

HHT SJUSJØEN – GÅSBU 8. MARS 2025

TUR- OG LØYPEINFORMASJON

Gåsbu og Budor kl. 08:00

Børstad idrettspark kl. 08:15

Brumunddal/veikroa-Esso 08:25

Rudshøgda/veikro øst 08:35.

Det er markert buss både fra Gåsbu og Budor for de som har med hund.

Ankomst Sjusjøen ved innkjøring Sjusjøen langrennsarena ca. 50 m syd for Birkebeinerløypa; ca. kl. 09:15-30, buss fra Budor ca. 15 min. seinere.

Hele turen er skiltet enten med "Sjusjøløypa HHT", "Målia" eller "Gåsbu".

Turen baseres på at alle har utstyr, klær og mat/drikke for lang dagstur, kart (og kompass) eller har følgesvenner som har det. Turledere bistår så langt som råd, men vil ikke kunne ha full oversikt med alle underveis. De som føler behov for det, må holde eller avtale følge med turlederne på eget initiativ. En turleder vil være i bakre tropp. Turlederne har T-flagg i sekken og DNT turlederantrekk. **Husk å ha med fulladet mobiltelefon.**

Sikkerhet. HHT har ikke eget sikringsopplegg utenom turlederne. For nødhjelp må nødnummer 113 nyttes eller turlederne kontaktes. HHTs serveringshytter Målia, Stenfjellhytta og Lageråkvista har normal åpningstid og stenger kl. 16:00.

Rast og servering.

Hygga fjellkro (11 km) er åpen for servering fra kl. 10:00 (for anledningen). Ligger 200 m fra løypa, skiltet. Ofte brukt rastested er **Lavlia** (33 km). Enkel serveringsbod med kringle, kaffe og brus (Solo eller Cola) støttet av Norsk Tipping organisert og bemannet av HHT.

Brumund fjellstue (36 km) (100 m fra løypa) Vertskapet er til stede hele denne dagen.

Allsidig serveringstilbud, inkl. varme supper. Skilt i løypa og flagg ved hytta.

Turisthyttene, **Målia** (43 km), **Stenfjellhytta** (49 km) og **Lageråkvista** (51 km) har normal stengt tid kl. 16:00.

Budor (47 km): Budor gjestegård, åpent til kl. 18:00, kafé og middagsservering.

Gåsbu (53 km): Ingen servering. Døgnåpne toaletter.

Returbuss: Ingen avganger fra Gåsbu eller Budor på lørdag ettermiddag.

Turkart Hedmarksvidda 1:50 000, dekker hele løypa. Løypekart Hedmarksvidda dekker strekningen fra Hamarseterhøgda. Kan kjøpes på HHTs tursenter.

Løypene på strekningen Sjusjøen – Hamarseterhøgda (17 km) kjøres fredag kveld med stor maskin og to spor med skøytebredde. Fra Hamarseterhøgda til Lavlia kjøres det med skuter og sporsetter fredag tur/retur og dette vil ikke vises på skisport.no. Hovedløypa fra Lavlia til Målia, Krakholen og mot lysløypa til Gåsbu på Hedmarksvidda blir kjørt fredag kveld.

Detaljert løypebeskrivelse

Fra Sjusjøtunet: 0,5 km i Birkebeinerløypa, deretter **til høyre i første løypekryss**, mot sydvest og nedover til Fjellelva. Oppover mellom Mostefjell og Sollifjell til løypas høyeste parti 940 moh. med utsikt til Brumundkampen og Gitvola. Til Ljøsheim. Hygga fjellkro, 200 m skiltet, N for løypekryss.

Fra Ljøsheim: Løypa går fra løypekryss 200 m S fjellkroa, ved p-plass, mot syd over myrene. Løypekryss etter ca. 1 km; ta halvt venstre mot Hamarseterhøgda; utover og flatt 5 km på store, åpne myrdrag. Gjennom hyttegrenda, kryssing av bilveg, og så videre rett fram på ny trase denne vinteren. Markert med plakatkrysser der man går over i skuterspor. Etter 2-300 meter kommer man inn i et skogsparti på cirka 1 km der det er lite snø og litt ruskete forhold (der blir det ikke satt spor). Ta det med ro her! Vær også veldig forsiktig i bakken ned til Prestsetra for det ligger an til klink is på den parkeringsplassen før man krysser veien. Det er cirka 6,5 km fra Hamarsæterhøgda til Prestsetra, obs: kryssing av trafikkert veg. Ofte brukt sjokoladestopp.

Fra Prestsetra: ny løype 2022: parallelt med bilvegen sydvover et lite stykke før løypa dreier østlig og møter tidligere trase etter ca. 1 km i kommunegrensen mellom Hamar og Ringsaker (også grense mellom Vang og Furnes allmenninger), så lange flater mot Spjeldsjøen; halvveis ca. 27 km. Fin sydvendt rasteplass mot esker (moreneavsetning) på venstre side av løypa, særlig i sol. Videre på østsiden av sjøen 5 km gjennom etter hvert småkupert furu- og bjørkeskog mot Lavlia (tidl. skystasjon/servering, nå privat). Bilveg. Temporær sørvisstasjon i anledning turen.

Fra Lavlia:

Opp bakkene under Helvetesberget 3 km til Brumund fjellstue (100 m til venstre i løypekryss) til Brumundsetrene (stigning 135 m fra Lavlia). Kjeltåsen og Vollkoia (53 km) nåes til høyre i løypekryss Brumundsetrene. Løypestatus må sjekkes på skisporet.no. Fra Brumundsetrene nedover ca. 1 km til kryssing av Fjellvegen. Videre 5 km over småvokste myrdrag til løypekryss 400 m nedenfor Målia serveringshytte. Fra Måliakrysset mot Budor (47 km). Mot Gåsbu: letteste løype 11 km: om Krakholen (med forbindelse over St. Olav og Tørbustilen til Vollkoia. Fra Krakholen den gamle fjellvegen forbi Måsetra, derfra som lysløype forbi Lageråkvisla, til Gåsbu (53 km).

Distanser og løypeprofil

