



TINDERANGLER

Medlemsblad for DNT Valdres
Nr. 1 – 2022 – Årgang 41



DNT Valdres





TINDERANGLER

DNT Valdres



MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 41 Mars 2022

Heimeside: www.dntvaldres.no

Redaktør: Tor Harald Skogheim
Tlf./mail: 996 90 793 / thskogheim@gmail.com
Layout: Kjell Ivar Andersen
Forenings-epost: valdres@turistforeningen.no
Barnas Turlag: barnasturlag@dntvaldres.no
DNT Ung: ung@dntvaldres.no

Trykk: 07 Media

Forside: Mot Suletind – dit er det tur tidlig i juli. Foto: Linda Wickstrøm

INNHold:

- 4 Leder: Nå er det ungdommens tur!
- 7 **Årsmøte 28. mars. Bildeforedrag om ny DNT-rute**
- 8 Årsmelding, regnskap/budsjett, nytt styre, årsplan
- 15 Turer/aktiviteter siden oktober 2022
- 18 **Kurs i 2022**
- 21 Aktivitetsprogram **hovedlaget**, omtale av turer
- 32 Midtark med **Aktivitetsoversikt** for alle grupper – **napp ut!**
- 44 Aktivitetsprogram **Barnas Turlag**, med omtaler
- 49 **DNT Ung** – ny satsing – og noen aktiviteter
- 50 Aktivitetsprogram **seniorgruppa**, med omtaler
- 61 Aktivitetsprogram **Vang Turlag** – og rapport fra to turer
- 62 Om «**Kremtoppjakten 2022**»

Valdres - rett i koppen

DNT-pris
Kr 270,-

Alle DNT-medlemmer får 10% avslag
Kan kjøpes hos Sporten i Bagn eller
hos Valdres Natur- og Kulturpark
Skrautvålsvegen 77, Fagernes
(Ikke-medlemmer 299,-)

STOFF til Tinderangler

Alltid fint med bidrag, helst med bilder (som egne filer, med god oppløsning).
Frist: 1. september 2022 til: thskogheim@gmail.com

Nå er det ungdommens tur!

Turåret 2022 er allerede godt i gang for DNT Valdres. I år har vi så langt planlagt 83 ulike aktiviteter på programmet vårt, og mer vil komme på etter hvert. Aktivitetsprogrammet er svært variert, så vi håper derfor at de fleste vil finne noe som kan friste til å delta på. Tusen takk til alle ivrige og dyktige turledere, styremedlemmer, dugnadsfolk og andre frivillige som gjør dette mulig!

Gjennom de ti årene siden oppstarten i 2011 er det i DNT Valdres etablert et godt tilbud til mange aldersgrupper, men nå er det nødvendig med en ekstra satsing og videreutvikling av aktuelle tilbud rettet mot ungdom spesielt.

Derfor har vi fra og med i år planlagt et to-årig prosjekt rettet mot ungdom. Prosjektet skal skape og videreutvikle møteplasser knyttet til friluftaktiviteter, og målet vårt er å gi ungdom i Valdres naturopplevelser for livet!

Til dette prosjektet søkte vi Gjensidigestiftelsen om støtte, og vi var så heldige å få hele 340 000 kroner til å bruke på formålet. Pengene skal gå til å engasjere en prosjektkoordinator (delstilling), til kursvirksomhet, aktiviteter og utstyr. Tanken er at koordinator skal fungere som en katalysator for å få i gang en god organisering av det frivillige arbeidet. Målet er at arbeidet og aktiviteten skal gå langt mer av seg selv etter at prosjektperioden er over.

Prosjektet krever også en god del bruk av oppsparte midler for DNT Valdres. Imidlertid har vi i flere år budsjettet med mer enn vi har fått brukt på de unge, av ulike årsaker, og denne nysatsingen på DNT Ung er svært viktig for oss!

Aktivitetsplaner vil utarbeides i samråd med målgruppen, frivillige og ulike samarbeidspartnere. Vi ønsker å etablere en arbeidsgruppe av engasjerte ungdommer, og vi gir tilbud om gratis utdanning av unge turledere, dette for å få mer aktivitet og sosiale møteplasser. Det blir turlederutdanning, merkekurs, skredkurs, kajakkurs, brekurs, arbeidsgrupper, friluftaktiviteter, dugnader og ulike friluftscamper. Målet er at flere ungdommer får lære nye ting, kjenne på mestring, være fysisk aktive, oppleve at organisert aktivitet fremdeles kan passe - og selv etter hvert bli engasjert i frivillig arbeid.

Vi har kontakt med flere samarbeidspartnere som vil delta i prosjektet, både offentlige instanser og lokale bedrifter. Vi har også inngått en intensjonsavtale med Valdres Natur- og Kulturpark og Valdres friluftsråd hvor vi er enige om å inngå en samarbeidsavtale om gjennomføring av tiltakene. Dette med bakgrunn i tidligere inngått partnerskapsavtale.

DNT arbeider for et enkelt, aktivt, allsidig og naturvennlig friluftsliv, og for sikring av friluftslivets natur- og kulturgrunnlag. Strategien er å bidra til «et rikt liv med enkle midler» for flere i Valdres. Og med dette prosjektet håper vi at enda flere også av de unge vil finne glede og verdi i friluftslivet.

Merethe Lundene, styreleder, DNT Valdres



Vi starter nå et 2-årig prosjekt med aktiviteter rettet mot unge (13 – 26 år)



Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blikk.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på gjensidige.no/turistforeningen for å få vite mer.



Gjensidige
Valdres



Langs den nye DNT-stien mellom Torfinnsbu og Eidsbugarden. Foto: THS

ÅRSMØTE

Mandag 28. mars kl 19.00

I auditoriet ved Valdres vidaregåande skule

PROGRAM:

- Åpning/innledning
- Årsmøtesaker (se sakliste under)
- **Ny DNT-rute Torfinnsbu – Eidsbugarden.** Bildeforedrag ved Tor Harald S.
- Enkel bevertning og fjellprat

Sakliste:

1. Åpning/konstituering
 - Godkjenne innkalling og sakliste
 - Velge møteleder og referent
 - Velge to til å underskrive protokollen
2. Årsmelding for 2021
3. Regnskap for 2021
4. Arbeidsprogram og budsjett for 2022
5. Valg

VEL MØTT!

Årsmelding 2021 for DNT Valdres

(NB! Forkortet utgave, full versjon legges ut på dntvaldres.no før årsmøtet)

Styrets sammensetning (gjeldende fra årsmøtet 22. mars 2021)

Leder: Merethe Lundene

Nestleder: Trond Vatn

Styremedlem/sekretær/kremtoppjakten: Nina Horn Steindebakken

Styremedlem/web: Jørgen Wangensteen

Styremedlem/redaktør/Kremtoppjakten: Tor Harald Skogheim

Styremedlem/kasserer: Steinar Kvåle

Styremedlem/turkoordinator: Torkjell Haugen

Styremedlem: Guri Oline Iversen

Vara: Svein Helge Skinnes

Vara: Mads Wangensten

Styremøter

7 styremøter ble holdt i 2021, de fleste er gjennomført digitalt via Teams.

Medlemmer

Medlemstallet vårt nådde en foreløpig topp på 1025 medlemmer i 2018. I 2021 hadde vi en nedgang på 83 medlemmer, mot 74 i nedgang året før. Nedgangen disse to åra har nok i stor grad sammenheng med pandemien, men har vært klart større hos oss enn for de fleste andre DNT-foreningene. Nedgangen er klart størst i aldersgruppa under 50 år, hele 28 %. Gjennomsnittsalderen øker derfor klart, og er nå på 55 år (for DNT totalt er den 43,6 år). Kvinneandelen øker også fortsatt og er nå på 56 % mot 50,7 % for DNT totalt. Øystre Slidre og Etnedal er de kommunene der medlemstallet holdt seg best oppe i 2021. (se evt. dntvaldres.no for diagram, tabell og nærmere vurdering av utviklingen).

I motsetning til en del andre medlemsforeninger har DNT Valdres ikke prioritert aktiv medlemsverving. Vi er imidlertid i gang med omfattende tiltak for å styrke tiltak for barn og unge. Forhåpentligvis vil dette også gi flere medlemmer og en annen aldersprofil.

Eksterne møter mv.

Styret har i 2021 vært representert ved følgende møter, konferanser mv. (de fleste digitalt):

• Utenfor Valdres

Åtte møter i Forum for Natur og Friluftsliv (FNF Innlandet), der vår nestleder Trond Vatn har vært leder. DNTs landsmøte, ledersamling for DNT, to møter rundt Langsua nasjonalpark samt nettverkssamling for Historiske vandreruter (vi har jo etablert «Stølsruta i Valdres»).

• I Valdres

Fem møter i Nord-Aurdal Utvikling, ett i Fjellgrensenettverket i Valdres, tre i Valdres Friluftsråd, tre møter/befaring i forbindelse med Dagsturhytteprosjektet i Nord-Aurdal, to samarbeidsmøter Valdres Natur- og kulturpark og ett møte i Øystre Slidre kommune, oppstartmøte kommuneplanens samfunnsdel.

Årsmøte for 2021

Digitalt møte ble avholdt 22. mars 2021 på Teams – derfor ikke noe foredrag.

Høstmøte/medlemsmøte

Dette fikk vi holdt 22. november, ved Valdres vgs. skule. Ingvild Sæbu Vatn fortalte om skituren Spitsbergen på langs. 615 krevende kilometer på 30 dager. Deretter gav Tor Harald Skogheim et historisk tilbakeblikk i anledning 10-årsjubileet til DNT Valdres.

Høstmøte for seniorgruppa: Ble avlyst grunnet smittesituasjonen på aktuelt tidspunkt.

Turledersamling

Denne ble lagt til Gomobu på Vaset, og lørdag kveld inviterte vi også andre frivillige i laget til festmiddag for å feire at vi er 10 år som DNT-forening.

Oppsummeringen av aktiviteten i 2021 viste at også dette året var noe preget av corona.

Likevel ble de fleste turene på programmet avvirket, dette takket være flinke turledere som gjennomførte under trygge og smittevernsikre forhold.

Arbeidet med neste års turprogram ble også startet. Det blir variert, og skal kunne treffe alle ulike grupperinger som ønsker seg en god og trygg opplevelse under kyndig ledelse av våre dyktige turledere. Onsdagssnerten fortsetter også neste år, og er et kjærkomment tilbud for en felles kveldstur midt i uken. Vi planlegger også fellesturer til flere av årets Kremtopper.

Tinderangler (medlemsblad)

Som vanlig: 2 utgaver, hver på 64 sider. En tidlig i mars 2021 og en i oktober 2021.

Infrastruktur, stimerking og dugnad

På de rutene vi overtok fra DNT Oslo og omegn manglet det mye vedlikehold. Rutene er nå i stor grad oppdatert, bortsett fra strekningen Juvike til Vangsjøen. Denne strekningen har vi brukt til praksis under det årlige merkekurset, det samme er planlagt sommeren 2022.

De rodeansvarlige gjør en utmerket jobb på disse rutene, men dersom noen kan komme til å trekke seg, hadde det vært fint å ha flere i reserve.

På ruta Lenningen - Svarthamer kom det forespørsel om å lage en bru over Røssjøelva. Etter befaring og samtale med kjentfolk er det bestemt at flere vadesteiner er en bedre løsning.

Det har også i år vært noe arbeid på Stølsruta. Det ble i sommer lagt 68 meter med gangbaner mellom Gauklie og Tyrisholt. Vi søkte Sparebankstiftelsen Hallingdal om støtte til utgifter og fikk dekket nesten hele beløpet. Arbeidet ble utført på dugnad.

Vi har også befart et område mellom Hermanstølen og Gauklie hvor det også er noen bløte partier. Her planlegger vi å legge ut kraftige gangbaner sommeren 2022. Arbeidet er i gang med å innhente nødvendige tillatelser og prosjektering både av materialer og kostnader. I 2021 hadde vi befaring på et innkommet forslag om å vurdere universell tilpasning på en parsell av Stølsruta mellom Revulen og Flyi, slik at det blir mulig å bruke håndsykkel for funksjonshemmede, og gjennom eksisterende infrastruktur få til en rundtur. Vi fikk gode råd hos DNT sentralt, og sendte en skriftlig forespørsel til Innlandet Fylkeskommune ved Kultur og Arkeologi. Svaret var nedslående, de ville ikke anbefale å gi tillatelse til inngrep på den omsøkte strekningen. Vi vil prøve å prøve å få til et møte med Fylkeskommunen, sammen med bl.a. representanter fra Beitostølen Helse- og sportsenter, for å få en bedre begrunnelse.



Stølsruta ble sommeren 2021 lagt litt om i Vang og ender nå på Ellingbø gard, dette fordi Sørre Hemsing har lagt ned som overnattingssted. Det mangler fortsatt skriftlige avtaler med en del grunneiere langs Stølsruta, dette må vi fortsette jobben med i 2022.

Stølsruta er kommet i vedlikeholdsfasen, og det er på plass rode ansvarlige.

Styret har bestemt at vi holder merkekurs hvert år, en fin måte å rekruttere frivillige på.

Forum for natur og friluftsliv Innlandet (FNF)

Ved årsmøtet i mars ble vår nestleder Trond Vatn gjenvalgt som styreleder i FNF Innlandet. Han var valgt inn i styret som representant for DNT Valdres, med støtte fra DNT-forum Innlandet. En viktig oppgave har vært å ivareta fellesskapet i FNF og balansere de til dels sprikende syn som hersker mellom enkelte av foreningene i forumet. Med dette har DNT Valdres for en periode tatt sin del av ansvaret for at viktig samarbeid med andre foreninger om natur og friluftsliv blir videreført.

En vesentlig problemstilling har vært å få vedtatt et styringsdokument om saksgangen for fellesuttalelser. Her er det lagt opp til en standard tidsplan på 2 uker fra en sak sendes ut til foreningene til en uttalelse skal sendes inn. Innenfor denne tidsrammen skal den enkelte forening da få nok tid til å gi innspill og seinere vurdere utkastet til uttalelse før man bestemmer seg for om man vil være med på en felles uttalelse eller evt. gi sin egen.

Poenget er at saksbehandlingen må være forsvarlig og at fellesuttalelser skal være basert på konsensus foreningene imellom. Det innebærer at antall fellesuttalelser blir begrenset og uttalelsene antakelig noe mindre spissformulerte, men samtidig at fellesuttalelsene vil stå sterkere i forhold til å oppnå det som er felles mål for de som deltar i FNF-samarbeidet. *(se evt. dntvaldres.no for en mer grundig/ fullstendig gjennomgang av saksfeltet).*

Friluftspolitik i 2021 i Valdres

DNT Valdres er ikke bare opptatt av å få folk ut på tur, vi engasjerer oss også sterkt når det gjelder å ta best mulig vare på den naturen vi alle er så avhengige av – på alle måter.

Her kort om noen av områdene vi har engasjert oss i (se dntvaldres.no for full versjon):

- *Overordnede kommuneplaner:* Vi har gitt uttale til Øystre Slidre kommunes planer om Samfunnsdelen (2020 – 2032) samt planprogram for Arealdelen (2023 – 2035). Vi anbefaler å sette klare mål om klimanøytralitet og arealregnskap innen rimelig tid.
- *Hyttebygging og fjellgrenser:* Dette er gjennomgående tema i alle kommuner i Valdres. Vi mener det bør være stopp på bygging av nye hyttefelt innover mot fjell og friluftsområder. I stedet bør det satses på fortetting i eksisterende felt og bygging på allerede regulerte tomter. Dessuten anbefaler vi nedtoning av hyttestørrelser og mer forsiktig plassering. Lysforurensing er også et tema kommunene må ta tak i.
- *«Hytteparadokset»* (stor artikkelserie i avisa Valdres i 2021), ga viktige innspill til lokalpolitikere, kommuneadministrasjon/planleggere i videre hytteplanlegging.
- *Detaljreguleringsplan ved Bygdin Hotell:* Vi har gitt høringsinnspill med bekymring for at planlagt hyttebygging (for utleie) kan føre til uønsket omregulering til privathytter (som har skjedd flere steder), og hyttefelt i snau fjellet (som ved Eidsbugarden).
- *Snøskuterløyper/motorferdselloven:* Vi sendte på slutten av 2021 et generelt innspill rundt dette til DNT sentralt. Ved inngangen til 2022 ble snøskuterløype igjen konkret tema i Vang. En arbeidsgruppe skal settes ned i kommunen, og DNT Valdres har i mail oppfordret til en balansert sammensetning av gruppa, slik at ulike parter blir hørt. Vang må unngå å skape splid i lokalsamfunnet, det har alt skjedd flere steder i Norge.

Heimeside/Facebook

Facebooksida vår hadde ved utgangen av 2021 ca. 4300 følgere, en økning på 400 fra året før. Det er fortsatt heimesida som er løvår viktigste informasjonskanal i tillegg til Tinderangler.

Facebook benyttes aktivt til å linke artikler fra heimesida, både påminnelser om kommende turer og aktiviteter, turrapporter og andre nyheter. Vi har også en Instagramkonto med ca. 630 følgere ved utgangen av 2021. Denne siden vil det jobbes mer med for å få bredere flate på digitale media. DNT ung har en Facebookside med 265 følgere.



Aktivitetsoversikt DNT Valdres 2021

Det var planlagt 83 turer/aktiviteter, som er det nivået det har ligget på også foregående år. Også dette året måtte noen aktiviteter avlyses grunnet Covid og smittevernsituasjonen. Likevel har vi gjennomført svært mange aktiviteter på en sikker og forsvarlig måte. Så langt vi har bragt i erfaring har det ikke vært smittetilfeller knyttet til våre aktiviteter, så der har alle gjort en god innsats. Spesielt vil vi trekke frem det ansvarsbevisste og løsningsorienterte turlederkorpset vi har! Dette har medført at vi har hatt en tilnærmet normal deltagelse på de turene vi har gjennomført. Vær og ingen påmelding har også medført avlysninger. Totalt ble nesten seksti aktiviteter gjennomført.

- Hovedlaget: 43 planlagte aktiviteter, 29 ble gjennomført.
- Barnas Turlag: 13 planlagte aktiviteter, 5 ble gjennomført
- Seniorgruppa: 20 planlagte aktiviteter, 19 ble gjennomført
- Vang Turlag: 7 planlagte aktiviteter, 6 ble gjennomført
- DNT Ung-gruppa har knapt hatt aktivitet, bortsett fra tilbud om flåteferd på Begna. Planlagt turlederkurs for ungdom ble avlyst grunnet for få påmeldte. Styret var ved utgangen av 2021 i gang med et 2-årig prosjekt for å få økt, fast aktivitet i gruppa.

Kremtoppjakten 2021

Toppene som var med dette året: *Himalaya, Spåtind, Binnhovdknatten, Falken, Kristiansmokollen, Sæterknatten, Syndisfjellet, Kruk-knappen på Gilafjellet, Horntind, Raudhorn, Rabalsmellin, Øystre Fagerdalshøe.*

Som i 2020 ble kasser med bøker droppet, dette grunnet fare for koronasmitte. På hver topp ble det satt opp nylagede treskilt med DNT SjekkuT. Data for alle toppene var på forhånd lagt inn i appen med samme navn, besøkene ble derfor automatisk registrert. Et alternativ var å ta bilde fra skiltet på toppene, og sende dette i mail til DNT Valdres. To skilt forsvant i løpet av sommeren, uvisst av hvilken grunn. Det er bare trist at noen gjør slikt.

Total deltagelse/toppreregistreringer i Kremtoppjakten er langt vanskeligere å ha oversikt på nå enn før, da det var bøker på alle topper. Spesielt fordi langt fra alle har tatt i bruk appen.

Antallet deltakere som fullførte Kremtoppjakten 2021 var noe lavere enn tidligere år. Rundt 90 barn og voksne kunne hente seg et flott krus med Raudhorn som motiv.

Også dette året ga Valdres Sport/Sport 1 på Leira seks fine uttrekkspremier - tusen takk for dette! Takk til turistkontoret på Fagernes, som igjen stod for utlevering av krus til vinnerne.

Kurs 2021

Kurs og utdanning er et viktig tiltak for kompetanseheving. Vi har gjennom samarbeid med flere DNT-foreninger i Innlandet fått tre nye turledere som har gått sommerturlederkurs, og en turleder har tatt flere kurs for kompetanseheving på skred og ferdse i bratt terreng vinterstid. Vi gjennomførte også skredkurs alpint med instruktør fra Berntsen fjell, som ble meget godt mottatt fra flere av våre medlemmer.

Sti og merkekurset ble i år gjennomført som et hybrid-kurs, hvor teoridelen ble tatt med digital undervisning via Teams, og praksisen ble tatt på ruta mellom Juvike og Vangsjøen.

I juni gjennomførte vi grunnkurs i kajakk med eksterne instruktører, et kurs som også ga såkalt «våttkort» til deltagerne.

Årsregnskap 2021

Framlagt resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2021 gir etter styrets oppfatning god informasjon om økonomien i 2021 og stillingen ved regnskapsårets slutt. Det har ikke inntruffet hendelser etter regnskapsårets slutt som endrer dette.

Årsregnskapet viser et driftsoverskudd på kr 32 173. Total egenkapital ved utgangen av året var på kr 977 962 – en økning på kr 42 694 fra ett år tidligere. Differansen skyldes at direkte innbetalt bidrag til samt renter av hyttefond ikke anses som del av ordinær drift. Av total egenkapital er kr 595 650 til fri disposisjon og kr 382 312 avsatt på hyttefond. Etter de regler som ble vedtatt i årsmøtet for to år siden blir det ingen avsetning til hyttefond for 2021.

Samlet beløp på bankkonto pr. 31/12-21 var kr 1 185 817. Beløpet på bankkonto er høyere enn total egenkapital fordi vi – som vanlig – får overført fra DNT sentralt vår andel av innbetalt medlemskontingent for 2022 før årsskiftet.

Budsjettet var satt opp med et underskudd på kr 45 000. Budsjettet er som tidligere år satt opp ut fra de rammer styret setter for hvert av de enkelte formål/poster. Etter at vi i flere år har hatt større overskudd enn ønskelig, er vi nå innenfor et ønsket nivå – med en godt forsvarlig margin. På to poster er det brukt en del mer enn budsjettet, men merforbruket på disse postene har karakter av investering for fremtiden: Det er brukt mer enn dobbelt så mye på kurs - og det er kjøpt inn 6 kajaker med utstyr på tilbud (halv pris).

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning av fortsatt drift og styret er ikke i tvil om at denne forutsetningen er til stede. Økonomien er meget solid og gir godt rom for satsing på langsiktige tiltak.

Årsregnskap 2021 og budsjett for 2022

Balanse		31.12.2020	31.12.2021	Egenkapital og Gjeld		31.12.2020	31.12.2021
Eiendeler				Hyttefond		35 216	382 312
				Egenkapital		900 052	596 265
Anleggsmidler		-	-	Gjeld			
Omløpsmidler				Forskudd på Medlemskontingent		237 227	222 000
Bankinnskudd	1 135 363	1 185 817		Leverandørgjeld		4 772	17 109
Kundefordringer	41 660	33 305		Mellomregn Vang Turlag		-244	1 436
Sum Omløpsmidler	1 177 023	1 219 122		Sum gjeld		241 755	240 545
Sum eiendeler	1 177 023	1 219 122		Sum egenkapital og gjeld		1 177 023	1 219 122
Resultatregnskap							
		Budsjett 2022	Budsjett 2021	Regnskap 2021		Regnskap 2020	
Driftsinntekter							
Kontingent DNT		340 000	340 000	340 066		312 516	
Andre inntekter		15 000	15 000	49 429		46 014	
Gave til Hyttefond				10 000		10 000	
Renteinntekter		4 000	10 000	4 510		8 625	
Sum driftsinntekter		359 000	365 000	404 006		377 155	
Driftskostnader							
Aktivitet DNT Ung		170 000	40 000	10 490		451	
Aktivitet Barnas Turlag		20 000	40 000	-8 307		-4 773	
Aktivitet Seniorgruppe		20 000	20 000	20 130		12 234	
Aktivitet DNT Valdres		130 000	95 000	184 727		83 191	
Aktivitet Kremtopper		20 000	20 000	16 393		14 022	
Aktivitet Stimerking og vandruter		60 000	60 000	55 207		22 205	
Aktivitet NFU		-	-	-		-	
Styrearbeide		15 000	15 000	15 035		7 825	
Eksterne møter		45 000	45 000	13 911		5 085	
Årsmøte - Medlemsmøte		25 000	25 000	4 588		6 843	
Medlemsblad Tinderangler		25 000	25 000	25 617		30 605	
DNT effekter		-	-	-		2 493	
Aktivitet hytter og Gapahuk		15 000	15 000	16 483		38 899	
Andre Driftskostnader		5 000	5 000	6 423		2 071	
Sum driftskostnader		550 000	405 000	360 697		221 151	
Gave og renter til hyttefond				10 521		10 131	
Resultat		-191 000	-40 000	32 788		145 873	

Framlegg til nytt styre

Leder	Merethe Lundene	gjenvalg for 1 år
Nestleder	Anne Reidun Tvenge	ny – for 2 år
Styremedlem/web-facebook	Jørgen Wangensteen	ikke på valg
Styremedlem/redaktør	Tor Harald Skogheim	gjenvalg for 2 år
Styremedlem/kasserer	Steinar Kvåle	gjenvalg for 2 år
Styremedlem/turkoordinator	Torkjell Haugen	ikke på valg
Styremedlem:	Nina Horn Steindebakken	ikke på valg
Styremedlem:	Guri Oline Iversen	ikke på valg
Vara styremedlem	Svein Helge Skinnes	gjenvalg for 2 år
Vara styremedlem	Mads Wangensten	ikke på valg
Revisor	Kim Tronrud	gjenvalg????

Valnemnda er samansett slik: Aud Bakken, Reidun Irene Espeseth og Bjørn Vegard Johnsen

Handlingsplan for DNT Valdres 2022

NB! Dette er en sterkt forkortet versjon, fullstendig plan finnes på dntvaldres.no

Tiltakene følger DNTs vedtatte strategi; «**Veivalg 2019 – 2023. Et rikt liv med enkle midler**».

Styret i DNT Valdres har gått gjennom strategien og satt opp en rekke tiltak:

Aktiviteter:

Vi vil bidra til å få flere ut på friluftaktiviteter, med kroppen som motor, ved f.eks. å:

- Tilby og gjennomføre aktivitetsprogrammet, herunder den årlige «Kremtoppjakten»
- Prioritere aktivitet for barn/unge/familier, og ha god geografisk spredning av turene
- Tilby turlederutdanning for ungdommer og for voksne
- Informere om tilbud til ungdom via facebook, vurdere også andre kanaler
- Gjennomføre samlinger for frivillige/dugnadsfolk, herunder årlig turledersamling
- Tilby fjellsportaktiviteter til ikke-kommersielle priser
- Oppstart av prosjekt for å koordinere innsatsen og økte aktiviteten i DNT Ung
- Gjennomføre Ferskingkurs etter tretrinnsmodellen

Ruter, hytter og overnattingssteder

Bidra til å utvikle og vedlikeholde ruter i nærmiljøet, også med overnattingsstilbud, ved å:

- Finne flere ansvarlige som kan vedlikeholde rutenettet
- Ferdigstille historisk vandrerute «Stølsruta», jobbe videre med prosjekt «Skauleis til fjells», delta i prosjekt «Friluftslivets ferdselsårer», starte prosjekt med kajakknaust
- Vedlikeholde eksisterende ruter og vurdere nye
- Arrangere sti- og merkekurs og bistå andre ved spørsmål om stietablering/merking

Natur, kulturarv og miljø

Bidra til å sikre friluftslivets natur- og kulturgrunnlag ved å:

- Uttale oss og påvirke i aktuelle friluftspolitiske saker
- Være høringsinstans i spørsmål om natur, kulturarv og miljø
- Informere om natur og kulturarv i turbeskrivelser og på turer
- Jobbe for at FNF Innlandet fungerer etter DNTs synspunkter og prioriteringer
- Samarbeide med andre organisasjoner, prosjekter og foreninger
- Delta i utarbeidelse av pilotprosjekt for den kulturelle skolesekken på Stølsruta

Organisasjon

Vi vil være inkluderende, utjevne forskjeller i friluftslivet, motivere og engasjere ved å:

- Stort sett å tilby gratis aktiviteter. Evt. egenandel skal være gunstig for medlemmer
- Bidra til kompetanseheving gjennom turlederkurs, skredkurs osv.
- Samarbeide med andre aktører, f.eks. kommuner som tilbyr «opplevelseskortet»
- Rekruttere flere til dugnadsgruppa og etablere arbeidsgruppe under DNT Ung
- Utarbeide forenkla HMS-rutiner for dugnadsarbeid
- Vurdere tilbud og tilpasninger for folk med funksjonsnedsettelse

Kommunikasjon/informasjon

- Aktivt bruke Tinderangler, nettsida vår, Facebook, Instagram, ut.no og lokalavisen
- Gi god informasjon om ruter og turer samt formidle fjellvett og turvett på kurs/turer
- Samarbeide med turistinformasjonene rundt våre turer, ruter og aktiviteter

Turer/aktiviteter etter oktober 2021



Yoga og turer på Nøsen 10. – 12. november

Vi hadde ei flott helg på Nøsen yoga og fjellhotell sammen med to andre grupper, men pga. liten plass i yogasalen måtte vi sette grense på 12 deltakere. Maten på Nøsen er vegetarisk, fargerik, smakfull og næringsrik. Vi hadde kveldssamling ute rundt bålpanna, det var gode yogaøkt, dessuten fine fotturer i 15 cm nysnø, blant annet oppover mot Grønsennknippa, med herlig utsyn mot fjellene i Vang og Vestre Slidre. Helga ga virkelig påfyll av god energi!

Linda Wickstrøm

På ski til Kjølastølen 12. desember

Turen skulle gått på Valdresflye, men vart pga. været flytta til Yddinområdet. Vi seks som var med fekk ein triveleg «reservetur» i -4 grader, vindstille og grått, men bra sikt. For lite snø til oppkjørte løyper, så det vart lett brøyting på vegen i 15 centimeter lett kornsnø. Etter triveleg matpause ved Jordestølen gjekk vi opp til Kjølabu, den tidlegare turisthytta som ligg på toppen over stølane. Returen var lett i egne spor, og det vart i alt vel tre fine timar ute på tur.

Tor Harald Skogheim

Måneskinnsturen på Kruk 18. januar

Seniorgruppa hadde trivelig fottur i måneskinn fra Nythun til Tveitastølen, med åtte deltakere. Litt sløra måneskinn, men såpass at det ikke var behov for å bruke lykter. Underveis ble det blant annet fortalt om de ulike stølene.

Ester og Kari Borgny



En stor gjeng damer på trivelig kveldstur. Foto: Linda Wickstrøm

Hodelykttur til Køltjedn 6. februar

Da det mørknet startet 11 damer, først langs veien til Glennatinden. Dessverre er skogen blitt så høy at den flotte utsikten mot Fagernes nesten er borte. Videre på sti inn i skogen, etter hvert med hodelykter på. Stien var godt tråkket og lett å følge til Køltjedn. Her har Ranheim og Garli helselag bygd gapahuk med bålpanne til fri bruk, og ved kan kjøpes billig. Vi kom til varm bålpanne, for Anne Reidun og Kari hadde gått i forveien og fyrte opp. Pølser og ostesmørbrød smakte utrolig godt, og praten gikk lystig. Retur på annen sti, fint med rundtur!

Linda Wickstrøm

Yoga og langrenn på Grønolen Fjellgard 11. – 13. februar

Tross koronasmitte og hålkeføre ble vi til slutt 11 damer på denne turen. Etter yoga og middag fredag var det trivelig kveld med quiz, vitser og fortellinger. Lørdag startet med yoga og solhilsen, likevel snødde det tett hele dagen. Skituren på Beitostølen gikk til Grønolsbue, der vi fyrte bål og spiste medbrakt niste. Tilbake på fjellstua ble det boblebad, sauna, snøbad og yoga. Vi hadde hotellet nesten for oss selv, men søndag morgen kom 100 dansker, så frokosten ble ganske livlig. Også søndag snødde det, og på skituren fra Garli rundt Knausene klabbet det til og med på felleskia! Endelig dukket Bitihorn fram fra skyene, og turen ble avsluttet med hvite vidder og sol fra blå himmel!

Linda Wickstrøm



Nysgjerrige kursdeltakere. Foto: Guri Oline Iversen

Skredkurs for DNT Ung helga 18. – 20. februar

Fredagen startet med å bli kjent, og med gjennomgang av teori som deltakerne skulle få prøve ut i praksis i to dager. Lørdag møttes vi på Tyin for å gå mot Galden eller Tyinstølsnøse. Men uventet dårlig sikt gjorde at vi snudde nesen sørover i håp om bedre forhold, med mindre vind, bedre sikt og forhåpentligvis god snø. Dette klaffet, og vi fikk sol fra delvis skyet himmel. På turen mot Finndalshornet ble det gjennomgått kameratsjekk, og hvordan legge spor. Vi fikk kjenne på hvordan snøen endret seg fra nedi skogen til over skoggrensen, hvor vinden hadde herjet med den. Med raske tester fikk vi sett på hvordan snøen oppfører seg, med skytende sprekker, der lagene gled nedover på et hardt lag i snødekket. Dagen ble avsluttet med kjøring ned i nydelig pudde.

Søndag gikk turen mot Hensfjellet i Vang. Dagen startet med innføring i kameratredning og vi fikk prøvd ut dette. Oppi Hensfjellet satte vi teorien ut i praksis. Det viste seg at vinden hadde herjet mer med snøen enn det vi så dagen før. På nokså ujevnt underlag og gjennomslagsføre fikk alle testet skiferdighetene, og fikk samtidig mer kunnskap om hvordan vind, temperatur og nedbør påvirker snøen.

Alle var enig om at det hadde blitt tre lærerike dager med kursleder Even Berntsen i «Der Ute».

Guri Oline Iversen

Kurs i 2022

21.05 og 21.05 Lyst til å bli turlleder for DNT? - grunnleggende kurs

Åpent for alle DNT-medlemmer – og gratis for medlemmer i DNT Valdres. Andre betaler 500 kr. Kurset er begge dager fra kl 10 til kl 16.

På turlederkurset vil du lære bl.a. om planlegging og organisering av turer, turlederrollen, bruk av kart og kompass, bekledning, utstyr, mat og drikke.

Kurset holdes nær Leira/Fagernes, hvor vi har teoridelen. Så blir det ut i området rundt for å drive praktiske øvelser som turlleder.

Kurset er middels krevende og går over 15 timer. Før kursstart må du gjennomføre DNTs ambassadørkurs, som gjøres digitalt. Informasjon om hvordan dette gjøres blir sendt ut til de som er påmeldt.

Påmeldingsfrist: 8. mai, mer informasjon sendes de påmeldte etter fristen.

Ansvarlig: *Torkjell Haugen* *torkjell.haugen@dnt.no*

18.06 og 19.06 Grunnkurs i kajakk – og padletur

Gratis for medlemmer i DNT Valdres. Andre: 1000 kr. Begge dager kl 9 – 17.

Kurset passer både for deg som ikke har padlet kajakk før, deg som har litt padleerfaring eller som har tatt introduksjonskurs tidligere. Du vil lære padleteknikker og grunnleggende bruk av kajakk og utstyr (åre, trekk og vest), enkle sikkerhetsrutiner og effektiv manøvrering av kajakk. Redning er også med, både kameratredning og egenredning. Du får såkalt «våttkort» etter kurset. Vi satser på padletur begge dager og spiser lunsj på turen.

Utstyr: Du trenger kajakk, åre, vest og sprutetrekk. En stor fordel med eget utstyr, men DNT Valdres har også kajaker med fullt utstyr til utlån, si ifra ved påmelding. Råd om bekledning samt annen informasjon sendes ut etter påmelding. Minimum 6 deltagere, maksimum 12.

Oppmøte: kl 9 på Fagernes camping.

Instruktører: Per Morten Hareide (913 32 016) og Ellen Persvold (990 31 511).

Påmeldingsfrist: 12. juni – til: *torkjell.haugen@dnt.no*

25.06 og 26.06 Merke- og vardekurs (gratis)

DNT Valdres trenger flere turglade folk som vil bidra praktisk til å opprettholde vårt allsidige og flotte stinett. Derfor holder vi kurs i merking og vedlikehold av turstier. Kurset er gratis (deltakerne dekker selv reise til/fra).

Kurset blir i Øystre Slidre. Teoridel lørdag formiddag, og praktisk arbeid resten av dagen samt søndag, med merking/varding av ruta Juvike – Vangsjøen.



Sjøsetting av kajaker. Foto: Per Morten Hareide

Nødvendig utstyr: Skrivesaker, dagstursekk, mat, termos samt klær og fottøy for uteliv siden det også blir praktisk arbeid ute (merking/vardebygging). Mer informasjon sendes de påmeldte i juni.

Oppmøte: Lørdag kl 10, slutt ca kl 16 hver dag. Oppmøtested er ikke avklart.

Påmeldingsfrist: 18. juni – til: torkjell.haugen@dnt.no

02.07 og 03.07 Grunnkurs kajakk – og padletur. For DNT Ung (gratis)

Dette kurset retter seg mot ungdom, både DNT-medlemmer og andre.

Gratis for DNT-Ung medlemmer i Valdres (13 – 26 år). Andre unge: 500 kr.

Samme opplegg og instruktører som kurset 18. og 19. juni (se tekst s. 18).

Oppmøte: kl 9 på Fagernes camping. Kurset begge dager er kl 9 – 17.

Påmeldingsfrist: 26. juni til: torkjell.haugen@dnt.no 928 98 598

13.08 og 14.08 Grunnkurs i kajakk – og padletur

Gratis for medlemmer i DNT Valdres. Andre: 1000 kr. Samme opplegg som for kurset 18. og 19. juni (se tekst s. 18). Minimum 6 deltagere, maksimum 12.

Påmeldingsfrist: 7. august - til Torkjell Haugen torkjell.haugen@dnt.no

03.09 Soppkurs for nybegynnere

Under trygg veiledning av Bente Brenna, soppkyndig fra Valdres sopp- og nyttevekstforening, lærer vi om ulike matsopper vi selv kan plukke i skogen. Kurset vil foregå som en tur hvor vi leter etter og forhåpentligvis finner ulike sopper som vi får kunnskap om, slik at vi selv senere kan lete på egenhånd. Med kunnskap blir det lettere å kunne skille trygge matsopper fra giftig sopp. Deltakerne vil få råd om å finne, plukke og tilberede soppene i deilige retter. På kurset får vi også lære om soppens oppbygning, livsløp og hvordan man finner dem. De fleste soppene vokser ved spesielle treslag eller i spesielle miljøer.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, dagen brukes i området Fagernes/Leira.

Påmeldingsfrist: 31. august. Kurset koster 200 kr, betales på vipps.

Kurs- og turlleder: Bente Brenna 906 50 806 b-brem@online.no

Aktivitetsprogram 2022 – HOVEDLAGET

• Flere av beskrivelsene er kortet ned, se full versjon på dntvaldres.no

25.03 – 27.03 Langrenn og yoga ved foten av Jotunheimen

Vi bor på Bygdin Høyfjellshotell, og kombinerer friske skiturer med myke fysiske bevegelser i yoga. Yogaen er rolig, det trengs ingen forkunnskaper, du guides gjennom øvelsene. Flere muligheter for fine skiturer i området, også i løyper, fjellski anbefales likevel.

Pris: 3075 kr. Inkluderer overnatting i 2-sengsrom med helpensjon (ikke drikke), samt yoga. Depositum på 500 kr betales ved påmelding.

Oppmøte: Fredag kl 17 på Bygdin, for yoga før middag.

Påmeldingsfrist: 14. mars kl 16, med fullt navn, tlf.nr, mailadresse, og evt. allergier. Mer info. samt pakkedliste sendes de påmeldte etter fristen.

Turlleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wick@online.no



Mot
Gråkampen.
Foto: Steinar Kvåle

26.03 Dagstur til Gråkampen

Starter på Trollhovd og går igjennom Murkelie opp mot nordsiden av Grønsennknippa. Så via Jaslangen, over fjorden og opp Bukonofjellet fra sør-øst til Gråkampen. Retur via Grønsennknippa, nedkjøring mot Bjørnahovda og gjennom Murkelie til Trollhovd. Totalt ca. 40 km, vi bruker hele dagen. En forutsetning for turen er egnede fjellski og utstyr. Hund er ikke tillatt.

Oppmøte: kl 9 på Trollhovd

Påmeldingsfrist: 24. mars kl 21

Turlleder: Steinar Kvåle 928 91 245 kvaale.steinar@gmail.com

01.04 – 03.04 Vårskiturer i Jotunheimen og yoga på Bessheim

Vi bor på Bessheim Fjellstue i Sjødalen, kjent for sitt utsøkte kjøkken der de serverer norsk, tradisjonell og kortreist mat, både fisk og vilt. Helgen innledes med yoga fredag før middag, og både lørdag og søndag startes med yoga.

Etter frokostene er det skitur (med termos/niste), i nærområdet eller på Valdresflye. Det er kjørt mange løyper i området med scooter/sporlegger.

Pris: 2820 kr. Inkluderer overnatting i dobbeltrom med helpensjon (ikke drikke) samt yoga. Linda Wickstrøm er yogainstruktør og medturlleder.

Påmeldingsfrist: 15. mars kl. 16. Depositum på 500 kr betales ved påmelding. (Vipps eller ktonr. 0543 90 49156). Husk å sende fullt navn, mobilnummer og epostadresse! Program, pakkliste og mer informasjon sendes etter påmelding.

Turlleder: Helga E. Waagaard 924 56 251 helgaew@yahoo.no



Innover
Leirungsdalen,
mot Munken.
Foto: Anne
Reidun Tvenge

23.04 Vårskitur i Leirungsdalen – blant majestetiske fjell

Dalen ligger sør for Gjende, og for det meste i Jotunheimen nasjonalpark. Den er åpen i nedre del, lengre opp blir den trangere og villere, med topper over 2000 meter på begge sider. Vi går inn i dalen nord for Raudhamran og følger elva innover, i slak stigning. Vi snur før bratta mot Leirungstjønnin. Hele turen ca. 16 km, 220 høydemeter, 4 – 5 timer gåtid. Fjellski anbefales.

Oppmøte: kl 9 ved Coop Heggenes, kjører samla over Valdresflye. Påmeldingsfrist: 21. april kl 20

Turlleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com

18.05 Onsdagssnerten: Til idylliske Fløafjorden

Været vil styre litt, men det blir en rundtur ned mot fjorden, på flotte stier i herlig skogsterreng. Etter 5 – 6 km tar vi rast på en idyllisk plass med utsyn bl.a. mot golfbanen. På returen velger vi litt andre stier for å få en rundtur.

Oppmøte: kl 17.45 på parkeringa ved tidligere Leira skole.

Påmeldingsfrist: 15. mai kl 20

Turlleder: Nina Horn Steindebakken 934 84 091 n-steind@online.no



Utsyn mot Fagernes og Reinheimsbygda. Foto: Anne Reidun Tvenge

01.06 Onsdagssnerten: Kviteberg og Valakamben ved Fagernes

Kviteberg (542 m), var opprinnelig husmannsplass som var bebodd frem til våren 1936. Historien om plassen finnes på en tavle ved paviljongen der oppe.

På delvis bratt sti til Kviteberg, som har fantastisk utsikt over bygdebyen. Videre til Valakamben (740 m), herfra innover åsen og krysser pilgrimsleden. Så langs Bergastigen til et tredje utsiktspunkt. Videre på noe bratt sti ned til veien til Hylludn, ned igjen til fv. 51 - og tilbake til museet. 210 høydemeter opp til Kviteberg, ytterligere 200 høydemeter til Valakamben. Runden er 7 km, og turen tar 2,5 - 3 t.

Oppmøte: kl 17 på parkeringen ved Valdres Folkemuseum.

Påmeldingsfrist: 31. mai

Turlleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com

08.06 Onsdagssnerten: «Huldrestigen» i Sjødalen

En hyggelig og lettgått tur i Stuttgonglia Naturreservat. Stien starter på en flott tømmerbru over Sjøa, og går gjennom fjellbjørkeskog, eldgammel furuskog,

langs myrer, bekker og små vann. Flere informasjonsskilt langs stien. Halvveis er det en fin rasteplass hvor vi tar kaffepause. Turen er 5,5 km, og tar ca. 2 t.

Oppmøte: kl 17 på bensinstasjonen på Beitostølen.

Påmeldingsfrist: 7. juni kl 20

Turleiar: Beate Sunde Knutsen 924 31 969 beatesundek@hotmail.com



Ved hvilebenken
midt oppi fjellsida,
Bygdin langt der
nede. Foto: THS

12.06 Synshorn Via Ferrata – rett opp fjellveggen!

For voksne: 950 kr. *Det er egen tur for DNT Ung/ungdom 5. juni (se s. 49).*

Bli med på klatretur i jerntrinn, trygt sikret til en solid vaier, rett opp 300 bratte høydemeter i fjellsida på Synshorn ved Bygdin! (se info/bilder på synshorn.no).

Turleder går grundig gjennom bruk av sikringsutstyret før turstart, og leder dere trygt opp til toppen. Matpause her, og på sti ned igjen. Tidsbruk 3 – 4 t.

Utstyr: Du får utdelt hjelm og klatresele. Ta med sekk med mat/drikke, godt med ekstra klær, evt. også regntøy. Viktig med hansker (arbeidshansker) og stødige sko med god gummisåle (trenger ikke være fjellsko).

Oppmøte: kl 10.30 på parkering ved Bygdinstøga, rett ned for Synshorn.

Påmeldingsfrist: 30. mai kl 19

Turleder/info: Guri Oline Iversen 975 27 372

13.06 – 17.06 Lysefjordens perler

(se meget detaljert opplegg på dntvaldres.no)

I fem dager utforsker vi Preikestolen, Kjeragbolten, Flørlitraplene (4444 trinn) og de unike hyttene på «Skåpet». Og selvfølgelig tar vi båten inn til Lysebotn!

Det blir flere utfordrende turer med mange høydemeter, som krever at du er i god form og er vant til å gå med sekk på ryggen mange timer hver dag.

Turen starter i Stavanger mandag morgen og avsluttes fredag kveld. Kommer du fra Oslo-området anbefaler vi nattoget t/r Stavanger.

Pris: ca. 5000 kr. Inkluderer bla. overnatting/frokost på Preikestolen Turisthytte, to netter på Lysebotn fjellstue samt en i selvbetjente småhytter på Skåpet. Også intern transport (ferge/busser/taxi - ikke oppdaterte priser her).

Påmeldingsfrist: 15. mai kl 20. Depositum på 500 kr betales ved påmelding. Trenger fullt navn, adresse, e-mail og telefonnummer samt info om allergier eller andre hensyn som må tas. Pakkeliste og mer info sendes de påmeldte.

Turleder: Helga Waagaard 924 56 251 helgaew@yahoo.no



Høgt i oppstigninga langs Jo-stigen fra Gjende. Foto: THS

18.06 Jo-stigen til Besseggen

Norges kanskje mest ikoniske turrute, men med en mer spektakulær adkomst! Fra Gjendesheim følges stien langs Gjende mot Memurubu i en time. Så bratt opp fjellsida (ikke klatring). Vi kommer opp på turiststien midt på Besseggen og kan nyte fantastisk utsikt mot det blå Bessvatnet på den ene siden og irrgønne Gjende på den andre. Følger så hovedstien over Veslefjellet til Gjendesheim.

Oppmøte: kl 9 ved Gjendesheim.

Påmeldingsfrist: 16. juni

Turleder: Knut Ove Hennem 971 63 680 kovehenn@online.no



Utsikt fra Londonberget mot Bagn. Foto: Ester Christensen

22.06 Onsdagssnerten: Londonberget (357 m) ved Bagn

En flott høyde på østsida i Bagn, med fin utsikt mot hele Bagn og Reinli. Turen går på grusvei, sti og traktorvei, og tar en god time opp. Utsikten er vel verdt stigningen. Ta med mat og drikk til pausen!

Oppmøte: kl 18 ved Valdrestunet i Bagn, evt. 17.30 ved Shell Fagernes.

Påmeldingsfrist: 20. juni

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

24.06 Natt-tur til Grønsennknippa (1368 m)

Planen er å gå opp på natta for å kunne nyte soloppgangen fra toppen. Grønsennknippa i Vestre Slidre er et yndet turmål både blant valdriser og hyttefolk. Start på Grønsennhøgda (ca. 1000 moh.). Vi går den enkleste og mest brukte ruta. Det tar ca. 1,5 time opp. På toppen er det fin utsikt i alle retninger.

Oppmøte: Tid og sted for start fås ved påmelding.

Påmeldingsfrist: 23. juni kl 20

Turleder: Anne-Lise Kvåle 997 48 131 annedelfi@yahoo.no

26.06 Gråskarvet (1731 m) - Kremtopp i år

Dette blir en rundtur hvor vi går opp langs Oksleåne til Okslefjellet og videre til Jørungilknappen. Så sørøver til hovedmålet, Gråskarvet. Ca. 6 km og 3 t hit. Hele rundturen er ca. 13 km, og vi bruker hele dagen på turen. Det er mye utsikt og steinur over tregrensen. Kart: Turkart Vestre Slidre.

Oppmøte: kl 9 ved stølen Kvitehaugen. For å komme dit kjører du stølsvegen Høyme – Strø (bom ca. 60 kr). Spør evt. turleder for nærmere veibeskrivelse. Vi prøver å samkjøre mest mulig (begrenset parkeringsmulighet).

Påmeldingsfrist: 24. juni kl 21

Turleder: Steinar Kvåle 928 91 245 kvaale.steinar@gmail.com



*Siktesskiva på toppen.
Foto: Anne Reidun Tvenge*

29.06 Onsdagssnerten: Til Gribbehaugen (1057 m)

Gribbe er det høyeste punktet på fjellvidda Flæin i Nord-Aurdal. Fra toppen er det utsyn til store deler av Valdres og Jotunheimen, en sikteskive hjelper deg å peke ut fjella du ser. I 2020 ble satt opp en gapahuk med utsyn mot Hallingdal.

Turen er lett, på god sti. Fra toppen går vi litt videre mot Liaset, så på kjerrevei til Gjølmyr og stølsveien tilbake til bilene. Hele turen er 5 – 6 km, ca. 1,5 t gåtid.

Oppmøte: kl 17 krysset fv .51 – Lakkergata i Tisleidalen. Videre bom (Vipps går).

Påmeldingsfrist: 28. juni kl 20

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com

02.07 – 03.07 Suletinden (1780 m) – med overnatting på Sulebu

Suletinden er et landemerke på Filefjell og turmål for oss på søndag. Vi gjør turen enklere ved først å overnatte på den selvbetjente DNT-hytta Sulebu.

Turstart på Nystuen. Ca. 3 t å gå til Sulebu, som ligger idyllisk til ved to små tjern (fint å bade)! Avslapping eller tur i området før vi lager middag. Etter frokost/utvask søndag går vi opp på Suletinden. Herfra fantastisk utsikt til toppene i Jotunheimen og Hurrungane. Turen til toppen og tilbake til Sulebu er 10,5 km. Vi tar en liten hvil før resten av turen tilbake til Nystuen.

Oppmøte: Lørdag kl 10 ved Shell Fagernes, samkjøring til Nystuen på Filefjell.

Påmeldingsfrist: 16. juni kl 20. Pakkeliste og mer info. sendes de påmeldte.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wick@online.no

06.07 Onsdagssnerten: Kongevegen i Vestre Slidre

En ny, flott parsell av Den Bergenske Kongeveg, fra Røvang opp til Høre, ble ryddet av en gruppe ungdommer sommeren 2021. Store deler av turen går i kraftig boreal barskog, med noe stigning opp mot Høre. Oppe ved Blokkeberg flater det ut og vi møter gårdene i Høre. Turlengden blir bestemt når vi ser om førsteslåttan er tatt, da noe av stien går over dyrka mark. Retur samme vei.

Oppmøte: kl 18 ved nedlagt butikk (S-lag) ca. 200 meter nord for Lomen Auto.

Påmeldingsfrist: 4. juli

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

13.07 Onsdagssnerten: Hugakøllen i Vang – Kremtopp i år

Hugakøllen, en gammel vulkan, er ett av seks restaurerte vetepunkter i Valdres. Disse ble brukt til varsling av ufred og krig, en 3000 år gammel tradisjon.

En fin og ganske lett tur til en meget karakteristisk topp. Fra toppen er det fantastisk utsikt over Vang med Vangsmjøsa og fjellfestningen Grindadn samt østover mot Vestre Slidre med skogkledde åser.

Oppmøte: kl 18 ved avkjøring fra E16 mot Hugastølen (se skilt).

Påmeldingsfrist: 11. juli

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

22.07 – 24.07 Tre-dagerstur på Hardangervidda

En flott rundtur på Hardangervidda, Nordens største nasjonalpark. Vi starter på Ustaoset, og følger ruta Halne – Rauhellern – Heinseter – Tuva – Ustaoset. Mest lettgått terreng, men krevende i lengde. Noen våte partier og en del stein.

Fredag: Vi tar buss fra Ustaoset til Halne og «Halnekongen» over Halnefjorden til Skaupa. Går så til DNT-hytta Rauhellern (11 km), middag/overnatting her.



Lørdag er målet Heinseter, også DNT (16 km). Søndag går siste etappe, til Tuva (vaffelpause her!) og videre til Ustaoset (22 km). Kartblad: Hardangervidda Øst.

Pris: ca. 2900 kr. Dekker buss- og båttur samt overnatting og mat på begge hyttene. Depositum tilsvarende pris på overnatting betales ved påmelding.

Påmeldingsfrist: 3. juli kl 20. Detaljinformasjon og pakkeliste sendes påmeldte.

Turleder: Nina Horn Steindebakken 934 84 091 n-steind@online.no



Mot store (t.v.) og vesle Sendehornet.
Foto: THS

31.07 Store Sendehornet (1502 m) – Kremtopp i år

En spennende og lite besøkt topp, kvass i formen, og i et vakkert landskap.

Vi kjører på Slettefjellveien, og tar av mot Olø. I nordenden av Fleinsendin tar vi sidevei til venstre, låst bom etter 1 km. Følger så anleggsvei bratt opp til det regulerte Sendebottjernet. Videre langs nordsida av tjernet, evt. over Vesle Sendehornet den ene veien. Vi får formidabel utsikt mot Jotunheimtindene, og ser rett ned på støslaget Kvithaug ved Olefjorden. Kanskje møter vi reinsdyr? Ganske lettgått terreng, men gode fjellsko anbefales. Hele turen er 12 km t/r, og totalt ca. 550 høydemeter.

Oppmøte: kl 9 ved tidligere Beito Landhandel.

Påmeldingsfrist: 26. juli kl 20

Turleder: Nina Horn Steindebakken 934 84 091 n-steind@online.no

03.08 Onsdagssnerten: Fullsennknatten – Kremtopp i år

Gåturen er ikkje så lang, så dei som har «fridag» kan evt. kombinere med å sykle eit stykke inn mot startstaden ved Ranheimstølen, anten frå Øystre Slidre-sida eller frå Skrautvål-sida - og attende til bilen etterpå.

Frå Ranheimstølen på sti, delvis gjennom bjørkeskog, opp mot Raneistølhøgde og vidare opp på Fullsennknatten (1080 m), grensepunkt mellom Øystre Slidre og Nord-Aurdal. Flott og vidt utsyn, mot Fullsenn, mot åsar og vidder, mot fjella inni Langsua nasjonalpark og mot Jotunheimtindane. Retur langs same rute.

Oppmøte: kl 17 i krysset ved Ranheimstølen (Raneistølvegen 342).

Påmeldingsfrist: 1. august kl 22

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

07.08 Grindane i Vang (1724 m) – Kremtopp i år

Dette er et av de virkelig flotte toppturmålene i Valdres. Fantastisk utsikt over Helin og spesielt mot Jotunheimen. Turen er bratt, men ikke så lang. God sti det meste av veien, men en del steinur mot toppen. Turen er ca. 3,5 km hver vei, og ca. 550 høydemeter. Turen tar totalt 4 - 5 timer, i behagelig tempo.

Oppmøte: kl 10 ved parkeringen på Coop i Vang, kjører samla derfra.

Påmeldingsfrist: 5. august

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

Mer informasjon om turene finnes i medlemsbladet Tideranger (1/2022), på våre hjemmesider www.dntvaldres.no og på facebook.com/dntvaldres. For Vang Turlag se vangturlag.org og facebook.com/vangturlag. Endringer i turprogrammet kan oppstå, følg derfor med på nettsiden. Ved spørsmål om turene kontakt turlider. Ved andre spørsmål kan du sende e-post til valdres@turforening.no, banasturlag@dntvaldres.no eller til post@vangturlag.org

Naturopplevelser for livet






Fra	Til	Dag	Aktivitet - turmål	DNT-gruppe	oaa	Påmelding/info	Kontakt	Telefon
18.jan	18.jan	tir	Fottur i måneskinn m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 15. jan	Kari Borgny Fjelltun	975 61 507
28.jan	30.jan	fre-søn	Skredkurs Alpin			Påmeldingsfrist 27. jan	Torkjell Haugen	928 98 598
06.feb	06.feb	søn	Kom deg ut-dagen: Hodelyktur til Kølfiøen			Påmeldingsfrist 5. feb	Linda Wickstrøm	416 97 914
06.feb	06.feb	søn	Kom deg ut-dagen: Aktivitetsdag på Åsvang med årsmøte					
11.feb	13.feb	fre-søn	Velværehøg på vake Grønleens Fjellgard med yoga og langrenn				Vang Turlag	
18.feb	20.feb	fre-søn	Skredkurs Alpin DNT Ung					
22.feb	22.feb	tir	Trugetur til Langsjøen m/Seniorgruppa					
12.mar	12.mar	lør	Stitur i Ydinområdet, Danebuløypene					
15.mar	15.mar	tir	Stitur - rundtur i Aurdals- og Bjørgeåsen m/Seniorgruppa					
23.mar	23.mar	ons	Stitur mot Valdeinsjøen, Synet og Gombobu m/Seniorgruppa					
25.mar	27.mar	fre-søn	Hundesjølving, langrenn og yoga ved foten av Jotunheimen					
26.mar	26.mar	lør	Stitur Gråkampen					
27.mar	27.mar	søn	Aking, ski og bål i Aurdal m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 25. mar	Steinar Kvåle	928 91 245
01.apr	03.apr	fre-søn	Vårskturer i Jotunheimen Nasjonalpark og yoga på Bessheim Fjellstue			Påmeldingsfrist 1. mar	Ina Syversen	901 94 830
19.apr	19.apr	tir	Stitur til Steinstegetuten m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 18. apr	Ester Christensen	918 18 842
23.apr	23.apr	lør	Vårskturer i Leirungsdalen			Påmeldingsfrist 21. apr	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
23.apr	23.apr	lør	Dagstur på ski fra Filefjell til Vang				Erlend Eggen	414 38 914
26.apr	26.apr	tir	Vårskturer til Øvre Heimdalen m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 24. apr	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
10.mai	10.mai	tir	Kulturhistorisk sykkeltur på Valdresbanenevgen Fagernes – Bjørge v/	Senior		Påmeldingsfrist 8. mai	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
18.mai	18.mai	ons	Onsdagsnetten: Fløafjorden ved Leira			Påmeldingsfrist 15. mai	Nina Horn Steindebakken	934 84 091
19.mai	19.mai	tor	Tur langs Leiraelva m/Seniorgruppa			Påmeldingsfrist 18. mai	Ester Christensen	918 18 842
21.mai	22.mai	lør-søn	Grunnleggende turlederkurs			Påmeldingsfrist 8. mai	Torkjell Haugen	928 98 598
25.mai	25.mai	ons	Onsdagsnetten: Bagnsbargatn i Bagn	Senior		Påmeldingsfrist 22. mai	Kari Borgny Fjelltun	975 61 507
01.jun	01.jun	ons	Kajakkurs					
01.jun	01.jun	ons	Onsdagsnetten: Kvitberg og Valakamben					
05.jun	05.jun	søn	Synsborn Via Ferrata m/DNT Ung Valdres			Påmeldingsfrist 31. mai	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
08.jun	08.jun	ons	Onsdagsnetten: Huldrestigen i Sjødalen			Påmeldingsfrist 30. mai	Guri Oline Iversen	975 27 372
12.jun	12.jun	søn	Nærtur til Knappan, familievennlig			Påmeldingsfrist 7. jun	Beate Sundt Knutsen	924 31 969
12.jun	12.jun	søn	Synsborn Via Ferrata					
12.jun	12.jun	søn	Tur til Svarthornmarknatten m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 7. jun	Guri Oline Iversen	975 27 372
13.jun	17.jun	man-fre	Velkommen til en 5-dagers tur rundt Lysefjordens perler!					
14.jun	14.jun	tir	Dagstur til Breilestera i Etnedal m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 8. jun	Kari Borgny Fjelltun	975 61 507
17.jun	17.jun	fre	Fredagstaco i det fri m/Barnas Turlag	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 15. jun	Ina Syversen	901 94 830
18.jun	18.jun	lør	Dagstur Jo-stigen til Bessaggen					
18.jun	19.jun	lør-søn	Grunnkurs kajak, inkludert padletur			Påmeldingsfrist 16. jun	Knut Ove Hennum	971 63 680
22.jun	22.jun	ons	Onsdagsnetten: tur til Londonberget i Bagn			Påmeldingsfrist 12. jun	Torkjell Haugen	928 98 598
23.jun	26.jun	tor-søn	Vandring over vidder, våtmark og bjørkeskog i Langsua m/Barnas Turlag					
24.jun	25.jun	fre-lør	Natt-tur til Grønsenheipåa			Påmeldingsfrist 23. jun	Diemne Versteeg Bjørneng	926 24 165
25.jun	26.jun	lør-søn	Lyst til å merke og skilte stier? Bli med på merke-/vårdekurs.			Påmeldingsfrist 18. jun	Torkjell Haugen	928 98 598
26.jun	26.jun	søn	Dagstur til Gråbrakvet - Kremtopp 2022	Senior		Påmeldingsfrist 24. jun	Steinar Kvåle	928 91 245
28.jun	28.jun	tir	Kulturhistorisk sykkeltur i søre delen av Etnedal m/Seniorgruppa			Påmeldingsfrist 26. juni	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
29.jun	29.jun	tor	Onsdagsnetten: Gribbe på Fløin	Senior		Påmeldingsfrist 28. jun	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
30.jun	30.jun	tor	Kongveien fra Maristuen til Borlaug m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 19. jun	Beate Sundt Knutsen	924 31 969
02.jul	03.jul	lør-søn	Overnattingsstur til Slettingen - familievennlig					
02.jul	03.jul	lør-søn	Topptur til Suleitinden, med overnatting på Sulebu			Påmeldingsfrist 16. jun	Linda Wickstrøm	416 97 914
02.jul	03.jul	lør-søn	Grunnkurs kajak, inkludert padletur m/DNT Ung Valdres			Påmeldingsfrist 26. juni	Torkjell Haugen	928 98 598
06.jul	06.jul	ons	Onsdagsnetten: Kongeveien i Vestre Slidre	Senior		Påmeldingsfrist 4. jul	Torkjell Haugen	928 98 598
12.jul	12.jul	tir	Dagstur på 3 toppar i Aurdalsåsen m/Seniorgruppa			Påmeldingsfrist 10. juli	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
13.jul	13.jul	ons	Onsdagsnetten: Hugakollen - Kremtopp 2022	Senior		Påmeldingsfrist 11. juli	Torkjell Haugen	928 98 598
20.jul	20.jul	ons	Dagstur Russdalen - Russvatn - Bessheim m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 18. juli	Bjørn Vegard Johnsen	481 42 002
22.jul	24.jul	fre-søn	3 dagers tur i Nordens største nasjonalpark, Hardangervidda			Påmeldingsfrist 3. juli	Nina Horn Steindebakken	938 84 091
26.jul	26.jul	tir	Dagstur til Røssjøkollene m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 25. jul	Ester Christensen	918 18 842
31.jul	31.jul	søn	Dagstur til Store Sendehornet - Kremtopp 2022			Påmeldingsfrist 26. jul	Nina Horn Steindebakken	934 84 091
03.aug	03.aug	ons	Onsdagsnetten: Fullsmoknatten - Kremtopp 2022			Påmeldingsfrist 1. aug	Tor Harald Skogheim	996 90 793
07.aug	07.aug	søn	Dagstur til Grindane - Kremtopp 2022	Senior		Påmeldingsfrist 24. jul	Nina Horn Steindebakken	934 84 091
08.aug	10.aug	man-ons	3 dagers naturopplevelse i flotte Jotunheimen Vest m/Seniorgruppa					
10.aug	10.aug	ons	Onsdagsnetten: Gravfjellet - Kremtopp 2022			Påmeldingsfrist 8. aug	Tor Harald Skogheim	996 90 793
13.aug	14.aug	lør-søn	Grunnkurs kajak, inkludert padletur			Påmeldingsfrist 7. aug	Torkjell Haugen	928 98 598
17.aug	17.aug	ons	Fottur og pilates i vake Rondane - 4 dagers tur	Barnas Turlag		Påmeldingsfrist 15. aug	Ina Syversen	901 94 830
20.aug	20.aug	lør	Dagstur til Skutshovd i Vang					
21.aug	21.aug	lør-søn	Miniekspedisjon til Raballemellin 1100 moh m/Barnas Turlag			Påmeldingsfrist 13. aug	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
22.aug	24.aug	man-ons	Fliefløi - 3 dagers tur m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 18. aug	Diemne Versteeg Bjørneng	926 24 165
24.aug	24.aug	ons	Onsdagsnetten: «Garlutsikken» og Leiraåsen			Påmeldingsfrist 19. aug	Tor Harald Skogheim	996 90 793
26.aug	28.aug	fre-søn	Tur langs Kongevegens perler i kombinasjon med yoga					
27.aug	27.aug	lør	Valdresfye med 2000-meterstoppar			Påmeldingsfrist 29. jul	Erlend Eggen	414 38 914
27.aug	27.aug	lør	Fottur (tematur) Svarthamar – Skruizegeret					
28.aug	28.aug	søn	Fottur (tematur) Svarthamar – Tapptjernedalen					
30.aug	30.aug	tir	Sykkeltur langs Innsjens Vinstre m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 23. aug	Anne Reidun Tvenge	975 22 091
02.sep	04.sep	fre-søn	3-dagers tur i vake Jotunheimen			Påmeldingsfrist 1. aug	Ester Christensen	918 18 842
03.sep	03.sep	lør	Soppkurs for nybegynnere					
04.sep	04.sep	søn	Kom deg ut-dagen: Olefjellet - Kremtopp 2022					
04.sep	04.sep	søn	Kom deg ut-dagen: Tangadn – Strø - familievennlig					
04.sep	04.sep	søn	Kom deg ut-dagen: Tangadn – Strø - familievennlig					
13.sep	13.sep	tir	Dagstur til Nordre Fjellstølen m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 11. sep	Ester Christensen	918 18 842
16.sep	18.sep	fre-søn	En helg fylt med fantastisk vegetarisk mat, turer, yoga og fellesskap på Gressholmen					
30.sep	02.okt	fre-søn	Høsttur på Gjendesheim m/Yoga - 3 dagers			Påmeldingsfrist 20. aug	Linda Wickstrøm	416 97 914
11.okt	11.okt	tir	Rundtur Fagernes/Leira - høstfargerur m/Seniorgruppa	Senior		Påmeldingsfrist 14. sep	Linda Wickstrøm	416 97 914
29.okt	29.okt	lør	Skummelur til Laglim m/Barnas Turlag			Påmeldingsfrist 8. okt	Kari Borgny Fjelltun	975 61 507
25.nov	27.nov	fre-søn	Laves skuldre på Nøsen.Yoga og Fjellhotell			Påmeldingsfrist 1. nov	Linda Wickstrøm	416 97 914
03.des	03.des	lør	Førjulsktur på Valdresfye			Påmeldingsfrist 1. des	Tor Harald Skogheim	996 90 793



Vettisfossen.

Foto: Nina Horn Steindebakken

08.08 – 10.08 Tre dager i Vest-Jotunheimen (Turtagrø – Skogadalsbøen)

To dagsetapper på 7 – 9 timer hver, i mektig, vill og variert natur.

Mandag tar vi buss Hjelle – Turtagrø. Liten tur her før middag og overnatting. Tirsdag går vi veien innover Helgedalen, og så på sti opp til Keiserpasset. Mektig utsyn mot Gjertvassbreen, Styggedalstindane og Gjertvasstinden. Videre ned Gjertvassdalen og i bjørkeskog til Skogadalsbøen (DNT). På en varm dag kan det passe med et bad i kulpen der! Tre retters middag og overnatting. Onsdag går vi stien sørover mot Friken, med fantastisk utsikt mot Hurrungane. Så ned mot Fleskedalen og videre ned skogen til Vetti Gard (passerer Vettisfossen med fritt fall på 275 m). God pause på Vetti, så på «Folkevegen» ned til Hjelle og bilene.

Pris: ca. 2500 kr m/halvpensjon for begge nettene.

Oppmøte: Mandag 8. august kl 9 ved Shell Fagernes. Kjører samla til Hjelle.

Påmeldingsfrist: 24. juli kl 20. Detaljinformasjon og pakkliste sendes påmeldte.

Turleder: Nina Horn Steindebakken 934 84 091 n-steind@online.no

10.08 Onsdagssnerten: Gravfjellet ved Yddin – Kremtopp i år

Rundtur på gode stiar i kupert terreng og med vidt utsyn - spesielt frå toppen. Turstart ved Yddin Fjellstogo. På sti til Gravfjellstølen og vidare opp skogen. I skoggrensa opnar utsynet seg mot sør og aust. På sti til vestenden av tjern 1077 m, opp søkket mot nord og til stor varde på hovedtoppen (1174 m). I klarvêr utsyn både Glittertinden og Falketind samt Storen og andre Hurrungtindar. Returen går på sti austover, ned til tjern 1049 m. Vidare same sti til skoggrensa og ned att til Yddin Fjellstogo langs same sti vi kom opp.

Oppmøte: kl 17 ved Coop på Heggenes. Kjører samla til Yddin Fjellstogo (bom).

Påmeldingsfrist: 8. august kl 22

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

18.08 – 21.08 Fotturer og pilates i Rondane

Vi bor Laurgårdsæter på Høvringen, en av de eldste sætergrendene i Rondane. Pilates før frokost daglig, ved dyktig instruktør (forhåndserfaring unødvendig). Fjellturer hver dag. Torsdag til Anaripiggen (2 t), lengre turer fredag og lørdag. Søndag lett tur til Formokampen, før hjemreise ca. kl 14 – 15.

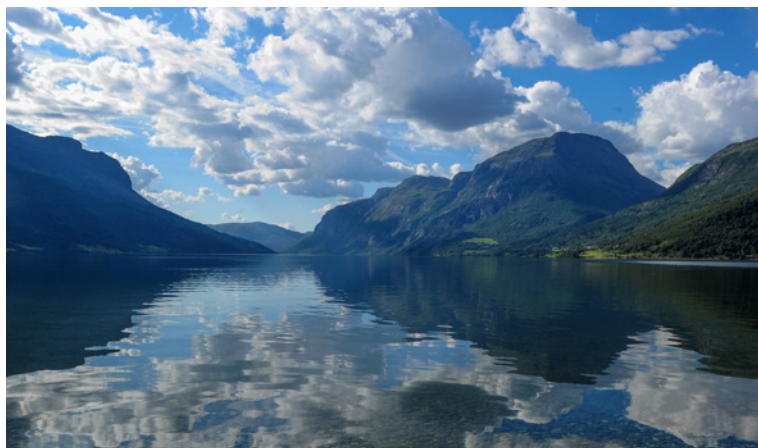
Utstyr: Gode fjellstøvler, fjell-turklær og dagstursekk. Yogamatte og treningstøy til pilates. Kart: Rondane.

Pris: 2925 kr, i dobbeltrom inkl. frokost, matpakker og middag (ikke drikke) samt Pilates. Reise og andre personlige utgifter kommer i tillegg.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes for felles avreise, eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 1. august kl 24. Det betales 500 kr (bindende påmelding).

Turleder: Anne-Katrine B. Norbye 930 08 516 a.k.b.norbye@gmail.com



Skutshødn ligg flott til på nordsida av Vangsmjøsa. Foto: Torkjell Haugen

20.08 Skutshødn (1630 m) i Vang

Turstart i idylliske Sanddalen, på sti og bru over Leineåne. Stien blir raskt veldig bratt. Vel oppe ura går vi sørover, over pkt. 1615 m til hovedtoppen 1630 moh. På klare dager kan man se Hurrungane og hele tinderekka i Jotunheimen. Det er mulig å fortsette ca. 30 min til det ytterste punktet, med fantastisk utsikt over Vangsmjøsa. Turen er ca. 12 km, effektiv gåtid ca. 4 t.

For å komme til Sanddalen kjører du fv. 293 til Vennis og tar av ved skilt som viser til Sanddalen. Bomveg, ca. 6,5 km til parkering like før stølene.

Oppmøte: kl 10, sted avtales ved påmelding.

Påmeldingsfrist: 18. august kl 20

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



Mot Høgdebrotet (t.v.), Kvassryggen og Bukkehamaren. Foto: THS

21.08 Bukkehamaren (1910 m) og Kvassryggen (2071 m)

Fin men krevjande rundtur til ein 2000-metertopp sør for Gjende. I høgda er det mykje berg (ikkje klyving), difor trengs erfaring frå slikt – samt god form.

Turen startar på sti inn mot og forbi Knutshøe, ned til og over Leirungsåe på bru, og på sti ned langs elva til sideelv frå Bukkehåmårtjønne. Opp langs elva på god sti, nesten opp til tjønne. Vi krysser elva og går opp den vide ryggen mot nord til eit lite toppunkt, og vidare forbi ei kløft med veldige stup ned mot Øvre Leirungen. Dramatisk og flott utsyn, også mot Knutshøe. Lett vidare til Bukkehåmåren, så litt ned og deretter slakt oppover til Kvassryggen (2071 m). Returen går attende til punkt 1899 m, så bratt men greitt ned mot sør. Vidare på sørsida av Bukkehåmårtjønne bort til elva, og ned same rute vi gjekk opp. Oppmøte: kl 10, ved parkeringa ved Vargbakken (nær Knutshøe).

Påmeldingsfrist: 19. august kl 22

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

24.08 Onsdagssnerten: Garliutsikten og Leiraåsen

Rundtur i åsen mellom Fagernes og Leira, på god, men noe bratt sti opp til et utsiktspunkt. Videre på sti innover åsen, rundt Sagkøllen, over et hogstfelt og får igjen utsikt mot Strandefjorden. Turpostkasse. Totalt 4 - 5 km, tar ca. 2 t.

Oppmøte: kl 17 i Garlikryssset

Påmeldingsfrist: 23. august kl 20

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com

26.08 – 28.08 Turer og yoga på Filefjell

Vi bor i hytter ved Filefjellstuene, har frokost/middag der og smører niste. Vi går fotturer på Kongevegen, og har totalt fire yogatimer i en sal på fjellstua. Ingen erfaring/forkunnskap fra yoga er nødvendig, rolig og trygg veiledning gis.

Fredag: Tur til Skørnsnøse og Støgonnøse, og ned til Nystuen (8 km). Lørdag tur på Kongevegen fra Filefjellstuene til Maristua (17 km). Søndag kjører vi til Sjurhaugen i Lærdalsdalen, og går en rundtur Galdane – Seltåsen (9 km). Vi ser husmannsplasser, gamle bruer, flotte vegmurer og majestetiske fossefall.

Pris: 3020 kr. Dekker to overnattinger i 8-mannshytte (4 soverom i hver hytte), frokost og niste lørdag og søndag, og middag fredag og lørdag (ikke drikke), samt fire yogatimer. Maks 16 deltakere, inklusive 2 turledere.

Oppmøte: Fredag kl 11 ved Filefjellstuene for de som kan, resten møter kl 17.

Påmeldingsfrist: 29. juli kl 20. Depositum 500 kr betales ved påmelding. Trenger fullt navn, telefonnummer, e-postadresse samt info om allergier/andre behov. Mer informasjon og pakkelliste sendes ut få dager etter påmelding.

Turleder: *Linda Wickstrøm* 416 97 914 *eli-wick@online.no*

27.08 Fottur Svarthamar – Skriulægret (tematur med krigshistorie)

Tur sammen med DNT Gjøvik og Omegn, i yttergrensa av Langsua Nasjonalpark. (NB! Se tematur til Tapptjerdalen neste dag). Turene kan evt. kombineres med overnatting på/ved den sjølbetjente DNT-hytta Svarthamar (se koronaregler).

Fra Svarthamar følges T-merket sti østover via Smørhamar til Skriulægeret, der Furubotn-fraksjonen av Norges Kommunistiske Parti hadde hovedkvarter i to perioder under krigen. God pause her, ser på minnetavla, bygninger og utsikt. Tips: Ingeborg Solbrekkens bok «Gestapos mest ettersøkte nordmenn» (2018).

Så tar vi den bratte «kommuniststien» mot Skriulægerknatten, går over Brendehøgda og ned igjen til Smørhamar før retur på stien til Svarthamar. Turen er ca. 12 km, trolig 4 t gåtid, men vi tar oss god tid! Det meste på god sti. Kartblad 10049 Fagernes i Norge-serien, eller Topo 3002 Langsua nasjonalpark.

Oppmøte: kl 11 ved DNT-hytta Svarthamar. Følg stølsvegen (Svarthamarvegen) fra Skrautvål (bom 60 kr) til Svarthamar. Også andre kjørealternativ er mulig.

Påmeldingsfrist: 22. august kl 22

Turleder: *Trond Vatn* 918 60 320 *trond.vatn@dnt.no*



Langs Kongevegen over Filefjell. Foto: Linda Wickstrøm



Skriulægeret sett fra observasjonsposten oppi lia. Foto: Trond Vatn

28.08 Fottur Svarthamar – Tapptjerdalen (tematur med krigshistorie)

Fin fottur inn i Langsua. (NB! Tematur også lørdag 27.08, se egen beskrivelse).

Fra Svarthamar på sti opp lia vest for Svarthamarknatten (1078 moh.), via Finntoppbakken, på sørsida av Søre Fukhamaren og ned til Tapptjerdalen. Turmålet er ei lita bu og et krigsminnesmerke som står der tyske tropper angrep en liten Heimefrontgruppe under aksjon Almenrausch 13. juni 1943. Matpause her med orientering om hendelsene i 1943. Samme rute tilbake, evt. med en liten variant. Gangtid 4 – 5 t, vi bruker totalt ca. 6 timer inkl. pauser.

Kartblad 10049 Fagernes i Norge-serien eller Topo 3002 Langsua nasjonalpark.

Oppmøte: kl 11 ved DNT-hytta Svarthamar, se kjøreanvisning ved turen 27.08.

Påmeldingsfrist: 22. august kl 22

Turleder: Trond Vatn 918 60 320 trond.vatn@dnt.no



Ned mot Sjogurdstinden og Memurubu, Besshøe og Besseggen bak. Foto: THS

02.09 – 04.09 Tredagers tur: Svartdalen – Gjende – Bukkelægret

Svartdalen, Gjendetunga og spektakulære Bukkelægret byr på nydelig og variert natur, utsikt til tinder og breer - og noen utfordringer. Det kreves derfor god form og at du takler både lange og bratte turer. To netter på Gjendebu.

Fredag: Morgenbåt til Torfinsbu. Går Svartdalen og ned til Gjendebu (14 km).

Lørdag: Topptur til Gjendetunga (1516 moh.), med litt klyving mot toppen.

Søndag: Opp det bratte Bukkelægret til Memurutunga, så over Sjogurdstinden ned til Memurubu (10 km). De bratteste partiene er sikret med wire til å holde seg i. Til slutt båten til Gjendesheim og buss tilbake Bygdin.

Pris: Kostnad for to netter samt måltider på Gjendebu, to båtreiser og egen transport til Bygdin. Mer informasjon og pakkedliste sendes de påmeldte.

Påmeldingsfrist: 14. juli kl 20 (NB pga bestilling av billetter, og rom Gjendebu)

Turleder: Nina Horn Steindebakken 934 84 091 n-steind@online.no

04.09 KDU-dagen: Rundtur over Olefjellet (1277 m) – Kremtopp i år

Rundtur i snau fjellet på «Kom deg ut»-dagen, over Øysterliknappen, Olefjellet og Stryteberget, heile tida med vidt utsyn – ikkje minst mot Jotunheim-tindane.

Turstart på Øysterli-stølen, langs sti opp til Øysterliknappen. Vidare på sti (små vardar) langs den vide ryggen vest for Ljøtebekken. Vi passerer stikkene til skiløypa Rød 3, og på høgda nokre hundre meter mot vest er punktet 1277 m. Herifrå utsyn også mot Vinstre og fjella i nord. Turen vidare går rett austover på tydeleg sti mot Stryteberget (1310 m) og vidare søraustover plataet heilt til sørenden. Til slutt litt bratt ned mot stølsvegen og attende til Øysterlie.

Oppmøte: kl 10 i Skammestein, der «Vinstervegen» startar (sjå skilt).

Påmeldingsfrist: 2. september kl 22

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

16.09 – 18.09 Helg på Gressholmen - med yoga, turer og vegetarmat

En kurshelg på idylliske Gressholmen i indre Oslofjord. Vi har leid «Styrbord», en stor, ubetjent DNT-hytte. Har hele hytta, med god plass og steller oss selv.

Under kyndig veiledning skal vi her lære å lykkes med fargerike og næringsrike vegetarretter. Dessuten grunnleggende undervisning i vegetarisk kosthold. Dagene kombineres med kurs, gåturer på Gressholmen og Hovedøya samt yoga, med Linda som instruktør (ikke nødvendig med tidligere erfaring).

Pris: 3150 kr (evt. litt mer om kurset ikke fulltegnes). Plass til 15 personer, inkl. 2 kursledere). Endelig pris, pakkedliste og mer info sendes de påmeldte.

Oppmøte: Fredag kl 13 på Gressholmen for velkomst med felles lunsj.

Påmeldingsfrist: 20. august. Depositum på 1000 kr ved påmelding. Trenger fullt navn, adresse, e-post adresse, og tlf.nr. samt info om allergier/andre hensyn.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wick@online.no

30.09 – 02.10 Høstturer ved Gjendesheim

Fjellet i høstfarger er flott! Vi bor på Gjendesheim, en av DNTs eldste hytter, og kombinerer flotte fotturer med yoga morgen og kveld. NB! Kun 8 deltakere.

Fredag: Tur fra Gjendesheim til Bessvatnet (7 km t/r). Ta med mat og drikke.

Lørdag: Topptur til Bukkehåmåren (1910 moh.). Tar hele dagen og krever god fysisk form. Spektakulær utsikt. Søndag tar vi båt over Gjendeosen og går til toppen av Gjendehøe (1257 moh.) Tar 2 – 3 t/r.

Pris: 2540 kr for overnatting i dobbeltrom inkl. måltider (ikke drikke), samt yoga morgen og kveld (ikke nødvendig med erfaring/forkunnskap).

Oppmøte: Fredag kl 11 ved Gjendesheim.

Påmeldingsfrist: 14. september. Depositum 500 kr. Trenger fullt navn, tlf.nr, e-postadresse samt info om evt. allergier. Mer info./pakkelliste sendes påmeldte.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wick@online.no



Flere av turene også i år kombineres med yoga. Foto: Linda Wickstrøm

25.11 – 27.11 Lave skuldre på Nøsen Yoga og Fjellhotell

En rolig helg med turer i frisk fjellluft, vegetarisk mat og fire rolige yogaøker (ikke nødvendig med erfaring). Vær og føre styrer turvalget, på ski eller til fots.

Fredag: Innsjekk fra kl 14, kom når det passer. Du møter turlederne ved resepsjonen før middag. Etterpå samling for felles informasjon, og yoga.

Lørdag og søndag: Innledes med yoga, så frokost samt tur (ski eller fottur). Felles lunsj på hotellet. Egentid. Lørdag ettermiddag fyrer vi opp i bålpannen!

Pris: 3000 kr, for overnatting i dobbeltrom, med sengetøy og full pensjon fra fredag kveld til søndag lunsj samt 4 yogaøker. Vi har også 4 enkeltrom til en pris av 3400 kr – her gjelder førstemann til mølla.

Påmeldingsfrist: 1. november kl 17, gyldig når depositum på 500 kr er betalt. Oppgi navn, telefonnummer, e-post-adresse og evt. allergier. Program sendes.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wick@online.no



Kaldt men flott på Valdresflye vesle julaften i 2018. Foto: THS

03.12 Førjulskitur på Valdresflye

Vêr- og snøtilhøve kan variere mykje på denne tida, turen blir lagt opp etter dette. Får vi skikkeleg midtvinterlys blir det ei ekstra fin oppleving her i 1400 meters høgde. Rasletinden kan vere aktuelt turmål ved gode tilhøve, eit anna alternativ er å ta ein runde austover på Flye, mot Store Nuten og Gluptindane. Eit tredje alternativ er å gå sørvestover frå toppen av Flye, i retning Torfinnsbu.

Oppmøte: kl 10 ved kafeen «Flye 1389»

Påmeldingsfrist: 1. desember kl 22

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

Barnas Turlag



Fra en tidligere akedag i Barnas Turlag. Foto: Anne Norstad

27.03 Aking, ski og bål i Aurdal

Alt foregår ved Idrettsbanen i Aurdal. Her er oppkjørte løyper og akebakke. Ta med ski og akebrett. Vi ordner bål, og har noen akematter til utlån. Ca 3 t

Oppmøte: kl 12 ved idrettsbanen i Aurdal

Turleder: Ina Syversen 901 94 830

12.06 Tur til Svarthamarknatten (1078 m)

Turen passer for barn fra ca. 4 år og oppover, yngre barn kan sitte i bæremeis.

Ta med sitteunderlag, niste og gode klede. Ca. 40 min gange opp, 30 min ned.

Oppmøte: kl 12 på Svarthamar, ca 45 min å kjøre fra Fagernes via Skrautvål og forbi Valdres Skisenter. Så støvsvegen til vegs ende i Svarthamar (bom kr 60).

Påmeldingsfrist: 11. juni kl 18

Turleder: Gunhild Rogstad Storsæter 996 90 799

17.06 Fredagstaco i det fri

Vi følger gang- og sykkelveien fram til gapahuken sør for Leira. Passer for sykkel, vogn og gående. Ca. 1 km hver vei. Vi tar sikte på ca. 3 t ute.

Oppmøte: kl 16.30 ved gamle Leira stasjon.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830



En spent gjeng venter på å komme i gang. Foto: Anne Nordstad

20.06 Flåteferd på Begna

Også i år tilbyr Barnas Turlag/DNT Ung flåteferd på Begna. Turen passer for barn/ungdom fra 6 år og oppover. Barn mellom 6 og 10 år må ha med en foresatt. Eldre barn og ungdommer kan ha med en foresatt.

Åpent for alle, men gratis for medlemmer i DNT Valdres. Andre betaler 200 kr for første barn/ungdom og 300 kr for familie utover ett barn.

Turstart i Sparkevik, sør for Bagn. Ferden går gjennom noen kortere stryk og flate partier før man ender opp ved Fønhus 8 km lengre nede. Turen varer normalt 3 timer, litt avhengig av vannstand i elva. Ha med tørt skift og håndkle, for selv om dette er en rolig tur, blir du våt i mindre/større grad. Som fottøy anbefales våtsko eller joggesko, ha gjerne på varme ullsokker. Våtdrakt er påbudt pga. temperaturen i elva. Har du egen våtdrakt, vest og hjelm så ta dette med. Ellers lånes det ut våtdrakter, vest og hjelm. Når vi er tilbake på Nordre Fønhus blir det grilling av pølse. Alle som vil får pølse og saft. Dersom du vil grille noe annet må du ta med selv.

EOA AS drifter Flåteferd på Begna og har ansvar for flåteguidene, sikkerhet og gjennomføring av flåteferden. Turen kan bli avlyst ved lav vannføring i elva.

Oppmøte: kl 18 på Nordre Fønhus Gård, sør for Bagn

Påmeldingsfrist: 15. juni kl 18. NB! Maks 30 plasser, førstemann til mølla.

Turleder: Merethe Lundene 958 45 648 lundene@online.no

23.06 – 26.06 Fire dager i Langsua nasjonalpark

Turen går i barnevennlig terreng, men passer best for turvante barn fra 10 år og oppover fordi total lengde er 35 – 40 km. Vi bruker selvbetjente DNT-hytter.

Torsdag: Innsjekk på Storeskag, så tur til Skaget (6 – 7 km t/r). Fredag: På sti over Marsteinhøgda til Skriurusten (ca. 11 km). Lørdag: I jevn stigning sørover, opp til Massingtjønn mellom Søre og Nordre Langsua. Så over Hyllefjellet, forbi Vesterheimsbua og til Haldorbu (10 km). Søndag: Fra Haldorbu vestover forbi Bøllhaugbua, videre til Etne som vades, og opp til bilene ved Storeskag (9 km).

Oppmøte: Torsdag 23. juni kl 13, ved DNT-hytta Storeskag. Ta av fra fv. 51 på Heggenes (mellom Fagernes og Beitostølen), følg skilting til Yddin og så veien videre til hytta. Ca. 30 min å kjøre fra fv. 51 til hytta (bomvei, kortautomat).

Påmeldingsfrist: 10. juni

Turlleder: Dienne Versteeg 926 24 165 dienneversteeg@hotmail.com

17.08 Mat på bål/bærtur i Aurdal

Tid for bær! Ta med middagen og spis den på bål. Etterpå blir det blåbærtur i nærområdet, husk bøtte til bæra. Fra idrettsplassen i Aurdal går vi inn til gapahukene. Barnas turlag har mye utstyr som kan lånes, og vi vil vise fram dette på turen. Vi tar også med kokeutstyr om noen trenger å låne.

Oppmøte: kl 12 ved idrettsplassen i Aurdal

Turlleder: Ina Syversen 901 94 830

20.08 – 21.08 Miniekspedisjon til Rabalsmellin (1100 moh.)

Turen er kort og enkel, men passer best for turvante barn fra 10 år fordi vi har tunge sekker for å overnatte på/ved toppen hvis været er bra nok. Turlengde totalt ca. 3,5 km, og 200 høydemeter. På det vide snauplatået der sikteskiva står er det fin utsikt, både ned mot Vangsjøen, mot vide vidder og stølsgreider samt mot Skaget (1685 moh.) og andre topper innover i Langsua nasjonalpark. Deltakere tar selv med telt eller lignende samt mat til alle måltider.

Lørdag: Vi går fra Vangsjøen til toppen, finner en god plass og slår leir før vi spiser felles middag som alle har medbrakt. Søndag: Vi tar oss godt med tid til frokost og kos, pakker ned leiren og er ved bilene igjen omtrent ved 12-tiden.

Oppmøte: Lørdag kl 15 ved parkeringsplass like ved Vangsjøen Fjellstue. Ta av fra fv. 51 litt nord for Rogne kirke, skilta mot Rabalen/Vangsjøen fjellstue.

Påmeldingsfrist: 13. august

Turlleder: Dienne Versteeg 926 24 165 dienneversteeg@hotmail.com



Fra Rabalsmellin mot vatn, vidder og fjell, fra Galdeberg til Skaget. Foto: THS

04.09 I lekeskogen på Aurdalsåsen på «Kom deg ut»-dagen!

En tur i fjellskog med naturlige lekeplasser. Barna bestemmer farten og vi tar en matpause underveis. Barnas turlag har kokeutstyr til utlån. Bruker ca. 3 t.

Oppmøte: kl 12 på p-plassen ved skiheisen på Danebu/Aurdalsåsen.

Påmeldingsfrist: 2. september

Turlleder: Ina Syversen
901 94 830





Sigurd Kirkebøen
Rådgiver PM Fritid
959 42 499
sigurd.kirkeboen@sb1.no



Pia Alnheim
Rådgiver PM Fritid
454 40 654
pia.alnheim@sb1.no



Chris Magnetun
Rådgiver PM Fritid
476 10 775
chris.magnetun@sb1.no

Vi har egne rådgivere til deg som ønsker å realisere fritidsboligdrømmen i Valdres.

Våre rådgivere har god lokalkunnskap, og med sin personlige oppfølging - sørger de for rask respons på din finanseringsforespørsel.

Vår lokalkunnskap er din trygget.
Ta kontakt for et uforpliktende tilbud.

DNT Ung

Fra 2022 starter vi et to-årig prosjekt for å videreutvikle DNT Ung, i samarbeid med blant andre Valdres friluftsråd. Vi har søkt og fått 340 000 kr i støtte fra Gjensidigestiftelsen til prosjektet, der det vil bli holdt bl.a. turlederutdanning, merkekurs, skredkurs, kajakk-kurs, brekurs, dugnader samt andre friluftaktiviteter og friluftscamper. Dette vil skape sosiale møteplasser i friluft, og målet er at flere unge er fysisk aktive, får lære nye ting, kjenne på mestring. Viktig ellers er å få til en god organisering slik at aktivitetene fortsetter når prosjektperioden er over.



*Luftig og spennende – og trygt sikret.
Foto: Tor Erik Grønolen*

05.06 Synshorn Via Ferrata – rett opp fjellveggen!

Tur for ungdom (13 – 26 år). **Pris:** 100 kr for medlemmer i DNT Ung Valdres. Samme opplegg som for turen 12. juni, se omtale på side 24.

Påmeldingsfrist: 30. mai

20.06 Flåteferd på Begna – for barn og unge

Se omtalen på side 45.

Påmeldingsfrist 15. juni – Maks. 30 plasser, først til mølla!

02.07 – 03.07 Kajakkurs for ungdom (13 – 26 år)

Se omtalen under kurs, på side 18 og 20.

Påmeldingsfrist: 26. juni

NB! Flere aktiviteter vil bli planlagt i samarbeid med målgruppa!

SENIORGRUPPA



Foto: Bjørn Vegard Johnsen

15.03 Opplev Aurdalsåsen og Bjørgoåsen i vinterdrakt

Turstart ved p-plassen i alpinanlegget bak Danebu. Vi går via Storstølen, Steintjednet, Rotvassstølen, Vardelie, Bjørgovarden, Steintjednet og tilbake.

I alt 16 km i oppkørte spor. Vi skal i snaufjellet, kle deg for dette. Ta med sitjeunderlag, ekstra tøy, niste og varm drikke. Kart: Løypekart Aurdal – Kruk. Til Fagernes att ca. kl 16. Turen kan bli lagt om eller flytta ved vanskeleg vær.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes evt. etter avtale. Kjører samla til Danebu.

Påmeldingsfrist: 13. mars kl. 18

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 mahanse@online.no

23.03 I gode løyper mot Valtjednstølan og Synet

Start på den øvre parkeringen etter bommen på Panoramaveien. Vi går innover mot Valtjednstølan og vidare mot Synet før vi runder tilbake mot Gomobu og til parkeringen. Fantastisk utsikt hele turen, bla. mot Jotunheimen, Rundemellen, Skaget og Hemsedalsfjella. Turen kalles Storrunden, og er 18 km i lett terreng. Evt. kortere om gruppa vil. Ta med mat og drikke samt varme/vindtette klær.

Oppmøte: kl 9.30 ved Shell på Fagernes, evt. kl 10 på Joker Vaset.

Påmeldingsfrist: 21. mars kl 20

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

19.04 Skitur til Steinstogonuten på Valdresflye

Vi parkerer langs veien på Valdresflye, går østover og opp på toppen nordfra, i lang, slak stigning. Flott utsikt! I finvær blir det god pause her, ta med mat og drikke. Retur samme vei. Vi har god tid og tar mange pauser. Fjellski anbefales.

Oppmøte: kl 9.30 ved Shell Fagernes eller kl 10.15 ved Beitostølen Bensin.

Påmeldingsfrist: 18. april kl 18

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no



Sandbakkbu i Heimdalen sist i april. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

26.04 Vårskitur til Øvre Heimdalen

På denne turen vil du bli nærare kjent med denne naturperla som har vore ein viktig dal for gudbrandsdøler og folk i Valdres heilt frå mellomalderen.

Du må vera i god fysisk form! Turstart i Heimdalsmunnan, vi går ned mot Øvre Heimdalsvatnet. Truleg ingen spor. Pause ved Sandbakkbu, ei av dei opne buene til fjellstyret i Øystre Slidre. Turleiar fortel nytt og gammalt om Heimdalen. Vi går evt. vidare til Osbua (ikkje open), også muleg å gå ned til Nybu (open bu) som ligg nær Nedre Heimdalsvatnet. Ved dårleg vær blir turen utsett til 3. mai.

Utstyr: Fjellski (+ feller). Sekk med ekstra klede. Rikeleg med niste og varm drikke, sitjeunderlag, snøspade. Kart: Turkart Øystre Slidre i 1:50 000.

Frå Heimdalsmunnan (ein veg): Til Sandbakkbu 3 km, til Osbua 6 km, til Nybua 9 km. Høgdeskilnader: 200 – 250 m.

Oppmøte: Kl 9 ved Shell Fagernes, eller etter avtale ved påmelding.

Påmeldingsfrist: 24. april kl 18

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 mahanse@online.no



*Fagernes stasjon.
Foto: Bjørn Vegard
Johnsen*

10.05 Kulturhistorisk sykkelturn Fagernes – Bjørgo t/r

Turen går langs traseen til den nedlagde Valdresbanen, og er ca. 36 km t/r. Tema i år er jernbanestasjonene på Fagernes, Leira, Aurdal og Bjørgo. Du må vera i normalt god fysisk form. Ta med niste og drikke. Ta også med ekstra sykkelslange, sykkelpumpe, refleksvest og sykkelhjelm. Kanskje går vi innom ein stad for å kjøpa ein kopp kaffi. Turen kan bli avlyst eller endra alt etter vêrforholda. Kartblad Fagernes i Norgesserien 10049, i målestokk 1: 50 000.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes.

Påmeldingsfrist: 8. mai kl. 18

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 mahanse@online.no

19.0 Vandrings langs flomstore Leiraelva

Vi går fra Leira skole og vidare forbi speiderhuset. Det er ikke sti hele veien langs elva, vi går derfor litt bort til elva for å se fosser og stryk, og så litt ut igjen i skogen. Vi fortsetter ned forbi renseanlegget, forbi det og opp til rasteplassen. Her blir det pause, ta med grillmat og drikke. Retur samme vei. Turen tar 3 - 4 t.

Oppmøte: kl 11 ved tidligere Leira skole.

Påmeldingsfrist: 18. mai

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

25.05 Onsdagssnerten: Kveldstur til Bagnsbergatn

Vi tar tur også i år for å hedre de som falt for vår frihet i 1940. Turstart fra Bakeriet i Bagn, vi går gamle E16 et stykke, så over på gammel hovedvei om Juvkam. Videre opp gjennom Gråbeinhølet og til Bagnsbergatn. Kaffepause, kanskje kan vi komme inn også? Turen er ca. 5 km t/r, og vi bruker ca. 3 t.

Oppmøte: kl 17 på Shell Fagernes for evt. samkjøring.

Påmeldingsfrist: 22. mai kl 20

Turleiar: Kari Borgny Fjelltun 975 61 507 kaffell047@live.no

14.06 Dagstur til Breiesleieren i Etnedal

I området mellom Bjørgo og Fjellsbygde låg det vinteren 1944/1945 fleire heimefrontkarer og åtte russerar medan tyskerane låg på Tonsåsen. Russarane hadde flykta frå ulike arbeidsleirar, bl.a. i Årdal.

Vi går frå området ved Breie gard og bruker dagen, så ha med mat og drikke. Gode sko trengs då det er nokre våte parti. Muleg omvisning på garden.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, for evt. samkjøring.

Påmeldingsfrist: 8. juni kl 20

Turleiar: Kari Borgny Fjelltun 975 61 507 kaffell047@live.no



*Lundebrue.
Foto: Bjørn
Vegard
Johnsen*

28.06 Kulturhistorisk sykkelturn i søre del av Etnedal

Turen er på ca. 30 km, mest lettsykla, både asfaltert veg, grusveg og skogsveg. Torodd Lybeck er kjentmann/forteljar. Turstart ved Skogtun forsamlingslokale 200 m sør for Bruflat. Det blir fleire stopp undervegs, bl.a. ved Lundebrue, med orientering om brua og om Sigurd Lybeck. Vi skal også oppom campingplassen, Hellebrufossen og Bruflat (gamal skysstasjon). Turen kan bli endra etter vêret.

Du bør vera i normalt god fysisk form. Bruk vanleg sykkel i god stand (ikkje racersykkel). Ta med pumpe, lappesaker og refleksvest. Ha med niste/drikke.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, eller kl. 10.45 på Skogtun forsamlingslokale.

Påmeldingsfrist: 26. juni kl. 18

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 imahanse@online.no



Foto: Nina Horn Steindebakken

30.06 Kongeveien Maristuen – Borlaug

Historisk vandring på en lite kjent «hemmelighet» av Kongevegen over Filefjell. Lokalguide Dagfinn Hegg-Lunde er med på hele turen (koster 100 kr pr. pers). Han eier Borlaug Bygdetun og tar oss også med på en utvendig omvisning der.

Turstart på Maristuen. Vi går på autentisk kongeveg, natursti, litt asfalt, forbi elv og over bekker, over fjellvidde og gjennom lun granskog. Vi passerer ulike kulturlandskap, gårder og ruiner etter gamle boplasser. Totalt ca. 7 km og rundt 300 høydemeter. Mulighet for å gå litt lengre. Buss tilbake til bilene.

Påmeldingsfrist: 19. juni kl. 20. NB! Hold fristen pga. bestilling av buss/taxi!

Turleder: Beate Sunde Knutsen 924 31 969 beatesundek@hotmail.com

12.07 Topptur på Aurdalsåsen – bla. til Bjørgovarden, Kremtopp i år

Aurdalsåsen har mange toppar mellom 1000 og 1100 moh., med flott utsikt. Vi skal oppom tre av dei. Turen krev god fysisk form. Til Fagernes att rundt kl 17.

Turstart ved bommen ved Storstølen (990 moh.), like ved alpinanlegget bak Danebu. På grusveg og stig opp til snaufjellet og Storstølknatten. Her flott utsikt mot Mellane og Jotunheimen. Vidare ryggen sørover og ned til Kringlestølen, så hovudstigen til Bjørgovarden (1138 moh.), matpause her. På retur mot Kringlestølen går vi oppom Steinknatten (1082 moh). Vidare nordover og ned til hovudstigen som fører oss tilbake til start. I alt 11 km, høgdeskilnad 550 m.

Turen kan bli lagt om eller flytta ved dårleg vêr. Stigen går gjennom småskog, snaufjell og våte område, gode fjellstøvlar/-sko er lurt. Ta med gode klede samt rikeleg niste/drikke, og sitjeunderlag. Kart: Fagernes Norgesserien 1: 50 000.

Oppmøte: kl 09.30 ved Shell Fagernes kl. 09.30. Vi køyrer samla til Danebu.

Påmeldingsfrist: 10. juli kl. 18

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 mahanse@online.no



Oppover langs Russa. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

20.07 Fottur Russdalen – Russvatn – Bessheim

Turen går gjennom frodige beitedalar inn til dei store innsjøane Russvatnet og Bessvatnet, med utsyn mot høge fjell som Besshøe og Surtningssuoksle.

Turstart der elva Russa kryssar fv. 51. På grusveg og traktorveg opp Russdalen til Russvatnet. Så langs DNT-stigen frå Glitterheim opp på fjellet mot Bessheim, med avstikkar bort til Bessvatnet. Flott utsyn mot mektige Besshøe rett i mot. Siste del, ned til Bessheim, byr på vide utsyn oppover og nedover Sjødalen.

Du må vera i god form. Mykje av turen er i snaufjell, ha godt med klede/utstyr. Turen kan bli lagt om eller flytta ved vanskeleg vêr. Kart: Jotunheimen aust.

Til Russvatn 8 km, herfrå til Bessheim 8 km. 485 høgdemeter opp og 410 ned.

Oppmøte: kl 8 ved Shell Fagernes, samkjøring til Bessheim og parkering der. For å sleppe skyss fram og tilbake tek vi rutebuss kl 9.30 vidare i 9 km til Russvegen.

Påmeldingsfrist: 18. juli kl. 18.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 mahanse@online.no



Et tjern ligger idyllisk til mellom de mange kollene. Foto: Ester Christensen

26.07 Tur til Røssjøkollene

Et flott turområde nord for Lenningen, med seks koller rundt et idyllisk tjern. Vi går til tre av toppene, fullt mulig for de sprekeste å ta med seg en ekstra topp! Lett på sti innover fra veien, så en kort og litt bratt stigning opp til flata inn mot tjernet. Her tar vi av og går etter hvert opp på tre av toppene. Deretter ned til tjernet og finner et bra sted for god pause. Ta med mat/drikke. Retur samme veg. Vi tar god tid og mange pauser, regner med å bruke totalt 4 – 5 t på turen.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, kjører samlet videre.

Påmeldingsfrist: 25. juli kl 18

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

22.08 – 24.08 Tre-dagers tur på Filefjell

Vi skal bo på hytter på Tyinholmen og spise middag der. NB! Maks 12 deltagere.

Fredag går vi Kongeveien fra St. Tomaskyrkja mot Maristova, så langt vi har lyst, og tilbake til bilene (ha med mat/drikke). Drar så til Tyinholmen. Lørdag kjører vi til Gamlestøga på Filefjell, og går til Sulebu (300 høgdemeter). Matpause før retur samme vei. Kjører så til Tyinholmen for ny middag/overnatting. Søndag er det dagstur til Slettningsbu, selvbetjent DNT-hytte som ligg fint til i fjellet vest for

vannet Tyin. Vi parkerer nær innsjøen Torolmen og går merke sti opp lia og inn til hytta (ca. 1,5 time). God pause her. Evt. mulig med en runde i området før retur. Totalt ca. 8 km t/r (+ evt. rundtur). Kart: Besseggen 10056.

Oppmøte: Fredag kl 9 ved Shell Fagernes. Kjører samlet til Filefjell.

Påmeldingsfrist: 1. august kl 20. Pakkeliste og mer info. sendes de påmeldte.

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no



På Jotunheimvegen litt aust for Haugseter, med Urekkollen bak t.h. Foto: THS

30.08 Sykkeltur i stølslandskap langs Vinstre

Frå bommen på Jotunheimvegen litt ovafor Bygdin sykklar vi forbi fleire stølar i aktiv drift, til demningen i austenden av Vinstre. Retur same veg (35 km t/r). Turen går på god grusveg og eignar seg for dei fleste sykklar. Ta med ekstra sykkelslange, sykkelpumpe og lappesaker. Hugs sykkelhjelm og refleksvest. Vi sykklar på trafikkert veg. Turen går i ope lende, difor greitt å ha med godt med klede og rikeleg mat og drikke. Det blir fleire pausar undervegs.

Kart: Mesterkart Turkart Øystre Slidre målestokk 1: 50 000.

Oppmøte: kl 9 ved Shell på Fagernes, eller etter avtale med turleiar.

Påmeldingsfrist: 28. august kl. 18

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 mahanseg@online.no



Et veldig trivelig område, ikke minst for høstturer. Foto: Ester Christensen

13.09 Dagstur ved Nordre Fjellstølen – bla. til Haugsetfjellet, Kremtopp i år

Rundtur på gode stier i et flott område med eventyrlig utsikt. Først kort på bilveg til Store Sangevatnet (1001 moh.) og videre på sti i lett terreng sør/vest for Haugsjøen og over Haugsetfjellet (1152 moh.). Videre nedover og kryssing av vegen, så forbi et lite vann og en fin gapahuk. Deretter opp mot Hollastølfjellet (1174 moh.). Herfra nordover mot Sangerknatten (1104 moh.) og til slutt stien mot Nordre Fjellstølen og bilene. Turen er ca. 15 km lang, gåtid 4 – 5 timer.

Oppmøte: kl 10 på Valdrestunet i Bagn, evt. kl 09.30 ved Shell Fagernes.
Samkjøring oppover Reinli, gjennom Stavedalen (bom), og til Nordre Fjellstølen.
Påmeldingsfrist: 11. september kl 20

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no

11.10 Dagstur i Fagernes/Leira-området

Været avgjør hvor vi går. Det blir en tur på 2—3 t. Vi avslutter med kafébesøk!
Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes.

Påmeldingsfrist: 8. oktober

Turleiar: Kari Borgny Fjelltun 975 61 507 kafjell047@live.no



TURPROGRAM 2022

NB ! Alle turane blir annonserte på facebook-sida vår eller vangturlag.no

23.04 Dagstur på ski: Filefjell til Vang

Turlaget betalar heisbillett for alle. Løypa er ikkje preparert, vi anbefalar fjellski.
Turleiarar: Erlend Eggen (414 38 914) og Arne Hodne (975 32 540)

12.06 Nærtur til Knappen - familieevenleg

Turleiarar: Mari Linda Guldvik (415 11 834) og Eli Belsheim (926 94 609)

Juni: Kajakkurs

Dato kjem – fylg med på heimeside/facebook!

02.07 – 03.07 Overnattingstur til Sletningen - familieevenleg.

Turleiarar: Tor Martin Iversen (476 41 421) og Stine Solemsli (908 96 012)

27.08 Valdresflye med 2000-meterstoppar

Turleiarar: Erlend Eggen (414 38 914) og Tor Martin Iversen (476 41 421)

04.09 «Kom deg ut»-dagen: Tangadn – Strø. Familieevenleg.

Turleiarar: Mari Linda Guldvik (415 11 834) og Eli Belsheim (926 94 609)

29.10 Skummeltur til Laglim, med Barnas Turlag

Turleiarar: Mari Linda Guldvik (415 11 834) og Eli Belsheim (926 94 609)



Foto: Hallgrim Rogn

Jubileumstur for Barnas Turlag 11. september 2021

Ti år måtte sjølvsagt feirast med tur – og sjølvsagt i Vang! Den måtte passe for absolutt alle barn, frå dei heilt små til dei ganske store. Ikkje for langt, ikkje for kort, ikkje for bratt og ikkje for kjedeleg. Målet vart Vabakko sør i Smådalen.

Der står framleis tuftene etter ein gard, der ein familie budde i mange år på siste halvdel av 1800-talet, sidan Vang var overbefolka.

Laurdag møtte 13 små og 10 vaksne opp, og vi kørde samla til Helin og vidare gjennom Smådalen. Skodda hang tung, og regnet kom ved turstart. Dette var ikkje meldt – men heldigvis var det nede på Øynadn opphald, vindstille og 13°C. Turen innover til



Vabakko er berre 1,6 km, men triveleg, i fin fjellbjørkeskog og over myrer. Tidleg kom vi til Smådøla, som måtte vassast. Då var det av med sko, opp med buksene og uti det kalde vatnet. Heldigvis veldig lite vatn, men likevel spanande. Fyrst over ei brei elv, og så ei mindre. Då alle var vel over og fått på seg turt på beina, gjekk vi vidare. Akkurat då ungane byrja å lure på om det var langt att, hørde vi nokon fremst rope: «Her er det, vi er framme!».

Vi vaksne slo oss ned rundt på det gamle tunet, og lot oss fascinere av hustuftene og tanken om at her budde det ein familie for 160 år sidan. Ungane sette i gang med leik, store og små i same leiken, så det var ein fryd å sjå på.

Turleiarar Mari Linda og Eli med ungar hadde prøvegått turen før, og ungane hadde då bestemt meny for jubileumsturen - pølser i lompe og havregraut. Og det vart det! Alle hadde bidrege med å bere inn litt ved, så vi fekk til eit fint bål til både havregrautkoking og pølsegrilling. Det gjekk med nesten femti pølser og minst tretti porsjonar med havregraut – det smakte tydelegvis ekstra godt!

Veronica lærte oss «energileiken», ein lagleik der det var om å gjere å fange kvarandre til sin base. Det var vill begeistring og stor aktivitet, og då dei vaksne måtte ta seg ein kvil i graset, held ungane på med denne og andre leikar.

Turen tilbake gjekk veldig raskt, for det byrja jo med nedoverbakke. Ved Smådøla tok nokre av seg på beina for å vasse, andre gjekk rett over med sko på, og nokre fekk skyss på armen over. Smil og latter på alle, uansett! Dei siste metrane byrja det så smått å regne, så vi var veldig godt nøgde med timinga. Tusen takk til alle som var med på turen, for god innsats og topp stemning!

Mari Linda og Eli



Skummel-tur med Barnas Turlag til Laglim 30. oktober 2021

Turen var planlagt lenge, og vi vaksne var vel omtrent like spente som ungane. Ved Laglim ligg det godt til rette for ein skummel kveld, med kort gåtur ned til vatnet, og ei stor slette med god plass for leik og moro. Vi pynta med lyfter og masker i trea, og sjølvsaugt eit lysande, skummelt graskar, og kokte i hop ei ekkel heksegryte, med fluger, edderkoppar, auger og hovudskallar!

Ei heks lurde i skogen, ei anna heks møtte oss oppe ved vegen. Det strøymde på med store og små hekser og gjenferd, skumle og skremmande, uskuldege og turkledde. I alt var vi over førti born og tjue vaksne, og stemninga var magisk og spent. Ungane fekk «sleppe laus» og sprang nedover for å finne hekse i skogen. Nær vatnet dukka også ein trollmann opp, og skumle lydar ljoma utover vatnet.

Ungane hylte av begeistring og spenning, og leiken gjekk av seg sjølv med det same. Nokre leika gøymsele på sletta, andre sprang rundt i skogen, og jammen var det store mengder gytande fisk i bekken! Ein av fedrane fanga ein fisk med berre nevene, du kan tru det vakte begeistring og inspirerte ungane! Dermed vart det grilla både fisk og pølser på grillen ved Laglim.

Både heksegryte, edderkopp-pølser og grillpølser fall i smak. Det var rikeleg til alle, også dei vaksne fekk ein smakebit. Etter eit par timar med full rulle var dei fleste både mette, blaute og godt nøgde, og folk takka for seg og tok på heimveg, forhåpentlegvis utan å møte på fleire hekser og trollmenn!

Tusen takk til alle som gjorde denne kvelden både magisk, skummel, artig og opplevingsrik for oss alle – ein kjempefin kveld med Barnas Turlag i Vang!

Mari Linda og Eli



«Kremtoppjakten 2022»

Vi fortsetter med turtilbudet «Kremtoppjakten», med 12 topper/høgdepunkt rundt om i Valdres som turmål (se tabell under).

Av smittevern hensyn har vi i to år måttet droppe kasser og bøker. Også i år blir det trolig bare et enkelt skilt på toppen for å vise at du er på rett plass.

Et par deltagere har stilt spørsmål ved navnet Kremtoppjakten, de synes ikke alle toppene er spektakulære nok. Vi har vurdert innspillet, men har valgt å beholde navnet siden det er godt innarbeidet og velkjent gjennom flere år.

Vi håper at mange vil delta i og ha glede av også årets Kremtoppjakt!

Tidsperiode: 26. juni – 16. oktober.



Kruset som var premie i 2021, med Raudhorn som motiv.

Krus som premie

For å få krus som premie for 2022 er det også denne gang krav om 10 fullførte topper for voksne og 5 for barn. Kruset er gratis for alle som oppfyller kravet og sender inn registreringen. Kruset får logo i årets farge, logoen til DNT Valdres samt et fullfargebilde av en av toppene som var med.

Fine uttrekkspremier

Sport 1 på Leira sponser også i år Kremtoppjakten med noen fine premier. Disse trekkes ut blant barn og voksne som har oppfylt kravet og sendt inn. Uttrekning vil foregå på høstmøtet i DNT Valdres. *Stor takk til Sport 1 på Leira!*

Registrering

DNT har en egen app, (DNT SjekkUT), hvor vi vil legge inn toppene slik at dere kan registrere der. Vi anbefaler likevel at dere tar en skjermdump (screenshot) og sender på mail til oss når dere har registrert alle toppene.

Mer informasjon kommer på nettsidene våre når sommeren nærmer seg.

GOD JAKT!



ÅRETS TOPPER:

NAVN	Høgde	Kommune
Goaren (ved Steinsetbygde)	1070 m	Etnedal
Fullsennknatten (sør for Fullsenn)	1081 m	NA/ØS
Bjørgovarden (på Aurdalsåsen)	1138 m	Nord-Aurdal
Puttekøllen	509 m	Sør-Aurdal
Haugsetfjellet (ved N. Fjellstølen)	1152 m	Sør-Aurdal
Ålfjell (på Vaset)	1137 m	Vestre Slidre
Gråskarvet (ved Strø/Helin)	1731 m	Vang
Hugakøllen	1131 m	Vang
Grindane	1724 m	Vang
Store Sendehornet (vest for Fleinsendin)	1502 m	Vang
Gravfjellet (ved Yddin)	1173 m	Øystre Slidre
Olefjellet (nord for Beitostølen)	1277 m	Øystre Slidre

Fellesturer

Også i år har DNT Valdres fellesturer med turlleder til flere av toppene i løpet av sommeren/høsten. Tidspunkt for turene fremgår av aktivitetsprogrammet.

B ØKONOMI
ÉCONOMIQUE



NORGE P.P. PORTO BETALT



Ved Osbue i Heimdalen. Det blir tur hit sist i april. Foto: Bjørn Vegard Johnsen



Til Gjendeshø (i forgrunnen) er det tur 2. oktober. Foto: Linda Wickstrøm