

Risikovurdering fellesturer og kurs – DNT Ringerike

Turnummer:	Turnavn:	Ansvarlig turlleder:	Dato:
------------	----------	----------------------	-------

INFORMASJON:

Alle turledere og instruktører plikter å sette seg inn i aktuelle risikomomenter og ulike tiltak for å forhindre disse, samt hvordan forholde seg videre i tilfelle det allikevel skulle oppstå en hendelse (beredskapsplan ved ulykker og uhell og ulykkesrapportering). En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. I skjemaet nedenfor er det kun inkludert risikomomenter som er særlig relevante for aktivitetene. Som turlleder og instruktør må du tenke igjennom mulige risikomomenter på din tur; hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. Dette skjemaet er ment som et verktøy i risikovurderingsarbeidet. Hvis det fra turlederens og instruktørens side vurderes at dette skjemaet ikke er fullstendig er det mulig å tilføye mulige risikoelementer og tiltak. Alle instruktører og turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr, og inneha tilstrekkelig kjennskap til relevant førstehjelp og beredskapsplan. Skjemaet er til eget bruk, og skal ikke returneres til DNT Ringerike, men vi mottar gjerne en tilbakemelding hvis du mener at noen risikomomenter er uteglemt eller du har tilføyelser. Send dette til ringerike@dnt.no. Skjer det skader, eller uhell på turen skal dette rapporteres inn skriftlig til administrasjonen i DNT Ringerike. Skjema for risikovurdering av fellesturer gjennomføres ihht. krav i Produktkontroll loven, med tilhørende internkontrollforskrift.

Risikomoment	Hva kan skje? Hvor? (konsekvens)	Tiltak for å forhindre uhell	Aktuelt på min tur? Kommentarer
Generelle risikomomenter			
Deltakernes forutsetninger (dårlig form/ujevn form)	<ul style="list-style-type: none"> - Personskader - Sinker hele gruppa - Klarer ikke å gjennomføre turen - Vanskelig å holde gruppa samlet 	<ul style="list-style-type: none"> - God informasjon om dagens tur - Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere - Informasjon om pakking av sekk - En avpasser fart foran og en bak - Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles - Beredskapsplan - Førstehjelsrutiner 	-
Gnagsår	<ul style="list-style-type: none"> - Sinker gruppa - Klarer ikke å gjennomføre turen 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før 	-

Solbrenthet	<ul style="list-style-type: none"> - Sår hud - Feber/dårlig allmenn tilstand 	<ul style="list-style-type: none"> - Fornuftig bruk av solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor - Tildekking av utsatte hudpartier 	-
Bruk av primus/gass	<ul style="list-style-type: none"> - Brannskader - Gass- kullosforgiftning - Oksygenmangel - Død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon og opplæring i riktig bruk - Skru av apparater når de ikke brukes - Sjekke deltakerne 	-
Allergisk reaksjon	<ul style="list-style-type: none"> - Insektsplager (betydelige, eks. flått) - Matforgiftning - Klarer ikke å gjennomføre turen - Alvorlige senvirkninger 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Sørg for at drikkevannet er av god kvalitet - Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten. Oppfordre til egensjekk for flått hver kveld, fjerning - Unngå/omgå dyr hvis mulig 	-
Dehydrering	<ul style="list-style-type: none"> - Uttørking /slapphet/ hodepine 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise - Påse at deltakere drikker nok væske særlig på varme dager - Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll 	-
Brann på hytta	<ul style="list-style-type: none"> - Røykforgiftning - Brannskader 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Lese instruksjoner på hyttene 	-
Forfrysninger/frostskade/generell nedkjøling	<ul style="list-style-type: none"> - Sinker gruppe - Klarer ikke å gjennomføre turen - Nødvendig å grave seg ned - Smerter, skader, irrasjonell oppførsel 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om utstyr. Sørg for at alle deltakere har nok og riktig bekledning. - Være oppmerksom på faresignaler hos deltakere 	-
Vær- og føreforhold: vått fjell, snø, is, tåke, mørke	<ul style="list-style-type: none"> - Fare for å trå feil, utglidning, fall og brudd - Vanskelig å finne veien - Kommer ikke fram til hytta - Skaper angst, uro, sult 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Sikkerhetsrutiner - Legge inn tilstrekkelig margin på turer i forhold til nattemørket. Senke tempo - Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted - Ha med lykt 	-
Aktiviteter på og ved vann	<ul style="list-style-type: none"> - Velt - Nedkjøling - Drukning 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon/opplæring - Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder - Ledere med livredningskurs - Organisere kryssing, evt. hjelpemidler som tau, staver 	-

Knapt med tid for å rekke transport	<ul style="list-style-type: none"> - Skader, uhell på grunn av stress 	<ul style="list-style-type: none"> - God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang 	-
Dårlig mobildekning	<ul style="list-style-type: none"> - Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning 	-
Utstyrssvikt	<ul style="list-style-type: none"> - Sinker gruppen - Klarer ikke gjennomføre turen 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om bruk - Utstyret skal kontrolleres innen bruk - Ha med ekstra utstyr - Vurdere løsninger for å ferdes trygt videre 	-
Brevandring – klatring – utsatte partier			
Klatring, brevandring	<ul style="list-style-type: none"> - Fall - Utglidning - Personskader (infeksjon særlig på bre) - Skader pga. utstyr (stegjern, isøksjer) 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon/klare regler - Benytte godkjente turledere/instruktører - Vurdere forbud mot å oppholde seg på toppen - Foreldre passer egne barn 	-
Krevende elvekryssing	<ul style="list-style-type: none"> - Utglidning - Nedkjøling - Kuttskader - Drukning 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om krevende partier - Bruk av tau, sokker/sko/tøfler 	-
Bratte opp- og nedstigninger med fare for løse steiner	<ul style="list-style-type: none"> - Steinsprang - Fall - Utglidning - Personskader eller død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Klare regler ift. ferdsel - Ved klatring- eller brevandring, der sikkerhetskjeden med tau inkluderes må det benyttes godkjente turledere/instruktører - God lokalkjennskap og ruteplanlegging - Instruere deltakerne før de ankommer områder/steder der opptreden har betydning - Unngå farer/snu hvis fallrisikoen blir for stor - Kontrollert/organisert passering av evt. utsatte partier - Kjenne på tak før en belaster dem. Huske å rope "stein" tidlig hvis noe løsner 	-
Vinterturer			
Skredfare (snø og is)	<ul style="list-style-type: none"> - Personskader (brudd, nedkjøling) - Mentale reaksjoner - Død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Klare regler ift. ferdsel - Kunnskap om skred – godkjente turledere/instruktører - Kjennskap til bruk av nødvendig utstyr (spade, sonde, evt. skredsøker) 	-

		<ul style="list-style-type: none"> - Gjøre skredvurderinger, vurdere terreng, bratthet i terreng, snøprofiler, organisering av gange, vurdering av vær og vind. - Holde gruppen samlet når dårlig/ingen sikt kombineres med bratt terreng eller område med mye snøskavler - Ikke bevege seg inn i områder som vurderes som rasfarlige. 	
Snøblind	<ul style="list-style-type: none"> - Såre øyne - Klarer ikke gjennomføre turen 	<ul style="list-style-type: none"> - Solbriller med gode glass og "skyggelapper" 	-
Regulerte vann	<ul style="list-style-type: none"> - Fallskader 	<ul style="list-style-type: none"> - Gjennomgå kart nøye - Undersøkelser med lokale myndigheter 	-