

TURPROGRAM SENIORGRUPPA DNT NEDRE GLOMMA



Foto: Nan Bjerkansmo

Seniorgruppas turer er et tilbud til alle som har anledning til å gå på tur onsdag formiddag. For 2026 er det planlagt 13 turer i vårhalvåret og 11 turer i høsthalvåret.

Turene vil bli lagt ut på Facebook-siden til «DNT Nedre Glommas Venner». Nærmere beskrivelse av turene finnes på nettsiden: www.dnt.no/nedreglomma under fanen: Turer og Aktiviteter. Under fanen Turgrupper finner hele programmet under seniorgruppa.

På turer med påmelding har DNT-medlemmer fortrinnsrett. Ikke-medlemmer kan sette seg på venteliste. Påmelding skjer på den aktuelle aktiviteten på nettsiden. For turer med buss betales det en egenandel ved påmelding.

Vi oppfordrer til «kompiskjøring» da det ofte kan bli trangt på parkeringsplassene. Felles møtested kan også være en mulighet på enkelte av turene, for eksempel: Kråkerøy kirkegård for turer på Kråkerøy og Hvaler, Hafslund kirke for turer i Skjeberg.

VELKOMMEN PÅ TUR!

For Seniorgruppa:

Liv Andersen, Mobil, 454 49 898

Kirsti Rotvik, Mobil. 975 69 723

VÅREN 2026

Informasjonsmøte Musikkhuset, Greåker kl. 12.00 | Onsdag 11. mars

Vi inviterer alle våre glade turgåere til et hyggelig informasjonsmøte om turprogrammet for turåret 2026. Våre turledere vil presentere sine turer.

Parkering: Parkeringsplassen ved Greåker Musikkorps Musikkhuset, Greåker, Tamburveien 1, 1718 Greåker

Glommastien | Onsdag 18. mars

Turen starter fra Tollbodplassen i Fredrikstad. Vi går i flatt terreng på grus og asfalt. Vi går forbi de nye blokkene på Bellevue, videre forbi den forrige lagerbygningen til Europris, langs Lislebystranda, forbi gamle sagbruk og ny industri til ferjeleiet på Lisleby.

Derfra tar vi ferja over til Sellebakk hvor vi spiser maten vår nede ved elva eller i «sentrum» før vi fortsetter Glommastien langs østsiden av elva, gjennom Narnteskogen og forbi det gamle teglverket. Der tar vi av og går opp til Østsiden idrettslags anlegg, videre langs et jorde og fram til ferjeleiet ved Gamlebyen.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 2,5 - 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Lett tur

Oppmøte: Tollbodplassen i Fredrikstad.

Turleder: Liv Andersen, Mobil: 454 49 898

Ålekilene – Faratangen | Onsdag 25. mars

Turen starter fra fergeleiet på Ålekilene. Vi går til Krossnes og videre oppover bakken til og forbi Orgelfabrikken og så gjennom skogen til Sturødbukta. Herfra følger vi kyststien videre til Vikerkilen hvor vi tar matpause. Etter matpausen går vi videre til Faratangen. Tilbake går vi på gangveien langs hovedveien fra Faratangen og tilbake til Ålekilene.

Turen går på en god del asfalt, skogsstier og grusvei. Stort sett grei tur med litt kupert terreng.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 – 4 timer.

Turlengde: Ca. 10 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Ålekilen fergeleie på Gressvik

Turleder: Kirsti Rotvik, Mobil: 975 69 723

Blåkollen | Onsdag 8. april

Turen går i området som kalles Blåkollen. Den ligger nordvest for Sarpsborg pukkverk. Vi går stort sett på gode stier. Et kort stykke går vi i terrenget. Det kan være vått enkelte steder, så godt fottøy anbefales. Vi skal til et flott utsiktspunkt. Ellers går vi stort sett i skogen.

Veibeskrivelse: Kjør inn på Navestadveien (mot Biltilsynet og Gatedalen miljøstasjon) i rundkjøringen på Hafslund. Følg Navestadveien til du har fotballbanen og parkering på høyre side.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 7 - 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels. Litt kupert enkelte steder.

Oppmøte: Navestad Idrettsforenings anlegg med adresse Navestadveien 87, 1738 Borgenhaugen.

Turleder: Inger-Johanne Fjeldbraaten, Mobil: 95117947

Revebukta | Onsdag 15. april

Turen starter ved campingplassen og følger kyststien sydover langs sjøen, opp to krevende bakker mot Grotten og Helle. Vi går opp mot steinhoggerrester og til Helleveien. Derfra sydover til Arendal, Brevik og Sauevika hvor vi raster.

Kyststien tilbake til Helle, opp en noe krevende bakke mot veien Lysås/Revebukta og til parkeringsplassen. Turen går på skogsstier og skogsveier.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3,5 timer.

Turlengde: Ca. 10 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur med noen krevende bakker, ellers moderat.

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Revebukta Camping, Ullerøy.

Turleder: Rolf Jul Strand, Mobil: 913 39 673

Fredrikstadmarka Syd til Nord | Onsdag 22. april

Turen starter nord i Oredalen. Vi går over Borredalsfjellet til Skihytta. Der blir det matpakkepause. Så går vi nordover til Amerikamyra og Rømyra. Snur så sydover og går hjemover over Midtåsen. Deretter nedom Stordammen og tilbake til Oredalen. Det blir fine turstier, litt fjell og en liten bitt vei.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3,5 - 4 timer.

Turlengde: Ca. 9 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Oredalen nord ved Kløverbadet/Furutun

Turleder: Oddvar Eriksen, Mobil: 481 91 990

Karlsøyene rundt | Onsdag 29. april

Turen starter ved P-plassen i Nøtsund (følg DNT skilt mot Søndre Karlsøy - Karlsøyveien).

Rundtur på søndre, nordre Karlsøy og utom Ørnekipa.

Turen går delvis langs kysten med hyttebebyggelse. Det er noe asfalt, grusvei og stier.

Moderat tur med noen små bakker. Et par utfordringer langs vannet. Rasteplass ved Liktangen – Fellesbrygga i enden av Ilebukta.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 - 4 timer.

Turlengde: Ca. 9 - 10 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur med et par steder med noen glatte steiner.

Oppmøte: P-plass i Nøtsund (sundet mellom Nordre og Søndre Karlsøy). Følg DNT skilt.

Turleder: Hans Erik Bjørnstad, Mobil: 917 68 545

Rundtur langs Vansjø | Onsdag 6. mai

Turen starter på idrettsplassen på Karlshus. Vi går langs Vansjø mot Oksenøya.

Matpausen tar vi i nærheten av Oksenøya. Derfra videre mot Langøya hvor vi passerer blant annet en morsom barneløype (Risseløypa). Turen går på fine skogstier, forholdsvis lettgått.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Lett tur med noe kupert terreng.

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Råde Idrettspark, Idrettsveien 26 på Karlshus.

Turleder: Anne Lise Rotvik, Mobil: 990 43 392

Strømtangen | Onsdag 13. mai

Turen går fra Foten badebass, mot Hubukta og Foten. Så videre over Torgautenøya som fører oss mot Strømsund og Strømtangen fyr.

Dette er en turløype som går i skogsterreng og over noe fjell, men ingen klatring eller spesielle vanskeligheter.

Veibeskrivelse: Det er godt skiltet til Foten badestrand som ligger ved Øyenkilen. Kjør gjennom Gressvik, så til venstre og inn i Vikaneveien ved Rema butikk. Følg denne fram til Møklegård, hvor dere tar til venstre og inn i Øyenkilveien. Følg skilt til Foten.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 2 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringen til Foten badeplass.

Turleder: Liv Larsen, Mobil: 916 74 687

Bjørnevågen – Femdalsund | Onsdag 20. mai

Vi går sørover via Bjørnevågskilen over Kaholmen. Rundtur tilbake til parkeringsplassen.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Femdalsund.

Turledere: Inger-Torill Solberg, Mobil: 480 55 992

Skjelsbu til Utgård, Vesterøy | Onsdag 27. mai

Turen starter fra Byggern på Skjelsbu og vi går gjennom Skjelsbu opp mot Skjelsbuveien og videre på kyststien til Utgård. Tilbake går vi gjennom dalen og opp mot Skjelsbuveien og derfra samme kyststi tilbake.

Turen går over svaberg, på skogssti, litt grus og gjennom Skjelsbu på asfalt.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplass ved Byggern, Skjelsbu på Hvaler.

Turleder: Wiltrud Cramer, Mobil: 413 01 581

Rørfjell, Råde | Onsdag 3. juni

Turen starter ved parkeringsplassen og går gjennom Tomb videregående skole og inn i marka. Det går litt slakt oppover og ned til Tombdalen. Fortsetter oppover til Rørfjell, hvor vi passerer naturvernområdet til høyre for stien. Oppe på Rørfjell og ved utsiktstårnet blir det matpause.

Ned fra Rørgjell går vi på god sti og delvis grusvei, deretter slakt oppover før det blir nedover igjen mot Tomb videregående skole og parkeringen.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 4 timer.

Turlengde: Ca. 9 km.

Vanskelighetsgrad: Middels krevende

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Tomb kirke.

Turledere: Jan Geir Høyning, Mobil: 909 44 385

Langs Glomma i vårbrus | Onsdag 10. juni

Vi starter ved brohodet i Sannesund terrasse. Over gangbrua, langs Glommastien opp til Gatedalen, videre til utsiktsplatået ved Sarpsfossen. Over gangbrua, langs Tarrishusene, via Olavsvoll og Kulåsparken tilbake til utgangspunktet.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7,7 km.

Vanskelighetsgrad: Lett tur

Oppmøte: Parkering ved brohodet i Sannesund terrasse i Sarpsborg.

Turledere: Kari E. Hansen, Mobil: 922 16 034

Akerselva | Onsdag 17. juni

Turen starter fra Teknisk Museum og går nedover Akerselva. Vi stopper underveis for å høre litt om Akerselva. Turen ender ved Jacobskirken.

Ta med matpakke og termos da vi som vanlig stopper for lunsj underveis.

Turen krever medlemskap og påmelding med betaling av en egenandel ved påmeldingen.

Egenandel for buss for medlemmer: 250,-

Velg også hvilket busstopp du kommer på bussen.

Påmelding skjer på nettsiden til DNT Nedre Glomma: ww.dnt.no/nedreglomma.

Buss: Fra Apenesgata i Fredrikstad kl. 09.00 videre til busstoppet utenfor Østfoldhallen på RV 109 og så til busstoppet utenfor Borg Amfi, Sarpsborg på RV 109 og videre til Oslo.

Retur: Fra Oslo (Jakobskirken) ca. kl. 15.00.

Turlengde: Ca. 7 - 8 km.

Varighet: ca. 3 – 4 timer.

Vanskelighetsgrad: Lett tur på stier og asfalt.

Turleder: Liv Andersen, Mobil: 454 49 898

HØSTEN 2026

Dypeklo til Rakholmen | Onsdag 19. august

Turen går til Rakholmen også kalt Fredrikstadholmen. Turen er planlagt over en del fjell med en bakke opp. Vi går over en bro for å komme til rette rasteplass hvor vi nyter nisten og utsikten mot havet. Kan være enkelte steder som krever litt, men det kan vi unngå. Ellers er turen ikke tung.

Veibeskrivelse: Kjør gjennom Gressvik, følg Vikaneveien, FV 117, til Møklegård hvor veien deler seg. Følg veien til høyre (mot Hankø). Etter Ca. 100 meter tar en vei til venstre som går ned til Dypeklo og parker på parkeringsplassen.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 6 - 7 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Dypeklo.

Turleder: Liv Larsen, Mobil: 916 74 687

Oven | Onsdag 26. august

Turen går rundt omkring på Oven. Den går på stier forbi jettegryter og langs stranda til Ovensund, Husebystranda (Akselstranda), Storesand, Oventangen, Kjærringbukta til Brygga ved Kokholmsund og innom den sommeråpne butikken.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 5 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkering ved Husebystranda.

Turleder: Nille Ellen Nilsine Oven, Mobil: 970 66 836

Torsnes | Onsdag 2. september

Turen vil gå mot Skoletoppen, Thorsøvarden, Søfjella og tilbake via Toresvei.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 6-7 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplass ved Folkets hus på Torsnes.

Turleder: Asbjørn Borge, Mobil: 900 54 658

Årvolltangen rundt | Onsdag 9. september

Turen starter fra Storebaug Øst (parkeringsplass ved E-6). Vi følger blåmerket sti nordøstover langs Mosseelva. Stien begynner ved parkeringsplassen. Sti i kupert terreng i ca. 2,5 km langs elva forbi det nedlagte småbruket Tangen (nå hytte) frem til Elverhøy. Her blir matpausen. Herfra kan en ta turen ut på tangens nordligste spiss.

Fra Elverhøy følger en samme sti tilbake til stikrysset like syd for Tangen. Her tar en østover til Vanemfjordesiden og følger stien sydover til Grevlingbukt, hvor gapahuken «Grevlinghuken» ligger.

Turen går nå videre sydvestover over Ravnefjell hvor en tar en avstikker ut på Ravneberget med flott utsikt utover Vansjø. Tilbake på stien igjen går vi til Hvalbukt og svinger vestover tilbake til Storebaug øst.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3,5 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels krevende tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Storebaug Øst (ved E6).

Turledere: Jan Geir Høyning, Mobil: 909 44 385

Kråkerøy syd – øst | Onsdag 16. september

Turen starter på Trolldalen og ender ved gravlunden på parkeringsplassen vis a vis Kråkerøy kirke. Det er ingen rundtur. Vi går ned og under Kjøkøysundbrua, så nordover til Futerødbukta, Alshus, Buskogen til parkeringsplassen ved gravlunden syd for kirka. Turen går på asfalt, grusvei, skogsstiene og svaberg.

Vi tar Vy bussen fra Kråkerøy kirke ned mot Trolldalen, stoppestedet der heter Tangen FV 108.

Bussen går fra kirka kl. 10.29, fra Bussterminalen i Fredrikstad plattform 6 kl. 10.25.

Turstart: Fremmøte ved gravlunden kl. 10.15 for å ta bussen.

Varighet: Turen tar ca. 3 1/2 timer.

Turlengde: Ca. 9,5 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved gravlunden vis a vis Kråkerøy kirke.

Turleder: Wiltrud Cramer, Mobil: 413 01 581

Ullerøy | Onsdag 23. september

Turen starter ved Ullerøy Idrettsplass på Røaveien og følger «rød løype» til Bjørkemyr, rundt Bjørkemyr og til Gapahuk. Vi går til Lysås og skolens «leir», krysser Røaveien og opp til Moen.

Spisepause ved Gapahuk med fin utsikt over Skjebergkilen og Sverige i det fjerne. Derfra nordover høydedraget til en Bygdeborg, ned en krevende bratt bakke og til parkeringsplassen. Turen går på skogstier og skogsveier og passerer 3 jordkjellere.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3,5 timer.

Turlengde: Ca. 9 - 10 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur med moderate bakker.

Oppmøte: Parkering ved Ullerøy idrettsplass, Røaveien 295, Skjeberg.

Turleder: Rolf Jul Strand, Mobil: 913 39 673

Søndre Sandøy | Onsdag 30. september

Vi går fra parkeringsplassen ved Hvaler kirke kl. 11.00 til ferga som tar oss til Nedgården. Derfra går vi mot Stuevika og videre mot Kasa. Det blir en rundtur via Rød og vi ender vår ferd på Nedgården.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 4 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Hvaler kirke.

Turledere: Inger-Torill Solberg, Mobil: 480 55 992

Langs Buerbekken til Trinborg og Oppsjø | Onsdag 7. oktober

Vi starter turen fra Skjebergdalen kirke og går på sti derfra til bygdeborgen via Børtevannet. Fra Trinborg går vi nordenden av Oppsjø hvor vi har spisepause. Derfra tilbake til Buerbekken og parkeringen ved kirken.

Turen har enkelte kuperte partier både opp og ned fra bygdeborgen og opp på et platå ved Oppsjø. Vi går på sti og vei hele turen bortsett fra et kort parti ned fra borgen hvor vi går i terrenget.

Veibeskrivelse: Kjør riksvei 22 mot Rakkestad. På Ise tar du Børtevannsveien mot Børtevann. Følg denne veien til du har kirken med parkeringsplass på venstre sidde.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 1/5 timer.

Turlengde: Ca. 8 km.

Vanskelighetsgrad: Middels krevende tur.

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Skjebergdalen kirke, Børtevannsveien 508, 1730 Ise.

Turleder: Inger-Johanne Fjeldbraaten, Mobil: 951 17947

Onsøyknipen og Paygraven | Onsdag 14. oktober

Turen starter fra Lilleng gård i Onsøy. Vi følger turstien oppover bakkene til vi møter den merkete stien fra Sprinkelet til Onsøyknipen. Vi tar en liten stopp på Onsøyknipen før vi følger en umerket løype videre til Paygraven. Her tar vi matpausen med en fantastisk utsikt ut over Hankøsundet.

Vi følger samme løypa tilbake til Lilleng gård.

Turen går på grusveier og skogsstier i lettgått skogsterreng.

Veibeskrivelse: Kjør langs RV 110 til du tar av mot Engelsviken på FV 116. Ta til venstre mot Vikane på FV 117 og til venstre igjen til Lilleng gård, Lillengveien 6.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 - 3,5 timer.

Turlengde: Ca. 7,5 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur med litt kupert terreng.

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Lilleng gård.

Turleder: Kirsti Rotvik, Mobil: 975 69 723

Sølvstufoss | Onsdag 21. oktober

Turen starter ved P-plassen i Ramstadveien (forbi avkjøring til Stikkaåsen).

Vi går ut fra P-plassen og mot Aagaardselva, og følger fin grusvei inn til stien inn til Sølvstufoss. Bakken ned til Sølvstufoss er noe steinete, og noen steder kan det være glatt. Vi går broen over fossen og tar matpakka på andre siden av brua.

Etter lunsj går vi tilbake over brua og opp bakken til grusveien. Vi tar en liten tur nedom Valbrekke før retur til P-plassen. Det er fin grusvei med noen bratte bakker.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 - 4 timer.

Turlengde: Ca. 8 - 9 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: P-plassen i Ramstadveien (forbi avkjøring til Stikkaåsen).

Turleder: Hans Erik Bjørnstad, Mobil: 917 68 545

Sprinkelet, Gressvikmarka | Onsdag 28. oktober

Turen går fra gamle grusbanen til Gressvik I.F. i Trondalen. Forholdsvis lett tur på skogstier og fjell, med noen bakker.

Røde kors hytta er åpen for salg av vafler, kaffe og mineralvann.

Turstart: Kl. 11.00.

Varighet: Turen tar ca. 3 timer.

Turlengde: Ca. 7 km.

Vanskelighetsgrad: Middels tur

Oppmøte: Gamle grusbanen til Gressvik I.F. i Trondalen, Trondalsveien 31.

Turleder: Oddvar Eriksen, Mobil: 481 91 990