

RISIKOVURDERING

RISIKOVURDERING - BARNAS TURLAG

Gjelder dagsturer og overnattingsturer som går i regi av Barnas Turlag.

Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene og ha tilstrekkelig kunnskap om generelle førstehjelp. Skjemaet er ment som en hjelp i risikoarbeidet, men som turleder må du også tenke gjennom andre mulige risikomoment på din tur.

Sørg for å notere ned tlf. til nærmeste pårørende for hver enkelt turdeltager.

Tur nr.

Tittel på tur

Turleder

RISIKOMOMENT	HVOR/HVA KAN SKJE?	TILTAK	AKTUELT PÅ MIN TUR?
Deltakere i dårlig form/ujevn form	<ul style="list-style-type: none">♦ Klarer ikke å gjennomføre turen.♦ Sinkler hele gruppa.♦ Vanskelig å holde gruppa samlet.	<ul style="list-style-type: none">♦ God informasjon om dagens tur.♦ Vurdere om deltakere er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres enklere/kortere.♦ En avpasser farten foran og bak.♦ Avtale stoppesteder hvor hele gruppa samles.	
Fare for snø eller is	<ul style="list-style-type: none">♦ På turen♦ Utglidning♦ Fall, brudd, død	<ul style="list-style-type: none">♦ Informasjon♦ Tau	
Spesielt krevende terreng å orientere seg i	<ul style="list-style-type: none">♦ Finner ikke frem	<ul style="list-style-type: none">♦ Kunnskap om kart/kompass♦ Hole gruppa samlet	
Krevende elvekryssing	<ul style="list-style-type: none">♦ Utglidning♦ Drukning♦ Nedkjøling	<ul style="list-style-type: none">♦ Informasjon om krevende partier.♦ Bruk av tau.♦ Foreldre passer egne barn.	
Bratte oppstigninger med fare for løse steiner	<ul style="list-style-type: none">♦ Løse steiner treffer deltakere♦ Brudd♦ Død	<ul style="list-style-type: none">♦ Informasjon♦ Felles passering av stedene	
Ikke tilgang til vann underveis	<ul style="list-style-type: none">♦ Uttørking/slapphet	<ul style="list-style-type: none">♦ Informasjon♦ Påse at alle fyller flere flasker med drikke før avgang.	
Fare for mørke	<ul style="list-style-type: none">♦ Underveis pga. uforutsette ting	<ul style="list-style-type: none">♦ Informasjon♦ Ta med reiseplan, tlf.nr. til neste hytte/ankomststed.	

RISIKOVURDERING

RISIKOMOMENT	HVOR/HVA KAN SKJE?	TILTAK	AKTUELT PÅ MIN TUR?
Knapt med tid i forhold til å rekke buss	<ul style="list-style-type: none"> Underveis pga. uforutsette ting 	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon Ta med reiseplan, viktige tlf.nr. 	
Brann på hytta/i tilknytning til matlaging	<ul style="list-style-type: none"> Underveis pga. uforutsette ting 	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon Les instruksene på hytta Kontroller røykvarsler på hytta. 	
Bruk av primus/gass	<ul style="list-style-type: none"> Brannskader Gasslekkasje Oksygenmangel Død 	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon og opplæring i riktig bruk. Barn skal ikke bruke primus uten at det er voksne tilstede. Skru av apparater når de ikke er i bruk. 	
Dårlig mobildekning/ikke nødsender på hytta	<ul style="list-style-type: none"> Underveis på turen 	<ul style="list-style-type: none"> Kunnskap om førstehjelp. 	
Klatring	<ul style="list-style-type: none"> Fall fra toppen Utglidning ved klatring Skrubbsår Brudd Død 	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon/klare regler Forbud mot å oppholde seg på toppen. Foreldre passer egne barn Godkjente instruktører. 	
Snøblind	<ul style="list-style-type: none"> Såre øyne 	<ul style="list-style-type: none"> Solbriller med gode glass og "skyggelapper". 	
Solbrenthet	<ul style="list-style-type: none"> Sår hud Feber/dårlig allmenntilstand 	<ul style="list-style-type: none"> Fornuftig bruk av solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor. 	
Flåttbitt	<ul style="list-style-type: none"> Allergisk reaksjon Alvorlige senvirkninger 	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon: Spesielt ved aktiviteter i skogen. 	
Gnagsår	<ul style="list-style-type: none"> Store vonde gnagsår underveis. Orker ikke gå lenger 	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon. Bruke sportstape med en gang man kjenner noe. Ta med compeed. 	
Kniv/kuttskader	<ul style="list-style-type: none"> Blødninger Sår 	<ul style="list-style-type: none"> God informasjon om knivvett. Klare regler ift. bruk av kniv. Ha plaster/strips i lomma. 	
Kniv/kuttskader	<ul style="list-style-type: none"> Blødninger Sår 	<ul style="list-style-type: none"> God informasjon om knivvett. Klare regler ift. bruk av kniv. Ha plaster/strips i lomma. 	
Bål og grill	<ul style="list-style-type: none"> Brannskader Gnist-brannskader ved opptenning 	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon om fornuftig adferd ved bålet. Foreldre ansvarlig for egne barn. 	

RISIKOVURDERING

RISIKOMOMENT	HVOR/HVA KAN SKJE?	TILTAK	AKTUELT PÅ MIN TUR?
Matforgiftning	<ul style="list-style-type: none">♦ Allergisk reaksjon♦ Oppkast eller magesyke	<ul style="list-style-type: none">♦ Informasjon om renslighet♦ Sørg for at drikkevannet er av god kvalitet.	
Kano, fiske og bading	<ul style="list-style-type: none">♦ Nedkjøling♦ Drukning	<ul style="list-style-type: none">♦ Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en leder eller foreldre.♦ Informasjon♦ Foreldre ansvar for egne barn.	
Allergi i forhold til dyr	<ul style="list-style-type: none">♦ Besøk av dyr♦ Hund er med på tur	<ul style="list-style-type: none">♦ Informasjon♦ Foreldre sørger for tabletter til egne barn.	
Annet?			

Skjemaet returneres daglig leder sammen med utfylt skjema for deltakere og tidsbruk snarest etter turen er gjennomført.

JEG HAR LEST IGJENNOM RISIKOVURDERINGEN

Dato

Underskrift turlleder

Med forbehold om endringer.
Gjeldende fra 01.07.2019 - Revidert 01.07.2019