

Årsmelding 2025



DNT Gudbrandsdalen



Foto: Fyrst og fremt // Iver Lund Aakre

DNT Gudbrandsdalen 2025



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Tusen takk til alle som har bidrege til stor og variert aktivitet i foreininga vår i 2025. I året som gjekk deltok godt over 3700 personar på turar, kurs og arrangement for alle aldrar og formnivå – noko som markerer eit av dei mest aktive åra i foreininga si historie.

Vi er utruleg heldige som har så mange engasjerte frivillige. Deira innsats gjer det mogleg å tilby eit rikt og mangfaldig turprogram med opplevingar for både store og små, nybyrjarar og erfarne friluftsfolk.

2025 vart òg eit viktig år for hyttene våre. Restaureringa av Kong Haakon den sjuandes hytte, og i Øvre Skar fekk stabburet både ny kjøkkenkrok og nye senger. Samstundes tek hyttetunet i Skjåk form, og dei tre laftebygga er no på plass på tomta.

Den varierte aktiviteten med kurs, temakvelder og foredrag har vore godt besøkt. I tillegg prøvde vi oss på noko nytt og arrangerte to veldedigheitsløp, som vart ein stor suksess både i deltaking og engasjement.

Året har vore prega av høg aktivitet, mange frivillige bidragsytarar og flotte ungdomar i sommarjobb. Det vart òg tilsett prosjektleiar i ei mellombels 40 % stilling for Prosjekt FRI, noko som gav betre struktur og framdrift i arbeidet.

Vi håpar årsmeldinga vil gi gode minner frå året som har gått – og samstundes vere ei kilde til inspirasjon for nye turar og nye opplevingar i året som kjem.

Dugnad og sti

Dugnadsinnsats

I løpet av året er det gjennomført om lag 560 timar dugnadsarbeid. Dette representerer ein stor verdi for laget og er heilt avgjerande for drift og vedlikehald av hytter og stinett.

Dugnadsgruppa

Helle Hovden er leiar for stigruppa og har med seg 19 frivillige som år etter år legg ned ein stor og verdifull innsats for fellesskapet.

Peer Gynt-stien

Ei av hovudoppgåvene er ettersyn og vedlikehald av den 63 km lange, T-merka Peer Gynt-stien.

I 2025 vart det nytta til saman 149,5 timar til vedlikehaldsarbeid på stien.

Øvre Skar

Øvre Skar er ein gamal husmannsplass som ligg knapt 600 moh. i den bratte lia på austsida av Gudbrandsdalen, ovanfor Harpefoss i Sør-Fron kommune. Plassen ligg i kryssingspunktet mellom Peer Gynt-stien (Gålå-Sulseter) og Pilegrimsleia gjennom Gudbrandsdalen.

Det vert arrangert dugnad både vår og haust, i tillegg til jamleg tilsyn gjennom heile sommaren. Plassen er mykje brukt av pilegrimar og andre turgåarar, både til dagsbesøk og overnatting.

Dugnadsinnsatsen i 2025 var på 99 timar.

Det er registrert om lag 100 overnattingar på Øvre Skar i 2025.

Kong Haakon VII si hytte

Hytta er open heile året og er eit viktig turmål og ei sentral kvile- og naudbu. Hytta er no sikra for mange år framover.

Takk til primus motor Kristen Brendhaugen og alle frivillige som tek vare på hytta til glede for turfolk.

Det er lagt ned totalt 269 timar dugnadsinnsats i samarbeid mellom DNT Gudbrandsdalen og Fagerli Turlag.

Dugnad – hytte i Skjåk

Våren 2025 vart hyttetomta i Skjåk rydda for tre og klargjord for grunnarbeid.

Her stilte 7 frivillige opp med motorsag og anna utstyr. Totalt vart det utført 42 timar dugnadsarbeid.



Foto: Helle Hovden



Foto: DNT Gudbrandsdalen



Foto: DNT Gudbrandsdalen



Barn 0 - 12 år



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Galdhøpiggen – familietur

Tradisjonen tru vart det for fjerde år på rad arrangert familietur til Noregs høgaste fjell, Galdhøpiggen. Turen måtte flyttast på grunn av dårleg vêr, men heile 34 deltakarar møtte opp på kort varsel og fekk ein flott turdag.

Kom deg ut-dagen 2025

Starten på Friluftslivets år 2025, vart feira med den nasjonale markeringa «Hele Norge bålet» søndag 18. januar. I Gudbrandsdalen vart dagen markert med arrangement i Skjåk, Lesja, Vinstra og Ringeby. Til saman deltok 265 store og små på arrangementa.

Kom deg ut-dagen blir også arrangert om hausten. Første søndag i september vart det gjennomført arrangement for barn og familiar på Lalm og i Ringeby. Dette vart to trivelege og populære dagar som samla over 70 friluftsglade deltakarar.

Familietur til Jettegrytene i Helvete

Rett før skulestart i august samla om lag 40 deltakarar seg til ein triveleg dag med tur til Jettegrytene i Helvete, kombinert med leik og grilling. Dette var eit svært vellukka arrangement som også blir sett opp att i 2026.

Nissetur i Skjåk og på Vinstra

Nisseturane i Skjåk og på Vinstra bidrog til god førjulsstemning for store og små. Deltakarane fekk møte nissen, og det vart delt ut pakkar til dei yngste. Til saman delto 125 deltakarar.

Halloween i Presthaugen, Lom

Etter initiativ frå Elsa (5 år) om å finne på noko gøy på Halloween, vart Presthaugen invadert av spøkelse, edderkoppar, hekser og skummel pynt. Servering av pølser og godteposar rundt bålpanna samla heile 180 deltakarar til ein minnerik kveld.

Nærturar for barnefamiljar på Vinstra

Takk til dei frivillige Bente B: Bråte og Cathrine E. Nygård som gjennom året har bidrege til at barnefamiljar kjem seg ut på tur jamleg. Tiltaket gir både nye naturopplevingar og styrkjer fellesskapet mellom deltakarane, samstundes som fleire blir kjende med turmoglegheitene i nærområdet.

I løpet av året vart det arrangert turar til Vesl'Pæln, Fefor, Hånåhoppet og Stolpejakt.

Andre arrangement/turar for barn

I tillegg vart det gjennomført fleire aktivitetar for barn og familiar:

- Aktivitetsdag på idrettsbana på Lalm
- Fiskedag i samarbeid med Skjåk Almenning
- Tur i grottene i Dumdalen i Lom
- Barnecamp på Vinstra og i Ringeby



Foto: Therese Klausen



Foto: Nina Marie Winther

Ungdom 13 - 26 år

Unge Naturtalent 2024–2025

Ungdomane som starta på Unge Naturtalent (UN) hausten 2024 hadde mange fine og lærerike turar våren 2025.

I vinterferien, 24.–26. februar, vart det gjennomført telt- og hytteovernatting i Reinheimen på fjellski. I mai tok fleire av deltakarane brattkort i Vågå.

Toppturar og randonee stod høgt på ønskelista, og dette resulterte i ei fantastisk helg på Leirvassbu med strålende sol, bra skikøyring og svært god stemning.

Prosjektet vart avslutta med ei veke i telt ved Krossbu, der heile 13 jenter fullførte grunnkurs bre.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Haustferie og friluftsskule

I samarbeid med Peer Gynt Rideleir fekk seks jenter ein minnerik haustferie med dyrestell, riding, turar, mat på bål og gode fellesskapsopplevingar.

I samarbeid med Skjåk Almenning vart friluftsskulen «Frå skog til bord» gjennomført for fjerde år på rad. Dette gav lærerike dagar med storviltjakt og sterke naturopplevingar tett på naturen.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Samarbeid med skulen

DNT Gudbrandsdalen har dei siste åra bidrege på 10. klasse i Skjåk sin årlege vintertur. Turen omfattar overnatting i snøhole og på hytte, og gir ungdomane lærerike friluftserfaringar og eit godt møte med organisert friluftsliv. Samarbeid med skulane i dalen er noko vi ønskjer å utvikle vidare i åra som kjem.

Sommerjobb for ungdom

I året som gjekk fekk ni ungdomar verdifull erfaring som turleiarar og arrangørar av ulike aktivitetar.

Prosjektet er støtta med midlar frå DNT, Gjensidige og Skjåk kommune. Ungdomane bidrog også med innhald til UT.no og til sosiale medium.



Foto: Augeblikk Studio

Andre arrangement og turar for ungdom

I tillegg vart det gjennomført fleire aktivitetar retta mot ungdom:

- Klatrekveldar i Forberget, Skjåk
- Klatredag i Tronoberget, Lom
- Rafting i Sjoa og Ottaelva
- Samarbeid med Sjoa Familierafting om sommarleir
- Tilrettelagd camp ved Aursjoen i Skjåk

Turar og aktiviteter for voksne



Foto: Monica H. Moer

Geirangerhelg

Geirangerhelga er ein kjær tradisjon for mange deltakarar. I år gjekk laurdagsturen til Laushornet, medan sundagen gjekk til Grandevatnet. Turen samla 16 turglade deltakarar til sosialt samvær og flotte naturopplevingar.

Isbading – ein populær aktivitet

Kaldt vatn har i året som gjekk freista mange i Gudbrandsdalen, og isbading har utvikla seg til å bli ein svært populær aktivitet. Det har vore arrangert isbading jamleg både i Skjåk, på Vinstra og Dovre. Ein ekstra takk går til Beate Stø, som har lagt ned stor innsats med å etablere og halde ved like trekarm med lokk for bading i Vollsdammen. Dette krev betydeleg arbeid for å halde tilbodet ope gjennom heile vinteren.



Foto: Anne Sæther

Andre turar for voksne

I tillegg vart det arrangert fleire varierte turar for voksne:

- Skitur til Teigsetra og Øldalen
- Skitur i Kvikne
- Skodalsåa kultursti
- Tur til Falkefangerhøgda og Veslfjellkampen
- Tur over Bukkelægge

Seniorgruppa



Foto: Ingrid Agøy

Tapastur

Den tradisjonelle tapasturen gikk til små vatn og tjern på Fefor, og hadde også i år godt frammøte. Turen baud på både sosialt samvær og fine naturopplevingar.

Seniorgruppa

Gitte Bertelsen er leiar for seniorgruppa og har eit stort engasjement for å få med seg folk ut på tur.

Friluftstrim

På Vinstra møtest spreke seniorar i Vinstra park kvar måndag, året rundt. I året som gikk vart det registrert heile 560 frammøte, noko som utgjer ein betydeleg innsats for folkehelsa.

I Skjåk vart det arrangert friluftstrim i Gamleheimstrædet på dagtid i sommarferien. I løpet av desse vekene deltok til saman 40 personar på trimtilbodet.



Foto: Tove Ekre

Hytte-til-hytte-tur i Langsua

Ein sprek gjeng på 10 deltakarar tok turen frå Espedalen til Storhøliseter. Turen gikk i strålande sol, og det var ekstra stas å få følge av hestar undervegs.

Dag to gikk turen vidare til Storskolvbu, før siste dag baud på regnvêr og retur til Espedalen. Dette vart ein svært vellukka tur som også blir arrangert att i 2026.

Takk til Anniken Wethe og Arnlaug Pedersen som planla og leidde turen.



Foto: Arnlaug Pedersen

Fjellsport

Fjellsport er svært populært, og vi bur midt i eit eldorado for slike aktivitetar her i Gudbrandsdalen. Denne typen turar stiller høgare krav til turleiarkompetanse enn mange andre turar. I tida framover vil vi derfor prioritere å utdanne fleire frivillige turleiarar for å kunne halde oppe og vidareutvikle tilbodet.

Topptur til Odolshøe, Lesja

Året starta med randoneetur til Odolshøe i januar. Dette vart ein flott tur med gode snøforhold og fin skikøyring.

Heimdalshøe, Vågå

Vårskitur til Heimdalshøe i Vågå baud på flott utsikt og snill skikøyring i fine forhold.

Vårskiturar frå Krossbu, Lom

Det er lite som slår strålande sol og vårskitur i Jotunheimen. Våre erfarne og lokalkjende turleiarar inviterte til turar på Storbreatind og Veslbreatind på laurdag. Etter ein sosial kveld på Krossbu, både inne og i telt, gjekk sundagsturen til Bjørnungen.

Store Smørstabtind, 2208 moh

I august vart det arrangert fottur frå Krossbu til Store Smørstabtind, ein krevjande, men svært givande tur med storslått utsikt.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Fullmånetur med vinterovernatting i telt

Heile 11 damer let seg freiste til fredags-taco ute og vinterovernatting i telt ved Stuttgongen i Skjåk. Fullmåne og låge temperaturar gav ei minnerik oppleving. For fleire var dette første gong dei overnatta ute vinterstid.

Kvittingkjølen, 2064 moh

Dette vart ein flott rundtur frå Solell i Lom. Turen gjekk i varmt vêr gjennom steinur med mange kilometer og høgdemeter, men deltakarane heldt humøret oppe heile vegen. Eit glimt av tamrein nær toppen og fleire snøfonner som gav rask og enkel forflytning, vart fine innslag på turen.

Vesle Galdhøpiggen, 2369 moh

Ei innhaldsrik topptur frå Juvasshytta. Turen inneheld både brekryssing og enkel klyving i ur opp mot toppen. Vesle Galdhøpiggen ligg om lag 100 meter lågare enn Galdhøpiggen, men byr på langt færre folk og like storslått utsikt.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Stolpejakt



Foto: Linn Mari Skjellkvåle Marsteintræedet

Stolpejakta er like populær som nokon gong og er eit lågterskel turtilbod som passar for alle. Det er stor variasjon i både alder og bruksmåte – ein kan rusle, springe, trille eller sykle på stolpejakt.

DNT Gudbrandsdalen er arrangør i Lom, Skjåk og Lesja (dei andre kommunane har hatt stolpejakt frå før).

I tillegg til å få mange ut på tur, bidreg stolpejakta også til å engasjere ei rekkje frivillige. Vi kan verkeleg seie at dugnadsånda lever i beste velgåande når folk tek kontakt og tilbyr si hjelp.

Tusen takk til kvar og ein som til saman har lagt ned om lag 500 timar med arbeid knytt til planlegging, utplassering og innsamling av stolpar.

I 2025 vart det sett ut totalt 231 stolpar i dei tre kommunane, fordelt på seks kart. Nytt for året var to mindre kart i tilknytning til dagsturhyttene. Dette bidrog til at heile 4 121 deltakarar kom seg ut på tur, og stolpane vart besøkte til saman 66 612 gonger. Sesongen vart avslutta med pizzakveld på Dønfoss og Lesja, der rundt 60 av dei mest ihuga stolpejagarane deltok.

Sosiale medium

Nytt for året var ei eiga Facebook-gruppe der det vart delt turtips, bilete og inspirasjon. Gruppa fekk raskt om lag 130 følgjarar. Mange er flinke til å dele innlegg vidare, og vi når slik ut til endå fleire med dette viktige folkehelsetiltaket.

Gruppa finn du ved å søke: Stolpejakten Lom og Skjåk.



Foto: Anna Bruland

Prosjekt 2025

Prosjekt FRI – 520 000 kr (toårig prosjekt)

Støtta av Gjensidigestiftelsen, gikk over to år og vart avslutta i desember 2025. Målet med prosjektet var å etablere organiserte friluftslivstilbud og rekruttere nye frivillige.

I samarbeid med Skjåk Frivilligsentral vart det gjennomført over 50 aktivitetsdagar med varierte tilbud som skiturar, nærturar, kveldsmat ute, klatring, fiske, discgolf, isbading og joggegruppe. Prosjektet bidrog òg til etablering av adventsgate langs tursti i skogen og bygging av badstugu på hjul. I august vart veldedigheitsløpet Poteløp arrangert til inntekt for Norske Redningshunder.

Over 80 frivillige vart rekrutterte og bidrog aktivt i gjennomføringa. Det har vore tett samarbeid med andre lag, organisasjonar og lokale næringsdrivande.

Det fyrste året viste at det var krevjande å kombinere prosjektarbeid med eksisterande arbeidsoppgåver. Det var difor svært positivt å få tilsett Heidrun Israelsen som prosjektleiar i 40 % stilling det siste året. Dette gav betre struktur, framdrift og oppfølging av aktivitetane, og styrkte gjennomføringa av prosjektet vesentleg.

Naturopplevingar for livet – 150 000 kr

Gjennom tilskot frå Bufdir via DNT vart prosjektet gjennomført med mål om å inkludere barn og unge i friluftsliv.

Midla bidrog til aktivitetar som sommarleir på Sjoa, rafting, søndagstur, grottetur, familietur til Galdhøpiggen, klatring og topptur til Vesle Galdhøpiggen.

Bynært friluftsliv – 100 000 kr

DNT vart tildelt midlar frå Kulturdepartementet og Miljødirektoratet til prosjektet. Målet er å auke friluftslivsaktiviteten i bynære område.

Tiltaka omfatta mellom anna, turar for flyktningar, stolpejakt (som også bidrog til rekruttering av nye frivillige), familieturar på Vinstra, bidrag til seniorgruppa sine aktivitetar, mellom anna tapastur og joggegruppe kvar veke frå juni til desember.

Friluftsskule – 85 000 kr (brukt ca. 54 000 kr)

Støtta av Kulturdepartementet og Miljødirektoratet, vart det arrangert ferietilbod for barn i alderen 10–13 år.



Foto: Augeblikk studio

Frifond – 34 000 kr

Frifondmidlar er øyremerkte aktivitetar og utstyr for aldersgruppa 0–25 år. Midlane vart nytta til Kom deg ut-dagane, bålpenne i Trabelia, nisseturar og skidag på Gålå for vaksenopplæringa på Otta

Friluftslivets år – 195 000 kr

Midlar vart nytta til aktivitetar i nærnatur og kursverksemd, mellom anna «Hele Norge bålet», foredrag og temakveldar, stolpejakt, toppturar og kurs.

Friluftstrim – 75 000 kr

Tilskot frå Miljødirektoratet til å lønne instruktør for riluftstrim. Tilbodet har bidrege til regelmessig aktivitet og styrkt folkehelsa, særleg blant seniorar.

Gjensidige – sommarjobb og aktivitet – 230 000 kr

Prosjektet gav støtte til gratis sommaraktivitetar for barn og unge, samt 82 dagar med sommarjobb for ungdom.

Tiltaket har ført til:

- betre kjennskap til DNT sitt tilbod blant barnefamiliar
- fleire ungdomar i sommarjobb
- større synlegheit gjennom sosiale medium
- fleire inspirerte til å bruke naturen aktivt

Samla vurdering

Totalt 1 358 000 kroner i tilskot er eit betydeleg bidrag til aktiviteten i laget. Prosjekt FRI og Friluftslivets år var tidsavgrensa satsingar i 2024–2025, medan dei andre støtteordningane truleg vil kunne vidareførast i ulike former også i komande år.

Ei utfordring har vore at mange tilskot kjem år for år, ofte med seint svar på søknader, korte tidsfristar og avgrensa tid til planlegging og gjennomføring. Med meir føreseielege rammer kunne ein truleg fått endå større effekt ut av midlane.

Kurs i 2025



Foto: Fyrst og Fremt // Iver Lund Aakre

Grunnkurs bre

I samband med Unge Naturtalent vart det gjennomført grunnkurs bre. Dette var eit populært tilbod med heile 13 deltakarar. Fleire av dei deltok gjennom sommarjobb med føring på Galdhøpiggen og Vesle Galdhøpiggen sommaren etter.

Skredkurs ungdom

Med økonomisk støtte frå Erling Bjørstad-stiftinga kunne vi tilby fire gratis dagskurs i skredkunnskap for ungdom. På Lemonsjøen deltok 9 ungdomar, og Iver frå Fyrst og Fremst hadde ansvar for det faglege innhaldet og leia kursa. Sondre frå 500 Fjell gjennomførte kurs i Lom og Skjåk, med til saman 13 deltakarar. Det var stor interesse for kursa, og dei gav eit viktig bidrag til at ungdom blir meir bevisste på trygg ferdsel i fjellet og får kunnskap om mellom anna kameratredning.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Nærturleiarkurs

Ungdom som hadde sommarjobb gjennomførte nærturleiarkurs. Totalt fekk vi 7 nye ungdomar med nærturleiarkompetanse.

Ferskingkurs

I samarbeid med vaksenopplæringa i Lom og Skjåk deltok 17 flyktningar på ferskingkurs hausten 2025. Dette var ein flott introduksjon til friluftsliv, og det er gledeleg å sjå at mange reiser på tur og nyttar seg av det dei har lært i etterkant.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Badstugu på hjul



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Frå ide på landsmøtet til badstugu på hjul

Etter ønske om badstove frå mange isbadarar gjennom året, nytta vi høvet då Norsk Tipping lyste ut 50 000 kroner til beste idé under landsmøtet i Stavanger. Prosjekt FRI gav oss både midlar og kapasitet til å realisere ei badstove på kort tid, og i slutten av november stod ho ferdig.

Då det viste seg at badstova ikkje toler løfting under transport, vart det behov for ei permanent løysing med hjul. Ein stor takk går til SpareBank 1 Lom og Skjåk og SpareBank 1 Gudbrandsdalen, som bidrog med 25 000 kroner kvar. Dette gjorde det mogleg å kjøpe ei biltralle der badstova no står permanent.

Stor interesse og god bruk

I desember 2025 stod badstova ved dagsturhytta i Bismo. Ho vart svært godt motteken og var booka heile 45 gonger berre denne månaden. Badstova vart også nytta av skuleklassar og har bidrege til eit lågterskel kvardagstilbod nær der folk bur.

Badstova gir rom for avkobling, fellesskap og samtalar utan skjermar. Kontrasten mellom kaldt vatn og varm badstove gir både meistringskjensle og ei god oppleving for kropp og sinn. Det er også flott å sjå at Badstugu når ei brei målgruppe, både unge og eldre, kvinner og menn.

Takk til frivillige og samarbeidspartnarar

Ein stor takk går til dei frivillige som har gjort dette prosjektet mogleg. Einar og Arild har lagt ned mange timar med utprøving, vedlikehald og justeringar for at badstova fungerer så godt som ho gjer.

Takk også til Skjåk kommune som bidrog med framifrå tilrettelegging under bygginga og gav oss høve til å arbeide og måle inne i varme lokale.

Vidare bruk

Badstova skal reise rundt i Gudbrandsdalen i åra som kjem og vere eit tilbod til fleire lokalsamfunn i regionen.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Tema 2025

Brekveld i Lom

2025 vart markert som breåret, og i den samanhengen arrangerte vi brekveld i samarbeid med Norsk Fjellsenter.

Frå DNT Gudbrandsdalen bidrog Nils Arne og Kjell Ola med bilete og historier frå brekurs og breturar på 1980- og 1990-talet. I tillegg vart det halde innlegg om breturar i dag og om utviklinga av breane over tid. Dette vart ein populær kveld med 65 frammøtte.

Hytta på hjul – gjenbruk og vidarebruk

DNT si Hytte på hjul besøkte sommaren 2025 Lom sentrum. Her bidrog ungdomar i sommarjobb til å samle inn brukte turklede og selje dei vidare. Tiltaket førte til at over 100 plagg vart redda frå å bli kasta og fekk nytt liv hjå nye eigarar. Dette var eit flott tiltak med fokus på gjenbruk og miljø.

Psykolog med sovepose

Psykisk helse angår oss alle, og mange nyttar naturen til rekreasjon og avkobling. Ved dagsturhytta i Bismo møtte 75 deltakarar fram til eit inspirerende foredrag om friluftsliv og psykologi. Takk for godt samarbeid med Skjåk IL.

Fyrstehjelp i Lom

Når uhellet er ute, er det viktig å ha oppfriska fyrstehjelpskunnskapane sine. På Norsk Fjellsenter møtte 100 deltakarar fram for å høyre Reidun og Ingvard fortelje si sterke historie om då uhellet var ute. Kvelden vart avslutta med eit lærerikt foredrag og oppfrisking av fyrstehjelpskunnskapane ved Kai Rune.

Fyrstehjelp på Vinstra

Fyrstehjelp er ferskvare og bør friskast opp jamleg. På Vinstra fekk 45 frammøtte ei god blanding av praktiske råd, historier og høve til å stille spørsmål då Kai Rune Kveen delte si kunnskap om fyrstehjelp.

Føregangskvinne Skjåk

I samarbeid med Gudbrandsdalsmusea, Skjåk folkebibliotek og Skjåk Turlag vart foredraget Føregangskvinne arrangert. 45 deltakarar møtte fram for å høyre foredrag om Therese Bertheau – den første kvinna på Store Skagastølstinden.

Skredkveldar

Den nasjonale skredveka i november set fokus på trygg ferdsel på snø og kva ein gjer dersom uhellet først er ute.

Iver frå Fyrst og Fremst og Sondre frå 500 fjell delte kunnskap om temaet på Norsk Fjellsenter. Ingrid Flyen Brandstad bidrog med flotte bilete og historier frå ein lengre skitur i Breheimen.

Dette vart ein vellukka kveld med ei god blanding av skiglede, kunnskap og inspirasjon.

Sondre tok også turen til Harpefoss, der det vart arrangert filmvising, foredrag og quiz. Det var godt frammøte på begge arrangementa.



Veldedighetsløp



Foto: Augeblikk studio

Nytt for året var at vi prøvde oss på å arrangere løp. Etter idémyldring med ungdomane i sommarjobb kom dette opp som forslag. Det er berikande å få innspel frå ungdom, og gledeleg at begge løpa vart ein stor suksess med godt frammøte, samstundes som dei bidrog til å samle inn pengar til to gode formål.

Løp på Lalm

På Lalm vart det arrangert løp til inntekt for Norsk Luftambulanse. SpareBank 1 Lom og Skjåk bidrog som hovudsponsor med 10 000 kr. Konseptet gjekk enkelt og greitt ut på å samle flest mogleg rundar. Kvar runde hadde ein pris, og det var rundar både for barn og vaksne. Nesten 100 personar tok turen innom og bidrog med rundar, og det vart samla inn totalt 14 900 kr som dei stolt overrekte til Norsk Luftambulanse, avdeling Dombås.

Poteløp

I samarbeid med Norske Redningshundar - Jotunheimen lag, vart det i august arrangert Poteløp. Dette er ei løype med ulike hinder som eigar og hund går eller spring saman. Det var ulike klassar, tilpassa ulike nivå. Med sal av grillmat vart det ein flott dag med til saman 250 deltakarar, publikum og frivillige. Dette resulterte i at laget stod att med 50 000 kr til å utdanne fleire redningshundar.

Takk til ungdomane for godt initiativ, Lalm Idrettslag og NRH Jotunheimen for godt samarbeid. Takk også til alle spreke deltakarar og støttande publikum – det blir løp i 2026 også.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Sosiale media

Mange av våre deltakarar blir inspirert til å delta på turar og arrangement gjennom sosiale media. Det er også her mange finn vegen inn til vår nettside: www.dnt.no/gudbrandsdalen

Saman med det trykte turprogrammet er sosiale media ein viktig kanal for å nå.



Facebook

Det er gledeleg at det no er heile 5046 som følgjer DNT Gudbrandsdalen på facebook. Ei auke på 27,5% frå året før.

Det er stor variasjon i kor mange som ser det vi legg ut. I året som gjekk var det over 583 000 visninger på facebook, ei enorm auke frå året før. Alle desse var organiske og det vart ikkje kjøpt anonseplass.

Det mest populære innlegget var bilete og tekst frå Vedlikehaldet som vart gjort på Kong Haakon den sjuendes hytte som nådde imponerende 35 100 visninger. Andre populære innlegg var påsketur til Lundadalen, Joggegruppe i Skjåk, Løp på Lalm, Stolpejakten og hytta på hjul.

Fordelinga mellom menn og kvinner er uendra og damene er framleis i overtal av våre følgjarar og utgjer 73%. Ungdomane når vi truleg ikkje på facebook, da kun 1,6% av følgjarane er under 24 år.

Instagram

På Instagram har vi no 3180 følgjarar, ei auke på 9% frå førre år. I løpet av året var det totalt 74 200 visninger.

Det mest populære innhaldet på instagram var ein video frå salg av brukte turklede i forbindelse med hytta på hjul. Denne fekk 12 700 visninger. Innlegg om Badstugu på hjul og friluftsskule var også populære med 7500 visninger.

På Instagram er 3,7% av følgjarane våre under 24 år.

Tik TOK

Ungdomane jobba videre med vår brukar på Tik Tok i sommer. Dette gav ei auke på 230 % og vi har nå 248 følgere. Her er det truleg eit uutnytta potensiale til å nå ungdomane.

UT.no

Her vart Øvre Skar, Gapahuken ved Svintjønna og Kong Haakon den 7. hytte delt med tekst og fine bilete.

Styret 2025



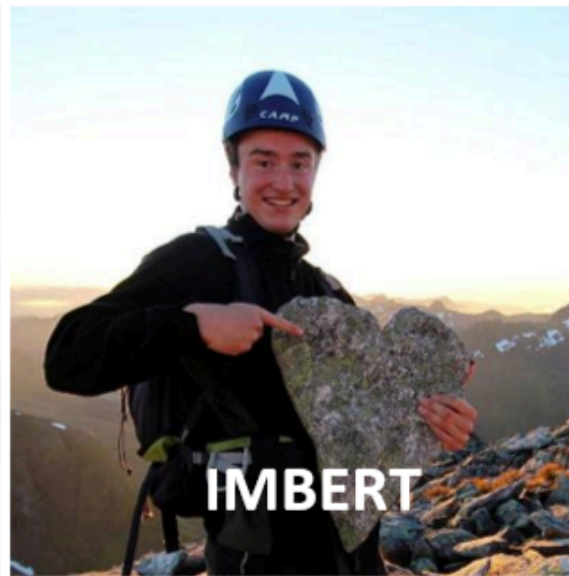
ARNT



ODD ANDRE



BENTE



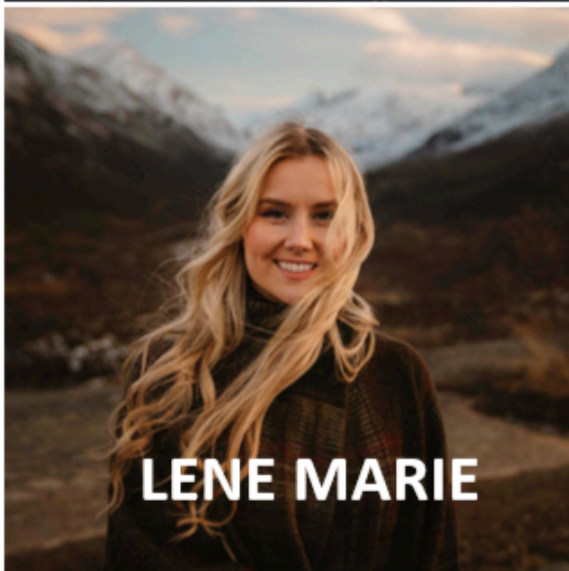
IMBERT



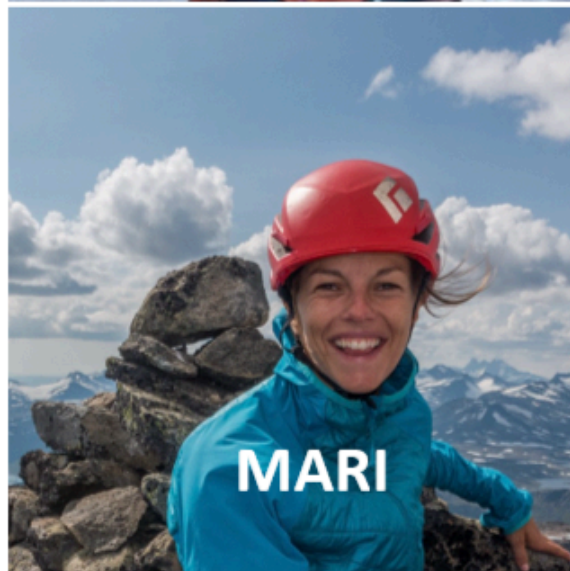
TEA



ODA LOUISE



LENE MARIE



MARI



MAGNAR



ANITA

Styremøter 2025

Det vart gjennomført 7 styremøter i tillegg til styresamling i Glitterheim og årsmøte i 2025. Fleire av møta var på teams o geit var i Øvre Skar.

Tema styret har jobba med dette året var hytte, turprogram, vedtekter, landsmøte DNTung, sommerjobb-prosjekt, friulftslivets år, økonomi og årsmøte.

Årsmøtet var på Solstad kafe på Otta. Det var 20 medlemmar inkludert styret som deltok.

Valkomiteen

Leiar: Nils Arne Haugen, Lom
Eva-Britt Riies, Lesja
Cathrine Elserud Nygård, Nord-Fron

Stigruppa

Leiar: Helle Hovden, Nord-Fron

Seniorgruppa:

Leiar: Gitte Bertelsen, Nord-Fron

Dagleg Leiar

Anita Haugen i 100% stilling som dagleg leiar og har kontor plass sjå Skjåk Almenning.

Styret 2025

Leiar: Arnt Sveen, Vingrom/Skjåk
Nestleiar: Odd Andre Morken, Lesjaverk
Sekretær: Bente Brustuen Bråten, Nord-Fron
Styremedlem: Imbert Kleiven, Lalm
Styremedlem: Tea Karoline Mork, Skjåk
Styremedlem: Mari Haraldsen, Ringebu
Styremedlem: Lene Marie Gåsbakk, Lom
Vara: Oda Lousie Larsen, Dovre
Vara: Magnar Bratlien, Nord-Fron



Møter og representasjonar



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Landsstyret

Etter fem år i landsstyret vart Magnar Bratlien takka av på landsmøtet i Stavanger. Magnar har vore ei viktig stemme for både oss og dei andre mindre foreiningane i DNT. På bilete saman med avtroppande styreleiar Per Hanasand.

Landsmøte i Stavanger

Landsmøte 2025 vart arrangert i Stavanger, og frå Gudbrandsdalen deltok Anita (dagleg leiar), Magnar (landsstyret), Heidrun (DNT ung) og Oda Louise (styremedlem).

Stavanger viste seg frå si beste side, og vi deltok på flotte turar og hadde ei triveleg helg saman med den store DNT-familien.

På landsmøtet fekk vi helse på vår nye generalsekretær, Inger Lise Blyverket, og det vart valt ny styreleiar, Nils Øveraas. Veivalet 2026–2031 var i fokus.



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Leiarsamling

Styreleiar Arnt Sveen deltok på leiarsamling hausten 2025. Her vart saker som Veivalet 2026–2031 og beslutningsprosessar i DNT drøfta.

Styresamling Glitterheim

I september vart den årlege styresamlinga halden på Glitterheim. Hovudfokuset for samlinga var turprogrammet for 2026.

Regionsamling i Odalen

Det er nyttig for foreiningane i Innlandet å samlast. I januar gjekk turen til Odalen for erfaringsutveksling og samarbeid med dei andre DNT-foreiningane i Innlandet.

Hytte i Skjåk



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Hyttetun i Skjåk

Dei tre laftebygga som vart demonterte på Snarøya, er no trygt på plass på hyttetomta ved Polfossen i Skjåk. Dette markerer ein viktig milepåle i prosjektet og starten på eit framtidig samlingspunkt for friluftsliv i området.

I mars vart den første dugnaden gjennomført, og trea på tomta vart felte. I mai vart plasseringa av husa merka opp, og grunnarbeidet tok til i august. Dei støypte platene stod klare same månad, og i midten av september kom laftet endeleg opp.

Etter to veker med effektivt og godt samarbeid mellom Løken Bygg og lokal entreprenør SEBB, stod husa på plass. Vindauge og tak vart tetta, og arbeidet avslutta før vinteren sette inn.

Økonomisk støtte

Det manglar framleis midlar for å ferdigstille prosjektet. Søknad om spelemidlar er sendt inn, og håpet er å kunne fullføre hyttetunet hausten 2026.

Når hyttene står ferdige, vil dette bli eit viktig tilbod for både lokale innbyggjarar og tilreisande – eit nytt utgangspunkt for naturopplevingar i Skjåk.



Foto: DNT Gudbrandsdalen



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Samarbeidspartnarar, medlemsutvikling og økonomi

Samarbeidspartnarar

DNT Gudbrandsdalen set stor pris på at Sparebank1 Lom og Skjåk og Sparebank1 Gudbrandsdalen held fram som vår samarbeidspartnarar. Vi syner fram kvarandre på nettsider og sosiale media, og er glade for å ha lokale og solide samarbeidspartnarar. Samarbeidet bidreg til at vi kan nå ut til fleire og tilby fleire turar og arrangement.

Kulturmidler

I tillegg søker vi årleg kommunane om kulturmidler. Dette er bidrag som kjem godt med og i 2025 fekk vi til saman 24 460 kroner frå dei ni kommunane i vårt medlemsområde.

Meldemsutvikling

Det er gledeleg at DNT Gudbrandsdalen hadde 7,8% medlemsvekst også i 2025.

Pr. 31.12.25 var det 1353 medlemmar.

Økonomi

Det er framleis solid og god økonomi i DNT Gudbrandsdalen. Økonomien og innestående på konto utviklar seg positivt.

Grasrotandel

Dei 31 som gav sin grasrotandel til DNT Gudbrandsdalen har bidrege med heile 10 450 kr. Tusen takk!



Foto: DNT Gudbrandsdalen

Familie	Hovud-medlem	Ung	Senior	Ufør	Livsvarig	Barn	Husstand	Total	Differanse
338	535	61	207	36	14	45	107	1353	7,8%



Deltakarar på turar og aktivitetar 2025

Dato	Kommune	Namn på tur	Nivå	Turleiar/Prosjekt	Tema	Deltakarar
1. jan.	Skjåk	Nyttårsbad ved dagsturhytta i Bismo		Prosjekt FRI	Isbad	12
6. jan.	Nord-Fron	Oppstart Friluftstrim Vinstra park		Friluftstrim	Friluftstrim	560
7. jan.	Nord-Fron	Vesl pæil`n		Bente B. Bråten og Cathrine E. Nygård	Familie	15
11. jan.	Vågå	Skerdkurs Lemonsjøen		Fyrst og fremst	Kurs/ung	3
12. jan.	Vågå	Skredkurs Lemonsjøen		Fyrst og fremst	Kurs/ung	6
18. jan.	Nord-Fron	Hele Norge Båler - Svintjønna		Solveig og Kristen Brendhaugen	Senior	40
18. jan.	Skjåk	Hele Norge Båler - Bismo		Samarbeid lokale aktører	Familie	100
18. jan.	Lesja	Hele Norge Båler - Lesjaverk		Lesjeverk vel	Familie	60
18. jan.	Nord-Fron	Hele Norge Båler - HøgmoLykkja		Cathrine E. Nygård	Familie	34
18. jan.	Ringebu	KDU - Trabelia		T. Brevik, T. Klausen og L. Granlien	Familie	70
18. jan.	Lesja	Topptur mot Odolshøe		Odd Andre Morken	Fjellsport	3
20. jan.	Skjåk	Isbading - dagsturhytta Skjåk		Prosjekt FRI	Isbad	15
21. jan.	Nord-Fron	Isbading - Vollsdammen		Beate Stø og Bente B. Bråten	Isbad	7
25. jan.	Lom	Dagskurs skred i Lom		Sondre Kvambekk	Kurs/ung	8
26. jan.	Skjåk	Dagskurs skred Skjåk		Sondre Kvambekk	Kurs/ung	5
1. feb.	Nord-Fron	Trugetur til Sukkertoppen		Bente B. Bråten	Familie	16
4. feb.	Skjåk	Februarbad - dagsturhytta Skjåk		Prosjekt FRI	Isbad	8
4. feb.	Nord-Fron	Isbading - Vollsdammen		Beate Stø og Bente B. Bråten	Isbad	6
5. feb.	Nord-Fron	Kveldstur til Dagsturhytta på Vinstra		Bente B. Bråten	Familie	14
15. feb.	Sør-Fron	Bålkaffe ved gapahuken i Krokhaugen		Solveig og Kristen Brendhaugen	Senior	5
24. - 26. feb	Skjåk	Vintertur UN		Unge Naturtalent	Fjell/ung	8
28. feb.	Skjåk	Aktivitetsdag i Botn		Prosjekt FRI	Aktivitet	35
4. mars	Nord-Fron	Isbading - Vollsdammen		Beate Stø og Bente B. Bråten	Isbad	3
5. mars	Skjåk	SOLfestival og isbading - dagsturhytta Skjåk		Prosjekt FRI	Isbad	13
12. mars	Nord-Fron	Trugetur til Øvre Skar og evt. Kleivsetra		Gitte Bertelsen	Senior	6

Deltakarar på turar og aktivitetar 2025

Dato	Kommune	Namn på tur	Nivå	Turleiar/prosjekt	Tema	Deltakarar
12. mars	Sel	Skidag på Gålå - vaksenopplæringa		Samarbeid skule	Aktivitet	20
14. mars	Skjåk	Fullmånetur med overnatting i telt		Elisabeth Jevnheim og Anita Haugen	fjell	11
15. mars	Vågå	Skitur til Heimdalshøe 1843 moh		Kristin og Julie Didriksen	fjell	8
15. mars	Skjåk	Skidag Grotli		FRI, samarbeid Skjåk IL	aktiv	75
18. mars	Sel	Årsmøte på Otta		Styret	Møte	20
19. mars	Dovre	Isbading Dovre - Tuftemo		Prosjekt FRI	Isbad	15
20. mars	Vågå	Toppkort UN		Sveinung Morsnes	fjell/ung	6
24. mars	Lom	Brekveld - samarb. Norsk Fjellsenter		N. A. og K. O. Heugen, Fyrst og Fremst	Tema	65
25. mars	Vågå	Fullmånetur på Olashovda		Imbert Kleiven	fjell	2
25. mars	Vågå	Kaffe og bål med vaksenopplæringa		Prosjekt bynært friluftsliv	Nærtur	25
29. mars	Nord-Fron	Skitur Kvikne		Helle Hovden og Magnar Bratlien	Vaksne/ski	10
2. - 4. april	Skjåk	Snøholetur 10. klasse SBUS		Samarbeid skule	fjell/ung	17
4. - 6. april	Lom	Unge Naturtalent - Leirvassbu		Unge Natrtalent	fjell/ung	9
8. april	Skjåk	Føregangskvinner - Biblioteket Skjåk		Skjåk turlag, Gudbrandsdalemusea, Skjåk Folkebibliotek, Norsk Fjellsenter	Tema	45
16. april	Skjåk	Påskebad - dagsturhytta Skjåk		Prosjekt FRI	Isbad	8
7. mai	Nord-Fron	Stolpejakt, Vinstra		Bente B. Bråten	Familie	4
10. mai	Lom	Storbreatind 2018 moh og Veslbreatind 2092		Nils Arne Haugen og Nils Mathisrud	Fjellsport	10
11. mai	Lom	Bjørningen 2150 moh		Nils Arne Haugen og Nils Mathisrud	Fjellsport/ski	10
15. mai	Vågå	Brattkort - UN		Sveinung Mosnes	fjel/kurs	5
25. mai	Skjåk	Nærturlederkurs sommerjobb		Prosjekt sommerjobb	Kurs/ung	7
28. mai	Skjåk	Klatring SBUS - Friluftsliv		Samarbeid skule	fjell/ung	20
2. juni	Skjåk	Klatrekveld i Forberget klatrefelt		Prosjekt FRI	fjell/ung	5
4. juni	Nord-Fron	Stolpejakt Vinstra		Bente B. Bråten	Familie	8
4. juni	Sør-Fron	Skodalsåa Kulturstig		Guri S. Tofte og Gunn M. Brenden	Tema	13

Deltakarar på turar og aktivitetar 2025

Dato	Kommune	Namn på tur	Nivå	Turleiar/prosjekt	Tema	Deltakarar
10. juni	Skjåk	Oppstart Friluftstrim Skjåk		Friluftstrim/sommerjobb	Friluftstrim	40
11. juni	Nord-Fron	Tur til Fefor-området		Bente B. Bråten	Familie	5
14. juni	Skjåk	Fottur i Honnsrøve- SNO og Landbruk		Samarbeid	Tema	16
14.juni	Geiranger	Topptur til Laushornet		Sveen, Haugen, Moer og Ruststuen	Vaksne	13
15.juni	Geiranger	Grandevatnet i Geiranger		Sveen, Haugen, Moer og Ruststuen	Vaksne	13
15. juni	Vågå	Aktivitetsdag på Lalm idrettsanlegg		Oda Espelund Vollan	Familie	48
16. juni	Skjåk	Klatrekveld i Forberget klatrefelt		Sommerjobb	fjell/ung	13
19. - 24. juni	Lom	Grunnkurs Bre - UN		Unge Naturtalent	kurs/ung	13
22. juni	Skjåk	Hele Norge bader - skjåk		Sommerjobb	Ungdom	12
22. juni	Sjoa	Hele Norge bader - Sjoa		Sommerjobb	Ungdom	20
23. - 26. juni	Sel	Sommerleir Sjoa		Sommerjobb	barn/ung	52
24. juni	sør fron	Teigsetra og Øldalen		Tove M. Dahlen og Arne Dahlen	Senior	9
30. juni	Skjåk	Nærtur flyktningar		Samarbeid vaksenopplæring	vaksen	7
1. juli	Skjåk	Nærtur flyktningar		Samarbeid vaksenopplæring	vaksen	4
1. juli	Skjåk	Oppstart Joggegruppe		Bynær friluftsliv	jogg	101
2. juli	Geiranger	Tur med flyktningar Lom, Skjåk og Vågå		Samarbeid vaksenopplæring	familie	68
3. juli	Lom	Nærtur flyktningar		Samarbeid vaksenopplæring	vaksen	12
3. juli	Vågå	Nærtur flyktningar		Samarbeid vaksenopplæring	vaksen	11
3. - 5. juli	Langsua	3-dagers hytte til hytte tur i Langsua		Arnlaug Pedersen og Anniken Wethe	Senior	10
4. juli	Lom	Nærtur flyktningar		Samarbeid vaksenopplæring	vaksen	17
5. juli	Skjåk	Fiskedag med Skjåk Alm., SJF og Skjåk kom.		Sommerjobb	familie	37
9. - 10. juli	Ringebu	Barnecamp 2 dager		Sommerjobb	barn	15
11. juli	Lom	Topptur Kvittingskjølane		Sommerjobb	fjell	6
17. juli	Lom	Topptur Vesle Galdhøpiggen		Sommerjobb	fjell	18

Deltakarar på turar og aktivitetar 2025

Dato	Kommune	Namn på tur	Nivå	Turleiar/prosjekt	Tema	Deltakarar
19. juli	Nord-Fron	7-fjellstur / 3-fjellstur		Helle Hovden og Magnar Bratlien	Vaksne	14
20. juli	Ringebu	Sundagstur		Sommerjonn	Familie	33
23. - 24. juli	Nord-Fron	Barnecamp 2 dager		Sommerjobb	barn	8
26. - 27. juli	Vågå	Løp på Lalm		Sommerjobb	Løp	100
29. juli - 1. aug	Lom	Hytta på hjul		Sommerjobb	Tema	200
2. aug.	Lom	Store Smørstabtinden 2208 moh		Einar Killi Randen	fjell	15
3. aug.	Lesja	Istidsvandring til Langranden på Dalsida		Anders Romundset	Tema	6
5. aug - 8. aug	Lom/Skjåk	Tilrettelagt Aursjoen		Sommerjobb	barn/ung	12
11. aug.	Lom	Familietur i Dumdalsgrottene		Fyrst og fremst og sommerjobb	Familie	8
12. aug.	Lom	Familietur på Galdhøpiggen		Prosjekt FRI og sommerjobb	Familie	34
16. aug.	Nord-Fron	Falkefangerhøgda og Veslfjellkampen		Tove og Arne Dahlen	Vaksne	8
17. august	Skjåk	Poteløp i samarb. med NRH		NRH Jotunheimen lag og sommerjobb	Løp	250
24.aug.	Sør-Fron	Jettegrytene i Helvete		Cathrine Elserud Nygård	Familie	40
27.aug.	Nord-Fron	Tur til Fjelltjønn på Sødorpfjellet		Bente B. Bråten	Familie	9
30. aug.	Vågå	Bukkelægeret		Kirsti Myrhaug og Oda E. Vollen	fjell	4
6. sept	Skjåk	Psykolog med sovepose - Foredrag		Samarb. Skjåk IL	Tema	75
7. sept	Ringebu	KDu dagen i Ulbergskogen		Holager, Kalusen og Granlien	Familie	25
7. sept	Vågå, Lalm	KDU dagen Lalm idrettsanlegg		Oda E. Vollen	familie	48
15. sept	Skjåk	Tur med Os turlag		Prosjekt FRI	Senior	39
16. sept	Skjåk	Tur med Os turlag		Prosjekt FRI	Senior	27
17. sept	Skjåk	Tur med Os turlag		Prosjekt FRI	Senior	35
17. sept	Nord-Fron	Tapastur		Bertelsen, Engum og Agøy	Senior	23
17. sept	Nord-Fron	Tur til Feforkampen		Bente B. Bråten	Familie	6
26. sept	Skjåk	Stolpejaktavslutning Skjåk og Lom		Bynært friluftsliv	Tema	42
1. okt.	Skjåk/Lom	Ferskingkurs Lom og Skjåk del 1 og 2		Samarbeid vaksenopplæring	Kurs	17

Deltakarar på turar og aktivitetar 2025

Dato	Kommune	Namn på tur	Nivå	Turleiar/prosjekt	Tema	Deltakarar
5. okt.	Lesja	Stolpejaktavslutning Lesja		Bynært friluftsliv	Tema	18
5. - 8. okt	Nord-Fron	Friluftsskule Peer-Gynt rideleir		Friluftsskule	barn/ung	6
6. - 9. okt	Skjåk	Friluftsskulen fra skog til bord		Friluftsskule	barn/ung	9
10. okt.	Skjåk	Isbading på verdensdagen for psykisk helse		Prosjekt FRI	Isbading	9
14. okt.	Nord-Fron	Haut/vinterbading Vollsdammen		Bente B. Bråten og Beate Stø	Isbading	3
28. okt.	Lom	Fyrstehjelpskurs		Kvåle, Olstad og Kveen	Kurs	50
31. okt.	Lom	Halloween		fam. Winther Haugen	fam	180
4. nov.	Nord-Fron	Haut/vinterbading Vollsdammen		Bente B. Bråten og Beate Stø	Isbading	5
5. nov.	Skjåk	Novemberbad, dagsturhytta i Skjåk		Prosjekt FRI	Isbading	14
11. nov.	Nord-Fron	Fyrstehjelpskurs		Kai Rune Kveen	Kurs	14
18. nov.	Lom	Skredkveld		Kvambekk, Aakre og Brendstad	Tema	40
19. nov.	Harpefoss	Skredkveld		Sondre Kvambekk	Tema	55
28. nov.	skjåk	Åpning julegate og badstugu		Prosjekt FRI	Tema	55
2. des.	Nord-Fron	Haut/vinterbading Vollsdammen		Bente B. Bråten og Beate Stø	Isbading	7
6- des.	Skjåk	Aktivetsdag og badstugu 6. klasse SBUS		Samarbeid skule	Ungdom	26
13. des.	Nord-Fron	Nissetur Vinstra		Cathrine E. Nygård og Bente B. Bråten	fam	42
20. des.	Skjåk	Nissetur Dønfoss		Anita Haugen	fam	85
22. des.	Skjåk	Julebad		Prosjekt FRI	Isbading	9

Totalt deltok 3735 personar på turar og arrangement i 2025. Dette er nesten dobbelt så mange som året før.

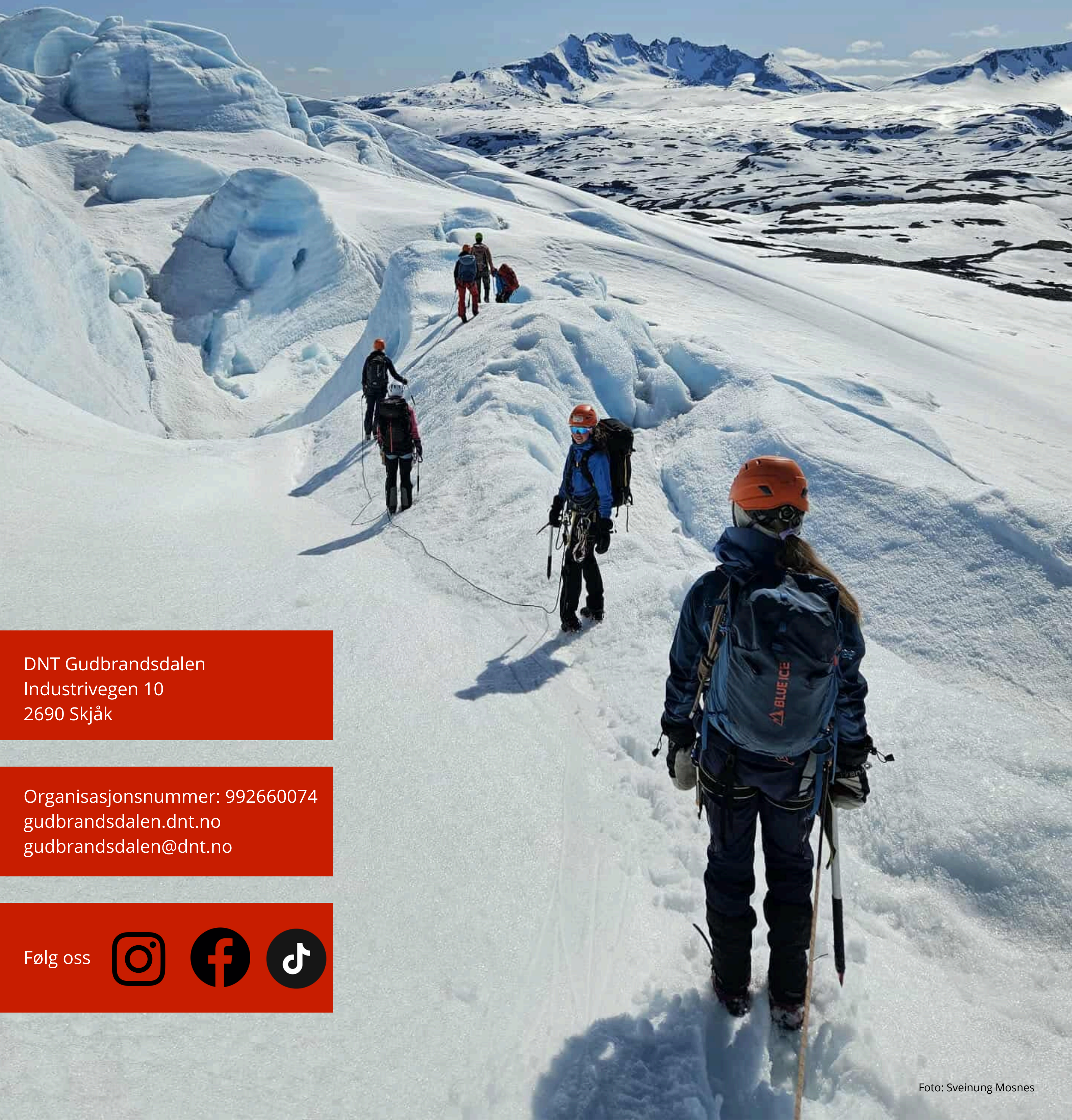
Det vart gjennomført 179 turar, aktivitetar og arrangement inkludert friluftstrim og joggegruppe.



Foto: DNT Gudbrandsdalen



for at du er frivillig



DNT Gudbrandsdalen
Industrivegen 10
2690 Skjåk

Organisasjonsnummer: 992660074
gudbrandsdalen.dnt.no
gudbrandsdalen@dnt.no

Følg oss

