



# TINDERANGLER

Medlemsblad for DNT Valdres  
Nr. 2 – 2021 – Årgang 40



*~ 10 år ~*

2011

DNT Valdres



2021



# TINDERANGLER

DNT Valdres



MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 40 November 2021

Heimeside: [www.dntvaldres.no](http://www.dntvaldres.no)

Redaktør: Tor Harald Skogheim  
Tlf./mail: 996 90 793 / [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)  
Layout: Kjell Ivar Andersen  
Forenings-epost: [valdres@turistforeningen.no](mailto:valdres@turistforeningen.no)  
Barnas Turlag: [barnasturlag@dntvaldres.no](mailto:barnasturlag@dntvaldres.no)

Trykk: 07 Media AS

**Forside: På tur ved Heimdalen, mot bla. Knutshøe. Foto: Bjørn Vegard Johnsen**

## INNHOOLD:

- 4 Leder: Kjære alle frivillige – Tusen takk!
- 5 Kurs og dugnader
- 8 **Medlemsmøte 22. november – bildeforedrag: «Spitsbergen på langs på ski»**
- 10 Dobbelt feiring for DNT Valdres
- 12 10 aktive år – historisk tilbakeblikk
- 18 Omtale av årets turer – **Hovedlaget**
- 42 Omtale av årets turer – **Barnas Turlag**
- 46 Omtale av årets turer – **Seniorgruppa**
- 61 Omtale av en tur i **Vang Turlag**

**Valdres - rett i koppen**

DNT-pris  
**Kr 270,-**

Alle DNT-medlemmer får 10% avslag  
Kan kjøpes hos Sporten i Bagn eller  
hos Valdres Natur- og Kulturpark  
Skrautvålsvegen 77, Fagernes  
(Ikke-medlemmer 299,-)

## STOFF til Tinderangler

Alltid fint med bidrag, helst med bilder (som egne filer, helst 1 MB eller større).  
Frist: 15. januar 2022 til: [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)

## Kjære alle frivillige – Tusen takk!

I år er DNT Valdres 10 år. I september markerte vi dette med jubileumstur, åpning av gapahuk og samling for alle frivillige. Som dere kan lese i artikkelen «10 aktive år – historisk tilbakeblikk» i denne utgaven av Tinderangler har det skjedd svært mye på disse årene.

Ingenting av alt det fine og spennende som har skjedd hadde vært mulig uten frivillig dugnadsarbeid. Det er ingen ansatte i DNT Valdres, og det legges ned et betydelig frivillig arbeid. På det meste har vi hatt over 4000 dugnadstimer i året.

Generelt er store deler av vårt samfunn basert på frivillighet. Ifølge regjeringen er Norge verdensledende på frivillig arbeid. Halvparten av befolkningen i Norge engasjerer seg i frivillig arbeid. Den totale arbeidsinnsatsen i de frivillige organisasjonene i Norge tilsvarer 142 000 årsverk. 63 % av befolkningen (over 15 år) har gjort frivillig arbeid i løpet av det siste året. Innsatsen som legges ned har stor betydning for enkeltmennesker, men også for hele samfunnet.

Neste år, 2022, er Frivillighetens år. Dette er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding fra desember 2018. Året skal sette fokus på frivilligheten som en hjørnestein i den norske samfunnsmodellen og vise frem aktiviteten som skjer på frivillig basis i lokalsamfunn i hele landet.

DNT Valdres har de siste årene hatt rundt 60 frivillige. Jeg vil med dette rette en stor takk til samtlige. Hjertelig tusen takk til alle dyktige turledere og alle dere som bidrar med dugnadsarbeid på andre måter. Det være seg regnskap, revisjon, gjennomføring av kurs, koordinering av turprogram, sikkerhets- og beredskapsarbeid, sekretærarbeid, friluftspolitisk engasjement, samarbeid med andre organisasjoner, offentlige instanser og private aktører, koordinering av dugnadsarbeid, redaktør oppgave og layout-arbeid for medlemsbladet Tinderangler, nettside og facebook, koordinering av Kremtoppjakten, arbeid i seniorgruppa, Barnas Turlag og DNT Ung. Maling og beising, rydding og merking av stier. Alt er frivillig! Vi har blitt det vi er gjennom frivillig arbeid.

Takk også til våre faste annonse-sponsorer i Tinderangler, og til Sport 1 på Leira som hvert år gir oss noen flotte uttrekkspremier til Kremtoppjakten.

I 2022 og åra som kommer skal vi fortsette dugnaden for å legge til rette for gode naturopplevelser for livet til så mange som mulig. For å få dette til er vi fortsatt avhengige av de gode hjelperne. Vi vil gjerne ha flere med på laget, så ta gjerne kontakt om du er interessert, spesielt om du ønsker å gjøre en innsats for barn og ungdom!

Takknemlig hilsen  
**Merethe Lundene, styreleder**

## Kurs og dugnader

### Merke- og vardekurs i juni

4 deltakere var påmeldt, og kurset ble gjennomført i to deler. Teorien ble tatt digitalt, på Teams, grunnet pandemien. Dette var en ny erfaring for oss, men det tekniske fungerte godt, og tilbakemeldingene fra deltagerne var positiv.

En avgjørende forutsetning var at alle hadde god kjennskap til bruk av Teams.

Praksisdelen ble gjennomført på vår rute fra Kruk til Vangsjøen, med klipping, maling, varding og sette opp merkestolper. Vi hadde valgt ut en parsell av ruta mellom Kruk og Vangsjøen, og vi startet ved Juvike og opp mot Kjølafjellet. Været var ikke helt på lag for maling da det stort sett regnet hele dagen, men vi fikk da malt litt, vartet litt og klipt mye. En nyttig læringsdag for alle involverte.

**Torkjell Haugen**



*Klipping går bra selv i regnvær. Foto: Torkjell Haugen*

### Dugnad på Stølsruta 26. juni

Mellom Gaukelie og Tyrishølt ble det lagt 72 meter med gangbaner, etter et innspill om noen bløte partier på strekningen. Det var en motivert gjeng som bidro, og vi høstet nye erfaringer på hvordan legge gangbaner i myr. Det er moro å ha med seg en motivert og kreativ dugnadsgjeng, takk til alle.

**Jørgen Wangenstein**



*Foto: Torkjell Haugen*



Instruksjon på land før prøving på vannet. Foto: Merethe Lundene

### Padlekurs i Strandefjorden 19. og 20. juni

Denne helga ble det gjennomført grunnkurs hav for kajakk i Strandefjorden ved Fagernes. Kurset var helt fullt, og det ble utstedt 10 nye våttkort i Valdres. Det var god aldersspredning, fra ungdommer i tenårene til mer eller mindre unge fra 20 år til oppi 60-årene! Lørdag var det skikkelig regn, men humøret og innsatsen til både deltakere og instruktører var likevel på topp. Søndag var det perfekt padlevær og vi padlet en flott tur på rundt en mil.

Vi fikk en god introduksjon til både kajakken og utstyret. I tillegg ble vi gjort kjent med sikkerhetsrutiner og øvelser, samt hvordan kajakken effektivt kunne manøvreres. Vi var gjennom ulike øvelser som løfting, bæring, sjøsetting og entring av kajakken, effektiv fremoverpadling, bakoverpadling og stopp, sideveis forflytning, lavt støttetak, styretak, sving (sveipetak og styretak), ilandstigning, sikring av kajakk etter ilandstigning, ulike redningsteknikker, skadeforebygging, generell sikkerhet og grunnleggende sjømannskap, generelt om friluftsliv og allemannsretten samt om viktigheten av sporløs ferdsel.

Det ble uttrykt stor takk for at DNT Valdres støttet muligheten for kurs. Og vi retter stor takk til dyktige og positive instruktører; Ellen Persvold og Per Morten Hareide!

**Merethe Lundene**



Store og små rydder, bl.a. ved Nordåkselva. Foto: Lene Hovi og Ina Syversen

### Naturen er vår viktigste tumlepass – ta vare på den!

DNT Valdres gikk i vår inn en samarbeidsavtale med Aksjon AQUA - Reine Vatn i Valdres. Dette for å kunne bidra til mindre søppel i naturen, og samtidig skape gode og varige holdninger for en renere natur. Vi har på hver eneste tur i sommer delt ut plukkposer som Aksjon AQUA har fått laget, slik at våre turdeltagere alltid kan ha en pose for hånden om de finner søppel i naturen. Den smarte karabinkroken gjør at den enkelt kan festes på sekken når de selv er på turer. Både store og små har brukt posene for å plukke søppel, enten i sitt nærområde eller på turer de har hatt. Så håper vi at plukkposene blir med på turer også i flere tursesonger fremover.



I tillegg har vi stilt mannskaper til en stor ryddeaksjon ved Nordåkselva sør for Leira. Her plukket vi opp nesten 1 tonn med «herreløst» søppel i samarbeid med Naturvernforbundet i Valdres, Aurdal Røde kors og VKR. For alle som er glade i en ren natur er dette givende og meningsfullt arbeid.

Aksjon Aqua - Reine Vatn i Valdres, er et samarbeid mellom Valdres friluftsråd, Naturvernforbundet i Valdres, Valdres Kommunale Renovasjon, DNT Valdres og Valdres Natur- og Kulturpark. Fokus er på holdningsendring og handling. Prosjektet støttes av Miljødirektoratet og samarbeider tett med Hold Norge Rent.

**Torkjell Haugen**



*Ekspedisjonsteamet: Erik Sæbu Vatn, Hanne-Torill Mevik og Ingvild Sæbu Vatn.*



## Høstmøte i DNT Valdres

**Mandag 22. november kl 19.00**

Sted: Auditoriet på Valdres vdg. skule, Leira

### PROGRAM:

- Velkommen/innledning ved leder Merethe Lundene
- «**Spitsbergen på langs på ski**»: Bildeforedrag ved Ingvild Sæbu Vatn (se nedenfor samt neste side)
- Trekning av premier i Kremtoppjakten
- Evt. enkel bevertning – og fjellprat

VEL MØTT

### Spitsbergen på langs med «skilongserne»: 28. mars – 27. april 2021

Ekspedisjonen gikk først fra Flatbreen sørover til Søneset – deretter helt nord til Verleghuken, nordligste punktet på Spitsbergen. 615 km på 30 dager.



Noen temaer:

- Forberedelser: Rute, proviant, utstyr
- Tilpasning til virkeligheten: Reparasjoner, endringer i forhold til planen
- Stormen, værfast i camp
- Kommunikasjon, fysiske og mentale utfordringer
- Passering av breer, havis – sikkerhetsvurderinger



Idyllisk ved turstart frå Jaslangen. Foto: Jørgen Wangensteen

## Dobbel feiring for DNT Valdres 26. september

Denne søndagen markerte vi 10-årsjubileet vårt og samstundes offisiell opning av den nye gapahuken ved Flikja på nordsida av Mosvatnet i Vestre Slidre.

I sol og fine haustfargar var bortimot 25 med på fotturen frå støslaget Jaslangen til Flikja. Vel framme var det servering ved gapahuken, fyrst pølse med lompe, deretter marsipankake, kaffe og te.

### Mange å takke

Styreleiar Merethe Lundene gratulerte med jubileet og fortalte litt om dei ulike aktivitetane i laget. Ho takka alle turleiarar og andre frivillige for stor og viktig innsats. Ein særskilt takk og gratulasjon retta ho til nestleiar Trond Vatn for initiativ og omfattande dugnadsarbeid med bygging av «Flikja-huken», som no endeleg kunne innviast på skikkeleg, coronatrygg måte.

Fred Kuyper overrekte eit sjølv laga skilt med namnet Flikja-huken, og fekk applaus og takk for gáva. Etter to trivelege timar ved gapahuken, som ligg nesten i kanten på Mosvatnet, gjekk turen attende til Jaslangen.

### Helgesamling og festmiddag

Arrangementet var del av den årlege helgesamlinga for styret og turleiarar, som i år var på Gomobu Fjellstue nær Vaset. Laurdag oppsummerte vi turåret 2021 samt starta planlegginga av tur- og aktivitetsprogrammet for 2022.



Ved «Flikja-huken» nytta leiar Merethe Lundene høvet til å takke. Foto: THS

På kvelden var også alle andre frivillige dugnadshjelparar inviterte til å vera med på middagen, som syntte seg å vera eit framifrå utval av ulike viltrettar!

### VTFL vart til DNT

Det var i 2011 at DNT Valdres vart teke opp som den 57. medlemsforeininga i DNT, etter at årsmøtet i Valdres Tur- og Fjellspportlag (VTFL) hadde sagt ja til denne vrien. Morten Helgesen var fyrste leiar, så fylgde Mads Wangensten og Trond Vatn. Sidan 2016 har Merethe Lundene frå Sør-Aurdal vore leiar.

Dei siste åra har laget kvar år hatt 70 – 90 turar og aktivitetar på programmet. Flest fotturar, nokre av dei med overnatting, men også skiturar, sykkelurar, yoga og padling – samt ulike kurs.

### Stølsruta i Valdres

Gapahuken ved Flikja er ei av fleire overnattingsmulegheiter langs «Stølsruta i Valdres», ei av 14 historiske vandreruter i Norge. Prosjektet er eit samarbeid mellom Riksantikvaren og DNT sentralt. Stølsruta går frå Merket i Tisleidalen til Ellingbø Gard i Vang, er 70 kilometer lang, og godt merka med skilt. Turen kan til dømes delast opp i fem etappar, med overnattingsmulegheiter undervegs (les meir på heimesida dntvaldres.no). Planlegging og arbeid i marka har vore eit samarbeid mellom DNT Valdres og Valdres Natur- og Kulturpark, og gjort muleg gjennom stor dugnadsinnsats og velvillige grunneigarar.

**Tor Harald Skogheim**

## 10 aktive år – historisk tilbakeblikk

DNT Valdres vart 1. juli 2011 formelt teke opp som medlemsforeining i DNT, etter vedtak på DNT-landsmøtet i juni. Mykje har skjedd på desse ti åra.

### Leing og organisering

Morten Helgesen var styreleiar i overgangen frå Valdres Tur- og Fjellsportlag, før Mads Wangensten vart vald på årsmøtet i 2012. Trond Vatn leia styret frå 2013 til mars 2016, då Merethe Lundene tok over. Ho er framleis leiar, for eit styre på 8 personer – med stor kontinuitet og god arbeidsfordeling.

Alt hausten 2011 vart det stifta undergruppe for Barnas Turlag (BT), og året etter vart Vang Turlag teke opp som eige lokallag i DNT Valdres. Hausten 2013 vart Seniorgruppa stifta – og i 2017 vart DNT Ung så smått drege i gang.



Barnas Turlag var særst aktive heilt frå starten. Foto: Gunn Marit Dahlen Myhre

### Medlemstal

I oppstartåret 2011 hadde DNT Valdres 520 betalande medlemmer. Det auka snøgt dei fyrste åra, og nådde ein førebels topp hausten 2018, med 1021 medlemmer. DNT sentralt handterer alt rundt medlemsregister og kontingent. Medlemmene «blir plasserte» i si næraste medlemsforeining ut frå postnummer, difor blir valdrisar busette i Hedalen medlemmer i Ringerike turistforening. Men det er fullt mulig og enkelt, også for folk med hytte i Valdres, å varsle DNT sentralt dersom dei ynskjer overføring til DNT Valdres!

### Stor og variert turaktivitet

Kvart år blir det sett saman eit omfattande program med turar og aktiviteter. Dei siste fem åra har det vore i snitt 80 aktiviteter, med ein topp på 93 aktivitetar i 2018 – året då DNT feira 150-årsjubileum.

Turane varierer frå korte nærturar via dagsturar til overnattingsturar. Dei langt fleste er til fots, men også mange på ski og nokre på sykkel. Trugeturar, padleturar, trilleturar, aking og skeiser er prøvd litt meirsporadisk – og dei siste åra har yoga i kombinasjon med fjellturar vorte populært.

Den årlege «Kremtoppjakta», med 12 utvalde turmål rundt om i Valdres, hadde sin forsiktige start i 2015. Responsen var utruleg, i 2018 vart nesten 26.000 namn notert i bøkene. Oppfylte krav blir premiært med gratis krus, i tillegg har Sport I på Leira gjeve nokre flotte uttrekkspremiar kvart år – tusen takk!



Ein fin gjeng som har fullført turleiarkurs. Foto: Torkjell Haugen

### Turleiarane – største ressursen vår

Ein så stor aktivitet ville ikkje vore mulig for eit så lite lag, der alt er basert på gratisarbeid, om det ikkje hadde vore for eit stort og dyktig korps med turleiarar. Styret har difor satsa bevisst på å tilby kurs, og vi er stolte av ha i alt 50 turleiarar. Halvparten kan seiast å vere aktive, nokre i veldig stor grad.

Kvar haust sia 2014 er turleiarane inviterte til ei helgesamling med overnatting, i år på Gomobu Fjellstue på Vaset. Føremålet er både fagleg og sosialt, og mykje av tida blir brukt til planlegging av aktivitetsprogrammet for neste år.

### Mange ulike kurs

Det fyrste turleiarkurset vart halde i 2013, eit helgekurs med 14 deltakarar. Slike kurs har vi hatt godt som årleg. Sia 2017 er det nesten kvart år halde skredkurs, nokre for vanleg fjellskiløping og nokre for alpin ferdsel (randonne).

Vi har hatt kurs i bruk av kart og kompass, og av gps, dessutan nybegynnarkurs i klatring samt «brattkort-kurs» (i klatrevegg) for ungdom. I år (2021) arrangerte vi også padlekurs, der 10 deltakarar tok såkalla «våttkort».

Ei rekkje merke- og vardekurs er halde, dette for å lære dei mange frivillige å rydde og merke på en god og forsiktig måte, etter «Merkehåndboka». To kurs er halde for innsette ved Slidreøya fengsel, som har gjort en flott praksis-jobb på «Stølsruta i Valdres».



I 2018 var det merkekurs og dugnad på Stølsruta, ved Syndin. Foto: THS

### Stiar og hytter

Vi merka vår første rute i 2014, til Rasletinden på Valdresflye. Fram til 2017 var alle andre T-merka stiar samt DNT-hytter i og rundt Valdres eit ansvar for DNT Oslo og Omegn og andre DNT-foreiningar. Styret vårt tok same år initiativ til eit omfattande arbeid med å overta vårt eige geografiske arbeidsområde.

Dei siste åra har vi hatt ansvar for 181 kilometer med merka ruter, blant anna den 70 kilometer lange «Stølsruta i Valdres» som vi sjølve har vore med på å etablere. Langs ruta tok vi i 2018 i bruk «vår fyrste hytte», eit trivelig hus som vi leiger på stølen Tyrisholt på Stølsvidda. I 2020 kunne vi innvie vår eigenbygde gapahuk ved Flikja, nokre kilometer lenger vest langs stølsruta (sjå s. 10–11).



Vår nestleiar Trond Vatn (t.v.) og DNTs generalsekretær Dag Terje Solvang ved Stampefossen, under feiringa av at Vinda ikkje blir bygd ut. Foto: THS

### Friluftspolitisk engasjement

I DNT Valdres er vi opptekne av å ta vare på naturen og miljøet som er ein avgjerande føresetnad, også for et rikt og godt friluftsliv. Difor har vi engasjert oss blant anna mot planer om vindmøller i Øye i Vang (2013), sendt inn høyringsuttaler mot motorferdsel i utmark, mot såkalla catskiing i Vang og mot nokre planlagde, lokale kraftverk – som i elva Vinda i Øystre Slidre.

At Vinda i vart berga frå utbygging, etter endeleg avgjerd i departementet i november 2018, var ein stor siger – også for friluftspannasjonane nasjonalt!

Vi har elles sendt høyringsuttaler til NVE mot mulege vindkraftutbyggingar dei skisserte i Valdres, blant anna på Valdresflye, rundt Vassfaret og ved Filefjell. Vi har også sendt høyringsuttale til utkast for forvaltningsplan for Langsua nasjonalpark, og deltek dessutan aktivt i nettverket for fjellgrense i Valdres, bakgrunnen er uro for hyttefelt som står for massiv nedbygging av natur.

Sist men ikkje minst har vi vore aktive i samband med omorganiseringa av FNF Innlandet, samanslutninga av friluftspannasjonar Oppland og Hedmark, der vår nestleiar Trond Vatn i april 2020 vart vald som fyrste styreleier.



### Stor dugnadsinnsats

Alt arbeid som blir gjort, både i styret, med turar og stiar, er basert på dugnad. På det meste over 4000 timar på eitt år. Vi har ingen tilsette, men ei lang rekkje frivillige, både turleiarar og andre, som gjer ein stor og viktig innsats for å bidra til gode naturopplevingar og god folkehelse. Einaste «løn» er eit sterkt sosialt fellesskap og glede ved å vere ute, og å gjere noko for andre. Stor takk til alle!

### God økonomi

Det er DNT sentralt som tek imot innmeldingar og kontingent, og som fordeler ut att til medlemsforeiningane. Fyrst og fremst ut frå medlemstal, men med tillegg for talet på hytter som blir drive og dei kilometer med stiar som blir rydda og halde ved like. Økonomien er særst god, blant anna fordi vi overtok ein betydelig kapital frå forløparen vår, Valdres Tur- og Fjellsportlag.

### Bildeforedrag frå inn- og utland

Inspirerende foredrag fra andre sine turar har vore faste innslag på årsmøtet i mars og medlemsmøtet om hausten. Vi har vore med Liv Arnesen på ski til Sydpolen og Nordpolen og vi har besøkt høgste fjell i alle 49 land i Europa. Vi har vore på fottur i Nepal og gått Inkastien til Machu Picchu i Peru, og vi var med Dagny Hovi og Ola Kjørli til toppen av vulkanen Beerenberg på Jan Mayen.

I meir heimlege trakter fortalte familien Skogstad frå Hedalen om året dei fire budde i ei enkel koie i Vassfaret. Vi har vore med på ski utafør løyper i Valdres, og Åslaug Hansegård og Randi Ødegården tok oss med på ski Norge på langs. Vi har vore på Vestlandet med fjellsko, sykkel og kajakk, gått Romsdalseggen og kome til topps på Stetind. Og opplevd den fantastisk varierte Helgelandskysten.

### Medlemsblad og heimeside

VTFL ga heilt frå starten i 1982 ut eit medlemsblad som etter avrøysting vart kalla Tinderangler, fordi toppturar var ein sentral aktivitet. Namnet har vi halde fast ved sjølv om aktiviteten i dag er langt meir variert. Bladet blir sendt til hovudmedlemmer to gonger årleg, i mars og november, kvar gong på 64 sider.

Heimeside (dntvaldres.no) og facebook er nok det viktigaste bindeleddet vårt mot medlemmer og andre interesserte – og blir oppdatert særst ofte.



## Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blikk.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på [gjensidige.no/turistforeningen](https://gjensidige.no/turistforeningen) for å få vite mer.



## TURAR – HOVEDLAGET



### Trugetur til Grønsenn 14. mars

7 deltagere inkludert turleder møttes på Nørre Trollhovd, i nydelig vær, sol og tilnærma vindstille. Hvite vidder og snøkleddede fjell gjorde stemningen magisk. Vi gikk langs vegen opp til Grønsennhøgda, der vi hadde en stående matpause.

Tur retur 7,2 km, og vi brukte nesten 4 timer. En rolig tur i flott natur.

Anne-Lise Kvåle

### Rundtur til Fløafjorden 19. mai

Fløafjorden viste seg fra sin beste side denne kvelden og med god temperatur og sol, fikk vi 10 turglade en fantastisk tur. Vi gikk fra renseanlegget og utover hovedtraseen hvor vi passerte utrolige lass med tømmer, og videre ut mot naustet der vi ser rett over til golfbanen. Her tok vi kveldsmaten ved et blick stille vann. Turen tilbake gikk på gode skogsstier, så det ble en fin rundtur.

Nina Horn Steindebakken



Trivelig med kveldsmat ved Fløafjorden. Foto: Nina Horn Steindebakken



Litt før vi er oppe blir det fint utsyn ned mot Bagn.

Foto: Linda Wickstrøm

### Onsdagssnert til Bagnsbergatn 26. mai

Etter flere dager med regn klarnet det opp og vi 12 fikk en fin ettermiddagstur. Starten gikk gjennom byggefeltet Spangerud, på en nokså bratt sti ved gamle hoppbakken og opp gjennom skogen. Her fikk både legger og lår jobbe godt. Likevel går ikke turen fortere enn at skravlingen går og alle kan holde tritt.

Plutselig er vi oppe og kan rusle rolig bortover den siste kilometeren. Her og der åpner det seg en glenne i skogen og vi kan se ned mot Bagn, som bader i ettermiddagssol. På Bagnsberggata er det godt tilrettelagt for pause ute, med benker og bord, og vi koste oss med en velfortjent pause og medbrakt niste. Turleder fortalte (leste) om krigshandlingene som stedet er kjent for. Hjemturen gikk på tydelig sti gjennom skogen, forbi Gråbeinhølet, ned til Solbakken og tilbake til utgangspunktet.

**Linda Wickstrøm**



*Frodigere ved «Base-camp» her enn langt i øst. Foto: Anne Reidun Tvenge*

### **Kveldstur til «Himalaya» 2. juni**

14 turdeltakere var samlet på tur til Himalaya. Turen gikk i rolig tempo fra tidligere Tonsåsen Opptreningscenter. Vinteren med mye snø og vind hadde lagt mange busker og trær over veien, men en utsendt med ryddesaks gikk i forveien og sørget for at vegen var fremkommelig. Når og hvorfor denne toppen har fått navnet sitt vet vi ikke helt, men sannsynligvis har pasienter som har vært på Tonsåsen gitt den navnet. Tonsåsen startet opp som rekonvalesentehjem for tuberkulosepasienter allerede i 1881, og det kan nok tenkes at pasienter med pusteproblemer opplevde turen til denne åsen som en Himalayabestigning!

Vi passerte den gamle jernbanelinja, og fikk høre en del interessant historie fra en av turdeltakerne. Ved «basecamp» tok vi en velfortjent hvil før vi fortsatte. På toppen er det en del bilder fra den andre Himalaya. Vi koste oss med utsikt, kaffe og niste før retur samme vei, en flott ettermiddag med sol og fint vær.

**Anne Reidun Tvenge**



*Turfølget samlet halvveis, på Mosbrue. Foto: Beate Sunde Knutsen*

### **Vandring langs Vinda 9. juni**

Vi ble 15 turvenner som tok turen langs elva Vinda i Øystre Slidre. Turen går gjennom spennende, gammel skog på den ene siden av elva og mer åpent terreng på den andre siden.

Vår tur gikk langs den midtre delen av elva. Det er fortsatt stor vannføring, og stryk og fosser er et flott skue. Vi var så heldige å ha med Liv Hirth Skjel. Hun bor i området og har Vinda som sitt nære turområde. Liv fortalte levende om elva og kampen mot utbygging, som til slutt ble kronet med seier. En stor takk til Liv som øste av sin kunnskap.

**Beate Sunde Knutsen**



*Den flotte Vindebrufossen, rett på nedsida av fv. 51. Foto: THS*



### Yogatour til Skongenes fyr 10. – 13. juni

Vi var 8 damer med tilknytning til Valdres som tok turen til Vågsøy i Nordfjord. Først tok de fleste en tur for å se på Kannesteinen i Opedal og et gammelt fiskevær på Vågsberget. Før vi møttes og spiste en fortreffelig middag på restaurant Kraftverket i Måløy. Så tok vi sekken på ryggen og gikk de 3 kilometerne inn til fyret hvor vi skulle bo noen dager. Her var vi ganske alene og kunne nyte stillheten, som bare var avbrutt av bølgeskvalp og vind. Vi kunne skue utover havet og se båter på vei rundt Stad. Dette var et perfekt sted for avslapning, og med hjelp av yogainstruktør Linda hadde vi noen gode økter med avslappende og fornyende Yoga i løpet av disse dagene.

Fredag tok vi turen ut til Kråkenes Fyr, som har vært flittig fotografert i vær og vind. Vi kunne se bølgene skvalpe over svabergene, selv om dette bare var småtterier av hva det kan være. Så besøkte vi Refviksanden, en badestrand på 1,5 km med den fineste sand du kan tenke deg, omkranset av irrgønt. Et nydelig syn. Men den ligger værhardt til, og denne dagen fristet det ingen å ta et bad.

Lørdag var det tid for å utforske fjellene litt. På grunn av vind, regn og tåke valgte vi en kortere tur enn planlagt. Først til Kjeretoppene (382 moh.), så en annen topp til Dagshytta på Kletten (144 moh.). Ikke mange høydemeter, men vi tok den korte og bratteste ruta, så det kjente vi i beina. Fra dagshytta hadde vi flott utsikt over Måløy by - og vi kunne nyte lunsjen vår tørt og vindstille.

Søndag var det yoga, frokost, pakking, vasking - og så var vestlandsdrømmen over. Noen synes at det ble litt langt å kjøre. Ellers var turdeltakerne fornøyde med turen, selv om vi kanskje skulle ønsket at vi hadde litt bedre vær.

Anne-Lise Kvåle



*Det ble turer også, selv om været ikke var det beste.*



*På god sti, med Skogshorn langt bak. Foto: Nina Horn Steindebakken*

### I kveldsol til Grønsennknippa 16. juni

Denne kvelden var det meldt sterk vind fra sør, så vi snudde ruta og gikk fra Nøsen istedenfor fra Grønsennhøgda. Slik fikk vi medvind opp de bratte bakkene mot Nøsakampen. Etterhvert som vi kom videre fikk vi en fantastisk 360-graders utsikt, og måtte stadig stoppe for å ta inn det mektige synet.



*Fantastisk utsyn mot vann og fjell. Foto: Nina Horn Steindebakken*

Turen gikk videre i lettere kupert terreng mot Grønsennknippa. Vi gikk og ventet på sola, som var lovet å komme, og den kom. Mot toppen kom sola godt frem og vi fikk se sola inn over Helin og videre mot Jotunheimen. Denne utsikten kunne vi nyte mens vi spiste kveldsmaten vår. Veldig trivelig tur!

**Nina Horn Steindebakken**

### **I tåke og sol til Kruk på Gilafjellet 20. juni**

3 trivelige damer ble med for å sette opp Kremtopp-skiltet denne søndagen. Tåka lå tett ned på Gilafjellet da vi startet å gå fra Pyttingen. Det var varmt og noen dråper i luften, men vi kom da etter hvert til knausen som utgjør det vestre utsiktspunktet på Kruk. Tåka kom og gikk, og vi gledet oss stort for hver gløtt vi fikk se utover Helin, Storfjorden og ellers rundt.

Vi var enige om hvor heldige vi var som fikk oppleve en slik fin dag.

**Steinar Kvåle**

### **Natt-tur til Kvithovd 25. juni**

Vi møttes kl 22 ved Slidretun, og kjørte sammen opp til Slidrestølane. Herfra gikk turen til fots, delvis på kjerrevei og delvis på sti. I alt 3 km med en stigning på ca 300 høydemeter. Det var for det meste tørt og fint å gå. Lettskyet vær som gjorde at det var lyst nok til å gå tur retur uten bruk av hodelykt (det eneste negative var



*Skiltet på vestpunktet ved Kruk på Gilafjellet kom på plass. Foto: Steinar Kvåle*



*På vestre utsiktspunkt på Kvithovd, mot Vestre Slidre. Foto: Anne-Lise Kvåle*

fluer). På toppen valgte vi først å nyte utsikten mot Vestre Slidre. Her rakk vi den siste rødfargen på himmelen i det solen hadde gått ned. Så kikket vi litt på det tidligere hotellet, før vi gikk til utsiktspunktet mot Øystre Slidre. Her tok vi en liten matpause mens vi nøy utsikten og stillheten. Deretter gikk vi tilbake. Det ble kommentert at konseptet Natt-tur i natur var en god idé.

**Anne-Lise Kvåle**



*I historiske spor i frodig vegetasjon. Foto: Maria Norum*

### **På Kongevegen over Tonsåsen 30. juni**

Ukens onsdagssnert gikk fra Bruflat langs den gamle kongeveien over Tonsåsen og til Tonsbakkadn. En strekning på nøyaktig 8 kilometer. Turen starter bratt opp fra sentrum, den krysser Fjellslina flere ganger. Underveis over åsen er det flere tavler med historiske opplysninger som ga oss litt historie med på veien. Omtrent halvveis passerte vi Breie Gard. Man tror det kan ha vært bosetning her fra ca. år 500 e.Kr. Svartedauden sørga for at gården ble folketom, men seinere ryddet igjen. Fra ca. 1600 var gården et krongods.

Vi fant etterhvert en fin plass å raste, men med luften full av insekter ble pausa kort. Kongeveien over Tonsåsen går i et terreng med mye fuktighet og vi måtte stoppe flere ganger for å beundre de flotte blomsterengene. Selve veien er noe grodd til, men godt fremkommelig. Vi stoppet litt ved det idylliske Samuelstadjernet og så på fisken som vaket. Her ved tjernet går det sti til Breiesleiren hvor «Gutta på skauen» holdt til i 1944-45.

På slutten av turen er en enorm myr som kan være en utfordring om ikke skotøyet er tilpasset. En flott tur i herlig sommervær, og alle 6 damene var godt fornøyde da vi etter nøyaktig tre timer var ved målet ved Tonsbakkadn.

**Anne Reidun Tvenge**



*Ingen sure miner her, nei! Foto: Anne Reidun Tvenge*

### **I sol og stille til Nystølvarden 3. juli**

Turmålet for dagen er høyeste topp i Gol kommune, og 1296 moh. Syv damer, en mann og to hunder møttes i strålende sommervær ved Varhovd parkering. Turen gikk om Dugurdstjern og Dugurdsbue, hvor vi tok en rast før vi fortsatte videre. Vi møtte mye folk både underveis og på toppen, så at Nystølvarden er et populært turmål er helt sikkert!

Etter hvert som vi gikk oppover fikk vi flott utsikt til topper i alle retninger. Litt dis mot himmelsyn gjorde at vi ikke fikk se Gaustatoppen, men mange andre. På en slik dag kunne vi gjerne blitt på toppen, alle koste seg i solen og nesten vindstille. Returen gikk på lettgått sti langs Langetjernet tilbake til bilene. Tusen takk til en flott gjeng for en fantastisk dag i fjellet.

**Anne Reidun Tvenge**

### **Kremtopptur til Rabalsmellen 5. juli**

7 deltakere medrekna 2 turleiarar nådde toppen av den nørre Rabalsmellen. Som varsla på yr.no starta turen med ei lita regnskur kl. 11. Halvveges oppe var regnet over, og resten av turen gjekk i varm sol og utan ein einaste regndrope.

Etter lyn- og toreveret dagen før var det framleis lågt skydekke og noko redusert sikt. Når det er klar sikt, kan ein her frå sjå mange toppar i Jotunheimen, som m.a. Hurrungane og Glittertind. Denne dagen var dei gøymde i skydekke. Vi såg også tydeleg fjella ved Vinstre, som Gråhøe og Langsuene i nord og Djuptjernskampen, Røssjøkollane og Synnfjellet i aust/søraust i tillegg til vatn og stølar i dette området.

Etter god rast på toppen gjekk vi tilbake via den idylliske badekulpen i bekken som kjem ned frå Rabalsvatnet. Vi kom ned lengst aust på Rabalen og følgde vegen attende gjennom det vakre stølsområdet til bilane ved høvfjellsstua.

Undervegs på turen fortalde turleiar om trefningane mellom tyske styrkar og norske motstandsfolk 13. juni 1944. Då blei fleire stølar på Rabalen og nabostølen Buahaugen sett fyr på av dei tyske styrkane. Vi såg også kvar ein av dei nedbrendte stølane stod i si tid. (Kjelde: «Trefningene ved Buahaugen og Rabalen 13. juni 1944» ved Rolf Bjerke Paulssen. Heftet finst på nettet.)

**Bjørn Vegard Johnsen**

### **På Kultursti i Høre 7. juli**

Mye gammel historie og kultur stod på programmet på rundturen i Høre denne litt regntunge onsdagen, der seks stykker ville være med. Med godt regntøy og pågangsmot startet vi fra Høre stavkirke, på kulturstien som er godt merket og har mange informasjonstavler langs rundten. Kulturstien går på deler av Den Bergenske Kongeveg og vi gikk forbi tidligere husmannsplasser og kullmiler for produksjon av kull til utvinning av myrmalm. Etterhvert kom vi til Riddarberget som er en gammel bygdeborg fra omkring 600-tallet. Her var det flott utsikt mot Slidre, og benker og bord som passet godt for å ta en liten rast og matbit. Her gikk vi også innom «Stallen», en naturlig bergformasjon på nordsiden av borgen som ga ly for vær og vind hvor en antar at de hadde hestene sine. Oppe ved Høre barnehage var det reist en stor steintavle som fortalte om professor og samfunnsøkonom Thorstein Bunde Veblen. En norsk-amerikaner, født av norske utvandrere som kom fra Høre. Det hevdes at han var en av de viktigste brikkene i en radikal tanke som på sett og vis siviliserte kapitalismen i USA i forrige århundre.

**Torkjell Haugen**

*Rast på  
toppen av  
Rabalsmellen.  
Foto: Bjørn  
Vegard Johnsen*



*«Stallen» ved  
Riddarberget i Høre.  
Foto: Torkjell Haugen*



### Fin tur over Knausene på Beitostølen 14. juli

Vi ble 9, inkludert turleder på tur denne ettermiddagen, pluss 2 hunder som ble gode venner. Etter en regntung dag, klarnet det opp utover, og vi fikk en flott tre timers rundtur over Knausene, med utsikt til fjellene rundt omkring.

**Beate Sunde Knutsen**

### Yoga og fotturer på Hardangervidda 16. - 18. juli

Det var stor interesse for denne turen, og vi måtte dessverre si nei til mange. Fredag startet med strålende solskinn idet vi dro fra Fagernes. På Geilo møtte vi resten av gjengen. Så var vi samlet; 13 damer, 1 mann og 1 hund.

Vi parkerte ved Fagerheim, fikk på oss ryggsekkene og la i vei langs Storkrækkja på tydelig sti. Her, på 1151 moh, blåste det relativt mye og jakkene måtte på. Vi hadde god tid til å se oss rundt og ta bilder. Medbrakt lunsjpakker ble inntatt i le av en kolle undervegs.

Framme på Krækkja ble vi tatt imot av hyggelig vertskap. Det er fantastisk å komme fram til betjente DNT-hytter; få en seng, tilgang til toalett og dusj, og få nydelig hjemmelaget middag. Og etter ei god natt å komme til et deilig frokostbord.

Til yoga-øktene fikk vi en stor, egen yogasal, der vi mjuket opp stive muskler og fikk tøyd ut etter turene fredag og lørdag, samt startet dagene med mer energikrevende yogaøkt før frokost både lørdag og søndag.



*Deilige yogaøktene morgen og kveld i egen yogasal.*



*Herlig turterreng, her med Krækkja i bakgrunnen. Foto: Linda Wickstrøm*

Lørdag gikk turen til Larsbu og videre opp til Blåfjell, med lunsj i lyngen. På ettermiddagen kom et skikkelig regnskyll, men da var vi heldigvis trygt i hus.

Søndag pakket vi sammen etter yoga og frokost, og gikk på den andre siden av Storekrækkja tilbake til bilene ved Fagerheim.

**Linda Wickstrøm**





*Underveis ble det både historie og frodig planteliv.  
Foto: Jahn Børe Jahnsen*

### **Kveldstur på Kyrkjevegen Ulnes – Fodnes 21. juli**

Tre hyggelig damer møtte opp for å bli med å gå den gamle Kyrkjevegen fra Hilme i Ulnes til Fodnesbygda og tilbake. Turleder Jahn Børe Jahnsen fortalte om kirka på Svenes. Opprinnelig var her en stavkirke nevnt første gang i 1307. Den ble revet i 1702 og erstattet med en tømmerkirke, som ble bygget om til en korskirke i 1735. Men kirka lå helt i utkanten av kirkesoknet og ble derfor flyttet til Strand i 1860. Fodnesbygda hørte til Svenes kirkesokn, og derfor var det en slags kyrkjeveg ned til Svenes. Mest en gangveg, kanskje brukt som sledeveg til å frakte kister, men neppe en kjøreveg. Mye av kyrkjevegen har forsvunnet i innmark både på Fodnes og ved Bosheim og Svenes. Men en drøy kilometer mellom bygdene er bevart som en fin tursti, som nå også er en del av Pilegrimsvegen i Valdres. Ved startpunktet er det utsikt mot Ulnes. Vi gikk forbi murene fra husmannsplassen Kruk, så på gamle grensesteiner, og så hvordan stien tydelig var bygd opp i brattlendet. Turen endte på et bratt jorde med flott utsikt over Strandefjorden mot Håvrud og Lo. På tilbaketuren studerte damene det frodige plantelivet. Fin kveldstur i nydelig vær.

**Jahn Børe Jahnsen**



*På anleggsveien mot Øyangen, Horntind bak t.h. Foto: Torkjell Haugen*

### **Kremtopp-tur til Horntind 1. august**

Fem stykker og en hund møttes ved Tyin for å gå på topptur denne søndagen. Skydekket lå litt lavt, men da vi gikk oppover anleggsveien mot Øyangen lettet det litt og sola tittet frem. Turfølget hadde godt driv oppover bakkene og pratet lett om multer og om hvilke topper vi så rundt oss.

Det er godt merket sti helt til toppen, og med litt korte pauser opp den bratteste delen mot toppen kunne vi etter hvert skue utover bygda Øye, Filefjell og innover mot Hurrungane. Men det lave skydekket gjorde at vi ikke så alle de høye tindene i Jotunheimen. Det var litt vind på toppen så vi prøvde å finne en plass i le for vinden slik at vi kunne spise nistepakken. Vi bestemte oss for å følge ryggen litt østover for å få en bedre utsikt ned mot Øye, og på turen dit fant vi masse moltekart i omkring 1400 meters høyde. På vei tilbake møtte vi andre som hadde samme topp som turmål, og jammen møtte vi en av våre turledere som var på en liten privattur med venner og familie.

**Torkjell Haugen**



Ved steinene med offergroper. Foto: Torkjell Haugen

#### Onsdagssnerten: Kongevegen i Øye 4. august

Fem tobeinte samt to hunder ville være med å gå Kongevegen i Øye denne fine onsdagsettermiddagen. Strekningen ble ryddet og skiltet for bare få år tilbake.

Vi startet ved Varpebua slik at vi hadde nedoverbakke mot Øye. Det var godt underlag og lett å gå nedover veien hvor vi stedvis så elva Begna som buldret seg gjennom elveleiet med fine fosser før den etter hvert roet seg ved gårdene i Øvre Dalen. Kongeveien ble bygget etter nøyaktige mål, og skulle være 8 alen bred, noe over 4 meter. På vei nedover ble det gått gjennom mange tidligere norske avstandsmål som en rast, steinkast og alen. Omtrent halvveis står Milesteinen ved Grihamar, og der passet det med en rast. Og en rast er en lengdeenhet mellom to rasteplasser på en ferdselsvei, omtrent en norsk landmil, som var 11 295 meter. Like etter gikk vi forbi tallet 1859 som var hugget inn i berget, noe som var vanlig når de ble bygget veier på den tiden. Videre mot Øye er det både nedover- og oppoverbakke, og historien om «bøtتهhank»-prinsippet ble gjennomgått. Tidligere veier ble bygget rett frem uten å ta hensyn til bakkene, men med flere vogner langs veiene ble bratte bakker utfordrende for kusk og hester, derfor ble veiene bygget rundt de bratteste bakkene. For å illustrere dette brukte de ofte en bøtتهhank for å vise at avstanden ikke ble lenger, da bøtتهhanken er like lang om den står opp, eller ligger på siden. Nesten nede i Øye gikk vi forbi to store steiner som begge har offergroper på toppen og er uthulet i midten. Hva denne uthulingen har vært godt for er en ikke sikker på, men noen mener at den har blitt brukt i rituelle handlinger. Turen endte på den nye parkeringsplassen i Kroksvingene.

Torkjell Haugen



Flott utsyn frå berget over Flagget, blant anna mot Hedalsfjorden. Foto: THS

#### Kveldstur til «Flagget» og Storberg 11. august

Åtte personar og to hundar var med på denne onsdagssnerten i Skammestein, i sol og god temperatur. «Flagget» og Storberg ligg rett opp for Lidar skule, og det er skilta sti frå Lidar kyrkje. Men vi starta turen oppe ved bommen på Vinstervegen, stolsvegen som går heilt til Skindro på sørsida av Vinstervatnet. Fyrst gjekk vi eit kort stykke på stolsvegen, så tok vi til venstre og følgde fin skogsveg innover. Etter om lag ein halv time er det skilta ned til utsiktspunktet som ligg rett over Flagget. Dette vart måla på ein bratt bergvegg dagen etter folkerøystinga hausten 1972, då eit fleirtal sa nei til å bli med i EF (seinare EU).

Ved kvilebenken vart det god matpause med herleg utsyn mot vatn, åsar og fjell - og mot bygdene langs hovudvegen.

Etterpå gjekk vi på god sti opp til høgdepunktet Storberg. Undervegs passerte vi små myrer der dei siste modne moltene lokka oss til å smake. Frå toppen er det endå betre utsyn mot aust - og etter ein kort pause her tok vi same rute attende til bilane. Turen tok 2,5 time, pausar medrekna, i roleg tempo.

Tor Harald Skogheim



På stien mot Storberg. Foto: THS



### Kremtopp-tur til Spåtind 15. august

Vi gikk fra Fjellheimen i lett skydekke og fin temperatur. Turen går først oppover i lettgått terreng før den flater ut der vi møter stien fra Lenningen, og herfra fikk vi flott utsikt. Det ble en velfortjent rast før vi fortsatte den siste delen og en bratt oppstigning mot toppen. Vel oppe er det en fantastisk utsikt rundt på alle kanter og på sikteskiva kunne vi finne ut hvilke topper vi ser.

Etter en deilig lunsj gikk returen samme rute. Skarvemellen og Rundemellen er godt synlige tross regnet som vi så som en vegg lenger bort, men vi var heldige og slapp regn på denne turen.

### Nina Horn Steindebakken

### Yoga og fotturer i Rondane 19. - 22. august

For noen dager og for en gjeng! 15 damer og en mann gikk torsdagen rundtur over Anaripiggen i vind og vekslende vær. På toppen fikk vi litt sol så det passet bra med en liten digital konsert med «Sjå sole på Anaripigg», ved Knut Skram og Robert Levin.

Etter en yogaøkt og nydelig middag hadde vi quiz om Rondane og DNT med mye latter og close race. Vi hadde yoga hver morgen mellom kl. 7 og 8, dessuten 1 time etter turen, før middag.

Fredag gikk turen til Peer Gynt-hytta hvor vi spiste i le av en hyttevegg mens vi hørte om Asbjørnsen og hans fortellinger om Gynthe, som var basis for Ibsens skuespill om Peer Gynt 20 år senere. Vi møtte en stressa kuflokk som skremte



Foto: Anne-Katrine Brun Norbye

noen av deltakerne litt. I regn og sterk vind gikk vi samme vei tilbake til Smuksjøseter hvor bilene sto. Der sa vi også i fra om kyra, som oppførte seg unormalt, så eieren skulle sjekke dem.

Lørdag gikk vi til Gråhøe via Dassbue og et lite fjellvann som lokket noen til et friskt bad på returen. Dagens kulturelle innslag var fra Ibsens «På vidderne», med topptur-verset. Også noen av deltakerne bidro med dikt og god stemning.

Vi kom litt sent tilbake så yogaen ble utøvd ute på plenen for de som ønsket det. Andre satt med løs latter i solveggen fram til middag.



Foto: Anne-Katrine Brun Norbye

Søndag startet igjen med yoga klokka 7. Etter frokost gikk vi til Formokampen i varmt solskinn. Vi så reinsgrav og på tilbakeveien, på en liten gressflekk, instruerte en deltager oss i Latter-yoga. Det var utrolig befriende og morsomt. Laugårdseter på Høvringen egnet seg veldig godt til kombinasjon yoga og dagsturer. Vertskapet er veldig hyggelige og maten supergod!

**Anne-Katrine Brun Norbye**



*Yoga i det fri, i herlige omgivelser.*

### **Yoga og turer i Vassfaret 3. – 5. september**

Vi ble en liten gruppe på 6 personer som møttes denne første helgen i september. Tyttebær, krekling og blåbær sto modne i lyngen, og bladene spraglet i rødt, oransje og gult. En fryd for øyet – og for ganen!

Fredag var det var meldt regnbyer, så vi valgte å gå første turen direkte fra oppmøte siden det var opphold akkurat da. Turen gikk til Høgdefjellet, en lett tur gjennom bjørkeskog, og med flott utsikt fra toppen (1055 moh) mot Strøen og Vassfaret. Her koste vi oss med medbrakt niste på lesiden, før vi valgte en annen rute tilbake. Noen hadde vært i bil flere timer, en tur gjorde veldig godt.

Vi installerte oss på Fønhuskoia som ligger vakkert til ved vannet Strøen. Grunnet koronasituasjonen hadde vi hytta for oss selv og fikk egne rom. Når vi ryddet stua var det god plass til yogamattene, og første økt, med rolige øvelser.

Alle tok del i vannbæring, vedfyring, matlaging og oppvask, og alt arbeid fløt lett og naturlig. Når regnet øste ned utover kvelden hadde vi det trygt og varmt ved middagsbordet og stemningen var god og lett.



*Velfortjent rast. Foto: Linda Wickstrøm*

Lørdag: Etter yoga og frokost startet vi en noe lengre tur mot Vassfarplassen. Det er sti på begge sider av vassdraget og etter ønske fra turdeltakerne valgte vi å gå ned langs vestsiden først. Det var ikke udelt positivt, for stien her ble snart ganske utydelig, og gikk over myrer og bekker, med mye trefall over stien.

Etter en god rast tittet solen fram og været ble etter hvert ganske nydelig. Dessverre fikk en av deltakerne stadig økende problem med beina, men uten mulighet for å komme inn med bil måtte vi bare fortsette turen. Sportstape og smertestillende hjalp litt, men det gikk smått, så vi avgjorde at de tre andre deltakerne gikk i forveien, mens vi to turledere fulgte deltakeren med de vonde beina for å støtte og motivere. Det mørknet før vi var tilbake ved hytta, men da var middagen klar, og det smakte helt fantastisk. Det ble en rolig kveld.

Søndag startet med sol og vi kunne ha yogaøkten ute på terrassen, noe alle satte ekstra pris på. Etter frokost, oppvask, rydding og utvask var vi klare for en lett tur til Slakollen. Turen gikk opp gjennom skogen, på godt merket sti. På Slakollen kunne vi kose oss med lunsj i solen, før turen gikk tilbake.

Ved bilen valgte noen av oss å avslutte helgen med en rask oppfriskende dukkert i Strøen, mens andre takket for seg og kjørte hjem igjen.

**Linda Wickstrøm**



Pause ved Svarthamartjednet før siste rusling mot toppen. Foto: THS

### Triveleg tur til Svarthamartinden 5. september

Turen starta ved den tidlegare private turisthytta Kjølabu øvst på øystre Kjølástølen. Fylgjet på ni fekk stadig meir sol utover, det var med på gjere dagen ekstra triveleg. Turen gjekk fyrst på god sti innover Piggsteinhøgde, med utsyn rett mot tindane i Jotunheimen, og mot fjell elles i alle retningar. Denne stien var inntil slutten av 1970-talet del av det merka rutenettet til DNT. Ruta gjekk frå Storeskag via Kjølabu og over Skreddalsfjellet, så nordaustover mot DNT-hytta Oskampen, eller mot vest og nord til Haugseter og Gjendesheim.

Turen vår gjekk i lett terreng, og undervegs passerte vi grensa for Langsua nasjonalpark. Ein time etter start kom vi til Svarthamar (privat hytte, tidlegare støl), og tok fatt på ei kort, bratt stigning opp til Svarthamartjednet. Matpause litt oppi bakkane gjorde godt, og etter ny stopp og prat oppe ved det idylliske tjednet tok vi siste, jamne stigninga til toppen på 1471 meter.

Utsynet er framifrå, og sjølv med litt skyslør i horisonten kunne vi sjå mellom anna Falketind, Surtningssue og mot Rondane. Vi fann etter kvart ein fin plass i ly for litt kald nordavind, og kosa oss lenge i varm sol. Returen gjekk greitt, langs same rute som opp, og ned i bakkane mot Svarthamar vart det høve til å smake på blåbær som framleis stod søte og gode. Attende ved Kjølabu kunne vi slå fast at det hadde vore 5,5 trivelege timar ute i flott vær og i herleg terreng.

**Tor Harald Skogheim**

A man in a dark jacket and pants stands on a rocky outcrop, looking out over a vast, hazy landscape. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The background shows rolling hills and mountains under a soft sky.

## Når du tenker på miljøet, tenker vi på deg

Sjekk ut våre gunstige vilkår for grønne lån på [www.sb1.no/miljo](http://www.sb1.no/miljo)

Priseksempel: Låner du 2.000.000 med effektiv rente på 1,62% vil du totalt betale tilbake 2.434.476 over 25år.

**SpareBank 1**  
HALLINGDAL VALDRES

# Barnas Turlag



*Herlege tilhøve  
for aktive ungar.  
Foto: Gunhild  
Rogstad Storsæter*

## **Familieskitur til Skardåsen 21. februar**

Ein lystig gjeng på 6 barn og 5 vaksne møttes ved Heimåsgrinda for tur. Skylaget sprakk opp ved avgang, og vi kom oss over tåka som låg tjukk nede i dalen. Plussføre og varmt oppover bakkene mot Skardåsen, men med drikkepause og litt proviantstopp gjekk det fint med alle ungane. Koselig grillpause i gapahuken rett nedanfor toppen, med mykje lek – og med vakre fjell og varm vintersol i bakgrunnen. Turen ned til Heimåsgrinda att gikk som ein lek, med gnistrande føre og artige utforkøyringar!

**Gunhild Rogstad Storsæter**

## **Trilletur på Magistadåsen 20. mai**

Vi var fem store og fem små som trilla innover Magistadåsen i retning crossenteret. Vêret var varierende, og vi fekk oppleve både regn, sol og hagl på turen. Fint turterreng – og ikkje minst, heilt utan trafikk!

**Kristin Klevgård**



*Trivelig  
trilletur på  
Magistadåsen.  
Foto: Kristin  
Klevgård*

## **Flåteferd på Begna 22. juni**

Barnas Turlag og DNT Ung Valdres inviterte til flåteferd på Begna for alle som ville se vakre Sør-Aurdal fra en helt ny vinkel. Turen startet ved Leite sør for Bagn. Det ble padlet gjennom noen kortere stryk og flate partier før vi endte opp ved Fønhus 7 km lengre ned i elven. Flere av deltakerne benyttet anledningen til å bade i elva undervegs.



*Hvert år inviteres  
det til spennende tur  
på Begna elv. Foto:  
Merethe Lundene*

Ved Fønhusbrua ble det en stopp. Her kunne de som ønsket hoppe fra klippene nord for brua eller fra selve brua. Herfra kunne man skimte Nissebakken og skrivestua til Mikkjel Fønhus, dessuten huset hvor Fønhus ble født og vokste opp. Da flåtene kom fram til Nordre Fønhus fikk fornøgte deltakerne servert saft og grilla pølser.

EOA AS drifter Flåteferd på Begna og hadde dermed ansvar for flåteguidene, sikkerheten og gjennomføringen av flåteferden på oppdrag for DNT Valdres.

**Merethe Lundene**



### **Miniekspedisjon til Synshorn 21. – 22. august**

6 barn og 3 mammaer deltok på miniekspedisjonen. Med tunge sekker gikk vi 400 høydemetere fra Bygdin opp til Synshorn. Belønningen var utsikt mot tindene, fjellene og vatn i alle retninger. Solen varmet og det var fint å leke, skravle og bygge leirplass. Da solen gikk ned var det godt å kripe i soveposen. Noen sov i telt og noen under åpen himmel. Stjernene dukket opp en etter en og etterhvert så vi også en fantastisk fullmåne kledd i rødt.

Da vi våknet på lørdag var det tåke men sola tittet fram og utsikten dukket opp fra tåka. Barna koste seg med lang frokost og spiste opp alt fra sekkene sine, så da ble de lettere å bære:) Takk for nok en fantastisk miniekspedisjon.

**Dienne og Petra**



*På hjemveg ned fra Synshorn. Foto: Dienne Versteeg*

### **På bærtur til gapahukene i Aurdal 25. august**

17 barn og unge laget mat og høstet av naturens skatter. Ryddeposene fra Aksjon AQUA var også med og store og små fikk disse med hjem for å bidra til å holde naturen rein i sine nærområder.

**Ina Syversen**



*Foto: Ina Syversen*

## SENIORGRUPPA



### Skitur på Vaset 23. februar

Vi var 9 personer som møttes på Vaset til skitur, men da løypene var veldig harde, valgte vi å gå tur rundt Vasetvannet, da de drev og kjørte opp der.

Været var fint. Vi startet ved Sekskanten og gikk innover mot Mørkelie. Fint å gå der hvor det var raspet opp. Da vi kom i krysset nedover til vannet, var det ikke kjørt lengre, så vi tok av skiene og gikk opp til Stugarbua gapahuk og hadde en fin lunsj der. Etterpå fikk vi på oss skiene igjen, men da det fortsatt ikke var kjørt mer, gikk vi samme vei tilbake, en fin alternativ tur.

Ester Christensen

### «Knauserunden» ved Beitostølen 2. mars

Grunna harde og glatte løyper flytta vi turen frå Saur til Beitostølen. Der møtte 4 deltakarar, 2 turleiarar og ein hund i flott vêr og til fine løyper.

Vi starta frå parkeringsplassen eit stykke nedanfor sentrum mot Beito. Derfrå følgde vi løype Grøn 1 til toppen av nørre skitrekket, så Blå 1 rundt Knausane (Knauserunden). Attende frå Garli i løype blå 2 og grøn 1, i alt vel 17 km.

Vi tok oss god tid med mange stopp der vi nytte utsynet. Første matpausen tok vi ståande der løypa flata ut etter oppstigninga etter at vi hadde kryssa fv. 51. Hovudrasten tok vi ved Tutjernet. Der hadde andre turløparar laga rasteplass, og der sette vi oss ned og verkeleg nytte mat og utsikt.

Løypene på Beitostølen blir køyrde mest kvar dag, og difor blei utforkøyringane tilbake til start ei svært positiv oppleving i dei passe mjuke og gode spora.

Bjørn Vegard Johnsen



Hyggelig matpause i gapahuken nedenfor Skardåsen. Foto: Ester Christensen

### Skitur over Skardåsen 23. mars

Dagen startet med sol fra skyfri himmel. Vi var 7 som møtte opp i Skrautvål skisenter, her var det nyoppkjørte løyper, kan man ønske seg mere?

Vi startet turen opp mot Skardåsen, vi gikk forbi Nystølen og tok første tverrløype og fortsatte om Knaltreset opp til toppen.

Så kjørte vi ned til gapahuken nedenfor Skardåsen, hvor enda en deltaker satt og ventet. Der tente vi bål, og fikk stekt oss lunsj, veldig hyggelig, og fortsatt sol. Etter en god pause kjørte vi ned til skisentret igjen. Det var litt ujevn kjøring pga. av is i skyggepartiene, men alle kom ned i god behold!

Ester Christensen



Fint utsyn ved Tutjerne, under Knauserunden. Foto: Bjørn Vegard Johnsen



### Vestover på Valdresflye 17. april

Etter flere utsettelse kom endelig finværet lørdagen, så da ble det tur i sol fra skyfri himmel og helt vindstille, hele dagen. Vi møttes på Beitostølen og kjørte til Valdresflye, men det var det også mange andre som gjorde. Først et godt stykke forbi kafeen var det mulig å finne en parkeringsplass. Vi kom oss opp på snøen og turen mot Torfinnsbu startet, det var knall vær, så det ble en flott tur. Etter et par timers gange hadde vi matpause, med flott utsikt mot fjellene i sør. Så gikk vi litt lengre innover, før vi snudde og gikk samme vei tilbake. Med vær som er sjeldent å oppleve ble dette en flott tur.

**Ester Christensen**



*Bjørn Vegar fortel om Granum, som er bygd i dragestil. Foto: Gunnar Modén*

### Kulturhistorisk sykkelturn 11. mai

Vi var i alt 11 syklistar med på den årlege sykkelturen på Valdresbanevegen. Etter mykje regn dagen før, fekk vi varmt og solrikt vær på turen vår. Desse turane er tematurar, og denne gongen var temaet bygningsstilar. Vi tok for oss stilartene Akershusisk stil, empiristil (i Noreg ca. 1810 – 1850), sveitsarstil (1840 – 1935), dragestil (1880 – 1915), jugendstil (1890 - 1920), funksjonalismen (1925 – 1940). Vi hadde i alt 16 stopp.

Turstart var som vanleg på Valdres folkemuseum. Frå Fagernes følgde vi den gamle europavegen over Tunneltoppen og fekk med oss gamle Leira sentrum. Her såg vi på hus i funkisstilen og på hovudbygningen på Valdres folkehøgskule, bygd i dragestil i 1912. På Leira såg vi på den nyoppussa Leira stasjon frå 1941.

Eit stykke sør for Leira ligg eigedommen Granum bygd i dragestil ca. 1910.

Nord i Aurdal ligg eigedomen Torshaug. Her viste eigaren, Arild Bergengen, rundt på tunet. Hovudhuset her er bygd i 1837 av bygdekunstnaren Aslak Olsen Lie (1798 – 1886). Han bygde også stabburet i 1846. Husa har sin eigen spesielle stil. Sjå bileta her. Noverande eigar har restaurert eitt av dei andre uthusa. Aslak Olsen Lie var også kjent for å ha laga og måla mange skåp. Han var ei tid i Wisconsin USA og tok med seg inntrykk derfrå tilbake til Noreg.

I «Aurdalsbyen» var Henning Andersen heime og fortalde oss om huset sitt frå 1900. Det er bygd i sveitsarstil. Han fortalde også mangt og mykje om andre hus i området. Her hos han sette vi oss ned i hagen og åt nista vår.



*Huset til Henning Andersen i Aurdal, bygd i sveitsarstil. Foto: Torodd Lybeck*

I Aurdal såg vi fleire hus i sveitsarstil, m.a. skysstasjonen Frydenlund bygd 1860 og prestegarden bygd ca. 1880. Vi såg på dømme på hus i jugendstil, Skrivargarden frå 1846 i empiristil og kyrkja bygd som krosskyrkje i 1735 – 1737.

På tilbaketuren fekk vi med oss utviklinga i jordbruket på Sålsåbø, Åvok, Anmarkrud og Nordaker. Bustadhuset på Sålsåbø er frå ca. 1650, truleg i akershusisk stil. Trøsstogo (hus til å tørka korn i) på Nordaker er frå 1700-talet. Det er det eldste huset der på garden.

Vi avslutta turen på Leira stasjon. Ein ekstra takk til huseigarar som tok gjestfritt imot oss.

**Bjørn Vegard Johnsen**



*Det var harde kamper her i april dagene i 1940.  
Foto: Olaug Tronsplass*

### **Til krigsminnet Bagnsbergatn 18. mai**

Vi møttes i Bagn, dit kom Kristian Bergsund, som skulle vera kjentmann. For mye snø i vegen hindra dette, men vi fikk låne nøkkel så vi kunne gå inn. Så gikk vi gamle E16 opp til Hølsvingen. Der tok vi opp den gamle hovedvegen frå 1895, med flotte murer oppover. Vi tok pause ved tavlene etter kampene oppover i Gråbeinhølet. Vi kan nok ikke forstille oss for et slit det var. Då vi kom opp var det godt med kaffe og mat. Flere bord og stoler stod ute på tunet, og i god kveldsol kosa vi oss og pratene gikk. Så vart gruppa delt i to og med munnbind, vart det ei runde i husa. At det ikke gikk flere liv under trefningen her er nok rart. Det er vel den mest stille plass en kan tenke seg.

Turen ned gikk vi om Juvkam, der fikk de merke krigen med såra soldater og sultne karer. Tenk så heldige vi er, som ikke har opplevd krig.

**Kari Borgny Fjelltun**

### **Tur til Nylen i Nord-Torpa 29. juni**

Vi var fem som ble med, og i varmt og fint sommervær kjørte vi til Etnedal og videre gjennom Bakkebygd og Hugulia. Det er fine gardar og flott utsikt til mye skog i Nord-Torpa. Der vi skulle starte hadde det vært tømmerhogst, så turlederen ble litt satt ut. Men vi fant stien og tok en liten kaffepause før vi tok fatt på bakkene. Flere steder ser du rester av murer, og oppe på flata står det skilt som viser mot der det har stått et kirkebygg.

To valgte å snu her, resten gikk opp på Nylen (1017 m) og kunne nyte utsikta. Turen ned att gikk greit, uten regn, men med torden i det fjerne. På heimtur kjørte vi forbi Spåtindhotellet og opp på Lenningen-veien. På Lenningen kjøpte vi mat, og hadde god utsikt til Mellane, så då var alt vel!

**Kari Borgny Fjelltun**



*Imponerende vegkunst i Vindhella.  
Foto: Nina Horn Steindebakken*

### **På Kongevegen i Lærdalsdalen 1. juni**

Det var strålende sol og varme da 20 turvenner skulle gå Kongevegen over Filefjell. Vi startet ved Borgund og vandret opp til Vindhellavegen i et frodig, grønt terreng - og med full blomstring fikk vi brukt alle sansene godt. Vindhella er fantastisk bygd opp og vi ble mektig imponerte over bygningsarbeidene.

Etter noen fine pauser kom vi ned til Husum, og gikk forbi det gamle hotellet som nå var nymalt og fint. Så vandret vi videre forbi noen laksetrappor før vi startet på veien over Galdane. Mye historie underveis, og vi måtte stadig stoppe for å lese og beundre hvordan ting ble laget og utført i tidligere tider.



Galdane husmannsplass ligger høyt og bratt. Her bodde en familie med 13 barn, og nedenfor sto et gammelt almetre som det måtte 5 mann til for å rekke rundt. Fra Galdane ruslet vi videre langs elva og bort til Seltun, der en minibuss hentet oss og kjørte oss tilbake til Borgund. Turen ble et minne for livet!

**Nina Horn Steindebakken**

*Det har vært kirke i dette området i tidligere tider.  
Foto: Kari Borgny Fjelltun*



*Pause i bakkene med Rundemellen i bakgrunnen.  
Foto: Ester Christensen*

### **Tur i området rundt Mellane 20. juli**

Vi var 8 personer som møtte opp, i fin sol men mye vind. Det ble derfor av med tøy når vi var i le, og på igjen når vi kom opp i vinden. Vi fikk mye fin utsikt underveis, og til lunsj fant vi et lunt sted. Da vi kom ned til Rabalsvatnet måtte vi frem med myggstift - men alt i alt en fin og variert tur.

**Ester Christensen**

### **Makalaus sykkelstur på Stølsvidda 25. juli**

I alt 6 ivrige syklistar var med på den 36 km lange runden på Stølsvidda. Grunna dystre vêrutsikter blei turen framskunda to dagar. Det var lurt, for søndag blei ein passe varm dag med mykje strålende sol. Ein perfekt dag for lang sykkelstur!  
Ruta: Start ved bommen ovafor Brennabu, så Flyinvegen via Krististølen til Flyin, deretter til Langestølen, Tyrisholt, Brattåsen, Valtjednstølen, Gomobu, Brennabu og tilbake til start.

Det vart mange stopp undervegs for å nyta den flotte naturen. På Langestølen hadde vi lang matpause, og fekk servert nysteikte vaflar og kaffi. På Tyrisholt stoppa vi for å informere om den ubetente hytta som DNT Valdres leiger der, og om den 70 kilometer lange fotturruta «Stølsruta i Valdres» som laget har vore med å opparbeide. På Valtjednstølen hadde vi ein ny matpause.



*Stopp ved Tyrisholt. Foto: Bjørn Vegard Johnsen*

Turen gikk på svært gode stølsvegar. Det var lite bilar, men vi møtte mange andre syklistar, for Stølsvidda er eit eldorado for alle som likar å sykla i fjellet. Ingen uhell av noko slag, men vi hadde ein tredje turleiar i beredskap med bil.

**Bjørn Vegard Johnsen**

### **Kremtopptur til Raudhorn 3. august**

Vi var 10 damer, 1 mann og 2 hunder, og startet ved å gå sideveien fra Slettefjellvegen og inn til Hølastølen. Derfra på lett sti mot Raudhorn, og så ca 150 høgdemeter til toppen. Flott utsyn til alle kanter, både ned i Rauddalen og inn i Jotunheimen. Vi gikk samme vei tilbake og da vi så ned på Hølastølen var den omringet av masse geiter. Vi var glade for å ha parkert ved Slettefjellvegen. En veldig fin tur!

**Ester Christensen**



*Godt fram møte ved Hølastølen.  
Foto: Ester Christensen*



*På vei opp Veslådalen, med utsyn mot Gjende.  
Foto: Beate Sunde Knutsen*

### **Overnattingstur Gjendebu - Fondsbu 9. og 10. august**

Vi startet turen allerede søndag 8. august, med overnatting på Gjendesheim, siden båten inn til Gjendebu skulle gå klokka 07.45 neste morgen.

Mandag kom med skyfri himmel, og 9 morgenfriske jenter stilte på brygga, klare for en trivelig båttur på irrgønne Gjende.

Vel fremme på Gjendebu inispiserte vi steinbua til Gjendine Slålien, som vi også fortalte litt om underveis. Turen gikk greit oppover Veslådalen, med første lengre matpause langs elva. Underveis hadde vi lenge utsyn til Gjendevannet. Etter en lengre, moderat stigning flater terrenget ut, og de fantastiske fjellene i Jotunheimen kommer til syne. Frem med kartet for å finne navnene, er det Falketind? Jaa, det er det! Reinsdyr møtte vi også!

Før nedstigning mot fjellsjøen Bygdin måtte vi over ei hengebru, en mental utfordring for noen av oss. Her tok vi siste pause, med utsikten ned til vannet. Vel fremme ved Fondsbu, etter 18 km, var vi veldig fornøyd med oss selv.

Tirsdag gikk vi en liten tur i området rundt Eidsbugarden før vi tok ettermiddagsbåten tilbake til Bygdin.

**Beate Sunde Knutsen**

### **Turar i Liomseter-området 18. - 20. august**

Onsdag: Undervegs mot Liomseter stoppa vi nokre kilometer aust for Lenningen for å gå stien mot Røssjøkollane. Heldigvis var det parkeringsplass til alle der stien byrjar, for det var lite trafikk no rett etter at skulane hadde byrja.

Røssjøkollane er mykje brukte som turmål. Alle seks toppane er på over 1200 moh. og ligg rundt det idylliske Røssjøkolltjernet (1193 moh.) søraust for Djuptjernskampen. Stien opp er godt merka og relativt lett å gå. Sidan det var lenge sidan frukost, rasta vi i den siste lia opp mot tjernet.

Vi hadde ikkje tid til å gå stort lenger denne dagen. Men vi fekk flott utsikt frå ei høgd ved foten av den eine kollen, ein fin start på 3-dagarsturen vår.

Vel framme ved bilane etter 9 km fottur køyrde vi fram til den betjente DNT-hytta Liomseter der vi installerte oss

Torsdag: Etter frokost starta gåturen mot Skeidkampen (1126 m), som ligg nær stien mot DNT-hytta Haldorbu. Vi valde ei rute som fyrst gjekk mot Skyttarbufjellet, men fann etter kvart ein sti som gikk til topps på Skeidkampen. Her var det flott utsikt til alle kanter, men kraftig vind, så vi fann ein lun plass litt nede, hvor vi spiste medbragt niste.

Tilbaketuren gjekk omtrent langs same rute, og vi hadde god tid til ein dusj før middag. På kvelden fortalte vertskapet litt om historia til Liomseter.



*I godt driv mot toppen av Spåtind.*

Fredag: Etter frokost pakka vi bilane og køyrde tilbake forbi Lenningen til Fjellheim, der vi starta turen mot Spåtind. Stien er lettgått og småkupert fram til siste stigninga opp til plataået, denne er litt brattere men ikkje så lang.

Også denne dagen bles det, så vi fann ein lun lunsjplass før siste oppstigninga. I den kraftige vinden på toppen vart det berre ein kort stopp for å nyte utsynet før vi gjekk same rute attende til bilane, takka for laget og køyrde heim.

**Ester og Bjørn Vegard**



Rast ved fiskebua ved Brurskarstjønne. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

### På umerkte stiar rundt Heimdalen 27. august

Turen vart utsett nokre dagar grunna varsel om gråvêr og regn. Ruta vart også lagt litt om så vi kunne ha start og avslutning same stad, i Heimdalsmunnen.

Turfylgjet denne dagen var på seks, i tillegg til to veldresserte hundar. Straks vi kryssa gjerdet øvst i Heimdalen såg vi ein stor flokk storfe midt i stien. For å unngå konflikhtar mellom hundane og flokken la vi om turen og følgde ein umerka sti som går tett innunder Sørre Brurskardknappen, mot Brurskarstjønne (1309 moh.). Stien er ikkje avmerkt på kartet, men ein i fylgjet hadde gått der før. Dette var eit godt val, i lettgått terreng med fin utsikt mot Heimdalen.

Første matpausen hadde vi på plataet litt sør for gjerdet vi nett hadde passert. Her vart det fortalt om liv, virke og konflikhtar i Heimdalen opp gjennom tidene.

Vêret var grått, og skodda hang nedover til ca. 1500 m.o.h då turen starta, men då vi nærma oss fiskebua ved Brurskarstjønne sprakk skydekket opp og vi kunne skimta Knutshøe mellom dei to Brurskardknappane. Ved den idylliske bua vart det lang matpause medan turleiar Beate Sunde Knutsen fortalte om livet til den kjende reinsgjeteren og fjellmannen Jo Gjende.

Vêret klarna opp, og vi følgde stigen frå bua ned til fv. 51 i roleg tempo. Utsynet her er eineståande: mot tindar og brear nord for Gjende, mot tindane rundt Leirungsdalen - og med Knutshøe midt imot. Vel nede ved fylkesvegen landa eit ambulanshelikopter på ein sandrygg, det hadde oppdrag ved Høgdebrotet. Siste biten mot Heimdalsmunnen gjekk vi på umerka sti ovom vegen.

**Bjørn Vegard Johnsen**



Ved steinbua som ligg rett bak Vesterheimsbua. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

### Sykkel- og fottur til Langsua 31. august

Strålende haustvêr var med oss på heile turen som gjekk til opne buer i Langsua nasjonalpark, så vi fem i turfylgjet fekk ei ugløymeleg oppleving.

Bilane vart parkerte ved Etnstølen i Øystre Slidre, så sykla vi inn til DNT-hytta Haldorbu. Første 5 km gjekk på rimeleg bra grusveg (låst bom) til Kvitfeten. Derifrå 5 km på dårleg traktorveg. DNT byggjer ny sikringsbu på Haldorbu, difor er denne vegen bøtt med grus på dei verste plassane for å få fram materialar og utstyr til bygginga. Det var difor litt lettare å sykla her no enn før.

Etter god matpause ved Haldorbu fylgde vi t-merka sti mot Skriurusten. Oppi lia kom vi inn i Langsua nasjonalpark, rett etter er det stidele mot Liomseter. Vidare innover er det flatare, og vidt utsyn mot store deler av nasjonalparken.

På vel 1200 moh. kom eit nytt stidele der vi tok vi t-merka sti mot Storkvelvbua. Etter ca. 1 km var vi framme ved Langsubua, ei av mange opne buer i Gausdal. Den ligg lunt og idyllisk til tett innved foten av Hyllefjellet. Også her er utsikta vid, med Synnfjellet lengst i sør. Herifrå går det t-merka sti mot Liomseter.

Litt oppe i bakken ovafor bua renn det beste drikkevatnet du kan tenkja deg rett ut av fjellet. Her hadde vi ein lang matpause og la oss rett ut i den varme sola. Besøket her blei høgdepunktet på ein elles svært vellukka tur.

Vi gjekk litt tilbake og fortsette på stien mot Skriurusten. Etter ein halvtime var vi framme ved den opne Vesterheimsbua (1245 moh.), som ligg med utsyn over store deler av Valdres. Bua er mindre enn Langsubua, og litt oppi bakken ligg ei steinbu som er restaurert tilbake til slik den truleg var då den blei bygd.



På brua over Fjelldokka, på retur mot Etnstølen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

I det fine været gikk tida frå oss, så vi droppa avstikkaren vidare opp til Massingholet og starta på heimveg langs same rute som framturen.

Sykkelturen og fotturen var på i alt ca. 30 km, i makelaust flott haustvær.

**Bjørn Vegard Johnsen**



Foto: Ester Christensen

### Rundtur fra Ølnessetra 7. september

Vi var 6 stykker som møte opp for å gå tur. Vi startet på Ølnessetra og gikk kongeveien til Bådnefeten, hvor vi hadde en liten pause og fikk fortalt den tragiske

historien der. Vi fikk også høre en sang som var laget om hendingen der. Turen fortsatte et stykke av Kongevegen før vi svingte av og fant en lite tydelig sti som gikk over Nibbetjernshøgda, der vi hadde en god matpause. Videre gikk vi mot Bjødalskampen der hadde vi en kort pause. Så østover høgda, forbi Øgntjernet og til Ølnesseterfjellet (med sikteskive), derfra ned til Ølnesseter igjen. Fine høstfarger i fjellet gjorde turen ekstra trivelig.

**Ester og Gunvor**



På veg attende frå Tansberghøgde til syklane. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

### Syssel- og fottur til Tansberghøgde 22. september

Vi var fem som var med, og så og seia heile turen gikk i strålende sol frå skyfri himmel, og med vakre haustfargar rundt oss.

Bilane vart parkerte på Juvikåsen, så sykla vi (med mange pausar) gjennom stølsgrenda Lie, over Liaåsen, gjennom stølsgrenda Tansberg og opp på høgste punktet på stølsvegen, i alt om lag 9 km. Der sette vi frå oss syklane og følgde tydeleg sti 1 km nordover, til den store varden på Tansberghøgde. Her oppe er det utsikt i alle himmelretningar, m.a. til Skaget, Langsuene, Djuptjernskampen, Synnfjellet, fjell i Hemsedal, Vestre Slidre, Vang og i Jotunheimen.

På heimtur hadde vi ein lengre rast i gapahuken nede på stranda på Tansberg.

Målet for turen vart absolutt nådd: Vi fekk oppleve vakre haustfargar og strålende vær i fjellet på ein ikkje for lang og hard sykkelstur samt ein lett fottur.

**Bjørn Vegard Johnsen**



Ved Tingnes kyrkje. Foto: Ester Christensen

### Rundtur ved Fagernes 5. oktober

Sju vart med på turen som starta på Shell, og gikk gamle vegen sørover, med mange fine, gamle hus. Her har det vært både ostebutikk, brusfabrikk og Vika kolonial. Vi gikk opp til Tingnes kirke, også kalla Skogajordet. Der lå det ein gammel husmannsplass til garden Håvelsrud. Her gikk Kongevegen, no Garlivegen, som var ferdig opp til Garlikrysset i 1959. Det var mye skog her då turleder var ung. Vi gikk Garlivegen til der husmannsplassen Moen/Sylveborg lå. No er vi på Nørre/ Nerre Garli-grunn. Her ligger flere hus fra 1960-1970-åra. Ved Moen var det butikk ei stund rundt 1980-talet. Turen fortsatte ned til Tingnesodden og ut til Tingsteinen der Olav den hellige hadde ting, derfor passer navnet Tingneskirka så bra. Til slutt gangvegen til Gjestegarden, der det smakte godt med mat og kaffe. På turen var det også med folk som hadde hatt hytte i Valdres i mange år. Vi kosa oss lenge, en fin avslutning på et fint turår.

**Kari Borgny Fjelltn**



Ved Tingsteinen. Foto: Kari Borgny Fjelltn



### Hilsen i forbindelse med at laget hadde 10-årsjubileum 6. mars:

«DNT Valdres gratulerer Vang Turlag med jubileet. Takk for flotte bidrag for å få folk ut på tur og andre aktiviteter. Takk for tilrettelegging og engasjement for gode naturopplevelser. Takk for et godt samarbeid. Dere er kjempeflinke!

Jubileumsgaven fra DNT Valdres til Vang Turlag er tre reinsdyrskinn garvet til utebruk. Disse er nå overlevert til Ingebjørg via Asgrim i Filefjell reinlag. Håper de vil bli til glede og nytte framover».

**Merethe Lundene, styreleder i DNT Valdres**



Nedover mot Smådøla, Ranastonge og Hestebøtn bak. Foto: Tor Martin Iversen

### Telttur til Hestebøtn 3. - 4. juli

6 voksne og 7 unger (3-10 år) tok turen innover fra parkeringa i Smådalen, med sekkene fulle av overnattingsutstyr og motivasjon for en dags marsj innover fjellet. Været var optimalt, og humøret på topp da de minste småsprang nedover bakkene mot brua over Smådøla. Vi åt lønsj på en av moreneryggene innover i dalen, og da ungene begynte å springe rundt seg selv så var det på tide å rusle videre innover. Vi fikk etterhvert selskap av tre tobeinte med fiskestang og to firebeinte som også skulle inn til Hestebøtn på dagstur.



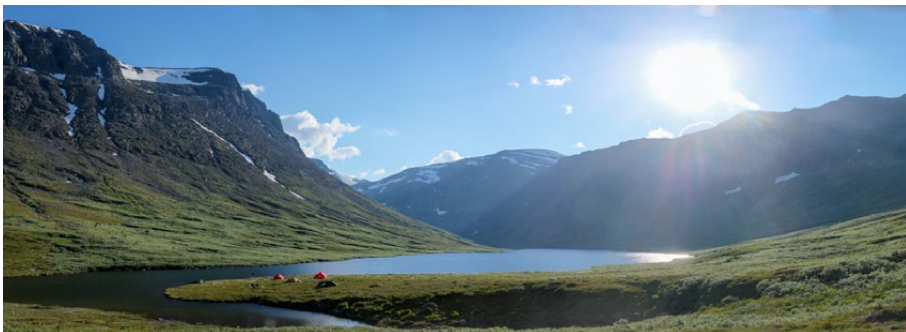
På brua over Smådøla. Foto: Tor Martin Iversen

Vel fremme fant vi fire fine teltplasser og tok fram fiskestengene. Det tok ikke lang tid før nest minstemann hadde fast fisk! Stor stas for fiskeren og alle andre som kom løpende for å sjå.

Hestebøtn viste seg fra sin absolutt fineste side på lørdagen! Det var nesten ikke vind, nesten ikke mygg og masser av fiskevak å kaste etter.

Søndagsmorgen våkna vi til noen fjerne tordendråner i 7-tida, og de av oss som hadde lest at værvarselet var utrygt for byger hele dagen, var nok litt spente på hvor bløt returen skulle bli. Vi fiska litt mer, åt frokost, pakka ned campen, tok det obligatoriske sjølutløserbildet, og begynte å gå akkurat i samme tidspunkt som de første dråpene kom. Vi gikk omtrent ut dalen før regnet ga seg, men på tur ned mot Smådøla kom heldigvis sola tilbake! Så da fikk vi en fin lønsj nede ved elva, med premieutdeling til alle de spreke ungene. Takk for en fin tur!

Stine Solemsli og Tor Martin Iversen



Kveldsstemming i Hestebøtn. Foto: Tor Martin Iversen

# Sunnhet til folket!

## 15% BONUS

Bli KIWI PLUSS-kunde og få 15% BONUS på all fersk frukt og grønt og all ferskpakket fisk

KIWI PLUSS  
Se [kiwi.no](http://kiwi.no)

– Stolt samarbeidspartner med DNT!

Den Norske Turistforening



**KIWI** mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI Leira	Man-lør 7-23	
KIWI Fagernes	Man-lør 7-23	
KIWI Beitostølen	Man-lør 8-23	Søn 9-21
KIWI Røn	Man-tor 7-21	Fre 7-23 Lør 7-21
KIWI Aurdal	Man-fre 8-23	Lør 8-21 Søn 10-21



**B** ØKONOMI  
ÉCONOMIQUE



NORGE P.P. PORTO BETALT



*Hvert år tilbyr vi flåteturer på Begna for barn og unge. Foto: Merethe Lundene*



*Rast ved Langsubua under seniorturen 31. august. Foto: Bjørn Vegard Johnsen*