



TINDERANGLER

Medlemsblad for DNT Valdres
Nr. 2 – 2023 – Årgang 42



DNT Valdres





TINDERANGLER

DNT Valdres



MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 42 November 2023

Heimeside: www.dntvaldres.no

Redaktør: Tor Harald Skogheim
Tlf./mail: 996 90 793 / thskogheim@gmail.com
Layout: Kjell Ivar Andersen
Forenings-epost: valdres@turistforeningen.no
Barnas Turlag: barnasturlag@dntvaldres.no
DNT Ung: ung@dntvaldres.no

Trykk: Aksell AS

Forside: Solnedgang over Vangsjøen og stølslaget Rabalen. Foto: Kari Skjærvik

**Årets «Valdres-bok» er i sal
frå 2. november 2023**

RISS

56 historier
26 stemmer
4 årstider

*Kva slags spor
set Valdres i deg
og meg?*

320 sider
599 kr

Boka får du kjøpt her:
Norli Fagernes • Museumsbutikken, Valdres folkemuseum
Bakeriet i Valdres, Aurdal • Turistkontoret på Fagernes

Scan QR-kode.
Les meir om boka!



INNHold:

- 4 Leder: 10 år med seniorgruppa
- 6 Kurs, dugnad og samling i 2023 - hovedlaget
- 9 **Høstmøte 13. november – bildeforedrag om padling i Valdres**
- 10 Omtale av årets turer – **Hovedlaget**
- 40 Omtale av to turer – **Barnas Turlag**
- 42 Omtale av årets aktiviteter – **DNT Ung Valdres**
- 48 Omtale av årets turer – **Seniorgruppa**

STOFF til Tinderangler

Alltid fint med bidrag, helst med bilder (som egne filer, helst 1 MB eller større).
Frist: 15. januar 2024 til: thskogheim@gmail.com

10 år med seniorgruppa

Seniorgruppa i DNT Valdres har denne høsten markert sitt 10-årsjubileum. Første turen i regi av gruppa gikk høsten 2013, til Nystølvarden, med 27 deltakere. I høst ble det derfor arrangert en jubileumstur dit.

Aktivitetene til seniorgruppa har vært en suksess helt siden oppstarten. Hvert år har de stått for et variert og rikt turprogram, først og fremst rettet mot seniorer, men selvsagt åpent for andre som har lyst og anledning. De fleste turene har vært nærturer i Valdres, med årlig aktivitet i alle kommuner. Flere av turene er lagt til ukedager, men det har også vært turer på helgedager, samt overnattingsturer både i og utenfor Valdres. Målet har vært en overnattingstur i løpet av året, noen år har det vært flere.

Turene til seniorgruppa legges opp i et passende tempo og har varierende lengde. De foregår både i skogsterreng og i fjellterreng, og det har vært både fotturer, skiturer, trugeturer og sykkelture. Det er turlederne som planlegger og gjennomfører turene, av og til inviterer de også med seg kjentfolk som har noe å fortelle om turmålet.

Hver høst arrangerer seniorgruppa et eget høstmøte med sosialt samvær. Her blir det fortalt om turer de har vært på, og planer for neste år blir presentert.

Det har blitt mange «naturopplevelser for livet» i løpet de av årene som seniorgruppa har eksistert. De har gjennomført om lag 150 turer som er spesielt merket for seniorer. Svært få turer er blitt avlyst, og det har vært godt oppmøte på turene. Antall deltakere har variert, men et anslag beregner at det har vært snakk om nærmere 2000 totalt. I tillegg er det mange seniorer, ikke minst blant turlederne, som også deltar på aktivitetene til hovedlaget.

All denne aktiviteten hadde ikke vært mulig uten den viktigste ressursen DNT Valdres har, nemlig de frivillige. I løpet av denne perioden har vi hatt en kjerne av dedikerte og dyktige turledere som har tatt ansvar for å planlegge og gjennomføre turer og møter. I høst ble det arrangert en jubileumsfeiring på Bygdin hvor turlederne fikk servering og anledning til å mimre etter først å ha gått en tur. Som takk for innsatsen fikk de hver sin bok av Mikkjel Fønhus.

Seniorgruppa er av våre fremste representanter når det gjelder å fremme folkehelse og det enkle, aktive, allsidige og naturvennlige friluftslivet. Det sosiale fellesskapet er viktig i tillegg til gleden over å være ute. Gruppa er inkluderende, og det er alltid plass til nye deltakere. Man trenger ikke å kjenne noen fra før hvis man ønsker å delta. Hyttefolk er selvsagt også velkomne til å bli med. Gruppa er primært for voksne i alderen 60 år og oppover, men på flere av turene det er også deltakere som er yngre enn dette.

Er du over 67 år får du honnørrabatt på medlemskap i DNT, og honnørmedlemmer har alle medlemsfordeler.

Tusen takk til seniorgruppa!

Merethe Lundene
styreleder i DNT Valdres



Fra seniorgruppas markering på Bygdin i oktober.

Kurs, dugnad og samling i 2023 – hovedlaget



Klart for kajakkurs på Strondafjorden. Foto: Ellen Persvold

Grunnleggende kajakkurs på Strondafjorden 1. - 2. juli

Lørdag var det flott vær og mange spente padlere som møtte opp ved Fagernes camping. Kurset var fullt, og første dag var det gjennomgang av grunnleggende padleteknikker, bruk av utstyr og sikkerhet ved padling. Det ble også øvd på disse ulike teknikkene under en liten padletur. Med kyndig og god ledelse av dyktige instruktører ble det god læring og mestring hos alle.

Søndagen ble fokuset rettet mot ulike redningsteknikker, både alene og sammen med makker. Nå var det litt mer ruskevær med regn, men ingen sure miner! Som en hyggelig og varmende avslutning på kurset tok alle badstue i den flotte by-badstua som kommunen har satt opp ved Fagernes camping. Vi takker også Fagernes camping for at de velvillig og uten vederlag lar oss få låne dusjanlegget under slike kurs som vi har der.

Torkjell Haugen

Dugnad på ny DNT-rute, mot Bygdin – i september og oktober

DNT Valdres er i gang med å lage ei ny T-merka rute fra Beitostølen til Bygdin. I vinter ble det jobba med avtaler med bl.a. grunneiere. I løpet av to dager i høst satte to fra styret ned stikker langs den umerkede delen av traséen, det vil si fra Søre Båtskardet, forbi på østsida av Stavtjernnet og fram til Bygdin. Målet er å starte



varding og merking under et kurs vi vil sette opp på forsommeren 2024. Flott om noen allerede nå kan sikte seg inn på å bli med på dette!

Spørsmål om å få til ei slik rute kom i fjor, fra vertskapet på Bygdin Høifieldshotell. Det vil gjøre det mulig for fjellvandrere å kunne starte fra Beitostølen på T-merket sti mot Bygdin – og så gå videre inn i fjellet.

Styret i DNT Valdres sa ja til å stå for arbeidet, og i fjor høst tok vi en omtrentlig ruteoppgang fra Bygdin til Søre Båtskardet, delvis langs gamle stier. Fra Beitostølen til Søre Båtskardet vil ruta følge en tydelig og mye brukt sti som allerede er noe merket med varder og litt maling, blant annet over Heklefjell.

Tor Harald Skogheim



Turledersamling på Bygdin 30. september – 1. oktober

Tiende utgave av den årlige turledersamlinga ble holdt denne helga. I år ved Bygdin Høifieldshotell, stødig ledet av Torkjell Haugen, og med 16 deltakere.

Årets aktivitetsprogram ble evaluert. Det ble informert/gått gjennom endringer på DNT-nettsidene og med elektronisk påmelding. Begge dager ble det jobbet veldig godt med aktivitetsprogrammet for 2024. Det ble også tid til en ønsket og veldig nyttig gjennomgang av kart og kompass.



Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blick.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på gjensidige.no/turistforeningen for å få vite mer.



Snart framme ved Gjendebu, bak ruver Gjendetunga. Foto: Ellen Persvold

Høstmøte i DNT Valdres – åpent for alle

Mandag 13. november kl 19.00

Sted: Auditoriet på Valdres vdg. skule, Leira

PROGRAM:

- Velkommen/innledning ved leder Merethe Lundene
- «Med kajakk i fjellheimen». Bildeforedrag ved Ellen Persvold og Per Morten Hareide (som holder flere årlige kurs for DNT Valdres)
- Om satsingen på padling i DNT Valdres, ved Torkjell Haugen
- Trekning av premier i Kremtoppjakten
- Evt. enkel bevertning – og fjellprat

VEL MØTT

Fjellet har mange gleder, og kajakkpadling er en fin måte å utforske fjellet på, sett fra vannet. Ellen Persvold og Per Morten Hareide viser bilder, gir turanbefalinger, sikkerhetsformaninger og deler erfaringer fra kajakturer på fjellvann i Valdres og Hallingdal samt i Vassfaret.

TURER – HOVEDLAGET

Lunsjtur til Grønsenn 11. mars

Turen ble flott, i herlig vintervær. Vi gikk på ski fra Sørre Trollhovd via Murklie til Grønsennhøgda, og videre ut på øya der turleder har en fiskebod. Her spiste vi lunsj i strålende sol. Etterpå gikk vi tilbake til bilene på Sørre Trollhovd.

Turen gikk utenfor oppkjørte skiløyper. Det ble en fantastisk dagstur i et flott vinterlandskap i fjellet.

Anne Britt Skretteberg

Påskestemning i «Yddinrunden» 18. mars

Det var nok finaste skidagen hittil i vinter vi opplevde vi sju som var med på den 20 kilometer lange runden denne laurdagen. Nokre få kuldegrader, strålende sol, vindstille, nykjørte løyper og supert føre. Og sist men ikkje minst, fantastisk utsyn mot fjell og vidder i alle retningar.

Turen skulle egentleg gått søndag, men vart flytta til laurdag grunna langt betre vêrvarsel, i samråd med dei påmelde. Det var eit lykkeleg val, og fleire oppdaga kor flott denne runden og dette området er for skiturar.

Vi starta ved Yddin fjellstogo, og gjekk fyrst opp mot Selstølhøgda, med utsyn mot Skaget og Langsuene. Derifrå lett austover mot stølane Nørdre Trøllåsen, der vi tok ein stopp for å nyte det utruleg flotte utsynet mot fjella i Vestre Slidre og Vang, og ikkje minst mot dei høge tindane vest for Valdresflye. Etterpå vart det mat- og solingspause ein heil time i ein hyttevegg, der appelsin og sjokolade i tillegg til nistepakke og termos ga skikkeleg påskekjensle!

Turen vidare gjekk i fin unnabakke ned mot austenden av vatnet Yddin, og så inn på Danebuløypa like ved Skatrudstølen. Derifrå lett vestover forbi Yddestølen og Yddebū attende til Yddin Fjellstogo. Ein herleg tur på litt under 3,5 time effektiv gåtid – der «alle var samde om at det hadde vore ein fin tur»!

Tor Harald Skogheim



Flotte forhold på viddene. Foto: Hans Jørgen Kvåle



Like ved Nørdre Trøllåsen, med utsyn mot blant anna Vennisfjell og Slettefjell (t.v.), Gravfjellet og Kjølafjellet samt Rasletind og Tjørnholstind (t.h.). Foto: THS



Nydelig stemning ved Hærevatnet. Foto: Anne Reidun Tvenge

Haugsetfjellet rundt i sol 26.mars

Blå himmel, sol, nysnø og løyper som trikkspor var det som møtte fire turglade damer denne søndagen. Vi startet fra en liten parkeringsplass ved Haugamerkji i Tisleidalen. Løypemaskina var akkurat ferdig med dagens runde, så vi kunne gå i urørte spor opp mot Timannsstølen og Hærevatnet.

Etter en liten drikkepause gikk vi videre mot Huldrastølen og Haugsætri, og hadde utsikt mot fjellene i Sør-Aurdal. Terrenget er småkupert og lett og fint å gå i. Haugsetfjellet er 1152 moh, mens løypas høyeste punkt er på 1066 moh. Hærevatnet ligger på 964 moh.

Etter en god hvil og påfyll av mat og drikke gikk vi videre, og hadde snart rundet Haugsetfjellet. Nedover i bjørkelia langs Stogodalselva ned til Stogofjorden, og over til Hervasstølen. Herfra er det aking og lett staking ned til parkeringsplassen. Mens vi aker nedover har vi utsikt mot Skogshorn i Hemsedal samt Blåkampen og Grønsennknippa i Vestre Slidre.

En nydelig dag med sol og godt skiføre, og vi var alle godt fornøyde med hvordan vi hadde brukt denne dagen.

Anne Reidun Tvenge



Vandring langs Leiraelva 24. mai

17 personer og 2 hunder møtte opp ved tidligere Leira skole, i fint vær. Vi gikk inn ved speiderhuset og fram til elva som vi kunne høre på lang avstand. Det var mye vann, så fossene var veldig store, en mektig naturopplevelse. Vi stoppet derfor flere steder. Et stykke nede var stien oversvømt, så vi måtte et stykke ut i skogen, før stien gikk litt oppover igjen så vi kunne gå tørrskodde. Vi fant et fint sted for en pause med utsikt til en av fossene. Etterpå gikk vi tilbake på stien, og da vi nærmet oss oversvømmelsene tok vi opp på veien. Nesten fremme tok vi en avstikker inn til fossene og så tilbake til bilene. En flott tur!



Ester Christensen



Pause ved tuftene etter torvfabrikken ved Sauhøvda. Foto: Anne Reidun Tvenge

Til Langeberg og Sauhøvda 7. juni

Dette er av de letteste fjellturene i Vestre Slidre, uansett hvilken vei du velger. Også ved start fra Gomobu i Nord-Aurdal som vi gjorde. Stien går over mye myr, men det er godt tilrettelagt med klopper de fleste steder der det er en del vann. Det var fortsatt noe snø igjen så vi valgte samme rute frem og tilbake.

I gammel tid ble torv mye brukt som brensel, men det var tungt arbeid å skaffe torv. I 1910 kom drifta i gang med en moderne torvfabrikk vest for Sauhøltjedn. På det meste var det 17 mann i arbeid, i tillegg to ungjenter som laget mat og vasket for karene. Den gangen fabrikken var i gang var det mange bygninger ved Sauehølen. Fabrikken ble drevet frem til 1935.

På vår tur ble tuftene en god hvileplass mens vi leste om fabrikkens historie fra Audun Myrvolds bok, *Sommerturer til fjell i Vestre Slidre*.

Turen videre gikk i slakt terreng frem til en siste kneik mot høyeste punktet på 1067 moh. Der hadde vi en god pause med utsikt mot fjell til alle kanter, og kunne godt tenkt oss å bli helt til solnedgang. Fra toppen er det også mulig å velge en sti mot sørøst for å få en rundtur. Alt i alt en fin ettermiddagstur i et veldig fint terreng.

Anne Reidun Tvenge



Mot Volbufjorden, Volbu og Heggebygda. Skaget bak t.h. Foto: Ingeborg Høe

Kveldstur til Svarthamar i Røsslend 14. juni

Flott kveldstur med jevn stigning på god skogsbilvei til Svarthamaren. Siste del av turen gikk over et lite jorde, og så gjennom skogen på fin sti. Turen ble kronet med wow-effekt ved utsiktspunktet, med utsyn mot Volbufjorden, Jotunheimen, Langsua og Mellene. Her ble det en kort matpause før vi tok samme vei tilbake. Vi var 5 deltakere og to turledere på turen.

Ingeborg Høe



Alv Kristian Holø
Rådgiver PM Fritid
970 16 293
alv.holo@sb1.no

REALISER DIN HYTTEDRØM

Alv Kristian Holø er med sin lokalkunnskap og servicenivå, vår utnevnte kunderådgiver på fritidsmarkedet i Valdres. Med ekstra god kunnskap og personlig oppfølging, sørger han for rask respons på din finansieringsforespørsel.

Vår lokalkunnskap er din trygghet!



Renteeksempel per 1.3.23: Eff.rente 4,22 %, 4 mill. o/25 år, kostnad: 2.418.488, totalt:



Soloppgang bak skyene på Slettefjell, sett fra Hugakollen. Foto: Anne-Lise Kvåle

Natt-tur til Hugakollen 17. – 18. juni

Det var mye torden om kvelden, så turleder var spent på om vi kunne ta turen siden toppen med høy mast kanskje ikke var det lureste å besøke i tordenvær. Men det var meldt fint vær og klar sol, så vi tok sjansen.

Vi møttes på parkeringen ved Hugastølen klokka 2 på natta, og fikk se en hare som hoppet rundt der! Med turleder var vi 6 stykker. Turen opp gikk veldig fint, det tok en time, som forespeilet. Det var litt vann i stien her og der, men veldig fint å gå. Nede i bygda var det litt tåke, men her på fjellet var det fint.

Mens vi venta på at sola skulle stå opp tok vi på varmere tøy, for det var litt kaldt. Det flotte utsynet kunne nytes, og vi kosa oss med mat og drikke. Noen var bortom varden for å skrive seg inn i turboka, og det ble fotografert mye!

Soloppgang skulle være klokka 3.47, men vi måtte konstatere at skyene dekket for sola så vi ikke fikk den spektakulære soloppgangen vi håpet på. Men det var ingen sure miner for det, for alle syntes at det var moro å gjøre noe så uvanlig som å bruke natta på å gå på fjelltur! For to av deltakerne var dette ekstra spesielt, nemlig deres aller første fjelltur! De syntes nok det var litt skummelt bratt noen steder, men alle kom seg trygt ned igjen til stipulert tid, klokka 5.

Anne-Lise Kvåle

Kongevegen over Tonsåsen 22. juni

Denne «onsdagssnerten» ble flyttet til torsdag grunnet kraftig regnvær. Vi ble 9 deltakere og 2 turledere som fikk en flott tur på Kongevegen fra Blåflat til Tonsbakka. Kongevegen er godt merket med flere informasjonstavler underveis. Vi gikk gjennom et variert kulturlandskap med fantastiske blomsterenger med ballblom. Videre på god skogssti frem til Samuelstادتjernet hvor vi tok en velfortjent matpause. Etter alt regnet dagen før ventet det oss en søkkvåt myr på slutten av turen. Turen er enveis, så noen måtte vente på Tonsbakka mens biler ble hentet på Bruflat. Turen er lettgått og kan anbefales.

Ingeborg Høe



Herlig kveldsstund. Foto: Kari Skjærvik

Solnedgang fra Rognslifjellet 24. juni

Det ble bare oss to turledere som tok turen opp på Rognslifjellet denne kvelden, i selskap med to hunder, fluer og mygg! Men vi fikk oppleve en helt fantastisk solnedgang. Vi gikk samme veg tilbake, og var nede igjen ved bilen akkurat ved midnatt – etter nok en magisk turopplevelse!

Kari Skjærvik

Trivelig tur til Gravolskampen 1. juli

Dette er et populært turmål fra Båtskardstølen nord for Beitostølen, og blant toppene i årets Krentoppjakt i DNT Valdres. Det var elleve som ble med på tur denne dagen, i tillegg til oss to turledere og en hund, og vi var heldige med været. Turen



Frodig og fint langs Kongevegen over Tonsåsen. Foto: Ingeborg Høe



Blid gjeng på vei mot Gravolskampen, Bitihorn bak. Foto: Ingeborg Høe

starter med en oppoverbakke før den flater ut noe. Videre går det litt opp og ned, og forbi flere småvann. Vi tok oss god tid, med flere stopp og pustepauser underveis. Vel oppe på toppen ble det en halvtimes matpause, inkludert et lite foredrag om Jo Gjende, Jotunheimens legendariske reinsjeger.

Vi gikk samme vei tilbake.

Beate Sunde Knutsen



Den fraflyttede plassen Bjødnaskaret. Foto: Ester Christensen

Til Bjødnaskaret på Leirskogen 5. juli

Vi var åtte som møtte opp ved Milevatnet, der kjentkvinne Svanhild fortalte litt historie før vi begynte å gå. Først var det lett nedover, og etter en stund gikk vi fra stien og ut til et utsiktspunkt med flott utsikt utover dalen. Her fortalte Svanhild mer interessant historie, blant annet fra krigen. Da var det mange tyskere som lå her, med god kontroll med hva som kom sydfra dalen.

Etter å ha nytt utsikten gikk vi videre nedover. Nå ble det brattere et godt stykke nedover til boplassen Bjødnaskaret, også her med fin utsikt utover dalen. Her hadde vi en liten matpause der Svanhild fortalte videre om stedet, både fra krigen og etterpå. Stedet var bebodd frem til 1962, siden har det vært brukt som hytte, idyllisk, men langt og bratt å gå til og fra vei.

Ester Christensen



På vei mot Mjellknapp, matpause ved Tjørøbyttjernet. Foto: Torkjell Haugen



God avveksling å gå på snø i stedet for stein. Foto: Torkjell Haugen

Knallvær på kremtoppen Mjellknapp 9. juli

Denne søndagen var vi 14 stykker som tok turen til vakre Vang for å gå på Mjellknapp, en av de mer krevende toppene i årets kremtoppjakt. Været viste seg fra sin beste side og humøret var på topp oppover bakkene mot Tjørøbyttjernet. Der tok vi en liten matpause før vi fortsatte videre. Etter hvert kom vi inn i steinområdet, og der valgte to av deltagerne å snu. Vi andre fortsatte, og fulgte noen sporadiske varder for å finne beste vei opp. Det lå litt snø enkelte steder, og noen steder var det bedre å gå på snøfonnene.

Etter hvert kom vi til toppen og kunne skue mot de flotte tindene i Hurrungane og resten av Jotunheimen. Været var så fint at vi valgte å ta en lang pause på toppen. På tilbaketuren forsøkte vi å gå mest mulig på snø for å slippe å gå på stein. Det ble mye bedre da vi kom ned mot Tjørbyttjernet og kunne følge en god sti. Ved tjernet hadde vi en ny pause før vi tok siste strekket ned til bilene ved Nefstadstølen.

Torkjell Haugen



Ved Turtegrjuvtjernet. Foto: Torkjell Haugen

Våt tur til Jutulen 12. juli

Denne ettermiddagen var vi 5 stykker og en hund som startet ved Tveitastølen og fulgte stien mot Jutulen. Det var vått både i stien og terrenget etter flere dager med regn, men da vi startet var det opphold og fint å gå. Etter hvert som vi nærmet oss Jutulen kom regnbygene nærmere og nærmere, og like før toppen åpnet himmelen slusene på vidt gap. Da var det på med regnbukser, og det ble bare en liten stopp på toppen før vi tok stien ned mot Jutulstølen. Der fant vi ly under tak på en av stølene, slik at vi fikk spist matpakka og drukket kaffe. Regnet ga seg etter hvert, og på tur langs veien tilbake mot bilene fikk vi se flere flotte regnbuer da sola nesten tittet gjennom skylaget.

Torkjell Haugen



Matpause ved Makalaussætra. Foto: Anne Reidun Tvenge

Makalausfjellet og jettegrytene ved Kinn 19. juli

Denne ettermiddagen gikk vi en litt lengre «onsdagssnert», og fikk to turer i én. Vi snudde på planene og gikk først mot Makalausfjellet. På tur opp passerte vi idylliske Makalaussætra. Det er denne som har gitt navn til fjelltoppen. Historien sier at kvinnen som i sin tid fikk tak i denne stølen hadde et dusin støler som eiendom på forhånd, og en sambygding uttalte at fikk hun tak i enda en støl, ja da var hun makalaus. Vi gikk videre mot toppen der vi møtte på en turgåer som kom opp fra Sør- Aurdal, og vi kunne nyte utsikt i alle retninger.

På turen ned igjen tok vi oss en velfortjent pause på Makalaussætra.

Nede igjen på Eivasstølen avsluttet noen turen, mens vi andre fortsatte mot Jettegrytene. Regnet var litt av og på, men nede ved vatnet Kvitingen kunne vi pakke vekk regntøy og nyte en flott tur bort til Jettegrytene, eller Jøgerlaugitn.

Sagnet forteller at her vasket heksene og trollkjerringene (jygrene) seg. Jettegrytene ble dannet på slutten av siste istid da brevannet fosset utover kanten mot Stavadalen. Noen av jettegrytene har fortsatt et flott vannspeil, mens andre er grodd helt igjen med mose og gress. Vi forlot disse kjempers badestamper og gikk samme vei tilbake



Jettegrytene ved Kvitingen. Foto: Anne Reidun Tvenge

til Eivasstølen. En ny regnskur innhentet oss, men alle var godt fornøyde med å ha opplevd både utsikten på toppen av Makalausfjellet, og den trolske stemningen ved jettegrytene.

Anne Reidun Tvenge

Fra vidde til fjord på vakre Hardangervidda 21. – 23. juli

Dette var en tur med to overnattinger på betjente hytter, i variert landskap, fra høyfjellet vest på Hardangervidda og ned vakre Husedalen til Kinsarvik. Vi var to turledere og 12 deltakere som fikk oppleve dette eventyret på høyfjellet.

Fredag møttes en forventningsfull gjeng på Liseth Pensjonat og Hyttetun. Etter en presentasjonsrunde for å bli litt kjent fortalte vi turledere om dagens rute mot Vivelid, og terrenget underveis. Vi fikk ryggsekkene på ryggen og ruslet nedover grusveien til den t-merkede stien som startet nede ved Rv7, og på sommerbru over elva Bjoreio. Det er frodig og fint mens vi vandrer oppover lia. Når vi har kommet opp på høyfjellet tar vi en velfortjent pause ved Skissete. Vi fortsetter turen mens stien svinger både hit og dit. Vi nærmer oss Betastølen og tar lunsj her ved elven Berdølo. En av turlederne forteller litt om Hardangervidda mens lunsjen inntas i sol. Maten smaker godt på tur og vi fyller opp drikkeflasker før vi vandrer videre over



Foto: Nina Horn

sommerbru over elven Berdølo. Det har regnet mye i fjellet, og søla skvetter mens vi hopper som geiter fra stein til stein i myrområdene. Vivelid fjellstove ser vi i det fjerne, den ligger flott til ved elva Veig. Middagen smaker godt og vi slapper av i peisestuen på kvelden.

Lørdag skal vi gå fra Vivelid til DNT-hytta Stavali. Før turen starter forteller vi turledere litt om dagens etappe. Den t-merkede stien starter i frodig natur opp dalføret og vi følger elva Vivo før vi kommer til Vivhellerhamrane. Det blir en pause ved Vivhellerstølen og en god lunsj når det gjenstår 6 km til Stavali. Været er veldig variert denne dagen med regnskurer og solskinn om hverandre. Hårteigen (1690 moh.) med sitt karakteristiske, sopplignende utseende er synlig over store områder på vestvidda. I dag ligger det et lett skydekke over toppen. Nedover mot Lonavatnet tar vi en liten pause. Stavali ligger i enden av vannet og venter på oss. I dag er det buffet og suksesserte med nyplukkede moreller til dessert. På kvelden slapper vi av.

Søndag og siste dag skal vi gå fra Stavali turisthytte og ned Husadalen til Kinsarvik, den flotteste etappen på turen. Vi turledere forteller litt om denne etappen før vi tar bena fatt nedover Stavalidalen og forbi Randinuten i solskinn fram til Grøndal. Underveis har vi flere små pauser som de andre dagene. Vi tar en god lunsj etter Botnane i Vierdalen, der solen varmer og vi har det godt. Nå starter nedstigningen, og vi skal passere fire flotte fosser før vi er nede.



Foto: Nina Horn

Stavali ligger på 1024 moh. og Kinsarvik på 0 moh. Fotoshootene blir mange nedover Reinsbrekkene, og den vakre naturen og fossene tar pusten fra oss. Vel nede ved kraftverket og så litt til, der venter minibussen, og tar oss tilbake til utgangspunktet. Vi er framme kl 18, og vi ønsker alle vel hjem og takker for turen for denne gang.

Nina Horn og Tove Merethe Kristoffersen

Flott tur til Tomashelleren 29. – 30. juli

Vi var seks som møttes ved Slettefjell bommen på lørdagen. Tre av oss kjørte inn til Sanddalen for å sette igjen to biler til retur dagen etter.

Etter å ha kjørt inn til Herredalen startet vi bratt opp den t-merkede stien som går til DNT-hytta Tomashelleren. Vi brukte ca en time opp til Rysntjernet der det ble en velfortjent matpause. Videre gikk vi på godt merket sti inn til Tomashelleren og installerte oss på hytta. Etterpå gikk noen av oss opp på fjelltoppen Tomashelleren, bak hytta, og ble belønnet med fantastisk utsikt mot tindene i Jotunheimen. Dagen etter hadde vi god tid ned til Sanddalen, der vi fikk servert god rømmegrøt, spekemat og lapper på Sparstadtrøe.

Kari Skjærvik



Ved Tomashelleren er det flott utsyn bl.a. mot Gjendealpene. Foto: Kari Skjærvik



Mat og drikke gir ekstra god stemning, også i fjellet. Foto: Kari Skjærvik



Frå berget over Flagget, mot blant anna Hedalsfjorden. Foto: THS

Regnfritt til Flagget og Storberg 2. august

Ettermiddagsturen i Skammestein skulle gått til Javnberget, ein av kremtoppane i år, men grunna veldig våt sti vart turen endra noko.

Vi fem (og firbeinte Trixie) fekk ein fin tur innover den nesten heilt tørre skogsvegen frå Vinstervegen mot Flagget i berget rett opp for Lidar skule. Ned til utsiktspunktet rett over bergflagget låg nokre store tre over stigen, men vi kom lett rundt og kunne nyte utsynet i fin sol. Oppe på skogsvegen att tok vi den merka stigen mot Storberg. Tørt og fint å gå her også, men mange tre som var blåse ned over stigen etter stormen i november 2021. Litt utsyn mot Jotunheimen fekk vi undervegs, sjølv om det var mykje skyer i vest. Like før sjølve toppen låg to digre grantre tvers over stigen, med enorme rotvelter. Men vi kom oss rundt alle stader, og kunne etter kvart nyte bra utsyn frå toppen, saman med litt nistemat og -drikke. Returen gjekk langs same rute, og sjølv om det var regnskyer rundt oss på fleire kantar fekk vi knapt nok to dråpar på oss på heile turen.

Tor Harald Skogheim



På vei opp fra Syndinstøga, Gilafjellet bak. Foto: Anne Reidun Tvenge

Vått men trivelig til Storehøvda 16. august

En fin gjeng på 8 startet fra Syndinstøga i oppholdsvær denne onsdagen. Som ventet var det vått i stien et stykke opp mot Langefønnekampen. Etter en liten halvtime nådde vi den første toppen, vi hadde tatt de fleste høydemeterne. Fra Langefønnekampen har man flott utsikt til Grønsennknippa, Gilafjellet, Grindane og fjellene nord for Vang. Videre mot Storehøvda hadde vi god utsikt mot Hugakøllen, artig å se hvor lav den blir når man kommer på andre topper.

På Storehøvda ble vi møtt av seks storfe, og et begynnende regnvær. Dyrene var litt usikre på hva vi skulle, men valgte å gå i forveien mot Langehage. Det viste seg at de hadde mange venner som gikk lengre ned i bjørkeskogen, men ved å vise gjensidig respekt kunne vi passere trygt.

Ved Alaosen bestemte vi oss for å utsette den planlagte stoppen til vi kom til gapahuken nærmere Kviissyndin.

Fra Alaosen/Langehage er det fint å gå på kjerreveien, som også er traseen for stølsruta fra Tisleidalen til Vang. Her ble det en del hopp og lange steg for å unngå å bli våte på beina. Siste del av turen gikk vi stølsveien tilbake til bilene. Til tross for regn og vått underlag ble det en fin rundtur i lett terreng.

Anne Reidun Tvenge

Yoga og turer på Bygdin 25. - 27. august

Fjellturer i august er sommer og sol, tenkte vi ved planlegging av denne turen. Det ble i stedet en helg med veldig mye regn, noe som gjorde at vi turledere måtte justere planene noe. Men det ble en fin, aktiv helg med en koselig gjeng på 14 damer.

Fredag møttes seks av oss ved Bygdin Høifieldshotell og tok en trivelig tur på 7 kilometer på grusveien langs vannet til Bygdisheim. De andre kom klokka 17, og vi hadde da en rolig yogaøkt ledet av Linda. Det ble deretter informert om helgens program før vi koste oss med en god tre-retters middag på hotellet. Og etterpå ble det quiz og kos.

Lørdag startet med en aktiv yogaøkt klokka 07.30. Vi spiste en god frokost på hotellet og smurte en nistepakke til turen.

Turmål for dagen var Fisketjernnuten (1527 moh.) på Valdresflye. Det er en kort tur som passet for alle i regnværet. Vi spiste nista vår i det fine kafébygget på toppen av Flye. Her var det flere turfolk som søkte ly og noe varmt i koppen. Før middag ble det en uttøyende og rolig yogaøkt. Kvelden ble til fri disposisjon, noen tok en tur, mens noen andre kastet seg modig uti det iskalde, forfriskende vannet i Bygdin etter en deilig økt i den flotte vedfyrte badstua med panoramavindu. Det ble en hyggelig kveld med fine samtaler.

Søndag ble det tidlig solhilsen med helgens siste yogaøkt. Etter utpakking fra det fine hotellet var vi klare for helgens siste tur. Søre Brurskardknappen (1458 moh.) sto på menyen. En lettgått tur på 4 kilometer tur/retur. Her fikk vi alle slag vær, og kunne nyte utsikten i tillegg. Alle dro hjem til sitt etter turen.

Et lite glimt med solskinn varmet de to turledere så de spiste sin nistepakke ute i sola før vi reiste hjem hver til vårt. Det var en fin tur med en fin gjeng.

Linda og Dienne



Trivelig tur langs vannet til Bygdisheim, til tross for regn. Foto: Linda Wickstrøm



Det ble flere gode yoga-økter denne helgen. Foto: Dienne Versteeg



På sykkel ved Kragerø 28. august – 1. september

Kragerøs fantastiske skjærgård består av 495 øyer, og her er det et vell av muligheter for aktivitet og kos, blant annet padling, bading og sykkelturner.

Mandag møttes 6 deltagere og 2 turledere på Kragerø Sportell og Appartement 1,9 km fra Kragerø sentrum. Vi disponerte en stor og en liten leilighet samt en stor hage med møbler, grill og utsikt til sjøen. Der ble det kaffe og kanelboller fra Valdres før vi tok en oppdagelsestur på egne sykler til Kragerø sentrum. Stor begeistring for denne vakre kystbyen med mange severdigheter, utsiktspunkt, klipper og egnede badesteder, sjarmerende gater, gamle hus og restauranter. Værgudene var på vår side, og vi kunne nyte sommeren på våre utflukter og fortære de fleste måltider ute i det fri eller ved langbordet utenfor leilighetene.

Tirsdag tok vi med forventning ferja ut til Jomfruland, kanskje den vakreste øya på Telemarkskysten. Den er 7 km lang og 1 km på det bredeste, og kjent for bl.a. rullesteinsrøyser, rikt dyreliv og masse beitedyr, eikeskoger og skogtjern. Øya med omegn ble i 1978 vernet som landskapsvernområde, og i 2016 omgjort til nasjonalpark. Fra Tårnbrygga syklet vi på egnet sykkelvei til det gamle, ikoniske fyret og det nye fyret (31 m høyt) med fantastisk utsikt fra toppen. Vi passerte vakre gårder og bl.a. DNT-hytta Øitangen. Vi besøkte også utkikkstårnet på Jomfruland Fuglestasjon der de jobber med registrering og ringmerking av fugl, selvinstruksjon via plansjer og videosnutter i eget filmrom.



Onsdag tok vi ferje til Skåtøy, største øya i skjærgården, med asfalterte veier og fine turstier. Vi syklet til Skåtøy kirke, også kalt Skjærgårdskatedralen, en av Norges største trekirker. Deretter forbi Skåtøy Kafé og Galleri (dessverre stengt for sesongen), og videre gjennom frodig, variert skog og langs vikene og sund ut til Korset helt i sør. Der smakte det med niste og kaffe, og flott utsikt til diverse naboøyer. Noen valgte å sykle ut til Krikken i sørvest på Skåtøy, andre plukket kantareller. På kvelden ble det tapas på Smauet, et av Kragerøs gode utesteder. Topp stemning og stor matlyst.

Torsdag gikk turen til Portør, en av perlene for båtfolket langs Oslofjorden. Vi tok ferje til Stabbestad og så sørover til Stangnes, der vi tok en velfortjent rast og badepause på svabergene like ved et idyllisk sørlandshus som nå har DNT-status. Framme i Portør ruslet vi rundt på svaberg og utsiktspunkt, snakket med lokale og koste oss med sjømat og pizza på Portør pensjonat. Returen til Stabbestad bød på heftig tråkking da noen måtte rekke en bestemt ferje! For oss som ble igjen til fredag ble det en rolig siste kveld med utveksling av bilder fra gode opplevelser og fine dager i Kragerøs fantastiske skjærgård!

Tekst og bilder: Helga Elisabeth Waagaard



Leirungstindar (t.v.) og Tjørnholstinden sett frå Austre Rasletind. Foto: THS

I sol til Rasletinden 2. september

Etter varsel om kuldegrader, snø og sterk vind i høgda på søndag vart turen flytta til laurdag. Grunna kort varsel om endringa vart det berre fire som kunne bli med, men vi fekk til gjengjeld oppleve ein av flottaste dagane sidan slutten av juni. Og det var mange andre som nytta høvet til topptur, kanskje nokre av dei fordi Rasletinden er med i årets Kremtoppjakt?

Ruta frå toppen av Valdresflye vart varda og T-merka av DNT Valdres i 2014, og året etter vart det lagt solide gangbaner over våte parti nede på sjølv Flye. Desse var ekstra gode å ha etter ein regntung sommar.

Vel oppe fyrste stigninga vart det triveleg matpause i varm sol, med flott utsyn mot toppane som no hadde fridd seg frå eit lite skyslør. Underlaget vart meir og meir steinete oppover, men vardar og raude T-ar synte veg opp til toppen av Austre Rasletinden (2010 m). Der vart det ein liten stopp for å nyte utsynet, medan det rundt oss stadig kom og gjekk folk, i begge retningar.

Også vidare til hovudtoppen (2105 m) er det mykje stein, så det var godt å kunne sette seg ned med nistepakka og termosene då vi var vel oppe. Og rundt oss var det reine fuglefjellet av folk. Returen gjekk også greitt, så det var ein veldig nøgd gjeng som skildest ved vegen etter turen.

Tor Harald Skogheim



Magisk kveldslys over Vangsjøen og Jotunheimtindene. Foto: Kari Skjærvik

Nydelig onsdagssnert til Kjølafjellet 6. september

Årets siste onsdagssnert gikk til Kjølafjellet, med start ved Vangsjøen fjellstue. Vi var syv damer og to hunder som skravlet oss oppover. Etter ca en time var vi oppe ved krakken og vi kunne kose oss med medbrakt nistepakke.

Etter hvert startet vi på returen som bød på nydelig solnedgang over Vangsjøen, Langsua og Jotunheimen. Takk til alle som var med - og velkommen til nye onsdagssnertar neste år!

Kari Skjærvik



Ragnar Eltun.
Foto: Torkjell Haugen

Saltmannvegen over Filefjell 9. – 10. september

Turledere var Torkjell og Anne-Katrine, kjentmann og historiker: Ragnar Eltun. Lørdag kl 9 møtte sju turglade og historieinteresserte opp ved Mjøsveg cafe, og en maxitaxi kjørte oss til Maristuen. Turen startet hardt med fire hundre høydemetre langs Kongevegen. Etter stigningen «de 7 skuffelser» eller 7 «barskingekneiker» var vi oppe. Ragnar fortalte mer om saltmannvegen, varder og andre merkesteiner i fjellet, og så bar det ut i terrenget, rett østover, på jakt etter vardene langs ruta. Etter hvert hadde vi lært så mye om hvordan steinene skulle se ut at turfølget fant noen selv, til stor begeistring. Stemningen var på topp og sola skinte. Terrenget var lettgått, men å lete, lytte og lære tar tid. Vi nådde Sulebu ved 18-tiden. Mens noen hvilte i solveggen begynte den første dognadsgruppa å lage felles middag. En av deltagerne var soppkontrollør så kremlene og brunskrubben vi fant underveis ble trygt kokkeler sammen med resten av maten. Neste gruppe tok oppvasken. Etter middag var det tid for quiz som Anne-Katrine hadde laget, og det endte med bare ett poeng forskjell mellom de to gruppene.

Søndagen startet med blide fjes under regnhettene, førnøyde med at vinden kom i ryggen. Enda bedre ble det da sola og reinsdyra titta fram ved lunsjtider. Underveis fant vi enda flere steiner, hørte flere historier og kulturinnslag med strofer fra Ibsens «På vidderne, 1862». Tre av damene oppdaget en gammel steinvarde som ikke var registrert tidligere – til stor begeistring for alle, ikke minst for Ragnar! Et veldig fornøyd turfølge ankom Soleistølen innerst i Skakadalen i sol i god tid før taxien kjørte oss vel tilbake til Mjøsveg.

Anne Katrine B. Nordby



Tre glade damer som fant en varde som ikke var registrert tidligere.



Mot Knutshøe, med Besseggen og Besshøe bak. Foto: Ingeborg Høe

På Søre Bruskardknappen 12. september

Vi var fire pluss en hund på tur denne flotte tirsdagen. Start fra parkeringen i Heimdalsmunn, langs tydelig sti mot Søre Bruskardknappen opp første bakken. Deretter tok vi av stien og fortsatte på en sti på sørøstsiden av Bruskardknappen, og klatret over gjerdet. I området holder det til en fjellvåk som viste seg frem

for oss. Inne ved Bruscardstjønne hadde vi matpause, og snakka blant annet om tamreindriften i området, før vi gikk opp på toppen. Utsikten der er fantastisk i alle retninger, men litt vindfullt ble det.

Ofta ser vi reinsdyr i området, men denne dagen var de vekk. Turen tilbake gikk ned den vanlige stien langs toppryggen. Været var dårlig inne i Jotunheimen, men vi hadde sol og flott høstvær.

Beate Sunde Knutsen

Rundtur Nedre Leirungen – Gjendehøe 17. september

Vi var til sammen ni stykker og to hunder som startet å gå fra Vargebakkan, i strålende høstvær og med et lite melisdruss av snø på Besshøe. Stien vi fulgte er ikke merket, men god, ned mot et koselig stølslag ved Nedre Leirungen. På tur opp mot Gjendehøe tok vi en matpause og kunne nyte utsikten over Nedre Leirungen, Valdresflye, Bruscardsknappene og Heimdalsløe. På toppen av Gjendehøe fikk vi en fantastisk utsikt over det smaragdgrønne Gjende, Besseggen og alle tindene innover i Jotunheimen. På turen vidare valgte vi å følge høyledraget mot nordenden av Leirungen og ned til nordøst-foten av Knutshøe. Så fulgte vi stranden, gjennom krokete bjørkeskog, og opp igjen til Vargebakkan der bilene sto parkert. En flott dag og trivelig følge.

Kari Skjærvik

Til Kverrvilljuvet under Fønhus-dagane - 17. september

I samband med Mikkjel Fønhus Natur- og miljøfestival arrangerte DNT Valdres tur til juvet som Fønhus kalla Kverrvilljuvet i bøkene sine. På turen langs elva Hølera (Kverrvilla) fekk 41 deltakarar oppleve og høyre om vassdragsnatur, verna vassdrag, skogen i området samt sjå ein skikkeleg intakt foss i eit juv. Under matpausen på toppen las Åse Østgård Hagen frå boka «Det skriker frå Kverrvilljuvet» av Sør-Aurdal-forfattaren og naturvernaren Mikkjel Fønhus. Fleire drog nok kjensel på «krokfurua». Etter turen var det open dag med omvising og foredrag på Nissebakken, bustaden til Fønhus. Turen var i samarbeid med Fønhusforeningen.

Merethe Lundene



Ved nedre Leirungen, nordre Bruscardsknappen bak. Foto: Kari Skjærvik



Unge sprekingar på tur i Mikkjel Fønhus sitt rike. Foto: Merethe Lundene

Barnas Turlag



Her blir det snart pannekaker å få!

Pannekake- og blåbærtur 23. august

I alt ti små og store møttes på Leira stasjon og gikk/syklet inn til gapahuken ved Leira. Her rigget vi til med pannekaker og både medbrakt syltetøy og nyplukket blåbær. Det ble mye tid til lek og utforsking. Hengekøyen fikk også luftet seg.

Ina Syversen



Naturen er en fantastisk leikeplass både for små og store.

I leikeskogen på Aurdalsåsen 3. september

Endelig ble det tur til skogen der trærne er lekeapparat! Med litt regn i høstlufta var vi 13 stk som kosa oss gjennom leikeskogen på Aurdalsåsen.

Ina Syversen

DNT UNG



Alpint skredkurs 11. - 12. februar

På kurset var det 6 deltakere og 2 ledere. Disse var Even Gisetun Berntsen fra DER/UTE og Guri Oline Iversen fra DNT Valdres.

Kurset gikk over to dager. Den første dagen gikk vi gjennom en del teori. Vi lærte om planlegging av turer i skredterreng, utstyr man trenger, om ulike typer skred, faresignaler, vurdering av skredterreng. Dessuten om å ta sikre veivalg, bruk av sikkerhetsutstyr og konsekvens av å bli tatt med skred. Senere på dagen gikk vi opp mot Skørnøse for å praktisere noe av det vi hadde lært. Føret var ikke det beste, men humøret var på topp.

Dag to var vi bare ute. Vi øvde på kameratredning og å grave frem folk som er tatt av skred. Dette var ved Gråkampen. Et utrolig lærerikt og morsomt kurs man absolutt bør delta på om man vil ferdes utenfor preparerte løyper i fjellet på vinteren. Takk til alle som var med på å skape en fin kurshelg.

Marine Thorsrud



Herlig dag med hundespenn 26. mars

Denne dagen arrangerte DNT Ung Valdres hundekjøring i samarbeid med Beito Husky Tours og Ung i Valdres. Turen var fulltegnert og gratis for medlemmer i DNT Valdres. Dette ble en fantastisk opplevelse. I strålende solskinn kjørte vi sledene i magisk landskap ved foten av Jotunheimen. Før turen fikk vi bli kjent med hundene vi skulle bruke, og lærte å klargjøre eget spenn. Under turen var vi to og to som byttet på å kjøre spennet. En fantastisk opplevelse!

Andrea Lundene Solbrekken

Spenning og action på Rjukan og Gaustatoppen 2. og 3. juni

Bilen ble fylt med spente og forventningsfulle ungdommer denne fredags ettermiddagen. Etter en lang kjøretur kom vi frem til campingplassen i Rjukan hvor vi skulle overnatte. Der møtte vi resten av turfølget som hadde kjørt fra Drammen. Kvelden ble brukt til å lage taco (det var jo fredag) og en vennskapelig konkurranse med brettspill.



I fritt fall fra Vemorkbrua. Foto: Torkjell Haugen

Lørdag var vi tidlig oppe og satte kursen mot Vemorkbrua der de modigste skulle hoppe strikk. Spenningen var til å ta og føle på hos alle etter hvert som det ble deres tur, noen med høye hyl og andre med lett latter etter at hoppet hadde gått bra. Bare smilende fjes å se da de kom på brua igjen etter hoppet.

Så satte vi kursen mot Gaustatoppen. Grunnet mye snø og begrenset tid hadde vi på forhånd ordnet med billetter på Gaustabanen. Selve togturen, først inn i fjellet og deretter skifte til selve toget som tok oss opp, var en morsom og annerledes opplevelse. På toppen ble det vafler på DNT hytta og en lang pause i det flotte været for å nyte det fantastiske utsynet fra toppen. Det er ikke ofte det er helt vindstille her oppe, men denne dagen var det det. Etter en flott dag med mange inntrykk å fordøye tok vi turen ned fra toppen og kjørte hjem igjen.

Denne turen var virkelig en tur for bøkene. Strikkhoppingen ga adrenalinfylte utfordringer og det fantastiske været på Gaustatoppen gjorde hele opplevelsen enda mer spektakulær. Vi fikk ikke bare oppleve naturen på sitt beste, men også knytte vennskap og minner for livet.

Torkjell Haugen

Grunnkurs i kajakk med DNT Ung 17. - 18. juni

Kurset ble gjennomført på Strondafjorden ved Fagernes, i strålende vær, noe som innbød til mange ulike aktiviteter i og på kajakken. Her var det mange gode og kreative ideer for å trene både god balanse og padleferdigheter. Det var mye latter og



Finværet nytes på Gaustatoppen. Foto: Torkjell Haugen



Øving på å komme opp i kajakken etter velt. Foto: Ellen Persvold

lek under trygge og sikre forhold med god tilrettelegging fra dyktige instruktører. Vi skal ha det gøy på vannet, var mantraet som ble brukt. Eller hva med å stå på hodet i kajakken eller skli ned fra bryggekannten når man sitter i kajakken? Alt ble utprøvd og behersket under de flotte forholdene.

Torkjell Haugen

Tur i Synshorn Via Ferrata 18. juni

Syv flotte ungdommer stilte til start ved Bygdinstøga for å klatre opp jernstigen i den stupbratte fjellveggen. Turen ble fremskyndet et par timer, med mål om å få turen i godt vær, og vi slapp unna nedbøren, heldigvis! Noen av deltakerene hadde klatret samme rute tidligere, og noen var ferske, men det var tydelig at alle satt igjen med en mestringsfølelse og at det å utfordre seg var moro!

Tusen takk for en flott tur, så ser vi frem til å dra på tur med dere igjen! Følg med i programmet vårt - her er mye moro som skjer fremover!

Guri Oline Iversen



Foto: Torkjell Haugen

Kurs i elvepadling på Begna 24. - 25. juni.

Kurset var for DNT Ung Valdres, og ble ledet av to erfarne instruktører fra Begna padleklubb. I to dager lekte ungdommene seg på elva. Kurset startet med gjennomgang av utstyr og en grundig informasjon om sikkerhet og risikoforståelse med elvepadling. Det ble trening og utprøving av ulike teknikker, først på rolig vann, men senere også i mer utfordrende deler av elva. Grunnleggende padleteknikker ble gjennomgått av tålmodige og dyktige instruktører, så fikk deltagerne selv øve på dette med mange repetisjoner slik at den enkelte etter hvert behersket disse grunnleggende ferdighetene.



Fornøyd gjeng på Synshorn etter å ha klatret seg opp. Foto: Guri Oline Iversen



Foto: Torkjell Haugen

Under kurset var det også mye latter og smil å spore etter hvert som utfordringene ble mestret. Noen hadde erfaring fra padling med havkajakk, men innså raskt at elvepadling var noe helt annet, og opplevde til tider at den lille elvekajakken oppførte seg helt annerledes enn en havkajakk!

Torkjell Haugen

SENIORGRUPPA

Skihelg på Fondsbu 3. – 5. mars

Seks blide damer ble med på tur, ivrige etter å oppleve vinteren i høyfjellet.

Fredagen startet med buss til Tyin, så beltebil de siste to mila inn til Fondsbu. Og det ble en spennende tur. Det var sterk vind denne dagen, som laget høye snøfonner i løypa, og sikten framover var ganske begrenset. Flere ganger måtte vi ut av beltebilen, mens sjåføren strevde med å komme seg over fonnene.

Vel framme ved Fondsbu spente vi på oss fjellskia og drog avgårde ut på isen på Bygdin, ivrige etter å få med oss de siste solstrålene.

Etter en passe lang skitur fikk vi en koselig kveld på Fondsbu, med god mat, kronet med sang av vertinnen, og fyr i peisen.

Lørdag var det strålende sol, men en kald vind gjorde at vi valgte å gå to kortere turer denne dagen, og tok lunsjen inne.

Søndag hadde vinden heldigvis roet seg noe, og vi kunne være ut det meste av dagen. Noen valgte å gå opp mot «Utsikten» - for utsiktens skyld, resten gikk mot Tyinholmen. Vi fikk utnyttet dagen godt, med lengre skitur og niste ute i solen. Det var seks fornøyde damer som reiste hjem på søndag ettermiddag.

Beltebilturen hjemover gikk knirkefritt, men vi var alle glade vi hadde fått kjenne på været innover på fredagen. Med god stemning i gruppa, varme klær, passe lange skiturer og vakre omgivelser ble det en minnerik helg.

Linda Wickstrøm

Solrik skitur på Vaset 7. mars

Åtte møtte opp for å gå turen, men pga. kulda ble starten utsatt en time og ruta lagt litt om. Vi startet på Vaset stadion og gikk til Murkelie, en lettgått tur. På Murkelie ble det en hyggelig matpause før vi fortsatte i litt mer kupert terreng. Vi gikk en runde forbi Bjørnhovd, og videre med flere steder, med flott utsikt inn i Jotunheimen mens vi pratet om toppene vi så. Derfra videre tilbake over Brennabu og ned til stadion, en tur på cirka 14 kilometer. Været var passe kaldt og det var sol fra skyfri himmel.

Ester Christensen



Trivelig helg på Fondsbu, der vi fikk kjenne på været. Foto: Linda Wickstrøm



Trivelig matpause ved Murkelie. Foto: Ester Christensen



Pauseplassen ble ikke så lun som vi håpet på. Foto: Ester Christensen

Skyfri himmel på Valdresflye 5. mai

Vi var fem personer som møtte opp for å gå tur til Store Nuten, men pga. litt usikkerhet rundt skredfare valgte vi et annet mål for turen. Været viste seg fra sin beste side, sol fra skyfri himmel, og temperatur rundt 0 grader. Det var litt vind, men vi hadde den mest i ryggen. Turen gikk inn bak Gluptindene, og opp på en liten topp i området. Der hadde vi matpause, og satte opp en vindseil. Det fungerte ikke helt, så pausen ble ikke så lang, før vi startet tilbaketuren. Snøen var helt perfekt så det var lett å kjøre sik-sak nedover. Det var så fint at da vi kom ned gikk noen opp igjen for å få enda en nedkjøring! Resten av turen tilbake til bilene var lett og fin.

Ester Christensen

Sykkeltur Fagernes – Bjørge 8. mai

Den årlege sykkelturen Fagernes – Bjørge vart flytta fram ein dag grunna varsla regn, det viste seg å vera sær s lurt. Fire deltakarar og to turleiarar sykla den 18 kilometer lange gang- og sykkelvegen tur/retur. Dette er ein trasé som blir mykje nytta både av gåande og syklande. Heile strekninga har asfalt og er lett å sykle. Sørøver i Aurdal er det ein del gravearbeid. Den biten kan ein unngå ved å sykle på den meir lokale gang- og sykkelvegen langs E16. Tema for turen denne gongen var historia til Valdresbanen. Vi sykla med korte stopp til Bjørge stasjon. Der starta ein kortfatta gjennomgang av historia om Valdresbanen. Så blei det nye stopp og «foredrag» på Aurdal stasjon, på Nordaker og på Leira stasjon der vi avslutta den formelle delen av turen. Vi fekk ein fin tur, for etter ein litt kald start steig temperaturen og sola titta fram etter kvart.



Framme ved vendepunktet, Bjørge stasjon.

Kort om Valdresbanen:

- 1899: Stortinget vedtok å byggja banen. Dei første åra privatbane.
- 1900: Byggjstart.
- 1906: Banen opna til Fagernes av kong Haakon 7. Ved opninga var det samla 6000 - 7000 menneske på Fagernes.
- I 1955 gjekk ni fulle tog frå Fagernes til Oslo siste dag i påska.
- På 1960-talet gjekk det direktetog frå Gøteborg og Stockholm til Fagernes i vinterferiane
- 1989: Banen blei nedlagt

Kjelder: «I hundre. Valdresbanens historie» av Aars, Christie, Jahnsen og Karsrud og «Hundre år på sporet» av Aars og Karsrud.

Bjørn Vegard Johnsen

Interessant tur til Breiesleiren 13. juni

Vi var ti tobeinte og en hund som tok turen inn til Breiesleiren denne dagen. Det var godt vær og tørt og fint å gå. Vi hadde fått låne nøkkelen til hovedhytta og var spente på å se hvordan det så ut inne i den hytta der de for over 75 år siden hadde gått i skjul for den tyske okkupasjonsmakten. Selve leiren ligger på et berg som har godt utsyn rundt seg, selv om det i dag nok er mer og større skog enn det trolig var den gang den fungerte som skjulested for mange. Opprinnelig stod det tre bygninger der, men i dag er det gjenreist og restaurert hovedhytte og et sovehus, det siste sovehuset ser man bare omrisset av.



Ved hovedhytta i Breisleiren, som er fint restaurert. Foto: Torkjell Haugen

Det var kummerlige forhold her langt inne på åsen, men det fungerte etter sin hensikt, for de ble aldri funnet av tyskerne. Vel fremme fortalte Kari Borgny den spennende og interessante historien om de som hadde søkt skjul her da Norge ikke var et fritt land. Oppe på berget der leiren ligger ble det matpause, og myggen var ikke altfor plagsom. Etter en god pause gikk vi tilbake til bilene.

Torkjell Haugen



Kvitmoseknatten og «Børli skogen» 20. juni

Det var fem damer som møtte opp, for å gå til dette mye brukte utsiktspunktet opp for Leira. Vi gikk opp på en sti som er litt mindre bratt enn den vanligste. Det var

ikke helt klart vær, men vi fikk likevel ganske fin utsikt. Etter en matpause gikk vi en skråsti ned til Glimstad, og derfra veien ned til bilene. Før vi kom så langt tok vi en avstikker inn til Fred Kuyper og fikk omvisning i den spesielle «Hans Børli skogen» hans, veldig interessant og spennende.

Ester Christensen



Ved Stiftsstøtta på Filefjell. Foto: Beate Sunde Knutsen

Langs Kongeveien over Filefjell 4. juli

Været var litt usikkert denne dagen, men vi gikk hele turen fra Kyrkjestølen til Maristuen uten en regndråpe. Vi ble 6 deltagere og 2 hunder som startet fra parkeringen på Kyrkjestølen. Turen starter i lett bjørkeskog, deretter jevnt oppover til stiftsstøtta, som er nesten på turens høyeste punkt. Skydekket i Jotunheimen lå så lavt at utsikten dit fikk vi ikke oppleve. Langs hele veien er det satt opp informasjonsskilt om hvordan veien ble til. Underveis fikk vi også se en ørn, samtidig kom det reinsdyr forbi, og sauene ruslet rundt på beite. Flere ganger så og hørte vi heilo. Med to gode matpauser underveis var vi klare for nedstigningen, Jacobsstien, som også kalles de «7 skuffelser», til Maristuen. Der ventet taxi som kjørte oss tilbake til Kyrkjestølen etter en flott dag i fjellet.

Beate Sunde Knutsen

På sykkeltur i Vassfaret 20. juli

Det er 3 vassfar i Sør-Aurdal, Buvassfaret og Øyvassfaret på austsida av Begnadalen, og Hedalsvassfaret som er det mest kjende og blir berre omtala som Vassfaret. Her høver det godt også med sykkelurar, og det var her vi tok denne turen, som gjekk i verneområdet. Ver merksam på at dei nye verneforskriftene frå juni i år set forbod mot å sykla utanfor opparbeidd veg i verneområdet, men på veg kan ein sykla også med elsykkel!

Det var andre gong DNT Valdres hadde sykkelurar her i Vassfaret. Denne gongen starta vi ved Aurdalsdammen og sykla til Øvre Grunntjern. Fram til nedanfor Vassfarplassen var det god grusveg. Resten av turen gjekk på god skogsveg. Vi var i alt ni med på turen, fire med el-syklar og fem med vanlege syklar.

Før starten ved Aurdalsdammen orienterte turleiarane om turen og om Vassfaret generelt. Første stopp var ved Bjørke. Der var det stasjon for Milorgs «Base Elg» under siste verdskrigen, og det blei orientert om det. Så gjekk vi om lag 300 meter opp i lia til eit gammalt bjørnehi. Bamsen hadde ikkje vore der på mange årtier, og fleire av oss nytta høvet til å krypa inn i hiet.

Neste stopp var på Skrukkefyllhaugen. Der blei det informert om plassen og om Berte som var den siste som budde der fast. Her tok vi også ein lengre matpause inne på det idylliske tunet som er halde godt i hevd. (Det er også mogeleg å få leiga overnatting i husa der.)

Tredje stopp var ved Nevlingsdammen. Fram til dit var vegen småkupert, men vidare vart det nokre bratte bakkar. Den tyngste straks etter Nevlingsdammen, opp til Skjerberget. Her er det svært fin utsikt over innsjøen Nevlingen og mot Nedre Grunntjern. Etter ein lang utforbakke passerte vi nedanfor Amundheimen og Vassfarplassen. Vidare derifrå var det god og litt kupert skogsveg. Framme ved dammen på Øvre Grunntjern fortalde Helga Elisabeth Waagaard om brøtningar og tømmerfløyting i tidlegare tider, svært interessant.

Etter ein siste matpause sykla vi tilbake mot Aurdalsdammen, med ein pause nedanfor Vassfarplassen, elles berre korte oppsamlingsstopp resten av turen. Sykkelturen var på 25 kilometer i alt. Det er sett opp gode informasjonstavler fleire plassar. Vi kom tilbake til start utan uhell av noko slag.

Bjørn Vegard Johnsen



Matpause på Skrukkefyllhaugen. Foto: Helga Elisabeth Waagaard



*Ved
Nevlingsdammen.
Foto: Kari Skjærvik*



Trivelig på Fiskebufjellet og Bjødalskampen 25. juli

Vi var sju som møtte opp ved Bagn bensin, og kjørte via Reinli inn til Søre Fjellstølen. Vi parkerte ved den nedlagte butikken og startet vandreturen. Først nord-vestover mot Fjellmyrskålin, og videre fin sti opp mot Fiskebufjellet 1109 moh, med et vakkert skue i alle retninger.

Her hadde vi en matpause, og gikk så videre på fin sti i lett fjellterreng opp til Bjødalskampen 1159 moh. Etter en fotopause gikk vi stien ned til Bjødalsvatnet, hvor vi hadde enda en matpause. Deretter gikk vi i fint fjellterreng og gjennom Bjørkeporten og ned til Kongevegen som vi følger opp til bilene.

Tekst og foto: Ester Christensen



Til Steinstogonuten på Valdresflye 1. august

Vi var ni som møtte opp på Flye, og startet på den siste parkeringsplassen før toppen. Turen gikk innover mot vannene, i fint vær, og det var lett å gå. Vi måtte krysse en elv med litt glatte steiner, men med felles hjelp gikk det bra. Vi fortsatte

over mot toppen, vi gikk så vi fikk en slak vei opp, og plutselig var vi oppe. Her var der matpause og fint utsyn rundt. Fra vest kom en regnbye, men den holdt seg på avstand og gikk nedover mot Bygdin, så vi fikk hele turen uten regn. Etter en god matpause gikk vi samme vei tilbake.

Tekst og foto: Ester Christensen



3-dagers tur til Vatnahalsen 21. – 23. august

Mandag var vi 12 som møtte opp ved Vatnahalsen hotell som ligger langs Bergensbanen, øverst i Flåmsdalen. Etter at vi var installert på rommene gikk vi en tur ned til brua over Kjosfossen. Derfra gikk en sti ned, så man kunne se fossen nedenfra. Videre gikk vi langs vannet, forbi noen hytter, og var tilbake på hotellet i god tid før middag. Tradisjonen tro hadde vi en quiz etter maten.

Tirsdag tok vi toget til Hallingskeid og gikk tilbake på Rallarvegen, en veldig fin og variert tur i delvis solskinn. Først langs noen vann og så nedover langs en fossende elv med fine fosser og gamle broer. Disse står gjerne i flere hundre år, fantastiske byggverk! Vel fremme ble det en liten hvil før middagen.

Onsdag våknet vi opp til regn, men det stoppet ingen fra å bli med på tur ned 23 skarpe svinger med flere fine fosser på siden, til enden av Rallarvegen. Videre nedover stilnet regnet av, og etter tre kilometer kom vi til en kafé der vi tok lunsj. Her slutter også zip-linen, og det var spennende å se på når folk kom ned i full fart! Etter en god pause gikk vi videre til Blomheller stasjon og tok toget tilbake til Vatnahalsen. Underveis var det stopp ved Kjosfossen, med musikk og huldredans! Etter et godt måltid på hotellet var en trivelig tur slutt.

Tekst og foto: Ester Christensen



Gjengen som var med på turen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Jubileumstur til Nystølvar den 5. september

I år er det 10 år sidan seniorgruppa i DNT Valdres blei etablert. Første turen gruppa arrangerte var ein fottur til Nystølvar den. Difor passa det fint å leggja ein jubileumstur dit. Denne gongen blei det ein kombinert sykkel- og fottur. Nystølvar den er høgaste punktet i Gol kommune, 1296 moh.

Seks tobeinte og ein hund var med på turen. Frå Fagernes kørde vil til Bagn og vidare vestover åsen forbi Ellingseter og Hellebekkseter til Høvreslie. Der starta

sykkeldelen av turen, i motvind. Etter to kilometer passerte vi kommunegrensa til Gol, kom ned i Rauddalen og sykla opp den lange bakken der. Vidare til Frøysåkstølane der vi tok av opp nokre seige bakkar til Nystølen. Der møtte vi ein 7. klasse frå Gol som var på veg heim frå ein fin tur til toppen.

Etter å ha parkert syklane og gjort oss klare til fotturdelen hadde vi ein lang og velfortent matpause. Det er berre 1,5 km opp til toppen, men stinginga er tung, spesielt når ein har 12 kilometer på sykkel i beina. Stigen opp var overraskande tørr etter alt regnet i sommar. Oppe på toppen bles det friskt, men utsikten var god. Vi såg Vikerfjell, Vassfarfjella, Norefjell, Gaustatoppen, Numedalsfjella, Hardangervidda, Hallingskarvet, Hemsedalsfjella, Valdresfjella, Jotunheimen, Rondane, Gausdalsfjella og Synnfjellet.

Etter ein pause gjekk vi ein 3,5 kilometer lang runde tilbake til Nystølen via Hestedalen nord for toppen. I det fine haustværet blei det ei fin oppleving.

Før vi sykla tilbake til Høvreslie, blei det ein ny god matpause. Tilbaketuren gjekk mykje raskare enn turen fram sidan vi no hadde medvind og fleire lange utforbakkar enn på turen fram. Vi kom tilbake til Høvreslie vel nøgde og utan uhell av noko slag. Turen var i alt om lag 29 kilometer lang.

Bjørn Vegard Johnsen

Kremtopptur til Skruvdalstinden 9. september

På grunn av ekstremveret «Hans» blei denne turen utsett frå tysdag 8. august. Fem deltakarar samt to turleiarar og ein hund var med. Dagane i førevegen var varme og fine, men denne dagen var det tett skodde. Vi håpa på oppklaring!

Turen starta ved Skogalægret lengst inne i Skrautvål sameige. Der parkerte vi bilane og følgde den umerkte og stadvis utdelege og blaute stigen fram til Skruvdalsbua. Den er ei av dei mange opne og godt vedlikehaldne buene i Gausdal og ligg i Langsua nasjonalpark. Her møtte vi to trivelege karar. Dei hadde komme frå Liomseter dagen før og overnatta i bua. Skruvdalsbua ligg om lag midtveges mellom Skogalægret og Liomseter. Stigen dit er tydelegare og meir brukt enn den stigen vi kom. Fram til då hang skodda tett ned i liene på begge sidene av Skruvdalen. Etter ein lang og god matpause letta skodda, og vi la i veg oppover mot tinden på god og tørr stig. Dette var den brattaste delen av heile turen, men likevel ikkje særleg tung. Etter ein kilometer var vi oppe på Skruvdalstinden (1097 moh.) som eigentleg berre er toppunktet på ein lang fjellrygg. Den er grensetopp mellom Gausdal og Nord-Aurdal og Kremtopp i år. Her oppe på snaufjellet var sikten god i alle retningar. Dei deltakarane som samla på Kremtoppar, fekk registrert Skruvdalstinden på lista si. For ein av deltakarane var dette 12. og siste topp i Kremtoppjakta for henne dette året.

Turen skulle eigentleg vere ein rundtur. På grunn av alt regnet siste månaden rekna turleiarane med at den store myra vi skulle gått over lengst nord på turen ville vera



Samling utanfor Skruvdalsbue. Foto: Bjørn Vegard Johnsen



På toppen av Skruvdalstinden. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

for blaut for ein triveleg tur. Vi meinte difor at vi burde gå same veg tilbake. Gruppa bestemte seg likevel for rundturen, det viste seg å vera lurt. Turen gjekk no i eit mykje opnare lende med god utsikt. Myra vi passerte var mykje tørrare enn rekna med, og stigen var tydelegare og lettare å gå. Like før vi kom ut av nasjonalparken på Skruvdalsfjellet fann vi god ly for vinden, og tok siste matpausen. Herfrå bar det svakt utfor og etter kvart gjennom ein opnare bjørkeskog enn på første delen av turen. Vi var framme ved bilane etter 10,5 kilometer, om lag etter tidsruta, og alle lét vel over turen.

Tips: For andre som berre har Skruvdalstinden som mål, tilrår vi å følgja stigen der vi kom ned. Gå nokre få hundre meter opp den nye vegen til venstre ved parkeringsplassen og sjå etter ei gulaktig pil på ein stein på venstre side av vegen. Der byrjar stigen. God tur!

Bjørn Vegard Johnsen



Fin tur til Bygdishim under jubileumsmarkeringen. Foto: Ester Christensen

10-årsmarkering for seniorgruppa 7. oktober

Seniorgruppa i DNT Valdres blei stifta i september i 2013. Sidan den gongen har gruppa arrangert tallause turar: fotturar, skiturar, sykkelurar og trugeturar. Jubileet vart markert på/ved Bygdin Høifieldshotell. Alle som har vore turleiarar i gruppa var inviterte, åtte av dei hadde høve til å møte opp.

Som seg hør og bør for turleiarar starta vi dagen med ein fottur, til Bygdisheim og tilbake. Dagen før kom den første snøen, så det var litt småglatt fleire parti på vegen. Men vêret var strålende, så det blei ein svært fin tur. Etter turen var det lunsj inne på hotellet. Ester Christensen, initiativtakar til gruppa, fortalde om korleis gruppa blei til. Det blei ei triveleg stund med mykje turprat. Som takk for innsatsen ga styret i DNT Valdres turleiarane kvar si bok av Mikkjel Fønhus. I november tek gruppa opp att det tradisjonelle haustmøtet der turane i år blir omtala og planane for neste år blir presentert.

Helsing seniorgruppa



I Paviljongen, mot Fagernes og Strondafjorden. Foto: Olaug Tronsplass

Rusletur rundt Fagernes 10. oktober

Åtte vart med på turen i det fine haustvêret. Vi gjekk frå Shell og langs fjorden ut til Vesleøya, som var vanleg å bruke for gjester på Fagernes hotell. Der spelte dei tennis på ein bane som syner enno. Turen gjekk vidare bort til Neselva som var ganske liti no, men vi såg spor etter alt regnet som var i sumar. Turen gikk til Mølla og så opp til Paviljongen, dit turistar på Fagernes gjekk i gamle dagar. Så tok vi runden forbi Blåbærmyra idrettsanlegg, som fram til rundt 1980 var ei myr i skogen. Vidare ned til ungdomsskulen og Valdreshallen. No var vi kaffetørste og sette kursen mot byen og Jernbanekafeen. Der vart det ei fin pratetund om gamle dagar, om ting som skjer no - og om turar til neste år. Ekstra takk til Olaug for alt du fortalte på turen!

Kari Borgny Fjelltun

Sunnhet til folket!

Én gir 10 %, en annen 11 %
KIWI GIR DEG ALLTID

15% BONUS

PÅ ALL FERSK FRUKT OG GRØNT

SOM KIWI PLUSS-KUNDE

Den Norske Turistforening

– Stolt samarbeidspartner med DNT!

KIWI mini pris
 Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI Leira	Man-lør 7-23	
KIWI Fagernes	Man-lør 7-23	
KIWI Beitostølen	Man-lør 8-23	Søn 9-21
KIWI Røn	Man-tor 7-21	Fre 7-23 Lør 7-21
KIWI Aurdal	Man-fre 8-23	Lør 8-21 Søn 10-21



Grunnkurs i padling på Strondafjorden, med DNT Ung. Foto: Ellen Persvold



Sprek gjeng på toppen av Mjellknapp (1678 moh.). Foto: Torkjell Haugen