

# BEREDSKAPSPLAN

## BEREDSKAPSPLAN

Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene og ha tilstrekkelig kunnskap om generelle førstehjelp. Skjemaet er ment som en hjelp i risikoarbeidet, men som turleder må du også tenke gjennom andre mulige risikomoment på din tur.

### HVIS ULYKKEN ER UTE:

**110**  
BRANN

**112**  
POLITI

**113**  
AMBULANSE

### HVA GJØR DU:

**SIKRE**

- ♦ Vurder egen og andres sikkerhet
- ♦ Få oversikt over situasjonen

**VARSLE**

- ♦ Varsle 113
- ♦ Varsle leder(e) i DNT Ringerike

**HJELPE**

- ♦ Gi livreddende førstehjelp
- ♦ Ta ledelsen og ivareta gruppa

### DISSE VARSLES VED ULYKKER:

**DAGLIG LEDER**  
VIBEKE  
TJØM  
926 64 825

**STYRELEDER**  
TOM-ERIK  
BAKKELY AASHEIM  
409 17 812

- ♦ Varsling av pårørende er politiets/sykehusets oppgave ved dødsfall og personskaide.
- ♦ Turleder skal kommunisere med styreleder/daglig leder før kontakt og uttalelser til media om det inntrufne.
- ♦ Styreleder/daglig leder holder kontakt med media og berørte.

Med forbehold om endringer.  
Gjeldende fra 01.07.2019 - Revidert 01.07.2019