

DNT RINGERIKE

RISIKOVURDERING ”DAGSTUR”

Med dagstur menes: Turen varer 1-12 timer. Terrenget er ikke spesielt krevende, men kan gå både i merkede og umerkede løyper/stier.
Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene og ha tilstrekkelig kunnskap om generell førstehjelp. Skjemaet er ment som en hjelp i risikoarbeidet, men som turleder må du også tenke gjennom andre mulige risikomoment på din tur.

Tur: _____ Dato: _____ Turleder: _____	Hvis ulykken er ute: 110 BRANN 112 POLITI 113 AMBULANSE Hva gjør du: <ul style="list-style-type: none"> • Sikre • Varsle • Hjelp 	Disse varsles ved ulykker: Fungerende daglig leder: Ellen Næsje, 95 24 06 07 Styreleder: Tom-Erik Bakkely-Aasheim, 409 17 812 nestleder styret: Mons-Ivar Mjelde, 404 54 938 Varsling av pårørende er politiets/sykehusets oppgave ved dødsfall og personskaade. Turleder <u>skal</u> kommunisere med daglig leder/styreleder/nestleder <u>før</u> kontakt og uttalelser til media om det inntrufne. Daglig leder/styreleder/nestleder holder kontakt med media og berørte.	Hovedregler ved ulykker: <ul style="list-style-type: none"> • Vurder din egen og gruppas sikkerhet • Varsle 113 • Utøv førstehjelp • Ta ledelsen • Få oversikt over situasjonen • Ivareta gruppa • Varsle leder(e) i medlemsforening.
---	--	---	---

Risikomoment	Hvor/ hva kan skje?	Tiltak for å forhindre uhell	Aktuelt på min tur? Kommentarer
Deltakere i dårlig form/ujevn form	<ul style="list-style-type: none"> - Klarer ikke å gjennomføre turen - Sinker hele gruppa - Vanskelig å holde gruppa samlet 	<ul style="list-style-type: none"> - God informasjon om dagens tur - Vurdere om deltagerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres enklere/kortere - En avpasser farten foran og bak - Avtale stoppesteder hvor hele gruppen samles - Vurdere om deltagerne må nektes å delta på turen/avbryte turen. 	

Dårlig bekledning/utstyr	<ul style="list-style-type: none"> - Forfrysninger - Problemer med å gjennomføre turen 	<ul style="list-style-type: none"> - God informasjon før turen - Vurdere om deltagerne må nektes å delta på turen/avbryte turen 	
Glatte partier på svaberg, rullesteiner etc.	<ul style="list-style-type: none"> - Brudd - Død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon 	
Kryssing av bekker/elver	<ul style="list-style-type: none"> - Utglidning - Drukning - Nedkjøling 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om krevende partier - Bruk av tau 	
Gjerder, piggtråd/elektrisk	<ul style="list-style-type: none"> - Sår og riftskader 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Felles passering av stedene 	
Fare for snø eller is	<ul style="list-style-type: none"> - På turen - Utglidning - Fall, brudd, død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Tau 	
Opp/nedstigning med løs stein/ur	<ul style="list-style-type: none"> - Løse steiner treffer deltagerne - Brudd - Død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon 	
Flåttbitt	<ul style="list-style-type: none"> - Allergisk reaksjon - Alvorlige senvirkninger 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon 	
Ikke tilgang til drikke underveis	<ul style="list-style-type: none"> - Uttøking/slapphet 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Påse at alle fyller flere flasker med vann før avgang 	
Ikke mobildekning	<ul style="list-style-type: none"> - Underveis på turen 	<ul style="list-style-type: none"> - Kunnskap om nødvendig førstehjelp 	
Fare for mørke	<ul style="list-style-type: none"> - Underveis p.g.a. uforutsette hendelser 	<ul style="list-style-type: none"> - Informere om turen - Ta med viktige tlf.nr. 	
Problem med utstyr (ski, staver)	<ul style="list-style-type: none"> - Underveis p.g.a. uforutsette hendelser 	<ul style="list-style-type: none"> - Ha med nødvendig reparasjonsutstyr 	

For turer utenom oppmerket sti: Er grunneier kontaktet? (Spesielt viktig hvis deler av turen går i innmark)

Dato: **Underskrift turlleder:**

Skjemaet returneres Ellen Næsje (ellen.naesje@dnt.no) sammen med utfylt skjema for deltagerne og tidsbruk snarest etter turen er gjennomført.