

TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, MENN - VÅREN 2024

Vi treffes på parkeringsplassen ved Lasses for felles kjøring. Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. (Meld fra om dette til dagens turleder! Turen kan bli lagt om). **Ta med mat og drikke!!**

Dato	Tur	Turleder	Nivå	Avreise
08.01	Fjellstad-Rognsåsen-Kjerrvik-Gjømle	H. Magnus, Torger	4	10.00
15.01	Heistadområdet	Jarl Erik, Erik BH	4	10.00
22.01	Valle - Fossing	Tor, Steinar	4	1000
29.01	Larvikdistriktet	Ove, Ernst	4	10.00
05.02	Vealøs, Oddbakken øvre sti til Vealøstårnet	Magne, Robert	5	10.00
12.02	Sjøterrassen - Breisand	Steinar, Tor	3 – 4	10.00
19.02	Ivarsand - Åstadsheia	Steinar, Tor	3	10.00
26.02	Voll – Hestefjell	Arild	4	10.00
04.03	Sandøya – Løvøya	Knut, Erik V.	4	10.00
11.03	Herre kirke – Kongens dam - Siljantjenn	Tor, Steinar	4	10.00
18.03	Flåtten – Hovet - Eidanger	Ove, Knut, Erik BH	3	10.00
08.04	Sannidal, Humlestad – Jambakkmyra	Øystein, Rolf	4	10.00
15.04	Gunnborgdalen naturreservat, Toras hytte	Magne, Robert	3	10.00
22.04	Fløterstien – Metalen	Ove	4 +	10.00
29.04	Rørholtmarka med Fjølbuåsen	Torger, Ove	5	10.00
06.05	Brokelandsheia	Jostein	4	10.00
13.05	Grummestadknuten - Isvann	Andreas	4	10.00
27.05	Vårtur til Risør – Fellestur	Erik BH, K. Pihlstrøm	4	10.00
03.06	Gulsetmarka, Nyhus - Tinnskollen	Magne, Robert	4	10.00
10.06	Roholtfjellet, Kviteseid	Ove, Hårek	5 – 6	09.00
17.06	Sommeravslutning, Rørholt – Fellestur	Reidun G	4	10.00

De fleste turene vil ha en gangtid på min. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et ”nivå” ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc.). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med. Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

Kontaktpersoner:

Steinar Skilhagen 917 18 782	Arild Follestad 957 91 483	Tor Suhrke 917 80 150
Erik Berg Hansen 916 08 425	Ove Sten Hansen 900 85 681	Hans Magnus Johansen 986 30 147
Jarl Erik Forså 412 60 936	Magne Thygesen 930 47 303	Robert Jensen 474 14 475
Ernst Mathiesen 916 38 712	Torger Waag 957 74 155	Rolf Heimdal 916 47 252
Øystein Dobbe 976 84 920	Hårek Klevsgård 950 48 806	Andreas Kjær 917 40 801
Knut Grønvold 414 58 358	Erik Vike 913 65 417	Jostein Vestøl 970 50 513