

DNT Drammen og Omegn - Gyldenløve Kajakkklubb - Risikovurderingsskjema for kajakturer

Generell informasjon: Turlederen forventes å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Skjemaset her er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Som turleder vil du også måtte tenke gjennom andre mulige risikomoment på din tur. Hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell?

Vi mottar gjerne en tilbakemelding hvis du synes noen risikomomenter er uteglemt eller du har tilføyelser.

Navn på turen:	
Dato:	
Turleder/ere:	



Risikomoment Hva kan skje?	Tiltak for redusere risiko	Relevant for min tur	Turlederens egne vurderinger og kommentarer
Den påmeldte har ikke nødvendige ferdigheter.	Turen må beskrives klart i invitasjonen - Rute/ Lengde / Farvann / Forhold / Tid. Kommuniser nødvendige ferdigheter, fysisk form og gradering av turen til deltakerne. For alle turer fordrer at deltakeren kan utføre egen- og kammeratredning. Ved lengre turer med overnatting ta gjerne en forhåndsamling med deltakerne. Deltakere uten nødvendige ferdigheter kan ikke delta. Gi individuell beskjed til den det gjelder.		
Deltakeren takler ikke turen eller blir syk.	Ta med taeline/er som er tilgjengelige ved behov for slep av deltaker. Identifiser steder hvor deltakeren kan gå i land og turen eventuelt kan avbrytes.		
Kajakk og utstyr fungerer ikke som det skal	Gjennomfør sjekk av utstyr: pedaler, skjeg, spruttrekk og tørrdrakt før turen starter. Ta med reservereåre og Gaffatape		
Turdeltaker/e følger ikke turlederens beskjeder	Gå alltid gjennom ruta og rutinene med deltakerne på/ved land før turen starter, SHEETS Referanse dokumentasjon: På tur med kajakkklubben.		
Uventet og plutselig værromslag	Sjekk Kystvarslet, vind og bølgehøyde før turen og underveis på lengre ture (Forutsatt dekning) Gå i land og søk ly om nødvendig / Gå alltid i land ved tordenvær. Ta med tøyskift i en vanntettpose og regntøy / Be deltakerne gjøre det samme.		
Behov for førstehjelp og forbyggende tiltak knyttet til brann			
Ved behov for annen helsehjelp Ring 116 117 for kontakt med legvakten i området du er			
Kutt / Risp / Sår / Slagskade / Gnagsår	Ta med førstehjelpsutstyr / Turledersettet / Sett deg inn i bruken av innholdet.		
Dehydrering, utmattelse og tap av energi	Ta med drikke / Reserveflaske med vann / Nøtter og sjokolade.		
Eksposering for sterk sol	Ta alltid med en ekstra flaske solkrem for unngå forbrenninger.		
Alvorlig helsevikt Ved hendelser Ring 113 / Start livreddende førstehjelp			
Hjertesvikt / Slag / Pustebesvær/ Bevisstløshet	Ta med mobiltelefon i vanntett pose / Last ned 113 appen.		
Hypotermi / Nedkjølt / Sterkt nedkjølt	Sett deg inn i rutiner og tiltak ved førstehjelp beskrevet i Turlederens beredskapsplan. Ta med pakkpose med tøyskift / Varmt tøy / Ta med fjellduk eller Jervenduk.		
Skulder ut av ledd	Sjekk deltakernes kompetanse og tilgjengelige ressurser du har innen førstehjelp (HLR).		
Brannskader	Ta med førstehjelpsutstyr / Turledersettet / Sett deg inn i bruken av innholdet.		
Brann Ved Brann Ring 110			
Generelt	Sett deg inn i rutiner og tiltak ved brann beskrevet i Turlederens beredskapsplan.		
Hytte	Les branninstruks for hytta/huset hvor dere skal overnatte og orienter deltakerne. Identifiser rømningsveier og plassering av brannslukningsapparater.		
Telt	Vær forsiktig ved bruk av primus og stormkjøkken. Bruk alltid dette ute og ikke inne i teltet. Ikke oppbevar gassbokser inne i teltet / Gass er tyngre enn luft og synker ned mot gulvet.		
Skog og lyng	Følge reglene for bål brenning / Praktiser sporløs ferdsel / Respekter regler om bålforbud. Ha eventuelt slokkevann klart til bruk.		