# Et bilde som inneholder tekst Automatisk generert beskrivelse

# Risikovurdering fellesturer og kurs – NTT

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Turnummer** | **Turnavn** | **Ansvarlig turleder:** | **Dato** |

**Til informasjon:**

Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Skjemaet her er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Skjemaet er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur; hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. Vi mottar gjerne en tilbakemelding hvis du synes noen risikomomenter er uteglemt eller du har tilføyelser. Send dette til [ntt@dnt.no](mailto:ntt@dnt.no).

Skjema for risikovurdering av fellesturer er nytt fra og med i år og gjennomføres i hht krav i Produktkontroll loven, med tilhørende internkontrollforskrift.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Risikomoment | Hva kan skje? Hvor? | Tiltak for å forhindre uhell | Aktuelt på min tur?  Kommentarer |
| ***GENERELLE RISIKOMOMENTER*** | | | |
| Deltakere i dårlig form/ujevn form | * Klarer ikke å gjennomføre turen * Sinker hele gruppa * Vanskelig å holde gruppa samlet | * God informasjon om dagens tur * Informasjon om pakking av sekk * Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere * En avpasser fart foran og en bak * Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles |  |
| Gnagsår | * Orker ikke gå lenger * Sinker gruppa | * Informasjon * Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før |  |
| Solbrenthet | * Sår hud * Feber/dårlig allmenn tilstand | * Fornuftig bruk av solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor * Tildekking av utsatte hudpartier |  |
| Bruk av primus/gass | * Brannskader * Gasslekkasje * Oksygenmangel * Død | * Informasjon og opplæring i riktig bruk. * Skru av apparater når de ikke brukes |  |
| Matforgiftning | * Allergisk reaksjon * Oppkast, magesyke * Kan ikke gå videre | * Informasjon om renslighet * Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet |  |
| Ikke tilgang til drikke underveis | * Uttørking /slapphet | * Informasjon * Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise * Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll |  |
| Fare for mørke | * Kommer ikke fram til hytta * Skaper angst, uro, sult | * Sørge for tidligere turavgang * Informere om turen * Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted * Ha med lykt * Nedsette hastighet (ikke stresse) |  |
| Brann på hytta | * Røykforgiftning * Brannskader | * Informasjon * Les instrukser på hyttene |  |
| Flåttbitt | * Allergisk reaksjon * Alvorlige senvirkninger | * Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten * Oppfordre til egensjekk hver kveld * Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett |  |
| Forfrysninger | * Kan ikke gå videre * Sinker gruppe * Nødvendig å grave seg ned | * Informasjon om utstyr * Oppgradering løpende (ekstra/tørre votter/sokker) |  |
| Fare for snø eller is | * På turen * Utglidning * Fall, brudd, død | * Informasjon * Sikkerhetsrutiner |  |
| Fiske, kano, båt, bading | * Nedkjøling * Drukning | * Informasjon/opplæring * Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarlig leder * Ledere med livredningskurs |  |
| Knapt med tid for å rekke transport | * Skader, uhell på grunn av stress | * God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang |  |
| Dårlig mobildekning | * Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell | * Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning |  |
| ***Brevandring – klatring – utsatte partier*** | | | |
| Klatring, brevandring | * Fall fra toppen ? Generelt fall uansett hvor. * Utglidning ved klatring og brevandring * Skrubbsår - infeksjon særlig på bre * Brudd * Klatrefelt * Skader pga. utstyr (stegjern, isøkser) | * Informasjon/klare regler * Forbud mot å oppholde seg på toppen?? * Foreldre passer egne barn * Godkjente instruktører fra NF. |  |
| Krevende elvekryssing | * Utglidning * Drukning * Nedkjøling. * Kuttskader | * Informasjon om krevende partier * Bruk av tau, sokker/sko/tøfler |  |
| Bratte opp- og nedstigninger med fare for løse steiner | * Løse stein treffer mennesker * Utglidning * Skrubbsår * Brudd * Død | * Informasjon * Klare regler ift. ferdsel – jfr. bre, skred, klatring |  |
| ***Vinterturer*** | | | |
| Skredfare | * Skader: brudd, nedkjøling * Mentale reaksjoner * Død | * Kunnskap om skred – godkjente turledere/instruktører * Informasjon * Klare regler ift. ferdsel * Kjennskap til bruk av nødvendig utstyr (spade, sonde, evt. s-m) |  |
| Ødelagt/dårlig skiutstyr | * Kan ikke gå videre * Sinker gruppen * Tar lang tid | * Ha med ekstrautstyr * Informasjon om å utvise forsiktighet i bratt lende |  |
| Snøblind | * Såre øyne * Kan ikke gå videre | * Solbriller med gode glass og ”skyggelapper” |  |
| Regulerte vann | * Fallskader | * Gjennomgå kart nøye * Undersøk med lokale myndigheter |  |