



# TINDERANGLER

Medlemsblad for DNT Valdres  
Nr. 1 – 2024 – Årgang 43



DNT Valdres





# TINDERANGLER

DNT Valdres



MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 43 Mars 2024

Heimeside: [www.dntvaldres.no](http://www.dntvaldres.no)

Redaktør: Tor Harald Skogheim  
Tlf./mail: 996 90 793 / [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)  
Layout: Kjell Ivar Andersen  
Forenings-epost: [valdres@turistforeningen.no](mailto:valdres@turistforeningen.no)  
Barnas Turlag: [barnasturlag@dntvaldres.no](mailto:barnasturlag@dntvaldres.no)  
DNT Ung: [ung@dntvaldres.no](mailto:ung@dntvaldres.no)

Trykk: Aksell AS

Forside: På Synshorn mot Fagerdalen og Bygdin. Falketind langt bak. Foto:THS

Årets «Valdres-bok» er i sal  
i heile Valdres!

# R I S S

56 historier  
26 stemmer  
4 årstider

*Kva slags spor  
set Valdres i deg  
og meg?*

320 sider  
599 kr

Boka får du kjøpt her:  
Norli Fagernes • Museumsbutikken, Valdres folkemuseum  
Bakeriet i Valdres, Aurdal • Turistkontoret på Fagernes  
Bygdebørsen, Etnedal • Joker, Vaset • Coop Extra, Vang  
Sporten i Bagn

Scan QR-kode.  
Les meir om boka!



## INNHOOLD:

- 4 Leder: Takk!
- 6 Årsmøte 11. mars. Bildeforedrag om Historiske vandreruter i Norge.
- 7 Turer/aktiviteter oktober 2023 – februar 2024
- 9 Kurs i 2024
- 12 Aktivitetsprogram hovedlaget, omtale av turer
- 32 Midtark med Aktivitetsoversikt for alle grupper – napp ut!
- 46 Aktiviteter Barnas Turlag, med omtaler
- 48 Aktiviteter og kurs DNT Ung, med omtaler
- 52 Aktivitetsprogram seniorgruppa, med omtaler
- 60 Aktivitetsprogram Vang Turlag
- 61 Om «Kremtoppjakten 2024»

## STOFF til Tinderangler

Alltid fint med bidrag, helst med bilder (som egne filer, med god oppløsning).  
Frist: 1. september 2024 til: [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)



## Takk!

Denne spalteplassen vil jeg benytte til å takke for elleve meningsfulle år i styret for DNT Valdres. Det har vært veldig moro og lærerikt å få ta del alt som har skjedd, og ikke minst å få møte så mange flinke og inspirerende mennesker.

De siste åtte årene har jeg hatt gleden av å være styreleder. Dette hadde ikke vært mulig uten god støtte og innsats fra de andre styremedlemmene. Jeg vil derfor rette en stor takk til alle jeg har sittet i styret sammen med. Styret har til enhver tid bestått av svært kunnskapsrike og engasjerte medlemmer som har lagt ned en uvurderlig innsats. En stor styrke er nok at vi har hatt forskjellig bakgrunn og kompetanse. Dette bidrar til mer gjennomtenkte avgjørelser og god framdrift. Alle i styret har ulike ansvarsområder og arbeidsoppgaver. Samtlige har hatt en beundringsverdig gjennomføringsevne.

Driften i DNT Valdres baseres i hovedsak på deler av medlemskontingenten og frivillig arbeidsinnsats. Det er umulig å omgjøre hva den samlede innsatsen er verd i kroner og øre, men at den er betydelig for fellesskapet og for friluftslivet er det liten tvil om. Kasserer og revisor fortjener takk. Økonomien vår må sies å være god. Dette kan også i stor grad tilskrives det frivillige arbeidet. Både i styret og blant frivillige ellers utføres det betydelige oppgaver som krever spesialkompetanse, uten noen form for økonomisk eller annen kompensasjon.

Jeg er imponert og stolt over det varierte aktivitetstilbudet vi har, og vil takke alle som bidrar til dette. Takk til både turledere, turkoordinatore, medhjelpere og kursholdere. Og til dere som bidrar til å synliggjøre vår virksomhet gjennom medlemsbladet Tinderangler, nettsiden vår og sosiale medier. Det har vært omfattende og krevende digitaliseringsprosesser opp mot DNT sentralt for å gjøre tilbudet vårt bedre og mer tilgjengelig.

Det har vært mange trivelige møter med medlemmer og turledere, både ute på tur, på medlemsmøter og på den årlige turledersamlingen på høsten. Det har også vært inspirerende å samarbeide med representanter fra andre DNT-foreninger gjennom regionmøter, ledermøter og landsmøter. I tillegg har det vært samarbeid med en rekke eksterne organisasjoner, institusjoner og enkeltpersoner – ikke minst lokalt.

Takk fortjener også alle som bidrar til rydding og merking av rutene vi har ansvar for, og til dere som ser til med overnattingsstedene. Takk til både dugnadsfolk, til dugnadskoordinator og til dere som holder merkekurs og kurs i vegetasjonsrydding. Takkes må også alle medlemmer og frivillige som støtter vårt arbeid med kulturarv og miljø ved å bidra til bærekraftige valg. Vårt viktigste bidrag i egen organisasjon er å tilrettelegge for et enkelt friluftsliv. Flere har også bidratt aktivt i ulike friluftspolitiske saker. Både gjennom å følge med på og gi innspill og høringsuttalelser til kommunale eller nasjonale planprosesser, og med annet viktig arbeid.



*Et av mange fine minner, som deltaker på skredkurs i 2022.*

Når jeg nå ikke tar gjenvalg er det fordi jeg tror det er sunt for organisasjonen å la andre slippe til. En person bør ikke gro fast i denne rollen. Det kan også være bærekraftig for min egen del. Jeg ønsker den nye styrelederen, det nye styret og hele DNT Valdres det aller beste framover. Dette blir bra!

**Merethe Lundene**  
styreleder i DNT Valdres



«Stølsruta i Valdres» er en av 16 historiske vandreruter i Norge som er åpnet. Her mot Midtre Syndin. Foto: Tor Harald Skogheim

## ÅRSMØTE

Mandag 11. mars kl 19

I auditoriet ved Valdres vidaregåande skule

### PROGRAM:

- Åpning/innledning
- Årsmøtesaker (se sakliste under)
- **Historiske vandreruter - turopplevelser med mening, landet rundt.**
- Bildeforedrag ved Louise Brunborg-Næss fra DNTs administrasjon
- Enkel bevertning og fjellprat

### Sakliste:

1. Åpning/konstituering
  - Godkjenne innkalling og sakliste
  - Velge møteleder og referent
  - Velge to til å underskrive protokollen
2. Årsmelding for 2023
3. Regnskap for 2023
4. Arbeidsprogram og budsjett for 2024
5. Valg

**VEL MØTT!**

*Historiske vandreruter er et samarbeid mellom DNT og Riksantikvaren. Målet er å øke kjennskap til og ikke minst bruk av gamle ferdseisruter som gir flotte naturopplevelser i kombinasjon med unik kulturarv. Det er hittil åpnet 16 slike ruter i Norge, en av disse er «Stølsruta i Valdres». Alle rutene finner du på ut.no.*

### Styre for 2024 – etter framlegg frå valnemnda

|             |                     |                          |
|-------------|---------------------|--------------------------|
| Leiar       | Torkjell Haugen     | for 1 år                 |
| Nestleiar   | Anne Reidun Tvenge  | attval for 2 år          |
| Styremedlem | Jørgen Wangensteen  | ikkje på val             |
| Styremedlem | Tor Harald Skogheim | attval for 2 år          |
| Styremedlem | Steinar Kvåle       | attval for 2 år          |
| Styremedlem | Guri Oline Iversen  | ikkje på val             |
| Styremedlem | Liv Marit Enoksen   | ny, for 1 år (sjå under) |
| Styremedlem | Ola Espelien        | ny, for 1 år (sjå under) |
| Vara        | Mads Wangensten     | ikkje på val             |
| Vara        | Ina Syversen        | ny, for 2 år             |

Torkjell Haugen er innstilt som leiar. Sidan dette skjer midt i toårsperioden han blei valt til i fjor innstiller valnemnda på at Liv Marit Enoksen blir valt for 1 år. Berit Olimb trekte seg frå vervet tidleg i 2023. Etter ønskje frå styret innstiller difor valnemnda på at Ola Espelien blir valt for 1 år, så ein kjem i rute også her.

Valnemnda: Aud Bakken, Reidun Irene Espeseth, Bjørn Vegard Johnsen

## Turer/aktiviteter oktober 2023 – februar 2024



På toppen av Grønsennknippa. Foto: Linda Wickstrøm

### Trivelig yoga- og turhelg på Gomobu 27. – 29. oktober

Vi var 10 damer som møttes på Gomobu fredag formiddag, og i løpet av helga kombinerte vi turer i fjellet med gode yogøkter morgnen og kveld. Etter deilige



middager ble kveldene ble brukt til quiz og prat. Turene var preget av lavt skydekke og spennende rimfrost både på bakken, steiner og trær.

Fredag tok vi en lett tur til toppen Synet. Trengte kompass for å finne fram over første myra, nyttig erfaring! Deretter på tydelig sti til toppen, med null utsikt!

Lørdag var planen å gå over Grønsennknippa, men glatt føre gjorde at vi la om turen noe, og gikk opp fra Nøsen-siden i stedet. Noen valgte å snu på Nosaknippa sammen med den ene turlederen. Resten gikk ganske greit videre over Svenskeknippa og til toppen av Grønsennknippa. Utsikt var det ikke, og etter en kort nistestopp returnerte vi samme vei.

Søndag ble det en rask tur fram og tilbake til Langeberget siden mange hadde lang kjøretur hjem. Men det var en fornøyd gjeng som skilte lag etter lunsj.

**Linda Wickstrøm**

### **Måneskinnstur med seniorgruppa 24. januar**

Vi var fire som ble med på tur til Nye Stølen, i fint vær og bare to minusgrader. Det var lett overskyet, så vi så månen litt sløret. Veien var nybrøytet, så det var lett å gå. Veldig trivelig tur på et par timer, hvor fikk med oss mye stølshistorie.

**Ester Christensen**

### **Herleg seniortur i Tidlegløypa i Aurdalsåsen 13. februar**

Vi var fire ivrige skiløparar som stunda etter å koma ut etter dagar med streng kulde og nysnø.

Og det vart ein fin runde på 13 km i nyoppkøyrd løyper heile vegen. Frå parkeringsplassen like ved Aurdal fjellkyrkje følgde vi hovudløypa nord til der Tidlegløypa tar av. Etter samråd på førehand med løypekjøraren vart det ein god matpause der medan vi venta til han kom attende frå Skrautvål heimås for å køyre opp Tidleg-løypa. Slik fekk vi framifrå skispor heile turen!

**Bjørn Vegard Johnsen**



## **KURS I 2024 (for kurs i DNT Ung: se s. 49)**



*Ivrig gjeng på kurs for å bli turledere. Foto: Torkjell Haugen*

### **01.06 og 02.06 Grunnleggende turlederkurs – i Valdres**

Har du lyst til å lære mer om turliv, og å ta med andre ut på tur?

Kurset er gratis, åpent for alle DNT-medlemmer, og er middels vanskelig.

Kurset er på 15 timer over to dager, med base i området Fagernes/Leira. Vi benytter nærområdet til praktiske øvelser som turleder. Slutt søndag kl 16. På kurset får du lære mer om planlegging og organisering av turer, om rollen som turleder, bruk av kart og kompass, bekledning, mat og drikke, utstyr og mye mer. Nærmere informasjon sendes de påmeldte etter fristen.

Oppmøte: Lørdag kl 9, møtested varsles direkte til de påmeldte.

Påmeldingsfrist: 20. mai. Maks 8 deltakere.

*Kursleder/info: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no*

### **15.06 og 16.06 Grunnkurs kajakk, Strondafjorden**

Kurset passer for deg som ikke har padlet kajakk før, for deg som har litt padleerfaring og for deg som har tatt introduksjonskurs tidligere.

Gratis for medlemmer i DNT Valdres, øvrige betaler 1000 kr.

Oppmøte/varighet: Fagernes Camping er base, kurset er kl 9 - 17 begge dager. Vi satser på padletur begge dagene og spiser lunsj på turen.

Innhold: På kurset lærer du padleteknikk og grunnleggende bruk av kajakk og utstyr (åre, trekk og vest), enkle sikkerhetsrutiner og effektiv manøvrering av kajakk. Redning er også med, både kameratredning og egenredning, hvis uhellet skulle være



ute. Grunnkurs kajakk inngår i våttkortstigen til Norges padleforbund og du får våttkort etter kurset.

Utstyr: Du trenger kajakk, åre, vest og spruttrekk. Det er en stor fordel å ha eget utstyr, men DNT Valdres har noen kajaker, årer, spruttrekk og vester til utlån. Si ifra ved påmelding (kan legge inn i tekstfelt ved elektronisk påmelding). Råd om bekledning og annen informasjon sendes de påmeldte.

Instruktører: Per Morten Hareide (913 32 016) og Ellen Persvold (990 31 511).

Sikkerhet: I hovedsak har hver enkelt deltager ansvaret for egen sikkerhet, og ferdsel på vannet kan medføre økt risiko. Her har vi med oss to meget dyktige instruktører som vil sørge for at sikkerheten under kurset blir ivarettatt på best mulig måte, slik at hver enkelt føler seg trygg og opplever læring og mestring.

Oppmøte: Lørdag kl 9 på Fagernes camping (brygga).

Påmeldingsfrist: 2. juni, elektronisk påmelding. Minst 6 deltakere, maks 12.

Kursleder/info: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Instruksjon på land før det skal prøves på vannet. Foto: Merethe Lundene

### 06.07 og 07.07 Teknikkurs kajakk – på Strondafjorden

Bli en bedre kajakkpadler! Krav for å delta: Våttkort med fullført grunnkurs hav. Flere i DNT Valdres har tatt grunnkurset HAV i våttkortstigen til Norges padleforbund, og er da kvalifiserte for neste trinn i våttkortstigen. Derfor tilbyr vi nå teknikkurs på Strondafjorden. Kurset er på 16 timer over to dager.

Gratis for medlemmer i DNT Valdres, ellers 1000 kr (bet. ved digital påmelding).

Krav til utstyr: Havkajakk, vest, spruttrekk, åre, 10-15 m taueline for havkajakk (DNT Valdres har noen til utlån), hjelm (sykkelhjelmer er ok), førstehjelpsutstyr. Vi anbefaler også hel tørrdrakt siden det blir øvelser også nedi vannet. Instruktører: Per Olav Lund og Ellen Persvold (990 31 511).

Sikkerhet: (som under grunnkurset 15.06, se dette).

Oppmøte: Lørdag kl 9 på Fagernes Camping (brygga).

Påmeldingsfrist: 16. juni, elektronisk påmelding. Maks 12 deltakere.

Leder/info: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

### 24.08 og 25.08 Merke- og vardekurs – i Valdres

Dugnadsarbeid er trivelig, og DNT Valdres har behov for turglade folk som vil gjøre en innsats for å opprettholde vårt allsidige og flotte stinett. Derfor holder vi kurs i merking og vedlikehold av stier. Kurset er gratis, kl 10 - 16 begge dager.

Vi starter med teori inne lørdag formiddag, resten av dagen er det praktisk arbeid på en av våre ruter. Praktisk arbeid hele søndag. Sted velges ut fra behov etter befarings/kartlegging på rutene til våren. Deltakerne dekker selv reise til/fra. Avtal evt. samkjøring med når deltakerlisten er sendt ut.

Nødvendig utstyr: Skrivesaker, dagstursekk, mat, termos samt klær og fottøy for uteliv siden det også blir praktisk arbeid i felten (merking, vardebygging).

DNT Valdres holder utstyr til klipping, merking og utbedring av sti.

Oppmøte: Lørdag kl 10, sted avklares i god tid.

Påmeldingsfrist: 17. august. Mer informasjon blir sendt til de påmeldte.

Kursleder/info: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Foto: Torkjell Haugen



# Aktivitetsprogram 2023 - HOVEDLAGET

• Noen beskrivelser er kortet litt ned, se evt. full versjon på [dntvaldres.no](http://dntvaldres.no)



Foto: Dienne Versteeg

## 08.03 – 10.03 Yoga og skiturer ved Bygdin

Helgen for deg som vil til fjells for å få en pause i hverdagen. Vi har kost og losji på Bygdin Høifieldshotel, og kombinerer yoga og skiturer i flotte omgivelser. Tidligere yogaerfaring er ikke nødvendig, alle guides gjennom timene på en trygg og instruktiv måte. Også på tur tar vi det rolig, og har tid for hverandre.

Vi starter (om mulig) fredag kl 12, med skitur i nærheten. Ta med mat og drikke til denne turen. Helgen avsluttes etter en skitur på søndag, ca. kl 14.

Både lørdag og søndag starter vi med yoga før frokost, og ny yogaøkt etter en skitur i oppkjørte løyper. Turene avpasses etter vær og føre (lengde 10-20 km).

**Pris:** Se nettsida for elektronisk påmelding og oppdaterte priser (vi har fått satt av to enkeltrom og resten dobbeltrom). Depositum på 500 kr vipses til Linda ved påmelding, og er ikke refunderbar. Resterende beløp betales elektronisk. Velkomstskriv og pakkelliste sendes ut få dager etter påmeldingsfristen.

Oppmøte: Fredag kl 12 ved Bygdin Høifieldshotel.

Påmeldingsfrist: 21. februar kl 20, elektronisk via nettsiden vår.

Turleder: Linda Wickstrøm      416 97 914      [eli-wick@online.no](mailto:eli-wick@online.no)



Den gamle hytta på Storeskag, med Skaget bak. Foto: Torkjell Haugen

## 06.04 – 07.04 Overnattingstur til Storeskag DNT

Frister det med to dager på hvite vidder? Så bli med på en helgetur til den nye, flotte DNT-hytta på Storeskag, rett ved grensa til Langsua nasjonalpark!

Turen inn er ca. 9 km og tar et par timer effektiv skigåing. Deler av turen går i oppkjørte spor, og noe utenfor, fjellski anbefales derfor. Ingen bratte og lange motbakker. I bra sikt ser vi mektige Skaget (1685 m) som troner bak stølslaget på Storeskag. I klarvær ser vi inn mot Jotunheimen i vest og Langsua i øst.

I finvær stopper vi underveis i en solhelling og koser oss før vi fortsetter til hytta. Retur på søndag langs samme rute, eller eventuelt en litt annen rute.

**Pris:** Se nettsida vår for elektronisk påmelding. Angitt pris dekker kun overnattingen. Mat betaler den enkelte etter uttak på hytta.

**Kjøreanvisning:** Ta av fra fv. 51 i Heggenes, skiltet mot Yddin og Langsua nasjonalpark (bomvei). Ca. 14 km fra Heggenes til gratis vinterparkering.

Oppmøte: Lørdag kl 10 på p-plass 3 km forbi Yddin Fjellstogo.

Påmeldingsfrist: 2. april. Maks 7 deltakere.

Turleder: Linda Wickstrøm      416 97 914      [eli-wick@online.no](mailto:eli-wick@online.no)



Vinda får framleis renne fritt, her sett frå Mosbrue ein vårdag. Foto: THS

### 22.05 Onsdagssnerten: Vandring langs Vinda

Å sjå og høyre Vinda i Øystre Slidre i kraftig vårflaum er ei skikkeleg oppleving, så vi får håpe at tidspunktet klaffer. Elva vart i 2016 berga frå kraftutbygging, DNT Valdres engasjerte seg sterkt i denne saka.

Turstart er frå Sebu Bil, oppover skogsbilveg litt aust for elva. Etter kvart nærare elva, og delvis på sti opp til Mosbrue, der elva kryssar vegen mot Robøle og Yddin. Vidare kort gjennom Raudbrøtmoen industriområde, og så på sti gjennom skogen bort att til elva. Langs denne nesten heilt ned att til Sebu Bil. Kort avstikker undervegs til ein eller begge Stampefossane. Joggesko er til vanleg greitt fottøy på turen som i gåtid tek 1 – 1,5 t.

Oppmøte: kl 17 ved Sebu Bil.

Påmeldingsfrist: 20. mai.

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

### 29.05 Onsdagssnerten: Til husmannsplassen Hamaren i Vang

Bli med på besøk til «Gamle-Hamaren», som dei kalla han Ola Torsteinson. Det vart sagt at han var ein heiderskar av dei sjeldne. Ola og resten tå familien er for lengst borte, men det er tufter etter husmannsplassen. Vil du høyre meir?

Bli med på ein liten eftastur te husmannsplassen. Utgangspunktet for turen er sørøst for Ryfoss langs E16, mellom Riste bru og første/siste huset i bebyggelsen i Ryfoss. Turen går på skogsveg, er merka, og tar cirka en halv time opp. På husmannsplassen står det fortsatt en låve som er satt i stand igjen, og hvor man kan lese mer om folkene som bodde her. Litt lengre opp i lia finner man en del av den gamle kongevegen som er ryddet fra Skjefte til Røvang.

Oppmøte: kl 16.45 ved Shell Fagernes, samkjøring ca. 35 min til start.

Påmeldingsfrist: 28. mai kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



Mot Bjørgovarden.  
Foto: Solveig Nikolaisen.

### 05.06 Onsdagssnerten: Bjørgovarden (1138 m)

Bli med på trivelig kveldstur til denne populære utsiktstoppen på Aurdalsåsen. Vi starter i skogsterreng, men kommer fort over tregrensa og får et flott utsyn over Aurdalsåsen og områdene rundt. Turen er relativt lettgått og det er tydelig sti helt til toppunktet. Totalt er turen litt over 5 km t/r og det er omkring 230 høydemeter stigning. Hele turen tar 3 - 4 timer, litt avhengig av pause på toppen og underveis. Er været fint er det flott å ta nistepakka ved varden og kikke ut over den flotte naturen rundt.

Oppmøte: kl 17 ved Kiwi i Aurdal, samkjøring til Kolsrudstølen.

Påmeldingsfrist: 3. juni.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no





*Rakkebåene utenfor Stavern, langs kyststien.*

#### **07.06 – 09.06 Kyststien fra Stavern til Helgeroa**

Opplev «solkysten» på en tur hvor svaberg, sjø, en uendelig horisont og masse historie vil omfavne deg i vakre omgivelser i herlig sørlandsidyll. Vi tar også tempen på livet i Stavern. Turen er i samarbeid med DNT Sandefjord.

*Fredag* møtes vi i Stavern for omvisning i Staverns historie og kunst. Deretter en god lunsj på brygga før vi drar til Brunvall gård for innsjekk (4-manns hytter). På kvelden går vi til Nevlunghavn og nyter den idylliske havnen og tar middag.

*Lørdag:* Etter frokost og nistesmøring på hyttene går vi kyststien mellom Stavern og Brunvall gård. Gjennom frodig svartorskog, over nakne svaberg, grunne vik og forblåste svaberg. En natur i et landskap du knapt finner maken til andre steder. Vi passerer også Rakke fort, et fantastisk utsiktspunkt! Vi nyter dagen og de mange flotte perlene langs kyststien – flere muligheter for bading. På kvelden tar vi tempen på utelivet i Stavern, med middag.

*Søndag* går vi siste del av kyststien, fra Nevlunghavn til tettstedet Helgeroa, et sjarmerende sted med marina og spisesteder. Vi passerer blant annet Mølen, urtidslandskapet på den sydlige spissen av Brunlaneskysten. Her er det berømt geologi, botanikk og fugleliv, store gravrøyser og spennende historie.

Pris: Se nettsiden vår for elektronisk påmelding og endelige priser.

Oppmøte: Fredag kl 12 i Stavern sentrum.

Påmeldingsfrist: 28. april kl 20. Maks 10 deltakere

*Turleder:* Nina Horn      934 84 091      n-steind@online.no



*Fredriksvern i Stavern, Norges første hovedstasjon for marinen, påbegynt 1750.*



*På sykkelturen blir det stopp mellom anna ved Borgund stavkyrkje. Foto: THS*

#### **08.06 Sykkeltur Maristova – Lærdalsøyri**

Turen er om lag 55 km, og passar både med vanleg sykkel og el-sykkel. Undervegs får du oppleve vill natur, kulturlandskap og spanande arkitektur.

Turen startar ved Maristova og endar på Lærdalsøyri. Mest lange slake utforbakkar og lange flatar. Hovudsakleg på den gamle riksvegen gjennom Lærdal samt på lokale vegar. Stopp m.a. ved Borgund stavkyrkje, ved enden av Vindhellavegen, Husum hotell, Galdane, den historiske vegen, flotte utsiktspunkt samt gamal arkitektur undervegs og i gamle Lærdalsøyri.

Sykkelen må vera i god stand, og du i god form/ha sykla ein del før på våren. Sykkelhjelm og refleksvest er obligatorisk, blir sjekka før avreise! Ha med pumpe og lappesaker/ekstra sykkelslange. Klede for ulikt v r, og niste og drikke for ein lang dag. Kart: Cappelen Damm kart 2 Sør-Norge nord, Bil og turistkart.

Vi må ha brukbart v r, turen kan difor bli avlyst eller endra på kort varsel.

Vi prøver   samordna skyss med eigna biltilhengjar fr  Fagernes til Maristova. Og vil få til felles skyss med sykklar og deltakarar tilbake til Maristova. Kostnad på 150 kr for dette. Ta med pengar/vipps slik at du får betalt på turdagen.

Oppmøte: kl 8.30 ved Shell Fagernes, eller etter avtale ved påmelding.

Påmeldingsfrist: 6. juni kl 18. Maks 10 deltakarar. Pris drosje tilbake: 150 kr.

*Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com*

### 12.06 Onsdagssnerten: Tur til Svenskeknippa

Turen starter fra parkeringen ved stølslaget  vre Nøsen. Vi følger grusvegen opp Slettebergvegen til merket DNT-sti for Stølsruta mot Jaslangen. Slakk stigning opp mot Svenskeknippa 1315 m.o.h. Vi nyter utsikten og matpakken på toppen. Veien nedover går nedom Nosaknippa 1234 m.o.h. tilbake til bilene.

Oppmøte: kl 17 ved Joker Vaset, samkjøring vidare.

Påmeldingsfrist: 11. juni kl 20.

*Turleder: Ingeborg H e 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com*

### 15.06 Tur til Tapptjerndalen og Helleset

Vi markerer at det 14. juni 2024 er 80 år siden fem Milorg-menn ble overrasket av okkupasjonsmakten i Tapptjerndalen, under Norgeshistoriens største menneskejakt, operasjon «Almenrausch». Målet var   fange Gestapos mest ettersøkte nordmenn. Leder Peder Furubotn og resten av ledelsen i NKP kom seg unna, men 38 ble arrestert og to ble drept. Vil du vite mer om hva som skjedde under trefningen i Tapptjerndalen? Og hvordan lokale motstandsfolk og kommunister samarbeidet? Turen er i samarbeid med Skrautvål historielag.

V r tur lørdag 15. juni går fra Susst len til Tapptjerndalsbua. Der vil historien om dramaet som utspant seg bli fortalt av historiker Hans Olav Haugen. Tilbake ved Susst len kjører vi i følge til Helleset, hvor en av de overlevende og skadde ble holdt i skjul og tatt hånd om. Ved Hellesetfeten (ca. kl 16.30) vil forfatter Ingeborg Solbrekken fortelle om samarbeidet mellom lokale motstandsfolk og kommunister. Ordfører i Nord-Aurdal kommune samt Heimevernet i Valdres vil også være representert denne dagen. Det må tas v rforbehold, følg med på nettsiden til DNT Valdres. Ha med niste/drikke, og ta fjellsko. Gåturen er på 12 km i lettgått terreng, men med noen myrete partier. G tid ca. 5 timer t/r.



*Ved bua i Tapptjerndalen, på DNT-turen i august 2022. Foto: Trond Vatn*

Adkomst fra Fagernes:

Kj r til Skrautvål og ta Svarthamarvegen til Valdres Skisenter. Videre (bomvei) i ca. 30-40 min til skilt mot Susst len. Ta til venstre og kjør til bilveien stopper.

Oppmøte: kl 9.30 på Susst len.

Påmeldingsfrist: 8. juni kl 20.

*Turleder: Kari Borgny Fjelltun 975 61 507 kaffell@live.no*

### 19.06 Onsdagssnerten: Snaue Høgde

Tur til en litt bortglemt perle med storslått utsikt. Snaue Høgde ligger mellom Synhaugen og S rre Trollåsen i Øystre Slidre. Gåturen er svært kort, ca. 2 km en vei, men den flotte utsikta rettferdiggj r reisa hit.

Fra Etnst lkrysset går vi st lsveien mot Etnst len ca. 200 meter og tar inn på den gamle st lsveien mot Etnst len og følger denne. Etter ca. 1 km tar vi til venstre, og følger tydelig sti til topps. Der tar vi en god rast f r vi går samme vei tilbake. Første del av turen går gjennom noe vått terreng, så bruk gode sko. Kle deg etter været og ta med niste og varm drikke.

Oppmøte: kl 17 på Shell Fagernes, samkjøring via Moane til Etnst lkrysset.

Påmeldingsfrist: 17. juni kl 18.

*Turleder: Ester Christensen 918 18 842 est-c@online.no*



## 22.06 Natt-tur til Olberg

Bli med for å se soloppgangen over Slidrefjorden! Olberg (986 m) er en topp på åsen på vestsiden av Slidrefjorden, med fin utsikt mot Slidre og Slidrefjorden. Det er en kort tur på god sti, og med lite stigning. Forventet soloppgang over Slidrefjorden ca. kl 03.40. I tillegg til den flotte utsikten kan du også se en vete (krigsvarde av tre) samt en liten, lafta hytte, og få høre historien rundt dette.

NB! Veldig stupkant, hold god avstand – spesielt om du har høydeskrekk!

Oppmøte: kl 02.15 ved Slidretun. Samkjøring til start pga. begrenset p-plass.

Påmeldingsfrist: 18. juni, maks 12 deltakere.

Turleder: Anne-Lise Kvåle      997 48 131      annedelfi@yahoo.no



*Stien slynger seg oppover mot Djuptjernkampen.  
Foto: Ingeborg Høe*

## 22.06 Djuptjernkampen (1325 m) – Kremtopp i år

Dette er Nord-Aurdals høyeste topp, og byr på flott utsikt.

Turen er 14 km lang t/r fra parkeringen like øst for Sebu/Røssjøen. Stigning ca. 350 høydemeter. Vi går først 1,3 km på grusvei inn til Tronhus. Skiltet sti tar av til høyre slakt opp gjennom skogen. Innover snaufjellet og forbi den vesle toppen Solskiva. Sørvest for Tørrisknattane tar vi av til venstre på sti og til topps på Djuptjernkampen. Der nyter vi matpakken og utsikten over Langsua. Retur samme vei.

Oppmøte: kl 9.45 ved Lenningen fjellstue.

Påmeldingsfrist: 21. juni kl 20.

Turleder: Ingeborg Høe    920 33 601    ingeborghoe@gmail.com



*Kanskje deltakerne får se en slik soloppgang på Olberg? Foto: Anne-Lise Kvåle*



*Idyllisk på Bagnsbergatn. Det var det slettes ikke i 1940. Foto: Torkjell Haugen*

## 26.06 Onsdagssnerten: Bagnsbergatn, krigsminne

I april dagene 1940 var det harde kamper mellom norske og tyske styrker på gården Bagnsbergatn som ligger idyllisk til høyt oppi skogen rett nord for Bagn. Vi går skogsbilveien fra gamle E16 opp til husene. Lettgått tur opp, ca. 1,5 km, og rundt 240 høydemeter. Vi legger opp til å få en orientering om de dramatiske kampene her, og komme inn i bygningene. Ved godvær er det fint å nyte medbrakt niste og drikke ute.

Oppmøte: kl 17 ved gamle brua i Bagn.

Påmeldingsfrist: 24. juni.

Turleder: Torkjell Haugen      928 98 598      torkjell.haugen@dnt.no



*Fra Turrsjøen mot Kalvemellen (t.v.) og Rundemellen. Foto: THS*

### 03.07 Onsdagssnerten: Kalvemellen

Det er en lett tur, med god utsikt fra toppen mot Melletjedne og Rundemellen. Fra stølene ved Turrsjøen følger vi god sti oppover til toppen av Kalvemellen (1136 m) og nyter utsikten. Videre ned vestryggen til vi møter stien som går rundt Rundemellen. Denne følges tilbake forbi Melletjednet og ned til bilene. Ta med mat og drikke til pausen. Bom 60 kr.

Oppmøte: kl 17.30 Shell Fagernes, kl 17.40 ved Vyrk eller kl 18 på Turrsjøen.

Påmeldingsfrist: 2. juli kl 18. Elektronisk eller direkte.

*Turleder: Ester Christensen      918 18 842      est-c@online.no*



*Urektjernet og Søre Gluptinden (t.h.)  
Tjørnholstinden langt bak. Foto: THS*

### 06.07 Søre Gluptinden på Valdresflye – Kremtopp i år

Vi starter ved «Valdresflye 1389» og går stiløst i terrenget østover mellom Fisketjerne og Fisketjernnuten. Vi passerer på nordsiden av Steinstogonuten og

Nørdre Gluptinden (1555 m), og krysser DNT-stien som går mot Heimdalen. Så til topps på Søre Gluptinden (1590 m) via ryggen fra nordvest.

Deler av terrenget er myrlendt, gode fjellsko anbefales. Noe steinete sti opp mot toppen, hvor vi har en god matpause. Retur samme vei. Totalt 16 km t/r.

Oppmøte: Kl 10 på parkering ved «Valdresflye 1389».

Påmeldingsfrist: 4. juli kl 20.

*Turleder: Beate S. Knutsen      924 31 969      beatesundek@hotmail.com*

### 10.07 Onsdagssnerten: Hjelleberget i Aurdal

Fin og variert tur som belønnes med kjempeflott utsikt fra toppen. Underveis er det flere interessante informasjonstavler, for Hjelleberget (Vardeberget, Valaberget) er en av seks såkalte krigsvarder eller veter som finnes i Valdres. De var del av et mer enn 1000 år gammelt varslingsystem brukt ved krig og ufred.

Fra Aurdal følges Danebuvegen til den første høyresvingen. Herfra går vi først et kort stykke på gårdsvei før stien tar av bratt opp i skogen. Vi kommer først til Jevneknatten, og får utsikt ned mot bygda. Så gjennom tunet på Hjellebråten og videre mot Hjelleberget. Hele turen er ca. 5 km t/r, og 300 høydemeter.

Oppmøte: kl 17.30 ved Shell Fagernes, felleskjøring i 20 minutter. Påmeldingsfrist: 9. juli kl 20.

*Turleder: Anne Reidun Tvenge      975 22 091      annereidun@msn.com*



*Badstua nede t.v. – Hugakollen ruver bak. Foto: Anne Reidun Tvenge*

### 13.07 Leirholshøgde i Vang – med (frivillig) badstu-stopp

Bli med på tur i sæterjentenes fotspor! En spesiell opplevelse med fottur og innlagt stopp ved badstua «Eldmølla», med flott utsikt mot vakre Vang.



Vi går den gamle stølsvegen bratt opp stupene til stølen «på Høgd'n» (920 m). Bratt opp med lett klyvning ett sted, regnes som ufarlig. Bratt også nedover, men ingen klyving der. Total turlengde ca. 10 km. Oppe på stølen blir det en rast, og mulighet for å ta badstue med fantastisk beliggenhet og utsikt. Videre vestover til utsiktspunktet Knappen, ca. 1000 moh, deretter bratt ned forbi gamle stølstuffer og til Sparstadsanden ved Vangsmjøse. Kart: Vang i Valdres 1:50.000, Statens Kartverk.

Oppmøte: kl 9.30 ved YX i Ryfoss.

Påmeldingsfrist: 10. juli kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 [annereidun@msn.com](mailto:annereidun@msn.com)

### 19.07 – 21.07 Rundtur på Hardangervidda

Bli med på en fantastisk naturopplevelse på Hardangervidda-platået! Turen er på tre dager, og vi går fra Tuva via Heinseter og Fagerheim og tilbake til Tuva.

*Fredag:* Turstart fra Tuva turisthytte, i slakt terreng på lettgått, opparbeidet sti mot Heinseter (4 - 5 t). Vi går over steinsletter og lyngheier og opp i skaret mellom Store Grønenuten og Grasnuten. Så ned til Heinseter, en betjent hytte som ligger idyllisk til ved Heinelva. Vi hviler ut og slapper av før middagen.

*Lørdag:* Etter en god frokost er målet Fagerheim Fjellstoge, (5 – 6 t). Vi går over Heinbunuten og Grensehøgda, høyder som gir god utsikt mot Heinvassdraget og Halnefjorden. Vi krysser Nordmannsslepa i nærheten av Langetjørni. Til slutt over Krækkjanuten og ned til Lappsteinen og Rv7. Herfra 1,5 km på vei til Fagerheim Fjellstugu. Der venter en god middag laget på lokale råvarer.

*Søndag* skal vi tilbake til Tuva (ca. 5 t). Vi blir kjørt noen km fra Fagerheim til stistart ved Lægreidstølen, slik at vi slipper å gå langt langs vei. Vi går langs Lægreidsvatnet, forbi Monsbunuten og over Monsbuheii til Tuva turisthytte. Dagen nytes, og på Tuva anbefales det å smake på vaflene de er så kjente for!

Pris: Se nettsiden vår for elektronisk påmelding og oppdaterte priser.

Oppmøte: Fredag kl 11 ved Tuva. Bilvei hit fra Geilo via Hovde/Skurdal.

Påmeldingsfrist: 1. juni kl 20. Maks 12 deltakere. Mer info sendes deltakerne.

Turleder: Nina Horn 934 84 091 [n-steind@online.no](mailto:n-steind@online.no)



*På Hardangervidda, mot mektige Hallingskarvet.*



*Tuva turisthytte. Turen både starter og avsluttes her.*



### 31.07 Onsdagssnerten: Langeberget (918 m) ved Bagn – Kremtopp i år

Dette er en av krigsvardene (vetene) i Valdres, og lett synlig fra Bagn sentrum. Turen opp er ganske kort, på grei sti. Tidvis noe bratt, men greit for de fleste. Samkjøring fra Bagn mot Reinli i ca. 3 km før vi tar inn på bomvei til venstre, mot Skard (før butikken). Videre 2 km til en romslig p-plass på venstre side. Turen opp går gjennom skog. Ca. 3 km t/r, stigning ca. 250 høydemeter. Før retur samme vei tar vi en god pause, der vi kan nyte medbrakt mat og drikke. Vi har det ikke travelt, men går sammen, og har tid til pauser og prat. Vi regner med å være tilbake ved parkeringsplassen ca. kl 20.

Oppmøte: kl 17 ved bensinstasjonen i Bagn, evt. 17.30 fra p-plass ved start.

Påmeldingsfrist: 30. juli kl 20.

Turleder: Linda Wickstrøm      416 97 914      eli-wick@online.no



*Flott utsyn, blant annet mot Jotunheimen.*

*Foto: Linda Wickstrøm*

### 07.08 Onsdagssnerten: Makalausfjellet (1099 m) – Kremtopp i år

En lettgått tur som passer for alle, til toppen som ligger på grensen mellom Nord-Aurdal og Sør-Aurdal. Storslått utsikt i alle himmelretninger på hele turen.

Turstart ved parkering i enden av Tverrbergvegen. Turen går på tydelig men umerket sti og er 5,5 km t/r. Kort etter start passerer vi minnesmerket over to flyoffiserer som mistet livet i en ulykke her 1949. Vi fortsetter i bølgende landskap med ubetydelig stigning. På toppen blir det en god pause, der vi også kan nyte medbrakt mat og drikke. For vi har det ikke travelt, og har tid til pauser og prat også underveis. Retur samme vei, ved p-plassen ca. kl 20.

Oppmøte: kl 17 ved YX i Bagn. Samkjøring via Reinli, se evt. rute på nettsida.

Påmeldingsfrist: 6. august kl 20.

Turleder: Linda Wickstrøm      416 97 914      eli-wick@online.no



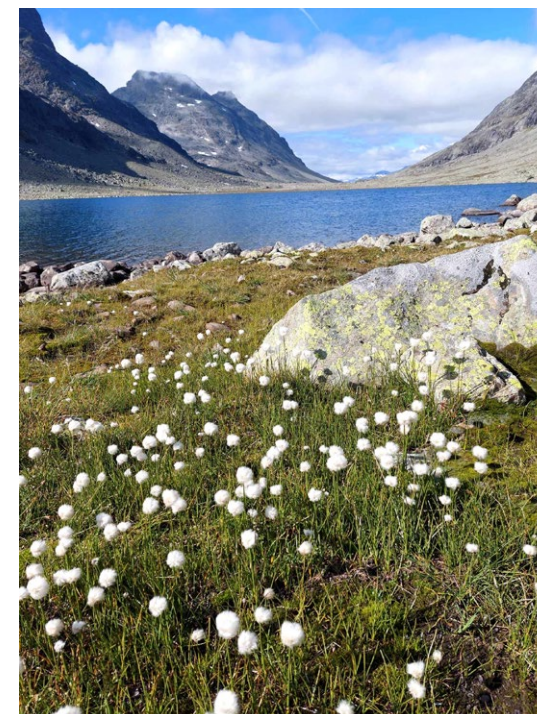
*Fra Langeberget mot Bagn. Foto: Linda Wickstrøm*

### 09.08 – 11.08 Tre-dagers tur i Jotunheimen

Stikkord: Gjennom mektige Svartdalen fra Torfinnsbu til Gjendebu, topptur til Gjendetunga med fantastisk utsikt over Gjende og Jotunheimen, og avslutning i blomsterprakt langs Gjende fra Memurubu til Gjendesheim.

Turen, som er i samarbeid med DNT Sandefjord, krever at du er i god form og takler noen bratte bakker både opp og ned.

*Fredag:* Kl 09.05 med M/B Bitihorn fra Bygdin til Torfinnsbu (ha med niste for dagen). Etter en kort, noe bratt oppstigning til Torfinnsdalen flater det noe ut inn mot Svartdalstjernet. Gjennom Svartdalen med mektige topper på begge sider, og framme på



*I Svartdalen. Foto: Ingeborg Høe*





*Utsyn fra Gjendetunga mot Gjende. Besseggen langt bak. Foto: Ingeborg Høe*

kanten mot Gjende kan vi se over til Bukkelægeret og Besseggen på nordsiden av vannet. Stien nedover er meget bratt, ekstra krevende i vått vær. Staver anbefales. På Gjende bu venter en bedre tre-retters middag etter vel gjennomført tur på 14 km.

**Lørdag:** Vi går litt innover Storådalen og tar av mot Gjendetunga (1516 m), på god sti bratt opp ryggen. Lett klyving et par steder før det flater ut mot toppen. God pause her mens vi nyter den flotte utsikten over Gjende, sørover mot Gjendealpene, mot Hurrungane i vest og mot Storådalen og Semmeltinden i nord. Så går vi litt vestover og tar en bratt sti ned mot Veslådalen og tilbake til Gjende bu. Rundturen er på ca. 8 km. Evt. kan turen forlenges om Tungepiggan og Grisletjønnen. Turen blir da ca. 13 km.

**Søndag:** Første båt fra Gjende bu til Memurubu, så går vi stien langs vannet til Gjendesheim (10 km). Lettgått i variert, kupert terreng. Underveis kan vi nyte den rike fjellfloraen og det smaragdgrønne Gjende. Buss tilbake til Bygdin.

Pris: Se nettsida vår for elektronisk påmelding og oppdaterte priser.

Oppmøte: Fredag kl 8.30 ved parkering Bygdin Høifieldshotel.

Påmeldingsfrist: 8. juli. Maks 10 deltakere. Pakkeliste/info sendes de påmeldte.

*Turleder: Ingeborg Høe 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com*



*Utsyn vestover Olefjorden, fra stien mot Marabothornet. Foto: THS*

### **10.08 – 11.08 Padletur på Olefjorden, med overnatting**

To dager på de nydelige fjellvanna Olefjorden, Skjetnin og Yksnin (ca. 9 km). Etter padlinga går vi opp til DNT-hytta Yksndalsbu (1 km) og overnatter på hytta eller i telt. Retur søndag, med avslutning ca. kl 17.

Turen går i naturskjønt område, men fjellvanna kan også by på utfordrende værforhold. Deltakerne må minst ha Grunnkurs HAV og bør kunne egen- og kameratredning. Fjellvanna er også kalde, så tørr- eller våtdrakt er nødvendig.

I hovedsak har hver enkelt deltager ansvaret for egen sikkerhet, og ferdsel på vannet kan medføre økt risiko. Må beherske egenredning og kameratredning. Ved varsel om dårlig vær kan turen bli avlyst på kort varsel.

Pris: Se nettsida for elektronisk påmelding. På hytta betaler den enkelte for seg selv, både overnatting og mat.

Oppmøte: Lørdag kl 10 ved krysset der Olevegen tar av fra Slettefjellvegen.

Påmeldingsfrist: 3. august. Maks 12 deltakere.

*Turleder: Ellen Persvold 990 31 511 ellenpersvold@hotmail.com*

### **14.08 Onsdagssnerten: Høgesyn i Åbjør (900 moh)**

En barnevennlig og trivelig, liten rusletur, på jakt etter «pyramiden hans Trond i Høgesyn». Vi passerer Rundeberget (731 m), med benker og utsikt over dalen. Turstart ved stor parkeringslomme langs Golvegen, fv. 51, ca 7,5 km fra Leira. Første del av turen går på skogsbilvei, så over på sti. Finner vi pyramiden før vi når toppen tro? Turen er 7 km t/r, og tar ca. 1 t opp i rolig tempo. Rundt 220 høydemeter. Kart: Fagernes, Norgesserien 10049 i 1:50.000.

Oppmøte: kl 16.45 ved Shell Fagernes, samkjøring videre mot Åbjør.

Påmeldingsfrist: 13. august kl 20.

*Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com*



Foto:  
Linda  
Wickstrøm

### **15.08 – 18.08 «Tour de Dovre» på el-sykkkel**

En av landets vakreste rundturer for sykkel mellom Dovre - Dombås, Hjerkinn, Folldal, Grimsdalen og tilbake til Dovre. Den går mellom tre nasjonalparker, Dovrefjell-Sunndalsfjella, Rondane og Dovre.

*Torsdag:* Vi møtes kl 14.15 på Dovre stasjon. Hvis noen ønsker å leie sykkel for kr 2000 (si fra ved påmelding) drar vi først til Toftemo hvor leiesyklene hentes og leveres. Dagens tur går ca. 12 km langs Solsidevegen til Trolltun gjestegård, Dombås. Ta med matpakke og drikke til denne dagen.

*Fredag:* Vi sykler 30 km med ca. 300 høydemeter stigning til Hjerkinn fjellstue. De hardeste motbakkene i starten fra Dombås. Ruta følger tur- og sykkelvegen Nasjonalparkvegen parallelt med E6, en flott tilrettelagt grusveg uten biltrafikk. Ved Hjerkinn sykler vi noen få hundre meter på fv. 29 opp til Hjerkinn Fjellstue.

*Lørdag:* Den lengste sykkeletappen, 57 km og nye 300 høydemeter. Ruta går på Kvitdalsvegen til fv. 29 mot Folldal. Når vi kommer ned til Borkhus forlater vi fylkesvegen og tar inn på den litt roligere Baksidevegen. Denne snor seg langs elven på vestsiden mellom gårder og jorder. Fra Folldal sykler vi igjen et stykke på asfalt (fv. 27), til vi tar av på Grimsdalsvegen til Grimsdalshytta. Medturlleder Linda er yogainstruktør, og tilbyr uttøyinger som løser opp støle muskler.

*Søndag:* Etappen fra Grimsdalshytta tilbake til Dovre er virkelig spektakulær med panoramautsikt til 2000-metertoppene i Rondane. Den er 30 km lang med om lag 250 høydemeter stigning. Grimsdalen er en aktiv seterdal med beitedyr, og har flere flotte steder for korte eller lengre raster. Fra bommen ved Eftansåe er det nedoverbakke til Dovre og gangvei bort til Toftemo turiststasjon.

Pris: Se nettsida for elektronisk påmelding og oppdaterte priser.

Oppmøte: Torsdag kl 14.15 på Dovre stasjon.

Påmeldingsfrist: 15. juli, elektronisk påmelding. Maks 10 deltakere.

Turlleder: Anne-Katrine B. Norbye 930 08 516      a.k.b.norbye@gmail.com





# Aktivitetsprogram 2024

DNT Valdres



Mer informasjon om turene finnes i medlemsbladet Tiderenøyer (1/2024), på våre hjemmesider [www.dntvaldres.no](http://www.dntvaldres.no) og på facebook.com/dntvaldres. DNT ung Valdres publiserer aktiviteter kun digitalt på vår og egne sider. Fr. Vang Turlag se [vangurlag.org](http://vangurlag.org) og [facebook.com/vangurlag](http://facebook.com/vangurlag). Endringer i turprogrammet kan oppstå, følg derfor med på nettsiden. Ved spørsmål om turene kontakt turledere. Ved andre spørsmål kan du sende e-post til [valdres@turstiforeningen.no](mailto:valdres@turstiforeningen.no), [barneutlag@dntvaldres.no](mailto:barneutlag@dntvaldres.no) eller til [post@vangurlag.org](mailto:post@vangurlag.org)

## Naturopplevelser for livet

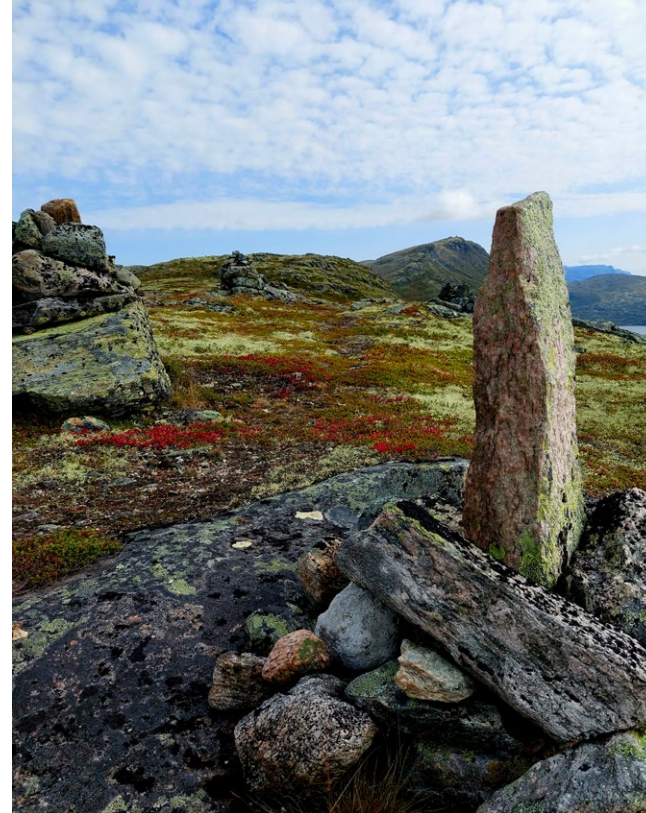
Enkel tur

Middels tur

Krevende tur

Svært krevende

| Fra        | Til        | Dag     | Aktivitet - turmål  | DNT gruppe     | Grad | Påmelding/kontakt                      | Telefon  |
|------------|------------|---------|---|----------------|------|--|----------|
| 20.02.2024 | 20.02.2024 | Tir     | Skitur ved Hellebekk - Bagnsfjellet                       | Senior         |      | 19.02.2024 Ingeborg Høe                | 92033601 |
| 24.02.2024 | 24.02.2024 | Lør     | Trugetur til Rognisfjellet                                | Senior         |      | 23.02.2024 Karl Skjærвик               | 95731342 |
| 02.03.2024 | 02.03.2024 | Lør     | Skitur mot Valtjernstølen på Vaset                        | Senior         |      | 01.03.2024 Ester Christensen           | 98118842 |
| 08.03.2024 | 10.03.2024 | Fre-Søn | Yoga og skitur på Bygdin                                  |                |      | 21.02.2024 Linda Wickstøm              | 41697914 |
| 08.03.2024 | 10.03.2024 | Fre-Søn | Skredkurs/Toppturkurs alpin                               | Ung            |      | 23.02.2024 Guri Oline Iversen          | 97527372 |
| 16.03.2024 | 16.03.2024 | Lør     | Skitur til Seksin ved Bygdin                              | Senior         |      | 15.03.2024 Karl Skjærвик               | 95731342 |
| 21.03.2024 | 21.03.2024 | Tor     | Trugetur fra Skiferbrøtet i Rogne                         | Senior         |      | 19.03.2024 Bjørn Vegard Johnsen        | 48142002 |
| 03.04.2024 | 03.04.2024 | Ons     | Stølstur fra Dalen  | Senior         |      | 02.04.2024 Karl Borgny Fjelltun        | 97361507 |
| 06.04.2025 | 07.04.2024 | Lør-Søn | Helgetur til Storskag DNT                                 |                |      | 02.04.2024 Linda Wickstøm              | 41697914 |
| 13.04.2026 | 13.04.2024 | Lør     | Fillefjell til Vang, skitur                               | Vang Turlag    |      | Følg med på Vang Turlag sin hjemmeside |          |
| 14.05.2024 | 14.05.2024 | Tir     | Sykkeltur Fagernes – Bjørge t/r                           | Senior         |      | 12.05.2024 Bjørn Vegard Johnsen        | 48142002 |
| 22.05.2024 | 22.05.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Vandring langs Vinda                       |                |      | 20.05.2024 Tor Harald Skogheim         | 98690793 |
| 29.05.2024 | 29.05.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Til husmannsplassen Hamaren i Vang         |                |      | 28.05.2024 Anne Reidun Tvenge          | 97522091 |
| 01.06.2024 | 02.06.2024 | Lør-Søn | Turlederkurs  |                |      | 20.05.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 05.06.2024 | 05.06.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Bjørgovarden                               |                |      | 03.06.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 07.06.2024 | 09.06.2024 | Fre-Søn | Tur langs Kyststien Stavern - Helgeroa                    |                |      | 28.04.2024 Nina Horn                   | 93484091 |
| 08.06.2024 | 08.06.2024 | Lør     | Sykkeltur Maristova - Lærdalsøyri                         |                |      | 06.06.2024 Bjørn Vegard Johnsen        | 48142002 |
| 12.06.2024 | 14.06.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Svenskeknippa fra Nøsen                    |                |      | 11.06.2024 Ingeborg Høe                | 92033601 |
| 14.06.2024 | 14.06.2024 | Fre-Søn | Tacofredag i det fri, Leira                               | BT             |      | Kontakt tur. Ina Svversen              | 90194830 |
| 15.06.2024 | 15.06.2024 | Lør     | Tur til Tapptjendalen og Helleset                         |                |      | 08.06.2024 Karl Borgny Fjelltun        | 97561507 |
| 15.06.2024 | 16.06.2024 | Lør-Søn | Grunnkurs kajakk  | Kajakk         |      | 02.06.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 19.06.2024 | 19.06.2024 | Ons     | Onsdagssnert - til Smaue Høgde, i Øystre Slidre           | Vang Turlag    |      | Følg med på Vang Turlag sin hjemmeside |          |
| 22.06.2024 | 22.06.2024 | Lør     | Natt-tur i natur til Olberg                               |                |      | 17.06.2024 Ester Christensen           | 91818842 |
| 22.06.2024 | 22.06.2024 | Lør     | Duipjærnkampen 1325 moh - Kremtopp 2024                   |                |      | 18.06.2024 Anne-Lise Kvåle             | 99748131 |
| 22.06.2024 | 23.06.2024 | Lør-Søn | Grunnkurs kajakk for DNT ung                              | Kajakk         |      | 21.06.2024 Ingeborg Høe                | 92033601 |
| 25.06.2024 | 25.06.2024 | Tir     | Sykkeltur i Sør-Etnedal                                   | Senior         |      | 09.06.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 29.06.2024 | 29.06.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Bangsbergtun                               |                |      | 24.06.2024 Bjørn Vegard Johnsen        | 48142002 |
| 03.07.2024 | 03.07.2024 | Ons     | Til vakre Russvann i Jotunheimen                          | Senior         |      | 27.06.2024 Beate S. Knutsen            | 92898598 |
| 06.07.2024 | 06.07.2024 | Lør     | Søre Glupptinden 1590 moh på Valdresflye - Kremtopp 2024  |                |      | 02.07.2024 Ester Christensen           | 91818842 |
| 06.07.2024 | 07.07.2024 | Lør-Søn | Tejnikkurs kajakk   | Kajakk         |      | 04.07.2024 Beate S. Knutsen            | 92431969 |
| 06.07.2024 | 07.07.2024 | Lør-Søn | Overnattingsstur Hestebotten, familievennlig              | Vang Turlag    |      | 16.06.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 10.07.2024 | 13.07.2024 | Lør     | Leirhoishøgda i Vang                                      |                |      | 09.07.2024 Anne Reidun Tvenge          | 97522091 |
| 19.07.2024 | 21.07.2024 | Fre-Søn | Rundtur på Hardangervidda-plateået                        |                |      | 10.07.2024 Anne Reidun Tvenge          | 97522091 |
| 23.07.2024 | 23.07.2024 | Tir     | Elsykkeltur på Stølsvidda                                 | Senior         |      | 01.06.2024 Nina Horn                   | 93484091 |
| 30.07.2024 | 30.07.2024 | Tir     | Tur til Marabotthornet - Kremtopp 2024                    | Senior         |      | 21.07.2024 Bjørn Vegard Johnsen        | 48142002 |
| 31.07.2024 | 31.07.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Langeberget ved Bagn                       |                |      | 29.07.2024 Ester Christensen           | 91818842 |
| 03.08.2024 | 03.08.2024 | Lør     | Reinehamaren - Kremtopp 2024                              | Senior         |      | 30.07.2024 Linda Wickstøm              | 41697914 |
| 07.08.2024 | 07.08.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Makalausfjellet                            |                |      | 02.08.2024 Ester Christensen           | 91818842 |
| 09.08.2024 | 11.08.2024 | Fre-Søn | Tre-dagers tur i vakre Jotunheimen                        |                |      | 06.08.2024 Linda Wickstøm              | 41697914 |
| 10.08.2024 | 11.08.2024 | Lør-Søn | Padletur med overnattning - Oletfjorden, Skjetnin & Yksin | Kajakk         |      | 08.07.2024 Ingeborg Høe                | 92033601 |
| 14.08.2024 | 14.08.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Høgesyn i Abjør 900 moh                    |                |      | 13.08.2024 Ellen Persvold              | 99031511 |
| 15.08.2024 | 18.08.2024 | Tor-Søn | Tour de Dovre på el-sykkel                                |                |      | 15.07.2024 Anne-Katrine B. Norbye      | 93008516 |
| 17.08.2024 | 17.08.2024 | Lør     | Stegonøse på Filefjell - Kremtopp 2024                    |                |      | 15.08.2024 Ingeborg Høe                | 92033601 |
| 19.08.2024 | 21.08.2024 | Man-Ons | Tre-dagers tur til Bergsjøslølen Fjellstue                | Senior         |      | 25.07.2024 Ester Christensen           | 91818842 |
| 21.08.2024 | 21.08.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Kvithovd - Kremtopp 2024                   |                |      | 19.08.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 24.08.2024 | 24.08.2024 | Lør     | Bjørnehalli på Jomfruslettet - Kremtopp 2024              |                |      | 22.08.2024 Anne Reidun Tvenge          | 97522091 |
| 24.08.2024 | 25.08.2024 | Lør     | Topptur i Jotunheimen                                     | Vang Turlag    |      | Følg med på Vang Turlag sin hjemmeside |          |
| 24.08.2024 | 25.08.2024 | Lør-Søn | Mørke og vardekurs  |                |      | 17.08.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 27.08.2024 | 27.08.2024 | Tir     | Pannekake- og blåbærtur, Aurdal                           | BT             |      | Kontakt tur. Ina Svversen              | 90194830 |
| 28.08.2024 | 28.08.2024 | Ons     | Onsdagssnert - Løkjishøgda i Volbu                        |                |      | 26.08.2024 Tor Harald Skogheim         | 99690793 |
| 29.08.2024 | 01.09.2024 | Tor-Søn | Fotturer og pilates ved Bygdin                            |                |      | 01.08.2024 Anne-Katrine B. Norbye      | 93008516 |
| 29.08.2024 | 01.09.2024 | Tor-Søn | Rundtur i Rondane   |                |      | 01.08.2024 Linda Wickstøm              | 41697914 |
| 01.09.2024 | 01.09.2024 | Søn     | Tur i lekeskogen på Aurdalsåsen - KDU-dagen               | BT             |      | Kontakt tur. Ina Svversen              | 90194830 |
| 01.09.2024 | 01.09.2024 | Søn     | Skjøld - Kremtopp 2024 - KDU-dagen                        |                |      | 30.08.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 01.09.2024 | 01.09.2024 | Søn     | Godtumen på Skreddalsfjellet - Kremtopp 2024              |                |      | 30.08.2024 Tor Harald Skogheim         | 99690793 |
| 01.09.2024 | 01.09.2024 | Søn     | Fottur til grillytta på Fugleberg - KDU-dagen             |                |      | Følg med på Vang Turlag sin hjemmeside |          |
| 03.09.2024 | 03.09.2024 | Tir     | Fottur til Fjellenden via Kringlestølen                   | Senior         |      | 01.09.2024 Tor Harald Skogheim         | 48142002 |
| 08.09.2024 | 08.09.2024 | Søn     | Godtumen på Skreddalsfjellet - Kremtopp 2024              |                |      | 06.09.2024 Tor Harald Skogheim         | 99690793 |
| 16.09.2024 | 18.09.2024 | Man-Ons | Høsturer ved Hindsæter                                    |                |      | 01.08.2024 Karl Skjærвик               | 95731342 |
| 28.09.2024 | 29.09.2024 | Fre-Søn | Turledersamling for turledere i DNT Valdres               |                |      | 15.09.2024 Torkjell Haugen             | 92898598 |
| 04.10.2024 | 06.10.2024 | Fre-Søn | Fjellturet og swingkurs ved Bygdin                        |                |      | 08.08.2024 Anne Reidun Tvenge          | 97522091 |
| 08.10.2024 | 08.10.2024 | Tir     | Høsttur i Leiraområdet                                    | Senior         |      | 07.10.2024 Karl Borgny Fjelltun        | 97361507 |
| 27.10.2024 | 27.10.2024 | Søn     | Skummelur til Laglim                                      | BT Vang Turlag |      | Følg med på Vang Turlag sin hjemmeside |          |
| 07.12.2024 | 07.12.2024 | Lør     | Førjulskitur på Valdresflye                               |                |      | 05.12.2024 Tor Harald Skogheim         | 99690793 |



*Fra søre  
Kyrkjistølsnøse mot  
Støgonøse. Foto:  
Ingeborg Høe*

### **17.08 Støgonøset på Filefjell – Kremtopp i år**

Fantastisk tur som i klarvær gir utsikt over tinderekkene i Jotunheimen, mot Gamlestogofjellet og Suletinden samt nedover dalen fra Tyin. Hele turen er 12 km og vi regner med å bruke dagen. Du bør være i god form.

Turstart fra parkeringen ved E16 ved Kyrkjestølen på Filefjell (avgift). NB! Ved oppmøtet ved Tyinkrysset Fjellstue avtales felleskjøring og bil-logistikk.

Vi går bort til St.Thomaskyrkja, og følger bratt sti opp til Søre Kyrkjestølsnøse (1300 moh). Det er 340 høydemeter opp hit. Videre i kupert terreng med kort stigning langs stupkanten opp til Støgonøse (1439 moh.), som er med i årets Kremtoppjakt. Stien går videre ned mot tjern 1362 m. Her tar vi en matpause før vi fortsetter langs stupekanten og opp til Skørnsnøse. Så følges bratt sti ned til parkeringen ved Grihamarstølen der vi har satt igjen noen biler.

Ha med nok klær, vindtett, lue, votter og nok mat/drikke til to pauser. Bruk fjellsko. Turen går bratt og langs stupkanter, vi går derfor ikke i tåke eller regn.

Oppmøte: kl 9 ved Tyinkrysset Fjellstue, avtaling av bil-logistikk.

Påmeldingsfrist: 15. august kl 18.

*Turleder: Ingeborg Høe 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com*





På vestre utsikten på Kvithovd, mot Vestre Slidre og Vang. Foto: THS

### 21.08 Onsdagssnerten: Kvithovd – Kremtopp i år

Det sies at Kvithovd er det høyeste punktet i Norge hvor det vokser barskog. Uansett har toppen flott utsyn mot Vestre Slidre og deler av Vang samt mot Øystre Slidre. Fra gammelt av har det vært feiret St. Hans her oppe, og mange gode historier er blitt fortalt om denne feiringen i lyse sommernetter. Selv om denne turen går i august håper vi på godt vær og en fin kveld på Kvithovd.

Gåturen starter ved Slidrestølen i Vestre Slidre. Det er både kjerrevei og sti opp mot toppen, og ca. 3 km en vei. Vi beregner omkring 3 timer på hele turen, og vi besøker alle toppunktene og spiser nista vår på utsiktspunktet.

Oppmøte: kl 17.30 ved Coop i Slidre sentrum, samkjøring til Slidrestølene.

Påmeldingsfrist: 19. august.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

### 24.08 Bjørnehalli på Jomfruslett fjellet – Kremtopp i år

Toppen er det østligste og høyeste punktet på Jomfruslett fjellet (1154 moh.). På toppen er det vid utsikt i alle retninger.

Turen til Bjørnehalli kan ha flere utgangspunkt, vi velger å gå fra Fjellsætri, en av de korteste rutene. Det er parkering ved setra, derfra tydelig vei og sti opp den første bakken. Videre varierer det fra gode stier til smale tråkk, men det er godt merket så man kommer greit opp gjennom skogen til snauffjellet. Brennaelva krysses ved merket elvekrysningspunkt. På toppunktet er det en beskjeden varde, men flott utsikt. Retur langs samme rute. Et alternativ er å følge ryggen mot øst til man igjen møter den merkede stien i skoggrensa.

8 km t/r, 160 høydemeter. Ca. 2,5 t gåtid. Kart: Norge-serien 10049 Fagernes.

Oppmøte: kl 9.45 på Shell Fagernes, samkjøring videre (ca. 1 t) til startstedet.

Påmeldingsfrist: 22. august kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



Løkjishøvda (t.v.), Heggefjorden og Heggebygda (sett frå fly). Foto: THS

### 28.08 Onsdagssnerten: Løkjishøvda i Volbu

Rundturen over den skogkledde kollen (698 m) mellom Heggefjorden og Volbu byr på variert vandring, mest på sti, og med fine utsyn undervegs.

Frå Herangtunet bort til lysløypetraseen som vi følger til hoppbakkane. Over sletta og opp skogsveg/sti i jamn stigning oppover i skogen. Ein kort avstikker gjev utsyn ned mot Volbu og Volbufjorden, så opp gjennom eit område der stormen herja stygt i november 2021. Vidare oppover og bort til telemasta, med flott utsyn mot sør og aust, før ein beskjeden traktorveg fører opp til ein gapahuk. Derifrå kort på sti til høgste punktet, der stormen og hogginga etterpå har opna opp for herlege utsyn. Kanskje ein liten kaffepause her? Etterpå ned att til gapahuken, og på traktorveg/stig nedover i skogen til skogsbilvegen langs Heggefjorden. Til slutt 1 km langs denne bort att til bilane. Totalt 200 høgdemeter opp og det same ned. Joggesko er greitt fottøy.

Oppmøte: kl 17 på p-plassen ved Herangtunet Hotell nær Storefoss.

Påmeldingsfrist: 26. august.

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com



### 29.08 – 01.09 Fotturer og pilates ved Bygdin

Vi bor på Bygdin Høifieldshotel i østenden av fjellsjøen Bygdin, som har turishistorie fra 1898. Fotturene er middels vanskelige, varierte og flotte. Du må være fjellvant og ha middels til god form. Dagene (unntatt torsdag) starter med 1 time pilates med Mette Kojan som instruktør. Ta med yogamatte. Etter frokost går vi dagsturer med egensmurt matpakke, drikke og litt ekstra tøy.

*Torsdag:* Tur til Bitihorn (1607 m), som har flott utsikt. Ha med matpakke og drikke. Om kvelden felles samling med informasjon og quiz i peisestua.

*Fredag:* Vi går den flotte runden over Synshorn og Heimre Fagerdalshøe. 12 km med 450 m stigning. På tydelig sti og tidvis umerket over toppene, med retur gjennom vakre Fagerdalen. Mulighet for dukkert i tjernet med fin sandstrand.

*Lørdag:* Om været tillater går turen til Rasletind, 2105 moh. Samkjøring til Valdresflye der turen starter. Dagstur på 12 km og 750 m relativ lett stigning, og med en fantastisk utsikt fra toppen, bl.a. mot en rekke tinder over 2000 meter. Gode fjellstøvler anbefales siden det er mye steinete terreng høyt oppe.

*Søndag:* Tur til Gravolskampen (1281 moh), 6 km t/r. Flere fine bademuligheter.

Pris: Se nettsida for elektronisk påmelding og oppdaterte priser.

Oppmøte: Torsdag kl 14 på Bygdin Høifieldshotel.

Påmeldingsfrist: 1. august.

*Turleder:* Anne-Katrine B. Norbye 930 08 516 a.k.b.norbye@gmail.com

### 29.08 – 01.09 Rundtur i Rondane

Velkommen til høstfjellet, med turer blant majestetiske fjell, i fine farger. En middels krevende fottur på totalt 45 kilometer i Rondane nasjonalpark.

*Torsdag:* Vi møtes kl 13 på Spranget, der bilen kan stå i helgen. Mulig å leie sykler, evt. å gå 7 km på vei/sti til Rondvassbu (DNT) der vi overnatter. Ca. 2 t.

*Fredag:* Med båt over Rondvatnet. Vi går nordover og ned i Langglupdalen, deretter østover og ned til Bjørnhollia (DNT) hvor vi overnatter. Ca. 15 km. Vi bruker ca. 7 t inkl gode pauser. Rundt Bjørnhollia er det mektig og variert natur.

*Lørdag:* Tur gjennom Illmandalen tilbake til Rondvassbu, lett etappe på 12 km. Langs en rekke vann (bademuligheter). Middag og overnatting på Rondvassbu.

*Søndag:* Etter en god frokost pakker vi og går eller sykler veien tilbake til bilene.

Pris: Se nettsida for elektronisk påmelding og oppdaterte priser.

Oppmøte: Torsdag kl 13 ved Spranget parkering.

Påmeldingsfrist: 1. august kl 23. Maks 8 deltakere. Pakkeliste/info. sendes ut.

*Turleder:* Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wick@online.no



Gravolskampen er ett av mange flotte turmål nær Bygdin. Foto: THS



Begge foto: Linda Wickstrøm





Fra Skjøld er det utrolig flott utsyn, både ned mot øvre og nedre dalen i Øye, og ikke minst mot «hele» Jotunheimen. Foto: Torkjell Haugen

### 01.09 Skjøld, KDU-dagen – Kremtopp i år

Skjøld på Bergsfjellet på sørsida av Vangsmjøse er ingen prangende topp, men har et fantastisk utsiktspunkt mot bygda Øye og mot fjellene i Jotunheimen. Og stupet ned mot bygda Øye kan ta pusten fra noen og enhver.

Det er bratt stigning fra startpunktet i Skakadalen og stien slynger seg langs en liten elv oppover åssiden. Etter hvert kommer vi ovenfor skogen og det flater litt ut og vi begynner å få flott utsikt rundt oss. Vel oppe på høydeplataet er det fint å gå, men vi må passere noen områder med stein, men det går fint og her oppe er det slak stigning mot toppunktet. På selve toppen har det stått en varde som nå har rast ned. Ved godvær belønnes vi her med et flott skue mot fjellene rundt. Selve turen er på omkring 8 km t/r, ca. 4 t effektiv gåing.

Oppmøte: kl 10 ved Mjøsvang café, samkjøring til Skakadalen.

Påmeldingsfrist: 20. august.

Turleder: Torkjell Haugen      928 98 598      torkjell.haugen@dnt.no



På god sti mot Fagerdalsknatten (t.v.) og Godtumen. Foto: THS

### 08.09 Godtumen på Skreddalsfjellet – Kremtopp i år

Variert rundtur i eit flott turområde som truleg få kjenner frå før. Vi går på ein vid fjellrygg med flotte utsyn, mellom anna mot Vinstervatnet og Jotunheimen.

Ved oppmøtet i Skammestein parkerer vi evt. nokre bilar (v/ Rørlegger Brager). Samkjøring innover (bomveg) forbi Javnstølane og Øysterlie og inn til stølane i Søre Skreddalen. Muleg å parkere her (ikkje steng innkjøringar!).

Turstart på god sti rett nordover og til topps på Godtumen (1414 m). Ca. 250 høgdemeter hit. Flott utsyn i alle retningar. Vidare er det ingen tydeleg sti, berre dyretråkk vestover ryggen til toppen på Fagerdalsknatten (1397 m). Derifrå litt mot nord for å få det mindre bratt og steinete ned mot det vesle tjernet nede i dalsøkket. Så oppover att og bort til høgste, vestre del av Skreddalsfjellet (1398 m). Mektig utsyn her også, spesielt mot vest. Undervegs hit på tråkk nord for tjern 1366 m (på kartet) som er heilt atgrodd! På heimveg fylgjer vi sti på sørsida av «tjernet», og svingar utover den vide ryggen mot SV, i retning mot Søre Skreddalen. Ein del små vardar, og tidvis ganske tydeleg tråkk/stig ned til stigen mellom Nørdre og Søre Skreddalen. Så langs denne bort att til bilane. Turen tek ca. 3 t i gåtid, gode pausar kjem i tillegg.

Oppmøte: kl 10 ved start Vinstervegen, sjå skilt ved fv. 51 sør i Skammestein.

Påmeldingsfrist: 6. september.

Turleiar: Tor Harald Skogheim      996 90 793      thskogheim@gmail.com





*Fra Hindsæter mot  
Stuttgongkampen  
(1418 m). Foto:  
Ingeborg Høe*

#### **16.09 – 18.09 Høstturer ved Hindsæter**

Nyt vakre høstdager på Hindsæter Hotell i Sjudalen, med hjemmelaget lokalmat, urskogsafari, vakkert seterlandskap og topptur over Stuttgongkampen. Dagene kan avsluttes med fjell-spa i «Hindholet».

*Mandag:* Eierne tar oss med på urskogsafari der vi får kjennskap til verneverdier og rødliste-arter i det flotte nærområdet. Kanskje også en kjapp tur ned til den flotte Stuttgongfossen. Evt. spa-avdeling før en bedre middag.

*Tirsdag:* Rundtur over den flotte Stuttgongkampen (1418 moh), med stigning på 500 høydemeter. Fantastisk utsikt over Sjudalen, Hindflye og deler av Jotunheimen. Tilbake går vi gjennom Stuttgonglie naturreservat, i urgammel furuskog og gamle setervoller ved Stuttgongje.

*Onsdag:* Vi følger elva Stor-Hinde på høyre side oppover mot Hindflye. Attraksjonen er det dype juvet som elva har gravd ut gjennom tusenvis av år. Flott utsikt mot Nautgardstinden, Stornubben og Hindnubban. Lett å gå, det stiger 400 høydemeter. Tur/retur ca. 12 km.

Pris: Se nettsida for elektronisk påmelding og oppdaterte priser. Inngang spa betales direkte til Hindsæter ved bruk, 120 kr.

Oppmøte: Mandag kl 12 ved Hindsæter Hotell.

Påmeldingsfrist: 1. august kl 22, maks 10 deltakere. Pakkeliste/info sendes ut.

*Turlleder: Kari Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com*



*På Fagerdalsløe, mot tindene nord for Bygdin. Bak er Falketind. Foto: THS*

#### **04.10 – 06.10 Fjellturer og swingkurs ved Bygdin**

Velkommen til en swingende fjellturhelg der vi bor og spiser på historiske Bygdin Høifieldshotel. Turene er på 2 - 4 timers varighet, i noe bratt men ufarlig terreng. Det forventes normalt god form, og at du tåler noen bratte bakker. Både fredag og lørdag avsluttes med 3-retters middag og dans etterpå.

*Fredag:* Vi starter helga kl 12, med tur til Kongslignuppen, en av de nærmeste toppene. Ha med niste og drikke. Kl. 16 møtes vi til grunnkurs i 4-takts folkeswing frem mot middag.

*Lørdag:* Tur over Synshorn og Heimre Fagerdalsløe (1510 m), med flott utsikt mot Jotunheimen, bl.a. Falketind. Ny kursøkt før middag.

*Søndag:* Kursøkt etter frokost, før vi avslutter med fjelltur til Bitihorn (1607 m).

Pris: Se nettsida for elektronisk påmelding og oppdaterte priser, i enkelt- eller dobbeltrom. Avgift for swingkurs (300 kr) betales til instruktør ved oppstart.

Oppmøte: Fredag kl 12 på Bygdin Høifieldshotel.

Påmeldingsfrist: 8. august kl 20. Maks. 20 deltakere.

*Turlleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com*





Triveleg tur vestover på Flye i desember 2020. Foto: THS

### 07.12 Førjulskitur på Valdresflye

Får vi skikkeleg midtvinterlys blir turen, som går utanfor løyper, ei heilt spesiell oppleving her i 1400 meters høgde.

Temperatur, vêr- og snøtilhøve kan variere mykje på denne tida, turmål og -lengde blir lagt opp etter dette. Blir det litt tung brøyting så byter vi på å gå først. Rasletinden kan vere aktuelt mål ved gode tilhøve, eit anna alternativ er å ta ein runde austover på Flye, mot Store Nuten og Gluptindane. Eit tredje alternativ er å gå sørvestover frå toppen av Flye, i retning mot Torfinnsbu. Fjellski og stavar med skikkeleg trinse er beste utstyret, evt. randonneski dersom turen går mot tindane. Dette avklarar vi rett før turen, etter påmelding. Uansett er det viktig med varme og vindtette klede, sitteplate, mat og varm drikke. Gjerne spade og vindsekk. Kart: Øystre Slidre (1:50.000) v/ØS fjellstyre.

Oppmøte: kl 10.30 ved kafeen på toppen av Valdresflye.

Påmeldingsfrist: 5. desember

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 [thskogheim@gmail.com](mailto:thskogheim@gmail.com)



Alv Kristian Holø  
Rådgiver PM Fritid  
970 16 293  
[alv.holo@sb1.no](mailto:alv.holo@sb1.no)

## REALISER DIN HYTTEDRØM

Alv Kristian Holø er med sin lokalkunnskap og servicenivå, vår utnevnte kundefrådgiver på fritidsmarkedet i Valdres. Med ekstra god kunnskap og personlig oppfølging, sørger han for rask respons på din finansieringsforespørsel.

Vår lokalkunnskap er din trygghet!

**SpareBank** 1  
HALLINGDAL VALDRES

Priseks.1/2-24: Nom. rente 5,30% - Eff.rente 5,47%,4 mill. o/25 år, kostnad: 3.247.693. Totalt: 7.247.693,-



# Barnas Turlag

## 14.06 Tacofredag i det fri

Ta med fredagstacoen ut denne fredagen sammen med andre. Oppmøte ved gamle Leira stasjon, så følger vi gang- og sykkelveien fram til gapahuken. Passer for sykkel, vogn og gående. Vi lager eller varmer opp maten på stormkjøkken. Dette kan lånes av Barnas Turlag. Ca. 1km hver vei. Regner med ca. 2 t.

Oppmøte: kl 17 ved gamle Leira stasjon – ingen påmelding.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no

## 27.08 Pannekake- og blåbærtur i Aurdal

Tid for bær! Ta med middagen og spis den ute. Etterpå blir det blåbærtur i nærområdet, husk bøtte til bæra! Vi møtes ved idrettsplassen, og går inn til gapahukene, ca 150 meter. Barnas Turlag har kokeutstyr som kan lånes og vi vil vise fram dette på turen. Vi tar også med kokeutstyr som kan lånes.

Turen etter mat er i nærområdet til gapahuken og langs trimløype i området. Totalt regner vi med ca. 2 t.

Oppmøte: kl 17 ved Aurdal idrettsplass – ingen påmelding.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no

## 01.09 Lekeskogen i Aurdalsåsen

Kom deg ut-dagen! Vi tar turen gjennom lekeskogen. En tur i fjellskog med naturlige lekeplasser. Barna bestemmer farten og vi tar matpause på turen. Barnas Turlag har kokeutstyr til utlån, gi beskjed om du trenger å låne. Turen vil gå på sti, med noen partier der vi må over bekker. Stien ligger i lavfjellet og vi går oppover mot en topp i nærheten på 1125 moh. Tar ca. 3 t.

Oppmøte: kl 12 ved Fjellstølheisen på Danebu – ingen påmelding.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no







*Spennende og utfordrende i Synshorn Via Ferrata.  
Foto: Guri Oline Iversen*

## Ønskeliste for aktiviteter i 2024

Følgende ønskeliste er satt opp av de nyutdannede turlederne i DNT Ung:  
(NB informasjon om aktiviteter kommer på facebookside til DNT Ung Valdres).

- Feb/mars: Isbading, Fagernes
- Mars: Aketur, Vestre Slidre
- Mars: Båltur, Vestre Slidre
- April: Hengekøyetur, Fløafjorden ved Leira
- Sommer: Topptur  
Hytte-til-hytte (2 turer)  
Rafting  
Bretur  
Telttur, Køltjern i Nord-Aurdal  
Strikkhopping  
Via Ferrata, Synshorn ved Bygdin

## Kurs

Hvis nok påmelding blir det holdt skredkurs og kajakk-kurs, se påfølgende sider.



*Læring og moro i fjellsida ned fra Synshorn. Foto: Morten Helgesen*

## 08.03 – 10.03 Alpint skred- og toppturkurs ved Bygdin

Frister det å kjøre ned fine fjellsider i puddersnø? Men trenger du litt mer kunnskap om å ferdes trygt? Da bør du sette av denne helgen.

Kurset er bare for medlemmer i DNT Ung Valdres (i alder 16 - 25 år). Kurset går over hele helgen med oppmøte fredag kveld og vi avslutter kurset etter tur søndag kl. 1530. Det kreves god fysisk form, og noe erfaring med alpint, randonee, splitboard eller telemark. Kurset har både teori og praktisk del.

Gratis for deltakerne, også kost/losji (to netter) på Bygdin Høifieldshotell. Skyss t/r Beitostølen – Bygdin organiseres.

Denne helgen er for DEG som har lite erfaring med toppturer og gjerne ønsker mer om alpin skiferdsel i vinterfjellet. Kurset kommer til å inneholde litt om utstyr, hvordan planlegge topptur i vinterfjellet, og hvordan komme seg trygt opp og ned av vinterfjellet.

Målet for helgen er at du selv skal kunne planlegge trygge turer, kjenne til ulike typer skred og skredlære, samt ha kunnskaper og kjennskap til hvordan bruke sikkerhetsutstyr som blant annet sender/mottaker, søkestang og spade og hvordan foreta kameratredning om uhellet skulle være ute.

Om du ønsker å lære mer om dette og er nysgjerrig på alpin ferdsel, så er du hjertelig velkommen til å melde deg på. Vi i DNT Ung ser at skiaktiviteten i ulike aldersgrupper øker, og ønsker å gi deg kunnskaper og tips til å gå toppturer og få en fin opplevelse i vinterfjellet.

Har du spørsmål om kurset i form av innhold, utstyr, overnatting, transport eller annet så ta gjerne kontakt.

En mer detaljert beskrivelse og lokalisering vil bli sendt kursdeltagerne etter at påmeldingsfristen har utløpt.

Utstyr: Randonee-ski eller splitboard. Hjelm, skredsøker, søkestang, spade og kart og kompass er ting dere må ha med. DNT Valdres har noen få søkestenger, skredsøkere samt kart og kompass som kan lånes. Gi melding om behov ved påmelding.

Sikkerhet: I hovedsak har hver enkelt deltager ansvaret for sin egen sikkerhet, og ferdsel i mellombratt terreng kan medføre økt risiko. På kurset er det dyktig skredinstruktør som kjenner terrenget godt. Det sørges for at sikkerheten under kurset blir ivaretatt på best mulig måte. Dere blir ute to hele dager så det er viktig at man både har gode skiferdigheter i løssnøterreng og er i god fysisk form.

Oppmøte: Fredag kl 20 på Bygdin Høifieldshotel.

Påmeldingsfrist: 23. februar. Maks 6 deltakere.

Leder/info: Guri Oline Iversen 975 27 372 guri.oline.iversen@dnt.no

## 22.06 og 23.06 Grunnkurs kajakk, Strondafjorden

Kurset er bare for DNT Ung (dvs. aldersgruppa 14 – 26 år). Kurset er gratis for de som er medlemmer i DNT Valdres, evt. andre betaler 1000 kr.

Grunnkurs kajakk passer for deg som ikke har padlet kajakk før, som har noe padleerfaring eller som har tatt introduksjonskurs tidligere. Kl 9 – 17 begge dager. Vi satser på å padle tur begge dagene og spiser lunsj på turen.

På kurset lærer du padleteknikk og grunnleggende bruk av kajakk og utstyr (åre, trekk og vest), enkle sikkerhetsrutiner og effektiv manøvrering av kajakk. Redninger er også med, både kameratredning og egenredning, hvis uhellet skulle være ute. Grunnkurs kajakk inngår i våttkortstigen til Norges padleforbund og du får våttkort etter kurset.

Utstyr: Du trenger kajakk, åre, vest og spruttrekk. Det er en stor fordel å ha eget utstyr, men DNT Valdres har også kajaker, årer, spruttrekk og vester som kan lånes ut, si ifra ved påmelding (Kan legge inn i tekstfelt ved elektronisk påmelding). Råd om bekledning og annen informasjon vil bli sendt ut etter påmeldingsfristen har gått ut.



Hvis nok påmelding blir det kajakkkurs også i sommer. Foto: Torkjell Haugen

Instruktører: Per Olav Lund og Ellen Persvold (990 31 511).

I hovedsak har hver enkelt deltager ansvaret for sin egen sikkerhet, og ferdsel på vannet kan medføre økt risiko. Her har vi med oss to meget dyktige instruktører. De to instruktørene vil sørge for at sikkerheten under kurset blir ivaretatt på best mulig måte slik at hver enkelt deltaker føler seg trygg og opplever læring og mestring. Dere blir ute to hele dager mellom kl. 9 og 17.

Oppmøte: Lørdag kl 9 på Fagernes Camping (brygga).

Påmeldingsfrist: 9. juni, elektronisk via nettsida. Minst 6 deltakere, maks 12.

Leder/info: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



# SENIORGRUPPA

## 02.03 Skitur mot Valtjernstølan

Vi går den såkalte Storrunden, 18 km i lett terreng, i flotte oppkjørte skiløyper. På turen har vi fantastisk utsikt hele veien, mot Skaget og Rundemellen, mot Jotunheimen og Hemsedalsfjella og mere til (se foto på baksida).

Turstart på den øverste parkeringen etter bommen på Panoramaveien. Vi går innover mot Valtjernstølan, og videre mot Synet før vi runder tilbake mot Gomobu og parkeringen. Vi ser an vær og føreforhold, turen blir så lang som gruppa ønsker. Her er det mange muligheter. Ta med mat og drikke til pausen og varme/vindtette klær.

Oppmøte: kl 10.30 på Shell Fagernes eller kl 11 på Joker Vaset.

Påmeldingsfrist: 1. mars kl 18, evt. elektronisk.

Turleder: Ingeborg Høe 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com

## 16.03 Vårskitur Bygdin - Seksin

Vi starter ved Bygdin Høifieldshotel kl 11.15 og følger kvistmerket skuterløype inn til vannet Seksin.

Underveis flott utsikt mot blant annet Torfinnstindene og Knutsholstinden. Vi går samlet i rolig tempo, med gode pauser, og nyter landskapet og tindene rundt oss. Samme veg tilbake, hele turen tar ca. 5 timer.

Fjellski anbefales. Ha med i sekken ekstra votter og lue samt varmt tøy ellers. Og rikelig mat og drikke. Turen kan bli avlyst eller utsatt pga. vær/føre.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes evt. 10.45 ved Beitostølen bensin.

Påmeldingsfrist: 15. mars kl 18. Elektronisk eller til turleder.

Turleder: Kari Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com



Herlig vinterdag ved Seksin. Foto: Kari Skjærvik



Gapahuken ved Langetjednet: Foto: Hans Christian Bråten

## 21.03 Trugetur frå Skiferbrotet i Rogne

Runden, som er på ca. 8 km, vart utsett frå januar pga. vanskelege tilhøve då. Turen går mest i opptrakka trasé, men det kan også vere lausare snø somme stader. Den går gjennom granskog, så i fjellbjørkeskog og til slutt i ope lende.

Vi startar forbi gamle, djupe gruver (NB fylg rettleiing frå turleiar), mot Bølstadtjednet og vidare inn til gapahuken i vestenden av Langetjednet, med utsyn mot Skarvemellen. Der tek vi ein god pause og fyrer i bålpanna, ta med grillpølser eller anna samt mat/drikke elles. Og godt med klede.

Oppmøte: kl.9.30 ved Shell Fagernes, eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 19. mars.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

## 03.04 Fottur til støslaget Dalen

Vi går langs vei eller skuterløype, føret bestemmer. Fin utsikt underveis, og mye gammel historie i området. Blant annet var/er det fastboende, noe turleder vil fortelle om. Velg gode sko, piggsko eller brodder. Ha på eller med varmt tøy, sitteunderlag samt niste og varm drikke. Værforbehold.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, samkjøring vidare om Nythun.

Påmeldingsfrist: 2. april kl 12.

Turleder: Kari Borgny Fjellton 973 61 507

#### 14.05 Sykkeltur Fagernes – Bjørgo t/r

Turen går på gang- og sykkelveg, og høver både for vanleg sykkel og el-sykkel. Traseen er ganske lett, men med jamn stigning som kjennest godt ved motvind. Valdresbane-historia er tema, vi tek difor ein tidleg stopp på Fagernes stasjon. Vidare sykklar vi til Bjørgo, med fleire stopp undervegs. Kanskje kjøper vi kaffi og noko å bita i ein stad? Ta uansett med niste/varm drikke. Du bør ha sykla litt etter vinteren, og vere i bra form. Sjekk at sykkelen er i god stand, og ha med pumpe og lappesaker, helst ekstra sykkelslange. Hjelm og refleksevest må brukast. Ta med godt med klede, vêret kan skifte mykje på denne tida!

Oppmøte: kl 9.30 ved Valdres folkemuseum.

Påmeldingsfrist: 12. mai kl 18. Digitalt eller direkte til:  
*Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com*

#### 5.06 Kulturhistorisk sykkeltur i Sør-Etnedal

Turen er 30 km, og går på asfalt, grusveg og skogsveg. Det meste er lettsykla. Du bør vera i normalt god fysisk form, bruk vanleg sykkel eller el-sykkel. Vi startar ved Skogtun forsamlingslokale 200 m sør for Bruflat. Torodd Lybeck er lokal kjentmann og forteljar. Vi kryssar elva Etna og følgjer bygdevegen sørover, er bortom den gamle mølla, og ned til god stopp ved Lundebroe. Orientering her m.a. om brua, tømmerfløyting og om Sigurd Lybeck og forfatterskapen hans. Vidare ned til campingplassen. God pause, kanskje er det muleg å kjøpa mat og drikke der? Retur tilbake mot Lundebroe, og til slutt ein sving oppom Bruflat sentrum der vi m.a. ser på den gamle skysstasjonen. Sjekk heime at sykkelen er i god stand, og ha på/ta med ekstra klede. Ta med sykkelpumpe, lappesaker, sykkelhjelm og refleksevest. Og rikeleg niste og drikke.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes eller 10.45 på Skogtun forsamlingslokale.

Påmeldingsfrist: 23. juni kl 18, digitalt eller direkte til:

*Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com*



*Foto: Bjørn Vegard Johnsen*

#### 29.06 Til vakre Russvatn i Jotunheimen

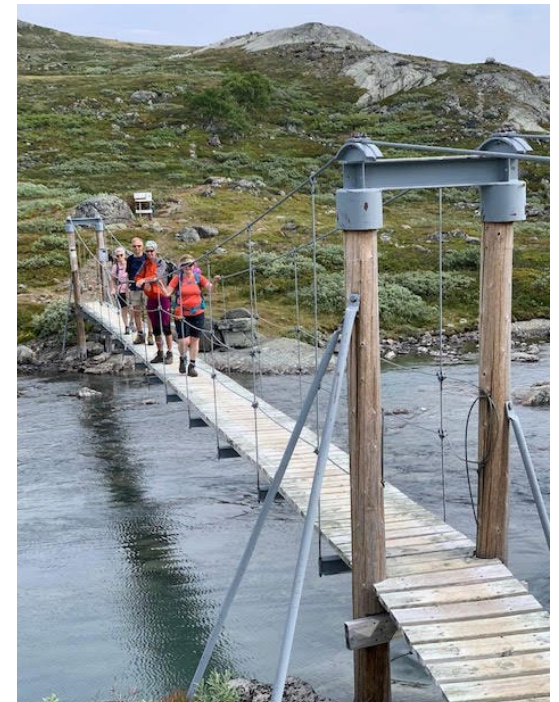
Turen går opp den frodige Russdalen, gjennom furuskog og beitelandskap, til det store Russvatnet. Videre over fjellet mot Bessvatnet og ned til Bessheim.

Start ca. kl 9.30 ved Russtangen, på traktorveg langs elven Russa i slak stigning opp Russdalen i 7 km. Ved Russvatnet tar vi en god pause og nyter utsikten. Videre på T-merket sti noe bratt oppover mot Bessvatnet. Så ned langs elva Bessa, med flotte fossefall, til Bessheim. Turen er på 15 km, total stigning på ca. 485 høydemeter. Til slutt henting av biler som ble gjensatt ved turstart.

Oppmøte: kl 9 ved Bessheim Fjellstue. Organisering av biler/samkjøring.

Påmeldingsfrist: 27. juni kl 20.

*Turleder: Beate S. Knutsen 924 31 969 beatesundek@hotmail.com*



#### 23.07 Stølsvidda rundt på el-sykkel

Turen for deg som har el-sykkel og ynskjer ein litt lengre sykkeltur, med noko større fart enn på vanleg sykkel. Heile turen går på god grusveg, og er 40 km, så du bør vera i god fysisk form. Veggen har ein god del trafikk. Undervegs flotte utsyn mot Jotunheimen og mot toppar i Hemsedal, Vestre Slidre og Vang.

Turstart er frå parkeringsplassen ved Sekskanten nær Vaset bru. Vi følgjer Panoramavegen i slak stigning ca. 5 km til toppen av veggen. Der er det flott utsikt mot m.a. Jotunheimen. Så nedover forbi Reinsennvatnet og Nøsen.

Vidare på Panoramavegen og så på Tisleivegen til Langestølen kolonial, der det er muleg å kjøpe mat og drikke. Ein lengre matpause her, gode pauser elles òg.

Vidare på stølsveg i litt stigning opp til Brattåsen. Undervegs sykklar vi gjennom stølsgrenda Tyrisholt, der DNT Valdres leiger ei hytte av ein stølseigar. Dette er eitt av overnattingstilboda langs «Stølsruta», ei historisk vandrerute som DNT Valdres har ansvaret for. Den ruta går frå Merket i Tisleidalen til sentrum i Vang. Frå Brattåsen sykklar vi lett om Valtjednstølen og Gomobu tilbake til start.



Ta med sykkelslange, sykkelpumpe og lappesaker, sykkelhjelme og refleksevest. Hugs å ha fullada batteri som greier så lang tur. Mykje av turen går i ope lende, ha på og med deg godt med klede. Dessutan rikeleg med mat og drikke. Kart: Vestre Slidre turkart 1: 50 000, Vestre Slidre fjellstyre.

Oppmøte: kl 9 på Shell Fagernes eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 21. juli kl 18.

Turleder: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 [bjorn.vegard.johnsen@gmail.com](mailto:bjorn.vegard.johnsen@gmail.com)

### 30.07 Marabotthornet ved nørre Ole – Kremtopp i år

Flott utsikt utover fjellsjøen Bygdin, mot Torfinnstindene og mange andre!

Vi kjører via Beito og Skredbergo, og så på Slettefjellvegen (bom, 90 kr i fjor). Oppe ved vannet Fleinsendin tar vi til høyre mot Ole, hvor gåturen starter. Først lett kupert innover til T-stien fra Bygdin mot Yksndalsbu. Stien følges vidare opp på den vide fjellryggen mellom Olefjorden og fjellsjøen Bygdin. Vi tar av fra stien og bort til toppen, der vi tar oss en god matpause. Hele turen tar ca. 5 t, og det er ca. 350 høgdemeter opp. Høgderyggen kan evt. følges vidare litt innover i retning Yksndalsbu. Vi går uansett samme vei tilbake til bilene. Ta med mat og drikke til pausen, og passelig med klær. Fjellsko anbefales.

Oppmøte: kl 9 Shell Fagernes, eller kl 9.45 ved Beitostølen bensin.

Påmeldingsfrist: 29. juli kl 18. Elektronisk eller direkte.

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 [est-c@online.no](mailto:est-c@online.no)

### 03.08 Reinhamaren (1161 m) - Kremtopp i år

Toppen ligger i stølsfjellet innafor Skrautvål, så vidt inne i Langsua nasjonalpark. Vi går stort sett i åpent fjellterreng, med fin utsikt underveis og fra toppen. Turen er 11 km t/r, med ca. 300 høgdemeter stigning. Tar ca. 5 t inkl. pauser.

Vi kjører nesten inn til Svarthamar, og tar til venstre inn til Brennastølen. Herfra på DNT-sti i lett stigning opp gjennom skogen. Utsikten åpner seg, og vi følger stien i lett kupert terreng inn mot Reinehamaren, og så bratt til topps fra øst.

Her blir det en god pause før vi går samme rute tilbake. Ta med mat og drikke til pausene, og ekstra med tøy i sekken. Fjellsko anbefales.

Oppmøte: kl 10 Shell Fagernes. Samkjøring via Skrautvål og Svarthamarvegen.

Påmeldingsfrist: 2. august kl 18, evt. elektronisk.

Turleder: Ester Christensen 918 18 842 [est-c@online.no](mailto:est-c@online.no)



Ved hytta som DNT Valdres leiger på Tyrisholt. Foto: Bjørn Vegard Johnsen



Fra Marabotthornet mot fjellsjøen Bygdin og tindene på nordsida. Foto: THS

### 19.08 – 21.08 Tre dagsturer ved Bergsjøstølen Fjellstue i Ål

Vi har kost/losji på fjellstua (1490 kr/døgn). Turene kan endres ut fra været.

*Mandag:* Installering på fjellstua, så går vi en runde (ca. 5 km) ved Vardehovda.

*Tirsdag:* Kjører langs Djupsvatnet nesten til Iungsdalshytta. Tur der, 10 - 15 km.

*Onsdag:* Tur til Mørehovda (1249 m) og en runde tilbake til fjellstua (ca. 10 km)

Oppmøte: Mandag kl 10 ved Shell Fagernes, samkjøring videre via Gol.

Påmeldingsfrist: 25. juli, elektronisk på nettsida evt. direkte. Maks 12 deltakere.

*Turleder:* Ester Christensen      918 18 842      est-c@online.no

### 03.09 Til Fjellenden (1145 m) via Kringlestølen

Dette blir ein 10 km lang rundtur på Aurdalsåsen, over fleire småtoppar. Målet er Fjellenden, nest høgaste punktet på åsen. I fint vêr er det ei storslått utsikt herifrå. Sikteskiva her viser til svært mange fjell både nært og langt unna.

Gåturen startar ved bommen før Storstølen, litt etter avkøyringa mot Danebu. Vi følgjer stien mot Bjørgovarden fram til Kringlestølen (sjå foto på baksida). Etter pause her går vi stien mot nordvest, over Storstølsfjellet og Fjellstølfjellet, fram til Fjellenden. Der tek vi ein lengre pause og nyt utsikta. Tilbaketuren går via to småtoppar på Fjellstølfjellet tilbake til Storstølfjellet. Så ned til Storstølen og tilbake til start.

Vi går for det meste tydelege stiar. I turvêr er det få våte parti, vi tilrår likevel fjellsko. Ta med mat/drikke. Kart: Fagernes Norge-serien 1:50 000 nordeca.

Oppmøte: kl 9.30 på Shell Fagernes, evt. etter avtale. Samkjøring via Aurdal.

Påmeldingsfrist: 1. september kl 18. Digitalt eller direkte til:

*Turleiar:* Bjørn Vegard Johnsen    481 42 002    bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

### 08.10 Rundtur i Leira

Høstturen i år går i Leiraområdet, og Kari Borgny forteller om gamle Leira. Etter turen koser vi oss med kaffe på Amfi Valdres. Vi regner ca. 3 t totalt.

Oppmøte: kl 10 ved hovedinngangen på Amfi Valdres.

Påmeldingsfrist: 7. oktober

*Turleder:* Kari Borgny Fjelltun    973 61 507



## Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blick.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på [gjensidige.no/turistforeningen](http://gjensidige.no/turistforeningen) for å få vite mer.







Frå ein tidlegare familietur, ved Slettingen. Foto: Tor Martin Iversen

## Turprogram 2024

NB! Alle turane blir annonserte på facebook-sida vår og/eller vangturlag.no

### 04.02 Kom-deg-ut-dagen: Aktivitetsdag på Åsvang

Frammøte kl. 12. Turlaget spanderer pølser, kaffe og saft. Årsmøte kl. 14.

### 13.04 Dagstur på ski frå Filefjell ned att i Vang

Turlaget betalar heisbillett for alle. Utanfor løyper, bruk fjellski.

### 16.06 Tur til Vettismorki. Familieevenleg

### 06.07 - 07.07 Overnattingstur til Hestebotten. Familieevenleg

### 24.08 Topptur i Jotunheimen. Stad blir bestemt seinare

### 01.09 Kom-deg-ut-dagen: Tur til grillhytta på Fugleberg. Familieevenleg.

### 07.09 Seniortur til Knappen

### 27.10 Barnas Turlag: Skummeltur til Laglim

Helsing styret v/Erlend Haaverstad



## «Kremtoppjakten 2024»

Vi fortsetter med turtilbudet «Kremtoppjakten», der 12 topper/høgdepunkt rundt om i Valdres er turmål (se tabellen under). Vi beholder navnet som er innarbeidet etter flere år, selv om det har kommet et par kommentarer om at ikke alle toppene er spektakulære nok. Fine turmål for mange er de uansett.

Under pandemien måtte vi i to år droppe kasser/bøker. Vi prøvde så med egne skilt på toppene, men flere skilt ble rett og slett fjernet. Derfor er det slutt med all form for merking på toppene. Se neste side om registrering av besøk.

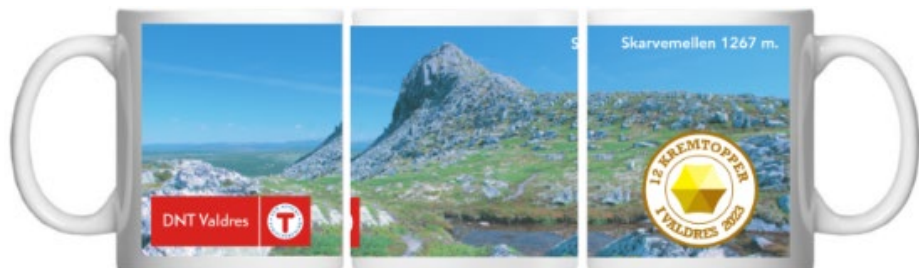
Vi håper at mange vil delta i og ha glede av Kremtoppjakten 2024.

Tidsperiode: 22. juni – 13. oktober

| Navn   | Høgde  | Kommune       | Fellestur |
|--|--------|---------------|-----------|
| <b>Bjørnehalli</b> (på Jomfruslettfjellet)         | 1154 m | Etnedal       | 24.08     |
| <b>Djuptjernkampen</b> (nær Lenningen)             | 1325 m | Nord-Aurdal   | 22.06     |
| <b>Reinehamaren</b> (like øst for Fullsenn)        | 1161 m | Nord-Aurdal   | 03.08     |
| <b>Langeberget</b> (ved Bagn)                      | 918 m  | Sør-Aurdal    | 31.07     |
| <b>Makalausfjellet</b> (ved Stavadalen)            | 1099 m | Sør-Aurdal    | 07.08     |
| <b>Marabothornet</b>                               | 1378 m | Vang          | 30.07     |
| <b>Støgonøse</b> (på Filefjell)                    | 1439 m | Vang          | 17.08     |
| <b>Skjøld</b> (på Bergsfjellet sør for Vangsmjøse) | 1577 m | Vang          | 01.09     |
| <b>Kvithovd</b> (på Slidreåsen)                    | 1001 m | Vestre Slidre | 21.08     |
| <b>Søre Gluptinden</b> (på Valdresflye)            | 1590 m | Øystre Slidre | 06.07     |
| <b>Melbysfjellet</b> (ved Beitostølen)             | 1127 m | Øystre Slidre |           |
| <b>Godtumen</b> (på Skreddalsfjellet)              | 1414 m | Øystre Slidre | 08.09     |

### Fellesturer

Også i år har DNT Valdres fellesturer med turleder til flere av toppene i løpet av sommeren/høsten. Dato fremgår av aktivitetsprogrammet og i tabellen over.



Kruset som var premie i 2023, da med Skarvemellen som motiv.

### Krus som premie

For å få krus som premie for 2024 er det også denne gang krav om 10 fullførte topper for voksne og 5 for barn. Kruset er gratis for alle som oppfyller kravet og sender inn registreringen. Kruset får Kremtopp-logo i årets farge, logoen til DNT Valdres samt etfargebilde av en av toppene som var med i år.

### Fine uttrekkspremier

Sport 1 på Leira sponser også i år Kremtoppjakten med noen fine premier. Disse trekkes ut blant barn og voksne som har oppfylt kravet og sendt inn. Uttrekning vil foregå på høstmøtet i DNT Valdres. Stor takk til Sport 1 på Leira!

### Registrering

Gjøres via appen SjekkUT, som du laster ned. Vi legger inn toppene der, og da registreres besøket automatisk når du er nær toppunktet. NB! Aktiv kun i den tidsperioden vi har definert. Et alternativ er at dere tar en skjermdump (screenshot) og sender på mail til oss når dere har registrert alle toppene. Mer informasjon kommer på nettsidene våre når sommeren nærmer seg.

GOD JAKT!



*Sunnhet til folket!*

Én gir 10 %, en annen 11 %

**KIWI GIR DEG ALLTID**

**15% BONUS**

**PÅ ALL FERSK FRUKT OG GRØNT**

SOM KIWI PLUSS-KUNDE

KIWI PLUSS trumf

– Stolt samarbeidspartner med DNT!



**KIWI mini pris**  
Kjøp kjapt, trygt og billig

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| KIWI Leira       | Man-lør 7-23                    |
| KIWI Fagernes    | Man-lør 7-23                    |
| KIWI Beitostølen | Man-lør 8-23 Søn 9-21           |
| KIWI Røn         | Man-tor 7-21 Fre 7-23 Lør 7-21  |
| KIWI Aurdal      | Man-fre 8-23 Lør 8-21 Søn 10-21 |





*Herlige vidder ved Valtjernstølen, dit turen går i mars. Foto: Ingeborg Høe*



*Triveleg pause ved Kringlestølen i Aurdalsåsen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen*