

Graderingen av fellesturene settes **kombinert med lengde og type terreng**

LENGDE

Enkel (grønn):

Dagsturer ut fra hytte eller lette dagsarrangementer for alle. Turens lengde kan vanligvis tilpasses deltakernes forutsetninger.

Middels (blå):

Dagsturer fra en hytte eller dagsetapper på inntil ca. 15 km. Passer for de som er vant til å gå på tur med sekk og er i normalt god form.

Krevende (rød):

Dagsetapper på inntil ca. 25 km. Passer for de som har noe fjellerfaring og er i god form.

Ekstra krevende (svart):

Dagsetapper på mer enn ca. 25 km. Passer for de som har god fjellerfaring og er i meget god form.

TERRENG

Enkel (grønn):

Turen går i forholdsvis flatt lende. Følger for det meste merkede ruter.

Middels (blå):

Turen går i småkupert terreng. Følger for det meste merkede ruter

Krevende (rød):

Turen går i et terreng med mye opp- og nedstigning. Kan gå utenom merkede ruter.

Ekstra krevende (svart):

Turen går tidvis i svært bratt og ulendt terreng. Kan ofte gå utenom merkede ruter.

GENERELT

Deltakerne bærer egne sekker (inntil 8 kg sommer, inntil 15 kg vinter). Gruppene er ute hele dagen.

Gjennomsnitts marsjfart sommer og vinter er **ca. 3 km i timen**.

Les informasjonen om turen nøye og studér gjerne kartet før turstart.