

# Unge naturtalenter

*utviklingsprogram i friluftsliv*



DNT ung Vansjø



# Et år fylt med fantastiske opplevelser



Har du lyst på flotte naturopplevelser, få et hav av friluftsferdigheter, solid erfaring med allsidig friluftsliv, personlig vekst, lederegenskaper, en rekke kurssertifiseringer fra DNT og nye venner? Bli med i Unge Naturtalenter!

Unge Naturtalenter er et ettårig utviklingsprogram i friluftsliv for ungdom mellom 15 og 19 år. Gjennom en rekke temabaserte samlinger får deltakerne erfaring med ulike former for friluftsliv og med turlederrollen.

Programmet inkluderer kurs i friluftsliv, kajakkpadling, turledelse,

skredkunnskap og klatring. Temaer som turledelse, orientering, førstehjelp, artskunnskap og matlaging ute vil også bli dekket.

Alt dette skal bidra til at du blir en trygg og stødig turleder med kunnskap og erfaring til å ta vare på deg selv ute på tur, og med overskudd til å ta vare på deltakerne du senere skal lede.

**Det er gratis å delta på Unge Naturtalenter, og vi tilrettelegger for utlån av friluftsutstyr. Meld deg på for et år du sent vil glemme!**

DNT Vansjø ønsker å tilby prosjektet

Unge Naturtalenter til våre medlemmer fra høsten 2026. Vi søker deg som har en god dose motivasjon for å bruke mye tid utendørs i helger og ferier gjennom skoleåret, sammen med en gjeng andre ungdommer som også er nysgjerrige på friluftsliv. Du behøver ikke ha mye erfaring fra tidligere.

Skap bånd med likesinnede ungdommer fra hele landet gjennom deltakelse i DNT Ung!

*\* Vi er avhengige av minst 10 kvalifiserte søknader for å kunne gjennomføre programmet.*

## Hva lærer du på unge naturtalenter?

I løpet av året vil du få muligheten til å lære mye nytt om friluftsliv og tilbringe mye tid ute i den norske naturen.

Med fokus på mestringsfølelse og samhold gir vi deg muligheten til å bli kjent med og lære mer om norsk friluftsliv. Du vil blant annet få delta på kurs og turer som:

- Ferskingkurs i friluftsliv
- Grunnleggende turlederkurs
- Kajakkurs
- Klatrekurs
- Høsttur med overnatting i hengekøye
- Vintertur i Skrimfjella
- Sommertur på fjellet

Underveis vil du være innom temaer som turledelse, orientering, førstehjelp, matlaging ute og mye mer. Alt dette skal bidra til at du blir en trygg og stødig leder med kunnskap og erfaring til å

## Gjennomføring

Programmet er samlingsbasert og gjennomføres fra august til juni. Det er maksimalt 15 plasser per kull\*. Samlingene har ulike temaer og legges til helger, ferier og ettermiddager/kvelder i ukedagene. Vi legger opp til omtrent én tur i måneden, og ønsker at alle som søker, er innstilt på å delta på alle samlingene.

ta vare på deg selv og andre på tur og i aktivitet.

Kunnskapen du tilegner deg, vil ha stor overføringsverdi til andre lederoppgaver i samfunnet og et stort pluss på din CV. I tillegg vil prosjektet gi deg et godt innblikk i DNTs tilbud som frivillig organisasjon.

## Søke opptak

For å søke om plass trenger du absolutt ikke å være friluftsekspert, og du trenger heller ikke å være medlem av DNT. Det viktigste for oss er at du stiller med motivasjon og vilje framfor erfaring!

Du må bo i Østfold fylke og være mellom 15 og 19 år (videregående skole). Vi tar imot søknader fra 20. mars til 20. august. Fyll ut skjemaet og skriv litt om motivasjonen din for å delta.

Søknad: [www.ungenaturtalenter.no](http://www.ungenaturtalenter.no)



## Aktivitetsgruppen DNT Ung

Lyst på venner for livet, fellesskap og spennende opplevelser i naturen? DNT Ung tilbyr akkurat dette!

DNT Ung er Norges største frilufsorganisasjon for ungdom, med over 48 000 medlemmer i alderen 13–25 år. Dette er et fellesskap for enhver smak og alle ferdighetsnivåer.

DNT Ung-gruppene tilbyr alt fra sosiale treff til turer og aktiviteter i nærområdet og på fjellet – fra kajakkpadling og klatring til fjellsportaktiviteter som toppturer og skredkurs.

På tur med DNT Ung får du venner for livet og nye naturopplevelser. Her finner du alt fra enkle turer, aktiviteter i nærmiljøet og hytteturer til kajakkpadling, klatring og mer utfordrende fjellsportaktiviteter som randonnéeski, toppturer og skredkurs. Bli med og gjør neste DNT Ung-tur til årets beste tur – for deg og en haug med nye venner!

DNT Ungs turer er for aldersgruppen 13–25 år, men enkelte turer er også åpne for deltakere opp til 30 år.

### Hvorfor bli medlem?

Som medlem i DNT Ung får du halv pris på overnatting på DNT-hyttene, rabatt på turutstyr og rabatt på DNTs turer og aktiviteter.

Du får muligheten til å bli med på morsomme turer og aktiviteter, der du kan få nye venner med de samme interessene som deg. Vi arrangerer mange lærerike kurs, blant annet kitekurs, skredkurs, kajakkkurs, kart- og kompasskurs, turlederkurs og mye mer.

Et medlemskap i DNT Ung koster kun 365 kroner i året – altså bare én krone om dagen!

Meld deg inn på [www.dnt.no/medlem](http://www.dnt.no/medlem)