

NAER

TURINSPIRASJON
2020

DNT Oslo og Omegn



DET LIGGER I VÅR NATUR
dntoslo.no



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

HENNING HOFF WIKBORG under åpningen av Kobberhaughytta 11. januar 2020.

KJÆRE MEDLEM

DNT Oslo og Omegn arbeider for å skape gode opplevelser og hyggelig fellesskap for turer, aktiviteter og frivillig arbeid. Vår oppgave og vår visjon er å tilrettelegge for Naturopplevelser for Livet. Det er en flott oppgave! Alle som er medlemmer av DNT Oslo og Omegn, skal oppleve at vi tar vare på det vi har og at vi også utvikler oss. Vi ønsker å invitere enda flere ut i våre fantastiske områder i og rundt Oslo.

I dette magasinet kan dere lese om de nye stedene vi har tilrettelagt for å skape nære og fine friluftsopplevelser. Jeg vil oppfordre alle til å besøke Breivoll Gård i Ås. Et fantastisk område innerst i Bunnefjorden med unike strender, sva-berg, friområder, kajakktilbud og flotte turstier. DNT Oslo og Omegn overtok driften av Breivoll Gård sommeren 2019. Her finnes gårds kafé og bygninger som kan romme dagstur-opplevelser, arrangementer, samlinger, kurs og mye mer. Og vi har store planer for videre utvikling. Vi gleder oss!

Indre Oslofjord er en viktig satsing for foreningen i årene fremover. Vi ønsker å ta fjorden i bruk som rekreasjonsområde og til friluftaktiviteter. For å få til dette vil vi skape steder ved fjorden som alle kan få tilgang til. Vi er stolte av å fortelle at vi jobber med et helt nytt sted på Gressholmen, som har

fergeforbindelse hele året. Her blir det aktivitetssenter for sjøaktiviteter og vi får en stor ubetjent hytte. Ved siden av får vi et hus som egner seg for skoleklasser, grupper og kurs, og for arrangementer og overnattinger. Du kan lese mer om tilbudet på Gressholmen i dette magasinet.

Det er utrolig mye som skjer og imponerende mange frivillige som er med på å skape aktiviteter i DNT Oslo og Omegn. I våre 12 lokale Turlag arrangeres turer og dugnader hver uke året rundt. Er du så heldig å ha et turlag i din kommune? Ta kontakt og bli med!

På de neste sidene får du overblikk over hva som skjer og hvilke tilbud som finnes i hele vår region. Kanskje du også har lyst til å være med på tur eller som frivillig?

Du er alltid velkommen!

Henning Hoff Wikborg
Daglig leder DNT Oslo og Omegn

INNHold

- 4 NYE DNT-HYTTER
- 6 VELKOMMEN TIL FRILUFTSHUSET PÅ SØRENGA
- 8 AKTIVITETER FOR 13-16 ÅRINGER
- 10 ANSIKTSLØFT FOR STORSTUA I NORDMARKA
- 12 TIPS OG RÅD
- 13 LYST TIL Å VÆRE FRIVILLIG?
- 14 REN TURGLEDE
- 16 TURER I MARKA
- 18 NÆRT FRILUFTSLIV FOR ALLE
- 22 LEIE DNT-LOKALER?
- 24 NY ATTRAKSJON ER SKAPT I ÅS
- 26 PERLEN I BUNNEFJORDEN
- 27 OASEN I BÆRUMSMARKA
- 28 UBETJENTE DNT-HYTTER I MARKA
- 32 BLI MEDLEM I DNT
- 33 SLIK BRUKER DU HYTTENE
- 34 KART KAJAKTURER I INDRE OSLOFJORD
- 35 PLANLEGGINGSKART MARKA

UTGIVER: DNT Oslo og Omegn

OPPLAG: 51 000

REDAKTØR: siri.bekkhuis@dntoslo.no

LAYOUT: eivind.abusdal@designerkontoret.no

TRYKK: Panzerprint AS

DNT Oslo og Omegn, Storgata 3, 0155 Oslo

228 22 800 / dntoslo.no / info@dntoslo.no

DNT Oslo og Omegn er miljøsertifisert og bruker miljøgodkjent papir.

FOTO FORSIDEN: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN



FOTO: CECILIE BERGSKÅS

FANTASTISK UTSIKT fra platået hundre meter fra Wentzelhytta.



FOTO: CECILIE BERGSKÅS

WENTZELHYTTA ligger i furuskog, 314 moh på Vardåsen i Asker.



FOTO: HENNING HOFF WIKBORG

GRESSHOLMEN blir nå restaurert, og allerede fra våren blir det kajakkaktiviteter.

NYE DNT-HYTTER

– Vi er svært glade for at vi i løpet av 2020 åpner to nye DNT-hytter i nærområdene. Det er Wentzelhytta på toppen av Vardåsen i Asker og hytta på Gressholmen i Oslofjorden. Med disse to hyttene blir friluftslivmulighetene bedre for enda flere, sier Henning Hoff Wikborg, daglig leder i DNT Oslo og Omegn.

AV SIRI G. BEKKHUS

WENTZELHYTTA

Lett tilgjengelig markahytte med fantastisk utsikt!

På toppen av Vardåsen, med en fantastisk utsikt mot fjorden, Marka og ut over store deler av bygdene i Asker, ligger Wentzelhytta. Her er det muligheter for å vandre på merkete stier, klatre i spennende fjellsider, sette utfor i slalåmbakken like ved eller bade i Vardetjern.

Wentzelhytta skal være et tilbud for folk på tur og for arrangementer. Etter hvert også ubetjent DNT-hytte hvor man bestiller sengeplasser på forhånd på vanlig måte. Hytta får 4 senger på hemsene. I første etasje blir det et romslig oppholdsrom, slik at hytta blir en fin arena for skoleklasser. I tillegg bygger DNT Oslo og Omegn gapahuk med plass til 15–20 personer og et tredelt

uthus med boder og utedo. Planen er at lokale klatregrupper og DNT fjellspport Oslo kan ha utstyr her.

– Det er viktig for oss at skoleklasser kan bruke Wentzelhytta, sier Henning, for når elevene blir med klassen på tur, er det store muligheter for at de blir glade i friluftsliv.

Hytta ligger ikke så langt fra Borgen i Asker, og er lett tilgjengelig. Det er kun en drøy kilometer å gå opp til hytta fra parkeringen ved Vardåsen skisenter. Eller du kan ta toget til Gullhella stasjon og gå inn på blåmerket sti, eller bussen til Vardåsbakken eller Borgen.

DNT Oslo og Omegn/Asker Turlag leier hytta av Asker kommune. Når Wentzelhytta åpner i løpet av sommeren 2020, har Asker Turlag fire hytter som de deltar i drift og vedlikehold av: Hovdehytta, Småvannsbu, Halvorsenhytta og altså Wentzelhytta, samt gapahuken på Haveråsen.

NYTT TILBUD VED SJØEN

Til sommeren åpner ny hytte på Gressholmen.

DNT Oslo og Omegn har de siste årene satset tungt for å åpne Oslofjorden for byens befolkning. Fra før har vi Friluftshuset på Sørenga, Langøyene (stengt i 2020) og Breivoll Gård innerst i Bunnefjorden. I løpet av 2020 åpner en ny hytte på Gressholmen.

Gressholmen ligger idyllisk til i indre Oslofjord, like sør for Hovedøya og Lindøya. Daglig leder i DNT Oslo og Omegn håper dette kan bidra ytterligere til å åpne Oslofjorden for byens befolkning.

– Tilbudet på Gressholmen er et ledd i arbeidet med å utvikle fjorden for kajakk-aktivitet og friluftsliv for alle. Alle har ikke sin egen hytte ved sjøen eller tilgang til sjøen på annen måte. Med Gressholmen gjør vi aktiviteter på sjøen og opplevelsen av øyene i Oslofjorden tilgjengelig for svært mange, sier Henning.

Gressholmen blir et helårstilbud, for rutebåten fra Aker Brygge går hele året unntatt når isen ligger tykk på fjorden.

– Vi kommer til å gjennomføre mange arrangementer på Gressholmen, og det vil glede oss i DNT om vi får til fine arrangementer hvor barn og ungdom kan få oppleve denne perlen ved sjøen, både i løpet av skoleåret og gjennom egne camper i feriene, sier han.

Hytta vil være åpen for alle, alltid

DNT Oslo og Omegn er i ferd med å inngå avtale med Bymiljøetaten i Oslo Kommune, om en 40 års leieavtale for de to

bygningene på Gressholmen med uteområde og strandsone.

– I løpet av våren 2020 vil Oslo kommune gjøre grovrestaurering av byggene, og fra sommeren setter vi i gang med oppussing og istandsetting av husene.

– Det ene huset blir en ubetjent DNT-hytte. Overnatting bestilles, men i vanlig DNT-tradisjon bestiller du seng og ikke hele anlegget. På denne måten vil Gressholmen være åpen for alle, alltid.

Det andre bygget får også soveplasser, men det vil bli utformet slik at vi kan ha skoleklasser, grupper, kurs, og andre arrangementer på stedet.

Kajakkaktiviteter fra våren 2020

Henning forteller at det nå jobbes med en plan for nye kajakkbrygger rett nedenfor husene, et kajakknaust, bålplasser, volleyballbane, badstue og kanskje en liten strand til glede for alle som vil bade. Kajakkaktivitetene åpner våren 2020. Vi vil tilby kurs, turer og utleie. Så håper vi på å åpne hytta så raskt som mulig i løpet av 2020, avslutter Henning.

Gressholmen dugnadsgruppe

Når Gressholmen åpner, vil det være viktig for en frivillig organisasjon som DNT Oslo og Omegn at vi får etablert en gruppe som kan tenke seg å ta vare på Gressholmen. Ta kontakt hvis du kan tenke deg å være med: info@dntoslo.no

Velkommen til FRILUFTSHUSET PÅ SØRENGA

Helt ytterst på Sørenga, like ved sjøen, ligger Friluftshuset. Her kan du være med på aktiviteter som kajakk, buldring og yoga – vi har noe for alle, uansett alder.

AV ODA LASSEN-URDAHL



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN



FOTO: MARIUS DALSEG SÆTRE

BARSELBULDRING: Drop in på tirsdager.

BYSTUA: Her fra konsert med Fay Wildhagen.

PÅ FRILUFTSHUSET arrangerer vi foredrag med temaer innen friluftsliv til lærdom og inspirasjon. Torsdagkveldene er reservert DNT ung Oslo som har temakvelder og tilbyr gratis buldring for deg mellom 16 og 30 år. Det er mye spennende som skjer og i løpet av 2020 arrangerer vi mange forskjellige turer, kurs og arrangementer – mest sannsynlig finner du noe som passer for deg! Vi gleder oss og håper at du blir med.

Buldring

Friluftshuset har et eget buldrerom der både nybegynnere og erfarne kan drive med morsom problemløsning i praksis. Buldring er klatring på lave vegger uten tau. Så sant rommet ikke er forhåndsreservert, er det åpent for drop-in alle dager i Tursenterets åpningstider. Klatresko kan leies, og utenom dette trenger du kun tøy som er behagelig å bevege deg i.

I buldrerrommet er det noen faste aktivitetsdager:

- Barselbuldring med drop in på tirsdager. Babyene krabber rundt, mens foreldrene prøver seg i buldreveggen.

- Torsdagsbuldring hver torsdag kveld med DNT ung Oslo hvor buldring er gratis for alle mellom 16 og 30 år.
- Familiebuldring (drop-in) lørdager fra 10–14. La barna prøve seg i buldreveggen!

Yoga

Opplev hvordan yoga bidrar til balanse i kropp og sinn. Erfarne instruktører veileder deg igjennom øvelser som fokuserer på bevegelse, styrke, avspenning og tilstedeværelse. Kursene går over åtte uker.

Kurs

Det holdes ulike kurs på Friluftshuset. Kart- og kompasskurs holdes jevnlig og gir deg en god introduksjon til hvordan du bedre kan planlegge turer og orientere deg når du er på tur. Det holdes også kurs i Wim Hof-metoden om hvordan du kan bli sterkere mentalt og fysisk gjennom ulike pustemetoder, mental trening og kuldeeksponering (isbading).



FOTO: MARIUS DALSEG SÆTRE

LEIE KAJAKK: Har du våttkort, kan du leie kajakk fra Friluftshuset.

Bystua

Bystua på Friluftshuset har et fullt utstyrt kjøkken og sitteplasser til 48 gjester – med andre ord et velegnet sted for å samles til konfirmasjon, dåp eller andre merkedager.

Med prosjektor, høytaleranlegg og tilgang på aktiviteter som buldring og kajakk er Bystua dessuten stedet for et annerledes og aktivitetsfullt møte. Se også side 22.

Tursenteret

Kom innom Tursenteret og ta deg en kopp kaffe, bla i våre bøker eller finn frem kartet og planlegg din neste tur. Tursenteret fører kart over både land og vann. Du får også kjøpt turklær og -utstyr, bl.a. til bruk i kajakk.

Kajakk

Vårt kajakklager huser omkring 70 kajaker. Her er det dusj og låsbare skap. Vi arrangerer mange kurs og turer for alle nivåer og aldre. Kursene følger Norges Padleforbunds våttkort-stige. Vi har både guidede turer i nærområdet, og lengre padleturer

på Helgelandskysten, Nærøysfjord mm. Vi lager også gjerne skreddersydde turer og kurs for bedrifter og større grupper.

Leie kajakk: Du kan leie kajakk både fra Friluftshuset på Sørenga, Breivoll Gård og fra Gressholmen. (Langøyene er stengt i 2020.) For å leie kajakk på egen hånd, må du ha våttkort og være over 16 år. Friluftshuset leier ut kajaker gjennom hele året og i de kjøligere månedene kan du låne våtdrakt. Inkludert i leien er også flytevest, spruttrekk og åre.

Leie Amok hengekøye: Lån en hengekøye med myggnetting, tarp og liggeunderlag, eller et segl. Det blir ganske sikkert en enda bedre tur!

Kontaktinfo:

friluftshuset@dntoslo.no

Tlf. 22 82 28 00/02

friluftshuset.dntoslo.no

Følg Friluftshuset på Instagram og Facebook.



FOTO: JASEMIN FOLVIK

TIRSDAGSKLATRING: Hver tirsdag kan du som er medlem i DNT ung Oslo klatre gratis på Oslo Klatresenter.

Aktiviteter FOR 13–16 ÅRINGER

DNT ung Oslo handler om felleskap, nye venner, turglede og morsomme utfordringer.

AV JASEMIN FOLVIK

NÅR 12-ÅRINGENE kommer fra Barnas Turlag og inn i DNT ung oppdager de plutselig en helt ny verden. En verden av mestring, nysgjerrighet og glede for friluftslivet – helt uten foreldrene. Vi har mange aktiviteter og turer for 13–16 åringene både i nærmiljøet og på fjellet.

Aktivitete og turene blir ledet av flinke instruktører, turledere og frivillige. DNT ung Oslo er av, med og for unge. Har du ungdom i huset, passer kanskje noen av våre aktiviteter perfekt!

Gratis Tirsdagsklattring

Tirsdagsklattring er et lavterskel tilbud for alle medlemmer i DNT ung Oslo. Det passer for alle i alderen 13–30 som er interessert i klatring. Tirsdagsklattring er både for nybegynnere og erfarne klatrere. Frivillige instruktører hjelper til med sikrings- og klatreteknikk, slik at du som nybegynner skal føle deg trygg.

Vi møtes tirsdager på Oslo Klatresenter på Skullerud kl. 18–21. Tirsdagsklattring krever påmelding via ung.dntoslo.no.

Kurs i skiteknikk langrenn

Vi arrangerer kurs for deg som vil bli sikrere i langrennssporet. Kurset er for 13–16 åringene som ønsker å lære grunnleggende skiteknikk i klassisk stil. Man får tips og triks til bedre utnyttelse av energien når man går på ski, dermed vil mange oppleve skituren bedre. Uansett om du går mye på ski eller ikke, er dette et perfekt kurs om du vil lære noen triks i skisporet.

Vi arrangerer skiteknikkurs gjennom hele vintersesongen.

Hyttetur i Marka

DNT ung Oslo arrangerer mange hytteturer i Oslomarka gjennom hele vinteren og sommeren. Turene varer som regel fra fredag til søndag, med overnatting på forskjellige markahytter. Sammen med flinke turledere, går man til fots eller på ski inn til fantastiske hytter. Man møter andre i samme alder, lager god mat, spiller spill og koser seg.



FOTO: MARIUS DALSEG SÆTRE

MATLAGING i det fri på Friluftsskolen.

FRILUFTSSKOLEN (11–14ÅR)

Det finnes ingen bedre måte å bruke skoleferien på enn å være ute i naturen. Friluftsskolen er en sosial, lærerik og utfordrende uke hvor man kan bli med på nye utflukter og aktiviteter. Deltakerne kan velge å være med hele uken, eller enkelte dager. I løpet av uken vil deltakerne padle kajakk, drive med orientering, fiske og overnatting i friluft. Dette er en super mulighet til å bli kjent med andre jevnaldrende friluftinteresserte. Uken avsluttes med en overnattingstur under åpen himmel eller i telt i Marka. Friluftsskolen arrangeres hvert år i slutten av juni.

DNT UNG OSLO er i gang med å utvikle enda flere aktiviteter i nærområdene for de mellom 13 og 16 år. Følg med på ung.dntoslo.no og på FB: DNT ung Oslo.

Ansiktsløft for **STORSTUA I NORDMARKA**

Omfattende byggearbeid er over og nå stråler Kobberhaughytta igjen – med splitter nytt sovehus og bestyrerbolig.

AV EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

BESTYRER ERLEND på nyåpningsfesten 11. januar 2020.



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

LEKKERT oppholdsrom i det nye sovehuset.



FOTO: ERLEND BIRKELAND

KOBBERHAUGHYTTA fikk nytt sovehus og bestyrerbolig i 2019.

I LØPET AV 2019 har hytta som vi er så stolte av blitt både større og fornyet. Storstua i Nordmarka har fått utvidet overnattingskapasiteten fra 30 til 60 sengeplasser. Både det nye sovehuset og det nye inngangspartiet har fått universell utforming, slik at hytta kan brukes av alle.

Den nye boligen for vertskapet frigjør arealer i hovedbygget slik at kjøkken, kjøøl og frys, lager, med mer i den gamle hytta kunne utvides og moderniseres.

Bestyrer Erlend Hvitsand Birkeland gleder seg stort over at som er gjort.

– Resultatet har blitt kjempefint. Det er blitt vesentlig enklere å drive hytta. Med ny serveringsdisk kan vi ha et bredere utvalg, og med nytt kjøkken kan vi nå mette flere. I den nye spisesalen er det blitt flere sitteplasser. Det har strømmet på med folk og det er godt å se at tunet og hytta nå fylles av glade turfolk, sier Erlend Hvitsand Birkeland.

OM KOBBERHAUGHYTTA

Antall sengeplasser: Ca 60.

All overnatting må bestilles på forhånd.

2 gapahuker, bål plass. Kajakker og kanoer til utlån.

Adkomst: Med t-bane til Sognsvann eller Frognersteteren, med buss til Sørkedalen skole eller Hamneren i Maridalen.

Kafeens åpningstider: Vanligvis fredag 11–17, lørdag og søndag kl. 10–17. Følg med på FB.

Les mer: ut.no/kobberhaughytta.dnt.no

FB og Instagram: Følg Kobberhaughytta.

Frivillig på Kobberhaughytta: dntoslo.no/frivillig



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

SOV GODT i det nye sovehuset.



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

GODT ETTER TUREN med en tur i badstua.

TIPS OG RÅD



FOTO: EVIND HAUGSTAD KLEVEN

I TURSENTERET i Storgata 3 får du hjelp med turplanlegging.



FOTO: SVEIN SÆRE

PÅ FRILUFTSHUSET får du gode kajakkråd.

Har du spørsmål om turer, hytter, utstyr, stier, kurs, foredrag, medlemskap i DNT eller annet som dreier seg om friluftsliv? Da har du flere muligheter.

Tursenteret i Storgata 3 i Oslo

Kom innom i Storgata 3 og snakk med turveiledere som har masse kunnskap om turmuligheter i Oslo og Marka, på sjøen og i fjellet. Her får du informasjon om DNT-nøkkelen, bruk av hyttene og medlemskap. I Tursenteret finner du et godt utvalg av friluftsutstyr, kart, kompass og bøker om friluftsliv. Husk at du som medlem i DNT får gunstige priser.

Åpningstider: Mandag–fredag kl. 10–17, torsdag kl. 10–18 og lørdag kl. 10–15.

Friluftshuset på Sørenga

Velkommen innom Tursenteret på Friluftshuset, på Sørenga nesten ytterst ved Sjøbadet og ikke langt fra Oslo S. Her får du informasjon om tilbudet på Friluftshuset, turveiledning og inspirasjon til friluftsliv, som turforslag på fjorden, i byen og i Marka. Vi har et utvalg kart, turbekledning og -utstyr som er rettet mot kajakk og sjø. Som medlem i DNT får du gunstige priser. Les mer om Friluftshuset på side 6.

Åpningstider: Se friluftshuset.dntoslo.no
Telefon: (+47) 22 82 28 00 /02
E-post: friluftshuset@dntoslo.no

DNT butikken på nett

I dntbutikken.no får DNT-medlemmer rabatt.

Infosenteret

Her sitter våre ansatte klare for å hjelpe deg med det du lurer på. Send en e-post til info@dntoslo.no med spørsmålene dine eller ring på tlf. 22 82 28 00, mandag–fredag kl. 08.30–16.00.

FAQ / ofte stilte spørsmål

Gå inn på dntoslo.no/faq
– her finner du kanskje svaret på akkurat det du lurer på.

Facebook

Følg DNT Oslo og Omegn, Friluftshuset og Tursenteret Oslo på FB.

Instagram

Følg DNT Oslo og Omegn på Instagram.

Medlemsservice

Hvis du har spørsmål om medlemskap, se dnt.no/medlem
Usikker på om du er medlem? Sjekk dnt.no/minside

LYST TIL Å VÆRE FRIVILLIG?



FOTO: EVIND HAUGSTAD KLEVEN

SOM FRIVILLIG kan du være turleder på Seniortur!



FOTO: JASEMIN FOLVIK

I DNT UNG OSLO kan du være frivillig instruktør på Tirsdagsklatring.

DNT Oslo og Omegn er en frivillig organisasjon. Det er de frivillige som gjør vårt tilbud mulig. Derfor vil vi gjerne ha deg med! Enten du gjør en innsats på fjellet, i Marka, på Friluftshuset eller på arrangementer, er det sosialt og trivelig å være frivillig hos oss!

Dette kan du være med på

I Marka: Hyttetilsyn, hyttedugnad, stidugnad, turledelse.
Til fjells: Hyttvakt, turleder, hyttedugnad, vardedugnad, brudugnad.

Annet: Du kan også bidra som frivillig på arrangementer, som DNT-vert på f.eks. Åpen Kafé for frivillige eller ha et tillitsverv i et av DNT Oslo og Omegns lokale turlag.

Les mer og meld deg som frivillig: dntoslo.no/frivillig

SOM FRIVILLIG I DNT UNG OSLO kan du være med på å skape alle våre aktiviteter fra kajakk-turer til toppturcamper, lære turplanlegging, bli turleder og arrangere kulturarrangementer som foredrag, byttekvelder, filmkvelder, buldrejam og annet gøy på Friluftshuset. Du kan også være koordinator, turleder eller instruktør for Klatretirsdag, OsloOnsdag, Torsdagsbuldring, Torsdagspadling og Torsdagsmiks. Se mer på ung.dntoslo.no

REN TURGLEDE



REN TURGLEDE: En tur i nærskog med barnebarnet gir gode minner.

Vi ønsker at så mange som mulig skal oppdage gleden ved nært friluftsliv. Bruke nærområdene og kjenne hvor godt det er. Nære naturopplevelser gir dager du sent glemmer – og du kan få mange av dem, bare du bestemmer deg for det.

Ren turglede kan være:

- Å gå en ettermiddagstur i din nærmeste skog, gjerne sammen med en god venn eller med barn/barnebarn.
- Å padle en tur på glitrende sjø ut fra Sørenga eller fra Breivoll Gård.
- Å ta en tur til et av klatreområdene i Marka eller prøve deg i buldrerrommet på Sørenga.
- Å bestige topper i Marka – nært og spennende.
- Å vandre langs vår vakre kyst, på kyststien.
- Å gå fra hytte til hytte i Oslomarka, til fots eller på ski. Ja, hvorfor ikke ta en langhelg eller en ferieuke i Marka?
- Å reise kollektivt til og fra turen. For eksempel turene du finner på ut.no med søk “holdeplasstur Oslo”.

Når du besøker de ubetjente DNT-hyttene i Marka, besøker du hytter som nesten ikke setter miljø-avtrykk. De fleste av dem er forholdsvis små, har ikke vei eller innlagt strøm og de er bygget for lenge siden.

Når du er glad i nært friluftsliv, tar du vare på naturen og miljøet. DNT Oslo og Omegn jobber for å sikre en levende natur for kommende generasjoner, for dine barnebarns barn.

TIL INSPIRASJON i forkant av Ryddeuka arrangeres inspirasjonsforedrag med Radical Broccoli, 21. april 2020.
Følg med på FB: DNT Oslo og Omegn FB.

RYDDEUKA

I uke 19 (4.–10. mai) arrangeres Ryddeuka i samarbeid med Rusken. Denne uka blir alle turgrupper i Oslo og Omegn oppfordret til å plukke søppel på turene sine. Søppelet skal veies og det blir trukket en tilfeldig vinnergruppe som får en overraskelse. I fjord plukket våre frivillige over 500 kilo søppel i Marka denne uka! Følg med på dntoslo.no/aktivitet for å se turene og bli med på en skikkelig vårrengjøring i skogen.

I 2020, DNTs bærekraftsår, arrangerer hele DNT-“familien” Ryddeuka.

Hvor: Oslo og omegn.

Når: 4.–10. mai 2020.



EN GLAD GJENG under Ryddeuka i 2019.

GRØNN ONSDAG

Vi er opptatt av en bærekraftig turgarderobe. Er du? Vi arrangerer Grønn Onsdag hvert år i april. Her kan du selge utstyr og klær du ikke bruker eller kjøpe nye brukte skatter. DNT ung Oslo setter fokus på bærekraft i turlivet, og ønsker å bidra til mindre forbruk.

Hvor: Turbutikken i Storgata 3 eller på Friluftshuset.

Når: April.

Mer info: ung.dntoslo.no

I tillegg har vi et **bruktstativ** i Tursenteret i Storgata 3 som står der året rundt. Her kan du enten selge eller kjøpe fine turplagg.



DU KAN FINNE mye fint på Grønn Onsdag.

GRØNN FREDAG

Som et motsvar til Black Friday arrangerer vi bruktmarkedet Grønn Fredag. De fleste av oss har utstyr og klær vi ikke bruker, en litt for stor allværsjakke eller for mange fjellsko. Grønn Fredag arrangerer vi for at du kan selge det du ikke lenger bruker og samtidig gjøre noen skikkelig gode kupp.

Hvor: Lokalet bytter hvert år, følg med på FB.

Når: På Black Friday i november.

Mer info: ung.dntoslo.no

Med **Utstyrsfix** kan du fikse turjakka som har fått en rift eller buksa som trenger ny glidelås. Hver torsdag kan du komme og levere klær i Tursenteret i Storgata 3 til Utstyrsfix. Pris: Valgfritt!



UTSTYRSFIX på Grønn Fredag.

TURER I MARKA



FOTO: MARIUS DALSEG SÆTRE

TA MED hunden din på tur! På Røyrvannskoia bestiller du hundebur.



FOTO: CHRISTIAN FORNES

RÅBJØRNHYTTA ligger idyllisk ved Råbjørnvannet.

Ta med sykkel og hund: RØYRIVANNSKOIA I ØSTMARKA

Ta toget fra Oslo S til Hanaborg eller Fjellhamar stasjon.

Sykle så sørover mot Østmarka, forbi Losby gård, og langs vestsiden av Mønevannet og Røyrvannet, til grusveien svinger østover og slutter. Derfra er det trillesti de siste 300 meterne til hytta.

På Røyrvannskoia er det tillatt med hund. Bare husk at hundeburet også må bestilles, akkurat som sengene. I nabohytta Stallen, er det plass for de som ikke har med seg hund.

Her finnes det tre kanoer til felles benyttelse for alle som har bestilt seng på hyttene. Bli gjerne en ekstra dag og utforsk vannene med kano. Prøv fiskelykken. Morgenbad anbefales!

På returdagen kan dere fint sykle helt til Oslo. Turen fra Hanaborg eller Fjellhamar til Røyrvannshytta/Stallen er ca 14 km. Røyrvannskoia har 4 sengeplasser.



Tur med tenåringen: RÅBJØRNHYTTA I ROMERIKSÅSEN

Ta med tenåringen på en skikkelig tur i Marka med overnatting. Ta Gjøvikbanen fra Oslo til Harestua. Turen starter fra togstasjonen. Følg blåmerket sommersti til Råbjørnhytta.

Denne hytta ligger vakkert til på østsiden av Råbjørnvannet, og har både kano og robåt. Vannet er to kilometer langt og har mange små bukter og vikar som er spennende å utforske. Her kan du også prøve fiskelykken.

Er dere spreke, kan dere neste dag fortsette sørover Romeriksåsene til Glitre i Hakadal. Herfra går det buss til Oslo. Et kortere alternativ er ca 9 km til Eskerud busstopp. Du finner turen på ut.no: Harestua stasjon til Råbjørnhytta.

Turen fra Harestua til Råbjørnhytta er ca 16 km. Fra Råbjørnhytta til Glitre er det ca 20 km. Hytta har 10 sengeplasser.



Husk:

- Å bestille seng før turen.
- Ta med DNT-nøkkelen, mat og lakenpose eller sovepose.

Sjekk:

- Mer om hyttene på s. 28–31 og 33.
- Rutetider på vy.no eller en-tur.no
- Fiskekort på ofa.no



FOTO: MARIE BRØVIG ANDERSEN

TIL ØVRESAGA kan du fint komme deg med barnevogn.



FOTO: TONIE C AABY

TA MED DEG barna til Småvannsbu.

Ta med barnevogn: ØVRESAGA I ØSTMARKA

Ta buss nr. 550 til stoppestedet Fjell. Følg så veien ca. 3 km til Bysetermåsan parkeringsplass.

Fra Bysetermåsan følger du grusveien ca. 3 km til den ubetjente markahytta Øvresaga. Hytta er en gammel husmannsplass som ligger vakkert til i åpent beitelandskap.

Når du overnatter på Øvresaga, har du tilgang til tre kanoer. Hvis du ikke har padlet på Børtervann før, har du nå sjansen til en fantastisk opplevelse! Børtervann er et padleeldorado. Det er også flott å padle fra Rausjø innover til Vangen.

Turen fra Fjell til Øvresaga er ca 6–7 kilometer. Hytta har 8 sengeplasser.



Hyttetur med barn: SMÅVANNSBU I KJESTADMARKA

Dette er turen om du har barn i bæreveis eller som går selv på sti.

Ta tog til Asker stasjon og buss nr. 280 videre til Dikemark. Fra busstoppet følger dere Verkenveien sørover, og tar så inn på blåmerket sommersti like etter barnehagen. Derfra er det ca. 2,5 kilometer inn til hytta. Terrenget er småkupert med spennende steder for barna, som steiner, gapahuk og små stup og skreinter som det går an å klatre i.

Småvannsbu er en sjarmerende koie. Her er ikke strøm, men gassbluss, vedfyring og peis. Hytta har spill for i alle aldre, så her er det bare å kose seg! Neste dag anbefaler vi å ta den litt lengre turen østover til Heggedal, ca 5 km. Derfra toget til Oslo.

Turen fra Dikemark til Småvannsbu er ca 3 kilometer. Hytta har 4 sengeplasser.



NÆRT FRILUFTSLIV FOR ALLE



FOTO: EWIND HAUGSTAD KLEIVEN

KOSELIG på tur med Barnas Turlag.



FOTO: JASEMIN FOLVIK

NYTTÅRSFEST: DNT ung Oslo har ofte sosiale arrangementer.



FOTO: MARIUS DALEGG SÆTRE

STISYKLING i Marka er populært.



FOTO: EWIND HAUGSTAD KLEIVEN

FRILUFTSTRIM er gøy!

BARN OG FAMILIE

For hvem

- Barnefamilier med barn i alderen 0–12 år.
- For alle – uansett forkunnskaper om friluftsliv.

Hva

- For de minste: Ukentlige trilleturer, villmarksturer på Sæteren Gård og barselbuldring på Friluftshuset.
- For de større: Kveldsmatturer, hengekøyeturer, buldrekvelder og markaturer med og uten overnatting.
- Lek deg sprek: Ukentlig aktivitetstilbud i flere bydeler.
- Ferietilbud: Friluftsskole, barnefamilieturer og annet.
- Aktivitetsdager.
- Nært og enkelt friluftsliv for småbarnsfamilier.

Hvor

- 22 Barnas Turlag i og rundt Oslo drevet av frivillige.

Mer info

barn.dntoslo.no

FB: Barnas Turlag Oslo

UNG

For hvem

- For deg mellom 13 og 30 år som liker friluftsliv og natur.

Hva

- Turer: Hyttetur, kajaktur, sykkelstur, klatretur, buldretur, padletur.
- Kurs: Kajakkurs, ferskingkurs, turlederkurs, kart- og kompasskurs, klatrekurs.
- Sosial møteplass for ungdom som liker å være ute.
- Billig overnatting på markahyttene og ungdomsrabatt på turer.
- Rabatt på kajakkutleie.
- Gratis klatring, padling, buldring og turer i Oslo.

Hvor

- Torsdagsbuldring og Torsdagsmiks hver torsdag på Friluftshuset på Sørenga.
- #Osloonsdag: Turtilbud av og for ungdom hver onsdag.
- Tirsdagsklatring på Oslo Klatresenter på Skullerud.
- Turer og aktiviteter i Marka og ved fjorden.

Mer info

ung.dntoslo.no

FB: DNTungOslo / Insta: @dntungoslo

FJELLSPORT

For hvem

- For alle fjellsportinteresserte.

Hva

- Klatrekvelder, stisykling, toppurtrening, fjellsportkvelder.
- Nybegynnerkurs, kameratredningskurs, kurs i klatring på naturlige sikringer, instruktørkurs.
- Sosial møteplass for fjellsportinteresserte.

Hvor

- Klatreduggis på Klatreverket.
- Stisykling i Oslomarka.
- Fjellsportkveld første onsdag i hver måned på Friluftshuset.

Mer info

fjellsport.dntoslo.no

FB: DNT fjellsport Oslo

SENIOR

For hvem

- For deg i alderen 60+ som finner glede i å dra på tur med andre.
- For alle nivåer. Aktiviteter og turløype tilpasses deltakernes ferdigheter, eller du velger selv å delta på tur som er enkel eller mer krevende ved påmelding.

Hva

- Ukentlige turer og aktiviteter: Turbussen og Seniorgruppa.
- Heldagsturer.
- Hytteturer i Marka.
- Trimtilbud: Friluftstrimmen, Friluftsyoga og Seniortrimmen.
- Kajakk.
- Enkelt å delta – tilrettelagt og trygt med erfarne turledere og instruktører.

Hvor

- I ditt eget nærområde og i Marka.
- Til steder i og utenfor Oslo.

Mer info

dntoslo.no/senior

FB: DNT senior Oslo



FOTO: LISBETH HILDREMYR

TURLEDERE viser vei på nærturene.



FOTO: SINESARA AISTAD

VANDREGRUPPA: For voksne som er glade i å gå på tur.



FOTO: ARASH NEJAD

INTERNASJONAL SØNDAGSTUR – godt med en rast!

NÆRTURER

For hvem

- For alle som er hjemme på dagtid og ønsker et turfelleskap.
- Ordinære nærturer: For deg som ønsker å gå skogsturer på 3–4 timer.
- Ekstra lette turer: For deg som vil begynne med turgåing eller som ønsker enklere turer (varighet ca. 1,5 timer).

Hva

- Ukentlige hverdagsturer i nærmiljøet der du bor.
- Hyggelige turfelleskap.
- Samme oppmøtested og -tid hver uke.

Hvor

I Oslo: Skøyen/Bogstad, Bøler, Ammerud, Sognsvann, Søndre Nordstrand, Tonsenhagen og Ellingsrud.
Ekstra lette nærturer: Tøyen, Mortensrud og Furuset.
Rundt Oslo: Fra Borgen i Asker, Asker sentrum, Kolbotn i Oppegård, Steinskogen i Bærum og Sandvika, Nittedal, Lørenskog, Ski og Nedre Romerike/Lørenskog.

Mer info

dntoslo.no/aktivi100
 FB: Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100

VANDREGRUPPA

For hvem

- Et hyggelig, dugnadsbasert felleskap for voksne som er glad i å gå på tur.
- En fin mulighet til å praktisere turledelse for nyutdannede turledere.

Hva

- Turer for alle voksne, egne turer for 26–45 år.
- Bli med som frivillig for å planlegge og lede dine egne drømmeturer eller bli med som deltaker.
- Eget styre og ca. seks turplanleggingsmøter i året hvor alle kan bli med på idédugnad.

Hvor

- Dagsturer, helgeturer og lengre turer i nærområdet, men også andre steder i Norge.

Mer info

vandregruppa.dnt.no
 FB: Vandregruppa DNT Oslo og Omegn og DNT Oslo 26–45

INTERNASJONALE TURER

For hvem

- For alle som ønsker et internasjonalt turfelleskap.
- For deg som ønsker å gå turer på 3-4 timer, inkludert pauser.

Hva

- Turer hele året i et inkluderende, hyggelig og internasjonalt turfelleskap.
- Fotturer på stier og grusveier forskjellige steder i skogen og ved sjøen.
- Aktivitetsbaserte turer som skøytetur, skitur, båltur, fisketur, sanking av sopp og nyttevekster.

Hvor

- Internasjonale søndagsturer i Oslo, Asker og Oppegård.
- Internasjonale tematurer i Oslo.
- Internasjonale torsdagsturer i Asker.

Mer info

dntoslo.no/internasjonale
 FB: internasjonale turer

SØNDAGSTURER

For hvem

- Alle som ønsker et turfelleskap på søndagsturer i Marka og som ønsker å gå opptil 4 timer på skogsstier.

Hva

- Lengre turer på stier i Marka, med lokalkjente turledere.

Hvor

- Ulike steder i Marka, med oppstart på sentrale utfartsparkeringer med gode kollektivmuligheter.

Mer info

dntoslo.no/sondagstur

Ferskingkurs

Ønsker du å lære mer om friluftsliv? Meld deg på et ferskingkurs: dntoslo.no/ferskingkurs

Spørsmål om turer og aktiviteter?

Tlf: 22 82 28 00 / info@dntoslo.no



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

KOBBERHAUGHYTTA har kanskje Markas flotteste peisestue.



FOTO: ERIK ODIN

BREIVOLL GÅRD: Mulighet for leie av hesteskyss til arrangementer.



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

SÆTEREN GÅRD har flotte lokaler på låven.



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

FRILUFTSHUSET: Naturinspirert lokale i Bystua.

LEIE DNT-LOKALER?

Visste du at DNT Oslo og Omegns fire store hytter/anlegg i nærområdene har utleie av lokaler til private arrangementer og bedriftsarrangementer? Dette er lokaler for alle anledninger, når du ønsker et DNT-preg på arrangementet, selskapet, bedriftssamlingen, møtet eller konferansen. Felles for dem alle er at de ligger i Oslo eller tidligere Akershus, bynært, ved sjøen eller i skogen.

Kobberhaughytta midt i Nordmarka

Hytta ligger høyt og fritt inne i skogen, med utsikt ned til Oslofjorden, og har kanskje Markas flotteste peisestue. Helt nytt sovehus gjør at Kobberhaughytta har totalt 60 sengeplasser, fordelt på 2-, 4-, 6- og 8-sengsrom. I tillegg er det overnattingsmuligheter på madrass og i lavvo. Maten blir laget på hytta, og det er fine muligheter for peiskos og bålkos samt fiske og kanopadling i tjernet. Nærmeste parkeringsplass er i Sørkedalen. Derfra er det ca fem km å gå langs merket sti eller på grusvei (som blir brøytet om vinteren). Bestyrer kan være behjelpelig med bagasjetransport.

Kontakt Kobberhaughytta: kobberhaughytta@dntoslo.no
Tlf. 40 60 30 87. Les mer: kobberhaughytta.dnt.no/bedriftstilbud

Breivoll Gård ved Bunnefjorden

Gården har fantastiske utearealer ved stranden og sjøen, store gressplener, skogsområder og kyststi. Stedet egner seg både for bedriftsarrangementer og private selskaper. Det er i dag mulig å leie Drengestua og Hovedhuset. Dessuten planlegges hus med muligheter for overnatting. På Breivoll Gård er det også kajakk-utleie, natursti, lekeapparater for barna og lavvoer, samt mulighet for teamaktiviteter og leie av hesteskyss. Her har du kort vei fra parkeringsplassen. Breivoll Gård ligger i Ås kommune, ca 30 min. med buss fra Oslo.

Kontakt Breivoll Gård: breivoll@dntoslo.no
Tlf. 930 94 070 Les mer: breivoll.dnt.no/utleie-lokaler

Sæteren Gård i Bærumsmarka

Moderne lokaler, hyttestemming og peiskos, overnatting på flersengsrom, mat laget på gården, mulighet for aktiviteter som quiz, bueskyting, brobygging og klatreaktiviteter, og plass til 100 gjester. Ca 25 minutter lett, fin skogstur fra bussholdeplass eller fra Øverland utfartsparkering inn til Sæteren Gård.

Kontakt Sæteren Gård: seterengard@dntoslo.no
Tlf. 922 88 976. Les mer: seterengard.dnt.no/bedrift

Bystua i Friluftshuset, Oslo sentrum

Bystua i Friluftshuset er et naturinspirert rom med plass til 48 sittende gjester. Det har et fullt utstyrt kjøkken samt prosjektor med lydanlegg for foredrag og filmvisninger. Dersom du ønsker aktiviteter til ditt møte/selskap, kan vi tilby ulike kajakkaktiviteter og bruk av buldrerrommet. Det er tillatt med medbrakt mat og drikke, eventuelt gir vi tips om gode cateringmuligheter i nærområdet. Bystua ligger en kort tur fra Oslo sentralstasjon med nærhet til forskjellige muligheter for offentlig kommunikasjon. I tillegg er det parkeringsmuligheter i parkeringshus på Sørenga (betalparkering).

Kontakt Friluftshuset om Bystua: friluftshuset@dntoslo.no
Tlf. 22 82 28 00/02. Les mer: friluftshuset.dntoslo.no/utleie



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

BYSTUA til privat arrangement eller for bedrifter.



FOTO: EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN

SÆTEREN GÅRD: Nydelig mat laget på stedet.

NY ATTRAKSJON ER SKAPT I ÅS

278 trappetrinn er resultatet av et prosjekt fylt av pågangsmot og et enormt engasjement. Den nye sherpastien langs Kyststien i Ås er stibyggerkunst på høyt nivå.

AV EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN



FOTO: HENNING HOFF WIKBORG

278 nye trappetrinn.

KYSTSTIEN GÅR FRA Breivoll i sør og helt til Hvervenbukta i nord. Turen starter på Breivoll og følger Bunnefjorden nordover. Traseen er nå åpen for turfolk, men Ås Turlag venter med den offisielle åpningen til våren 2020.

Det er en enestående jobb som er gjort av alle involverte, men for å komme til den spede begynnelse må vi spole tre år tilbake i tid. – Hele idéen kom da vi i 2016 merket kyststien. Akkurat denne delen av kyststien var litt komplisert, uten vei eller sti. Vi måtte lage en midlertidig sti oppe i skogen, men sa til oss selv at her måtte det gjøres noe, forteller Terje Thurmann-Moe som er prosjektleder for Ås Turlag.

Han estimerer at det er lagt ned i overkant av tusen dugnadstimer for å realisere sherpatrappene, men er klar på at resultatet overgår forventningene.

– Resultatet har blitt helt fantastisk, det overgår våre mest optimistiske drømmer. Den delen av kyststien som før var den vanskeligste har nå blitt den flotteste, forteller Thurmann-Moe.

Enestående jobb

Det er en enestående jobb som er gjort. 240 tonn skiferstein ble transportert fra Vinje i Telemark. I tillegg har steinleggerne



FOTO: HENNING HOFF WIKBORG

HELT FANTASTISK: Ingen sak å gå Kyststien nå.

brukt anslagsvis 50-60 tonn stein som de har gravd opp eller funnet langs stien. Totalt er det lagt 278 trappetrinn som utgjør nærmere 250 meter av traséen. Dette er gjort for hånd – kun med enkle redskaper som hakke, spett, slegge, hammer og meisel i løpet av 18 arbeidsdager.

Sherpaene har lagt mye tid og omhu i å sette tilbake vegetasjonen rundt stien. Så når du går den nye traséen får du følelsen av at denne stien har vært her lenge – og den kommer til å være til glede for vandrere og naturelskere i hundrevis av år framover.

IMPONERENDE: Daglig leder i DNT Oslo og Omegn, Henning Hoff Wikborg, er mektig imponert over framgangsmåten til Ås Turlag.

– Ås Turlag har virkelig imponert oss. De har skapt et flott tilbud som har vært krevende både praktisk og økonomisk å gjennomføre. Turlaget har selv skaffet pengene og de har gjort all prosjektering selv. Alt av gjennomføring fra turlaget har skjedd gjennom frivillige og mange dugnadstimer. Vi er stolte av Ås Turlag!

Lørenskog Turlag anbefaler: DEN STORE LOSBYRUNDEN

På denne turen besøker vi tre av DNT Oslo og Omegn og Lørenskog Turlag sine ubetjente markahytter. Så husk DNT-nøkkelen!

Vi starter ved utfartsparkeringen i dumpa og tar veien opp til Losby Gods hvor vi holder til høyre og går til baksiden av golfbanens driving range. Omtrent midt på finner vi stien sørover, som tar oss opp bakkene til Endtjern og videre til Fiskelaushytta. Obs, umerket sti. Alternativt er det merket trasé langs veien inn mot Mønevann. Fra Fiskelaushytta følger vi merkingen nedover til Mønevann, hvor Lørenskog kommune har anlagt badeplass og friluftsområde med griller og toalett. Her finner vi merkingen for Store Losbyrunden som vi følger videre.

Vi fortsetter sørover langs veien og kommer til Tangen. Stien og den lille Losbyrunden går over demningen og gjennom skogen via Geiterudtangen og plassen Finnland og opp til veien.

Vi følger veien videre fra Tangen og passerer Feiringsetra før vi kommer til skiltet hvor stien går ned til Røyrvannskoia og Stallen. Her er vi omtrent halvveis og det passer bra med en rast ved vannet. Stien går østover langs vannet før vi begynner på bakken opp til Nordre Krovann. Vi passerer Biritjern, og kommer ut på veien ved Morterud. Når vi kommer opp på veien, tar vi til venstre og følger denne tilbake til Losby.

Asker Turlag anbefaler: RUNDTUR FLØYTA

Denne turen tar oss langt til skogs, høyt over Asker, langs sildrende bekker mellom kølabonner og torvmyrer.

Rundturen starter ved “Knottfabrikken” like øst for Tveiter gård på nordsiden av Sems vannet. Fra den travle turveien tar vi opp gjennom skog og over beitemarker. Husmannsplassene Svensrud og Kølabonn dukker fram. Stien går oppover i småkupert terreng, og etter hvert kan vi skimte Tveitermåsan mellom trærne på venstre hånd. Så hører vi bruset fra Nedre Fløyta, en del av den 2,3 kilometer lange elva i Vestmarka. Vi krysser broen og følger stien langs elva opp til Midtre Fløyta og Svafossen, der vi krysser elva igjen. I neste stidele holder vi til venstre mot Tveitersetra og Halvorsenhytta. Etter ca. 250 meter passerer vi en av Vestmarkas mange kølabonner, Gabrielsbonn. Etter nye 300 meter kommer vi til Tveitersetra. Like nedenfor ligger Halvorsenhytta, ubetjent DNT-hytte.

Etter en hyggelig rast på trammen til Halvorsenhytta, vender vi nesa sørover igjen. Like nedi bakken kommer vi inn på den eldgamle veien over Rustan til Sylling. Vi passerer den store kølabonnen, Øvre Ringibonn, deretter Finnebråtan og ned Finnebråtekleiva. Forbi husmannsplassen Mobråtan, krysser Flåbekken på en klopp, gjennom et skogholt og ut på kjøreveien fra Tveiter gård til Svensrud, og er straks nede ved startpunktet.

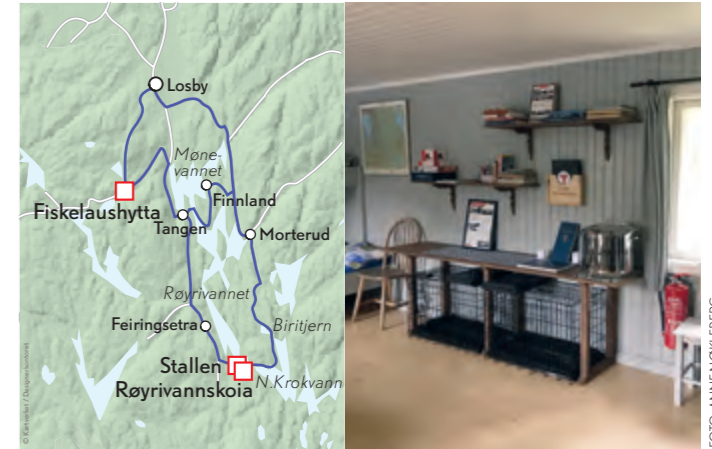


FOTO: ANNE NØKLEBEG

LOSBYRUNDEN fører deg til Røyrvannskoia. Husk DNT-nøkkelen!

Turstart: Utfartsparkeringen ved Losby.

Turlengde: 16 km, ca. 4–5 timer.

Offentlig kommunikasjon: Nei.

Parkering: Utfartsparkeringen ved Losby

Forlengelse av turen: Gå fra Sørlihavna, ca 3.5 km hver vei. Her er det utfartsparkering og stoppested for bussrute 110 (Oslo / Lillestrøm).



FOTO: JEANETTE KOHT

RUNDTUREN er perfekt med en rast ved Halvorsenhytta.

Turstart: “Knottfabrikken” ved Tveiter gård.

Turlengde: 7,2 km.

Offentlig kommunikasjon: Buss til Vøyen.

Parkering: Utfartsparkering ved Sem sag og ved Øvre Sem.

LOKALE TURLAG: DNT Oslo og Omegn har 12 lokale turlag. I løpet av 2020 er det planlagt oppstart av et til i Lillestrøm. Frivillige i lokallagene arrangerer turer og arrangementer i lokalmiljøet, merker og rydder stier og har hyttetilsyn. Les mer: dntoslo.no/turlag

PERLEN I BUNNEFJORDEN

Breivoll ligger idyllisk til innerst i Bunnefjorden i Ås kommune. Breivoll har lenge blitt beskrevet som en fantastisk perle, kommunens indrefilet og arvesølv.

AV EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN



YRENDE LIV på Breivoll Gård. Her fra åpningsfesten.



KAJAKK: Vi har både utleie og kurs på Breivoll.

ETTER EN NI ÅR lang prosess ble det i fjor klart at DNT skulle overta driften av Breivoll. Visjonen er at Breivoll skal bli den største, viktigste og mest allsidige friluftarenaen for barn og unge i Norge. I august 2019 åpnet bestyrer Marit Skjervén dørene og siden har gjestene strømmet på.

– Den første tiden har vært helt storartet med mye besøk og det er tydelig at gjestene setter stor pris på stedet, sier Skjervén.

Det er store planer for Breivoll Gård i tiden som kommer. I løpet av en treårsperiode ønsker vi å bygge flytende kajakkklager, hinderløype, volleyballbane, drivhus, gapahuker og tretoppfytter.

– Våren 2020 starter vi opp med frisbee-golf, oppgraderer lekeplassene, gapahuker, sovelåve og skolehage. Så vi har mye å henge fingrene i, sier en munter Skjervén.

Daglig leder i DNT Oslo og Omegn, Henning Hoff Wikborg, er strålende fornøyd med avtalen med Ås kommune.

– Det som gjør Breivoll så fantastisk er beliggenheten. Vi har sletter for lek og aktivitet, vi har fjorden som åpner for vannsport og like i bakkant flott natur hvor man kan oppleve blåmerkede stier og en fin overgang fra sjø til skog. Man kan nesten si at hele DNT-tilbudet blir komprimert på ett sted. Til og med klatring og rappellering tror vi at vi skal kunne få til her, sier Hoff Wikborg.

I sommerhalvåret er det mulig å leie kajakk og melde seg på kajakk-kurs på Breivoll Gård.

BREIVOLL GÅRD

Gårdskafé: Se nettsiden for åpningstider.

Overnatting: Enkel overnatting i lavvo. Forhåndsbestilles. (Sovelåve er under planlegging.)

Leie av lokaler: Hovedhuset og drengestua. Forhåndsbestilles.

Kontaktinfo: breivoll@dntoslo.no / 930 94 070

Adkomst med buss: Til Nettet og ca 15 minutter å gå langs sjøen eller på vegen inn til Breivoll.

Kajakk: Start fra Sørenga og padle helt innerst i Bunnefjorden til stranden ved Breivoll Gård. Ca 4 timer.

Sykkel: Mosseveien/E-18 til Hvervenbukta, så Gamle Mossevei og langs Gjersjøen mot Tusenfryd, videre til Nettet og inn til Breivoll Gård.

Bil: Fra Oslo tar du E-6 sydover og tar av mot Nettet/Vinterbro. Til høyre ved kiosken på Nettet og følg Breivollveien. Parker ved første parkering og gå ca 5 min.

Les mer: breivollgard.dnt.no / ut.no

Følg Breivoll Gård DNT på FB.

Bidra som frivillig: dntoslo.no/frivillig

OASEN I BÆRUMSMARKA

I Bærumsmarka er DNT-hytta Sæteren Gård en oase for barn og unge med et utvalg av aktiviteter der bare fantasien setter grenser.

AV EIVIND HAUGSTAD KLEIVEN



KLATRETÅRN er spennende!



PÅ SÆTEREN GÅRD er det god plass.

– Dette er et eldorado for barn og unge, forteller Jan Kenneth Gussiås som driver Sæteren Gård sammen med kona Ane Marte. Gorm Nodland har ansvaret for aktivitetene.

Siden DNT Oslo og Omegn kjøpte Sæteren Gård i 2000 har det skjedd mye. Bygningene er pusset opp, stabburet og flere av koiene er satt i stand og fungerer som overnattingssteder. Men dette er sånt som de voksne bryr seg om.

For små barneøyne er det mye mer spennende at det finnes lavvo, gapahuk, bålplasser og ikke minst det åtte meter høye klatretårnet. Natur- og opplevelsesstien som alle kan begi seg ut på og eventyrstien som Fossum IL var med på å sette i stand, er også noe som barna setter stor pris på. Samt fotball, kubb, volleyball, labyrinth, hinderløype og orientering, eller hva med å ta en titt på hønene og kaninene.

Fortsatt ikke nok? Prøv zip-line, bueskyting, megaspretterten eller kassestabling.

– Vi har nå et bredt tilbud av aktiviteter og har blitt en populær arena for skoleklasser og barnehager i Oslo-området. Å få være med på å skape gode naturopplevelser for barn og unge er jo det som gir mening med arbeidet vårt, sier Jan Kenneth.

SÆTEREN GÅRD

Overnatting: I Hovedhuset, i småhyttene og i lavvo og gapahuk. Forhåndsbestilles.

Dagleie: Lavvo og gapahuk. Forhåndsbestilles.

Kontaktinfo: seterengard@dntoslo.no
995 31 153 / 919 16 501

Adkomst: Buss til Åsterud. Se ruter.no. Bil til Øverland utfartsparkering. Derfra ca to km å gå langs Murenveien inn til Sæteren Gård.

Kaféen: Vanligvis åpen onsdag, lørdag og søndag. Se FB og nettside.

Les mer: seterengard.dnt.no og ut.no
Følg Sæteren Gård på FB

Bidra som frivillig: dntoslo.no/frivillig

UBETJENTE DNT-HYTTER I MARKA

DNT Oslo og Omegn har snart 33 ubetjente hytter i Oslomarka og ved sjøen. Langøyene, sommeråpen ubetjent hytte, er stengt i 2020. Overnatting på en ubetjent hytte i Marka er en av de beste medlemsfordelene dine! Hyttene er helårsåpne, enkle og hyggelige. Se praktisk informasjon s. 33.

ROMERIKSÅSENE ▶



Spikertjernhytta

Tømmerkoie ved vann sør i Romeriksåsene. DNT benytter halve hytta. **4 sengeplasser.** Barnevennlig. Bade- og fiskemuligheter.



Bekkestua

Tømmerkoie ved idyllisk bekkeulp. **4 sengeplasser.** Barnevennlig. Bademuligheter. Mulig med barnevogn og sykkel.



Snellingen

Gammel seter nord på Romeriksåsene. **8 sengeplasser.** Barnevennlig.



Vikkelihytta

Snøsikkert om vinteren. **9 sengeplasser.** Kano. Robåt. Barnevennlig. Bademuligheter. Mulig med barnevogn og sykkel.



Råbjørnhytta

Ved østenden av vannet Råbjørn. **10 sengeplasser.** Kano. Robåt. Teltplass. Barnevennlig. Bademuligheter. Mulig med barnevogn og sykkel.

ØSTMARKA ▶



Dølerud

Eventyrhytte i Østmarka, ikke langt fra Østmarkskapellet. **8 sengeplasser.** Klatrevegg på uthuset. Kano. Teltplass. Barnevennlig.



Røyrivannskoia

Ved Røyrivann i Losbyvassdraget. **4 sengeplasser.** Kanoer. Bademuligheter. Barnevennlig. Tillatt med hund. Mulig å sykle nesten helt frem.



Stallen

Ligger like ved Røyrivannskoia. **4 sengeplasser.** Kanoer. Mulig å sykle nesten helt frem.



Øvresaga

Gammel husmannsplass i Østmarka. **8 sengeplasser.** Barneseng. Kanoer. Bademuligheter. Barnevennlig. Mulig med barnevogn og sykkel.



Bøvelstad

Stor hytte ved padleeldoradoet Børtervann. **17 sengeplasser.** Kanoer. Teltplass. Barnevennlig. Bademuligheter.

LILLOMARKA ▶



Fjellvang

Like ved Røverhula og Nydalshytta. **14 sengeplasser.** Strøm. Stekeovn. Eget for skoleklasser. Barnevennlig. Mulig med barnevogn og sykkel.

NORDMARKA ▶



Sinnerdammen

Gammel jaktkoie nord i Nordmarka. **4 sengeplasser.** Barnevennlig. Bademuligheter.



Katnosdammen

Damvokterbolig ved Katnosa. **14 sengeplasser.** Strøm. Stekeovn. Bademuligheter. Kanoer. Eget for skoleklasser. Sykkel nesten helt frem.



Huldreheim

Hytta på odden i Ramstadsjøen i Rælingen. **8 sengeplasser plus hems.** Barnevennlig. Barneseng. Bade- og fiskemuligheter.



Røverhula

Liten tømmerkoie. Hele hytta bestilles. **2 sengeplasser.** Tillatt med hund. Mulig med sykkel.



Store Tømtehytta

Ligger på Raudløkkollen sørøst i Nordmarka. **8 soveplasser.** Barnevennlig.



Smedmyrkoia

Enkel koie med kort vei fra Sørkedalen. **9 sengeplasser.** Barnevennlig. Mulig med barnevogn og sykkel.



Fiskelaushytta

Nær vannet Fiskelausa. **4 sengeplasser.** Strøm. Vedovn. Panelovner, kokeplate. Fiskemuligheter. Kanoer.



Nydalshytta

Spesialnøkkel. Hele hytta bestilles. **16 sengeplasser.** Strøm. Stekeovn. Innlagt vann. Eget for skoleklasser. Mulig med barnevogn og sykkel.



Lille Tømtehytta

På samme tun som Store Tømtehytta. **4 soveplasser.** Barnevennlig. Tillatt med hund.



Fuglemyrhytta

Bynær. Suveren utsikt. **10 sengeplasser.** Gapahuk og amfi. Fin tur inn fra Vettakollen stasjon.



De beste beslutningene tas over en kopp kaffe i marka

Aberdeen Standard Investments er stolt sponsor av Kobberhaughytta og DNT Oslo og Omegn.

aberdeenstandard.com

Aberdeen Standard
Investments

Navnet Aberdeen Standard Investments benyttes om investeringsvirksomhetene i Aberdeen Asset Management og Standard Life Investments.

OSLOFJORDEN



Gressholmen

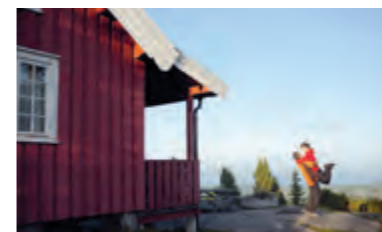
Åpner i 2020. Ca 40–50 sengeplasser. Kajakkutleie. Bålplasser. Volleyballbane.



Jørgenhytta

Tømmerkoie ved Sørsetra. Servering på Sørsetra i vintersesongen. 7 sengeplasser. Barnevennlig. Mulig med sykkel fra Kleivstua.

VESTMARKA OG KJEKSTAMARKA ▶



Hovdehytta

Vestmarkas beste utsikt. 8 sengeplasser. Barnevennlig.



Småvannsbu

Tømmerhytte i Kjekstadmarka, rett øst for det nordre av Småvanna. 4 sengeplasser. Teltplass. Barnevennlig. Bade- og fiskemuligheter.

KROKSKOGEN ▶



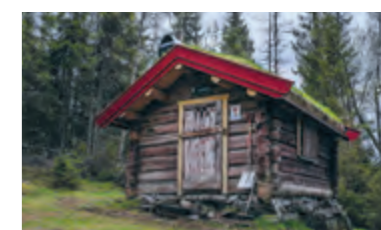
Myrsetra

Gammel seter like ved Drømmen. 10 sengeplasser. Teltplass. Barnevennlig. Mulig med barnevogn og sykkel.



Mustadkroken

30 sengeplasser. Spesiálnøkkel. Hele hytta bestilles. Strøm. Fiske- og bademuligheter. Barnevennlig. Egnert for skoleklasser og bedrifter.



Drømmen

Gammel seterkoie like ved Myrsetra. 2 sengeplasser. Hele hytta bestilles. Barnevennlig. Tillatt med hund. Mulig med barnevogn og sykkel.



Presthytta

Liten tømmerkoie. 4 sengeplasser. Barnevennlig. Mulig med barnevogn og sykkel nesten helt frem.



Svartvannshytta

Ved Svartvann. 9 sengeplasser. Kanoer. Båt. Bade- og fiske- muligheter. Barneseng. Sykkel nesten helt frem.



Halvorsenhytta

Kort vei fra Semsvannet. Vid utsikt. 9 sengeplasser. Strøm. Barneseng. Mulig med barnevogn og sykkel.



Wentzelhytta

Åpner sommeren 2020. Lett tilgjengelig med fantastisk utsikt. 4 sengeplasser. Gapahuk. Egnert for skoleklasser på dagstur.

ÅPNE HYTTER

Søndag 10. Mai 2020 fra kl. 11–15, på Verdens Aktivitetsdag, bemanner vi alle de ubetjente DNT-hyttene i Marka. På den måten kan du bli kjent med hyttene, inspirert til å dra på overnattingstur og utforske nye turområder. Mange av våre frivillige hyttetilsyn vil servere kaffe, te, saft og kjeks. Kanskje blir det også enkle aktiviteter på tunet. Velkommen!

BLI MEDLEM I DNT

Som medlem i DNT Oslo og Omegn får du:

- Rabatter på 550 hytter, medlemsbladet Fjell og Vidde samt årbok.
- Din egen DNT-nøkkel som du trenger på hyttetur, mot et lite depositum.
- Medlemspris på friluftsutstyr i DNT-butikken på nett og i butikkene i Storgata 3 og på Sørenga i Oslo.
- Rabatt på DNT-turer og -kurs.
- Du støtter DNT Oslo og Omegn sitt arbeid med å blåmerke 2500 km sommerstier i Marka, merke 4000 sommerruter i fjellet og kviste 2000 km skiløyper i vinterfjellet som du kan bruke.
- Flere medlemsfordeler: dnt.no/medlem

Så er det egentlig noe å lure på – gå til dnt.no/medlem og meld deg inn i dag.



FOTO: MARIUS DALESG-SETRE

Les om familiemedlemskap på dnt.no/medlem

Medlemspriser for 2020

Hovedmedlem: 27–66 år	kr	710
Ungdom: 19–26 år, f. 1994–2001	kr	360
Skoleungdom: 13–18 år, f. 2002–2007	kr	220
Honnørmedlem: f. 1953 eller tidligere	kr	555
Husstandsmedlem: Til hoved-, ungdom-, honnør- eller livsvarig medlem	kr	390
Barnas Turlag: 0–12 år, f. 2008–2020	kr	135
Livsvarig medlem:	kr	17 750
Familiekontingent:	kr	1 275

Les mer om på dnt.no/medlem
 Usikker på om du er medlem: dnt.no/minside
 Flere priser: dntoslo.no/priser

2020 PRISER UBETJENTE HYTTER I OSLOMARKA OG VED SJØEN

	MEDLEMMER	IKKE MEDLEMMER
Voksen	280,-	400,-
Ungdom født 1994-2007*	50,-	400,-
Barn født 2008-2016	Gratis (Barnas Turlag)	200,-
Barn 2017 eller senere	Gratis	Gratis
Skoleklasser*	–	1 670,-
Teltene (pr.pers.)**	60,-	75,-
Dagsbesøk***, enkeltpersoner	25,-	30,-
Dagsbesøk***, familier	25,-	30,-
Dagsbesøk/telting***, skoleklasser	350,-	400,-
Annet losji****, madrass på golv	100,-	120,-

Alle må bestille og betale for overnattningen i bookingsystemet på dntoslo.no/markahyttene
 * Den som bestiller må være medlem og over 18 år.
 ** Teltene som bruker hytta etter kl. 18 betaler som ved vanlig overnatting. Vipps # 98144 DNT Marka
 *** Betaling for dagsbesøk skal skje når gjesten(e) benytter vedovn og/eller kjøkken. Vipps # 98144 DNT Marka
 **** Betales med Vipps # 98144 DNT Marka. Finn hytta.

LANGØYENE – UBETJENT HYTTE = STENGT I 2020 PGA. REHABILITERING AV ØYA

Skoleklasser, barnehager, idrettslag		
Andre grupper		

DRØMMEN OG RØYERHULA ER TILRETTELAGT FOR HUND

Minst en er medlem, uten hund	450,- pr. døgn	Hele hytta
Minst en er medlem, med hund	550,- pr. døgn	Hele hytta

LILLE TØMTEHYTTA OG RØYRIVANNSKOIA ER TILRETTELAGT FOR HUND

Medlem, uten hund	280,- pr. døgn pr. pers.	Pr. pers.
Medlem, med hund	400,- pr. døgn pr. pers. og en hund	For en pers. og en hund

NYDALSHYTTE OG MUSTADKROKEN, STORE UBETJENTE HYTTER

Skoleklasser, barnehager, idrettslag	2 980,- pr. døgn	Hele hytta
Andre grupper	4 790,- pr. døgn	Hele hytta

Alle gjester må ha bestilt og betalt sengeplass/hytte på forhånd. Ved unntak, send Vipps # 98144 DNT Marka.

Med forbehold om endringer.

www.dntoslo.no

DET LIGGER I VÅR NATUR

DNT Oslo og Omegn

SLIK BRUKER DU HYTTENE



FOTO: JOHN PETER NORDBO



FOTO: SIRIG BEKKHUS



FOTO: JANET BRIDAL

DNT Oslo og Omegn har 32 ubetjente hytter (bookingenheter) i Marka. Små, enkle hytter, noen har strøm, de fleste er uten innlagt vann. Det er ingen betjening på disse hyttene, og du lager mat og ordner alt selv.

Bestilling

Husk å forhåndsbestille seng. Kun DNT-medlemmer kan bestille, men ikke-medlemmer kan være med på hytteturen. Du bestiller det antall sengeplasser du ønsker. Det kan være at du må dele hytta med andre. Gå til dntoslo.no/markahyttene

DNT-nøkkelen

De fleste ubetjente hyttene i Marka er låst med DNT-nøkkelen. Noen få med spesialnøkkel. DNT-nøkkelen bestilles i dntbutikk.no eller du kan få den i Tursenteret i Storgata 3 og Friluftshuset på Sørenga.

Pakk i sekken:

- DNT-nøkkel.
- Mat.
- Lakenpose eller sovepose.
- Hodelykt eller annen lykt.
- Ekstra fyrstikker og stearinlys (ikke telys pga. brannfare).

På de ubetjente markahyttene finner du:

- Dyne, pute og ullteppe i alle senger.
- Utstyr til matlaging som fyrstikker, gryter, servise, osv.
- Dopapir, stearinlys, kluter, oppvaskhåndklær og rengjøringsmidler.
- Ved til fying og gassapparat for matlaging.
- Vann hentes i brønn eller bekk i nærheten.
Se oppslag om vannkilde på hver enkelt hytte.
- Utedo med enkel standard.

Dagsbesøk

Er du på dagsbesøk, betaler du for opphold dersom du benytter hytta til matlaging eller fyrer opp i ovnen. Se oppslag på hyttene.

Mer informasjon

Les om hyttene på side 28–31.
UT.no og dntoslo.no/ubetjente-hytter-i-marka



Svært lett		Lett/middels		Tegnforklaring	
1	Sørenga-Bispevika-Akserha Avstand ca 2,5 km. Tid ca 2,5 timer	5	Sørenga-Huk-Sørenga Avstand: 10,5 km. Tid ca 2,5 timer		Parfjeruter, graderte
2	Sørenga rundt Hovedøya Avstand ca 3 km. Tid ca 1,5 timer	6	Sørenga-Langøyene-Allebya-Malmøykalven Avstand ca 13 km. Tid ca 4 timer		Ilandstigning
3	Sørenga-Hovedøya-Lindøya-Nakkholmen Avstand ca 8 km. Tid ca 2,5 timer	7	Sørenga-Hovedøya-Gressholmen-Skjelholmene Avstand ca 15,5 km. Tid ca 4,5 timer		Vær obs på bølger
4	Sørenga rundt Hovedøya og Gressholmen Avstand ca 9 km. Tid ca 2,5 timer	8	Langøyene-Gressholmen og Lindøya Avstand ca 8 km. Tid ca 2,5 timer		Vær obs på vind
		9	Langøyene om Øymøya, Uvøya og Malmøya Avstand ca 3,5 km. Tid ca 2 timer		Kryssing av led
		10	Langøyene-Nesoddtangen-Ifjernet-Langøyene Avstand ca 17 km. Tid ca 5 timer		Vær obs på båttrafikk
					Annen fare/vær oppmerksom
					Parkering

	Museum		Sportsdykking
	Bygdetun		Fiske
	Kulturhus		Toalett
	Severdighet		Teltplass
	Bading		Sikret friluftsområde
	Nudiststrand		Verneområde
	Rostasjon		Fuglefredningsområde
	Padleanlegg		Faresone - mye båttrafikk



	Betjent DNT-hytte
	Ubetjent DNT-hytte, plass må bestilles
	Betjent privat hytte, plass må bestilles
	Servering
	Parkering
	T-bane
	Togstasjon

Lundin
Norway



Foto: DNT/Marius Dalsæg

Stolt sponsor av Kobberhaughytta

www.lundin-norway.no

DNT Oslo og Omegn



Lundin Norway er stolt sponsor
av DNT Oslo og Omegn