



TINDERANGLER

Medlemsblad for DNT Valdres
Nr. 2 – 2022 – Årgang 41



DNT Valdres





TINDERANGLER

DNT Valdres



MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 41 November 2022

Heimeside: www.dntvaldres.no

Redaktør: Tor Harald Skogheim
Tlf./mail: 996 90 793 / thskogheim@gmail.com
Layout: Kjell Ivar Andersen
Forenings-epost: valdres@turistforeningen.no
Barnas Turlag: barnasturlag@dntvaldres.no
DNT Ung: ung@dntvaldres.no

Trykk: 07 Media

Forside: Stolte ungdommer etter tur i Synshorn Via Ferrata.

Foto: Guri Oline Iversen

INNHold:

- 4 Leder: Fleire aktiviteter til ungdom og kajakkinteresserte
- 6 Kurs og dugnader i 2022
- 9 **Medlemsmøte 21. november – bildeforedrag om Fjellsporthaget (VTFL)**
- 10 Omtale av årets turer – **Hovedlaget**
- 40 Omtale av årets turer – **Barnas Turlag**
- 42 Omtale av årets aktiviteter – **DNT Ung Valdres**
- 48 Omtale av årets turer – **Seniorgruppa**
- 60 Omtale av årets turer i **Vang Turlag**



Valdres - rett i koppen

DNT-pris
Kr 270,-

Alle DNT-medlemmer får 10% avslag
Kan kjøpes hos Sporten i Bagn eller
hos Valdres Natur- og Kulturpark
Skrautvålsvegen 77, Fagernes
(Ikke-medlemmer 299,-)



STOFF til Tinderangler

Alltid fint med bidrag, helst med bilder (som egne filer, helst 1 MB eller større).

Frist: 15. januar 2023 til: thskogheim@gmail.com

Flere aktiviteter til ungdom og kajakkinteresserte

I 2022 har DNT Valdres gjennomført et svært variert aktivitetsprogram. Over 70 ulike aktiviteter er så langt gjennomført. Vi har vært heldige med godt turvær og få avlysninger.

Hovedsatsingen i år har vært å øke aktiviteten for ungdom. Vi ønsker å bidra til at flere ungdommer i Valdres får naturopplevelser for livet ved å skape og videreutvikle møteplasser i friluft. For å få til dette har vi gått i gang med et to-årig prosjekt. Dette ble mulig etter at vi fikk stor støtte fra Gjensidigestiftelsen samtidig som vi vedtok å bruke av egne midler.

Etter at budsjett og aktivitetsprogram ble vedtatt på årsmøtet satte vi ned en arbeidsgruppe for å drive prosjektet framover. Med bakgrunn i partnerskapsavtalen inngikk vi en intensjonsavtale med Valdres Natur- og Kulturpark og Valdres Friluftsråd. Det ble videre engasjert en koordinator som arbeider for å få til en god organisering av det frivillige arbeidet rettet mot ungdom. For å finne ut hva slags type aktiviteter ungdommen ønsket, gjennomførte vi en spørreundersøkelse blant et utvalg. For å få ideer til aktiviteter i spørreundersøkelsen fikk vi hjelp av en gruppe ungdommer. Disse hjalp oss også med å sette opp aktiviteter på programmet som speilet resultatene av spørreundersøkelsen. For å planlegge, markedsføre, rekruttere og gjennomføre aktiviteter har vi også etablert et samarbeid med Ung i Valdres. Både ansatte i Ung i Valdres og elever ved Valdres vidaregåande skule deltar i dette samarbeidet.

Så langt i år har vi gjennomført et alpint skredkurs for ungdom som er interessert i randonee og toppturer. I juni gjennomførte vi flåteferd på Begna med påfølgende grilling, og i starten av september var det «Base Camp» på Bygdin over en helg. Her fikk ungdommene kurs i kajakkpadling. Dette resulterte i at de fikk våttkort. De fikk også klatre i Hekle fjell med instruktør samt gå Synshorn Via ferrata. I løpet av samme måned utdannet vi fem unge turledere som ønsker å gjennomføre aktiviteter med ungdom. Dette er en satsing for å styrke det frivillige arbeidet som er ett av målene med prosjektet. Vi reiste også til Sjoa for å rafta.

Det vil være stor satsing på ungdom også i året som kommer. Følg med på vår nettside og på Facebook for mer informasjon. Vi kan blant annet nevne ferskingkurs, Base Camp vinter, isbading med pizza, skredkurs alpint, Camp Fondsbu, hundekjøring, randoneetur, strikkhopping og grunnleggende turlederkurs. Målet framover er at mange ungdommer får kjenne på mestring i friluft, lære nye ting, være fysisk aktive og oppleve at organiserte aktiviteter fremdeles kan passe.



Padling er et satsingsområde både for ungdom og andre, og hele 44 har tatt våttkort på kurs i regi av DNT Valdres i år. Foto: Torkjell Haugen

I løpet av det siste året har vi gjennomført flere kajakkkurs. På denne måten har vi bidratt til 44 nye våttkort i Valdres. Dette har ført til et ønske blant medlemmer om en egen kajakk-gruppe. Vi har derfor vedtatt å gå i gang med dette, og kommer til å sette ned en undergruppe som kan planlegge kajakkaktiviteter.

I oktober hadde vi vår årlige turlenersamling. I år var samlingen lagt til Brennabu. Kalenderen for neste år er dermed allerede full av spennende og varierte aktiviteter. Jeg kan love at det blir noe å glede seg til for de aller fleste.

En stor takk til alle som arbeider for at DNT Valdres kan bidra til et enkelt, aktivt, allsidig og naturvennlig friluftsliv.

Merethe Lundene, styreleder DNT Valdres

Kurs og dugnader i 2022 – i hovedlaget



Dugnad på Stølsruta 9. juli
Nå har det blitt enda bedre å gå «Stølsruta i Valdres». I sommer fikk en strekning sør for Gaukelie på Stølsvidda 150 løpemeter med gangbaner. Vi var tilsammen seks stykker som var med på dugnaden, og arbeidet gikk med liv og lyst. Takk til deltakerne.

Fornøyde frivillige etter dagens jobb. Foto: Torkjell Haugen



Klargjøring på stranda ved Fagernes camping. Foto: Torkjell Haugen

Kajakkurs 18. og 19. juni

Strandefjorden viste seg fra sin beste side da årets første grunnkurs kajakk ble gjennomført. Tolv spente deltagere fikk to intensive og lærerike dager med dyktige instruktører, med fokus på læring, mestring og trygg padling. Kurset hadde base fra Fagernes camping, som velvillig lånte oss både strandplass og dusjfasiliteter. Første

del av kurset gikk med til å bli fortrolig i kajakken med sittestilling, padleteknikk og en liten tur i nærområdet. På dag to ble det en lengre tur hvor både egenredning og kameratredning ble øvet på. Tusen takk til Ellen og Per Morten som var instruktører på kurset.

Torkjell Haugen

Merke- og vardekurs 25. og 26. juni

Seks stykker hadde meldt seg på til kurset denne helgen. Vi startet opp med en teoridel innendørs før vi reiste ut på ruta over Kjølafjellet ved Mellane i Øystre Slidre. Denne ruta brukte vi også som praksisfelt på kurset i fjor. Det gjenstod omtrent halve ruta fra i fjor som vi skulle gå gjennom. Her ble det klipt og ryddet kvist og greiner, satt opp varder og malt røde T-er på disse. Etter to dager i år er nå denne ruta i sin helhet gått gjennom og vedlikeholdt. Kursdeltagerne fikk på disse to dagene kunnskap og ferdigheter til senere å gå ut på vårt rutenett selv for å utføre stivedlikehold slik som Merkehandboka anbefaler det. I år var været med oss slik at vi fikk malt på tørre steiner.

Torkjell Haugen



På kurset læres det å merke på en god måte.

Foto: Jørgen Wangensteen

Kajakkurs 13. og 14. august

Årets siste rene grunnkurs kajakk var fulltegnet, og været var strålende med Strandefjorden helt blikk stille. Først var det tilpassing av kajakk og litt om utstyr før deltagerne fikk prøve seg på vannet. Først en liten tur for å bli kjent med kajakken og prøve ulike padleteknikker. Etter hvert ble det øvet på ulike redningsteknikker, både alene og sammen med makker. Søndag ble det en litt lengre tur samt læring av flere elementer for trygg og sikker padling. Også nå hadde vi base på Fagernes camping - og takker for lån av området og dusjfasiliteter. Takk igjen til instruktørene Ellen og Per Morten.

Torkjell Haugen



DNT Valdres har fått fire nye turledere etter årets kurs. Foto: Torkjell Haugen

Grunnleggende turlederkurs 27. - 28. august

Turledere er den viktigste ressursen vi har i foreningen og det er viktig for oss at vi stadig får tilvekst av nye turledere. Fire stykker hadde meldt seg på til kurset denne helga. Første dag var det noe teori med fokus på kart og kompass samt turlederrollen. På ettermiddagen gjennomførte vi en tur i nærområdet hvor turlederansvaret gikk på rundgang blant deltagerne. Søndag var vi ute hele dagen med mer turledelse, førstehjelp, navigering og ulike caser som måtte løses. På slutten av dagen skulle de på egenhånd navigere og finne fem turposter som var lagt ut. Alle klarte dette på en god og sikker måte. Så snart dukker disse opp på en tur nær deg for å formidle og lede deg trygt på tur!

Torkjell Haugen

Dagkurs om sopp i Norakerskogen 3. september

Det var knusktørt og lite sopp i år, så vi hadde tatt med oss fra andre steder. Noen forventer å finne mye matsopp, og blir forundret over hvor mye annet vi finner. Vi legger mye vekt på at folk skal vite hva de plukker, og med gode kunnskaper er det mye spiselig godt å finne, men mye å lære på en dag. Anbefaler å begynne med rørsopper, så går det ikke galt. Så kan man øke med ett nytt slag per sesong. For fremtidige turer og kurs, følg med på facebookside til Valdres sopp- og nyttevekstforening og www.soppognyttevekster.no

Bente Brenna



Valdres Tur- og Fjellspportlag etter tur over Dyrhaugsryggen i 2003. Foto: THS

Høstmøte i DNT Valdres

Mandag 21. november kl 19.00

Sted: Auditoriet på Valdres vdg. skule, Leira

PROGRAM:

- Velkommen/innledning ved leder Merethe Lundene
- Om satsingen på DNT Ung
- «40 years after»: Bildeforedrag/mimring om turaktiviteter fra Fjellspportlaget vart stifta i 1982, ved Tor Harald Skogheim
- Trekning av premier i Kremtoppjakten
- Evt. enkel bevertning – og fjellprat

VEL MØTT

Valdres Tur- og Fjellspportlag:

Vart stifta våren 1982, med Fred Kuyper som leiar. Hadde god aktivitet med fellesturar og kurs i nesten 30 år, og opp mot 175 (familie)medlemskap. I 2011 sa årsmøtet ja til førespurnaden om å bli til DNT si medlemsforening i Valdres.

TURAR – HOVEDLAGET



Herlig utsyn mot Mugnetind, Bitihødn og Kalvehøgdene. Foto: Linda Wickstrøm

Rundtur i Danebuløpene 12. mars

Turstart var fra parkeringen på Selstølhøgda innenfor Yddin, der seks spreke damer møttes i strålende solskinn og vindstille. Turen på 23 kilometer ble en flott opplevelse i fine løyper, godt skiføre, og vakkert vær.

Vi gikk først gjennom Rauddalen, i lettgått terreng, og tok en liten rast ved varmetua i krysset hvor øvre og nedre Danebuløype møtes. Så tok vi til venstre nedover og fikk fine utforkjøringer mot Javnlie, hvor vi fant en fint tilrettelagt rasteplass, og det var rett tidspunkt for inntak av matpakke.

Videre oppover mot Øysterlie der vi kom inn på Øvre Danebuløype. Herfra er det staking nesten hele veien til Heimre Kjølåstølen. Siste rasten ble inntatt tilbake ved varmetua, og så bar det nedover Rauddalen igjen til parkeringen.

Beate Sunde Knutsen

På ski rundt Grønsennknippa 2. april

Den planlagte skituren til Gråkampen ble utsatt ei uke pga mildvær og vind. På denne lørdagen fikk vi en flott dag. Skareføre, sol og noe vind. Vi startet som planlagt på Trollhovd, men snøforholdene gjorde til at vi måtte endre ruten. Så det ble en rundtur om Grønsenn og oppunder Knippa i stedet for mot Gråkampen. Vi var ute i 6,5 time og gikk 16 km.

Steinar Kvåle



Litt lite snø 2. april, men flott utsyn mot Mosvatnet og Helin og fjella bak.



Yogatime, som vanlig ledet av Linda. Foto: Vertinne Kari Lund

Vårskitur med yoga på Bessheim Fjellstue 1. – 3. april

Valdresflyvegen åpnet fredag 1. april, og noen av oss fikk testet nyoppkjørte løyper på Valdresflyve fredag formiddag, i perfekte forhold.

Klokka 17 var hele gjengen på åtte vel innkvartert på Bessheim og møttes til meditativ og myk yoga i et eget rom i underetasjen. Deretter nydelig 3-retters middag og hyggelig stemning i spisestue og ved peisen utover kvelden.

To studenter/praktikanter fra friluftsstudiet i Bø hadde hvert sitt innlegg med historiske fakta om Jotunheimen og om fauna og dyreliv i området før og nå. Det ga utgangspunkt for interessante samtaler og opplevelser i fjellriket.

Lørdag anbefalte vertskapet å dra opp på Valdresflye der det var bra med snø og vinterlige skiforhold. For ved Sjudalsvannet hadde det smeltet vekk mye. Vi gikk østover mot Steinstugunuten, i såpass vind og snøføyk at løpene snart forsvant. Men sikten var bra og snøen bar godt. En lebenk ble gravd til pausen, og nista fra Bessheim smakte herlig. Returen til kafeen «Flye 1389» gikk i motvind og snøføyke, det var derfor kjærkomment med varm badstue før yogaen på Bessheim. Deretter stor stas med rikholdig og variert buffet med kortreist fisk og vilt i ulike variasjoner fulgt av smakfulle desserter og kaker. Hyggelig lørdagskveld ved peisen med quiz, premiering og gode historier.

Søndag startet med fin morgenyoga, men planen om nærskitur med bålunsj på andre siden av Sjudalsvatnet måtte skrinlegges. For det kom beskjed om at Valdresflye var stengt og at det var planlagt en kolonnekjøring i toltviten. Det ble en ny erfaring for de fleste med tur over Flye i snøføyke, guidet av erfarne fjellfolk med brøytobil. Kaffe og lunsj ved peis innendørs på Beitostølen ble avslutningen på en hyggelig og opplevelsesrik tur på Bessheim og Valdresflye.

Helga E. Waagaard

Trivelig kveldstur til Fløafjorden 18. mai

På sesongens første onsdagssnert fikk vi åtte turdeltagere en nydelig tur i Norakerskogen langs Fløafjorden, med strålende sol og masse fuglekvitte. Vi startet ved rasteplassen og gikk skogsveien til fiskebua. Der tok vi en sti til høyre over knausen en runde, før vi igjen var på skogsveien. Turen gikk ut til «hytta» der vi tok en lang pause for kveldsmat og prat, med en flott utsikt utover vannet og over til golfbanen. Returen gikk på myke, gode stier på den andre siden av skogsveien, en fin tur i idylliske omgivelser.

Nina Horn Steindebakken



Matpause ved Steinstugunuten, i le for vinden. Foto: Linda Wickstrøm



Idyllisk tur i Norakerskogen. Foto: Linda Wickstrøm



*Mange fine
utsiktspunkt underveis.
Foto: Anne Reidun
Tvenge*

Til Kviteberg og Valakamben 1. juni

Den første dagen i sommermåneden juni gikk onsdagssnerten til Kviteberg og Valakamben. Vi var tre damer som tok fatt på de 400 høgdemetrene til toppen av åsen. Det ble en god pause for å nyte utsikten fra Kviteberg før vi fortsatte videre oppover. Turen har flere utsiktspunkt, ett sted mot Hovrudbygda på vestsida av Strandefjorden, og på slutten mot Skrautvål og Mellene.

Fra Valakamben gikk vi videre innover åsen, over høyeste punkt (765 moh.), og kom etter hvert inn på Pilgrimsleden som ble fulgt helt ned igjen til hovedveien. Godt fornøyde med at vi fikk tur mellom regnskurene tok vi til slutt en sving bortom for å beundre Kvitvella fossen.

Anne Reidun Tvenge

Opp Jostigen til Besseggen 11. juni

Seks turglade fjellfolk var med på denne turen, noen med et nytt ledd her og der. Turfølget var sammensatt. Yngstemann var engelsk arkitekt med sommerjobb som snekker i Norge. Vi andre godt voksne og lokale, fjellvante turgåere av begge kjønn. Det var tidlig i sesongen, men Gjende-båtene var i gang, så det var en del folk i farten. Men få på stien innover langs Gjende fra Gjendesheim. Vi pratet litt med et lite italiensk turfølge som gikk langs Gjende for å nyte utsikten og floraen. For her er det mange godbiter, ikke minst mogopen som blomstret fint på den tida.



Bratt oppover Jostigen fra Gjende mot Besseggen. Foto: Knut Ove Hennem

Etter rundt fire kilometer vandring langs Gjende, i godt turvær, nådde vi ura der Jostigen tar opp. Her blei det tid til første matrast. En ganske tydelig, men likevel beskjeden varde er eneste merking der et tråkk starter opp mellom steinene. Men nok like greit at det ikke blir noen stor valfart opp Jostigen, for det kan være litt krevende å finne leia – og det kan være litt klyving. Etter hvert krysses den vide renna før en kommer inn på ryggen til venstre, den er best å gå oppover, men bratt. Utsikten er formidabel, både mot Gjende og toppene på andre sida av vatnet. Etter ryggen breier terrenget seg ut, en kommer innunder et berg og skrår ut til venstre. Vær litt obs på stein ovenfra, løst ut av vandrere på sjølve Besseggen rett over. Plutselig var vi oppe på eggen akkurat der den blir smalere og mer luftig, og folk på stien lurte på hvor vi kom fra!

Resten av turen fulgte vi den vante ruta over Veslefjellet ned til Gjendesheim. Snøflatene ned fra Veslefjell var faste å gå på, en god avveksling fra grus og stein. Så det var en fornøyd turgjeng som var framme etter cirka seks timer, både den engelske arkitekten og trauste norske vandrere.

Knut Ove Hennem



*Bild gjeng
i mektig
natur.*



På Preikestolen – og i Flørlitrappene. Foto Helga E. Waagaard

Lysefjordens perler 13. - 17. juni

Mandag morgen møttes elleve turglade på Stavanger Bussterminal. Dagens mål var Preikestolen, og bussturen gikk til Preikestolen Basecamp. Gåturen ble en noe våt opplevelse, på imponerende sherpastier i frodig vestlandsnatur. Til tross for gråvær og dårlig sikt oppe på selve plataet var humøret på topp, og nista smakte. Etterpå ble det middag og innkvartering på Preikestolen Fjellstue.

Tirsdag kom godværet, og turen gikk til Gryteknuten, og videre med taxi til Forsand kai. Deretter en spektakulær båttur der vi kunne studere Preikestolen, Flørlitrappene og Kjeragbolten langt der oppe, før vi ankom Lysebotn innerst i Lysefjorden og ble innlosjert på fargerike Lysefjorden Turisthytte.

Onsdag ble vi fraktet med minibuss gjennom diverse tunneler i «korketrekkerveien» opp til Øygaardstøl. Derfra gikk turen til selveste Kjerag i oversiktig og noe kupert fjellterreng. Niste og obligatorisk fotosession ble det ved Kjeragbolten. Deretter besøk og forfriskning på det vakre utsiktsstedet Ørneredet før hjemturen til DNT-hytta ved Lysebotn.

Torsdag morgen var det tidlig båttur til Flørli kraftstasjon og Flørlitrappene. Vi beregnet god tid på de 4444 trappetrinnene opp til inntaksdammen, verdens lengste tretrapp. Deretter ble det en drøy tur i ganske kupert terreng inn til «Skåpet», en trivelig, moderne og original selvbetjeningshytte.

Fredag gikk turen til Vinddalen. Etter noe trasking på bilvei ble vi møtt av minibuss og transportert til Forsand hvor det gikk ordinær rutebuss til Stavanger. Hyggelig avslutning med middag på restaurant i Stavanger.

Helga E. Waagaard

Til Londonberget ved Bagn 22. juni

Vi var åtte damer og to menn som møttes i Bagn, kjørte opp bak kirken og gikk derfra på stier som man må være lokalkjent for å finne. Men vi fikk en fin tur opp til Londonberget som har flott utsikt utover Bagn og Reinli. Det ble en god god pause her før returen. På vei tilbake ble vi invitert inn på Bangsmoen, og der var der mange fine ting å få kjøpt, laget av lokale produsenter.

Ester Christensen



Fra Londonberget mot Bagn og elva Begna.

Foto: Ester Christensen

Soloppgang på Grønsennknippa 24. juni

Vi var sju som møttes på Grønsennhøgda kl 1 på natta, klare for tur. Herfra i samla flokk og rolig tempo opp til Grønsennknippa. Nytt for mange å gå midt på natta, men siden det var midtsommer var det lyst og trivelig. Turen opp tok 1,5 time. Soloppgang skulle være klokka 03.51, så det ble litt lang ventetid på toppen. Men vi kledde godt på oss, fant en lun krok og satte oss og spiste litt mens vi ventet på sola. Været var upåklagelig, nesten ingen skyer og minimalt med trekk i lufta.

Da det nærmet seg soloppgang dukket det først opp noen nydelige rosa skyer. Deretter kom et svakt, rødt lys til syne i horisonten over fjella. Stille kunne vi nyte at sola krabbet oppover himmelen også denne morgenen. Alle var enige om at dette var et magisk øyeblikk som det var verdt å vente på. Så gikk vi tilbake til bilene på Grønsennhøgda - litt trøtte nå!

Anne-Lise Kvåle



Spesiell opplevelse med soloppgang fra Grønsennknippa. Foto: Anne Lise Kvåle

Onsdagssnert til Gribbe 29. juni

Turmålet denne fine onsdagskvelden var Gribbe (1057 moh.), det høyeste punktet på fjellvidda Flæin i Nord Aurdal. Vi var til sammen ti glade vandrere som startet fra den østre siden av Gjølmyr. Stien til Gribbe er lettgått og godt tilrettelagt for både gående og syklende. Den går i slakt terreng oppover, og en svak vind sørget for å holde myggen unna.

Sikteskiva på toppen hjalp oss å peke ut mange topper. Vi tok deretter en velfortjent rast i lyngen. På hjemvei la vi turen over toppen og videre en rundtur ned til vestre delen av Gjølmyr, og så stølsveien tilbake til bilene.



Anne Reidun Tvenge Fornøyd gjeng på toppen. Foto: Anne Reidun Tvenge



Det tre hyttene ved Sulebu. Foto: Linda Wickstrøm

Turhelg ved Sulebu 2. og 3. juli

Av ulike grunner ble det flere avmeldinger, vi ble til slutt seks glade turdamer. Den selvbetjente DNT-hytta Sulebu ligger flott til på Filefjell, 1330 meter over havet, ved inngangen til Skarvheimen. Den ligger nordøst for Suletinden, har 24 sengeplasser og det meste du trenger for et hyggelig opphold. Sengetøy, proviant og kjøkkenutstyr er der, men naturlig nok ikke innlagt strøm og vann.

Lørdag morgen kjørte vi til Nystuen, parkerte og startet turen. Stien opp, som er T-merket, startet med nokså bratt oppstigning, men flatet etter hvert ut. Været var truende, men holdt stand til vi var trygt inne på hytta. Etter felles, selvlaget middag klarnet det opp, og vi kunne ta nærområdet i øyesyn. Flere turgåere strømmet til, og det ble en rolig kveld med kortspill og småprat. Frokost og utvask gikk i et forrykende tempo og før kl 9 var alle klare til å gå. Den planlagte turen til Suletinden søndag ble avlyst pga truende regn og sterk vind. I stedet valgte vi å legge returen om Kyrkjestølen, for å få litt variasjon.

Linda Wickstrøm

På Kongevegen i Vestre Slidre 6. juli

Vestre Slidre kommune har ryddet en ny parsell av Kongevegen som går fra Rødvang og lia opp mot Høre. Derfor hyggelig med mange som møtte opp ved gamle Lomen S-lag for å gå tur denne onsdagskvelden. Underveis kunne vi se hvordan store steinheller har blitt brukt over bekker for å lage stikkrenner, og at disse er like solide og funksjonelle den dag i dag. Siden i fjor hadde det falt noen trær over stien, men det ble laget en passasje slik at det var mulig å gjennomføre turen. Været var litt grått, men det la ingen demper på turgleden. Og når det da i tillegg finnes poser med seigmenn og seidamer som motivasjon var det en blid gjeng som fikk noen fine timer på denne delen av Kongevegen.

Torkjell Haugen

Til Hugakollen og Alasteinene 13. juli

Onsdagssnerten denne lyse sommerkvelden gikk først til topps på Hugakollen. Vi var ni som var med opp til varden, og selv med enkelte bratte partier gikk turen lett på godt merket sti. På toppen er det flott utsikt mot Vang og Vestre Slidre. Det var litt vind, så matpausen ble lagt mer i ly nedenfor toppen.

På returen så gikk vi bortom Alasteinene, tre massive steinblokker som ligger like ved elva Ala. De ble nøye kommentert og besteget, og vi undret oss over hvordan de hadde havnet her. Etterpå tok noen seg et forfriskende bad i Ala.

Torkjell Haugen



Informasjonspause langs Kongevegen i Vestre Slidre. Foto: Torkjell Haugen



Ved de spesielle Alasteinene. Foto: Torkjell Haugen



Hele turfølget samlet utenfor Heinseter.

Rundtur på Hardangervidda 22. – 24. juli

Denne 3-dagers fotturen fulgte ruta: Ustaoset – Halne – Rauhellern – Heinseter – Tuva – Ustaoset. Turen gikk på merkede stier, og total turlengde var rundt 50 kilometer. Området er forholdsvis lettgått, men noen etappelengder kan være krevende. Turen var et samarbeid mellom DNT Valdres og DNT Telemark.

Vi var 13 som møttes på Ustaoset og tok bussen til Halne Fjellstugu. Etter god lunsj ble det båttur med «Halnekongen» over Halnefjorden til Skaupa, og så la vi i vei i jevnt tempo mot Rauhellern, i solskinn og litt vind. Herlig utsikt både mot Hallingskarvet, Hardangerjøkulen og Hårteigen i det fjerne. Hårteigen er synlig fra store deler av vidda og kalles derfor kongen av Hardangervidda. Vi krysset Store Nordmannsslepa og stidelet mot Stigstuv. Rauhellern ligger fint til ved Langesjøen, og der kunne vi nyte en herlig dusj og treretters middag.

Neste dag var målet Heinseter som ligger nordøst på vidda ved Heinelva. Vi startet turen etter en god frokost og gikk langs Langesjøen og videre langs elva Djupa. Vi brukte dagen og koste oss med mange pauser, blant annet ved den gamle steinbua Sæltjønnlægeret som ligger idyllisk til ved Seltjønnbekken. Derfra var det ikke langt igjen til Heinseter, en koselig hytte å være på.

Den siste dagen skulle vi gå til Tuva og videre ned til Ustaoset, en strekning på cirka 22 kilometer. Turen begynte slakt oppover og gjennom skaret mellom Store Grønenuten og Grasnuten. Dette var lengste etappe på turen, så vi hadde lagt inn en god lunsjstopp på Tuva turisthytte. Fra Tuva gikk det i slakt terreng før stien gikk bratt ned til Ustaoset og vi var ved veis ende for denne gang. Litt regn fikk vi, men det var en fornøyd gjeng etter en flott tur på Hardangervidda.

Nina Horn Steindebakken



Foto: Christine Horn Nilsen



Ved Sendebottjernet, mot Store (t.v.) og Vesle Sendehornet. Foto: Ingeborg Høe

Dagstur til Store Sendehornet 31. juli

Turen startet ved låst bom på sideveien som tar av ved Sleipestølen nord for Fleinsendin. Derfra gikk vi oppover på anleggsvei frem til demningen ved Sendebottjernet. Det var overskyet, men vi kunne se og nyte den flotte naturen rundt oss. Vel oppe ved demningen ble det en rast før vi gikk videre oppover i terrenget.

Oppe på åskammen åpnet det seg et vakkert skue mot alle fjelltoppene rundt. Store Sendehornet, som var Kremtopp i år, er en kvass topp sett fra denne siden, med sin bratte side ned mot Vesle Sendebottjernet. Vi rundet derfor foten av fjellet og gikk opp fra siden, litt snillere terreng med mye gress, det var en fin rute. Man får følelsen av å være på en mektig topp, selv om den ikke er høyere enn 1502 moh, men landskapet er vilt her.

Regnet nærmet seg så vi gikk litt ned og tok lunsj før videre nedstigning og tur tilbake til bilene. Da kom regnet og det fulgte oss helt frem.

Nina Horn Steindebakken

Vindfullt på Fullsennknatten 3. august

Vi vart berre to (og ein hund) på denne ettermiddagsturen, som både var onsdagssnert og kremtopptur. Vi starta frå Ranheimstølen i sol og god sikt, og tydeleg skilt viste mot Fullsennknatten. Etter eit stykke innover på traktorveg viste eit skilt oss inn til venstre på tydeleg sti. Denne følgde vi gjennom litt bjørkeskog og over eit par opne høgder med flott utsyn opp til den store varden på sjølv toppunktet, som ligg så vidt inne i Øystre Slidre. Her oppe var vindkasta så sterke at dei høge og dekorative grasstråa tidvis låg langflate. I vest tok tunge skyer noko av utsynet, elles var det mykje fint i sjå av fjell og høgder i alle retningar. Dessutan vatnet Fullsenn i nord og elva Etne i sør. Returen gjekk langs same rute, turen vart totalt på om lag 1,5 time roleg gange.

Tor Harald Skogheim

Kremtopp-tur til Grindane 7. august

Skydekket lå litt lavt denne søndagen, men likevel var vi ti stykker som var klare til å bestige Grindane, som var Kremtopp i år. Temperaturen var heller ikke så høy, men med nok klær la vi i vei på stigen, og i bakkene opp mot Heimstølbottn fikk vi fort varmen i kroppen. Omtrent halvveis i oppstigningen møtte vi noen reinsdyr som beitet fredelig, og som ikke brydde seg om at det kom tobeinte forbi. Det ble også en matpause før vi tok fatt på siste biten mot toppen. Ved varden var det litt vind og det fristet ikke til noen lang rast der. Vi gikk derfor ned til et lunere område før vi tok turens andre matpause. Så tilbake til bilene.

Torkjell Haugen



Fine grasstrå på toppen av Fullsennknatten låg langflate i vinden. Foto: THS



Blid gjeng i hustrig vær på toppen av Grindane. Foto: Torkjell Haugen



I fint driv forbi tjern 1077 m på veg mot toppen av Gravfjellet. Foto: THS

Sol og vind på Gravfjellet 10. august

Det vart ei gruppe på seks på onsdagssnerten denne varme ettermiddagen. Turen gjekk til Gravfjellet nord for Yddin Fjellstogo, ein av «kremtoppane» i år. Vi parkerte ved fjellstogo, og etter 300 meter vidare på stølsvegen tok vi til venstre inn på god sti. Den går opp til Gravfjellstølen, kryssar sidevegen der og fortset opp gjennom skogen. Snart var vi over tregrensa og fekk utsyn mot aust, sør og vest. Shorts og t-skjorte var greitt enno ei stund, men vinden auka på, og på eit lite høgdepunkt måtte jakkenefinnast fram. Skyer tok noko av utsynet vestover, men vi såg Rasletinden og Kalvehøgden. Forbi vestenden av tjern 1077 m og opp søkket mot nord vart det lunare, men ved toppvarden vart stoppen kort. Her ser vi til vanleg både mot Hurrungane, Falketind og Glittertinden, men no vart det berre litt forklaring av nærare toppar og vatn, og registrering i SjeckUT-appen, før vi tok stien austover. Det vart ein liten stopp på ein ganske lun plass før vi fortsette på stien som snart svingar sørover og ned mot tjern 1049 m. Kort etter kom vi inn att på stien vi gjekk opp, og då var det lett ned att til bilane. Vi var på farten i vel 2,5 time medrekna pausar.

Tor Harald Skogheim



Trivelig fottur til Peer Gynt-hytta. Foto: Mette Kojan

Turer og pilates i Rondane 18. - 21. august

Vi ble totalt 12 glade og spreke damer i alder 54 – 70 år på Laurgårdseter på Høvringen for fire dager med pilates og fotturer. Det ble litt av en treningsleir i vekslende vær, men med mye latter samt dukkerter i Høvringvannet.

Torsdag gikk vi en rundtur over Anaripiggen i blåst og overskyet vær. Akkurat da vi nådde toppen tittet sola fram. Etter middag var det Rondane-quiz og mingling i stua. De neste tre morgenene hadde vi aktive pilatestimer før frokost og tur. Mette Kojan, en meget dyktig instruktør, ga ekstra veiledning til de som var ukjent med treningsformen, eller hadde noen «vondter».

Fredag gikk vi rundt Solsidevassberget. Først ned Kjonndalen til Peer Gynt-hytta, og så hjemover langs Høvringvannet. Turen på 12 kilometer startet i regn og endte med solgløtt og bad i enden av vannet. Underveis fortalte turleder sagnet om Per Gynt – som ble til skuespillet Peer Gynt av Henrik Ibsen.

Lørdag ble det langtur, 18 kilometer. Det var sur vind, men blide damer som tok en etappe av gangen. Da skyene lettet kunne vi innta matpakka på toppen av Gråhø (1751 moh.) med fantastisk utsikt over Rondane, Dovre og inn i Jotunheimen. På nytt avslutning med friskt bad i Høvringvannet. anbefales!

Søndag var avreisedag, etter siste pilatestime. Ni av oss gikk til Formokampen før avreise, og seks nådde toppen i kald vind, med tunge ben - men mye latter.

Anne-Katrine Brun Norbye



Glad og stolt gjeng på toppen. Foto: Anne Reidun Tvenge

Bratt tur til Skutshødn 20. august

Man trenger ikke være fjellgeit for å gå i fjellene i Vang, men det er absolutt en fordel! Vi var sju damer som startet i Sanddalen, men hvor mennene ble av? Høyt over oss raget Skutshødn med litt skodde på toppen. Etter hvert som vi pustet og peste oss opp de litt over 600 høydemetrene forsvant restene av skodda. Stien er god men veldig bratt de første 1,5 kilometer, deretter mye klyving i steinur. På topp 1615 m ble vi belønnet med flott panoramautsikt. Vi gikk videre til toppen, 1630 moh, og ut på utsiktspunkt med utsyn ned til Vang. Vi syns vi kunne se en mann med skyggelue som satt i fjellveggen, og Mellefantan, men Langbein Rise, som sagnet sier bodde her, så vi ikke noe til!

Retur gikk samme vei, men man kan også gå en rundtur. Den er mindre bratt, men noe lengre. Vi fikk en fantastisk fin, og krevende tur med spreke damer!

Anne Reidun Tvenge



«Openberring» ved kløfta på Bukkehåmaren, mot Knutshøe. Foto: THS

På Bukkehåmaren og Kvassryggen 21. august

Det vart mykje gråvêr og låge skyer for oss fire som var på tur til høge toppar mellom Valdresflye og Gjende denne søndagen. Heldigvis letna det litt akkurat på toppane – slik at vi kunne glede oss over mykje av den flotte utsikten. Turstart var på stien inn mot Knutshøe, så ned til og på bru over Leirungsåne. Vidare ned langs elva til sideelva frå Bukkehåmårtjønne, deretter på sti opp på austsida av denne. Under matpausen kom det litt regn, slik var det tidvis vidare. Før tjønne flatar det ut, vi kryssa elva og tok fatt på ganske bratt stigning mot Bukkehåmaren. Solgløtt og utsyn mot Kvassryggen (2071 m) ga nye krefter.

Litt før toppen på Bukkehåmaren skjer ei markert kløft seg ned på nordsida. I klarvêr er det dramatisk utsyn ned mot Øvre Leirungen 800 høgdemeter rett under, og mot Knutshøe. No dreiv tette skyer gjennom dalen – men så med eitt forsvann det meste av dei, og vi fekk ei kort «openberring»! Vidare opp mot høgste Bukkehåmaren (1910 m) seig skyene på att, det var lite å sjå rundt. Men også her kom ei kort oppklarning, slik at vi såg Memurubu og irrgroene Gjende, og mot Bessvatnet og delar av Besseggen før det lukka seg att og regnet kom.

Vidare sørvestover mot høgde 1899 meter var stein og berg blitt våte, så vi måtte gå meir varsamt. Utsyn fanst ikkje, og under ein heller våt matpause, med sludd i lufta, ymta turleiar på å droppe Kvassryggen. Men regnet slutta brått, så vi fortsette, og nådde toppvarden utan å sjå nesten noko rundt oss. Men før tredje gong, som ved eit trylleslag, kom ei ny openberring. Vi såg den ryggen oppover mot Høgdebrotet, den loddrette sida av Eggen (2041 m) og mot brear og nokre tindar vestover i Jotunheimen. Ei skikkeleg høgtidsstund!

Sol og utsyn hadde vi på halve heimturen, og fekk to gonger nesten nærkontakt med rypepar som sprang på bakken. Ned mot Leirungsåne vart det litt regn, men ved turslutt, etter gåtid på snaue 7 timar, var alle veldig godt nøgde.

Tor Harald Skogheim



Kongevegens perler 26. – 28. august

Det startet litt grått da vi gikk til toppen av Skørnsnøse, videre til Støgonnøse og ned til Nystuen. Tilbake ved Filefjellstuene fikk vi en herlig yogatime med Linda før god middag.

Andre dagen startet med solhilsen på yogatimen, og det var sol fra morgen til kveld. Det ble en nydelig dag på Kongevegen fra Maristova til Kyrkjestølen og tilbake til Filefjellstuene. Så en rolig yogatime som passet litt slitne kropper etter turen på 18 kilometer. Etter en koselig middag i flott selskap fikk noen av oss til og med nordlys over fjellet ved Filefjellstuene den natta. Magisk!

Den siste dagen var det sommervær som møtte oss til yogatime før frokost og nistesmøring. Kortbukser var passe antrekk på den historiske rundturen Galdane - Seltåsen på rundt ni kilometer. Det var mye å se underveis, i et helt annet og variert landskap. Husmannsplasser, flotte vegmurer, majestetiske fossefall og tyske krigsanlegg, alt godt skiltet. Vi fikk en nydelig rast ved den gamle husmannsplassen Galdane før fortsettelse til bilene og så hjemtur.

Dienne Versteeg Bjørneng

Garliutsikten og Leiraåsen 24. august
Området byr på mange rutevalg. Først besøkte vi «Flagget», så til et nytt utsiktspunkt og deretter videre opp mot Sagkollen. Underveis ble det noe bærstopp, både blåbær og villbringebær smakte søtt og godt. Nær toppen var det fine trestubber å sitte på mens vi drakk kaffe og skuet utover Strandefjorden og Hovrudbygda.

Anne Reidun Tvenge

Utsyn fra nær toppen av Sagkollen.



To tematurer med hovedvekt på krigshistorie (1943 - 1944)

På en fellestur til Skriulægret i 2017 ble det fortalt krigshistorie knyttet til stedet, og turrapporten etterpå vakte interesse hos DNT Gjøvik og Omegn. Som følge av dette startet vi planleggingen av en fellestur med krigshistorie som hovedtema. Det ble til to adskilte turer samme helg, fra DNT-hytta i Svarthamar. Lørdag til Skriulægret med hovedfokus på den NKP-baserte Furubotn-gruppa, og søndag til Tapptjerdalen med hovedfokus på trefningene der Milorg-karere fra Gjøvik-området var involvert. For interesserte kan vi anbefale Ingeborg Solbrekkens bok «Gestapos mest ettersøkte nordmenn».

Til NKP-basen ved Skriulægeret lørdag 27. august

Det var i alt åtte turdeltakere som møtte i Svarthamar, i flott vær. Vi startet med en kort orientering om de ulike verneområdene vi skulle innom; Røssjøen naturreservat, Storlægeret landskapsvernområde og Langsua nasjonalpark. Vi sa også litt om samarbeidet DNT Valdres har med Nasjonalparkstyret gjennom deltakelse i det rådgivende utvalget for Langsua.



I Svarthamar, før turstart mot Skriulægeret. Foto: Marit Sæbu

Vi fulgte DNT-ruta fra Svarthamar mot Lenningen, krysset den nå beskjedne Reina-bekken på brei bru. Det ble også en stopp ved Smørhamar som tilhører familien Braastad fra Gjøvik-området (konjakk-produzentene!), men det ble ingen «sterk» påfyll av drikkeflaskene! Her er det flott utsyn mot Røssjøen og Rotvollfjorden, og turleder delte noen tanker om hvordan det ville sett ut dersom også Etna hadde blitt bygd ut, og ikke bare Dokka.

Etter to timer var vi framme i Skriulægeret, og gikk opp til minnetavla som ble satt opp for rundt 20 år siden, under en samling der gjenlevende etter krigshandlingene og andre deltok. Turleder orienterte om både det som skjedde her og om leder Peder Furubotns liv og virke. Furubotn-gruppa flyttet hovedkvarter mange ganger i løpet av krigen, bl.a. var de på Sollia i Søndre Land og på Rabalen i Øystre Slidre. På Skriulægeret var de i lengre perioder i 1943 og 1944.

I juni 1944 hadde Wehrmacht/Gestapo sin antakelig største militære operasjonen i Norge i løpet av okkupasjonen; Almenrausch. Historikere er uenig om antall soldater, anslagene ligger mellom 800 – 4000 mann. Tre fly til rekognosering. Hovedmålet for rassiaen var «den kommunistiske landsledelse», men motstandsgrupper tilknyttet Milorg var selvsagt også i fare.

Etter matpausen gikk vi «Kommuniststien» til observasjonsposten høyere opp mot Skriulægerknatten. Stien går i ulendt og bratt terreng, så en av deltakerne valgte å vente på stølen sammen med en av de to «assisterende» turlederne. Observasjonsposten gir godt oversyn, men det er ingen sti videre til toppen. Vel oppe ser man enda bedre mot Jotunheimen, Skaget, Langsua, Heidalsmuen og deler av Rondane? I varden er en minneplakett; «Tusenårsvarden», satt opp i forbindelse med vardeteningen ved millenniumskiftet.

Ned igjen tok vi den mer vanlige stien på nord-vestsiden, og fra Skriulægeret gikk returen til Svarthamar greitt. Vi var tilbake snaue 5,5 time etter turstart.

Trond Vatn

Til bua i Tapptjerdalen søndag 28. august

Denne dagen var vi totalt 14, ni fra Valdres og fem fra Gjøvik og Omegn. Blant deltakerne var Ingrid, som har deltatt i stølsdrift og det meste annet som har foregått i Svarthamar siden tidlig på 1950-tallet. Hun ga oss en interessant orientering om stølslaget som tidligere hadde flere støler i drift med mjølkekyr.

Turen mot Tapptjerdalen gikk først på sti vest for Svarthamarknatten, forbi sørenden av Søre Fukhamaren før en bratt bakke ned til bua i Tapptjerdalen. Nåværende bu ble reist etter krigen, for tyskerne brente ned den opprinnelige bua etter Almenrausch-aksjonen 14. juni 1944. Nybua vedlikeholdes av ildsjeler i Skrautvål og er først og fremst et minne om det som skjedde her, men også et turmål og en sikringsbu i dårlig vær. Det er ovn og mulighet for nødovernatting.

Det var fem Milorg-karer her da nazistene angrep. I bua henger foto av de to Gjøvikguttene som omkom. De tre som overlevde, en hardt skadd, klarte å flykte og kom etter en strabasios tur til stølslaget Helleset. Der ble den skadde tatt hånd om og holdt i skjul på stølen til Meisdalshagen – hos Margit. I bua henger det et dikt skrevet av Margit, med referanser til både fjellnaturen og det som skjedde i 1944. Margit var en modig og meget smart dame som hjalp motstandsfolk uavhengig av om de var del av Furubotn-gruppa eller tilhørte Milorg. Hun fikk kallenavnet «Tante Hjørdis» og ble etter krigen hedret av det norske Forsvaret med utnevning til «æresoberst i Milorg».

Etter en god matpause hadde turleder Marit en orientering med utgangspunkt fra sær oppgaven hun skrev siste året på gymnaset. Tittelen var «Heimefronten og enkelte krigshendelser i Skrautvål 1940 - 1945», og omhandlet blant annet

hendelsene i Tapptjerdalen. Etterpå leste en av turdeltakerne, et barnebarn av Margit Meisdalshagen, opp diktet som bestemoren hadde skrevet. Vi var alle dypt rørt etter dette og følte at vi hadde vært til stede på noe vi vil huske lenge.

Turen tilbake til Svarthamar gikk lett i det fine været. Yngste turdeltaker tok rollen som hare og spratt fra varde til varde foran oss noe mer tilårskomne. Vi var framme ved bilene fem timer og et kvarter etter at vi hadde dratt derfra. Selv om vi mye av tiden hadde stått eller sittet stille fikk vi vært en god del i aktivitet, og i tillegg hatt flotte naturopplevelser, sosialt samvær, lært mye og hatt stille refleksjon rundt det vi hørte og opplevde. Nye bekjensker fikk vi også, det var meget hyggelig å være på tur i lag med DNT Gjøvik og Omegn.

Trond Vatn

Super helg ved Bygdin og Gjende 2. – 4. september

Tredagersturen i Sør-Jotunheimen ble en fulltreffer for følget på 14! Strålende sol, tinder så langt øyet kunne se, flotte høstfarger, og en super turgjeng.

Fredag gikk vi fra Torfinnsbu via Svartdalen til Gjendebu, etter en kort båttur fra Bygdin til Torfinnsbu. Skyene hang lavt, men humøret var bra da vi la vi i vei innover Torfinnsdalen i bra tempo. Etter første rast sprakk skydekket opp, og antrekket kunne lettes på. Det var greit å gå, men en del ur midtveis. En flokk reinsdyr lot seg ikke forstyrre av oss. Stadig flere tinder dukket opp, og jeg må reklamere litt for appen Peakfinder, den er genial å bruke for å vite hva du ser! I nordenden av Svartdalen åpnet landskapet seg, og Gjende med sitt turkise vann kom til syne. Her ble det velfortjent pause før vi gikk den siste, bratte bakken ned og fram til Gjendebu. Der ble det middag kort tid etter ankomst.

Lørdag kom med like strålende sol. Turen gikk til Gjendetunga, forholdsvis kort men ganske bratt. Noen partier krever litt klyving, men med felles innsats kom alle trygt opp. Under lunsjen på toppen hadde vi utsikt 360 grader rundt, den frodige Storådalen langt der nede, og Gjende som et grønt speil. Returen gikk bortover Gjendetunga, så bratt nedstigning til Veslådalen. Tilbake ved Gjendebu ble det en rask, oppfriskende dukkert i det nydelige vannet for noen, resten av gjengen fikk slukket tørsten og dusjet vekk svette og støv inne.

Søndag sendte vi bagasjen med båten, og gikk opp Bukkelægret med lette dagstursekker. Starten, med grov grus og noe løs ur, følte litt usikker, men resten av oppstigningen gikk som en dans, mye takket være tydelig sti samt kjetting å holde i. Utsikten ble bare bedre og bedre jo høyere vi kom. Med isbreer, topper og tinder «i syningom», og røde rypebær og gule kjerringris som kantet stien, vandret vi i småkupert terreng innover Memurutunga. Vi tenkte at vakrere enn dette kan det umulig bli. På toppen av Sjugurdstinden dukket Gjende opp igjen, og der tok vi en ny pause for å kunne suge inn farger og inntrykk. Ingen ville vel egentlig forlate utsikten og trække seg bratt ned til Memurubu, men båten tilbake til Gjendesheim



Spesiell stund med diktopplesing ved bua i Tapptjerdalen. Foto: Trond Vatn



På tur opp på Gjendetunga. Foto: Nina Horn Steindebakken

ventet. Alle reiste hjem med gode minner om fantastiske, fargerike dager. Ekstra stort takk til nyutdannede turledere Kari og Ingeborg, som tok på seg mye turlederansvar underveis!

Linda Wickstrøm



På Stryteberget kom sola og ga utsyn vestover mot Vinstre og tindar. Foto: THS

Fin rundtur over Olefjellet 4. september

Vi var tre spreke par og ein endå sprekare hund på tur på «Kom-deg-ut»-dagen. Skylaget var ganske lågt då vi kjørte opp Vinstervegen frå Skammestein, men då vi passerte stølane ved Javnin skein sola. Frå Øysterlistølen er det berre 10 - 15 minutt opp til fyrste varden, og i klarvêr er utsynet herifrå utruleg fint. Noko mindre denne dagen, men vidare vestover mot Olefjellet gjorde eit vinddrag at skyene letta litt. Her er det fint å gå, på god og tydeleg sti - som ikkje er teikna inn på kartet! På høgaste punktet (1277 m), som var Kremtopp i år, gjekk registreringa på UT-appen greitt. Ganske nær fann vi ein lun pauseplass der det smakte godt med brødskiver og varm drikke. Etterpå gjekk vi rett austover mot Stryteberget, framleis lett å gå på god sti med små vardar undervegs. Sola kom endeleg fram ei lita stund, og det vart utsyn ned mot Vinstervatnet og delvis vestover mot tindane sør i Jotunheimen. Etter toppen av Stryteberget var det veldig lett ut til austenden av det vide platået, og så litt bratt ned mot ei einsleg hytte borte ved stølsvegen. Litt før denne kryssar ein grønmerka sti «vår» sti. Langs den vart det var litt vått siste delen, så det er truleg eit betre alternativ å gå bort til stølsvegen. Fem minutt før vi nådde bilane kom fyrste regndropane!

Tor Harald Skogheim



Kjøkkengjengen i sving. Foto: Linda Wickstrøm

Matkurs på Gressholmen 16. – 18. september

Det er ikke alltid det går som planlagt! Når ernæringsfysiolog og kursholder melder seg syk dagen før planlagt tur, blir spørsmålet; skal vi avlyse? Det var umulig å få tak på erstatter på så kort varsel. Etter kontakt med turdeltakerne var de fleste innstilte på å gjennomføre helgen. Det ble en travel dag med logistikk og mye ekstra planlegging med oppskrifter og handling. Med god hjelp av en turdeltaker fikk vi ryggsekker og alle 15 handleposene trygt fram til hytta. Det var en positiv og fin gjeng som etter hvert dukket opp på «Styrbord», som er en stor hytte beregnet for store grupper - og som ligger idyllisk til i en vik. Stemningen blant turdeltakerne var god, alle var ivrige og hjelpsomme ved matlagingsøktene der nye og spennende vegetariske oppskrifter ble utprøvd.

Turene ble lagt til Hovedøya og Gressholmen med naboøyene, Heggholmen og Rambergøya. Her fant vi både urørt natur, nydelige hytter, et vakkert fyr, fine badeviker og lune havner. Været var bra, og de fleste badet en eller flere ganger under oppholdet. Yogaøktene ble holdt ute, noe som var veldig trivelig. Som ekstra spiss på helgen ble vi tilbudt å bli med på seilbåttur tilbake til Aker brygge. Spennende for en landkrabbe fra Valdres. Så uansett ble det en tur å huske, med fantastisk vegetarisk mat, turer, yoga og sosialt fellesskap.

Turleder, planleggingssjef, kokk og yogatrener - Linda Wickstrøm



Vakre Gjende i høstsol. Foto: Linda Wickstrøm

Turer og yoga ved Gjendesheim 30. september – 2. oktober

Pga. begrenset plass i yogasalen var vi bare åtte deltakere på denne turen. Fredag var det strålende vær, og turen gikk opp mot Bessvatnet, i starten på fine sherpatrappene. Rundt oss illrød rypebærlyng, oransje blåbærlyng og gule bjerker. Og fantastisk utsikt mot Gjende og snødekte topper i Jotunheimen! Grunnet sterk vind fant vi le lengre nede for nistestopp. Kvelden ble innledet med rolig yogækt før middag, og hyggelig samvær i peisestuen etterpå.

Lørdag lå skyene lavt og regnet skvatt rundt husveggene. Planlagt tur til Bukkehåmåren ble avlyst, pga. fare for snø og is i stien, samt null utsikt. I stedet la vi i vei innover Leirungsdalen, i nokså våte stier. Praktfull natur selv i overskyet vær og regn. Nista tok vi ved peisen på hytta, og etter middag var stampen ute fristende varm og god, mens de tøffeste badet i Gjende. Selv om det fremdeles regnet var det herlig å sitte varm og god i stampen.

Søndag kom med klarvær, og etter yoga og frokost var vi klare for Gjendehøe. Det er en lettgått og fin tur, men av ulike årsaker ble vi bare fire med på turen. Lave skyer kom og gikk, men igjen nydelige farger, og flott utsikten på toppen. Været denne helga var variert, og noen reiste hjem med gnagsår og vonde føtter, men det ble likevel gode minner, om herlige høstfarger, om turer som var passe lange, og yogækter som var passe utfordrende og passe behagelige.

Linda Wickstrøm



Alv Kristian Holø
Rådgiver PM Fritid
970 16 293
alv.holo@sb1.no

REALISER DIN HYTTEDRØM

Alv Kristian Holø er med sin lokalkunnskap og servicenivå, vår utnevnte kunderådgiver på fritidsmarkedet i Valdres. Med ekstra god kunnskap og personlig oppfølging, sørger han for rask respons på din finansieringsforespørsel.

Vår lokalkunnskap er din trygghet!

Barnas Turlag

Kosetur til Svarthamarknatten 12. juni

Denne syndagen la fem spreke ungar og seks voksne i veg mot Svarthamarknatten. Humøret var upåklageleg sjølv om ein må forsere ein del høgdemeter og bakkar frå Svarthamar til knatten.

På toppen var det frisk vind, og regn trua rundt oss. Vi fann ein fin plass i le litt nord for toppen, med flotte steinblokker som innbaud til litt ekstra klatring! Turen ned igjen gjekk leikande lett, etter lunsj, kakao, sjokolade og god kvil.

Gunhild Rogstad Storsæter



Spennende med flåtetur. Foto: Eivind Olmhus

Flåteferd på Begna 20. juni

Som i mange år før inviterte DNT Ung og Barnas Turlag i Valdres til flåteferd på Begna, for barn og ungdom. Det ble 22 deltakere denne gangen.

Turen startet ved Leite sør for Bagn, i strålende solskinn. Det ble padlet gjennom noen kortere stryk og flate partier før vi endte opp ved Fønhus, sju kilometer lengre nede i elva. Flere av deltakerne benyttet anledningen til å bade i elva undervegs, og ved Fønhusbrua kunne de som ønsket hoppe fra klippene nord for brua. Det ble også noe vannkrig med smil rundt munnen. Da flåtene kom fram til Nordre Fønhus fikk deltakerne servert saft og grilla pølser.

EOA AS drifter «Flåteferd på Begna», og hadde ansvar for flåteguidene, sikkerheten og gjennomføringen av flåteferden på oppdrag fra DNT.

Merethe Lundene

Bær- og bålur i Aurdal 17. august

Vi møttes i gapahukene i Aurdal og spiste mat der først. Barnas Turlag hadde med kokeutstyr som kunne lånes. Så bar det ut i skogen med alle åtte som var med, for å finne blåbær. Det var lite blåbær å finne, men desto mer bringebær!

Ina Syversen



I lekeskogen på Aurdalsåsen 4. september

På «Kom deg ut-dagen» hadde vi en fin tur gjennom lekeskogen på Aurdalsåsen, med fire personer og to hunder. Like gøy som alltid! Etter en matbit med fin utsikt gikk turen tilbake til bilen.

Ina Syversen





En veldig fornøyd gjeng ungdommer etter rafting i Sjoa. Foto: Torkjell Hagen

Spanande aktiviteter for unge 13 – 26 år

Er du mellom 13 og 26 år og glad i friluftsliv? Ynskjer du å vere saman med andre unge med same interesse? Då må du lese vidare, for DNT Ung Valdres ynskjer å ha DEG med på tur!

I år har DNT Ung hatt tilbod om skredkurs, klatring, Synshorn Via ferrata, Basecamp Bygdin, kajakkurs, rafting i Sjoa samt turleiarkurs for unge.

For 2023 planlegg vi tilsvarande aktiviteter, skredkurs, basecamp Fondsbu, toppturar på rando, strikkhopping ved Rjukan og mykje anna moro!

Har de lyst til å vere med å påverke aktiviteten i DNT Ung, og vere med å leie aktivitetane, så arrangerer vi også gratis turleiarkurs. Tek du dette får du også høve til å vere med å bestemme aktiviteter og vere med å leie dei.

Har du spørsmål eller forslag til turar og aktiviteter som du ynskjer å vere med på eller at vi skal arrangere, så kom med innspel til dnt@ung.no.

Følg med på facebook-sida vår; **DNT ung Valdres** og på instagram **[dntung_valdres](https://www.instagram.com/dntung_valdres)**, samt nettsida vår, www.dntvaldres.no. Her skjer mykje spennande, så følg med! Vi gleder oss til å sjå akkurat DEG på neste arrangement! Med gledeleg og aktiv turhelsing frå oss i DNT ung Valdres.

Guri Oline Iversen

Synshorn Via Ferrata 5. juni

Lørdag møtte åtte deltakarar i målgruppa 16 – 35 år opp ved Bygdinstogo, spente og klare for å klyve opp Via Ferrataen. Alle fekk utlevert hjelm og sele, fekk kort instruksjon i bruken av selen samt forklart vegen vi skulle gå. Turen oppover består av nokre overheng, og både slake og bratte parti elles. På «Grønolstigen» fekk alle utlevert ein pakke med rosiner til å styrke seg på vidare opp den luftige veggen. Undervegs vart det mykje bildetaking og filming, samt latter og dans. På «Campingplassen» endra vi på rekkefølga deltakarane gjekk. På toppen var det ein godt fornøyd og blid gjeng som samla seg etter å ha meistra møtet med fjellveggen med glans. Tusen takk for ein flott tur!



Moro med bratt utfordring i fjellveggen. Foto: Guri Oline Iversen

Guri Oline Iversen



Pause der deltakerne støtter seg til hverandre. Foto: Ellen Persvold

Grunnkurs kajakk 2. og 3. juli

Kurset var rettet spesielt inn mot DNT Ung, og vi hadde håpet at flere unge hadde blitt med. Uansett fikk deltakerne to lærerrike dager på Strandefjorden. Kurset hadde fokus på sikker padling og enkle teknikker for å kunne komme seg opp i kajakken

igjen om man er så uheldig å falle i vannet. Deltakerne fikk lære å redde seg selv samt kameratredning, noe de mestret med glans.

Det var to gode dager på vannet selv om med litt vind og regn denne helgen. Takk til Fagernes camping for bruk av deres område som base og bruk av dusjfasilitetene. Tusen takk til Ellen og Per Olav som var instruktører på kurset.

Torkjell Haugen



Å lære å sette opp telt var første utfordring. Foto: Torkjell Haugen

«Basecamp Bygdin» 3. – 4. september

Som et ledd i satsningen vår på DNT Ung gjennomførte vi Basecamp Bygdin denne helga, med ulike friluftaktiviteter.

Lørdag var første utfordring for ungdommene å sette opp eget telt som skulle brukes for overnatting denne helgen. Ingen av deltagerne hadde vært borti denne type telt før, men med godt samarbeid gikk det fint å sette de opp.

Etter litt mat gikk turen til Hekleffjell klatrefelt for å prøve ut fjellklatring. Under kyndig og trygg ledelse av klatreinstruktør fra Beito Aktiv fikk de prøve ulike ruter opp fjellveggen. Etterpå fikk de også prøve seg på å rappellere i tau ned fjellveggen. Det virket litt skummelt i starten, men vel nede var det god mestringsfølelse å spore hos alle. Kvelden gikk med til middag på Bygdin fjellhotell og ulike spill før de gikk til ro i teltene sine.

Søndag var det padling på Bygdin med Ellen og Per Olav som instruktører. Noen hadde prøvd kajakk tidligere, men for andre var dette noe helt nytt. Alle mestret den lille vinden som var i starten og det ble noen flotte timer på vannet. De som ikke hadde våttkort fra før fikk godkjent våttkortkurs hvor fokus er på sikker og trygg padling. Etter lunsj ble det tur i Synshorn Via Ferrata, og hele den flotte gruppen kom seg fint opp den bratte fjellveggen.

Ungdommene dro fra Bygdin søndag ettermiddag fylt av nye opplevelser og mestringsfølelse i godt sosialt selskap.

Torkjell Haugen



Klatring og rappellering i feltet på Hekleffjell. Foto: Torkjell Haugen



Kajakkflåte utenfor Bygdin Høifjeldshotell. Foto: Ellen Persvold

Turlederkurs i DNT Ung 17. – 18. september

Det ble utdannet fem nye, unge turledere i vårt DNT Ung-prosjekt denne helga. Alle gjennomførte med glans, og snart kan du møte disse på noen av våre turer og aktiviteter. De fem tok også DNTs ambassadørkurs. Instruktører var Jon Simensen og Per Bergsvein Støen. Bjørn Gunnar Myhre hadde opplæringen i førstehjelp. Aktuelle tema under kurset var turlederrollen, formidling, kartkunnskap og orientering, bekledning, utstyr, mat og drikke, turplanlegging og risikovurdering, turkultur og førstehjelp.



Merethe Lundene



*Første flåte i stryket
i Sjoa. Foto: Torkjell
Haugen*

Rafting i Sjoa 25. september

Rafting kom høyt opp på undersøkelsen vi gjorde opp mot DNT ung-prosjektet. Valget falt på Sjoa denne søndagen, og ti ungdommer satte seg på bussen klare for en spektakulær opplevelse i vår nabodal. Fremme fikk de utdelt drakter og annet utstyr for å kunne takle det kalde vannet i elva på en god og trygg måte.

Selve turen var stipulert til omkring tre timer. Selv om vannføringen var noe lavere enn normalt var det nok av utfordringer som flåtene måtte håndtere på turen nedover elva. Ut fra hyl, innsats og brede smil kunne man lett se at dette hadde vært en flott opplevelse, med mye spenning, mestring og moro! Etterpå var det godt med en varm dusj og gloheit suppe som energipåfyll.

Torkjell Haugen



Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blick.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på gjensidige.no/turistforeningen for å få vite mer.



SENIORGRUPPA

Draumedag på ski i Aurdalsåsen 15. mars

Vi fire som gikk til Bjørgovarden (1138 moh.) denne tysdagen fekk det fine været vi ønskte oss, ikkje ei sky på himmelen og eit framifrå godt skiføre. Det kunne knapt bli betre. Det vart likevel noko dis rundt etter kvart, men vi skimta mellom anna Skogshorn, dei næraste fjella i Jotunheimen samt Synnfjellet.

Turen skulle ha vore ein rundtur med besøk oppom Bjørgovarden, men det var lite snø og vanskelege løyper på delar av runden. Turen vart difor korta inn ved å fylgje hovudløypa frå alpinanlegget nær Danebu rett til Bjørgovarden, og same rute tilbake. Det var varsla bra med vind i høgda, så første rasten vart i gapahuken nær Kringlestølen. Det har vore lite snø i vinter, og siste bakken mot toppen gikk vi på føtene. Rundt sjølve Bjørgovarden var det ikkje snø i det heile. Fleire stader oppe i høgdena stakk stein og lyng fram i skisporet. Rasten på tilbaketuren tok vi rett etter den brattaste bakken ned frå fjellet.

Bjørn Vegard Johnsen



Vide vidder ved Valtjednstølen. Foto: Linda Wickstrøm

Til Valtjednstølen og Synet 23. mars

Sju damer og to menn møtte ved Joker på Vaset. Vi kjørte opp og parkerte på Krististølshøgda. Siden vi startet utpå dagen hadde solen myknet opp løypene, så føret var veldig fint. Vi gikk over Langeberg til Valtjednstølen, og tok første rast på stølen til Ingeborg. Hun er lokalkjent, det fikk vi glede av hele turen.

Etter en god, lang pause, gikk vi vidare mot Synet. Fortsatt fint skiføre, sol fra skyfri himmel, lite vind og utsikt 360 grader rundt. Kan man ønske seg mer? Utenfor løypene var det lite snø, så vi gikk ikke oppom toppen på Synet, som var helt snøfri! Videre til Rognås Nystøl der vi hadde enda en matpause. Til slutt mot Gomobu og over Langeberg. Turen var på totalt 19 kilometer.

Ester Christensen



I fine kliv på tur mot Bjørgovarden. Foto: Bjørn Vegard Johnsen



Lett og fint føre østover på Valdresflye. Foto: Ester Christensen

Skitur til Steinstogonuten 19. april

Vi var sju som møtte opp på Beitostølen og kjørte samlet vidare til toppen av Valdresflye. Vi tok på oss skiene og startet turen til Steinstogonuten. Det var sol fra skyfri himmel, lite vind og 1 varmegrad. Første del av turen gikk lett nedover, for føret var helt suverent, med noen centimeter løssnø på fast skare. Og fantastisk utsikt hele veien, så her var det bare å nyte hele dagen. Før stigningen skiftet vi til feller på skiene, og litt før toppen ble det matpause i skråningen, i le for trekken. Etter en lang og god stopp gikk vi det siste stykket til toppen uten ski. Der oppe var det bare å nyte den mektige naturen, 360 grader rundt. Vi fant ut at turen ble for kort på det fine føret, så vi kjørte skrått ned, og tok en runde rundt Steinstogonuten. Det ble

også en fin tur. Så var det å gå den lange, seige strekningen tilbake til bilene. Været var fortsatt fint, så vi dro opp til kafeen på toppen og avsluttet med kaffe og vafler der!

Ester Christensen

Sykkeltur til Bjørgo i regn 10. mai

Det er trivelgast å sykle i finvêr, men denne våren var uvanleg tørr, så alle hadde lenge håpa på regn. Og vêret slo om akkurat til den årlege sykkelturen på Valdresbanevegen mellom Fagernes og Bjørgo. Det regna på heile turen!

Tema i år var dei fire jernbanestasjonane på strekninga: Fagernes og Leira stasjonar som opna i 1906, og Aurdal og Bjørgo som opna i 1905. Vi såg først på stasjonen på Fagernes, og så sykla vi til Bjørgo - og tok dei andre stasjonane på veg tilbake til Leira, der vi avslutta fellesturen. Turleiar fortalde om dei ulike stasjonane og om trafikken på banen då den var i drift.

Grunna vêret ga vi oss mindre tid, men vi fekk gjennomført den 36 kilometer lange turen som planlagt, med godt humør, trass i at vi var våte og kalde.

Bjørn Vegard Johnsen

Trivelig langs Leira-elva 19. mai

Vi var 7 personer som møtte opp på Leira skole, og turen gikk inn til elva. Selv om den ikke var flomstor var det fosser og fine stryk. Vi gikk langs elva ned til rasteplassen ved Fløafjorden. Der grillet og hygget vi oss, før retur samme vei.

Ester Christensen

På Huldrestigen i Sjodalen 8. juni

Onsdagssnerten denne uken gikk til Huldrestigen i Sjodalen, med sju deltagere og en hyggelig hund. Det hadde regnet store deler av dagen, men vi fikk bare litt duskregn og først de siste minuttene kom regnet.

Huldrestigen er en tilrettelagt rundtur på 5,5 kilometer i naturreservat og landskapsvernområde. Underveis langs stien er det mange informasjonsskilt som vi leste med interesse. Det stod blant annet om vintersetring, spesielle maurtuer, om myrer og skjeggvekst på trær.

Det mest spesielle ved denne turen er likevel den fantastiske furuskogen med flere hundre år gamle furuer samt store, døde furutrær. Underveis går stien forbi idylliske småvann. Turen er lettgått, og kjører du gjennom Sjodalen og trenger en luftetur underveis, er dett absolutt noe å anbefale.

Beate Sunde Knutsen



Ut på tur, aldri sur! Siste stopp før Bjørgo stasjon. Foto: Bjørn Vegard Johnsen



Trivelig pause på turen langs Huldrestigen. Foto: Beate Sunde Knutsen

Kulturhistorisk sykkeltur sør i Etnedal 29. juni

Nokre gonger slår vêret til slik ein berre kan drøyme om, med sol og varme. Slik var det under denne turen, som vart utsett ein dag ut frå værmeldinga! Vi starta ved Skogtun sør for Bruflat sentrum. Derifrå langs nyleg oppmerka og rydda gang- og sykkeltrasé sør til Etna camping, på grusveg, skogsveg og skogsstig. Ruta er lite trafikkert av bilar, og berre to gonger måtte vi krysse fylkesvegen. Vi tok mange stopp, blant anna ved Etnedal mølle, Hellefossen og Lundebrue. Tilbaketuren følgde same trasé til Voll. Der tok vi på oss refleksvestar og sykla dei tre kilometrane på fylkesvegen opp til Bruflat. Der vi såg på Blåflat gard og på kyrkja før vi sykla tilbake til Skogtun.



To blad Lybeck ved Lundebrue. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Vi var i alt ni deltakarar, Torodd Lybeck var med som kjentmann. Han fortalde mellom anna om bestefar sin, Sigurd Lybeck, forfattar av dei populære bøkene og teikneseriane om Jens von Bustenskjold.

Bjørn Vegard Johnsen

Kongeveien Maristuen - Borlaug, 30. juni

27 turgåere og fire hunder møtte opp på Maristuen denne solvarme dagen. Vi hadde med oss eier av Borlaug museum, Dagfinn Hegg Lunde, som lokal guide. Turen startet med en avstikker til Maristuens private gravsted. Videre nedover mot Honingane, et gammelt stølsområde på nedsida av E16 rett før tunellen. Tilbake igjen opp på Kongeveien og over hengebrua på vei mot Gramstølen ved gamle E16. Der hadde vi en stopp og fikk se hva nedlegging av jordbruk har å si for gjengroing av et område.

Resten av Kongeveien gikk litt på gamle E16 og litt i terrenget. Deler av stien er ryddet av sherpaer og stien går hele tiden på nordsida av veien med utsikt ned til Lærdalselva. Siste del av turen gikk gjennom vakker furuskog ned til bygdetunet på Borlaug. Der fikk vi foredrag om tunet, og vannflaskene ble fylt opp av et iskaldt oppkomme på gården. Det smakte godt i 26 varmegrader!

Beate Sunde Knutsen



Lang, lang rekke på Kongeveien. Foto: Beate Sunde Knutsen

På toppstur i Aurdalsåsen 12. juli

Fem menn og fire kvinner var med på denne turen, gledeleg at også karane blir med! Turen starta i varmt solskin ved bommen ved Storstølen. Derifrå gjekk vi opp på Storstølsknatten (1124 moh.). Etter å ha studert utsikta følgde vi høgdedraget på god stig sørover til Kringlestølen der det vart ein god rast.

Så kom vi inn på hovudstigen frå Danebu og følgde den fram til varden på høgste punktet på turen, Bjørgovarden (1138 moh.), ein av toppane på Kremtoppjakten vår i år. Etter registrering og fotografering ved varden, søkte vi ly for den litt sure trekken eit lite stykke nord for varden og rasta



Rast på Kringlestølen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

der. Nokre av deltakarane hadde ikkje vore her før, så dette blei ei ny og positiv oppleving.

Tilbake til bilane følgde vi hovudstigen, men hadde ein liten stopp ved den såkalla Trefallsbakken. Vi sløyfa avstikkaren over Steinknatten denne gongen. Vêret hadde gråna til, og regnbyer trua i det fjerne.

Aurdalsåsen byr på mange store og små høgdedrag og toppar, og vi kunne nyte utsynet mange stader. Ein av turdeltakarane, Odd Sagbråten, fortalde om Øvre Storstølen og Kringlestølen og mangt anna vi såg på turen. Tusen takk til han for det. Vi kom fram til bilane utan uhell av noko slag og i godt humør.

Bjørn Vegard Johnsen



*Trivelig oppover i Russdalen.
Foto: Beate Sunde Knutsen*

Tur til Russvatnet 20. juli

Sommervarmen var endelig kommet, med vind sørfra. Vi var fem som startet i Sjudalen og kjørte Russveien et stykke oppover, og fulgte denne traktorveien helt inn til Russvatnet. Her er det beiteområde for sau, og begynnelsen av turen går gjennom fjellbjerkeskog før vi kommer opp i snaufjellet. Vi gikk langs elva Russa hele veien, men fikk litt trøbbel ved kryssing av en bekk.

Ved Saubue tok vi en rast før vi fortsatte opp til Russvatnet som ligger fint til. Underveis møtte vi to på sykkel som hadde fisket i Russvatnet og fått fin ørret. Oppe ved vannet var det ganske folksomt. Den T-merka ruta til Glitterheim går rett forbi, og på stranda var det fullt liv. Vi gikk over hengebrua, og fulgte stien videre over høydedraget og videre ned til Bessheim. Vêret i Sjudalen var blitt regntungt, så det ble på med regntøy for alle sammen, og den siste halvtimen i regnvær. Turen ble avsluttet med trivelig middag på Bessheim.

Beate Sunde Knutsen



Tjernet ligger idyllisk til mellom kollene. Foto: Ester Christensen

Tre topper på Røssjøkollene 26. juli

Vi var fire damer og to hunder som møtte opp ved Lenningen. Det var en fin dag med delvis sol, lite vind og passe temperatur til å gå i. Turen gikk først gjennom litt skog, med drikkepause på Leikvamlæger. Deretter videre over en liten knaus med fin utsikt. Etter en liten stopp her ble det litt ned før stigningen oppover mot Røssjøkolltjernet. Da det begynte å flate ut tok vi til høgere og gikk opp til første topp (1266 m), med flott utsikt mot Spåtind. Deretter litt ned og så opp igjen på neste topp (1274 m). Her hadde vi en god matpause, før vi gikk ned til tjernet og opp på siste topp (1285 m) på nordsida av tjernet.

Vi var veldig fornøyde med å ha besøkt hele tre topper, med fin utsikt til alle kanter. Returen gikk ned igjen til tjernet og samme sti tilbake til bilene.

Ester Christensen

Tre dager i Jotunheimen Vest 8. – 10. august

Det var en forventningsfull gjeng som starten med busstur fra Hjelle til Turtagrø over «Tindevegen», vi kunne bare sitte og nyte den fine naturen. Vel fremme på Turtagrø gikk vi en liten tur i området, og jammen så vi masse molter! Sjelden å se så mye molter på ett sted, så det ble en god smak! På kvelden ble det servert treretters middag med utsikt til Store Skagastølstinden. Gode og mette la vi oss tidlig for å være utvilte til turen dagen etter.



I Utladalen. Foto: Linda Wickstrøm

Turstart var klokka 9, langs ruta mot Skogadalsbøen. Først på anleggsvei langs elva gjennom Helgedalen, og så stigning opp til Ekrehytta. Duskgregn og litt tåke, men fin temperatur. Etter en kort pause ved hytta gikk vi opp til Keisarpasset og stidelet mot Fannaråken, en litt steinete og kupert tur. Tåka var der fortsatt, og gjorde fjellene litt magiske, der vi skimtet toppene rundt inni tåkedottene.

Etter en lunsjpause ved Gjertvatnet vandret vi videre nedover i Gjertvassdalen, med utsyn mot Gjertvassbreen og Gjertvasstinden, helt ned til helårsbrua Storebrui, som går over hovedelva Utlå. Nå gjenstod bare to kilometer frem til Skogadalsbøen, der etterlengtet dusj og deilig middag ventet. Det er en så god følelse å komme inn på disse koselige hyttene og møte blide, hyggelige fjellfolk som har hatt den samme magiske opplevelsen som oss - praten går lett da.

Siste dagen var det meldt bedre vær, men den gang ei! Vi våknet til regn og det fulgte oss i 2 - 3 timer før det ga seg. Da hadde vi gått oppover mot Friken, på gjørmete og våt sti. Der kunne vi endelig spise i oppholdsvær og se utover den vakre Utladalen og innover i Hurrungane. Det er virkelig et mektig syn å se de vakre daler og høye fjell. Så gikk turen nedover mot Fleskedalen før vi kom til Vettismorki og forbi Ingjerdbu. Siste stopp var ved Vettisfossen, før den bratte nedstigningen til Vetti Gard. Deretter de siste fem kilometer på vei tilbake bilene ved Hjelle. En herlig tur med en superpositiv gjeng ga minner for livet!

Nina Horn Steindebakken



Idyllisk – med Suletinden bak. Foto: Ester Christensen

Fine dager på Filefjell 22. – 24. august

Vi var seks damer og tre menn som møtte opp på Kyrkjestølen for tur langs Kongeveien. Fint og tørt vær det meste av turen, høge skyer men litt yr i luften. Underveis møtte vi en stor reinflokk, og ved Stiftsstøtten fortalte Bjørn Vegard om historien til Kongevegen. Etter god pause på høyeste punkt gikk vi samme vei tilbake, kjørte til Tynholmen, fikk installert oss i hytter og spiste middag.

Neste dag gikk turen mot Sulebu, igjen med start på Kyrkjestølen, og et kort stykke på Kongevegen. Med utsikt mot St. Tomaskirken fortalte Bjørn Vegard historien til kirken, interessant. Stien mot Sulebu går bratt opp i bjørkeskog et godt stykke før det blir lettere innover. Et veldig trivelig område, med små vann og flott utsikt mot Suletind og innover i Jotunheimen. Og god sol! I matpausen i le av en stor stein så vi et lemen som satt rolig og spiste selv om vi var ganske nær. Den ble filmet uten at den reagerte særlig på det. Også her møtte vi rein. Vi snudde litt før Sulebu for å være sikre på å rekke middagen på Tynholmen.

Siste dag gikk turen til Slettningsbue. Etter frokost og hyttevask kjørte vi tilbake til Tyn, parkerte tre biler og kjørte resten til Torolmen. Vi gikk en sidevei over ei bru dit den T-merkede stien starter opp lia. Stigningen var over 300 meter, likevel ganske lett å gå. Mange, korte pauser ga utsyn ned mot det langstrakte vatnet Torolmen og den dramatiske fjellveggen på motsett side av dalen.

Etter 1,5 time nådde vi høyeste punkt på turen (1350 moh.) og så ned på Slettningsbue som ligger ved nordenden av Øvre Årdalsvatnet (1313 moh.). Der hadde vi en trivelig matpause inne. Tilbaketuren gjekk raskt og greitt, og vi var nesten framme ved bilene før regnet kom. Turen var på knappe ti kilometer.

Ester og Bjørn Vegard



Matpause i ly av demningen ved Bjødnhølen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Flott sykkelturn langs Vinstre 30. august

Det er trivlegast å sykle i fint v r, og langs innsjøen Vinstre gjeld dette i særleg stor grad, for her går heile turen i ope lende. Varselet sa overskya og kj leg fr  morgonen og fint v r utover dagen. Turen gjekk på ein kvardag, det var lite bilar og grusvegen fin   sykle på. Turstart var ved bommen på Jotunheimvegen. Vi var fem deltakarar, nokre med el-syklar og andre med vanlege syklar.

Det var grått og så kj leg at lue, skjerf og hanskar var høveleg. Nokre hadde tatt på stillongs, det kom vel med. Men etter kvart kom sola fram og dei varmaste kledda kunne takast av. Det vart mange stopp undervegs, både for   halda gruppa samla og for   fortelja om st lar, natur, turruter og mangt anna langs den lange innsjøen. Første matstopp var Haugseter fjellstove der vi kjøpte mat og drikke. Etter ein god pause der sykla vi til demningen ved  vre Bj dnh len. Her fann vi ly ved foten av demningen og kunne nyte medbrakt niste og drikke.

På returen vart det også ein del stopp. No var skyene borte, og den flotte utsikta kom verkeleg til sin rett. Siste matstopp var like vest for stølen Vassklepp, med storfin utsikt over dei vestre stølane og mot dei høge fjelltoppane lenger vest. Etter om lag 36 km sykling utan store uhell var vi tilbake til bilane kl. 15.30, omtrent i rute etter oppsettet for turen.

Bjørn Vegard Johnsen



Flotte høstfarger på Haugsj fjellet, mot Haugsetfjellet. Foto: Ester Christensen

Tur til Nordre Fjellst len 20. september

Vi var sju som m tte opp på Bagn, i fint solskinn, og kjørte samlet til Nordre Fjellst len. Videre inn Huldrast lvegen ved bommen, hvor vi parkerte bilene. Derfra gikk vi opp til Haugsj fjellet i helt praktfull v r, vindstille, sol og flotte høstfarger. Etter en pause på toppen, med utsikt blant annet mot Jotunheimen, gikk vi litt nedover mot Haugesets tri, hvor vi tok en god matpause med utsikt til Haugsetfjellet. Etter pausen gikk vi vidare opp på Haugsetfjellet og fikk flott utsikt også der. Gunvor, som er lokalkjent, fortalte om hva vi så i alle retninger. Etter god pause gikk vi samme vei tilbake, veldig fine farger overalt. Det ble også en liten matpause på Haugsj fjellet f r vi gikk ned igjen til bilene.

Ester Christensen

Rundtur ved Fagernes og Leira 11. oktober

Det var sju deltakere, fint v r og flotte høstfarger men litt vind. Vi starta i gamle Leira, ved tidligere Fagerborg pensjonat. På Leira var det mange butikker på begge sider av elva. Det var slakteri, bakeri, iskremfabrikk og flere andre bedrifter. Vi gikk Kongevegen opp til Garlikrysset, og turlederen hadde mye historie   fortelle. Det var ikke bilveg til Garlibygda f r på 1950–1960-tallet. Dagens tur gikk vidare i retning Fagernes, forbi Krakaplassen og så ned til Tunneltoppen, deretter gamle vegen til Leira, der det var vaskeri og Bj rg Liens kj lebutikk. Så gikk vi til nye Leira og til Amfiet, der det ble mat, kaffe og prat.

Kari Borgny Fjelltun



Dugnad på tursti 8. juni

Styret i Vang turlag hadde dugnad på turstien Tveit – Tørpe i sommar. Det har vore svært god hjelp frå gode naboar med motorsag, på begge ender av stien også tidlegare i vår, så no er turstien ny-rydda og klar for «mang ein glad vandrar». Koselig nede ved veslefoss'n, me har fått opp eit bilde av oppgangssaga, som stod der. Styret helsar alle og seier: «Rettig god tur»!



Foto: Aud Irene Hamre Rogn



Bratt opp frå Kyrkjestølen, med Suletind bak. Foto: Tor Martin Iversen

Familievenleg telttur til Slettningen 2. - 3. juli

14 små og store møtte opp på parkeringsplassen på Kyrkjestølen på laurdag. Vi gjekk den om lag 2,5 km lange turen opp til vatnet Slettningen og fann ein fin teltplass. Nokre prøvde fiskelukka i vatnet medan andre sette opp telta. Vêret var varierende og med noko vind, men ungene sprang rundt og leika i telta og såg ikkje ut til å merke at det var ganske kaldt! Så vart det 5-stjerners primusmiddag og god stemning i ly av eitt av telta utover kvelden. Vi returnerte til Kyrkjestølen etter ein felles frukost på søndagen. Takk til alle spreke ungar og vaksne for ein kjempetur! Vi håper at telttur i barnehagetempo vert ein langvarig tradisjon for Vang Turlag – for det var veldig kjekt i år og!

Stine og Tor Martin



Klargjering for fiskeing i Slettningen. Foto: Tor Martin Iversen



Mot tindar og brear i og rundt Leirungsdalen. Foto: Tor Martin Iversen

Toppsamling ved Kalvehøgden 27. august

Kalvehøgdemassivet fekk denne dagen besøk av sju sprekingar frå Vang Turlag, og viste gledeleg fram kor fin Jotunheimen kan vere på tampen av august!



Blid og sprek gjeng på tur mot tindane. Foto: Tor Martin Iversen

Vi starta frå vandrarheimen på Valdresflye i 8-tida, gjekk over Rasletind, Mugna og inn til Austre og Vestre Kalvehøgde. På Austre Kalvehøgde åt vi lunsj med panoramautsikt, i vindstille og skyfritt seinsumarvêr. Nokre besøkte også Munken på tur ned att, før vi gjekk over Raslet på veg ned mot bilane. Ein veldig fin dag i ura!

Erlend og Tor Martin

Til Sløtafjellet med ukrainske flyktninger 20. september

Yr.no hadde meldt om klarvær denne dagen, og etter ja fra Vang Turlag til guiding ble bestemte asylmottaket i Vang tur til Sløtafjellet (1401 m) ved Eidsbugarden. Bestilt buss gikk fra Vang sentrum og inn til DNT hytta Fondsbu. Så gikk vi stien til topps, via Reinen, en tur på ca 3,5 kilometer tur/retur. Det var en strålende fornøyd gjeng som beundret norsk natur og tok mange bilder.



Vel nede igjen på Fondsbu stilte Solbjørg Kvalshaugen med kaffe og boller til alle! Retur med buss igjen til Vang kl 16. Det var 35 deltagere og 2 guider; Tone Lajord fra asylmottaket og Arne Sætrang fra Vang Turlag. Takk til dei for turen!

Sunnhet til folket!

Én gir 10 %, en annen 11 %
KIWI GIR DEG ALLTID

15% BONUS

PÅ ALL FERSK
FRUKT OG GRØNT

SOM KIWI PLUSS-KUNDE





– Stolt samarbeidspartner med DNT! 

KIWI mini pris
Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI Leira	Man-lør 7-23
KIWI Fagernes	Man-lør 7-23
KIWI Beitostølen	Man-lør 8-23 Søn 9-21
KIWI Røn	Man-tor 7-21 Fre 7-23 Lør 7-21
KIWI Aurdal	Man-fre 8-23 Lør 8-21 Søn 10-21



Pause nord i Svartdalen, før nedstigning mot Gjendebu. Foto: Linda Wickstrøm



Interessen for kajakk øker og DNT har hatt flere kurs. Foto: Torkjell Haugen