

## Til deg som skal på tur i regi av klubben:



### Generelt:

- Klubbens arrangementer er forbeholdt medlemmer
- Turleder opplyser alltid om rammene for arrangementet før start (tid, padleavstand, kompetansekrav, utstyr, mm.)
- Som deltaker plikter du å forholde deg til reglene nedenfor.
- Turleder / kursleder er ansvarlig for gruppas sikkerhet og trivsel.
- Ønsker du å forlate gruppa underveis, skal det tydelig avtales med turleder.
- Turleder har myndighet til å avgjøre om enkelte ikke kan delta på aktuell tur

### Før turen

- Det er ditt ansvar å vurdere egne ferdigheter, utstyr og bekledning opp i mot kravene turen stiller
- Har du reservert kajakk, må du selv finne den og tilhørende utstyr
- Hjelp andre med å finne det de trenger
- Hjelp hverandre med å få kajakkene frem til utsettingsplassen
- Innstill pedaler, ror, sete, årer, spruttrekk etc før kajakkene settes på vannet
- Ikke gå i kajakken før det er gitt klarsignal fra turleder
- Hjelp andre med å komme seg ombord i kajakkene
- Legg ut på vannet så raskt som mulig
- Ikke padle av sted før turleder er klar.

### Underveis

- Respekter turlederen
- Lytt til de beskjeder som blir gitt og følg dem!
- Er du usikker: spør alltid, eller ta kontakt med turleder.
- Vær bevisst på egen ferdigheter, ikke utsett deg selv eller andre for fare.
- Husk: Du har medansvar for at alle i gruppen får en trygg og hyggelig tur.
- Det er alles ansvar å sørge for at gruppa holder sammen.
- Ikke gå i land uten at det er avtalt med turleder
- Når turleder signalisere samling, samles alle så fort som mulig.
- Etter avtalte pauser gjelder samme regler som før turen.

### Etter turen

- Hjelp hverandre ut av kajakkene og med å ta kajaker og annet utstyr på land og videre på plass
- Vær rask, så ingen blir liggende unødvendig lenge å vente
- Har du leid kajakk, må du vaske den og sette utstyret tilbake på plass, slik at det er klart for bruk av nestemann
- Gi beskjed til turleder når du drar.
- Siste person som forlater naustet og området, sørger for låsing av naust og bom

- [www.shkk.no](http://www.shkk.no)
- [www.facebook.com/SteinslettaHKK](https://www.facebook.com/SteinslettaHKK)