde:** Ca.7 km.

**Varighet:** Turen tar ca.3 timer med turstart kl. 11.00.

**Oppmøte:** Parkeringsplassen i enden av Turveien. Avkjøring fra Torsnesveien.

**Vanskelighetsgrad:** Lett tur men kan være glatt i regnvær.

**Turleder:** Liv Andersen, Mobil: 454 49 898

## **Tunevannet rundt**

**Onsdag 23. oktober**

Turen går fra den store parkeringen ved Tunevannet og rundt vannet. Lettgått, men ganske lang tur. Gode pauser underveis. Asfalt i starten, deretter sti og skogsvei.

**Turlengde:** Ca. 13 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 4,5 timer med turstart kl. 11.00. **Oppmøte:** Stor parkeringsplass over veien fra Tune kirke. **Vanskelighetsgrad:** Lett tur, men lang.

**Turleder:** Inger-Johanne Fjeldbraaten, Mobil: 95117947

## **Sprinkelet, Gressvikmarka**

**Onsdag 30. oktober**

Turen går fra gamle grusbanen til Gressvik I.F. i Trondalen. Lett tur på skogstier og fjell, med noen bakker.

Røde kors hytta er åpen for salg av vafler, kaffe og mineralvann.

**Turlengde:** Ca. 7 km.

**Varighet:** Turen tar ca. 3 timer med turstart kl. 11.00. **Oppmøte:** Gamle grusbanen til Gressvik I.F. i Trondalen. **Vanskelighetsgrad:** Middels tur med noen bakker.

**Turleder:** Oddvar Eriksen, Mobil: 481 91 990