

# TURPROGRAM 2024



Senior DNT Horten



# FEMKILOMETEREN PÅ MANDAGER

Femkilometeren går samme mandagene som Aktiv i 100, og følger med når de er andre steder enn Knudsrød turisthytte. Vi starter med utgang kl. 10.00, går en passe lang tur på 3-5 km.

Etter turen blir det servert gratis kaffe og vafler, sammen med deltakerne på Aktiv i 100.

Turene går: 15., 22. og 29. april,  
6., 13. og 27. mai (Rørestrand),  
3. (Blåtur) og 10. juni.

19. og 26. august (Steinbrygga)  
9., 16., 23. og 30. september,  
7., 14., 21. (Blåtur) og 28. oktober (avslutning).





Seniorgruppa ble formelt etablert i DNT Horten rundt 2006.

DNT definerer medlemmer over 60 år som seniorer.

Seniorgruppa arrangerer turer for de som ønsker å få en tur ut i naturen og bli bedre kjent i både nærområdet og på litt lengre turer, sammen med andre seniorer.

**Kontaktinformasjon: [senior.horten@dnt.no](mailto:senior.horten@dnt.no) - [dnt.no/horten](http://dnt.no/horten)**

Turmål og turer kan endres; følg med på vår Facebook-side.

Senior DNT Horten har egen gruppe på Facebook for mer info om turene;

**[facebook.com/groups/seniordnthorten](https://facebook.com/groups/seniordnthorten)**

**Tirsdag 5. mars kl. 17.00 er det årsmøte for seniorgruppa på Marsjhuset.**

**Mandag 10. juni kl. 17.00 er det våravslutning på Knudsrød med reker og loff.**

**Egen drikke medtas.**

**Tirsdag 10. september kl. 17.00 er det medlemsmøte m/ middag, samt kake og kaffe på Roklubben. Egen drikke medtas. Her får vi informasjon om Hortenstangen Kystlag.**

Begge arrangement: Egenandel kr 100,- kan Vippses på 64275 med arrangementets dato, eller settes inn på kontonr. 2450.22.11796. Påmelding = innbetaling.

## NYHET - SYKKELGRUPPE

El-sykkel åpner for nye opplevelser og gir større rekkevidde for medlemmene. Mange DNT foreninger har egne sykkelgrupper, derfor ønsker vi i Seniorgruppa DNT Horten å etablere en slik gruppe på forsøksbasis.

I 2024 inviterer vi til 4 el-sykkelturer; 2 i Hortensområdet med oppmøte i Borre Idrettspark kl. 10.00, og 2 turer med utgangspunkt i fergeområdet for turer i Mosseområdet. Tidspunktet her kommer det mer info om i vår Facebook-gruppe.



# EL-SYKKELTURER

## **15.05. Moss - Son, 25 km**

Turledere: Yngvar Johansen, Jørn Jorde og Jan Hunsrød

## **12.06. Horten - Skallevold - Ringshaug - Vallø - Tolvsrød - Slagen - Horten, 38 km**

Turledere: Jørn Jorde, Yngvar Johansen og Jan Hunsrød

## **14.08. Moss - Larkollen - Fuglevik - Evje - Larkollen, 36 km**

Turledere: Jan Hunsrød, Jørn Jorde og Yngvar Johansen

## **18.09. Horten - Skoppum - gamle E18 - Barkåker - Rakkås - Kjær - Åsgårdstrand - Kyststien Borre - Horten, 32 km**

Turledere: Yngvar Johansen, Jan Hunsrød og Jørn Jorde



For nærmere detaljer om oppmøte/avreise og info om hver enkelt sykkelstur, henvises til nettsiden vår [dnt.no/horten](http://dnt.no/horten) - Turer og aktiviteter, samt vår Facebook-gruppe: [facebook.com/groups/seniordnthorten](https://facebook.com/groups/seniordnthorten)

# ONSDAGSTURER 2024

## **10.04. Kyststien, Stavern, middels**

Ansvarlig: Thore Grytnes og Anne Marie Rasmussen

## **24.04. Rakkås, Romrunden, lettgått**

Ansvarlig: Thore Grytnes og Randi Breivik

## **08.05. Hvasser, lettgått**

Ansvarlig: Thore Grytnes og Anne Marie Rasmussen

## **22.05. Høgås i Berger, lettgått**

Ansvarlig: Bente Brekke og Anne Marie Rasmussen

## **05.06. Langevann, rundtur, middels**

Ansvarlig: Randi Breivik og Thore Grytnes

## **19.06. Re mot Linnestad, middels**

Ansvarlig: Jan Hunsrød og Anne Marie Rasmussen

## **21.08. Skimten og Storefjell, Finnemarka, krevende**

Ansvarlig: Bente Brekke og Anne Marie Rasmussen

## **11.09. Kjerringvik Sandvikodden, middels**

Ansvarlig: Thore Grytnes og Anne Marie Rasmussen

## **25.09. Mossemarka Norødegården, lettgått**

Ansvarlig: Randi Breivik og Thore Grytnes

## **09.10. Røssdal, Fon, middels**

Ansvarlig: Jan Hunsrød og Thore Grytnes

Oppmøte kl. 10.00  
i Borre Idrettspark i  
Trimveien.

Deltakerne fraktes i  
bilene som kommer.  
Passasjerer betaler  
sjåfør kr 1,- pr. km  
for kjøringen.

Disse turene er litt  
krevende og er på  
ca. 10-15 km.

Husk gode tursko!



# SENIORTUR TIL RØDUNGSTØLEN 2.-5. SEPTEMBER

Velkommen til 3 døgn med helpensjon i Bergsjøområdet i Hallingdal. I år bor vi på Rødungstøl Høyfjellshotell som er et familiedrevet hotell som er kjent for sitt gode kjøkken. Vi ankommer mandag ettermiddag, hjemreise etter frokost torsdag. Vi får frokost, smører med niste og får middag på kvelden.

Det blir turer med ulik vanskelighetsgrad hver dag. Vi inviterer til korte, middels og lange turer. Dette er også et fint område å sykle i.

Påmelding på vår nettside [dnt.no/horten](http://dnt.no/horten) fra 1. januar 2024. Har du spørsmål om turen kan dette sendes til: [turpass.horten@dnt.no](mailto:turpass.horten@dnt.no)

Alle rommene er utstyrt med eget bad, sittekrok, tv og radio.  
3 døgn i dobbeltrom med fullpensjon kr 3750,- pr. person  
Enkeltrom kr 4350,- (begrenset til 10 rom).

Velkommen på tur i september!



Rødungstøl Høyfjellshotell

# TORSDAGSTURER VÅREN 2024

Hver torsdag i tiden mars til mai og fra september til november møttes seniorgruppa til tur. Vi møtes på Borre Idrettspark i Trimveien; turen starter kl. 10.00. 2 personer er turledere og bestemmer hvor turen skal gå. De har også ansvar for turen. Turen er på ca. 5-8 km, og vi har med egen niste og kaffe. Hvis turen går andre steder enn i nærområdet, fordeler vi oss på de bilene som er. Passasjerene betaler sjåføren for å kjøre.

## **14.03. Karljohansvern rundt**

Turledere: Ole Ortveit og Einar Næss



## **21.03. Løvøya, Jesusbukta**

Turledere: Ole Ortveit og Einar Næss

## **04.04. Braarudåsen, Røreåsen**

Turledere: Anne Marie Rasmussen og Ingjerd Halvorsen

## **11.04. Blåveisturen, Essoskogen**

Turledere: Anne Marie Rasmussen og Ingjerd Halvorsen

## **18.04. Furustrand - Jarlsø**

Turledere: Terje Knutheim og Ivar Aardal

## **25.04. Månedammen - Byskogen - Eik**

Turledere: Gunnar Sveri og Anne Marie Rasmussen





# TORSDAGSTURER VÅREN 2024

## **02.05. Bibo, Våle**

Turledere: Thore Grytnes og Jan Hunsrød

## **16.05. Ryksåsen, Våle**

Turledere: Thore Grytnes og Jan Hunsrød

## **23.05. Revetal, rundtur**

Turledere: Jan Hunsrød og Inger Helen Grønning Jorde

## **30.05. Grøntjern rundt (Øksne)**

Turledere: Gunnar Sveri og Randi Breivik

## **06.06. Bøkeskogen, Larvik**

Turledere: Thore Grytnes og Randi Breivik

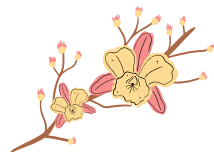
## **13.06. Adalstjern**

Turledere: Ole Ortveit og Inger Helen Grønning Jorde

## **20.06. Hagmann - Heisen - Rove**

Turledere: Einar Næss og Ole Ortveit

I løpet av mai/juni 2024 vil vi arrangere blomsterturer i samarbeid med hobbybotaniker Thore Grytnes. Når disse turene blir, avhenger av blomstringstiden. Dette annonseres nærmere på Facebook.



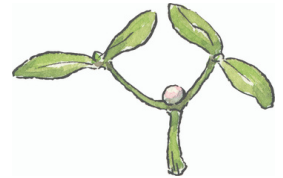
# TORSDAGSTURER HØSTEN 2024

## **15.08. Moss ferjekai - Mobekken - Kongeveien**

Turledere: Arnulf Lund og Jan Hunsrød

## **22.08. Reidvin-tunet**

Turledere: Einar Næss og Ingjerd Halvorsen



## **29.08. Istrehågan, Tjølling**

Turledere: Thore Grytnes og Jørn Jorde

## **12.09. Østerøya - Tønsberg Tønne**

Turledere: Terje Knutheim og Gunnar Sveri

## **19.09. Bergskogen**

Turledere: Thore Grytnes og Randi Breivik

## **26.09. Frodeåsen, Nordbyen, Slottsfjellet**

Turledere: Ivar Aardal og Randi Breivik

## **03.10. Årvolltangen, Moss**

Turledere: Thore Grytnes og Anne Marie Rasmussen

## **10.10. Hella, Øra og Golfbanen**

Turledere: Ivar Aardal og Jan Hunsrød

# TORSDAGSTURER HØSTEN 2024

## **17.10. Knudsrød, Utsikten, Kvisla, Ramsli**

Turledere: Ivar Aardal og Anne Marie Rasmussen

## **24.10. Golfstien, Knudsrød**

Turledere: Jan Hunsrød og Randi Breivik

## **31.10. Tjønnatjern rundt**

Turledere: Randi Breivik og Thore Grytnes

## **07.11. Melsomvik**

Turledere: Yngvar Johansen og Jan Hunsrød

## **14.11. Stenbjørnrød**

Turledere: Anne Marie Rasmussen og Ingjerd Halvorsen



Golfstien

# MANDAGER - AKTIV I 100

Aktiv i 100 er et tilbud om korte rusleturer rundt Knudsrød for hjemmeboende eldre. De fleste går en kort rundtur på noen hundre meter, gjerne med rullator eller en støttende arm. Noen går turer opp til 2-3 km. Det legges stor vekt på at dette er et tilbud om sosialt samvær i friluft eller i gapahuk. Deltakerne kan hentes hjemme med minibuss fra kl. 10.30. Påmelding for transport gjøres innen kl. 14.00 fredagen før, til Horten aktivitetssenter, tlf. 33085790. Deltakerne får gratis kaffe og vafler etter turen.

April	15., 22., 29.
Mai	06., 13., 27. (Rørestrand)
Juni	03. (Blåtur), 10.
August	19., 26. (Steinbrygga)
September	09., 16., 23., 30.
Oktober	07., 14., 21. (Blåtur), 28. (Avslutning)



Senior DNT Horten

