

Turprogram våren 2026

Bærum Turlag



Gradering etter vanskelighetsgrad

Bærum Turlag



- Turene er merket med farge etter vanskelighetsgrad
- Se også [Generell turinformasjon fra DNT Bærum Turlag](#)



Nærmere informasjon om alle turene finner du i vår [aktivitetskalender](#)

Det tas forbehold om eventuelle endringer i det oppsatte turprogrammet.



Aktiv i 100 – Bærum

Turer , friluftstrim og styrke i nærmiljøet



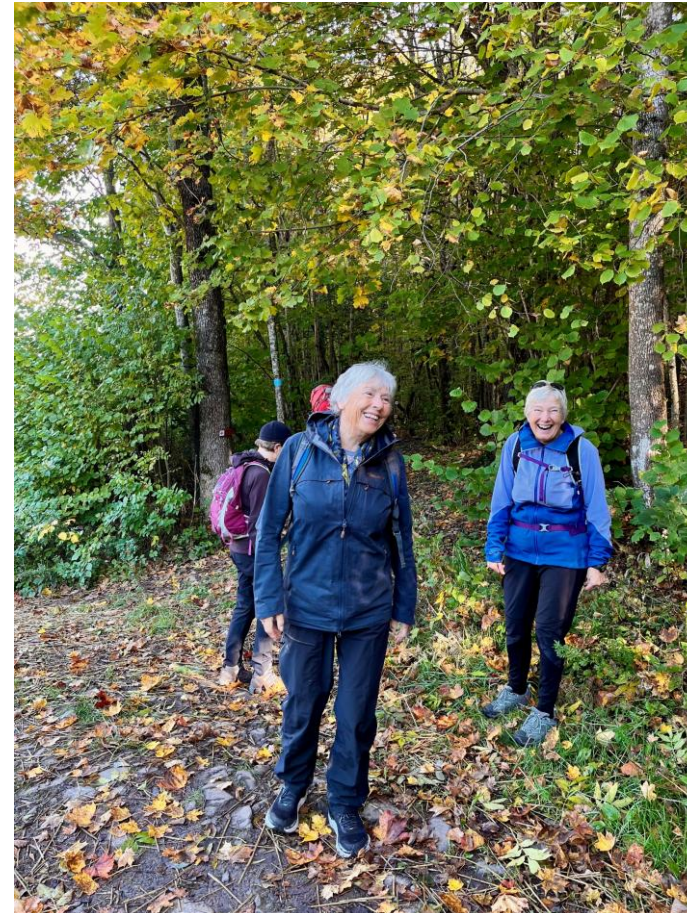
Bærum Turlag



Aktiv i 100 er en del av DNT Senior og retter seg mot seniorer samt andre som ønsker hverdagsaktiviteter sammen med andre på dagtid. Gjennom deltakelse tilbys muligheten til å få frisk luft, fysisk aktivitet, naturopplevelser, økt lokalkunnskap og sosialt samvær.

Aktiv i 100 har særlig fokus på fellesskapet i gruppen og økt livsglede. Alle er velkomne til å delta. Det stilles ingen krav til forkunnskaper, ferdighetsnivå eller utstyr.

Aktivitetene er gratis (*med unntak av Turbussen i Bærum*) og krever ingen påmelding.



Aktiv i 100 – Bærum

Turer, friluftstrim og styrke i nærmiljøet

Bærum Turlag



DAG	AKTIVITET	KL	OPPMØTESTED	NIVÅ
MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 13:00	Bekkestua - Presterud gård Nærmiljøsentral	Ekstra lett
MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 13:00	Rykkinn - Rykkinn seniorsenter	Enkel
MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Oksenøya bruk	Middels
TIRSDAG	Friluftstrimmen	10:00 – 11:00	Oksenøya bruk	Enkel
ONSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 13:00	Sandvika v/ Røde Kors-huset	Ekstra lett
TORSDAG	Sterk ute	09:00 – 10:00	Fornebu - Nansenparken	Enkel
TORSDAG	Friluftstrimmen	11:00 – 12:00	Rud – Bærum Idrettspark	Enkel
TORSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 15:00	Ulike utfartssteder i Bærum	Middels
FREDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Steinsskogen gravlund	Middels


Andre faste ukentlige aktiviteter

Bærum Turlag



Trening med tung sekk*

Hver tirsdag unntatt sommerferien:

 18:00 – 20:00

 Vestmarka: partallsuker

 Maridalen: oddetallsuker


 Gradering:
Ekstra krevende

**Spontanarrangerte turer kan forekomme.*




Seniorklatring

Hver mandag

 10:00 – 12:00

 Gneis, Lilleaker

 februar – juni

 Gradering: **Enkel**



Vannaktiviteter

Bærum Turlag



Padletur*

📍 Bjørnsvika

👉 Følgende mandager:

4/5, 18/5, 1/6, 15/6, 29/6

👉 Gradering:
Middels

**Spontanarrangerte turer kan forekomme.*



Ny i kajakk

📍 Fornebu

👉 Mandagene 8/6 og 22/6

👉 Gradering:

Enkel



Bad med tur*

📍 Halden Brygge
Først et bad, så tur i nærområdet.

👉 Første søndagen i måneden

(september – mai):

👉 Gradering:
Middels

**Vinterbading.*



Turer for voksne



Bærum Turlag



Bærum Turlag tilbyr ulike turer for voksne med mål om å gjøre friluftsliv tilgjengelig for flest mulig og skape gode turminner.

Turene varierer fra lette nærturer, kveldsturer og tradisjonelle søndagsturer til mer krevende overnattingsturer i marka, på fjellet og ved fjorden.

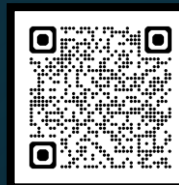
Dagsturene varer vanligvis mellom 2 og 6 timer, kveldsturene ca 3 timer, mens overnattingsturene har en varighet på 2 til rundt 7 dager. Alle turer har minimum to turledere.

Turene planlegges til ulike turmål, som kan inkludere topper med utsikt eller spektakulære kløfter og stryk.

Våre turdeltakere får anledning til å besøke steder de kanskje ikke tidligere har opplevd, og det er både hyggelig, trygt og sosialt å være med i et turfølge.



Dagsturer i marka



Bærum Turlag



DATO	TEMA	GRADERING
3. mai	Topptur til Gommerudfjellet, Eineåsen og Haugskollen i Bærum	Middels
10. mai	Tindebestigning i Sørkedalen: Stubberudseterhøgda og Råkollen	Krevende
17. mai	17.maitur til Grosetkollen og Skaugumåsen	Middels
24. mai	Fra hytte til hytte i Nordmarka	Krevende
30. mai	Kjøsterudjuvet	Krevende
7. juni	Søndagstur i Nordmarka – til Finnerud og Bjørnholt - over Kobberhaugene og Vindernhøgda	Krevende
14. juni	Langs idylliske småvann i Bærumsmarka og Krokskogen	Krevende
21. juni	Rundtur over Ramsåsen og Ringiåsen	Middels

Kveldsturer i marka



Bærum Turlag



Fra Semsvannet til Halvorsenhytta

📅 Onsdag 22. april

🕒 18:00 – 20:30

👉 Nivå: Middels



Ville og frodige Kjaglidalen

📅 Onsdag 6. mai

🕒 18:00 – 21:00

👉 Nivå: Enkel



Åmotkollene og Kollevann

📅 Onsdag 27. mai

🕒 18:00 – 21:00

👉 Nivå: Middels



Raabes gamle i Sørkedalen

📅 Onsdag 3. juni

🕒 18:00 – 20:30

👉 Nivå: Enkel

Overnattingsturer



Bærum Turlag



DATO	TEMA	GRADERING
30. – 31. mai	Fire kommuner- to dager og en uforglemmelig tur langs kommunegrensen	Krevende
13. – 14. juni	Sommernatt i hengekøye og rolig introduksjon til mindfulness	Middels
19. – 23. august	De vakreste områdene i Sunndalsfjellene og Dovre	Ekstra krevende
26. – 28. august	Fra Bergstad til Villmark - Røros til Røvollen gjennom Femundsmarka	Krevende
29. – 30. august	Sensommertur til Skrimfjellene og Styggemann	Krevende
4. – 7. september	Finnskogleden - en opplevelse for livet!	Krevende
31. oktober – 1. november	Tur, strikking og hyttekos ved fjorden – høsthelg på Bekkensten	Middels



KULTURVANDRINGER

Bærum Turlag



Kulturvandringer våren 2026

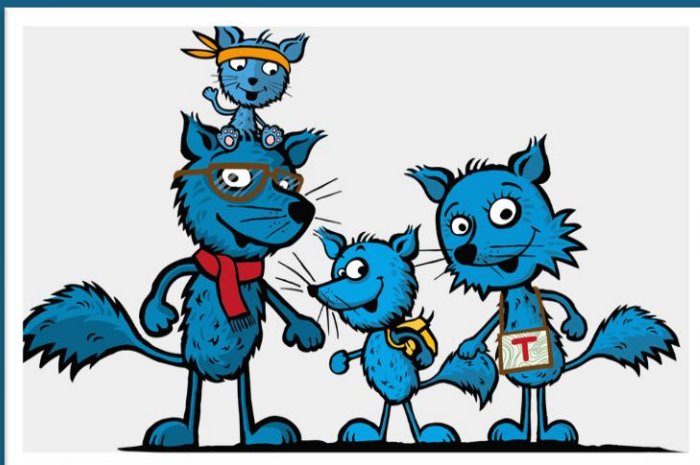
Bærum Turlag



DATO	OPPMØTE	TEMA	GRADERING
25. april	10:30	Kultur langs kyststien fra Lysaker til Ankerbrygga	Middels
9. mai	11:00	Grinimuseet og krigsminner i nærheten	Enkel
30. mai	10:30	Kulturhistorisk vandring på Tanumplatået – forbi gårdene Stovi, Bjerketun, Bjerke , Ringi og Tanum	Middels
6. juni	10:30	Husmannsvesenet og husmannsplasser i Bærumsmarka	Middels
13. juni	10:30	Historiske hytter i Vestmarka	Krevende
20. juni	22:00	Krokskogen om natten	Middels

Arrangement Barnas Turlag Bærum

Våren 2026



Bærum Turlag



Arrangement Barnas Turlag - Bærum

Bærum Turlag



Kosebamsetur

📅 Søndag 19. april
🕒 11:00 - 13:00
📍 Sæteren Gård



Aktivitetsdag på Lilløyplassen – Vårtegnjakt

📅 Søndag 26. april
🕒 12:00 - 15:00
📍 Tornsangerveien 27, 1360 Fornebu



Kveldsmattur og bålkos med førstehjelpskurs for barn/sykehus for kosebamsene

📅 Onsdag 29. april
🕒 17:00 - 19:00
📍 Oksenøya bruk



Natt i naturen for barnefamilier

📅 Lørdag 9. mai 🕒 16:00 til
📅 Søndag 10. mai 🕒 11:00
📍 Oksenøya bruk



Aktivitetsdag på Lilløyplassen - Skattejakt i nærnaturen

📅 Søndag 10. mai
🕒 12:00 - 15:00
📍 Tornsangerveien 27, Fornebu



Kveldsmattur og bålkos med kreativ steinmaling

📅 Onsdag 27. mai
🕒 17:00 - 19:00
📍 Oksenøya bruk



Safaritur fra Oksenøya bruk til Storøyodden

📅 Onsdag 10. juni
🕒 17:00 - 19:00
📍 Oksenøya bruk

Trilleturer på Fornebu og andre steder i Bærum

Bærum Turlag



Fornebu:

Tirsdager
kl 10:00 -
ca kl 13:00

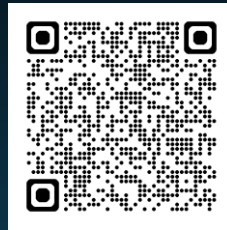
Øvrige Bærum:

Torsdager
kl 10:30 –
ca kl 14:00

- Turene blir annonsert i Facebookgruppen [DNT Bærum Turlag – Trilleturer](#). Der finner du nærmere informasjon om oppmøtested og turens lengde.
- Lunsjen er medbrakt og nytes utendørs eller innendørs på kafé/serveringssted (Oksenøya – gjelder Fornebu)
- Alle er velkomne og trilleturene er gratis. Det er alltid rom for å stoppe å amme, mate eller skifte bleie underveis. 😊
- Turene tilpasses vær og vind. Endringer blir annonsert på FB.



Friluftstreffet



Bærum Turlag



Friluftstreffet - Gassbrennere og turmat

📅 Onsdag 15. april

🕒 18:00 – 21:00

👉 Nivå: Enkelt



Friluftstreffet – Kart, kompass og digitale kart på mobilen

📅 Onsdag 20. mai

🕒 18:00 – 21:00

👉 Nivå: Middels



Friluftstreffet - Presenning og hengekøye

📅 Onsdag 17. juni

🕒 18:00 – 21:00

👉 Nivå: Enkelt

Naturopplevelser for livet

