



# TINDERANGLER

Medlemsblad for DNT Valdres  
Nr. 1 – 2023 – Årgang 42



DNT Valdres





# TINDERANGLER

DNT Valdres



MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 42 Mars 2023

Heimeside: [www.dntvaldres.no](http://www.dntvaldres.no)

Redaktør: Tor Harald Skogheim  
Tlf./mail: 996 90 793 / [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)  
Layout: Kjell Ivar Andersen  
Forenings-epost: [valdres@turistforeningen.no](mailto:valdres@turistforeningen.no)  
Barnas Turlag: [barnasturlag@dntvaldres.no](mailto:barnasturlag@dntvaldres.no)  
DNT Ung: [ung@dntvaldres.no](mailto:ung@dntvaldres.no)

Trykk: Aksell AS

Forside: Øverst i Langedalen, mot Galdeberg. Foto: Tor Harald Skogheim

## INNHold:

- 4 Leder: 40 år med fellesturar i Valdres
- 6 Årsmøte 20. mars. Bildeforedrag om Saltmannvegen over Filefjell
- 8 Turer/aktiviteter november 2022 – februar 2023
- 11 Kurs i 2023
- 14 Aktivitetsprogram hovedlaget, omtale av turer
- 32 Midtark med Aktivitetsoversikt for alle grupper – napp ut!
- 40 Aktivitetsprogram Barnas Turlag, med omtaler
- 42 Aktivitetsprogram DNT Ung, med omtaler
- 50 Aktivitetsprogram seniorgruppa, med omtaler
- 60 Aktivitetsprogram Vang Turlag
- 62 Om «Kremtoppjakten 2023»

**Valdres - rett i koppen**

DNT-pris  
**Kr 270,-**

Alle DNT-medlemmer får 10% avslag  
Kan kjøpes hos Sporten i Bagn eller  
hos Valdres Natur- og Kulturpark  
Skrautvålsvegen 77, Fagernes  
(Ikke-medlemmer 299,-)

## STOFF til Tinderangler

Alltid fint med bidrag, helst med bilder (som egne filer, med god oppløsning).  
Frist: 1. september 2023 til: [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)

## 40 år med fellesturar i Valdres

DNT Valdres feira 10-årsjubileum i 2021, men då hadde forløparen, Valdres Tur- og Fjellsportlag (VTFL), alt eksistert og arrangert fellesturar i nesten 30 år. Laget vart stifta i 1982, og kunne altså ha feira 40 år i fjor. Dette vart markert under haustmøtet i DNT Valdres i november, med bildeforedrag ved underteikna – som var med frå starten, då som styret sin kontaktperson i Øystre Slidre.

Det var innflyttarar som starta Fjellsportlaget, som det helst vart kalla. Fred Kuyper, eigentleg frå Nederland, var leiar i ti år. Med i styret dei fyrste åra var kona, Anita Jarfonn frå Oslo samt lærarane Erik W. Thommessen frå Oslo og Glenn Voytovich, eigentleg frå USA. Kontaktpersonar var det i kvar kommune.

Alt fyrste vinteren vart «Fjelltoppkarusellen» ein suksess. På fjelltoppar som Skaget, Mugnetind og Kalvehøgda sette vi ut treskilt med kodebokstavar, ein slag rebus som vart til ein boktittel. Dette var 20 år før dei fyrste kommunane begynte med sommar-turopplegga sine, som har blitt så populære. Aktiviteten elles i Fjellsportlaget var allsidig, med korte og lengre turar både sommar og vinter. Til dømes var det vinterturar med overnatting, bla. på DNT-hyttene Sulebu, Storeskag, Haldorbu, Skriurusten, Tomashelleren og Yksndalsbu. Fleire av desse var familieturar, så lenge vi mest aktive hadde ungar i høveleg alder.

Vårskiturar på brear og tindar slo an blant mange medlemmer. Sognefjellhytta og Leirvassbu var base fleire gonger, det var også turar på Hestbrepiggane, Dovrefjell/Snøhetta og ved Turtagrø/Ringsbreen samt ved meir heimlege Sulebu og Slettningsbu. I 1993 gjekk ein gjeng frå laget «Josten på langs», og i 2007, då laget runda 25 år, vart det endeleg alvor av skitur over Folgefonna.

På sommarføre var toppturar til 2000-metertindane veldig populære i nesten alle år. I starten i området mellom Bygdin og Gjende, ofte med Torfinnsbu som base. Den faste helgesamlinga midt i august vart lagt til blant anna Leirvassbu, Krossbu, Spiterstulen, Rondvassbu, Glitterheim, Ringsdalen og Sota. Ofte med 15 – 20 deltakarar. Både telt og hytter vart brukt, og mange tindar besøkt.

Dagsturar til Falketind, Uranostinden, Torfinnstinden og andre stortoppar var også årvisse ein periode. Det var elles guida turar til Rasletind og Galdhøpiggen på 90-talet, i samarbeid med Valdres Turistkontor og Regionrådet i Valdres. Men også ei lang rekkje lågare toppar i og utanfor Valdres fekk besøk, som Mellane, Bjørgovarden, Gravfjellet, Spåtind, Knutshøe og Heidalsmuen.

Frå 1999, då Dagny Hovi starta på sine ti år som leiar, inviterte laget til fleire ettermiddagsturar i løpet av sommaren/hausten. Fyrste året var dei seks vardetoppene i Valdres turmål, og 50 – 100 vart med kvar gong, heilt enormt! Seinare varierte turdeltakinga frå 2 til 20, men uansett mange fine turar.

Kurs var viktige i Fjellsportlaget. Alt i 1983 var det både bre- og klatrekurs samt kurs i isklatring. På 90-talet vart det halde 8 innføringskurs i fjellklatring, alle i



*Ved Stiftsstøtta på Filefjell, på tur med Fjellsportlaget i 2007. Foto: THS*

Flaggberget på Leira. Tomas Adam og Svein Helge Skinnnes var instruktørar. Svein Helge hadde desse åra 6 brekurs på Sognefjellet, han var elles leiar i 5 år.

Medlemstalet i Fjellsportlaget kom aldri høgare enn rundt 150, men dette var familiemedlemskap. Ein god gjeng var veldig aktive, og på medlemsmøta som var fast innslag 2 – 3 gonger årleg, var det i alle år 15 – 35 frammøtte. Dei fekk blant anna med seg spanande bildeforedrag frå varierte turar i inn- og utland. Fred Kuyper og veteranen Olav Skattebu vart tidleg æresmedlemmer i laget, i jubileumsåret 2007 vart også Marit Nyhagen og Erik W. Thommessen heidra.

Medlemsbladet fekk alt hausten 1982 namnet Tinderangler. Det var i fleire år eit kort informasjonsskriv, etter kvart eit hefte på opptil 24 sider fire gonger årleg. All jobb med innhald, kopiering og utdeling vart gjort av dei fem i styret. Etter overgangen til DNT Valdres i 2011 auka medlemstalet kraftig, og bladet blir sendt til trykking. I ti år har det vore to årlege nummer på 64 sider. Men viktigast av alt: No er nesten alt stoffet, både før og etter turane, skrive av dei mange ivrige turleiarane våre, noko som har gjort redaktørjobben langt lettare.

**Tor Harald Skogheim**  
styremedlem i DNT Valdres – og bladredaktør i 33 år



Markeringsvarde på Vardhovdflænane med dei store retningsvardane Svarteknippa og Suletinden i bakgrunnen. Foto: Ragnar Eltun

## ÅRSMØTE

Mandag 20. mars kl 18.00

I auditoriet ved Valdres vidaregåande skule

### PROGRAM:

- Åpning/innledning
- Årsmøtesaker (se sakliste under)
- **Saltmannvegen og andre gamle ferdselsveggar over Filefjell:**  
**Bildeforedrag ved Ragnar Eltun**
- Enkel bevertning og fjellprat

### Sakliste:

1. Åpning/konstituering
  - Godkjenne innkalling og sakliste
  - Velge møteleder og referent
  - Velge to til å underskrive protokollen
2. Årsmelding for 2022
3. Regnskap for 2022
4. Arbeidsprogram og budsjett for 2022
5. Valg

**VEL MØTT!**



Varde på Svarteknippa, mot Suletinden.  
Foto: Ragnar Eltun

### Om salt- og sildemannveggar

Dette var første generasjon ferdselsveggar mellom Aust- og Vestlandet, og går attende til tida for første busetnaden i fjellbygdene. Dette var veggar/reksler der innlandsbuarane kunne fara på den mest lettvinde, trygge og raskaste måten for å skaffe seg livsnødvendige varer som salt og sild frå kystbygdene. Då i byte med t. d. reinskinn, horn, pelsvarer og jarn. Vegane gjekk fjell-leis, og var beinveggar eigna for hestetransport. Turane gjekk helst på ettersommaren når det var turrast, og folk gjekk gjerne i følge.

I foredraget vil eg fortelja nærare om Saltmannvegen som gjekk frå Fossheim i Vestre Slidre, på nordsida av Syndis-vatna til Vang. Derifrå opp Skakadalen og over Filefjell til Valdresdalen, der det bar vidare til Seltun i Lærdal.

**Ragnar Eltun**

### Styre for 2023 - framlegg frå valnemnda

Leiar	Merethe Lundene	attval for 1 år
Nestleiar	Anne Reidun Tvenge	ikkje på val
Styremedlem/redaktør	Tor Harald Skogheim	ikkje på val
Styremedlem/kasserer	Steinar Kvåle	ikkje på val
Styremedlem/web-facebook	Jørgen Wangensteen	attval for 2 år
Styremedlem/turkoordinatør	Torkjell Haugen	attval for 2 år
Styremedlem	Guri Oline Iversen	attval for 2 år
Styremedlem	Björg Olimb	ny for 2 år
Vara til styret	Mads Wangensten	attval for 2 år
Vara til styret	Svein Helge Skinnes	ikkje på val
Revisor	Kim Tronrud	attval?

Valnemnda er: Aud Bakken, Reidun Irene Espeseth og Bjørn Vegard Johnsen

## Turer/aktiviteter november 2022 – februar 2023



### Lave skuldre på Nøsen Yoga og fjellhotell 25. - 27. november

Vi var 12 som trosset vinterkledd veier og møttes på Nøsen siste helgen i november. Mye latter og god stemning, og nye vennskapsbånd ble knyttet. Planlagte turer til Grønnsennknippa og Jaslangen måtte, på grunn av snø, byttes ut med fottur langs veien, eller på ski i selvlagde løyper denne helgen. For mange ble det sesongens første skitur. Yogaøktene var rolige og meditative, med masse levende lys, og varme på peisen. Det var en fornøyd gjeng, med lave skuldre, som reiste hjem søndag, etter en helg i vintervakre Valdres.

Linda Wickstrøm



*Klare for nedfart, etter å ha sjekket skredfaren. Foto: Eirik Horverat*

### Skredkurs alpint på Filefjell 27. – 29. januar

Fulltregnet kurs (seks deltagere), med instruktør Even Berntsen fra Der/Ute. Først var det teoridel, så ut i det brattere terrenget på Filefjell. Her ble det tatt spadeprøver, vurdert snøkonsistens og lagdeling samt fokus på trygge veivalg. Turen ned i gode snøforhold var som en drøm for enhver toppturentusiast, og tilbakemeldingene på kurset var strålende – blant annet terningkast seks!

Torkjell Haugen

### Trugetur til Hanakne med seniorgruppa 24. januar

Hanakneberget ligg rett opp for øvrebygda i Rogne, og frå gapahuken her oppe er det vid utsikt. Langetjedn var eigentleg turmål, men grunna mykje og laus snø vart turen lagt om, og gjekk i god og fast trasé til Hanakne. Mildvêr siste døgnet ga litt klabbning under trugane, men turen gjekk likevel fint med seks personar og to hundar. Turstart var frå nordre delen av skiferbrotet i Rogne, og bratt opp lia til over Kalvedalslina. Høgaste punktet er over 900 m.o.h. Framme ved Hanakne vart det god matpause med utsikt frå gapahuken. Hans Christian Bråthen, ein av entusiastane for trugetrasear i området, var kjentmann på turen. Han fortalte mykje om skiferdrifta og om naturen rundt. Takk til han!

Bjørn Vegard Johnsen

### Måneskinnstur med seniorgruppa 6. februar

Vi var tre damer som møtte opp og ble enige om å gå til Løyntjern, og derfra videre til Nystølen. Der hadde vi en kort pause med litt varmt å drikke. Månen var stor og fin hele tiden, og det var kun noen få minusgrader. Helt fantastisk fin tur, med Kari Borgny som turlleder.

Ester Christensen



*Foto: Geir Helge Skattebo*

### Isbading i Strandefjorden med DNT Ung 15. februar

Under vinterfesten på Fagernes var det isbading for ungdom. Bjørn Nythun hadde ordnet råk, og DNT stod for sikkerheten. Mange fikk prøve en dukkert i vann som målte bare 2 – 3 grader, godt sikret ved hjelp av klatresele med tau i. Etterpå ventet et godt oppvarmet telt på isen – før turen gikk til Scandic Valdres for velfortjent pizza.

### Skitur i Aurdalsåsen med seniorgruppa 18. februar

Turstart var frå Kivosen, og 7 deltakarar (og ein hund) vart med. Grunna varsel om hard vind la vi det meste av turen nede i skogen, og fekk strålande vêr og nyoppkøyrde løyper. Vi starta i jamn stigning opp gjennom skogen, så i idyllisk småkupert terreng. Fyrste matpause var på Ølslykkja, som ei tid var ein av stølane til prestegarden i Aurdal. Etterpå gjekk vi ned mot Ølslykkja i Etnedal og opp mot Vesle Stiklingen, og kom etter kvart inn att på løypa vi kom frå. Etter ny matpause tok vi hovudløypa tilbake til Kivosen. Ein fin tur på 15 km.

**Bjørn Vegard Johnsen**



*Ved Ølslykkja. Foto: Bjørn Vegard Johnsen*

### Skitur i Aurdalsåsen under Hemsingfestivalen 25. februar

I samarbeid med festivalen ga vi tilbod om ein lett skitur på 6 - 7 km før konserten i fjellkyrkja litt seinare på dagen. Dei som vart med var veldig godt nøgde med turen og med informasjonen undervegs, både om løypenettet i området, om naturen, om stølsdrift og om turtilbodet til DNT Valdres.

**Bjørn Vegard Johnsen**



*Utsyn mot Binnhovd. Foto: Torkjell Haugen*

## KURS I 2023 (se s. 46 – 48 for kurs i DNT Ung)



### Vinterfest i Fagernes med Barnas Turlag 19. februar

En strålende dag på isen på Strandefjorden, da Barnas turlag var med under Vinterfesten i Fagernes. Vi hadde akebakke, Turtippen (quiz-løype) og ikke minst fastelavnsboller og saft til alle som kom innom.

**Ina Syversen**



*Kursdeltakere i arbeid langs «Stølsruta i Valdres», Midtre Syndin bak. Foto: THS*

### 24.06 og 25.06 Merke- og vardekurs (gratis)

Dugnadsarbeid er trivelig! DNT Valdres har stort behov for turglade folk som vil bidra med innsats for å opprettholde vårt allsidige og flotte stinett. Derfor holder vi kurs i merking og vedlikehold av turstier. Kurset er gratis.

Det blir teoridel lørdag formiddag, og praktisk arbeid resten av dagen samt på søndag. Kursdeltakerne dekker selv reise til/fra. Avtal evt. samkjøring med hverandre når deltakerlisten er sendt ut.

Kurset holdes i Valdres, med teoridel innendørs og praksis på en av våre ruter. Sted avgjøres etter en befaring til våren, når behov for vedlikehold er avklart. Utstyr til klipping, merking og utbedring av sti holdes av DNT Valdres.

Eget utstyr: Skrivesaker, dagstursekk, mat, termos samt klær og fottøy for praktisk arbeid i felten (merking, vardebygging).

Mer informasjon blir sendt til de påmeldte i juni.

Oppmøte: kl 10 på lørdag, sted avklares. Slutt kl 16 hver dag.

Påmeldingsfrist: 18. juni

*Kursleder: Torkjell Haugen      928 98 598      torkjell.haugen@dnt.no*

### **01.07 og 02.07 Grunnkurs kajakk – åpent for alle**

Kurset passer for deg som ikke har padlet kajakk før, og for deg som har noe padleerfaring eller som har tatt introduksjonskurs tidligere.

Gratis for medlemmer i DNT Valdres, øvrige kr 1000.

Oppmøte/varighet: På Fagernes Camping kl 9 - 17 begge dager. Vi satser på padletur begge dagene, og spiser lunsj på turen.

Påmeldingsfrist: 25. juni (digital, med betaling). Minst 6 og maks 12 deltakere.

Innhold: På kurset lærer du padleteknikk og grunnleggende bruk av kajakk og utstyr (åre, trekk og vest), enkle sikkerhetsrutiner og effektiv manøvrering av kajakk. Redninger er også med, både kameratredning og egenredning, hvis uhellet skulle være ute. Grunnkurs kajakk inngår i våttkortstigen til Norges padleforbund og du får våttkort etter kurset.

Utstyr: Du trenger kajakk, åre, vest og spruttrekk. Det er en stor fordel å ha eget utstyr, men DNT Valdres har også kajaker, årer, spruttrekk og vester som kan lånes ut, si ifra ved påmelding (kan legges inn i tekstfelt ved elektronisk påmelding). Råd om bekledning og annen informasjon vil bli sendt ut etter at påmeldingsfristen har gått ut.

Instruktører: Per Morten Hareide (913 32 016) og Ellen Persvold (990 31 511).

Sikkerhet: I hovedsak har hver enkelt deltager ansvar for sin egen sikkerhet, og ferdsel på vannet kan medføre økt risiko. Her har vi med oss to meget dyktige instruktører som vil sørge for at sikkerheten under kurset blir ivaretatt på best mulig måte, slik at hver enkelt føler seg trygg og opplever læring og mestring.

*Spørsmål: Kontakt Torkjell Haugen: torkjell.haugen@dnt.no*



*Instruksjon i teknikk før prøving på vannet. Foto: Merethe Lundene*

### **12.08 og 13.08 Teknikkurs kajakk – Pardis og Ølsjøen**

Flere i DNT Valdres har tatt grunnkurset HAV i våttkortstigen til Norges padleforbund, og er da kvalifiserte for neste trinn i våttkortstigen. Derfor tilbyr vi nå et teknikkurs i løpet av en helg i det vakre området Pardisfjorden - Ølsjøen i Tisleidalen. Organiseres som en overnattingstur, med digitalt møte i forkant.

Krav til deltagelse: Våttkort med fullført grunnkurs HAV.

Gratis for medlemmer i DNT Valdres, øvrige kr 1000.

Påmeldingsfrist: 30. juli (digitalt, med evt. betaling).

Oppmøte/varighet: Lørdag kl 9, ved Merket kurscenter i Tisleidalen. Kurs og padling, rigging av teltplass. Søndag: Kurs og turpadling kl 9 – 16.

Kurset er på 16 timer. Overnatting blir i medbrakte telt, vi får da også øvelse med pakking av kajakk for tur. På den digitale samlinga i forkant blir vi enige om organisering av fellesmåltid, utstyrsavklaringer og annet. DNT Valdres har noen telt og kokeutstyr som kan lånes, meld behov ved påmelding (i tekstfeltet).

Krav til utstyr: Havkajakk, vest, spruttrekk, åre, 10-15 m taeline for havkajakk (DNT Valdres har noen til utlån), hjelm (sykkelhjelmer er ok), førstehjelpsutstyr. Vi anbefaler dessuten hel tørrdrakt siden det blir øvelser også nedi vannet.

Om sikkerhet: Se forrige side, under kurset 01.07 – 02.07, eller omtalen på nett.

*Ved spørsmål: Kontakt Torkjell Haugen: torkjell.haugen@dnt.no*

# Aktivitetsprogram 2023 - HOVEDLAGET

• Noen beskrivelser er kortet litt ned, se evt. full versjon på [dntvaldres.no](http://dntvaldres.no)

## 11.03 Lunsj-tur til Grønsenn

En lett skitur utenfor oppkjørte løyper, fra Sørre Trollhovd via Murklie og Grønsennhøgda, og ut på øya der turleder har en fiskebu (2 – 2,5 t å gå inn). Det trengs egnet skiutstyr til å gå utenfor løyper, og du må beherske dette. Ha med sekk med ekstra klær, mat og utstyr for en dagstur i vinterfjellet.

Oppmøte: kl 9 på Sørre Trollhovd, stølen til turleder.

Påmeldingsfrist: 7. mars kl 21

Turleder: Steinar Kvåle 928 91 245 [kvaale.steinar@gmail.com](mailto:kvaale.steinar@gmail.com)



Flott utsyn  
frå Nordre  
Trollåsen.  
Foto: THS

## 19.03 «Yddinrunden» - variert rundtur på 20 km

Vi passerer flere stølar underveis, og har flotte utsyn, mot Skaget og Langsuene, og mot Mellane, Vangsfjella og Jotunheimen.

Med start ved Yddin Fjellstogo i Danebuløypa på sørsida av vatnet Yddi, forbi Yddestølen og Skatrudstølen. Tek så av i løype nordover, og opp mot stølane på Nordre Trollåsen. Her flott og vidt utsyn, mot stølar og vidder, og mot åsar, snille fjell og høge tindar. Vidare mot nordvest, opp til parkeringsplassen på Selstøshøgde. Siste del lett nedover att til Yddin Fjellstogo. 3 - 4 t gåtid.

Oppmøte: kl 10 ved Yddin Fjellstogo. Bygdeveg/stølsveg frå Heggenes (bom).

Påmeldingsfrist: 17. mars

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)



Foto: Anne Reidun Tvenge

## 25.03 Skitur rundt Haugsetfjellet

Fin rundtur på ski i oppkjørte løyper og lettgått terreng i Tisleidalen, delvis i skog og åpent terreng. Turstart ovenfor Bjørkestølen camping, herfra i småskog til Hærvasstølen og idylliske Hærevatnet. Videre mot Huldrastølen og en runde tilbake til Hærvasstølen, og så slakt nedover til parkeringen. Turen har 2-3 litt bratte kneiker, ellers småkupert. Turen er ca. 25 km. Regner ca. 4 t gåtid, avhengig av føreforhold. Med pauser 4,5 - 5 timer. Anbefaler vanlige langrennski. Ta med drikke og niste til en matpause. KART: Fagernes 10049

Oppmøte: kl 10.15 ved Shell Fagernes for samkjøring, eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 22. mars kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 [annereidun@msn.com](mailto:annereidun@msn.com)

## 24.05 Onsdagssnerten: Langs flomstore Leiraelva

Bli med på en fin tur langs Leira-elva og opplev elva på sitt største.

Fra Leira skole går vi forbi speiderhuset og videre ned mot elva. Det er ikke sti helt inntil elva hele veien, men vi går borttil flere steder så vi får se fosser og stryk. Vi tar oss også god tid for å nyte den flotte utsikten. Nesten nede ved renseanlegget finner vi et veldig fint sted og tar pause før vi snur og går samme vei tilbake. Ta med litt niste og drikke. Turen tar ca. 2,5 t inkludert pauser.

Oppmøte: kl 18 ved tidligere Leira skole

Påmeldingsfrist: 23. mai kl 18

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 [est-c@online.no](mailto:est-c@online.no)





*Rester av  
tuftene etter  
torvfabrikken.  
Foto: Anne  
Reidun Tvenge*

#### **07.06 Til Langeberg og torvfabrikken ved Sauhøvda**

Lettgått tur fra Gomobu fjellstue til et av de mest tilgjengelige fjell i Vestre Slidre. Deler av turen går i myrlandt terreng, kan være vått ved mye nedbør. Fra toppen er det flott utsikt i alle retninger. Herfra stier i flere retninger, man kan evt. gå lengre turer. Vi går delvis samme vei tilbake, men vest for Sauhølen svinger vi innom tuftene fra torvfabrikken som lå her tidlig på 1900-tallet.

Turen tar ca. 3 t gåtid, ca. 150 høydemeter. Kart: Norge-serien 10049 Fagernes.

Oppmøte: kl 16.30 ved Shell Fagernes, samkjøring til Gomobu fjellstue (bom).

Påmeldingsfrist: 5. juni kl 20

*Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com*

#### **14.06 Onsdagssnerten: Svarthamar i Røsslend**

Turen starter på vestsiden av Volbufjorden ved sagbruket i Røssvegen. Jevn stigning oppover på skogsbilveg. Etter hvert går det over til sti inn i skogen, før det åpner seg med flott utsikt over Volbufjorden. Vi tar en liten matpause før vi går samme vei tilbake. Turen er ca. 6,5 km t/r.

Oppmøte: kl 17.30 ved Solhaug samfunnshus i Rogne, samkjøring videre.

Påmeldingsfrist: 13. juni kl 19

*Turleder: Kari Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com*



*Foto: Anne-Lise Kvåle*

#### **17.06 Soloppgangstur til Hugakollen**

Årets tur går til Hugakollen (1131 m), og er vi heldige får vi oppleve magien når solen dukker opp over horisonten. Fra toppen fantastisk utsikt mot bl.a. Nørre Syndin, Grindadn, Skutshødn, Vennisfjellet, Slettefjell og Rundemellen. På toppen er det en telemast, og en av de historiske vardene i Valdres. Turen tar ca. 1 t hver vei, så det blir litt god tid på toppen. Regner ca. 3 t på selve turen fra der vi parkerer. Hele turen går på sti, bratt siste delen til toppen.

Oppmøte: Vi starter å gå kl 2 på natta, starttid og -sted avtales ved påmelding.

Påmeldingsfrist: 15. juni

*Turleder: Anne-Lise Kvåle 997 48 131 annedelfti@yahoo.no*

#### **21.06 Onsdagssnerten: Kongevegen over Tonsåsen**

Hyggelig tur langs den «Historiske kongeveien mellom Oslo og Bergen», fra Bruflat sentrum til Tonsbakkadn. Godt tilrettelagt og ca. 9 km.

Turen starter bratt opp fra Bruflat. Vi passerer veien Fjellslina flere ganger før vi kommer inn på god sti i skogen. Fra Breien gard lettgått terreng videre mot Samelstادتjernet. Flere informasjonstavler underveis, og er vi heldige passerer vi fantastiske blomsterenger med ballblom. Siste del av turen går over en lang (våt?) myr, før vi starter på en kort nedstigning til Tonsbakkadn ved rv. 33. Vi regner i alt 3 t med pause. Ta med kveldsmat, myggstift og sko som tåler myr. Turen er enveis, så vi må organisere samkjøring og henting av bil(er) på Bruflat.

Oppmøte: kl 16.15 ved Shell Fagernes

Påmeldingsfrist: 20. juni

*Turleder: Ingeborg Høe 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com*

#### 24.06 Solnedgangstur til Rognslifjellet

Turen starter ved Fiskeløyse på vegen innover mot Vangsjøen. Fin og grei sti i lett stigning opp til Rognslifjellet, som har fantastisk fin utsikt mot tindene i Jotunheimen samt Skaget og Skogshorn. Vi håper å nyte en flott solnedgang. Ta med mat og ekstra klær. Turen kan bli flyttet eller avlyst pga. været.

Oppmøte: ca kl 21.30 ved Solhaug samfunnshus i Rogne, samkjøring videre(bom). Endelig tidspunkt settes to dager før påmeldingsfristen går ut.

Påmeldingsfrist: 22. juni kl 19

Turleder: Kari Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com



Ved de store jettegrytene i Kinn. Foto: Anne Reidun Tvenge

#### 28.06 Onsdagssnerten: Jettegrytene i Kinn, og Makalausfjellet

To perler på en ettermiddag! Turens utgangspunkt er Eidvasstølen i Tisleidalen. På god sti ned til Kinn og videre til de trolske Jettegrytene, eller Jygerlaugitn, på grensa mellom Nord- og Sør-Aurdal. Samme vei tilbake til Eidvasstølen.

Så går vi mot idylliske Makalaussætra og videre opp på Makalausfjellet, 1099 moh. På toppen fantastisk utsikt i alle retninger. Hele gåturen ca. 8,5 km, og tar 3,5 - 4 timer med pauser. Ta med drikke og nistepakke. KART: Fagernes 10049

Oppmøte: kl 16.30 på Shell Fagernes

Påmeldingsfrist: 25. juni kl 20

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



På vei mot Gravolskampen (bak). Foto: THS

#### 01.07 Gravolskampen (1281 m) - Kremtopp i år

Start fra parkeringen ved Båtskardstølen, rett før Båtskardet. På tydelig sti merket med rødmalning, etter hvert noe småkupert inn til siste stigning der det blir litt bratt opp mot topplataet. Flott panoramautsikt. Vi går samme vei tilbake. Turen tar 3 - 4 t inkludert pauser. Ta med mat og drikke. Du må ha gode sko da det er enkelte våte partier, og steinete noen steder.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes, kl 10.45 på Beitostølen bensin.

Påmeldingsfrist: 30. juni kl 18

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

#### 05.07 Onsdagssnerten: Til Bjødnaskaret på Leirskogen

Tur med innslag av historie, forbi et minnesmerke fra krigen og til det nedlagte og veglause bruket Bjødnaskaret i åsen mellom Begna og Kjeldeknatten.

Frå parkering ved Milevatnet (Myllewasstjernet) på god sti i ca 20 min, mest flatt, litt kupert. Utpå eit berg med flott utsikt mot Hølera før stien går bratt ned i litt skog til Bjødnaskaret, som vart fråflytta i 1962. Undervegs går vi rett forbi eit minnesmerke over norske soldatar som fall under krigen. Ta med mat og drikke til pausene, turen inkludert pause tar ca. 3 timer

Oppmøte: kl 17.30 ved Shell Fagernes, for samkjøring. Evt. kl 18 på parkering ved Milevatnet (se kjøreanvisning på heimesida).

Påmeldingsfrist: 3. juli

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

### 09.07 Mjellknapp i Vang – Kremtopp i år

Toppen ligger fint til og er lett synlig når en kommer på E16 oppover mot Vang. Fra toppen flott utsyn mot Vestre Slidre og mot toppene i Jotunheimen.

Vi starter på DNT-sti fra Nefstadstølen i Rysndalen, og går etter hvert bratt opp til og forbi Tjørobyttjernet mot Kleivane. Stiløst videre, og mye stein (en god del på snø om vi er heldige) opp mot toppunktet (1678 m). Retur samme vei, evt. med en liten dukkert i Tjørobyttjernet om vær og tid tillater det.

Solide fjellsko som gir ankelstøtte anbefales. Ta med godt med mat og drikke. Turen er ca. 9 km t/r og tar ca. 5 t i effektiv gangtid.

Oppmøte: kl 09.40 ved bom for Slettefjellvegen, Hensåsen.

Påmeldingsfrist: 5. juli

Turleder: Torkjell Haugen                      928 98 598                      torkjell.haugen@dnt.no



*Fra Jutulen mot Steinsetfjorden. Foto: Torkjell Haugen*

### 12.07 Onsdagssnerten: Jutulen – Kremtopp i år

Tur med utsikt over Steinsetfjorden, Etnedalsfjella og Synnfjellet. En flott og lettgått tur i skogsterreng, uten store og bratte stigninger. På sti hele veien, noen steder går den i kanten av åpne myrdrag. På Jutulen får vi flott utsikt og tar en god rast med kaffe/te og medbragt niste. På tilbaketuren kan vi enten ta samme sti, eller gå ned til Jutulstølen og følge grusvei tilbake til bilene. Hele turen tar ca. 2 timer i effektiv gangtid, og er totalt litt over 7 km.

Oppmøte: kl 16.30 ved Shell Fagernes, samkjøring videre til Tveitastølen.

Påmeldingsfrist: 8. juli kl 24

Turleder: Torkjell Haugen                      928 98 598                      torkjell.haugen@dnt.no

### 21.07 – 23.07 Fra vidde til fjord på Hardangervidda

Tre dagsmarsjer i flott og dramatisk natur vest på vidda, fra Liseth Pensjonat og Hyttetun like ved Vøringsfossen til Kinsarvik nede ved Hardangerfjorden.

*Fredag:* Fra Liseth til Vivelid, ca. 4 – 5 t gange, via Skitsete og Berastøl. Videre i litt skog, avstikker til Valursfossen (fallhøyde 272 m), til hytta Vivelid (betjent).

*Lørdag:* Videre til DNT-hytta Stavali (5 – 6 t). Fra skoggrensen til høyfjellet, forbi Vivhellerhamrane og Lonvatnet til Stavali (delbetjent med servering).

*Søndag:* Ned vakre Husedalen med fire spektakulære fosser, til Kinsarvik. ca 6 t. Buss tilbake til Liseth. Kartblad: «Hardangervidda vest».

Pris: ca. 3100,- for to overnattinger med alle måltider/niste samt buss til Liseth. Se detaljert informasjon om selve turene i nettutgaven av turomtalen.

Oppmøte/avmarsj: Fredag kl 10 ved Liseth Pensjonat og hyttetun.

Påmeldingsfrist: 30. juni kl 20 (digital påmelding). Maks 14 deltakere.

Turleder: Nina Horn                      934 84 091                      n-steind@online.no



*Tomashelleren, og tindene mellom Bygdin og Gjende. Foto: Torkjell Haugen*

### 29.07 – 30.07 Tur til DNT-hytta Tomashelleren

En fantastisk tur i høyfjellet, med start på DNT-sti innerst i Herredalen. Skikkelig bratt opp til Rysntjernet, men fra rutas høyeste punkt like etterpå går turen i småkupert høyfjellslandskap til Tomashelleren. Turen tar 3 - 4 timer. Før/etter felles middag mulig med kort tur til toppen Tomashelleren (1626 m) bak hytta.

Søndag på stien over Høgegge ned til Sanddalen, til spekemat og rømmegrøt hos Katharina på Sparstadstølen. Turen tar 3 - 4 t.

Tilbake til bilene med MaxiTaxi, vi deler på utgiftene og betaler til sjåføren. Kost/losji på hytta samt spekemat på Sparstadstølen betales individuelt.

Oppmøte: lørdag kl 09.30 ved bommen for Slettefjellvegen, Dalsbrukrysset

Påmeldingsfrist: 23. juli

Turleder: Torkjell Haugen      928 98 598      torkjell.haugen@dnt.no

### 02.08 Onsdagssnerten: Javnberget i Skammestein - Kremtjønn i år

Toppen er så vidt over tregrensa, men byr på uventa flott rundskue, mot «heile» Valdres, Hurrungane og Sør-Jotunheimen.

Vi kjører litt opp Vinstervegen og parkerer rett før bommen. Vidare på stølsveg, skogsveg og sti (skilta) mot Javnberget. Stort sett i gran- og bjørkeskog, litt vått over eit par myrdrag, før vi kjem opp på snaufjellsplatået med den store varden. 1 t opp, ca. 250 høgdemeter (NB feil i boka «På tur i Valdres»). Retur same veg, evt. om Storbergtinden og «Flagget» for å få ein variert runde.

Oppmøte: kl 17 ved start av «Vinstervegen» (skilt ved fv. 51 sør i Skammestein).

Påmeldingsfrist: 31. juli

Turleiar: Tor Harald Skogheim      996 90 793      thskogheim@gmail.com

### 09.08 Onsdagssnerten: Fra Herredalen til Rysntjednet

Vang har mange perler, blant annet Herredalen. Dette er en kort tur der vi får med oss trivelige støler, vill natur og flere høgfjell.

Vi kjører Slettefjellvegen fra Vangssiden (bom). Tar til venstre ved skilt mot Herredalen, og kjører til veis ende. Går t-merket sti (skilt mot Tomashelleren) ganske bratt opp (300 høgdemeter) til Rysntjednet (1435 moh.). Tar ca. 1 t. Etter en god pause ved tjernet går vi ned samme vei. Kart: Besseggen 10056

Oppmøte: kl 16.30 ved Shell Fagernes.

Påmeldingsfrist: 7. august kl 20

Turleder: Anne Reidun Tvenge      975 22 091      annereidun@msn.com



På Javnberget, mot blant anna Kalvehøgden og Besshøe (t.h.). Foto: THS



Ved Rysntjednet, langs DNT-stien mot Tomashelleren. Foto: THS



*I Langedalen, der den nye stien tar av. Galdeberg bak. Foto: THS*

### 11.08 – 13.08 Langs Bygdin til Fondsbu – og topptur

Denne helgeturen krever at du er i god form, vi skal ha tre dager med fotturer. Først langs DNTs nye rute fra Torfinnsbu til Fondsbu, så topptur til Utsikten og Skjeneggen ved Eidsbugarden, siste dag fra Torfinnsbu til Bygdin langs vannet.

**Fredag:** Båten fra Bygdin kl. 09.05 til Torfinnsbu. På sti langs Bygdin og så jevn stigning oppover Langedalen til tjernet (1513 m), der det er fantastisk utsikt mot tinder og breer tett innpå. Videre nedover mot Galdebergodden, og så går stien langs Bygdin til Fondsbu. Totalt 22 km, vi bruker ca. 10 t inkl. gode pauser.

**Lørdag:** Tur til Utsikten og Skjeneggen, så det blir noen høydemeter også denne dagen. Flott utsikt blant annet vestover mot Falketind og Hurrungane.

**Søndag:** Første båt tilbake til Torfinnsbu, derfra går vi ca. 14 km i lett terreng langs vannet tilbake til Bygdin.

**Pris:** 2240 kr for 2 overnattinger med fullpensjon på Fondsbu. Tillegg for evt. sengesett/oppredt seng betales direkte på Fondsbu. Båtbilletter og evt. parkering ved Bygdin betales også av hver enkelt.

Detaljert pakkeliste og mer informasjon sendes ut etter påmeldingsfristen er ute, og når innbetalt beløp er registrert hos DNT Valdres.

**Oppmøte:** Fredag kl 8.45 på brygga ved Bygdin.

**Påmeldingsfrist:** 15. juli kl 20 (digital påmelding). Maks 10 deltakere.

**Turleder:** Ingeborg Høe 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com

### 16.08 Onsdagssnerten: Storehøvda og Langehage ved Syndin

En lett, fin tur i åpent terreng med flott utsikt til alle kanter.

Turstart fra midtre Syndin, på sti opp bakken mot nord til Langefønnkampen. Herfra flott utsikt til Gilafjellet, Grindadn og fjellene nord for Vangsmjøsa. Deretter over Storehøvda (1083 m) og ned fjellbjørkeskogen til Langehage. Videre langs austsida av Nørre Syndin på traktor-/stølsveg tilbake til bilene. Totalt ca. 3 t medregnet pauser, ta med mat og drikke. Kart: Hemsedal.

**Oppmøte:** kl 16.30 ved Shell Fagernes, (evt. Lomen Auto etter avtale). Bomveg.

**Påmeldingsfrist:** 14. august kl 20

**Turleder:** Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



*Trolig en av landets mest spesielle badstuer. Foto: Anne Reidun Tvenge*

### 19.08 Leirholshøgda i Vang

Bli med på tur i sæterjentenes fotspor!

En spesiell opplevelse med fottur og innlagt badstustopp med fantastisk utsikt mot vakre Vang. Bratt opp med lett klyving på ett sted, regnes som ufarlig. Bratt også nedover, men ingen klyving her. Totalt ca. 10 km i lengde.

Vi går den gamle stølsvegen bratt opp stupene til stølen «på Høgd'n», 920 moh. Her er det mulig å ta en rast og badstue med en fantastisk beliggenhet og utsikt. Videre vestover til utsiktspunktet Knappen (ca. 1000 moh.), og så bratt ned forbi gamle stølstuffer til Sparstadsanden ved Vangsmjøse. Kart: Vang i Valdres 1:50.000, Statens Kartverk.

Turen starter ved Leirhol på Vennis, på østsiden av Vangsmjøsa, og er en rundtur. Stien oppover er bratt, men ganske ufarlig. Det samme for turen ned igjen. Badstua på Høgd'n forhåndsbestilles av turlleder. Vanlig badetøy og håndkle må hver enkelt ha med i tillegg til niste og drikke.

Oppmøte: kl 09.30 ved YX i Ryfoss

Påmeldingsfrist: 17. august kl 20

Turlleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



Skarvemellen sett fra vest. Stien kjem ned langs toppryggen. Foto: THS

### 20.08 Rundtur over Skarvemellen - Kremtopp i år

Variert tur som går over den luftige toppryggen. Vidt og herleg utsyn. Turstart fra Turrsjøkrysset, på umerka sti, raskt oppe på snaufjellet. For det meste roleg stigning, med eit kort brattare parti før det er slakt inn mot sjølve toppunktet. Utruleg vidt og variert utsyn, mot åsar, bygder og vidder - og mot Jotunheimen. Vidare vestover ned ryggen og på god sti (ikkje på kartet) mot Langetjernet. Rett før dette til høgre på god sti nordaustover forbi eit par mindre tjern og bort til stien på sørsida av Rundemellen. Muleg besøk på Kalvemellen før vi går ned til stølane på Turrsjøen, og så 2 km på stølsvegen ut til bilane. 3 – 4 t gåtid.

Oppmøte: kl 11 i Turrsjøkrysset, der vegen tek av mot stølane Turrsjøen. Om lag 10 km å kjøre frå Melbybråten, på stølsvegen mot Juvike og Lie (bomveg).

Påmeldingsfrist: 18. august

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com



En luftig passasje langs den bratte stien mot Bitihorn. Foto: THS

### 25.08 – 27.08 Yoga og turer ved Bygdin

Med høstfarger i fjellet tar vi en helg der vi kombinerer yoga morgen og kveld med nydelige turer i nærområdet. Vi bor på Bygdin Høifieldshotell, og har alle måltider og smører niste der. Unødvendig med tidligere erfaring fra yoga.

*Fredag:* Kjører fra Bygdin kl 11 (ha med niste!), til Heimdalsmunnene og går til Søndre Brurskardknappen, lett tur på 4 km t/r (tar 2 t). Kan evt. forlenges.

Kan du ikke være med på fredagens tur så møt i resepsjonen på Bygdin kl 17. Vi samles da i yogasalen for felles informasjon, samt helgens første yogaøkt.

*Lørdag:* Båt kl 09.05 til Torfinnsbu, og på sti langs vannet tilbake, ca. 14 km. Om været tillater det tar vi yogaøkt i det fri før lunsj. Før middag en rolig yogaøkt.

*Søndag:* Yoga før frokost, så tur til Bitihorn (1607 moh), den bratte stien fra Båtskardet (450 høydemeter). Nydelig utsikt! Vi tar en slakere sti ned igjen.

Pris: 3580 for dobbeltrom, som inkluderer turlledelse, yoga, overnatting, måltider samt båt Bygdin – Torfinnsbu. Mer detaljer i omtalen på nett.

Oppmøte: Fredag kl 11 på Bygdin (evt. samkjøring fra Fagernes kl 10)

Påmeldingsfrist: 11. august kl 20 til turlleder. Bindende. Maks 10 deltakere.

Turlleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wic@online.no



Å sykle på Jomfruland er en trivelig og annerledes opplevelse. Foto: THS

### 28.08 – 01.09 Sykkelturer rundt Kragerø

Vi bor i godt utstyrte 4-mannsleiligheter på Kragerø Sportell & Apartments, ved sjøen i Kilen, 2 km fra sentrum. Mange utendørsfasiliteter, også bading. Tilbud om yogaøkt eller annen aktivitet før frokost hver morgen.

*Mandag:* Fremmøte ved Kragerø Sportell kl.13, organisering/insallering.

*Tirsdag:* Ferje til Jomfruland (nasjonalpark), og sykler på gode sykkelveier der.

*Onsdag:* Ferje til Stabbestad, og sykler til Portør med rast underveis. 28 km t/r.

*Torsdag:* Ferje til Skåtøy, største øya i skjærgården, med både asfalterte veier (lite trafikk) og fine turstier. Besøk bl.a. i Skåtøy kirke og Skåtøy Kafé og Galleri.

*Fredag:* (avreisedag). Frokost, pakking, klargjøring av hytter, avskjed kl.11.

Pris: Ca. 3000 kr, inkl. losji, ferjebill., fellesmåltid m.m. (ved 4 i hver leilighet). NB! Se nett for betalingsanvisninger samt detaljert informasjon om opplegget.

Påmeldingsfrist: 1.august kl. 20, maks 12 deltagere (inkl. to turledere).

*Turleder: Helga E. Waagaard 924 56 251 helgaew@yahoo.no*

### 03.09 KDU-dagen: Rasletinden (2105 m) - Kremtopp i år

Ein av dei lettast tilgjengelege 2000-metertoppene i landet. Vidt og variert utsyn, ikkje minst innover i Gjende-alpane. Noko krevjande tur, både pga. lengde, høgdeforskjell og steinete underlag (på halve turen).



På Valdresflye, med Rasletind så vidt synleg i midten bak. Foto: THS

Frå toppen av Valdresflye vestover på t-merka sti sør for Fisketjedne, på solide klopper over litt fuktige parti. Flatt i starten, så i jamn stigning. Brattare og mykje stein frå 1550 meters høgd. Det flatar ut mot varden på Austre Rasletinden (2010 m), høgste punktet i Øystre Slidre. Vidare mot hovudtoppen er det slak stigning og fortsatt mykje stein. Gode fjellsko er viktig samt rikeleg med varmt og vindtett tøy, mat og drikke. Same rute ned att. Heile turen er på rundt 16 km, godt og vel 700 meter stigning til toppen. Gåtid 5 – 6 t tur/retur.

Oppmøte: kl 10 utanfor kafeen på toppen av Valdresflye.

Påmeldingsfrist: 1. september

*Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com*

### 06.09 Onsdagssnerten: Til Kjølafjellet (ved Mellane)

Vi følger fin, t-merket sti fra tidligere Vangsjøen fjellstue. I slak stigning går vi opp til krakken på Kjølafjellet hvor vi tar oss en matbit og nyter utsikten over Vangsjøen, Mellane, Skaget og Jotunheimen. Retur samme veg.

Oppmøte: kl 17.30 ved Solhaug forsamlingshus, kl 18 ved Vangsjøen Fjellstue.

Påmeldingsfrist: 5. september

*Turleder: Kari Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com*



*En beskjeden markeringsvarde langs ruta, Sulebu bak. Foto: Ragnar Eltun*

### **09.09 og 10.09 Langs Saltmannvegen over Filefjell**

Er du interessert i historisk vandring så er dette turen du tar i år! Den er ledd i 1000-års feiringa for kristninga i Valdres. Kanskje går vi i Olav den helliges spor?

Saltmannvegen over Fillefjell, fra Smeddalsosen til Skakadalen, ble kartlagt i åra 2019 - 2021 av Ragnar Eltun og Espen Finstad, og Ragnar blir med oss som kjentmann og historieforteller. Valdres natur- og kulturpark er medarrangør, og Katharina Sparstad som jobber der stiller med kløvhester, som var måten saltet ble fraktet over fjellet i gammel tid. På denne turen bærer vi sekkene våre selv!

*Lørdag:* Turen starter på Maristova og følger den gamle Kongevegen bratt opp lia mot Høgde (1228 m), der det flater ut mot Sautetjørn. Ved sørenden av Sautetjørn kommer vi inn på varderekken for Saltmannvegen som kommer opp fra Smeddalsosen. Vi går opp til Brunshaugtjørn og på sørsiden av Nedre Sulevatnet fram til den selvbetjente DNT-hytta Sulebu. Her lager vi felles middag og overnatter. Etappen er rundt 12 km, med litt over 400 m stigning.

*Søndag:* Vi går rett østover, nesten parallelt med den gamle DNT-stigen, forbi Svarteknipptjernet og over Varhovdflænane mot Øvre- og Nedre Geiteskinn. Videre over Muneflænane, fortsatt mest i småkupert høyfjellsterreng, før en litt brattere nedstigning til Skakadalen som er turens endepunkt. Her blir vi hentet og kjørt ned til Mjøsvalg. Etappen er på ca. 15 km, vel 280 m nedover.

Turen klassifiseres som krevende (rød) i sin helhet da både lengde og mangel på sti tilsier dette. Som deltaker må du være vant til å gå utenfor sti, derfor er fjellstøveler nødvendig. Du må kunne bære din egen sekk med nok fjellklær til all slags vær, og



Mer informasjon om turene finnes i medlemsbladet Tindreranger (1/2023), på våre hjemmesider [www.dntvaldres.no](http://www.dntvaldres.no) og på facebook.com/dntvaldres. For Vang Turlag se [vangturlag.org](http://vangturlag.org) og facebook.com/vangturlag. Endringer i turprogrammet kan oppstå, følg derfor med på nettsiden. Ved spørsmål om turene kontakt turløder. Ved andre spørsmål kan du sende e-post til [valdres@turistforening.no](mailto:valdres@turistforening.no), [barnasurlag@dntvaldres.no](mailto:barnasurlag@dntvaldres.no) eller til [post@vangturlag.org](mailto:post@vangturlag.org)

## Naturopplevelser for livet

Enkel tur

Midtels tur

Kreverads tur

Svært krevende

Frå	Til	Dag	Aktivitet - turmål	DNT gruppe	Grad	Påmelding/info	Kontakt	Telefon
24.jan	24.jan	tir	Trugestur til Langtednet i Øystre Slidre m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 22. jan	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
27.jan	29.jan	fre-søn	Skredkurs Alpent (Randonee)			Påmeldingsfrist 18. jan	Torkjell Haugen	928 98 598
05.feb	05.feb	fre-søn	Kom deg ut-dagen: Aktivitetdag på Åsvang med årsmøte	Vang Turlag		Vang Turlag facebook		
06.feb	06.feb	man	Måneskinnstur fra Dalen – Vingaåsen m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 3. feb	Kari Borgny Fjelltun	975 61 507
10.feb	12.feb	fre-søn	Skredkurs Alpent for ungdom m/DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 3. feb	Marine Thorstrud	941 99 089
15.feb	15.feb	ons	Isbadning på Strandefornden m/DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 13. feb kl 11	Ingrid Skattebo	400 36 204
18.feb	18.feb	ons	Skitur i Aurdalsåsen m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 16. feb	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
19.feb	19.feb	søn	Randotur Bygdin m/DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 13. feb	Guri Oline Iversen	975 27 372
19.feb	19.feb	søn	Vinterfest i Fagernes m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Møt opp	Ina Syversen	901 94 830
25.feb	25.feb	lør	Skitur i forkant av konsert i Aurdal fjellkyrkje			Påmeldingsfrist 23. feb	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
03.mar	05.mar	lør	Eventyrdag på Hemsingfestivalen m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Møt opp	Ina Syversen	901 94 830
07.mar	07.mar	tir	Skitur mot Valfjernetstølen m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 12. feb	Ester Christensen	918 18 842
10.mar	12.mar	fre-søn	Basecamp Fondsbu m/DNT Ung	Senior		Påmeldingsfrist 6. mar	Ester Christensen	918 18 842
11.mar	11.mar	lør	Lunsjstur til Grønsegg	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 27. feb	Guri Oline Iversen	975 27 372
19.mar	19.mar	søn	«Admiranden» på ski – variert rundtur på 20 km			Påmeldingsfrist 7. mar	Steinar Kvåle	928 91 245
25.mar	25.mar	lør	Skitur rundt Haugsetfjellet			Påmeldingsfrist 22. mar	Tor Harald Skogheim	996 90 793
25.mar	25.mar	lør	Dagstur på ski: Filefjell til Vang	Vang Turlag		Påmeldingsfrist 22. mar	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
26.mar	26.mar	søn	Hundekjøring m/DNT Ung	Ung Valdres		Vang Turlag facebook		
10.apr	10.apr	man	Toptur Randonee m/DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 12. mar	Kaisa Opheim	481 89 423
11.apr	11.apr	tir	Vårskitur inn til Seksin m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 1. apr	Andrea Lundene Solbrekken	479 06 413
18.apr	18.apr	tir	Skitur til Store Nuten på Valdrøfve m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 10. apr	Kari Synnøve Skjærвик	957 31 342
22.apr	22.apr	lør	Randotur ved Bygdin eller på Valdrøfve m/DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 17. apr	Ester Christensen	918 18 842
06.mai	07.mai	lør-søn	Grønnleggende turløderkurs DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 13. apr	Guri Oline Iversen	975 27 372
09.mai	09.mai	tir	Sykkeltur Fagernes - Bjøggø m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 15. apr	Torkjell Haugen	928 98 598
24.mai	24.mai	ons	Ondagsnerten: Tur langs flomstore Leiraelva			Påmeldingsfrist 8. mai	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
02.jun	03.jun	fre-lør	Basecamp Telemark - strikkopp og toptur m/DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 23. mai	Ester Christensen	918 18 842
07.jun	07.jun	ons	Ondagsnerten: Tur til Langsberg og Torvabrikken ved Sautøvda			Påmeldingsfrist 5. jun	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
09.jun	09.jun	fre	Fredagsracer i det fri m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 7. jun	Ina Syversen	901 94 830
11.jun	11.jun	søn	Familie tur til Fullsenknatten m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 9. jun	Gunhild Rogstad Storsæter	996 90 799
13.jun	13.jun	tir	Dagstur til Breileleien i Etnedal m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 9. jun	Kari Borgny Fjelltun	975 61 507
14.jun	14.jun	ons	Ondagsnerten: Svarthamar/Røsslend			Påmeldingsfrist 13. jun	Kari Synnøve Skjærвик	957 31 342
17.jun	17.jun	lør	Tur til Aurlandsdalen fra Østerbø til Vassbygd	Vang Turlag		Vang Turlag facebook		
17.jun	18.jun	lør-søn	Grunnkurs kajakk DNT Ung	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 11. jun	Torkjell Haugen	928 98 598
17.jun	17.jun	lør	Natt-tur i natur til Hugakollen			Påmeldingsfrist 15. jun	Anne-Lise Kvåle	997 48 131
20.jun	20.jun	tir	Tur til Kvitnosekatten m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 19. jun	Ester Christensen	918 18 842
21.jun	21.jun	ons	Ondagsnerten: Kongevegen over Tonsåsen			Påmeldingsfrist 20. jun	Ingeborg Høe	920 33 601
24.jun	25.jun	lør-søn	Kveldstur Røgsfjellet i Øystre Slidre			Påmeldingsfrist 22. jun	Kari Synnøve Skjærвик	957 31 342
24.jun	25.jun	lør-søn	Lyst til å merke og skitte stier? Bl med på merke-/vårdekurs			Påmeldingsfrist 18. jun	Torkjell Haugen	928 98 598
28.jun	28.jun	ons	Ondagsnerten: Lettgytene i Kinn og Makalausfjellet			Påmeldingsfrist 25. jun	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
01.jul	02.jul	lør-søn	Overnattingstur til Tangadn. Familievenleg.	Vang Turlag		Vang Turlag facebook		
01.jul	01.jul	lør	Tur til Gravalvkampen - Kremtopp 2023			Påmeldingsfrist 30. jun	Ester Christensen	918 18 842
01.jul	02.jul	lør-søn	Grunnkurs kajakk			Påmeldingsfrist 25. jun	Torkjell Haugen	928 98 598
04.jul	04.jul	tir	Kongeveien over Filefjell fra Kyrkjestølen til Maristova, dagstur m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 2. jul	Beate Sunde Knutsen	924 31 969
05.jul	05.jul	ons	Ondagsnerten: Bjødnskaret på Leirskogen			Påmeldingsfrist 3. jul	Ester Christensen	918 18 842
09.jul	09.jul	søn	Toptur til Myllknapp - Kremtopp 2023			Påmeldingsfrist 5. jul	Torkjell Haugen	928 98 598
12.jul	12.jul	ons	Ondagsnerten: Iutulen ved Kruk			Påmeldingsfrist 8. jul	Torkjell Haugen	928 98 598
20.jul	20.jul	tor	Sykkel tur i Vassfaret m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 18. jul	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
21.jul	23.jul	fre-søn	3 dagers tur - fra vidde til fjord på vakre Hardangervidda			Påmeldingsfrist 30. jun	Nina Horn	934 84 091
25.jul	25.jul	tir	Tur til Fiskefjellet og Bjødalsskamen m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 24. jul	Ester Christensen	918 18 842
29.jul	30.jul	lør-søn	Overnattingstur til Tomasthelleren	Senior		Påmeldingsfrist 23. jul	Torkjell Haugen	928 98 598
01.aug	01.aug	ons	Sommetur til Steinset og onuten m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 30. jul	Ester Christensen	918 18 842
02.aug	02.aug	ons	Ondagsnerten: Javnberget i Skarmmestein – Kremtopp 2023			Påmeldingsfrist 31. jul	Tor Harald Skogheim	996 90 793
08.aug	08.aug	tir	Dagstur til Skruvdalstinden m/Seniorgruppa - Kremtopp 2023	Senior		Påmeldingsfrist 6. aug	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
09.aug	09.aug	ons	Ondagsnerten: til Rysnjdødet fra Herredalen			Påmeldingsfrist 7. aug	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
11.aug	13.aug	fre-søn	Helgestur langs Bygdin til Fondsbu med toptur			Påmeldingsfrist 15. jul	Ingeborg Høe	920 33 601
12.aug	13.aug	lør-søn	Teknikkurs kajakk	Ung Valdres		Påmeldingsfrist 30. jul	Torkjell Haugen	928 98 598
16.aug	16.aug	ons	Ondagsnerten: Storehøvida 1083 moh og Langehage			Påmeldingsfrist 14. aug	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
19.aug	19.aug	lør	Tur til Leirholshøgda i Vang			Påmeldingsfrist 17. aug	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
20.aug	20.aug	søn	Rundtur over Skornemellen - Kremtopp 2023			Påmeldingsfrist 18. aug	Tor Harald Skogheim	996 90 793
21.aug	23.aug	man-ons	3 dagers tur til Vatnahalsen m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 15. apr	Ester Christensen	918 18 842
23.aug	23.aug	ons	Pannekake- og blåbærstur m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 21. aug	Ina Syversen	901 94 830
25.aug	27.aug	fre-søn	Vogahelg på Bygdin Fjellhotell			Påmeldingsfrist 11. aug	Linda Wickstrøm	416 97 914
27.aug	27.aug	søn	Nærtur til Knappen	Vang Turlag		Vang Turlag facebook		
28.aug	01.sep	man-fre	Oppdag vakre og stjernevakkende Kragerø med omegn fra sykkelsetet			Påmeldingsfrist 1. aug	Helga Waagaard	924 56 251
03.sep	03.sep	søn	Kom deg ut-dagen: Tur til lekeskogen, Aurdalsåsen m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 1. sep	Ina Syversen	901 94 830
03.sep	03.sep	søn	Kom deg ut-dagen: Slettefjellet til Mathammarskarven, Familievenleg.	Vang Turlag		Vang Turlag facebook		
03.sep	03.sep	søn	Kom deg ut-dagen: Rosletinden - Kremtopp 2023			Påmeldingsfrist 1. sep	Tor Harald Skogheim	996 90 793
05.sep	05.sep	tir	Sykkel- og fototur mot Nystølvar den m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 3. sep	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
06.sep	06.sep	ons	Ondagsnerten: Kløafjellet			Påmeldingsfrist 5. sep	Kari Synnøve Skjærвик	957 31 342
09.sep	10.sep	lør-søn	Overnattingstur, Saltmannvegen over Filefjell			Påmeldingsfrist 20. aug	Torkjell Haugen	928 98 598
12.sep	12.sep	tir	Dagstur til Nordre og Søre Brurskarsknappene			Påmeldingsfrist 10. sep	Ingeborg Høe	920 33 601
17.sep	17.sep	søn	Rundtur Nedre Leirungen - Gjendehøe			Påmeldingsfrist 15. sep	Kari Synnøve Skjærвик	957 31 342
10.okt	10.okt	tir	Rundtur Fagernes - høstfargerur m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 8. okt	Kari Borgny Fjelltun	975 61 507
27.okt	29.okt	fre-søn	Yoga og fjelltrekk til Valdres			Påmeldingsfrist 10. okt	Linda Wickstrøm	416 97 914
28.okt	28.okt	lør	Skummeitur til Laglim m/Barnas Turlag	Vang Turlag		Vang Turlag facebook		
03.des	03.des	søn	Førløpsstur på Valdrøfve			Påmeldingsfrist 1. des	Tor Harald Skogheim	996 90 793

mat/drikke (5-6kg). Vi skal vade tre elver, så det kan være fordel med vadesko (crocs el.). Utover dette så er det ikke forbundet noen større risiko med turen.

Pris: Hver enkelt betaler for overnatting og mat direkte på Sulebu via DNT sitt system. Utgifter til taxi fordeles mellom deltagerne og gjøres direkte opp med sjåføren. Oppmøte og retur er på Mjøsvang kafé. Vi spleiser på maxitaxi til Maristova og tilbake fra Skakadalen.

Oppmøte: Lørdag kl 9 ved Mjøsvang kafé i Vang.

Påmeldingsfrist: 20. august

Turleder: *Torkjell Haugen*                      928 98 598                      *torkjell.haugen@dnt.no*



*Mot Nordre Brurskard-knappen. Foto: Ingeborg Høe*

### **12.09 Dagstur til Brurskardknappene**

Turstart i Heimdalsmunnen nord for Valdresflye. Vi følger sti på østsiden av Søre Brurskardknappen til idylliske Brurskardstjønne (1309 m). Etter en pause her går vi sørryggen opp på Nordre Brurskardknappen (1464 m), og får en flott utsikt innover i Jotunheimen. Samme rute ned igjen. Fra bandet mellom knappene følger vi nordryggen til topps på Søre Brurskardknappen (1458 m). Videre nedover mot Langberget og tilbake til bilene. Er vi heldige møter vi reinsdyr underveis. Turen krever gode fjellsko, klær og mat. Forventet tidsbruk med pauser ca. 5 timer. Turen kan bli lagt om ved dårlig vær.

Oppmøte: Kl 10.15 ved Beitostølen bensin, evt. samkjøring videre.

Påmeldingsfrist: 10. september kl 20.

Turleder: *Ingeborg Høe*                      920 33 601                      *ingeborghoe@gmail.com*

### 17.09 Rundtur Nedre Leirungen – Gjendehøe

En flott rundtur i lettgått terreng hvor vi går oppom Gjendehøe (1257 m). Vi starter fra Vargebakken, parkeringen ved Knutshøe, og går ned mot vannet Nedre Leirungen. Etter å ha passert ei elv kommer vi til et koselig stølslag. På tur opp mot Gjendehøe finner vi et sted for en god rast.

Fra toppen er det fantastisk utsikt utover Gjende, mot Besseggen og tindene inne i Jotunheimen, og mot Knutshøe på motsatt side. Videre går vi langs ryggen vestover, ned mot Nedre Leirungen og følger stranda bortover til vi går opp igjen til Vargebakkan. Turen er 10,5 km, og tar ca. 5 t.

Oppmøte: kl 9 ved Beitostølen bensin, samkjøring videre.

Påmeldingsfrist: 15. september kl 20.

Turleder: Kari Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com

### 27.10 – 29.10 Yoga og fjellretreat på Gomobu

Avstressende helg på Gomobu, som har hyggelig atmosfære og nydelig mat. Vi kombinerer rolige fellesturer i nærområdet med to yogaøker hver dag. Ingen forkunnskaper trengs, du blir guidet rolig og trygt gjennom øvelsene.

*Fredag:* Tur til Synet (1137 moh.) En forholdsvis kort tur (6 km t/r), til en beskjeden topp som har storslått utsikt over Valdres.

*Lørdag:* Topptur til Grønsennknippa (1368 moh), områdets mest kjente turmål. Nydelig utsikt på toppen, til vann, vidder og fjell. 10 km, ca. 350 høydemeter.

*Søndag:* Vi går fra Jaslangen til Flikja, langs «Stølsruta i Valdres». Her følger vi vannet, gjennom bjørkeskogen, til DNT-gapahuken på Flikja. Matpause her før vi går samme rute tilbake. Helgen avsluttes etter lunsj på søndag (ca kl 14).

Pris: Kr 4000 for kost og losji (i 2-sengsrom) inkl. yogatimer og turledelse. Ang. betaling m.m., se utfyllende informasjon i nettutgaven av turbeskrivelsen.

Oppmøte: Fredag kl 10 ved Shell Fagernes (for skyss?), eller 11.30 på Gomobu.

Påmeldingsfrist: 10. oktober kl 20.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wic@online.no



Nedre Leirungen, mot Knutshøe, Surtningssue og Besshøe. Foto: Kari Skjærvik



Fra Grønsennknippa mot blant annet Helin og Gilaffjellet. Foto: Linda Wickstrøm



Triveleg matpause med utsyn mot Gluptindane. Foto: THS

### 03.12 Førjulskitur på Valdresflye

Får vi skikkeleg midtvinterlys blir turen, som går utanfor løyper, ei heilt spesiell oppleving her i 1400 meters høgde.

Temperatur, vêr- og snøtilhøve kan variere mykje på denne tida, turmål og -lengde blir lagt opp etter dette. Kan bli litt tung brøyting, då byter vi på å gå først. Rasletinden kan vere aktuelt mål ved gode tilhøve, eit anna alternativ er å ta ein runde austover på Flye, mot Store Nuten og Gluptindane. Eit tredje alternativ er å gå sørvestover frå toppen av Flye, i retning mot Torfinnsbu. Det gjorde vi i 2020, og hadde ein veldig fin og triveleg tur.

Utstyr: Fjellski og stavar med skikkeleg trinse er best, evt. randoneeutstyr om turen går mot tindane. Dette avklarar vi rett før turen, etter påmelding. Uansett trengs varme og vindtette klede, sitteplate, mat og varm drikke. Gjerne spade og vindsekk. Kart: Øystre Slidre (1:50.000) v/ØS fjellstyre (utgåve 2015).

Oppmøte: kl 10 ved kafeen på toppen av Valdresflye.

Påmeldingsfrist: 1. desember.

Turleiar: *Tor Harald Skogheim* 996 90 793 [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)



**Alv Kristian Holø**  
Rådgiver PM Fritid  
970 16 293  
[alv.holo@sb1.no](mailto:alv.holo@sb1.no)

## REALISER DIN HYTTEDRØM

Alv Kristian Holø er med sin lokalkunnskap og servicenivå, vår utnevnte kundefrådgiver på fritidsmarkedet i Valdres. Med ekstra god kunnskap og personlig oppfølging, sørger han for rask respons på din finansieringsforespørsel.

Vår lokalkunnskap er din trygghet!

**SpareBank** 1  
HALLINGDAL VALDRES

Renteeksempel per 1.3.23: Eff.rente 4,22 %, 4 mill. o/25 år, kostnad: 2.418.488, totalt:

# Barnas Turlag

## 09.06 Fredagstaco i det fri

Ta med tacoen ut denne fredagen! Fra Leira stasjon følges gang- og sykkelveien fram til gapahuken. Passer for sykkel, vogn og gående. Ca 1 km hver vei.

Oppmøte: kl 17 ved gamle Leira stasjon.

Påmeldingsfrist: 7. juni kl 21

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no



*På veg mot Fullsennknatten, utsyn blant anna mot Mellane.  
Foto: THS*

## 11.06 Familietur til Fullsennknatten

Turen passar for barn frå 4 - 5 år, mindre ungar kan sitje i bæremeis. Turen er ca. 2 km kvar veg, lett kupert med nokre få stigningar. Kanskje går vi på huleturen på heimvegen også? Ta med sitteunderlag, drikke, mat og klede etter været!

Atkomst: Køyr forbi Valdres Skisenter i Skrautvål, og vidare innover (bom). Ca. 20 min å køyre til Hellest-brua, ta så til venstre mot Ranheimstølen (sjå skilt). Etter nye ca. 5 minutt står det skilt opp til høgrel, til parkering ved øvre stølen.

Oppmøte: kl 11 ved parkering på øvre Ranheimstølen (sjå over).

Påmeldingsfrist: 9. juni kl 21

Turleder: Gunhild Rogstad Storsæter 996 90 799 grogstad@gmail.com



*Gapahukene i Aurdal er et fint samlingssted. Foto: Ina Syversen*

## 23.08 Pannekake- og blåbærtur

Tid for bær! Ta med middagen og spis den på bål. Etterpå blir det blåbærtur i nærområdet, husk bøtte til bæra.

Fra idrettsplassen går vi inn til gapahukene. Barnas turlag har kokeutstyr som kan lånes, og vi vil vise fram dette på turen. Vi tar også med noen sett kokeutstyr om noen trenger å låne.

Oppmøte: kl 17 ved idrettsplassen i Aurdal.

Påmeldingsfrist: 21. august kl 21.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no

## 03.09 Tur til lekeskogen på Aurdalsåsen

«Kom deg ut»-dagen! Vi tar turen gjennom lekeskogen, i fjellskog med naturlige lekeplasser. Barna bestemmer farten og vi tar matpause underveis. Barnas turlag har kokeutstyr til utlån.

Oppmøte: kl 12 på parkeringa ved Fjellstølheisen, Danebu.

Påmeldingsfrist: 1. september kl 21.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no

## DNT UNG

Er du mellom 13 og 25 år og ynskjer å møte andre unge med friluftsanser? DNT Ung Valdres vil gjerne ha deg med på tur. I fjor hadde vi skredkurs, klatring, Via ferrata, Basecamp Bygdin, kajakk-kurs, rafting og turleiarkurs.

Det blir spanande aktivitetar også i år, til dømes basecamp Fondsbu, toppturar på randonee, strikkhopping på Rjukan og mykje anna moro! Og har du lyst til å vere med på å planleggje og leie turar, og slik kunne påverke aktiviteten i DNT Ung? Då kan du bli med på eit gratis turleiarkurs fyrste helga i mai.

Har du spørsmål eller forslag til turar og aktivitetar som du ynskjer å vere med på eller at vi skal arrangere, så send idéen din til [dnt@ung.no](mailto:dnt@ung.no).

Følg med på facebook sida vår; **DNT ung Valdres** og på instagram **dn tung\_valdres**, samt nettsida vår, **[www.dntvaldres.no](http://www.dntvaldres.no)**. Her skjer mykje spennande, så følg med! Vi gleder oss til å sjå akkurat deg på neste arrangement! Med gledeleg og aktiv turhelsing frå oss i DNT ung Valdres.



*Kos i solveggen på Fondsbu. Foto: THS*

### 10.03 – 12.03 Basecamp Fondsbu

Utforsk vinterfjellet under trygge omgivelser! Ta med en venn eller flere og bli med! Turen er kun for DNT Ung Valdres (16 - 25 år), og gratis for medlemmer.

**Fredag em:** Beltebil fra Tyinholmen inn til Eidsbugarden - spesiell opplevelse! På Fondsbu sjekker vi inn på rommene før 3-retters middag ventur. På kvelden blir vi kjent med hverandre og går gjennom forventninger og helgens program.

**Lørdag:** Frokost, nistesmøring og fyller termosen for en lang dag ute. Været vil styre noe, det vil bli topptur, turplanlegging, litt om kart og å unngå skredfare.

Andre aktuelle tema er graving av snøhole, søk og redning av skredtatte og førstehjelp. På kvelden 3-retters middag på Fondsbu, og sosialt utover kvelden.

**Søndag:** Flere aktiviteter før vi tar beltebilene ut igjen til Tyinholmen.

**Krav:** Du må være bra på ski, alpinski eller lignende, være i god fysisk form og kunne følge de beskjeder og avgjørelser som blir tatt under aktivitetene.

**Utstyr:** Pakkeliste kommer senere, men du må ta med eller låne (av DNT) sender/mottaker, dessuten ha spade og søkestang, rando-ski eller splitboard.

**Mer info:** Ved spørsmål om lån/leie av utstyr, eller om andre ting, så ta kontakt med turlleder. Flere detaljer sendes ut etter påmelding.

**Oppmøte:** Sted og avreisetid kommer når rutetider er satt.

**Påmeldingsfrist:** 27. februar

**Turlleder:** Guri Oline Iversen      975 27 372      [guri.oline.iversen@dnt.no](mailto:guri.oline.iversen@dnt.no)



*Foto: Beito Husky Tours*

### 26.03 Hundekjøring med Beito Husky Tours

Har du lyst til å prøve å kjøre hundespann selv? Dette er anledningen til en unik, spennende, rå og lærerik naturopplevelse som du ikke bør gå glipp av! Du trenger ingen erfaring fra før, erfarne instruktører veileder dere.

Bare for DNT Ung Valdres (14 – 25 år), og gratis for de som er medlem (normalt koster aktiviteten 1500 kr). Begrenset antall plasser, førstemann til mølla gjelder. Medlemskap i DNT Ung koster 335 kr pr. år.

Påmeldingsfrist: 12. mars. Bindende, oppgi medlemsnr.! Blir du likevel forhindret så gi beskjed så raskt som mulig, så de på evt. venteliste får sjansen.

Turen går fra Beito og inn mot foten av Jotunheimen. Du vil lære å klargjøre og kjøre eget spann under veiledning av erfaren instruktør. Vanligvis deler to personer et spann, og bytter på å kjøre. Den ene sitter på varme reinskinn og den andre kjører. Turen er ca. 12 km. Aktiviteten varer normalt en halv dag.

Utstyr: Varme klær som tåler en dag i kalde vinterforhold. Ved behov kan du låne varmedress og varme vinterstøvler. Det serveres varm drikke og kjeks, men ta også med ekstra mat og drikke, og tørt og varmt skift til etter turen.

Ingen erfaring trengs, men for å kjøre egen slede må du ha god kondisjon og balanse. Du må ha vilje og evne til å lære det guiden instruerer deg i, og du må kunne følge guidens instruksjoner. Du må ha fylt 14 år for å kunne kjøre sleden.

Beito Husky Tours har ansvar for hundene, sledene, instruktørene, sikkerheten og gjennomføringen av hundesledeturen. Turen kan bli avlyst ved uvær.

Oppmøte: kl 09.45, nøyaktig sted avklares etter påmelding.

*Turleder/info: Kaisa Opheim 481 89 423 opheimkaisa@gmail.com*

#### 10.04 Topptur randonee – på Valdresflye (kun for DNT Ung)

Vi finner oss en flott topp, og er været på vår side får vi utsyn mot flere av Jotunheim-tindene før vi kjører ned igjen. Ruten legges i skredsikkert terreng. Denne turen er bare for DNT Ung, og gratis for medlemmer i DNT Valdres. Medlemskap i DNT Ung er 335 kr pr år. Oppgi medlemsnummer ved påmelding.

Krav ellers: Du må ha fylt 16 år, være i normalt god fysisk form og ha stått litt på ski utenfor preparerte løyper.

Utstyr: Randoneeski, feller, sko, staver, hjelm, solbriller/skibriller, sender/mottaker, spade, søkestang, varme klær, klesskift (ulltrøye, ullstillongs, ullsokker, hansker), buff, ull/fleece som mellomlag, vindvotter, hansker, vindbukse og vindjakke, nok mat og drikke til å være ute en hel dag. Om du mangler Randonee-ski, eller annet utstyr, kan vi hjelpe deg med å få lånt (si ifra ved påmelding). Turen vil tilpasses vær, føre og gruppas ønsker og forutsetninger. Ved dårlig vær kan turen bli avlyst eller dato endret.

Oppmøte: kl 8 ved Spar Beitostølen.

Påmeldingsfrist: 1. april (digitalt). Maks 6 deltakere, førstemann til mølla..

*Informasjon/turleder: Andrea Lundene Solbrekken 479 06 413 andrea.lundene.solbrekken@hotmail.com*

*Turleder: Guri Oline Iversen fra DNT Valdres blir også med.*



*Drømmedag på Synshorn ved Bygdin. Foto: Morten Helgesen*

#### 22.04 Topptur randonee Bygdin eller Valdresflye

Vær og snømengde avgjør kva som blir startstad og turmål. Denne turen er open også for andre enn DNT Ung.

Sjå elles informasjon om utstyr m.m. ved randoneeturen 10.04, eller på nett.

Oppmøte: kl 9 ved Spar Beitostølen.

Påmeldingsfrist: 13. april (digitalt). Maks 6 deltakere, førstemann til mølla...

*Turleder: Guri Oline Iversen 975 27 372 gurrapaabakke@hotmail.com*

#### 06.05 og 07.05 Grunnleggende turlederkurs

Lyst til å bli turleder i DNT ung? Å lære mer om turliv, og å ta andre unge med på tur? Kurset er på 15 timer, på forhånd må et kort nettkurs gjennomføres. Kurset er for fremtidige turledere i DNT Valdres, i alderen 16 - 25 år, og er gratis for medlemmer i DNT Valdres.

Påmeldingsfrist: 15. april (digitalt via knapp på nett). Maks 10 deltakere.

På kurset vil du lære mer om planlegging og organisering av turer, turlederrollen, bruk av kart og kompass, bekledning, mat og drikke, utstyr og mye mer. Kurset vil bli holdt med base på en storhytte i Valdres hvor vi har teori



*Foto: Merete Lundene*

og ordner mat samt overnatter fra lørdag til søndag. Så blir det ut i området rundt for å drive praktiske øvelser som turlleder, trening på navigering med bruk av kart og kompass, og andre turlleder-relaterte aktiviteter.

Mer informasjon: Se nettversjonen av kursomtalen. Grundigere informasjon sendes ut etter påmelding, ta evt. kontakt med turlleder/kursansvarlig.

*Kursleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no*

### **02.06 – 03.06 BaseCamp Telemark – strikkhopp og topptur**

Turen bl.a. for deg som ikke har høydeskrekk og tør å kaste seg ut fra den spektakulære Vemorkbrua - og som ikke er redd for å gå litt i motbakke.

Kun for DNT Ung Valdres, og gratis for alle medlemmer (meld deg evt. inn nå!)

*Påmeldingsfrist:* 12. mai. Bindende. For de som vil hoppe i strikk kreves det et gebyr dersom dere trekker dere fra turen etter at påmeldingsfristen har gått ut.

*Kort om opplegget:* (utfyllende informasjon på nett)

*Fredag:* Avreise med buss kl 16, til Rjukan hytte og Caravanpark (ca 4 t kjøring). Lager leirplass med egne telt og sover der, etter kveldsmat og hygge.

*Lørdag:* Frokost og smøring av matpakker for hele dagen (DNT har med mat). Drar til Vemorkbrua, og alle som vil får hoppe i strikk der (se mer info under). Reiser så til Stavsro og går stien mot Gaustatoppen (1883 m). Ca 3 t opp og 2 t ned i effektiv gange. Fin sti helt opp til turisthytta og TV-tårnet, men mye stein, så gode fjellsko er en fordel. God rast ved turisthytta. Etterpå kan de som vil gå den siste biten helt på toppen, litt luftig og ikke for de med høydeskrekk. Retur samlet ned til bussen. Hjemtur, ankomst Fagernes skystasjon ca. kl 23 lørdag. Mer detaljert informasjon om turen og pakkelliste sendes de som er påmeldt.

*Risiko:*

Det å hoppe i strikk er forbundet med en viss risiko, men firmaet som utfører dette tar alle forhåndsregler slik at dette skal oppleves så trygt som overhode mulig. Vi setter nedre aldersgrense som 16 år på denne turen, og det er også vektgrenser som er satt av arrangøren.

Oppmøte: Fredag kl 16 på Fagernes skystasjon

*Turlleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no*



*Spennende med strikkhopp (dette er ikke på Vemorkbrua). Foto: Ørjan Bertelsen*



*Den kjente profilen av Gaustatoppen (1883m).*





Kursdeltagere i samlet formasjon. Foto: Torkjell Haugen

### 17.06 og 18.06 Grunnkurs kajakk, kun for DNT Ung (14 – 26 år)

Kurset passer for deg som ikke har padlet kajakk før, og for deg som har noe padleerfaring eller har tatt introduksjonskurs tidligere. Gratis for medlemmer i DNT Ung Valdres, øvrige kr 1000.

Påmeldingsfrist: 11. juni kl 24 (elektronisk). Minst 6 og maks 12 deltakere.

Oppmøte/varighet: Ved Fagernes Camping kl 9 - 17 begge dager (ute hele dagene). Vi sats på padletur begge dagene og spiser lunsj på turen.

Innhold: På kurset lærer du padleteknikk og grunnleggende bruk av kajakk og utstyr (åre, trekk og vest), enkle sikkerhetsrutiner og effektiv manøvrering av kajakk. Redning er også med, både kameratredning og egenredning, hvis uhellet skulle være ute. Grunnkurs kajakk inngår i våttkortstigen til Norges padleforbund og du får våttkort etter kurset.

Mer om kursinnhold, utstyr og sikkerhet i omtalen på nett.

Kontakt: Torkjell Haugen: [torkjell.haugen@dnt.no](mailto:torkjell.haugen@dnt.no)



## Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blick.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på [gjensidige.no/turistforeningen](http://gjensidige.no/turistforeningen) for å få vite mer.



## SENIORGRUPPA



Herlig vinterstemning på Eidsbugarden. Foto: THS

### 03.03 – 05.03 Vårskihelg på Fondsbu

Opplev det vakre fjellet i hjertet av Jotunheimen på en trygg og rolig måte! Skiturene tilpasses etter vær- og skiforhold, og vi holder oss unna toppene.

*Fredag:* Fra Tyin kl 13.30 med beltebiler til Fondsbu. Innsjekk og så en kort tur i nærområdet. Etter middag samling for quiz, informasjon og turplanlegging.

*Lørdag:* Frokost, nistesmøring og skitur der vi bruker dagen ute. Etter tur blir det kos i peisestua før deilig middag i den koselige spisesalen.

*Søndag:* Etter frokost og utpakking har vi mulighet for en kortere skitur før beltebilen går kl 12.30. Ankomst Tyin kl 13.25 (buss til Fagernes går kl 14.05).

Pris: 3040 kr pr. pers for to netter i 2-sengsrom, alle måltider samt beltebil t/r. Nærmere om betaling samt reisealternativ og -tider på nettsversjon om turen. Utstyrliste sendes etter påmelding. Gi beskjed om evt. matallergier.

Oppmøte: Seinest fredag kl 13.20 ved Tyin, beltebil til Fondsbu går kl 13.30.

Påmeldingsfrist: 12. februar kl 22. Maks 8 deltakere.

Turleder: Ester Christensen      918 18 842      est-c@online.no

### 07.03 Skitur mot Valtjernstølen

Vi starter på den øverste parkeringen etter bommen på Panoramaveien. Går så i flotte, oppkjørte løyper innover mot Valtjernstølen og videre mot Synet før vi runder tilbake via Gomobu og til parkeringen. Underveis har vi fantastisk utsikt, bl.a mot Skaget og Rundemellen, Jotunheimen og Hemsedalsfjella.

Denne runden kalles Storrunden, og er ca. 19 km i lett terreng. Gruppas ønsker samt vær- og føreforhold kan gjøre at turen endres, her er mange muligheter. Ta med mat og drikke til pausen og varme/vindtette klær.

Oppmøte: kl 09.30 Shell på Fagernes eller kl 10 på Joker Vaset

Påmeldingsfrist: 6. mars kl 18

Turleder: Ester Christensen      918 18 842      est-c@online.no



Ved Bygdin, med Mefjellet midt i bildet. Seksishødn bak t.v. Foto: THS

### 11.04 Skitur inn til Seksin

Vi starter fra Bygdin Høifieldshotel og følger kvistmerket skuterløype inn til Seksin med flott utsikt mot Torfinnstindene og Kalvehøgdene. Vi går samlet og tar det med ro, har gode pauser og nyter landskapet og tindene rundt oss. Retur samme veg. Hele turen tar ca 5 t. Kan bli utsatt/avlyst pga. vær/føre.

Fjellski anbefales. I sekken må du ha ekstra med votter, lue, sokker, genser, jakke og godt med mat og drikke til pausene.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes, evt. kl 10.45 ved Beitostølen Bensin.

Påmeldingsfrist: 10. april kl 18

Turleder: Kari Skjærvik      957 31 342      kariskjarvik@hotmail.com

#### 18.04 Skitur til Store Nuten

Turen starter fra en liten parkering litt ovenfor krysset med Jotunheimvegen. Det er ingen oppkjørte løyper, men lett stigning innover, noe brattere det siste stykket til toppen. Skifeller kan anbefales, seniorgruppa har noen få feller til utlån. Turen tar 4 - 5 t, ca. 350 m stigning. Ha med drikke og mat samt ekstra lue/votter, sokker og genser. Ved dårlig værvarsel kan dato/tur bli endret.

Oppmøte: kl 9.30 fra Shell Fagernes, evt. kl 10 ved Beitostølen bensin.

Påmeldingsfrist: 17. april kl 18

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no



Bjørgo stasjon. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

#### 09.05 Sykkeltur Fagernes – Bjørgo

Turen går som vanleg tur retur Bjørgo i traseen til den nedlagde Valdresbanen.

Tema i år er historia til Valdresbanen.

Vi sykklar med kun korte stopp til Bjørgo stasjon. Der tek vi ein god matpause og begynner på historia til Valdresbanen. På turen tilbake blir det stopp og meir historie ved stasjonane i Aurdal, Leira og på Fagernes. Kanskje vi går innom ein stad for å kjøpa ein kopp kaffi.

Du må vera i normalt god fysisk form. Turen er på ca. 36 km t/r. Høgdeskilnad ca. 200 m ein veg. Turen kan bli avlyst eller flytta til annan dag ved dårleg vær.

Utstyr: Sykkelen må vera i god stand. Ta med refleksvest og hjelm samt pumpe og ekstra sykkelslange. Ta med niste og drikke samt klede for skiftande vær. Kartblad «Fagernes» i Norgesserien 10049 1: 50 000

Sjølv om turen for det meste går på gang- og sykkelveg, er det ein del store og små vegkryss. Det er også ein del fotgjengarar på vegen, så det gjeld å halda god avstand til kvarandre og elles følgja trafikkreglane. Turleiarar minner om dette før turstart. Vi sykklar i følgje med ein turleiar fremst og ein bak.

Oppmøte: kl 10 på p-plassen ved Shell Fagernes.

Påmeldingsfrist: 8. mai kl 18

Turleder: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

#### 13.06 Dagstur til Breiesleiren i Etnedal

Leiren vart bygd av Heimefronten hausten/vinteren 1944 - 1945, og låg ikkje langt frå Tonsåsen der mange tyskarar held til. I leiren hadde dei også ansvar for åtte russarar som hadde rømt frå tyske arbeidsleire.

Turen startar frå garden Breie i Fjellsbygda og fylgjer kongevegen og sti opp til Breiesleiren. Ca. 7 km t/r. Vi brukar heile dagen, så ta med godt med mat og drikke. Og gode sko - det kan vera våte parti. Kanskje omvising på Breie gard?

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, for samkjøring.

Påmeldingsfrist: 9. juni kl 20

Turleder: Kari Borgny Fjelltun 975 61 507 kaffell047@live.no

#### 20.06 Kvitmøsaknatten ved Leira – alternativ rute

Vi starter rett etter elva ovenfor videregående skole, den vanlige vegen opp. Etter hvert tar vi en alternativ sti, ikke så bratt, og kommer via andre stier opp til toppen av Kvitmøsaknatten. Her har vi en god pause.

Tilbake følger vi samme sti et stykke, før vi tar en annen variant ned igjen til bilene. Turen tar ca. 4 t, ta med mat og drikke til pausene.

Oppmøte: kl 10 på pendlerparkeringa på Leira.

Påmeldingsfrist: 19. juni kl 18

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

#### 04.07 Kongeveien over Filefjell – Kyrkjestølen til Maristova

Turstart ved Kyrkjestølen, på god sti/kjerrevei opp bjørkeskogen før det åpner seg. I alt 300 høydemeter stigning opp til Murklopphøgda på ca. 1250 moh. Underveis passeres Stiftstøtta som markerer skillet mellom gamle Akershus og Bergens stift. Her tar vi en god pause og nyter utsikten inn i Jotunheimen med Hurrungane. På Kongevei-strekningen er det mye historie å fortelle. Etter stiftstøtta er terrenget flatt og lettgått før vi går bratt ned «de sju skuffelser» til Maristuen. Hele turen er på ca. 11 km, og vi bruker 4 - 5 timer med pauser. Felles transport tilbake fra Maristuen, vi deler på utgiftene til dette.

Oppmøte: kl 10.45 ved Kyrkjestølen (p-plass langs E16, avgift)

Påmeldingsfrist: 2. juli

Turleder: Beate Sunde Knutsen 924 31 969 beatesundek@hotmail.com

#### 20.07 Sykkeltur i Vassfaret

Vi skal nyte naturen, og har flere stopp for å bli kjende med Vassfaret og livet der i gamal tid. Vi tek for oss krigshistoria i Vassfaret og besøkjer eit bjørnehi.

Vegen er god skogsbilveg/god skogsveg. Traseen vekslar mellom lange flate parti, slake stigningar samt nokre bratte, korte kneiker. Turen er på ca. 30 km. NB!

El-sykkel er ikkje lov grunna vernevedtektene i landskapsvernområdet.

Syklinga startar ved Aurdalsetra og går forbi stader som Aurdalsdammen, Skrukkefyllhaugen, Nevlingdammen, Amundheimen og Vassfarplassen. Vi sykklar langs vatna Aurdalsfjorden, Nevlingen, Nedre og Øvre Grunntjern. Lang og god pause før vi sykklar same vegen tilbake. Turkart: Sør-Valdres 1:50.000.

Du må ha sykkel i god stand, gjerne hybrid- eller terrengsykkel. Sykkelhjelm, refleksvest, lappesaker og sykkelpumpe. Ha gjerne med ekstra sykkelslange, lettare å reparere ved punktering. Ta også med godt med mat og drikke.

*Tryggleik:* Lite biltrafikk på denne ruta, kanskje ein og annan tømmerbil. Men nokre bratte utforbakkar, difor viktig å halde god avstand, og å ta omsyn til evt. laus grus, spesielt på vegkanten. Vi er to turleiarar, ein framme og ein bak for å halda gruppa samla og for å auka tryggleiken til gruppa. Det er svært variabel mobildekning i området vi skal sykle i.

Oppmøte: kl 9 på Shell Fagernes, eller etter avtale. Ca. 90 km å kjøre via Bagn, Tollefsrud og over til Hedalen, deretter bomveg inn til Aurdalsetra i Vassfaret.

Påmeldingsfrist: 18. juli kl 18. Minst 2 påmeldte for at det skal bli tur.

Turleder: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com



Langs Kongevegen på Filefjell, mellom Kyrkjestølen og Maristuen. Foto: THS



Ved Aurdalsdammen i Vassfaret. Foto: Bjørn Vegard Johnsen



*Trivelig pause ved Bjødalsstjernet. Foto: Olaug Trønsplass*

### **25.07 Til Fiskebufjellet og Bjødalskampen**

Turstart ved den nedlagte butikken på Søre Fjellstølen, der Kongevegen kommer inn fra sør. Vi går vestover til Fjellmyrskålin, og videre på fin sti opp mot Fiskebufjellet (1109 m), med vakkert skue i alle retninger. Videre på god sti i lett fjellterreng opp til Bjødalskampen (1159 m) fra vest. Stien ned fra Bjødalskampen går i fint fjellterreng og etter hvert gjennom bjørkeskog ned til Kongevegen, som følges opp til bilene. Turen tar 4 – 5 t inkludert pauser. Ta godt fottøy, og ta med mat og drikke til pausene.

Oppmøte: Kl 10 på Shell Fagernes, kl 10.30 på Bagn, for samkjøring. Vi kjører opp fra Bagn via Reinli og inn til Søre Fjellstølen. Parkering ved den nedlagte butikken, der Kongevegen kommer inn fra sør.

Påmeldingsfrist: 24. juli kl 18

*Turleder: Ester Christensen      918 18 842      est-c@online.no*

### **01.08 Til Steinstogonuten (1488 m) på Valdresflye**

Vi møtes på siste parkering før toppen av Flye. Det er ikke tydelig sti, men lettgått og vardet et stykke innover. Vi går mellom vannene, hvis det ikke er for vått, ellers går vi på nordsiden før vi starter stigningen mot toppen. Når vi nærmer oss toppen er det en del stein, total stigning ca. 250 m. Flott utsikt fra toppen, hele veien rundt. Turen tar 4 - 5 timer inkludert pauser.

Du må ha med gode sko, og ta med mat og drikke til pausene.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes, eller kl 10.45 ved Beitostølen bensin.

Påmeldingsfrist: 31. juli kl 18

*Turleder: Ester Christensen      918 18 842est-c@online.no*



*Skruvdalsbua, ei av mange opne buer i Gausdal. Foto: Bjørn Vegard Johnsen*

### **08.08 Til Skruvdalsbua og Skruvdalstinden – Kremtopp i år**

Skruvdalstinden (1097 m) ligg i Langsua nasjonalpark, på grensa mellom Nord-Aurdal og Gausdal kommunar. Frå toppen ser du det meste av nasjonalparken. Turen blir ein rundtur på vel 10 km, med start frå Skogalægeret nord for innsjøen Fullsenn. Fyrst på umerka stig gjennom bjørkeskog til Skruvdalsbua, ei av mange opne buer i Gausdal. Etter ein matpause her går vi på god sti opp til Skruvdalstinden, einaste stigninga på heile turen. Ny pause på toppen for å nyte utsikten, ta gjerne med kikkert. Vidare følgjer vi stien og høgdedraget nordvestover, kryssar ei lang myr og kjem opp på Skruvdalsfjellet – som har fin utsikt blant anna ned mot Fullsenn. Så på sti ned att til Skogalægret. Kart: Turkart Øystre Slidre 1:50 000. Langsua nasjonalpark Topo 3000, 1: 50 000

I tillegg til myrdaget oppe på fjellet er det ein del våte parti, bruk gode fjellsko. Turen krev bra vær. Blir det varsla regn eller skodde, kan turen bli avlyst.

Oppmøte: kl 9 ved Shell Fagernes, eller etter avtale. Kjører fv. 51 til Moane og så stølsvegen mot Fullsenn (bom) via Olægeret til Skogalægeret (ca. 1 t i bil).

Påmeldingsfrist: 6. august

*Turleder: Bjørn Vegard Johnsen      481 42 002      bjorn.vegard.johnsen@gmail.com*

### 21.08 – 23.08 Tredagers tur til Vatnahalsen

Opplev flotte Rallarvegen og Flåmsdalen med et fantastisk landskap, med fosser, brusende elver og flott ingeniørkunst.

Mandag: Tog Gol – Vatnahalsen, innsjekk på hotell og tur i området før middag.

Tirsdag: Tog fra Myrdal til Hallingskeid, og går tilbake til hotellet. Det er den flotteste del av Rallarvegen, og vi bruker god tid. Tar ca. 5 - 6 t med pauser.

Onsdag: Går fra hotellet ned Rallarvegen til Blomheller, ca. 6 km. Vi bruker god tid for å nyte den flotte utsikten. Tog fra Blomheller opp igjen til Vatnahalsen, hvor vi spiser en varmrett og henter bagasjen før vi tar toget til Gol.

Kostnader: For hotell og mat, se detaljert informasjon på nettsida

Togbilletter: Må bestilles selv, tidlig! Se info. om tidspkt. osv. på nettsida.

Oppmøte: Toget går fra Gol stasjon mandag kl 11.16.

Påmeldingsfrist: 15. april (pga. togbilletter), til Ester

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

### 05.09 Sykkel- og fottur mot Nystølvar den (1296 moh.)

Dette er ein kombinert sykkel- og fottur til høgaste punktet i Gol kommune. Frå toppen flott og vid utsikt mot høge fjell i alle retningar, bl.a. Jotunheimen, Rondane, Langsuene, Synnfjellet, Norefjell, Gaustatoppen og Hallingskarvet.

Turen startar i Høvreslia. Derfrå sykklar vi på vegen over mot Gol, passerer kommune- og fylkesgrensa og deretter Rauddalsvatnet fram til vegen mot Frøysåkstølane. Opp sideveg til Nystølen der vi set frå oss sykkane og går til toppen av Nystølvar den. Fotturen er berre 1,5 km, men stadvis litt bratt. Lang pause ved den store varden medan vi nyt utsikta. Returen går fyrst ned mot nord, til Hestdalen, før vi svingar og går ei litt lengre og slakare rute attende til Nystølen. Herifrå på sykkel attende til start. Kart: Sør-Valdres 1:50 000

Sykkeldelen av turen er 12 km kvar veg, på god grusveg, men det er ein del lange og tunge motbakkar fram. Returen er til gjengjeld rask og lett. Du treng ein god sykkel (ikkje racersykkel), sykkelhjelm og refleksevest. Hugs sykkellås.

Det er viktig at turdeltakarane held god avstand til kvarandre både på grunn av biltrafikken og fordi det kan vera lett å skli på laus grus.

Dette er ein tur som krev at det er bra vêr. Blir det meldt regn og dårleg sikt kan turen bli avlyst, eller lagt om undervegs, ved t.d. dårleg sikt i fjellet. Ta uansett med klede for ulike slag vêr (også lue og hanskar) samt mat og drikke.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, samkjøring til Høvreslia.

Påmeldingsfrist: 3. september

Turleder: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com



Nystølen, med Nystølvar den bak. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

### 10.10 Høsttur Fagernes rundt

Været avgjør hvor vi går. Det blir en tur på 2 – 3 timer. Vi avslutter med å gå på kafé og kose oss.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes

Turleder: Kari Borgny Fjelltn 975 61 507 kaffell047@live.no



## TURPROGRAM 2023

*NB ! Alle turane blir annonserte på facebook-sida vår eller vangturlag.no*

### **25.03 Dagstur på ski: Filefjell til Vang**

Turlaget betalar heisbillett for deltakarane. Løypa er ikkje preparert, så vi anbefalar fjellski.

*Turleiar: Tor Martin Iversen 476 41 421*

### **17.06 Tur til Aurlandsdalen, frå Østerbø til Vassbygdi**

*Turleiarar: Aud Irene*

### **01.07 – 02.07 Overnattingstur til Tangadn. Familievenleg**

*Turleiarar: Tor Martin Iversen (476 41 421) og Stine Solemsli (908 96 012).*

### **27.08 Nærtur til Knappen**

*Turleiarar: Aud Irene*

### **03.09 Kom-deg-ut-dagen: Slettefjellet til Mathamarskarven. Familievenleg**

*Turleiarar: Aud Irene og Arne*

### **28.10: Barnas Turlag: skummeltur til Laglim**

*Turleiarar: Mari Linda Guldvik (415 11 834) og Eli Belsheim (926 94 609).*

***Godt turår!***



*Frodig og vilt i Aurlandsdalen. Foto: Tor Harald Skogheim*



*Det kan bli skummelt igjen på Laglim i oktober.*



## «Kremtoppjakten 2023»

Vi fortsetter med turl tilbudet «Kremtoppjakten», der 12 topper/høgdepunkt rundt om i Valdres er turmål (se tabellen under). Vi beholder navnet som er innarbeidet etter flere år, selv om det har kommet et par kommentarer om at ikke alle toppene er spektakulære nok. Fine turmål for mange er de uansett.

Av smittevern hensyn måtte vi i to år droppe kasser/bøker. Vi prøvde med egne skilt på toppene, men flere skilt ble rett og slett fjernet. Derfor er det slutt med noen form for merking på toppen. Se neste side om registrering av besøk.

Vi håper at mange vil delta i og ha glede av Kremtoppjakten 2023.

Tidsperiode: 25. juni – 15. oktober

Navn	Høgde	Kommune	Fellestur
<b>Dalavardin/Vardafjell</b> (sør for Garin)	989 m	Etnedal	
<b>Jutulen</b> (sør for Steinsetfjorden)	1059 m	Nord-Aurdal	12.07
<b>Skruvdalstinden</b> (nord for Fullsenn)	1097 m	Nord-Aurdal	08.08
<b>Bjødalskampen</b> (ved S. Fjellstølen)	1059 m	Sør-Aurdal	25.07
<b>Busuffjellet</b> (i Hedalsfjellet)	1058 m	Sør-Aurdal	
<b>Galden</b> (ved Tyin)	1419 m	Vang	
<b>Rasletinden</b> (på Valdresflye)	2105 m	Vang	03.09
<b>Mjellknapp</b> (nord for Vangsmjøse)	1678 m	Vang	09.07
<b>Nøsakampen</b> (ved Strø/Helin)	1449 m	Vestre Slidre	
<b>Skarvemellen</b>	1267 m	Øystre Slidre	20.08
<b>Javnberget</b> (ved Skammestein)	1097 m	Øystre Slidre	02.08
<b>Gravolskampen</b> (nær Beitostølen)	1281 m	Øystre Slidre	01.07

### Fellesturer

Også i år har DNT Valdres fellesturer med turlleder til flere av toppene i løpet av sommeren/høsten. Dato fremgår av aktivitetsprogrammet og i skjemaet over.



*Kruset som var premie i 2021, med Raudhorn som motiv.*

### Krus som premie

For å få krus som premie for 2023 er det også denne gang krav om 10 fullførte topper for voksne og 5 for barn. Kruset er gratis for alle som oppfyller kravet og sender inn registreringen. Kruset får logo i årets farge, logoen til DNT Valdres samt et fullfargebilde av en av toppene som var med.

### Fine uttrekkspremier

Sport 1 på Leira sponser også i år Kremtoppjakten med noen fine premier. Disse trekkes ut blant barn og voksne som har oppfylt kravet og sendt inn. Uttrekning vil foregå på høstmøtet i DNT Valdres. *Stor takk til Sport 1 på Leira!*

### Registrering

Gjøres via appen SjekkUT, som du laster ned. Vi legger inn toppene der, og da registreres besøket automatisk når du er nær toppunktet. NB! Aktiv kun i den tidsperioden vi har definert. Et alternativ er at dere tar en skjermdump (screenshot) og sender på mail til oss når dere har registrert alle toppene.

Mer informasjon kommer på nettsidene våre når sommeren nærmer seg.

GOD JAKT!





**B** ØKONOMI  
ÉCONOMIQUE



NORGE P.P. PORTO BETALT



*DNT Ung har blant annet randoneeturer i vår. Foto: Morten Helgesen*



*Det blir to turer i området ved Mellene i sommer. Foto: Tor Harald Skogheim*