

# HHT SJUSJØEN – GÅSBU 7. MARS 2026

## TUR- OG LØYPEINFORMASJON

Gåsbu og Budor kl. 08:00

Børstad idrettspark kl. 08:15

Brumunddal/veikroa-Esso 08:25

Rudshøgda/veikro øst 08:35.

*Det er markert buss både fra Gåsbu og Budor for de som har med hund.*

**Det er meldt snø fredag kveld og natt til lørdag og alle løypene på strekningen Sjusjøen – Hamarsæterhøgda (17 km) kjøres lørdag morgen. Fra Hamarsæterhøgda til Lavlia kjøres det med maskin lørdag morgen og det gjør også løypenettet på Hedmarksvidda. Se oppdatert status på [Sporet.no](http://Sporet.no) og i denne nettsaken: [Løypestatus](#)**

Ankomst Sjusjøen ved innkjøring Sjusjøen langrennsarena ca. 50 m syd for Birkebeinerløypa; ca. kl. 09:15-30, buss fra Budor ca. 15 min. seinere. Hele turen er skiltet enten med «Sjusjøløypa HHT», «Målia» eller «Gåsbu».

Turen baseres på at alle har utstyr, klær og mat/drikke for lang dagstur, kart eller har følgesvenner som har det. Turledere bistår så langt som råd, men vil ikke kunne ha full oversikt med alle underveis. De som føler behov for det, må holde eller avtale følge med turlederne på eget initiativ. En turleder vil være i bakre tropp. Turlederne har T-flagg i sekken og DNT turledervest. **Husk å ha med fulladet mobiltelefon.**

Se mer om hele turen i turforslagene på UT.no: [Sjusjøen-Gåsbu](#) [Sjusjøen-Budor](#)

Sikkerhet. HHT har ikke eget sikringsopplegg utenom turlederne. For nødhjelp må nødnummer **113** nyttes eller turlederne kontaktes. Hovedturleder Turid Borud er på Lavlia og kan nås på telefon 90725853. De andre turlederne er:

Einar Lund	Gåsbu	901 46 218
Helge Stikbakke	Gåsbu	913 78 406
Bente S. Langøigjelten	Gåsbu	900 78 873
Konrad Sel	Gåsbu	920 32 175
Marit Aamdal	Budor	921 56096
Tore Leirvik	Budor	970 34 749
Jon Simensen	Budor	934 66 630

Rast og servering.

**Ljøsheim** (11 km) er ofte brukt som første sted for påfyll i løypekrysset bortenfor Hygga. Neste naturlige stopp er **Prestsetra** (22 km). På **Lavlia** (33 km) har HHT servering av kringle og brus (Solo eller Cola) støttet av Norsk Tipping

organisert og bemannet av HHT. Turisthyttene, **Målia** (43 km), **Stenfjellhytta** (49 km) og **Lageråkvista** (52 km) har normal stengetid kl. 16:00. **Gåsbu** (55 km): Ingen servering. Døgnåpne toaletter. **Budor** (50 km)

Returbuss: Rutebuss fra Gåsbu til Hamar på lørdag går 14:40.

Turkart Hedmarksvidda 1:50 000, dekker hele løypa. Løypekart Hedmarksvidda dekker strekningen fra Hamarsæterhøgda. Kan kjøpes på HHTs tursenter.

**GOD TUR!**