

Møt Hedvig Hjertaker

- verdens yngste kvinne til å gå
til Sydpolen alene

Børge Ousland
- på ekspedisjoner gjennom
30 år med klimaendringer

Påsketur i Bergsdalen
- Kor é alle helter hen?

Turprogram vinter/vår 2023

Turen starter med **T**

Bergen og Hordaland Turlag



4 LEDER: TURLAGETS FØRSTE LEDER SKREVET AV EN ROBOT

6 HEDVIG HJERTAKER - ALENE TIL SYDPOLEN

8 AK - FRA HARDANGER VIA TURLAGET TIL SYDPOLEN

10 BØRGE OUSLAND - PÅ EKSPEDISJONER GJENNOM 30 ÅR MED KLIMAENDRINGER

12 TUREN STARTER MED T

14 EIDFJORD TURLAG - NYTT LOKALLAG

16 TURTIPS FOR EIDFJORD

18 PÅSKETUR - KOR É ALLE HELTER HEN?

20 YOGA, FJELLTUR OG GOURMET PÅ ALEXANDER GRIEGHYTTEN

22 BYFJELLSTRIMMEN TIL GLEDE, TRYGGHET OG INSPIRASJON

24 FUNN AV RØDLISTEARTER I STØLSHEIMEN

26 HYTTEBYGGING OG NEDBYGGING AV NATUR

28 BLI MED PÅ 7-FJELLSTUREN 28. MAI

30 SISTE NYTT FRA TURLAGET

34 TURPROGRAM VÅR/SOMMER

Uansett om du liker å skvise de siste vårskiturene ut av sesongen, fiske i et stille fjellvann eller gå fra hytte til hytte i frodige Stølsheimen, så har Turlaget rutene, hyttene og aktivitetene for deg. På de kommende sidene finner du masse inspirasjon, turtips, interessante mennesker og et fullspekket turprogram helt bakerst.

På hjemmesiden og på vår Youtube-kanal ligger masse turinspirasjon, og på ut.no finner du informasjonen du trenger for å komme deg dit du vil.

Våren er her, sommeren ligger foran oss – for en herlig tid!

Forside: Etter å ha fått mange spørsmål om hvorfor Hedvig skulle dra alene til Sydpolen, bestemte Hedvig seg for at om det skulle være noen, så måtte det bli Pippi. «Hun er verdens sterkeste jente, har mange røverhistorier på lur, har en urokkelig tro på seg selv og har også en mamma i himmelen - en perfekt turpartner!» sier Hedvig til Sti og Varde. Foto: Hedvig Hjertaker



HAR DU HØRT OM CHAT-ROBOTEN CHATBOTGPT?

Den kan svare på (nesten) alle spørsmål, skrive tekster og dikt. Vi utfordret chatboten til å skrive lederen i denne utgaven av *Sti og Varde* og ville at teksten skulle inspirere leserne til å bli med Bergen og Hordaland Turlag på tur.

Og jagg meg var ikke teksten så aller verst!

Så her er historiens første leder i *Sti og Varde* – skrevet av en robot!

Bergen og Hordaland Turlag inviterer deg til en verden full av eventyr og naturskjønnhet. Gjennom våre turer får du muligheten til å utforske fantastiske landskap, oppleve nye steder, møte nye mennesker, og å føle deg fri og levende.

Våre turer inkluderer alt fra enkle, avslappende turer til mer utfordrende og actionfylte opplevelser. Du kan gå på fottur i de vakre fjellene, prøve klatring i klippene, eller gå på ski i vinterfjellet. Uansett hva du velger, vil du få muligheten til å nyte den vakre naturen, få frisk luft, og føle deg oppkvikket og fornyet.

I tillegg til å tilby spennende aktiviteter, gir Bergen og Hordaland Turlag deg også muligheten til å bli en del av et støttende og inkluderende fellesskap. Du vil møte mennesker med samme interesser og pasjoner, og få muligheten til å knytte nye vennskap og bekjentskap.

Så hva venter du på? Bli med oss på tur, og opplev den vakre naturen, utfordringene, eventyrene, og den ånden av frihet som Bergen og Hordaland Turlag har å tilby. Vi ser frem til å møte deg på våre turer, og å dele vår kjærlighet til naturen med deg!

TEKST: CHATBOTGPT

VI KAN FJELLSKO

Hos oss finner du utvalget og kunnskapen

MAMMUT MERCURY/NOVA IV MID GTX

Lett og meget komfortabel tursko med overdel i behagelig Nubuk lær med Gore-Tex membran. En ideell sko for enklere turer i både i skog og lett terreng. Det halvhøye skaftet sikrer bra stabilitet, og den fulldempede mellomsålen sørger for topp komfort både på sti og grusveier. Vibram FrogGrip yttersåle med godt grep. Dame- og herremodell.



Pris:
1.999,-

LOWA EXPLORER II MID GTX

Explorer II Mid Gtx er en lett, halvhøy og superkomfortabel tur markasko i hanskemykt Suede lær med GoreTex membran. Modellen bygger på klassikeren Rene-gade Mid, men er litt mer stabil og har også en bedre såle på våte og sleipe berg. Den støtdempende mellomsålen med ekstra EVA innlegg avlaster både knær og hofter, og Vibram MegaGrip yttersålen sørger for et trygt og sikkert feste. Dame- og herremodell.



Pris:
2.699,-

SCARPA RUSH TREK GTX

Med Rush Trek Gtx setter Scarpa en ny standard på lette, raske og komfortable hikingsko. Den har en suverene kombinasjon av stabilitet, friksjon og grep mot underlaget takket være den nye Presa sålen, en såle som er helt unik for Scarpa. Støvelens konstruksjon, der foten formelig står ned i «krybbe», sikrer meget god stabilitet og komfort samtidig som den forholdsvis myke bøyeflexen bedrer rulleegenskapene slik at hvert steg føles naturlig. Den nye sålekonstruksjonen gir meget god demping med en mengde støttsorberende materialer samt en svært lav vekt – noe som reduserer belastning og slitasje på føtter og kropp slik at du lettere takler lange turer. Dame- og herremodell.



Pris:
2.999,-

HOKA KAHA 2

Kaha Gtx er en superlett turstøvel med en herlig passform. Kombinerer vi dette med en fantastisk støtdemping samt en myk og herlig skinnoverdel med Gore-Tex membran, får du her en turstøvel som gir deg ultrakomfort i fjellheimen. Vibram MegaGrip yttersålen sørger i tillegg for et suverent grep både oppover og nedover. Dame- og herremodell.



Pris:
2.999,-

CRISPI VALDRES GTX

Valdres GTX er en solid og komfortabel fjellstøvel med Gore-Tex membran. Overdelen er i hanskemykt Nubuk lær som former seg perfekt etter foten. Polstringen rundt hælen er meget bra, så her opplever man ikke noe gnagsårproblematikk. Mellomsålen er ikke for stiv, stabiliteten er bra og støvelen har god støtdemping. Vibram SuperGrip yttersåle. Dame- og herremodell.



Pris:
3.299,-

LOWA MAURIA/CAMINO EVO GTX

Lett og fin fjellstøvel med herlig passform, suverene gåkomfort og god stabilitet som er ypperlig til turer i fjellet med moderat oppakning. Her er det ikke spart på noen kvaliteter, så overdelen er konstruert i mykt og komfortabelt Nubuk lær med Gore-Tex membran, og hælområdet har fått en fantastisk polstring som nærmest gjør det umulig å få gnagsår. Mellomsålen har god støtdemping som du virkelig vil sette pris på over harde underlag, og yttersålen har en høyfriksjons gummiblanding med topp grep. Dame- og herremodell.



Pris:
3.499,-

MEINDL BELLAVISTA MFS GTX

Lett, og forholdsvis stabil fjellsko som er perfekt til alt i fra enkle dagsturer og opp til ukesturer med en 50-60 liters sekk på ryggen. Overdelen er konstruert i hanskemykt og superkomfortabelt Nubuk lær med Gore-Tex membran, og innvendig er det MemoryFoam som gjør at skoen former seg perfekt rundt hæl og ankelpartiet. Den godt støtdempende mellomsålen i EVA materiale sørger for en behagelig gange selv på harde underlag, og yttersålen som er utviklet sammen med Vibram gir et suverent grep for oss nordboere. Dame- og herremodell.



Pris:
3.799,-

CRISPI ATTIVA BP GTX

Attiva BP Gtx er en superbehagelig, vanntett og forholdsvis lett fjellstøvel som er konstruert i en mix av Nubuk lær og Cordura. Takket være Crispi's Instant Fit teknologi føles den enormt komfortabel allerede når du har snørt den på for første gang, og FastLock snøresystemet sikrer at foten sitter trygt og presist. Den innebygde EFX stabiliseringsrammen gir en mer progressiv flex slik at støvelen føles dynamisk og naturlig å gå med, og den ekstra støtdempingen som er lagt inn gjør at foten din har det behagelig selv etter mange timer over harde berg og steiner. Yttersålen har fått Vibram sin MegaGrip gummiblanding som sikrer et supert grep selv på våte og sleipe berg. Dette er rett og slett en herlig støvel til fjellturer med middels tung oppakning i blandet terreng. Dame- og herremodell.



Pris:
3.999,-

Markeveien 3, rett ved Torgalmenningen.
Telefon 55 62 73 00
info@outdoorbergen.no

10-18 TORSDAGER 10-19 LØRDAGER 10-16

Lagunen Storsenter, Gågaten ute ved ByBanen.
Telefon 55 62 73 00
info@outdoorlagunen.no

ÅPNINGSTIDER 10-21 / 10-18

outdoor
– den gode følelsen

ALENE TIL SYDPOLEN



Hedvig Hjertaker (28) ble historisk da hun ankom Sydpolen som yngste kvinne i verden til å ha gått inn til polpunktet alene.



Ikke alle dager var like lette. Da kjente Hedvig på trøst og støtte fra sin avdøde mor.



49 dager etter første stavgang står Hedvig på Sydpolen.



Solcellepanelet røk, da måtte klassisk orientering tas i bruk.

Hedvig Hjertaker (28) fra Bergen er den yngste kvinnen i verden som har gått til Sydpolen alene. Turen på 1130 km inn til polpunktet tok 49 dager.

IKKE UTSETT DRØMMENE DINE

Hun er oppvokst i et svømmebasseng i Bergen og hadde lite erfaring med ski da hun bestemte seg for å prøve å bli verdens yngste kvinne til å gå til Sydpolen alene.

– Jeg mistet moren min til kreft for to år siden. Hun var bare blitt 57 år. Det var da jeg bestemte meg for å gå til Sydpolen. Jeg vil ikke utsette det jeg drømmer om, sier Hedvig.

Hun visste at hun kunne klare å slå verdensrekorden til Mollie Hughes om å bli verdens yngste kvinne til å gå til Sydpolen alene.

– Jeg sjekket at jeg hadde en liten, men reell sjanse, til å slå henne. Så da satt jeg dette målet om å bli den yngste kvinnen å gå dit alene.

Dette var også en måte å bearbeide sorgen over mamma på, forteller Hedvig.

TRAVLE FORBEREDELSE

Dager, kvelder og helger ble tilbragt med å dra tunge bildekk etter seg opp Munkebotn og Svartediket, fremfor å være sosial med venner og familie. Det var en hektisk periode med både forberedelser til ekspedisjonen og en 100% stilling som tannpleier ved siden av.

Da hun satt på flyet retning Chile fem måneder senere kom tårene.

– Ja, jeg begynte faktisk å gråte, og det var fordi jeg var stolt over at jeg hadde kommet såpass langt. Jeg hadde ikke noe team rundt meg, slik mange andre ekspedisjoner har - jeg hadde gjort alt helt alene. Men jeg også redd, for nå var drømmen blitt virkelighet. Tvilen kom. Er jeg virkelig forberedt? Kan jeg klare dette?

TØFFSTART PÅ TUREN MOT SYDPOLEN

Hedvig fikk en tung start på turen mot polpunktet.

– Jeg fikk lungebetennelse på dag to, så det ble en seig start på turen, men etter hvert kom formen seg. Pulken veide 103 kilo i starten. Det gjorde vondt å dra på den, sier Hedvig.

Hun hadde vært på noen skiturer alene før, men hadde liten erfaring med ski sammenlignet med andre polfarere. Det var mange tøffe dager, men hun følte hun hadde moren med seg underveis som støtte.

– Mamma sa til meg at hun ville sitte på ryggen min og hviske gode råd i ørene mine underveis. Det var fint. Jeg følte hun satt på skuldrene mine underveis, og kastet skygge foran meg for å vise vei, forteller Hedvig.

EN EMOSJONELL OG PERSONLIG TUR

Hedvig hadde bestemt seg på forhånd at hun skulle gi seg lov til å kjenne på sine ulike følelser som kunne dukke opp underveis.

– Jeg tenkte mye på mamma. Noen ganger hadde jeg det helt ok, men så kunne sorgen slå meg. Da måtte jeg henge på stavene. Tårene frøs til is på innsiden. Det var tøft og overraskende for meg. Noe slikt hadde aldri skjedd hjemme, sier Hedvig.

Hun forteller om en uværsdag da hun var veldig langt nede, men så tittet solen plutselig frem. Hedvig opplevde det som at moren gav henne en klem.

– Det er litt vanskelig å sette ord på. Jeg er ikke så spirituell av meg, men det var en fin opplevelse. Det er veldig vondt å miste noen man er så glad i, men ute i naturen klarer jeg å stå ansikt til ansikt med det som er ubehagelig. Tiden leger ikke så store sår, men jeg kan lære å leve med det.

HAR LÆRT MYE OM SEG SELV

Mot slutten av turen sluttet solcellepanelet å fungere, og det ble kritisk for hele ekspedisjonen. I to dager kunne hun ikke kommunisere med omverdenen.

– Jeg kunne ikke logge kilometere, visste ikke hva klokken var og all kommunikasjon med omverdenen uteble. Da gikk jeg på kompasskurs. Ved hjelp av trackeren min kunne sikkerhetselskapet se hvor jeg var og de droppet et nytt solcellepanel til meg.

Etter 49 dager kom hun frem til Sydpolen – som den yngste kvinnen til å ha gått turen alene – noensinne.

– Det var fantastisk å komme frem og en stor seier for meg! Men jeg bryr meg ikke så mye om selve rekorden. Jeg er bare veldig glad jeg turde å følge drømmen min. Jeg kommer ikke fra en friluftsfamilie, vi har ikke hytte eller har vært mye på fjellet. De var svømming som gjaldt da jeg var liten, sier Hedvig.

Med seg hjem har hun sterke minner og lærdommer for livet.

– Jeg lærte at jeg tåler enormt mye mer enn jeg trodde, både fysisk og psykisk. Viljestyrken min er jeg veldig stolt av. Jeg har opplevd at beina mine har stoppet og ikke ville gå mer, men jeg fikk de til å fortsette. Det krever disiplin. Videre har jeg lært at selv om jeg er ekstrovert, så trives jeg også godt i eget selskap.

Hun ta en pause, trekker pusten.

– Det er tøft å tåle alt alene, men det er også en veldig ærlig sak. Uansett om det går bra eller dårlig, så kan man takke seg selv. Det er deg selv livet kommer an på.

TEKST: ANDRÉ MARTON PEDERSEN

FRÅ HARDANGER VIA TURLAGET TIL SYDPOLEN

Arne-Kristian Glück-Teigland (betre kjend som AK) gjekk til Sydpolen i januar saman med kompisen Kjartan Bergsvåg. Me tok ein prat med AK på turlagskontoret etter turen.



Her ligg eventyret foran dei to gode vennene frå Hardanger og Voss.



På Sydpolen: Arne-Kristian Glück-Teigland og Kjartan Bergsvåg.



AK og Kjartan koste seg under turen, sjølv om den var krevende og tung.

JOBBA I TURLAGET

- Når gjekk du første gang på ski, AK?

- Det kan eg ikkje hugsa, svarar han.

Svaret vitnar om ein livslang skiglede.

- Men eg hugsar eg gjekk på ski til skulen, frå garden oppe i Soldal og ned til Øystese.

Sti og Varde har møtt ein gammal kollega frå Turlagskontoret, og pratar om små og store turar over ein kaffekopp. AK arbeidde på Turlagskontoret frå 2006.

- Eg sette stor pris på arbeidet med å få flest mogleg ut på tur. Det var òg gledeleg å få arbeide med frivillige, seier han.

AK hadde ansvaret for turprogrammet. Men han sprengte nok sjølv rammene for programmet, då han sprang dei mange turane over Vidden, eller dei tre gongene han gjekk på ski til Oslo. AK er den typen som ikkje finn den store roen i livet om han ikkje kan sjonglera fem ballar i lufta samstundes. Parallelt med arbeidet på Turlaget skipa han til musikkfestivalen Bygdalarm i heimbygda Øystese.

- Det var ein god kombinasjon av frivilligheit og organisasjonsarbeid i Turlaget og i Bygdalarmen. Men organisasjonsarbeidet for kulturarbeidet i Hardanger tok på eit tidspunkt så kraftig av at eg måtte seia opp stillinga på Turlaget, og ta meg av bygdemuseum og lokale kulturprosjekt på heiltid. Eg starta eit selskap som spelar på kultur og natur i godt samspel, fortel AK.

7-FJELLSGENERALEN AK

Men Turlaget var ikkje heilt ferdig med AK. I fleire år hadde me han inn att for å arrangera 7-fjellsturen.

- Kva har Turlaget betydd for deg som

inspirasjon til ditt friluftsliv?

- Turlaget har vore ein viktig påverkar for mitt friluftsliv, der eg har lært mykje. Ikkje minst vil eg framheva det gode kollegaskapet, og alt det eg lærte av Kalle Olsen, Einar Grieg, Torill Refsdal Aase og dei andre på kontoret, seier AK.

PÅ VEG TIL SYDPOLEN

Den siste turen då han gjekk med vossingen Kjartan Bergsvåg frå den flytande iskanten i Herculesbukta til Sydpolpunktet, var ikkje heilt som ein fellestur med Turlaget. Dei 1200 km med stigning til 2800 moh. krevde lang trening, planlegging og disiplin.

- Korleis heldt de ut med kvarandre døgnet rundt i vekevis?

- Me hadde faste rutinar frå me vakna til me fall i søvn. Me såg det heile som ein ferie, for å halda oppe motet og nyta turen. Dagen starta med kaffekos kl 5.20, før me pakka saman teltet. Døgnet var 12 timar på beina og 12 timar kvile i teltet. Me var lojale mot kameratskapen, viste omsyn, og unngjekk konflikhtar. Det kunne vera ei utfordring når me var slitne, men me hadde ikkje ein einaste krangel. Sjølv om det var -30-40°C ute, kom temperaturen raskt opp i romtemperatur inne i teltet. Dette fordi sola stod høgt på himmelen døgnet rundt, fortel AK.

- Korleis var ruta innover?

- Stigninga begynte med det same. Det kunne vera 4-500 høgdemeter kvar dag til det flata meir ut. Etter 26 døgn var me halvvegs på 1300 moh. Dei siste to vekene gjekk me lengre dagsetappar, til me kom fram etter 40 døgn.

MED EIGEN SKUGGE SOM KOMPASSNÅL

- Var det vanskeleg å finna vegen, utan kvisterute?

- Me valde å gå etter chilensk tid. Då starta me med sola rett i ryggen, og kurs rett sør. Skuggen var då som ein kompassnål som me følgde. Sola flyttar seg 15° kvar time, og då justerte me kursen tilsvarande. Men terrenget og høgdar hindra oss å gå rett fram heile vegen. Distansen på 1130 km tilbakela me derfor over 1200 km.

- Korleis opplevde de den siste natta i teltet før de hadde polpunktet innan rekkjevidde?

- Den siste natta gjekk me. Då me skulle slå opp teltet etter 50 km bestemte me oss for å ta ut alt me hadde av kreftar. Me gjekk då 90 km fram til me kunne ta biletet på polpunktet kl 3 om natta. Då fekk me ein lang kvil, glade og tilfredse.

EIT MINNE FOR LIVET

AK og Kjartan var ikkje dei einaste vestlendingane som gjekk til Sydpolen i år. Me har òg følgt med Hedvig Hjertakar (28) som gjekk aleine som den yngste kvinna i verda.

- Var det mange ekspedisjonar som gjekk den vegen i vinter?

- Det var i alt 18 lag, men alt etter ein dag var alle forsvunne for kvarandre, og me var aleine i det kvite landskapet.

Turen til Sydpolen kostar litt meir enn ein vanleg ferie.

- Ja, men eg er ikkje vant til å dra så langt ut av landet på ferie. Nokon brukar mykje pengar på ein dyr bil. Eg har høyrte frå andre som gjekk til Sydpolen for fleire år sidan at dei tenkjer på den turen kvar dag heile livet. Det gjer eg òg, og då er det verd prisen i trening, planlegging og utlegg, sier AK.

TEKST: THORBJØRN KALAND

BØRGE OUSLAND

- PÅ EKSPEDISJONER GJENNOM 30 ÅR MED KLIMAENDRINGER



Ekspedisjonen med Mike Horn i 2019 er den tøffeste Børge Ousland noen gang har vært med på. Her krysser Ousland en åpen råk på Nordpolen med packraften sin.

– Jeg liker å slite litt, jeg. Det er gøy å presse seg. Kanskje jeg er litt annerledes enn andre på akkurat det punktet. Det ligger noen svar dypt i slitet.

STAPFULLSAL I KNARVIK

Oktoberveld i Knarvik Arena i Nordhordland. Børge Ousland entrer scenen foran 400 spente publikummere. Med foredraget «Mot alle odds – om mestring og eventyrlyst drar Ousland oss gjennom 30 år med utrolige ekspedisjoner. Han tar oss på en reise fra jobben som dypvannsdykker i Nordsjøen, til Nordpolen-ekspedisjon i 1990 med Geir Randby og Erling Kagge, videre til den sydlige patagonske innlandsisen i Sør-Amerika og til Frans Josefs Land i Fridtjof Nansens og Hjalmar Johansens fotspor.

– Av Amundsen og Nansen er Amundsen den absolutt største polfareren, men det er Nansen som har inspirert meg mest til å gjøre mine egne polekspedisjoner, sier Ousland til den fullsatte salen.

KLIMAENDRINGER MULIGGJØR NYE EKSPEDISJONER

Det er ren og skjær eventyrlyst som har drevet Ousland av gårde på titalls ekspedisjoner gjennom over 30 år. Han har gått alene vinterstid uten etterforsyninger til Nordpolen, og gått fra Arktis til Sibir via Sydpolen - også

det alene og uten etterforsyninger, som den første i verden. Med hele fem turer til Nordpolen, og en rekke andre ekstreme ekspedisjoner både på hav og is, så har Ousland kjent på sin del av mørke og motgang, men også mestring og mening. Ekspedisjonen med Mike Horn i 2019 er den tøffeste Ousland noen gang har vært med på.

– Jeg har alltid hatt lyst til å gå fra ett kontinent - over Nordpolen - og inn i et annet kontinent, slik som de gamle polfarerne gjorde. Det er en fantastisk rute – fra Alaska til Tromsø via Nordpolen, sier Ousland.

Den ruten hadde ikke vært mulig for kun få år siden. Det er klimaendringene som gjorde turen fra Nome i Alaska til Tromsø mulig.

– Iskanten har trukket seg ganske mye lengre nord de siste 10–20 årene, og det gjorde at vi klarte å seile helt opp til 85 grader og 30 minutter nord. Før lå iskanten lengre sør, og da ville det blitt for langt å gå, forteller Ousland.

Underveis på turen fikk han føle klimaendringene på kroppen.

– Vi oppdaget på denne turen at isen er mye, mye tynnere enn da jeg gjorde min første ekspedisjon til Nordpolen på 90-tallet. Da var

isen 3–4 meter tykk, nå er den maks 2 meter.

«Overvinn frykten.
Vær modig.
Ikke vær så redd for ting».

PROSJKETET «ICE LEGACY – ISARVEN»

Det er ikke bare på polhavet Ousland har merket klimaendringene, men også på isbreenes tilbaketrekking. Han arbeider nå med et prosjekt han kaller for «Ice Legacy – Isarven». Målet er å krysse de 20 største iskappene i verden.

– Hittil har jeg krysset 10 av dem. Målet er å formidle viktigheten av snø, is og kulde. Jeg er ikke vitenskapsmann, men en eventyrer som kan fortelle om hvordan det ser ut der ute, og endringene jeg ser er enorme. Breene smelter i rask tempo og landskapet er totalt forandret de siste tiårene.

Han forteller om isbreer som har smeltet ned flere hundre meter.

– Det er skremmende, og det er det lett å sitte igjen med en avmaktfølelse. Hva hjelper det hva lille jeg gjør? Men er man en del av problemet, så kan man også være en del av



Disse to bildene viser forskjellen på den sydlige Patagonske innlandsis i 2003 og 2013, samme sted ti år i mellom.



En nysgjerrig isbjørn rett utenfor teltet.



Børge Ousland har sett hvordan klimaet har endret seg de siste 30 årene. Endringene har gitt både nye utfordringer og nye muligheter.

løsningen. Klimadiskusjonen blir lett svevende, fremtidig og ullen. Da prøver jeg å trekke det ned på et personlig nivå. Jeg har installert solceller på de store takflatene på landskapshotellet mitt Manshausen i Steigen, og hjemme på huset mitt i Nesodden. Jeg kjører elbil og elsker å ta kollektivt. Man trenger ikke stoppe å leve, men må ta gode valg i hverdagen, sier Ousland.

«Jeg vil prøve å skape engasjement og entusiasme om at snø, is og kulde er noe vi bør ta vare på».

TA BARNA MED UT PÅ TUR

Ved siden av å reparere eget utstyr fremfor å kjøpe nytt, så mener Ousland at det er viktig å ta barn med ut i naturen.

– Ta barna ut i naturen fra de er liten av, slik at de lærer friluftslivets gleder tidlig. Jeg har vært masse ute på tur med barna mine, både padleturer og teltturer. Det å bruke naturen er kanskje den viktigste måten vi kan lære oss selv og barn at det er viktig å ta vare på naturen.

NYE FUNN BLANT GAMMELSTEIN

Det er ikke bare klimaendringene som er et problem, men også at vi har mindre villmark igjen i Norge. Siden begynnelsen av

1900-tallet har om lag 80 prosent av Norges villmark forsvunnet. Av fastlands-Norge er i dag bare 11,5 prosent villmarkspreget. – Jeg har jaktet rein på Dovre i stein og ur og villmark. En gang fant jeg en pinne der. Pinnen lå i et område hvor isen nettopp var smeltet ned. Det viste seg å være en skremmepinne fra yngre steinalder. Det ble også funnet fire pilspisser i nærheten. Å jakte i et slikt område har en stor verdi i seg selv som vi må ta vare på. Vi må være ekstremt forsiktig med å bygge ned mer natur nå.

«Så vet vi at 70% av artene på jorden er blitt borte de siste 50 årene. Det er så overveldende. Det burde ført til mye større overskrifter i avisene. Det er nesten helt ufattelig».

HAR DU EN EVENTYRER I MAGEN?

Ousland har et godt tips til alle med en eventyrer i magen.

– Finn en tur du liker som er på et nivå du føler deg komfortabel med, og ta det derfra. Bygg gradvis. Går det ikke, så gå tilbake, slikk dine sår - og prøv igjen. Slik bygger du selvtillit, tipser Ousland.

Selv liker han å slite litt.

– Jeg synes det er gøy å presse meg. Kanskje

jeg er litt annerledes enn andre på akkurat det punktet. Det ligger noen svar dypt i slitet.

«Et mål er bare så verdifullt som den innsatsen som må til for å nå det».

FOREDRAGET ER OVER

En lang kø strekker seg bortover gangen fra der Børge Ousland sitter ved et bord og signerer bøker. Noen fatter mot og ber om en selfie. Børge smiler, skriver «God tur» og signerer. Folk smiler, stemningen er god.

– 99% av de menneskene jeg møter er hyggelige, snille, greie og positive folk. Vi har nå mulighet til å vise hva menneskeheten er for noe. Enten så mislykkes vi som art, eller så kan vi vise hvor langt vi er kommet. Jeg er positiv. Det er som Nils Faarlund sa: «Nå er det for sent å være pessimist.» smiler Ousland lurt, og fortsetter:

– Det nytter. Det nytter hva lille jeg gjør. Hvis alle tenker slik, så blir det faktisk resultater til slutt.

TEKST: ANDRÉ MARTON PEDERSEN



HILD FERRESTAD AASE

KATHERINE FERGUSON

ANDRÉ MARTON PEDERSEN

ANDRÉ MARTON PEDERSEN

HILD FERRESTAD AASE

HILD FERRESTAD AASE



SANDRA SIGLEVIK

ANDRÉ MARTON PEDERSEN

KATHERINE FERGUSON

KATHERINE FERGUSON

ANDRÉ MARTON PEDERSEN

KONSTANTIN PLOTNIK



KONSTANTIN PLOTNIK



JØRUNDIS STRØMHOJE



ANDRÉ MARTON PEDERSEN



ANDRÉ MARTON PEDERSEN



VERA NORHEIM

GEORGE BRUNDLAND



TUREN STARTER MED



Det er egentlig nå - akkurat nå - det skjer. Våren og sommeren ligger foran oss og planene legges. Hvor skal du dra? Hva vil du oppleve?

Det å planlegge en tur, glede seg til den, er gøy. For en herlig tid vi er i med mange flotte turopplevelser foran oss. Men hva vil du finne på i sommer? Hvor vil du dra?

UTFORSKE FJELLENE FRA EN TURLAGSHYTTE

Kanskje du vil dra til en turlagshytte og bli der i noen dager? Utforske fjellene, la roen virkelig senke seg, kanskje blåse støvet av fiskestangen? I hele DNT finnes det rundt 570 hytter, og i Bergen og Hordaland Turlag har vi 27 hytter. Alt fra små krypinn som sjarmerende Kiellandbu til større anlegg med servering som på Stavali på vestsiden av Hardangervidda. Jeg er sikkert på at vertskapet Torill og Kjetil tar imot deg med åpne armer og byr på tradisjonsrik lokalmat og herlig hyttestemning.

HYTTEVERTER I FJELLET

Ekstra kjekt er det å komme frem til en hytte som har hyttevert. Det vil si at det

bor en person på hytten som hjelper folk med alt fra både turtips og å finne seg til rette på hytten. Er du heldig kan du kjøpe dagsferske rundstykker eller brød på morgenkvisten. Hva smaker vel bedre enn hjemmebakket rundstykke med brunost på trappen med utsikt over et fjellvann i tåkedis? Den skarpe, friske fjellufta som bare renser hele kroppen for endeløse Teamsmøter? Går du inn på ut.no - Norges største turportal, finner du informasjon og bilder fra alle DNTs hytter og ruter i fjellet og langs kysten.

GÅ PÅ TURSAMMEN MED ANDRE?

Har du prøvd å være med på en fellestur før? Hvis ikke du har det vil jeg anbefale det. Kanskje terskelen er litt høy den første gangen, fordi du kanskje ikke kjenner de andre turdeltagerne, eller du ikke helt vet om turen blir veldig tung eller ikke. Til det må det sies at man blir veldig fort kjent med hverandre på en fellestur. I starten

av turen holdes et såkalt «ferdaråd», hvor alle presenterer seg kort. Etter det kommer prat for i gang. På hytten hjelper alle til med både matlaging, oppvask, hyttekos og prat. Ingen mobildekning, ingen forstyrrelser. Bare den deilige følelsen av å tilhøre et fellesskap. Det er godt å kjenne på. Skal du gå på en flerdagerstur, så blir du oppringt av turleder i forkant. Da kan du spørre om turens lengde og hvor krevende den er. Turlaget har mange ulike turer. Noen er lange, noen er korte. Det arrangeres rundt 2400 turer og kurs av Bergen og Hordaland Turlag året gjennom. Jeg er helt sikkert på at du vil finne en tur som passer for deg.

STRESSET LIGGER IGEN I LAVLANDET

Kanskje det er det jeg liker aller best med å være ute i naturen. At skjerm, tidsfrister, Teamsmøter, bilkøer og purringer ligger igjen i lavlandet. Naturen purrer ikke.

Den bare er der, bedømmer ikke, mener ingenting. Du kan være den du vil. Og så skjer det gjerne noe overraskende når du er på tur. Det trenger ikke være noe stort, men like fullt betydningsfullt. En reinflokk som beiter i fjellsiden. Noen ryper som kvepper deg i uren. Noen trivelige gjester på turlagshytten. Kanskje det er blandingen av natur – frihet - tilstedeværelse - som sammen skaper en miks som gir påfyll og glede. At man med en gang med ferdig på en tur allerede har lyst å dra på en ny en. Det merkelige er at listen over turmål jeg vil dra til ikke blir kortere, trass i at jeg har gått en del av turene som stod på listen, men den blir lengre! For hver tur jeg tar oppdager jeg nye fjell, nye områder jeg vil utforske. Kanskje det slik med deg også?

Turen starter med T. Riktig god sommer!

TEKST: ANDRÉ MARTON PEDERSEN

EIDFJORD TURLAG

– NYTT LOKALLAG I BERGEN OG HORDALAND TURLAG



Styret i Eidfjord Turlag gleder seg til å invitere deg med ut på tur i Eidfjord og området rundt. Fremst: Jonas Kimerud, styreleder Anne Kommedal, Atle Myklatun, Rebecka Friis, Frode Eriksen og Magnus Innvær.

Eidfjord kommune har eit areal på 1500 km² og 90% av dette arealet ligg over 600 moh. Kommunen har 950 innbyggjarar. No har kommunen endeleg fått sitt eige lokale turlag. Eidfjord Turlag vart stifta 24. januar i år.



Anne Kommedal, rykande fersk styreleiar i Eidfjord Turlag.

– EITTURLAG I KVAR KOMMUNE

Då styreleiar Anne Kommedal (23 år) kom til kommunen og vart tilsett som arealplanleggjar, mottok ho mange invitasjonar til å delta på ulike fritidsaktivitetar. Men ho sakna eit turfelleskap. Med eit ungdommeleg pågangsmot tok ho difor initiativ og fekk i gang prosessen med å etablera eit lokallag under Bergen og Hordaland Turlag. Og med det har Bergen og Hordaland Turlag eitt lokallag i kvar kommune i gamle Hordaland fylke.

Den unge jærbuen vaks opp med sandstrender og småkupert terreng, der toppane i nærmiljøet ikkje er høgare enn rundt 300 moh. Då ho kom til Eidfjord vart ho begeistra over den imponerende naturen med fjord og høge fjell. - Det er eit eventyr å bu her i Eidfjord. Eg har funne meg godt til rette og trivst. Av og til må eg klypa meg i armen over gleden det er å kunne dra på vidda etter jobb, plukka litt molter og så dra heim og på arbeid igjen neste dag, seier den ferske styreleiaren, Anne Kommedal. Det var altså jobben som førte ho hit i januar for vel eit år sidan. Ho er utdanna geograf og har kompetanse og interesse for kart, natur og terreng. Tida i Eidfjord har ho nytta til å utforske fjell og fjord. Ho verdset ein ettermiddagstur til Sysendalen sine mange toppar, som til dømes Vettle Ishaug.

LANGE FRILUFTSTRADISJONAR I EIDFJORD Friluftstradisjonane er sterke i Eidfjord. I generasjonar har fjellfolk nytta naturressursane med jakt, fiske og sanking. Slektar brukar Hardangervidda slik dei alltid har gjort. Andre sakna eit organisert friluftsliv. Nokre ivrige foreldre hadde starta eit privat turlag med navn Kvisten for å få borna med ut på turar, men det har vore lite aktivitet sidan 2020.

- No når lokallaget er etablert, med ein sterk organisasjon i ryggen, håpar vi å få bygdafolk med oss og vil skapa aktivitet for alle, forklarar Anne.

- Folka her utøver friluftsliv på eiga hand og er vande med å ferdast i fjellet. Er det behov for eit turlag?

- Eg meiner det! Det er dei seinare åra kome tilflyttarar som søker å driva friluftsliv i eit fellesskap. Unge og eldre, som ikkje har eit anna fellesskap, får eit turtilbod. Turlaget er positivt fordi det skapar lokal verdi og vedlikehald stiar, skipar til kurs i klatring og padling. Vi vil også arbeida for å inkludera «nye» grupper, for eksempel flyktningar, seier Kommedal.

Kom deg ut- dag i februar samla 100 innbyggjarar, dvs. 10% av alle som bur i Eidfjord.

- Vi har fått positive tilbakemeldingar, folk koste seg og det var sosialt og samlande. Det er jo lite folk å sjå i Eidfjord om vinteren. Då er fellesskapet viktig og det å ha møteplassar, held styreleiaren fram.

VILTILRETTELEGGING OG VEDLIKEHALDE RUTER

Det har vore gjort eit stort arbeid med å merka og skilta stiar frå kommunen si side. No ønskjer Eidfjord Turlag å ta del i dette. Det var tidlegare gjort avtaler med grunneigarane om merking og vedlikehald av ruter. Eidfjord Turlag ønskjer å få eit godt samarbeid med grunneigarane om kva stier som skal merkast og ikkje. Eidfjord er ein turiststad og det er viktig å skjerma nokre område for ferdsel.

- Vi vil samarbeide med grunneigarar om tilrettelegging og vedlikehald av eksisterande stiar, seier Kommedal.

HARDANGERVIDDAN ER HOVUDOMRÅDE

Sysendalen, som er randsone til nasjonalparken, har store hyttefelt og per i dag 1300 hytter. Langs fjorden er det begrensa med turområde. Det er for det meste bratte fjellsider med høgfjellsplatå. 60% av arealet er verna i medhald av naturvernlova, Hardangervidda, Hardangerjøkulen - Skaupsjøen landskapsvernområde. Eidfjord er hovudbygda og har fleire kortare turruter.

HEILESTYRET PÅ KURS

Lokallaget startar opp med å arrangera ein tur rundt Hereid. Det er ein lavterskel-tur i bygda,

som dei fleste kan delta på. Vidare har dei planar om å bada i fjorden fast ein søndag i kvar månad heile året.

SAMARBEID MED NABO-TURLAGA

Eidfjord Turlag har etablert eit godt samarbeid med Odda Ullensvang Turlag om kursing, og styret i Eidfjord Turlag var på turleiar kurs i midten av mars i Kinsarvik i lag med Odda-Ullensvang Turlag. Dei to lokallaga kan gjensidig utveksle turleiarar med lokalkunnskap og utforske nærrområda.

- DNT er ein sterk organisasjon som det er positivt å vere ein del av, seier Kommedal.

Styret ønskjer å arrangera førstehjelpskurs for turleiarane. Då er det naturleg å få til eit samarbeid med dyktige folk i Eidfjord Røde kors hjelpekorps.

Laget følgjer turleiarstigen i DNT og to i styret kjem til å ta sommarturleiar kurs allereie før sommaren. Dei ønskjer og å skapa aktivitet for born og ungdom.

- I styret er vi opptekne av å gje noko tilbake til lokalmiljøet. Vi vil skapa noko, kanskje tilrettelegga for at folk skal gå der dei kan og skjerma villreinområde for ferdsel, seier Kommedal.

Elles har det nye turlaget planlagt å arrangera ein helgetur i juli. Turmåla er turisthyttene Sandhaug og Besso på Hardangervidda. Vidare blir det fottur til Hadlaskard ei heil helg med fiske i august. Dette er nesten å rekna for nærtur for eidfjoringane.

DAGSTURHYTTA AOKANBU - VÅR HYTTE

Kommunen har sett opp dagsturhytte i Randolie over Læg Reid. Dagsturhytta heiter Aokanbu, altså vår hytte. Denne vil turlaget halda vedlike og ha tilsyn med. Aokanbu ligg nær til bustadområde og er godt eigna som turmål for til dømes barnas turlag. Det kan vera ein fin base for å etablera eit miljø, håpar Anne.

Følg med på Eidfjord Turlag og deira planar. Turprogrammet finn ein på eidfjord.dnt.no og på Facebook.

TEKST: ANNE KARI ENES



TURTIPS FOR EIDFJORD

Det er ikkje utan grunn at Eidfjord er ein godt besøkt kommune og ein attraktiv turistdestinasjon. Turistar frå heile verda har funne vegen til Eidfjord, inst i Hardangerfjorden, sidan 1890-talet.

Kommunen er innfallspori til Hardangervidda, det største høgfjellsplatået i Nord-Europa. Dei naturgeevne forholda innbyr til foturar ved fjord og i fjell og i vakker vassdragsnatur.

TOR HVEER



Brua over Vøringfossen.

Heidi Kvamsdal er marknadssjef for Destinasjon Eidfjord og har lang erfaring med å introdusera Hardanger-området til turistar som vil oppleva naturen. Tilreisande er interessert i informasjon om nærturar og lengre turar på Hardangervidda. Ho fortel at turen til Kjeåsen er ein av turane ein må oppleva.



HEIDI KVAMSDAL

Kjeåsen er eit spektakulært turmål i Eidfjord. Den gamle fjellgarden ligg 530 meter over Simadalsfjorden.

■ BESØK FJELLGARDEN KJEÅSEN

Den kjende fjellgarden Kjeåsen ligg som ei ørnereir i den stupbratte fjellsida, 530 meter over Simadalsfjorden. Det er ei særreigen oppleving og gå den opprinnelege stien til Kjeåsen. Send ein tanke til dei som levde på den veglause garden når du går den svimlande stien opp.

Det er i dag mogleg å reisa til Kjeåsen med bil på ein smal anleggsveg og gjennom tunnel som kraftutbyggjarane i Sima har skote ut. Her er det innført timeskøyting, opp på heil og ned på halvtimen, dette p.g.a. smal tunnel. Velger du å ta turen til fots, får du oppleva vakker utsikt fleire stader langs stien opp til du møter fjellgarden og får løn for strevet. For det er ein bratt og strevsam tur opp langs fjellsida. Stien er til dels jernbolta og har stigar og utlagte sikringstau. Før bilvegen stod ferdig i 1974, var dette det einaste sambandet dei fastbuande på Kjeåsen hadde med omverda. Dei rike naturressursane rett utanfor stovedøra, med jakt, fangst og fiske var hovudnæringa til folket her. Jordsmonnet på garden er grøderikt og det er

solrikt heile året.

Langs stien opp til Kjeåsen har folk gjennom fleire generasjonar frakta med seg alt dei trong på ryggen. Eit av husa på Kjeåsen tok det 30 år å bygga. Alt materiale måtte berast opp, planke for planke. Den tyngste børa skal ha vore ein slipestein på 90 kilo. I 1930-åra vart det bygd ein motordriven taubane og med denne vart det enklare å frakta varer opp og ned til garden. På det meste budde det 13 born på Kjeåsen. Dei gjekk på skule i Simadal og skulevegen var vanskeleg. På sommartid gjekk borna til og frå skulen kvar dag, men vintersdagen var vegen for farleg. Då budde ungane hjå slektningar i Simadal.

Vassdraga på vidda har hatt mykje å seia for Simadalen. I 1893 og 1937 vart dalen herja av flaum. Siste gong vart 20 hus feia på sjøen, men ingen menneskeliv gjekk tapt. I 1973 tok bygginga av kraftverket i Simadalen til. Kraftutbygginga var ferdig i 1981. Den nye tida kom til Kjeåsen med bilveg og anleggsarbeid. Turiststraumen auka med

bilvegen og Kjeåsen er no blant dei fremste turistmåla i kommunen.

■ SLIK KJEM DU DEG TIL KJEÅSEN

Turen til fots startar ved Sima kraftverk (parkering). Sjå etter skiltet Kjeåsen og følg stien langs fjorden til du kan sjå ei lita raud hytte. Her begynner stien å gå oppover. Stien er T-merka. Stien går bratt oppover, passerer ein bekk som er siste moglegheit for å fylla på vannflaska. Om lag 300 meter over fjorden er dei omtala tømmerstokkane som er lagt over jernbolta i det bratte og blankskurde fjellet. Stien går vidare bratt oppover, også i stigar. Nærare toppen er det murt opp ei steintrapp. Når du kjem til toppen av denne, vil du sjå garden.

Total stigning 573 moh. turen er gradert som ekstra krevjande. Lengd: 1,6 km ein veg. Tidsbruk 2 timar ein veg. Sesong: mai – september, bør vera snøfritt. Vis varsemnd og omsyn til dei fastbuande og gå ikkje inn på tunet på bruk nr. 2.

■ HEIREID-RUNDEN

– TUREN SOM PASSAR FOR ALLE :

I Eidfjord er det godt tilrettelagt med informasjonsskilt og kart over fleire kortare turar når ein fyrst er i området. Hereid-runden er ein lettgått tur som tar om lag halvannen time. Turen går på grus og asfalt, langs elv og gjennom kulturlandskap. Dette er ein tur som høver for alle. Det er sett opp informasjonsskilt undervegs over kulturminne. Turen kan ein gå frå kommunesenteret Eidfjord.

■ HARDANGERVIDDA FOR DINE FØTER

Dersom ein ønskjer å gå fottur på Hardangervidda, er det fleire gode startstader med tilrettelagt parkeringsplass. Frå Tinnhølen kan ein gå mot aust til Stigstuv og Rauhellere. Terrenget er lettgått og avstandane er overkommelege for born. Eit anna alternativ er og gå sørover mot turisthyttene Sandhaug og Besso. Rutene er godt merka.

Frå Øvre Eidfjord kan ein køyre mot Hjølmo og følgje vegen ca 10 km i dramatisk natur og fossellandskap. Frå den øvste



HEIDI KVAMSDAL

parkeringsplassen på Hjølmoberget, startar ein T-merka sti mot Vivali i vakre Veigdalen. Følgjer ein innover Veigdalen, kjem ein til Hedlo og vidare til Bergen og Hordaland Turlag si sjølvbetente turisthytte Hadlaskard. Hytta ligg sentralt til ved elva Veig og er eit utgangspunkt for topptur til Hårteigen. Rundturen frå Hjølmoberget til Hadlaskard, via Peisabotn til Stavali og ned til Kinsarvik er rik på naturopplevingar.

Dyranut er også eit godt utgangspunkt for turar på vidda. Dyranut er tilgjengeleg med buss. Frå Dyranut kan ein nå inn til Kjeldebu

og koma nær Hardangerjøkulen.

Bruk gjerne ut.no for å planlegga turen. Elles kan ein gjerne ta kontakt med turistinformasjonen i Eidfjord for gode tips og lokalkunnskap. Turistinformasjonen har utarbeida eigne turkart med god oversikt over lokale turmål.

Nyttige lenker:
Visiteidfjord.no
Ut.no

TEKST: ANNE KARI ENES



KOR E ALLE HELTER HEN?

Høydemetrene forseres opp mot Sveindalsnuten på vei til Kiellandbu.

For et fjellparadis folk fra Bergen og Hordaland har utenfor stuedørene sine. Det var likevel èn ting jeg syntes var nokså merkelig.

Påskeferien i fjor ble benyttet til en tradisjonell hytte til hytte skitur i Bergsdalsfjellene. Som østlending bosatt på Sørlandet er ikke dette mitt nærområde akkurat. Men gjennom en invitasjon fra en av de innfødte åpnet det seg en mulighet til å bli kjent med et nytt fjellområde. Og for et fjellparadis folk fra Bergen og Hordaland har utenfor stuedørene sine! Det var likevel èn ting jeg syntes var nokså merkelig.

LUKSUS PÅ GULLHORGABU

Vi begynte turen på et lite sted i Bergsdalen som bærer navnet Småbrekke. Jeg tenker heller at det stedet kunne hete Storbrekke, for det er noen solide motbakker som møter oss til å begynne med. Regnet siler ned på ekte Vestlandsvis. Ingenting er som å begynne en skitur i litt regn! Værmeldingen lød på lettere vær etter hvert. Heldigvis går regnet over til sludd og snø etter hvert som høydene forseres.

Målet denne første dagen er Gullhorgabu, som ser ikke så rent lite fancy ut på bilder. Arkitektskjeve vinkler og store vindusflater gjør at hytta framstår som spennende og attraktiv. Da vi kommer fram litt utpå kvelden, er det stille i den store bygningen. Ingen besøkende på ett døgn, så det er bare å fyre opp. Hytta er likevel ikke blitt helt nedkjølt, og temperaturen kommer fort opp etter at en liten bunke kubber svis av. Siden det bare er tre av oss, kan vi fråste i plassen, og bevilge oss ett soverom hver. Luksus i forhold til hyttene på Hardangervidda, der folk ligger så tett i soveposer på stuegulvene at de noen ganger må snu seg i takt.

SOLTUR MOT VENDING OG BREIDABLIK

Dagen etter stryker vi videre, i retning Vending turisthytte. Den dårlige værmeldingen, som kanskje har skremt en del potensielle skifolk, blir gjort til skamme fra nå av og resten av turen. Utover formiddagen brekker skydekket opp, og en blå himmel med en tilhørende stekende sol innfinner seg over hodene våre. Votter og lue må av, og ligger stort sett ubrukt resten av turen.

Det tynne laget av nysnø fra gårsdagen gjør at terrenget har fått en vakker, hvit kappe overalt. Snømengdene er enorme, selv nå langt ute i april. Skisporet vårt er det eneste som bryter

opp i alt det hvite - på avstand ligner det en tråd som er lagt utover naturen. Først når vi kommer til Kjerringadalen ser vi andre tråder. Plutselig dukker det opp flere skiløpere, på dagstur fra hyttene sine rundt Hamlagrøvatnet. På Vending myldrer det også av folk som soler seg rundt turisthytta. Det er stort sett dagsturfolk dette også.

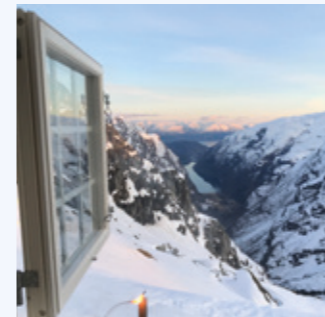
Men vi skal videre denne langfredagen. Opp til Breidablik turisthytte, den spesielle plassen som er anlagt av en lokal helt og entusiast på et værhardt høydedrag over 1100 meter over havet, med utsikt alle veier. På denne høyden er det svært utsatt for vind og uvær, men på en solskinnsdag som denne er det ingen sak å traske opp de flere hundre høydemetrene. En må bare ta det i passe tempo. Vi går opp fra nordsiden for å slippe rasutsatte områder, og takker utstyrsprodusentene for at skifeller finnes. Jeg er vant til å forholde meg til skismurning og klister på tur, men i disse traktene er det kun feller som duger. Generelt er det stort sett enten opp eller ned, med kun korte, flate partier innimellom, der vi ikke gidder å styre med klisterklisset. Regelen vi følger er enkel: feller tas på opp, feller tas av ned. Det fungerer som heia.

PANORAMAUTSIKT FRA BREIDABLIK

Også Breidablik er tom for folk. Her har det



I skihimmelen! Været klarner på vei fra Gullhorgabu mot Vending.



Norges mest kjente instamotiv? Upåklagelig utsikt fra vinduet på Kiellandbu.



Breidablik har spennende arkitektur og sjelden vakker beliggenhet.



Kveldsstemming og påskeaften på Kiellandbu.

ikke vært mange denne vinteren, og vi kan bevilge oss hvert vårt enerom igjen. Store vinduer ut mot panoramaet utenfor og moderne løsninger inne i den nyrestaurerte hytta gir oss følelsen av å være blant verdens heldigste denne kvelden. Vi finner oss en god middag på proviantrommet og kjenner på godfølelsen av å komme fram etter en fysisk slitsom dag. Pasta og skinke, med fruktocotail til dessert, er en gastronomisk nytelse etter strabasene. Langt der nede blinker Hardangerfjorden. Rypene kurrer i fjellsidene rundt oss. Langsamt blåner den klare himmelen, og en fullmåne lyser ned på oss og landskapet. Vi sitter og ser og bare nyter. Det er så vakkert at en kan sette seg ned og gråte, som dikteren Vinje sa det engang.

PÅSKEAFTEN PÅ KIELLANDBU

Neste dag er påskeaften, og vi ligger godt utpå morgenen i myke og varme senger. Vi skal bare bevege oss 6 kilometer i luftlinje denne dagen, og jeg tenker at det er nada og easy peasy. Men akk, så feil kan en østlending ta. Det skulle vise seg at vi brukte over seks timer på denne avstanden. Riktignok med en god omvei på grunn av skredssikkerheten, men likevel.. Vi seiler først ned noen herlige nedforbakker mot Hamlagrøvatnet. Deretter langt og seigt opp mot Blåkoll og

Sveindalsnuten for å komme ut til Kiellandsbu. Selv med få klær blir oppstigningen en het affære. Svetten renner, snørra renner, øynene renner og svir når solkremen blander seg med svetten. Alt føles som om det bare renner av i litervis. Vi kompensere med å drikke mye vann og te, og utpå ettermiddagen ankommer vi det instakjente stedet. Den vesle bua balanserer helt ut på kanten, og vi kan nesten speile oss i Fyksesundet, 900 høydemeter lenger ned. Ingen folk i hytta her heller, enda så berømt Kiellandsbu er blitt på sosiale medier. Kanskje de kun fem sengeplassene skremmer noen fra å planlegge en tur ut? Vi har forhåndsbestilt tre av sengene, og kan nyte utsikten og magien i fred og ro utover kvelden.

MYE OVERNATTING FOR PENGENE

Den tredje natta er forbi. Tre særpregede hytteopphold til en samlet medlemspris på under tusenlappen. Hallo! Det er faktisk utrolig mye overnatting for pengene! Nå gjenstår bare den siste etappen: turen over Gråhøgda og ned til Voss. Denne dagen er også strålende og varm, og utsikten fra toppen over vide Vossevangen og fjellene i mils omkrets er gevinsten av en ny, svett oppstigning fra Torfinnsvatnet. Nedkjøringen fra 1300 meter og nesten ned

til Voss sentrum er spektakulær, og må være en drøm for randonee-folk.

HVOR ER FOLKENE?

Så er påsken - og en minnerik tur i et usedvanlig flott skiområde historie. Det er bare èn ting som er så merkelig: Hva er årsaken til at vi møtte så få folk på vår vei midt i en påskeferie? Tre hytter som på hvert sitt vis er unike i seg selv, og som også ligger i et så vakkert fjellområde. Kanskje noen var blitt skremt av fokuset i mediene om skredfare før påsken? Kanskje mange tenker at det slitsomt, eller at de tror det er fullt på hyttene? Eller så har vel en god del allerede tilgang til en hytte som de føler at de må bruke i påsken. Som nyfrelst entusiast for dette området skal jeg i hvert fall gjøre mitt til å spre budskapet om en skihimmel der vest. Terrenget kan nok kreve litt ekstra, men er ikke verre enn at de fleste som synes det er greit å slite litt, vil klare utfordringene. Belønningen for slitet gis i form av ubetalelige naturopplevelser. Vel verd å utforske for små og store helter!

TEKST OG FOTO: ENGBRET GRØTHE



Treretters festmiddag på Alexander Grieghytten.



Alexander Grieghytten har stort oppholdsrom som passer godt til yoga og andre aktiviteter.



Glad turgjeng, selv om Bergsdalen viste seg fra sin våte side.

YOGA, FJELLTUR OG GOURMET PÅ ALEXANDER GRIEGHYTTEN

Nordhordland Turlag arrangerte «yoga, fjelltur og gourmet» på Alexander Grieghytten i Bergsdalen sist oktober. Ett nytt konsept turlaget ønsket å prøve ut. Fokus skulle være avslappende yoga kombinert med fjelltur, gode måltider og nye vennskap.

YOGA – NOE FOR MANNFOLK OGSÅ

Det var spenning knyttet til om dette ville bli et populært tilbud til medlemmene. Påmeldingene viste at dette var noe som folk likte og turen ble fort fulltallig, i tillegg til venteliste (Det var damene som fylte påmeldingslisten, her oppfordrer vi menn til å bli med ved senere anledninger – yoga er noe de trenger like mye som damene).

Vi valgte Alexander Grieg hytten da den ligger i kort avstand fra parkeringsplassen, og midt i ett eventyrlig turterreng. Hytten har gode fasiliteter som stort kjøkken, garderober, dusjer, badstue, i tillegg store allrom. Sistnevnte er viktig for å kunne gjennomføre yoga-timene for en så stor gruppe.

FORBEREDELSE - HVOR MYE SPISER 30 PERSONER?

Vi var tre turledere, hvor den ene som også er yoga-instruktør som tok seg av alt rundt yoga-delen. De to andre turlederne tok seg av organiseringen av fjellturer og det praktiske rundt turhelgen. Det ble en god del planlegging siden denne turen skulle inkludere alle måltid, derav to gourmet-måltider. Hvor høyt skulle listen legges? Hva forventes med ordet «gourmet» på en DNT-hytte? Ingen av oss er kokker eller har handlet inn mat for 30 personer å fem måltider. Vi lagde en plan og fulgte den, det gikk veldig greit – så godt som spont-on på alt. Lørdag benyttet vi kortreist lokal mat og bestilte

middag levert fra Bergsdalstunet. Viktig å støtte lokalt næringsliv.

Endelig var fredagen der og vi gledet oss til å møte den flotte gjengen vi skulle dele helgen med. Det var stort spenn i alder, for noen var både DNT-tur og yoga helt nytt. For en fargerik, sprudlende og motivert gjeng! Her var stemningen satt fra første sekund. Men det var mange ting som skulle koordineres. Alle måtte bidra med måltider, borddekking og oppvask. Gruppen ble delt i to til yoga, det ble fire timer pr. gruppe. For Elisabeth som yoga instruktør ble det åtte timer i løpet av helgen. Etter to yogaøktene landet vi fredagskvelden med ett godt tacomåltid, pratet gikk lett og latteren satt løst.

YOGA INNE OG REGNTUR I FJELLHEIMEN

Lørdag morgen startet med yoga før frokost. Deretter var det tid for fjelltur i Bergsdalen, som fortsatt hadde ett lite snev av høstfarger igjen på tross av at det var slutten av oktober. Værgudene var dessverre ikke på vår side, vestlandsvær med regn. Men ingen sure miner av den grunn. Vi gikk langs den gamle militærveien fra Småbrekke. Første stopp på fjellturen var Moastølen, hvor litt historie om stølen ble fortalt, mens vi tok en kopp varm drikke og niste. Noen i turfølget valgte å snu her. Resten av gruppen fortsatte videre langs militærveien til Grågavltjørnane. På turen tilbake gikk vi innom lavvoen i Villmarksleiren ved

Småbrekevannet før retur til hytten. Varm suppe smakte ekstra godt da vi litt småfrostige kom tilbake fra tur.

Yoga og badstue stod på programmet før en treretters festmiddag. Kvelden ble brukt til å dele turerfaringer og gode historier i varmen fra peisen. Vi loddet stemningen hva deltagerne synes om helgen så langt og om idéer til nye turer. Tilbakemeldingene etter helgen var positive, dette var nytt og spennende tilbud og det var ønske om flere tilsvarende turer. Nye ideer boblet hos oss turledere.

SPESIELLE TURET ER ETTERTRAKTET

Søndag morgen var siste yogaøkt før frokost og deretter utvask. På nytt gikk ting av seg selv, alle bidro. For en glede å være turleder for denne gjengen. På bakgrunn av den erfaringen vi gjorde, tilbakemeldingene og at vi er ivrige kajakkpadlere, så skal vi til høsten arrangere «Yoga, kajakk & gourmet» på Rongevær kysthytte i Austrheim. Har stor tro på at det også vil bli ett populært tilbud. Så det er det bare å følge med når turen legges ut for påmelding.

Hvorfor denne typen tur ble så populær vet jeg ikke helt. Men å få «servert» en turpakke med kombinasjon av yoga og flotte fjellturet i vakker natur, pluss en stor dose god fjellluft, så kan det ikke bli bedre. Når det da i tillegg blir servert lukrative måltider, da har du nøkkelen!

TEKST OG FOTO: EYV VALAKER

■ **KARINA NYGÅRD KAMMERHUBER (54), BERGEN VEST. HAR VÆRT MED I SEKS ÅR.**
– For meg handler Byfjellstrimmen om å komme seg ut og få naturopplevelser i et fellesskap. Jeg synes det er fint å være i en gruppe med hyggelige folk og få sett nye steder hele tiden. kommunesenteret Eidfjord.

■ **RUNE MORTEN HANSEN (52): YTREBYGDA. HAR VÆRT MED I HALVANNET ÅR.**
– Jeg har alltid gått mye i Byfjellene, men kjæresten min og jeg hadde lyst til å gå med andre og oppleve nye steder og stier. Vi har blitt veldig mye bedre kjent både i Byfjellene og områdene rundt etter at vi ble med på Byfjellstrimmen. Det beste er at det er noe fast én eller to dager i uken som gjør at du kommer deg ut. Det er også utrolig kjekt å gå sammen med andre, selv om jeg også går mye alene og med kjæresten min.

■ **HENRIK RØSSEVOLD TAULE (30), ÅSANE. FØRSTE GANG.**
– Jeg fikk med moren min fordi hun går en del på tur, men hun har aldri gått med Turlaget før. Jeg ville introdusere henne for dette. Byfjellstrimmen er en mulighet til å gå turer både med kjente og ukjente og å utvide turnettverket sitt, sier Henrik, som selv har tatt turlederkurs.

■ **KAREN BRYNIE (65): FYLLINGSDALEN. HAR VÆRT MED I CIRKA ET ÅR.**
– Målet med å bli med var å komme seg ut på tur, og med Byfjellstrimmen møter jeg alltid mange hyggelige mennesker. Det gir meg glede å gå turer – jeg blir så glad og rolig i kroppen. Dessuten blir jeg bedre kjent i Bergens-området, opplever mye nytt, og det er en trygghet at vi er flere som går sammen. Det er mange dyktige turledere som er flinke til å ta vare på oss.

BYFJELLSTRIMMEN TIL GLEDE, TRYGGHET OG INSPIRASJON

Hyggelige møter, trygghet og nye turopplevelser er noen av stikkordene vi fikk da vi spurte deltakere på Byfjellstrimmen om hvorfor de blir med på tur.

I år er det 15 år siden Byfjellstrimmen ble grunnlagt. Byfjellstrimmens grunnlegger, Rita Mathisen, forteller at hun så behovet for et bynært turløp etter å ha blitt turleder i 2007.
– Jeg tenkte at i Bergen kan vi gå på tur hele året. Og siden det ikke var noe nærturløp den gangen, tenkte jeg at jeg måtte starte det selv. At Byfjellstrimmen er gratis og ikke har krav om påmelding, er viktig, for det skal være et

lavterskeltilbud, mener Mathisen. Tilbakemeldingene hun har fått fra deltakerne opp gjennom årene, varmer, forteller hun.
– Folk forteller meg at de har fått bedre liv, bedre helse og nye venner gjennom Byfjellstrimmen. Noen har blitt kjærester og har til og med giftet seg. Det beste med å være frivillig, er å få slike tilbakemeldinger, sier Mathisen.

TEKST: KATHERINE FERGUSON



Byfjellstrimmen har gjennom 15 år vært et tilbud til dem som ønsker å møte andre for å gå tur sammen med turledere og andre turinteresserte. For mange betyr tilbudet mye. Bildet er fra en tur til Nordgardsfjellet og Tellevikfjellet i Åsane i september.

■ **HILDUR KRISTOFFERSEN (57): FANA. HAR VÆRT MED I HALVANNET ÅR.**
– Jeg ville gå turer når det var mørkt, men hadde ingen å gå med. Jeg synes det er en trygghet å gå med andre, og det er gøy at turlederne alltid finner nye turer. Jeg elsker å gå turer, det gir meg veldig mye. Det er kjekt når turlederne forteller historier fra stedene vi går. Det aller beste med Byfjellstrimmen er at man ikke trenger å binde seg til noe. De er der for deg når du ønsker det.

■ **KRISTINE NILSEN (47): BERGEN VEST. HAR VÆRT MED SIDEN JANUAR 2022.**
– Da alt var stengt ned i Bergen vinteren 2022 på grunn av korona, kjedet jeg meg, og jeg fant ut at jeg ville bli med på Byfjellstrimmen. Jeg synes det er veldig kjekt å gå på turer på nye steder og sammen med andre. Det er fint med de gode samtalene underveis og å dele naturopplevelser med andre. Vi er blitt en gjeng som treffes igjen jevnt og trutt. Jeg synes det er kjempesjakk at det arrangeres lokale turer med lav terskel for å være med, men synes det er rart at det ikke er flere som er med.

■ **KRISTIN RØSSEVOLD TAULE (58): KNARVIK. FØRSTE GANG.**
– Jeg hadde tenkt mange ganger at jeg skulle bli med, men nå fikk Henrik lokket meg i gang. Jeg elsker å gå tur og får abstinenser om jeg ikke får gått. Det er så godt for kropp og sjel. Det var fint å treffe nye folk og å gå en rute jeg ikke har gått før. Dette fristet til gjentakelse.

■ **GØRIL SENNESET (67): FANA. HAR VÆRT MED I CIRKA TRE ÅR.**
– Jeg er rusavhengig og har vært nykter i snart tolv år. Jeg begynte i Byfjellstrimmen for å komme meg på tur og skaffe meg et nettverk. Nå er jeg så sprek som jeg aldri har vært før, og de venninnene jeg har, har jeg derfra. For meg er turene helt fantastiske. Jeg kan ikke få takket turlederne nok. De er en flott gjeng! Søsteren min sier at jeg har skaffet meg en ny avhengighet. Byfjellstrimmen har vært veldig viktig for meg.

TEKST: KATHERINE FERGUSON

ISTIDENES FAR HVORDAN ISTIDENE BLE OPPDAGET

Isbreen er en viktig del av fjellets identitet. Den ligger ofte der som en hvit rand i horisonten. Helt fra steinalderen har nordmenn sett og forholdt seg til isbreer i fjellet.

Fjellfolk har sett gjennom tiden at breene har vokst, de har krympet, de har rørt på seg og knaket i leddene. Breen har vært et hinder for fjellfarende. Men den har også vært en stamvei for ferdsel og handel mellom vest og øst i landet. En dag for 200 år siden var det en vandrer som oppdaget at breene hadde vært mye større, større enn hele Norge.

I 1823 seilte geologene Jens Esmark, Otto Tank og Theodor Kielland rundt Sørlandet og Vestlandet. På den tiden var Norge ganske uoppdaget i geologisk forstand. Innenfor Sandnes oppdaget de en stor grusrugg som demmet opp Haukalivatnet ved Lysefjordens utløp.

Da de senere kom til fjells opp fra Stryn gikk de over breen der de fant en tilsvarende grusrugg foran Bretungen. De så at den grusranden åpenbart var skjøvet frem av Bretungen, og at denne var identisk med ryggen ved Haukalivatnet. De forstod da at hvis ryggen ved kysten i Rogaland var en morene, måtte hele landet ha vært dekket av en isbre en gang i fortiden.

I år er det 200 år siden denne oppdagelsen av istidene. Etter den oppdagelsen har geologer landet rundt funnet og beskrevet sporene etter istiden. Dette har også medført en aktiv forskning på våre isbreer. Isbreene er en viktig del av fjellets identitet. Breene ligger der i horisonten når vi går i fjellet. Breene roper på oss og frister mange turfolk til å bli nærmere kjent med breen.

I anledning 200-årsmarkeringen for oppdagelsen av istidene vil det bli holdt en rekke foredrag og skrevet artikler om istider og isbreer. En ny bok om istider og isbreer er under utgivelse.

To av landets flotteste isbreer ligger lett tilgjengelig i Turlagets arbeidsområde. Folgefonna kan du angripe fra Sørfjorden eller Kvinnherad. Etter en god stigning på 1400 meter ligger velutstyrte hytter og byr på en god seng og mat, før du gjør deg kjent med breen. Det går flere fellesturer over breen. Oppholdet på Breidablikk, Fonnabu eller Holmaskjer er i seg selv en mektig opplevelse der du kan betrakte breens hvite kappe som preger landskapet.

Hardangerjøkulen kan nås fra Hallingskeid eller Finse. To timers tur fra Finse stasjon kan du stå ved Blåisen og skue inn i sprekkene, mens solstråler reflekteres i et praktfullt fargespill i isen. Du kan melde deg på en guidet tur eller gå i taulag med brekyndige venner.

Til sommeren – 200 år etter at istidene ble oppdaget, kan du finne din egen istid. Breene ligger der, de roper på deg. En dag er de helt borte. Det er ingen grunn til å utsette Breturen.

TEKST: THORBJØRN KALAND

KATHERINE FERUGLON

SØNDAG 28. MAI BLI MED PÅ 7-FJELLSTUREN



Snart er det igjen klart for at alt fra spreke barn og familier til ivrige mosjonister skal vandre fra fjell til fjell på Bergens tak – og det på én og samme dag. Årets 3/4/7-fjellstur arrangeres søndag 28. mai.

7-FJELLSTUREN

Hvis du går 7-fjellsturen blir du kjent med Bergen og fjellene på en fantastisk og krevende måte. 7-fjellsturen er rundt 35 kilometer lang og har en samlet oppstigning på 2500 meter. Gjennomsnittstiden for de som går over hele Bergens tak er åtte til tolv timer, alt etter fysisk form, kødannelse og føreforhold.

4-FJELLSTUREN

4-fjellsturen er et godt alternativ for deg som ønsker en noe kortere tur enn 7-fjellsturen, men likevel en skikkelig utfordring. Turen er på totalt 20 kilometer og har en samlet stigning på 1200 meter. Turen er beregnet til fire til åtte timer å gå.

3-FJELLSTUREN

For deg som ønsker en ekstra familievennlig tur er 3-fjellsturen et godt alternativ. Denne turen har start fra Fløibanens nedre stasjon og er beregnet fra tre til seks timer.

TILRETTELAGT 3-FJELLSTUR (BLÅ RUTE)

Den alternative blå ruten er et flott alternativ som går på asfalt- og grusvei hele tiden, og dekker alle tre innsjekk for 3-fjellsturen.

HVILKEN TUR BØR JEG VELGE?

Usikker på hvor mange fjell du har lyst å gå? Ta utgangspunkt i egen kondisjon og motivasjon når du bestemmer deg for hvilken tur som passer best for deg. Detaljert informasjon samt gps-spor av rutene finner du på www.7-fjellsturen.no/rute.

KJØP STARTKORT I TRIMPOENG-APPEN ELLER HOS TURSENTERET

I år kan deltagerne velge mellom å kjøpe direkte i Trimpoeng-appen, på nett eller startkort på papir. Av sikkerhetsmessige årsaker anbefaler vi digitale startkort.



Skann koden og les mer om 7-fjellsturen.



Guida turar for alle
Opplev det beste
av Folgefonna

Folgefonna 5-6 t Middels

folgefonna.no



RØDLISTEDE ARTER I STØLSHEIMEN BØR STOPPE VINDKRAFT- PROSJEKTENE



Konsulentselskapene Biofokus og NNI har gjort viktige funn av rødlistearter i planlagte vindkraftområder i Stølsheimen og Matrefjellene.

Fredag 3. februar inviterte FNF Hordaland sammen med Bergen og Hordaland Turlag til en konferanse vindkraft og fjellnatur. Bakgrunnen for undersøkelsene er to mulige vindkraftverk i Stølsheimen og Matrefjellene, og konsulentselskapene Biofokus og NNI ble bedt om å gjennomføre to større naturkartlegginger der.

– Stølsheimen og Matrefjellene er to unike naturområder som begge er truet av vindkraftutbygging. Vi ønsket mer kunnskap om disse områdene, sier FNF-koordinator i FNF Hordaland Gunvar Mikkelsen. Begge undersøkelsene gir ny og viktig kunnskap om disse sårbare og verdifulle fjellområdene. Rapporten til Biofokus har tatt for seg planter, mose, sopp og naturtyper.

HER ER HOVEDFUNNENE FRA BIOFOKUS SIN RAPPORT

- 30 rødlistede arter (6 karplanter og 24 moser).
- 1 ubeskrevet soppart i slekten *Inocybe*.
- 702 funn av rødlistede arter ble stadfestet.
- Store, sammenhengende arealer med truet fjellnatur over 800–850 m.o.h. (særlig snørik og humid, vestnorsk utforming). Norge har et internasjonalt ansvar for en rekke moserarter knytte til fjellnatur. Vi har mer enn 25% av bestanden av flere arter med tyngdepunkt i vestnorske fjell. Vi har mer enn 50% av den globale bestanden av enkelte arter knyttet til snøleier i nedbørrike områder. Vi har mange arter (ca 15) som er på den europeiske rødlisten. Vi har et globalt ansvar for å begrense tap av fjellplanter, oppsummerte Torbjørn Høitomt fra Biofokus i sin presentasjon.

Den andre rapporten, skrevet av NNIs Arnold Håland,

har sett på forekomst av ulike fugletyper i Matrefjellene.

HER ER HOVEDFUNNENE FRA NNI SIN RAPPORT

- Samlet ble 47 fuglearter registrert, de fleste i skoggrense og like under.
- 5 rødlistede arter ble funnet: hønehauk (VU), fiskemåke (VU), gjøk (NT), heilo (NT) og rødstilk (NT).
- 1 ansvarsarter (arter der Norge har >25% av de europeiske hekkepopulasjoner) ble påvist. Fire av disse artene (fjellrype, blåstrupe, havørn og bergirisk (LC) har Norge et særskilt ansvar for ettersom >50% av Europas hekkepopulasjoner finnes i Norge.
- Blant arter som er spesielt sårbare kontra vindkraftverk ble rovfugler (kongeørn, havørn, hønehauk, tårnfalk og dvergfalk), hønefugl (fjellrype, lirype og orrfugl) og lomer (smålom og storlom), observert i løpet av sommeren 2022.

OVERRASKENDE FUNN

– Begge disse rapportene viser med all tydelighet at det er viktig å ta vare på disse artene, fordi de er rødlistet og dermed står i fare for å forsvinne fra norsk natur. Vindkraftutbyggerne bør se seg om etter andre områder å bygge vindkraftanlegg på. Naturen i Stølsheimen og Matrefjellene har så stor verdi at ingen vindkraftanlegg kan bygges her, sier Mikkelsen i FNF Hordaland.

Gunvar Mikkelsen mener at kommunestyrene og politikerne nå må ta disse nye resultatene til seg.

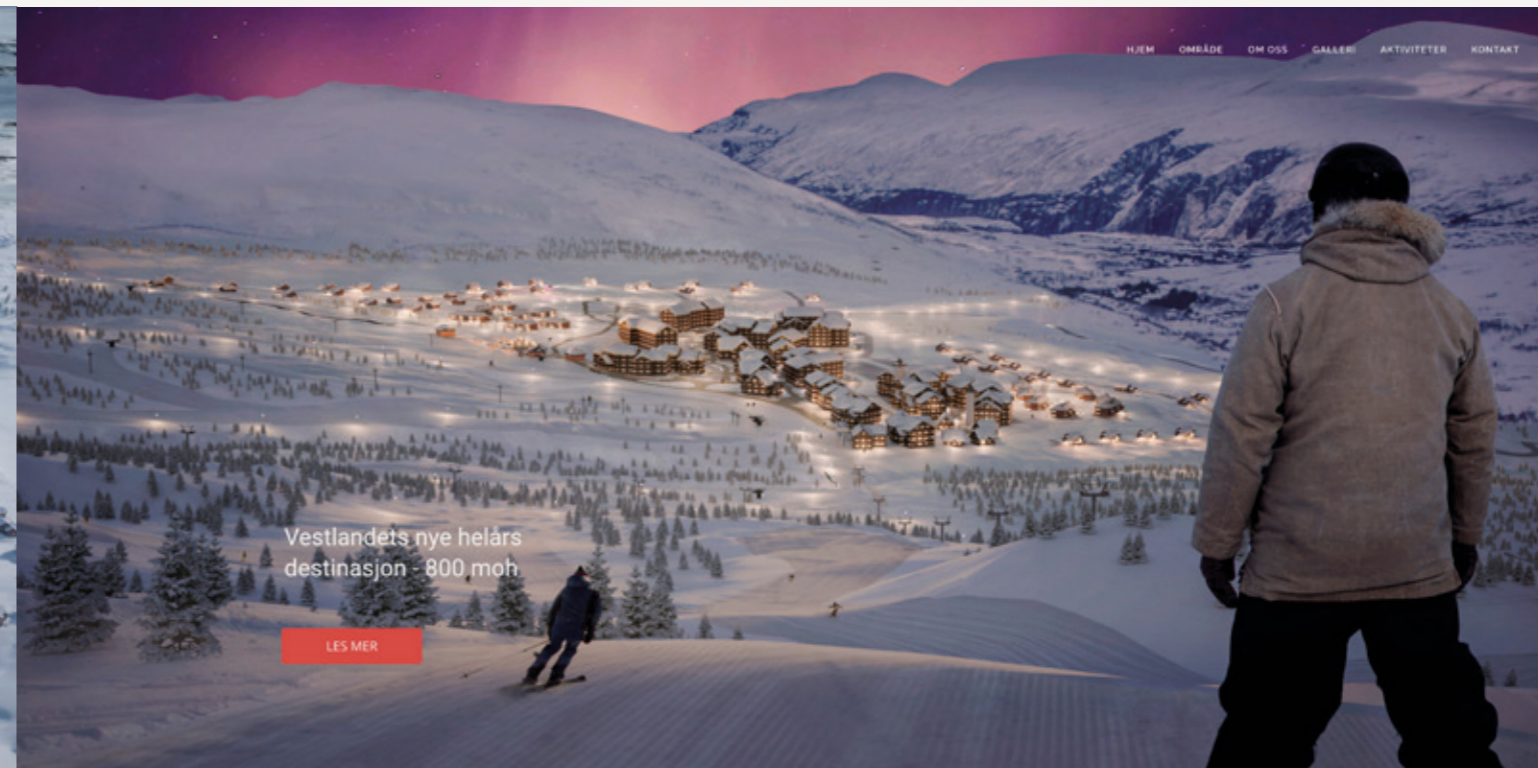
– De må sørge for at det ikke kan bli bygget vindkraftanlegg i disse områdene, avslutter Mikkelsen.

TEKST: ANDRÉ MARTON PEDERSEN

HYTTEBYGGING OG NEDBYGGING AV NATUR



Skjermdump fra eidfjordresort.no.



Ifølge Statistisk Sentralbyrå (SSB) var det i 2022 i overkant av 478 000 hytter i Norge. Veksten har vært historisk høy de senere årene: Det bygges rundt 5000 nye hytter hvert år. Trenden er at hyttene har høy komfortstandard, de oppføres tett på naboen, og vi ser at det dukker opp flere hytte- og fjellandsbyer. Har det blitt en menneskerett i Norge å ha tilgang til en sekundærbolig?

Vi nordmenn er glade i hytta og bruker den mye. Og det er veldig lett å få øye på de positive sidene ved å ha tilgang på ei hytte. Det er rekreasjon, godt for folkehelsen, et sosialt samlingssted for familie og venner. Det er samfunnsøkonomisk verdiskaping, det innebærer en overføring av midler fra by til bygd. Hytta er en investering. Det er smørtsida.

EN DOBLING FRA DAGENS NIVÅ

I norske kommuner er det stor villighet til å regulere nye areal til hyttebygging. SSB har beregnet at det i gjeldende arealplaner ligger til rette for en dobling av antall hytter i årene som kommer. For på lokalt nivå er den økonomiske gevinsten av hytteutbyggingen stor, både i utbyggings- og driftsfasen. Men det lokaløkonomiske regnestykket

har mangler. Forsker Endre Kildal Iversen i Samfunns- og næringslivsforskning viser til både internasjonal og nasjonal forskning som slår fast at endringer i bruk av areal er den alvorligste trusselen mot naturen og det biologiske mangfoldet. Her til lands utgjør hytteutbygging en stor del av arealbruksendringen. Kildal Iversen har forsket på hytteutbygging i Norefjell-Reinsjøfjell, og konkluderer med at utbyggingen blir en avveining mellom lokal økonomi på den ene siden og natur- og klimakostnader generelt på den andre siden, både på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. Siden arealforvaltningen i stor grad er lokalt styrt i Norge, blir økonomisk verdiskaping tillagt for stor vekt på bekostning av naturverdier.

KONSEKVENSER PÅ KORTSIKT OG LANGSIKT

Det er et kjent problem at natur- og klimakostnader er vanskelige å tallfeste. Endre Kildal Iversen finner i sin forskning at det er betalingsvilje blant folk for å redusere hytteutbyggingen i Norefjell-Reinsjøfjell. Det er også etter hvert mulig å si noe om hva det koster å restaurere natur som bygges ned. Men kostnadene er ofte immaterielle: Hva koster tapet av en villreinstamme, reduksjon av økosystemtjenester som naturen leverer, klimagassbinding i myr, estetiske opplevelser av intakt natur, og velferden som ligger i bevisstheten om at uberørt natur finnes? Konsekvensene blir utydelige for oss, og horisonten blir fort for lang til at vi føler oss direkte berørt.

BÆREKRAFTIGE UTBYGGINGER?

I vårt område har vi hatt spesielt stor utbygging i hyttelandsbyer som i Myrkdalen, på Voss og Kvamskogen. I Eidfjord har Eidfjord Resort hatt utbyggingsplaner for en fjellandsby i Sysendalen siden 2009. Under slagordet «Vi skal bli et av Norges mest spennende, bærekraftige helårs reisemål» har selskapet visjoner om gågate, butikker, hotell og 500 nye hytte og leiligheter i tillegg til et omfattende løypenettverk.

Denne samlokaliseringen og fortettingen bidrar nok til å spare arealet som bygges ned, og den generelle tilrettelegging i form av vei, vann og avløp vil være mer miljøeffektiv enn om tilsvarende utbygging skulle realiseres spredt. Men ny utbygging spiser seg likevel inn i ubebygde natur. Prosjektet er også kontroversielt på grunn av hensynet til villreinen som nylig er blitt rødlistet, og fordi omfanget av utbyggingen er stort og vil generere mye trafikk.

Til tross for innvendinger fra Statsforvalteren

og Statens vegvesen, valgte Regjeringen å godkjenne prosjektet i 2019. Monica Mæland (H) sa den gangen til NRK at det var lagt avgjørende vekt på næringslivets interesser og helårsarbeidsplasser i Eidfjord i behandlingen av saken.

FORVALTNING MED ET BREDERE PERSPEKTIV

Endre Kildal Iversen og forskerkollegaene hans peker på at kommunal arealforvaltning i større grad bør ta hensyn til faktorer som strekker seg ut over de lokale gevinstene og kostnadene. Nedbygging av natur har ringvirkninger også regionalt, nasjonalt og globalt. Ifølge Kildal Iversen bør samfunnsøkonomiske analyser hvor naturverdier verdsettes inkluderes i kunnskapsgrunnlaget, og den kommunale arealplanleggingen bør i større grad ivareta fremtidige generasjoners interesser.

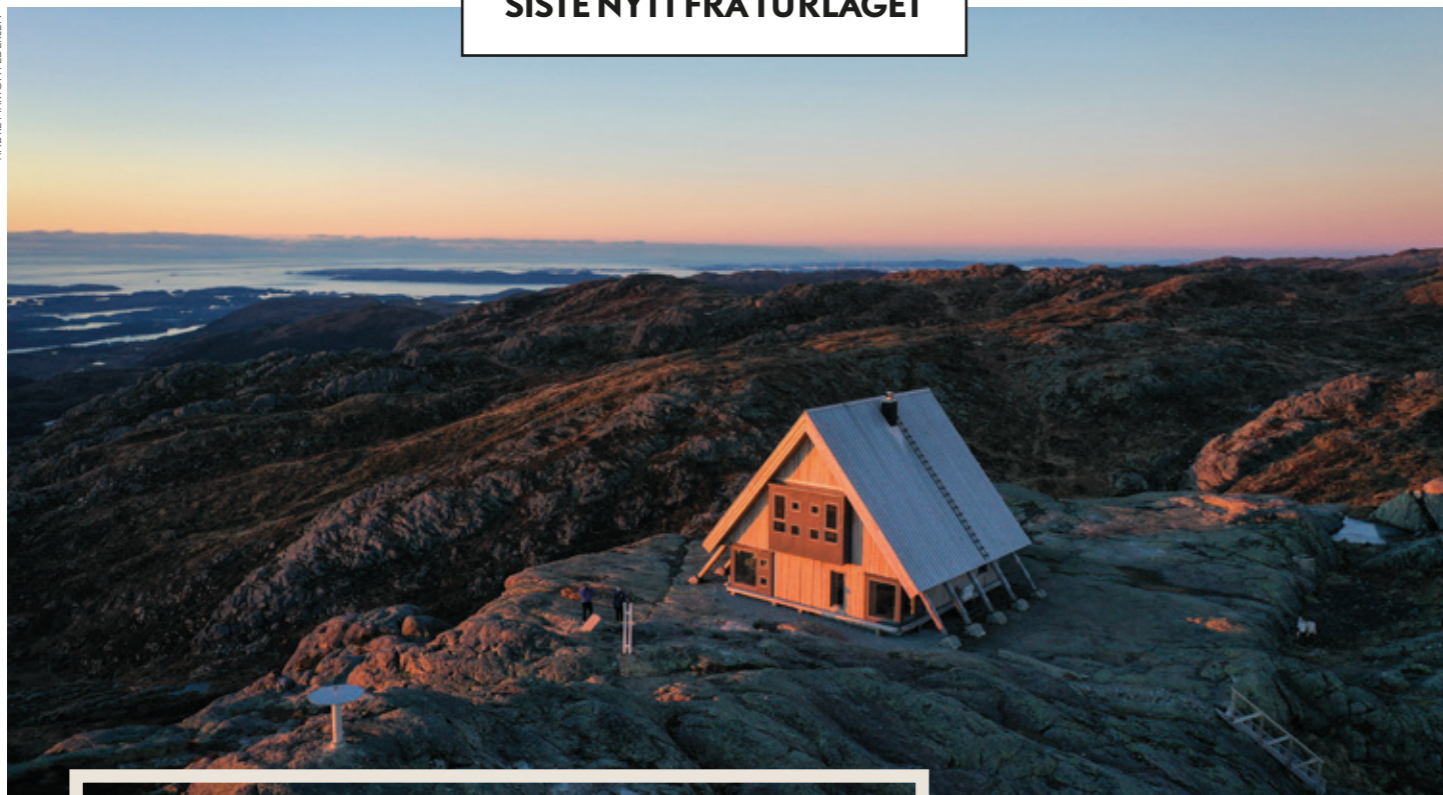
I Eidfjord har kommunen vært positiv til utbyggingen siden oppstarten i 2009. I desember avsto imidlertid kommunestyret å

støtte prosjektets byggetrinn økonomisk. Det kan tolkes som et signal om at kommunen har en litt mer lunken holdning til utbyggingen i dag enn tilfellet var da prosjektet ble lansert. Det er nærliggende å tenke seg at diskusjonene rundt arealbruk og vindkraft de senere årene, har satt hytteutbygging i et annet lys.

Og det er flere tegn i tiden som taler for et økt fokus på naturverdier og økosystemtjenester. Verdsetting av natur har fått mer oppmerksomhet innen forskning, i desember ble FNs naturvernavtale undertegnet, og vi har fått et større fokus på de etiske sidene ved vårt forbruk. Kanskje tiden etter hvert blir moden for et større innslag av delingsøkonomi i hyttemarkedet? Her har Turistforeningen vist vei i over 150 år. I dag har vi 550 helårshytter som ønsker deg velkommen inn i naturen over hele landet.

TEKST: LIV-ANNE AANESEN

SISTE NYTT FRA TURLAGET



Hvordan har det gått med de nyåpnede hyttene Rongevær og Stovegolvet?

Rongevær ble åpnet 18. juni i fjor og har hatt 850 besøkende i 2022. Av disse er ca. en tredjedel dagsbesøk. Stovegolvet, som ble åpnet 19. juli i fjor, har hatt ca. 1100 besøkende, med i overkant av 50 % som dagsbesøk. Dersom vi justerer besøkstallene opp for et helt driftsår, vil det plassere disse

to hyttene i topp fem blant de mest besøkte turlagshyttene våre. Begge hyttene har hatt mer besøk enn forventet og budsjettet. Det er nok en del som er nysgjerrige og er innom hyttene nå i starten, men tilbakemeldingene fra gjestene har vært så positive at vi tror det vil være rift om sengene på begge hyttene også i årene som kommer. For Rongevær er de fleste helgene i sommerhalvåret alt reservert, så der haster det med å bestille om du vil ha en helg i havgapet.



Ny nettside for hyttebestilling

Nå er det blitt enklere å bestille hyttetur på turlagshyttene. Med den helt nye nettsiden som ble lansert tidligere i år, kan du se hvilke hytter som er ledige, utforske hytter i kart og finne all informasjonen du trenger. Ambisjonen er å utvikle bestillingsløsningen videre med flere nye funksjoner. Vi håper derfor på tilbakemeldinger fra turfolk som tar i bruk den første versjonen av hyttebestilling.dnt.no.



Sommerleirer for barn

Er du mellom 10 og 12 år og glad i å være utendørs? Bli med på en av Turlagets Friluftsskoler og opplev masse kjekt sammen med andre. Vi skal blant annet padle kajakk, sove ute, bade masse og lage god mat på bål. Vi arrangerer Friluftsskoler på Osterøy, Vollane, Garnes, Håøy, Herdla og sentralt i Bergen. Mer utetid, mindre skjermtid! Mer informasjon og påmelding på www.bergenoghordaland.turlag.no.

Frivilligpris til Turboklubbene

Turboklubbene er blitt en suksess som ikke bare har spredd seg i Bergen og området rundt, men nå over hele Norge. Nå nærmer det seg 60 Turboklubber på landsbasis. En Turboklubb er et fritidstilbud i lokalmiljøet med fokus på enkelt og naturvennlig friluftsliv. Sist november vant Turboklubbene Vestland fylkeskommunes Frivilligpris. Det var over 50 nominerte til prisen, og 10 organisasjoner satt i juryen. Gleden var derfor stor da Turboklubbene i Bergen og Hordaland Turlag ble kåret til vinner. Prisen var på 50.000 kroner og et flott kunstverk av Sveinung Iversen. I februar i år var NRK Norge Rundt med Turboklubben i Lysefjorden på oppdagelsesferd. Over en halv million mennesker så programmet. Vi håper mange blir inspirert til å danne nye Turboklubber og få enda flere barn ut på tur i nærmiljøet.

Rambua – ny dagsturhytte i Øygarden

Vi gratulerer Øygarden med den nye dagsturhytten Rambua, som ble åpnet i januar. Den ligger idyllisk til på Ramboghøyen, og fra denne plassen kan en nyte utsikt i alle himmelretninger. Turstien starter i begynnelsen av Stølemyrvegen og er blåmerket med merkepinne. Du kan lese mer om Rambua og de andre dagsturhyttene på ut.no.





Barna vokser, og det gjør Turboklubbene også

I årevis har vi kost oss med Turboklubben, både barn og foreldre. Så er det plutselig noe som endrer seg; barna våre er blitt større! For å fortsette å motivere barna, har vi videreutviklet oss; nå kan de største ha turer sammen med andre jevnaldrende i Turbo 10–12 år! Vi stiller med turledere, og barna kan om ønskelig komme uten foreldre. Aktivitetene er enda bedre tilpasset aldersgruppen, med økt fokus på å lære enkelt friluftsliv ved å utforske og teste selv. For når de blir tenåringer, er neste steg DNT ung INTRO 13–15 år, og videre til DNT UNG, hvor ungdommen selv bestemmer og leder egne aktiviteter. Start med Turboklubb, la deg inspirere og tilrettelegge stegene for barn og ungdom! Dét er bærekraftig, det!

Askøy På Langs 6. mai - vårens vakreste eventyr

For niende gang arrangeres Askøy På Langs fra Kleppestø/Træet til Herdla. Dugnadsgjengen Askøy På Langs arbeider gjennom hele året med å tilrettelegge for best mulige forhold i løypa. For dette arbeidet har de mottatt kommunens Folkehelsepris.

Vi vil framheve løypa fra Træet til Herdla, som vi ønsker å kalle en familieløype. Turlaget arbeider for at flere familier, barn, voksne og eldre får øynene opp for denne distansen, som er overkommelig for de fleste. Skolen har arbeidet med å dekorere løypa underveis, noe som gir en ekstra opplevelse for både voksne og barn. Og den er kanskje den vakreste også, med vidt utsyn til fjord og fjell, kyst og land.

Med dette utfordrer Askøy Turlag sine egne medlemmer og andre lokallag til å lage liv ute i løypa. La dette bli en turdag, ikke bare en løpsdag der man higer etter beste tid. Vi ønsker at dette skal være en klassisk turdag der de ulike turlagene mobiliserer og stiller i flokk.

Meld deg på enten den lange distansen fra Kleppestø på 37,3 km, eller den kortere fra Træet på 16 km. La dette bli en kvalitetslørdag ute i det fri der du utforsker Askøy-naturen!

Skann koden og les mer om Askøy På Langs



DNT Høyfjell Bergen – ny gruppe i Bergen og Hordaland Turlag

Turlederutvalget går nå over til å bli en egen gruppe med navnet DNT Høyfjell Bergen. Bakgrunnen er et ønske om å ha en egen gruppe for sommer- og vinterturledere.

– Vi har kalt gruppen DNT Høyfjell Bergen fordi de fleste av våre turer går i høyfjellet, over tregrensen, men ikke på de tøffeste toppene. Godt plassert mellom nærmiljøturene og fjellspotturene. Vårt brede turprogram spenner fra ferskinghelg på Hallingskeid til seks dagers påsketur i Breheimen. Målet er å ha et tilbud til alle som vil ferdes trygt på tur i høyfjellet sammen med oss i Bergen og Hordaland Turlag, forteller initiativtaker Jørund R. Strømsøe.



Kystpasset

Kystpasset ble lansert påsken 2013 og på disse 10 årene har Kystpasset vokst seg til å bli et populært turtilbud i Øygarden. Hvert år lanseres nye, ramsalte turer i Øygarden kommune og alle blir presentert i Kystpasset. Kystpasset er gratis og tilgjengelig på bensinstasjoner, butikker og bibliotek i Øygarden Kommune. Det er også mulig å få tak i det hos Tursenteret i Marken. Du kan også finne turene ved å søke Kystpass på ut.no. I mars fikk Sotra og Øygarden Turlag Folkehelseprisen av Øygarden kommune for arbeidet sitt med Kystpasset. Det er gjort en enorm innsats for å lage gode stier fram til turmålene. Er ikke dette folkehelse, så vet ikke jeg, heter det i fra nominasjonen. Vi gratulerer så mye.



Kvinnherad Turlag markerer 25-årsjubileum i år

Laget vart stifta 5. november 1998 etter initiativ frå medlemmer i Rosendal Turnlag si turgruppe. Kvinnherad Turlag har fleire undergrupper og tilbod om turar, kurs og

aktivitet for folk i alle aldrar. Laget byr på lette dagsturar og krevjande turar på ski og på bre både i og utanfor kommunen. For å feira jubileet skipar laget til ein fellestur den 11. juni der målet er dagsturhytta Fagnabu. Vi legg opp til fotturar med ulike startpunkt og felles mål. Det vil vera varierende lengd og gradering

på turane, både frå fjorden over fjellet og den kortare varianten frå Bjørkestølen. Ein kan finne meir informasjon og påmelding på nettsida til Kvinnherad Turlag. Den 4. november inviterer Kvinnherad Turlag til jubileumsfeiring. Dette arrangementet vert også annonsert på heimesida.



TURPROGRAM 2023

VÅR/SOMMER

På de følgende sidene får du en oversikt over noen få av alle våre turer, kurs og aktiviteter for alle som trives best ute på tur. Vi har ikke plass til å liste opp alle aktivitetene som foregår fra dag til dag i Turlaget vårt, men sammen med våre 16 lokallag i Hordaland har vi et svært godt tur-, kurs, og aktivitetstilbud til alt fra nybegynnere til mer erfarne friluftsmennesker i alle aldre.

Skann QR-koden og ta en titt på nettsiden vår for å finne ut mer om tilbudet vårt og bli inspirert til å gå på tur med oss,

eller les turbeskrivelser til flotte turmål og langs nye stier på Vestlandet: bergenoghordalandturlag.no/turer-og-kurs.

Ta gjerne kontakt med oss på e-post, eller på telefon, hvis du ikke finner frem. Vi hjelper deg gjerne med å finne frem til en tur, aktivitet eller et kurs som passer for deg.

GOD TURHILSEN
BIRGITHE ROALD
LEDER FOR AKTIVITETSAVDELINGEN
E-POST: BIRGITHE.ROALD@DNT.NO



DAGSTUR HELG, VOKSNE

APRIL		28.05.	
22.04.	Veglause gardar i Veafjorden	3-fjellsturen/ 4-fjellsturen / 7-fjellsturen i Bergen	
23.04.	Skitur til Kvitani, dronninga i Stølsheimen	JUNI	
23.04.	Byfjellstrimmen, Hardbakkadalen	04.06.	Søndagsgruppen går Toftøyna N Vik
30.04.	Skitur fra Kvitingen til Høgabu	10.06.	Vidden by Night– Askøy Turlag
30.04.	Søndagsgruppa til Lutatangen frå Golta	18.06.	Søndagsgruppa til Viggohtyten og Gravdalsfjellet
MAI		24.06.	Dagstur til Oksen med utsikt over Hardangerfjorden
06.05.	Kajakktur: Mostruamen–Mofjorden–Mo	24.06.	Fossmark rundt
07.05.	Hovlandsnuten	JULI	
07.05.	Der ingen skulle tru: Sylvarnes. En lang tur langs veglause strender	02.07.	Nipetur: Krånipa–Raudnipa–Hananipa
07.05.	Der ingen skulle tru: Sylvarnes. En kort tur	AUGUST	
14.05.	5-/7-fjells tur på Bømlo	05.08.	Sommartur i Vaksdalsfjella
14.05.	Alden med øyhopping i Bulandet og Solund	13.08.	Kajakktur: Mostruamen–Mofjorden–Mo
14.05.	Topptur: Over fjellmassivet Ådneburen i Masfjorden	13.08.	Søndagsgruppa til Spjeldsfjellet frå Fjæreide
21.05.	Søndagsgruppa går 7-fjellsturen over Haganes–Spjeld	26.08.	Fjordpromenaden langs Veafjorden
21.05.	Panorama frå Kleivfjellet og Hestafjellet	27.08.	Lygre - Yddal
		27.08.	Søndagagruppen går til Bekhilderen frå Telavåg

2.–4. juni

TAPAS I KALVEDALEN

Velkommen til helgetur til Kalvedalshytta. Fjellområdene mellom Romarheimsdalen og Masfjorden er ukjent for mange. Landskapet er vakkert og litt kupert, det skifter fra små, idylliske vann, skog og myr til gråfjell som reiser seg 800 meter over havet. Hytten er lokalisert ved Storavatnet i Eikefetvassdraget, mellom Romarheimsdalen og Masfjorden. Like ved hytten er det et stølsmiljø fra 1700-tallet. På denne turen går vi på og utenfor merket sti.

10.–16. juli

FJELLVEKO 2023: LANGE SOMMARDAGAR PÅ HARDANGERVIDDA. FRÅ KINSARVIK TIL HAUKELI (25–40 ÅR)

Hardangervidda lokkar alltid. Denne gongen rettar me blikket mot vestvidda, kor terrenget er variert, frodig, innbydande og minnerikt. Hårteigen er det høgaste punktet på turen, men det er høgdepunkt på løpande band. Bli med på ei sosial veke med lange og vekslende etappar, grønne dalar, gamle stølslandskap, karrig høgfjell, villreinspor, friske bekkar og badevatn, fellesskap og trivelege hyttekveldar.

HELGETURER MED OVERNATTING

APRIL	
21.04.–23.04.	Skitur til Nansenbu, Timeglaset og videre over Gråsida til Voss
22.04.–23.04.	Vårskitur på Folgefonna
28.04.–30.04.	Fersking helg på Hallingskeid
29.04.–30.04.	Vårskitur gjennom Stølsheimen til Ortnevik
29.04.–30.04.	Skitur over Folgefonna til Rosendal via Fonnabu
16.05.–19.05.	Folgefonna på langs i ny trasé
MAI	
02.06.–04.06.	Tapas i Kalvedalen
02.06.–04.06.	Padle- og kulturopplevelser i Solund
02.06.–04.06.	Til seters der ingen skulle tru - Sylvarnes
09.06.–11.06.	Dugnadshelg - Kalvedalen turisthytte
09.06.–11.06.	Øyriket Kinn. Tur og kultur
23.06.–25.06.	Dugnadshelg - Skavlubu turisthytte
23.06.–25.06.	Dugnadshelg - Vardadalsbu i Stølsheimen
24.06.–25.06.	Husedalen–Stavali–Dronningstien
24.06.–25.06.	Historisk vandrerute over Folgefonna
30.06.–02.07.	Weekendtur til Etnefjellet
JUNI	
01.07.–02.07.	Aurlandsdalen
08.07.–09.07.	På tvers over Folgefonna: Brevandring fra Fonnabu til Holmaskjer
10.07.–16.07.	Fjellveko 2023: Lange sommerdagar på Hardangervidda - Fra Kinsarvik til Haukeli 25–40 år
14.07.–16.07.	Nyt sommeren i Bergsdalen i rolig tempo
14.07.–16.07.	Sommertur på Hardangervidda vest: Hjolmo–Vivelid–Stavali–Husedalen–Kinsarvik
20.07.–23.07.	Opplev sommeren i Stølsheimen: Dyrkolbotn–Skavalbu–Vardadalsbu–Nordalshytta–Sognefjorden
JULI	
02.08.–06.08.	Sommeropplevelser i Jotunheimen: Besseggen og Bukkelægret
03.08.–06.08.	Opplev Austerdalsbreen og panorama Sognefjorden
03.08.–06.08.	Hautsturen på Hardangervidda
04.08.–06.08.	Three days of Norwegian mountain hiking in Stølsheimen
10.08.–13.08.	Rundtur i hjertet av Hardangervidda
12.08.–13.08.	I Lars Monsen og Staysman sine fotspor i Stølsheimen
18.08.–20.08.	Høyt over Nærøfjorden til Stigen gård
18.08.–20.08.	På og utenfor merket sti i Bergsdalen
18.08.–20.08.	Tredagerstur i Aurlandsdalen frå Finse til Aurland
18.08.–20.08.	Helgetur til Vivelid og Hedlo på Hardangervidda
18.08.–20.08.	Fossefalltur! Hardangervidda vest via Stavali og Kinsarvik
24.08.–27.08.	4-dagers draumetur frå Finse–Geiterygghytta–Østerbø–Aurlandsdalen–Vassbygdi
25.08.–27.08.	Sensommerhelg på Hardangervidda
25.08.–27.08.	Panorama Jotunheimen: Turtagrø–Fonaråken–Skogadalsbøen–Hjelle
25.08.–27.08.	Padleperle! Med kajakk og fjellsko til Sylvarnes og Finnabotn

28. mai

3-FJELLSTUREN/ 4-FJELLSTUREN / 7-FJELLSTUREN

Den 28. mai står mange grytidlig opp for å starte den 35 kilometer lange turen over de sju fjellene Lyderhorn, Damsgårdsfjellet, Løstakken, Ulriken, Fløyen, Rundemanen og Sandviksfjellet. 7-fjellsturen kan bli i drøyeste laget for mange, og derfor går det også an å velge å ta 3-fjellsturen med de minste barna, eller 4-fjellsturen for en sprek familie. Vi håper du blir med på den store turdagen i Bergen.

20.–23. juli

OPPLEV SOMMEREN I STØLSHEIMEN

På denne turen går vi gjennom de vestligste delene av Stølsheimen, fra Romarheimsdalen til Sognefjorden. Vi går gjennom et flott og variert område som veksler mellom spennende høyfjellsterreng og stier som svinger seg opp og ned gjennom bjørkelier. Dette er en tur rik på kontraster i landskap, flora og kultur, en herlig opplevelse. Vi starter fra Dyrkolbotn i Romarheimsdalen og går til Ortnevik ved Sognefjorden. Vi overnatter på hyttene Skavlubu, Vardadalsbu og Nordalshytta.

DNT UNG

Vi arrangerer turer for alle mellom 13 og 30 år, med varierende vanskelighetsgrad. Følg med på vår nettside for de ukentlige og månedlige tilbudene våre, helgeturer, bålturer, bading, klatring og mye mer.

Det finnes aktive DNT-ung grupper i våre lokallag, som DNT ung Sotra-Øygarden, DNT Askøy, DNT ung Stord-Fitjar og DNT ung Bømlo.

Norhordland turlag og Kvinnherad Turlag tilbyr også ungdomsaktiviteter. Vi gleder oss til turer sammen!

Følg oss på Facebook DNT ung Bergen og Instagram DNT ung Bergen, og meld deg på turer via www.bergenhordalandturlag.no/ungdom.

Turprogram for vinteren/våren 2022 kommer på turprogramslipp i desember.

Skann QR-koden for turprogram og for å lese mer om vårt ungdomstilbud, eller se nettsidene våre.



DNT UNG

APRIL

	Onsdagsklatring
	Månedens båltur
30. apr	Coasteering på Turøy 16–25 år

MAI

03. mai	Vidden by night 13–23 år
07. mai	Coasteering på Turøy 16–25 år
	Månedens båltur
	Onsdagsklatring i Vestveggen

JUNI

04. juni	Coasteering på Syltøy 13–15 år
11. juni	Coasteering på Syltøy 13–15 år
16. juni	Surfecamp med DNT ung voksen (18–26 år)
	Månedens båltur
	Onsdagsklatring

Hele året

ONSDAGSKLATRING

Hver onsdag samles DNT ung for buldring og klatring i Vestveggen i Åsane eller Bergen klatresenter på Laksevåg. Informasjon om hvor ukens klatring er finner du på nettsidene våre. Onsdagsklatring er kjekt og sosialt – en fin måte å bli kjent med andre DNT ung'ere på!

Vinterhalvåret

MÅNEDENS BÅLTUR I BYFJELLENE

Gjennom høsten og vinteren samles DNT ung rundt bålet en gang i måneden. Bålturene er lavterskel tilbud med fokus på det sosiale – her kan alle bli med. Turen går som regel til et egent sted på Fløyen, eller et av de andre byfjellene. Bålturer er helt gratis – og turledere stiller som regel med bålkos, snacks og gode ting å grille på bålet. Bli med oss, og få en hyggelig ettermiddag rundt bålet!

3. mai

VIDDEN BY NIGHT

Også i år arrangerer DNT ung Bergen tradisjonsrike "Vidden by night". Bli med på nattevandringen over Vidden mellom Fløyen og Ulriken mens hele byen sover. Er vi heldige får vi med oss både solnedgangen og soloppgangen over Bergen by fra hver sin fjelltopp. Vi inviterer alle friluftslivglade ungdommer til å bli med å dele natteminene under stjernehimmelen på Vidden.

16. juni

SURFECAMP MED DNT UNG VOKSEN 18-26 ÅR PÅ ROGALANDS HONOLULU

Er du sugen på å surfe på mer enn internett? Mellom kritthvite sanddyner og rautende kyr byr DNT ung på surfing, seks fot med god stemning og sand mellom tærne. Og du.. finnes det egentlig noe finere enn saltvannshår? Eller noe deiligere enn å ta på seg en varm ullgenser etter en dag i bølgene? Det blir overnatting på campingplass, masse surfing og god stemning. Ingen erfaring med surfing er nødvendig for å være med på surfecamp. Surfschool står for instruksjon og utstyr.

7. mai, 4. juni, 11. juni

COASTEERING PÅ TURØY OG SYLTØY. BLI MED DNT UNG OG HOPP I HAVET!

Ordet Coasteering kommer av det engelske ordet coast som betyr kyst. Betydningen av ordet er at man skal bevege seg både i vann og på land langs klipper i sjøkanten. Coasteering er en lek og spennende måte å være i naturen på. Her kan du utfordre seg selv med å dykke, hoppe, klatre og leke! Vi bruker godkjente og erfarne instruktører på alle våre aktiviteter.

KURS

Vi arrangerer en rekke kurs året rundt. Vi benytter alltid godt kvalifiserte kursholdere. I vinter kan du bli med på skredkurs, isklatrekurs og ulike skikjøringskurs. Vi kommer også til å sette opp turlederkurs på flere nivåer for deg som ønsker å bli frivillig turleder på turene våre og å ta med deg folk på turer du selv gjerne vil gjennomføre, slik at du kan dele gleden ved det med andre.



KURS

KLATREKURS

05.05.–07.05.	Klatrekurs: Kameratredningskurs klatring
09.06.–11.06.	Videregående klatrekurs - Lær naturlig sikret klatring
17.06.–18.06.	Klatrekurs: Innføringskurs i utendørs klatring
26.06.–02.07.	Klatrekurs i Kvinnherad og Uskedalen (ukeskurs)
05.08.–06.08.	Klatrekurs: Innføringskurs i utendørs klatring
11.08.–13.08.	Videregående klatrekurs - Lær naturlig sikret klatring
25.08.–27.08.	Videregående klatrekurs - Lær naturlig sikret klatring

VANDEKURS

17.06.–18.06.	Vardekurs
---------------	-----------

TURLEDERKURS

13.04./ 20.04.	Ambassadørkurs
22.04.–23.04.	Grunnleggende turlederkurs Barnas Turlag
06.–07.05.	Grunnleggende turlederkurs i Byfjellene
15.05. + 16.06.–18.06. + 06.09. + 23.09.–25.09.	Sommerturlederkurs Bergen og Hordaland Turlag
17.06.–18.06.	Grunnleggende turlederkurs i Bergsdalen

BREKURS

22.06.–25.06.	Videregående Brekurs (Jostedal)
31.07.–06.08.	NF grunnkurs breferdsl på Fonnabu

PADLEKURS

KAJAKK	
22.04.–23.04.	NPF grunnkurs hav
27.05.–28.05.	NPF Teknikkurs hav
03.06.–04.06.	NPF grunnkurs hav
17.06.–18.06.	NPF grunnkurs hav
12.08.–13.08.	NPF grunnkurs hav
19.08.–20.08.	NPF grunnkurs hav
KANO	
13.05.–14.05.	NPF grunnkurs kano
13.08.–14.08.	NPF grunnkurs kano
28.09.–29.09.	NPF Teknikkurs kano



Nær der du er

Vi er stolt hovedsponsor for Bergen og Hordaland Turlag og ønsker alle en god tur over fjell og vidde.

Lurer du på noe om lån, forsikring eller sparing så avtal gjerne et møte med oss.



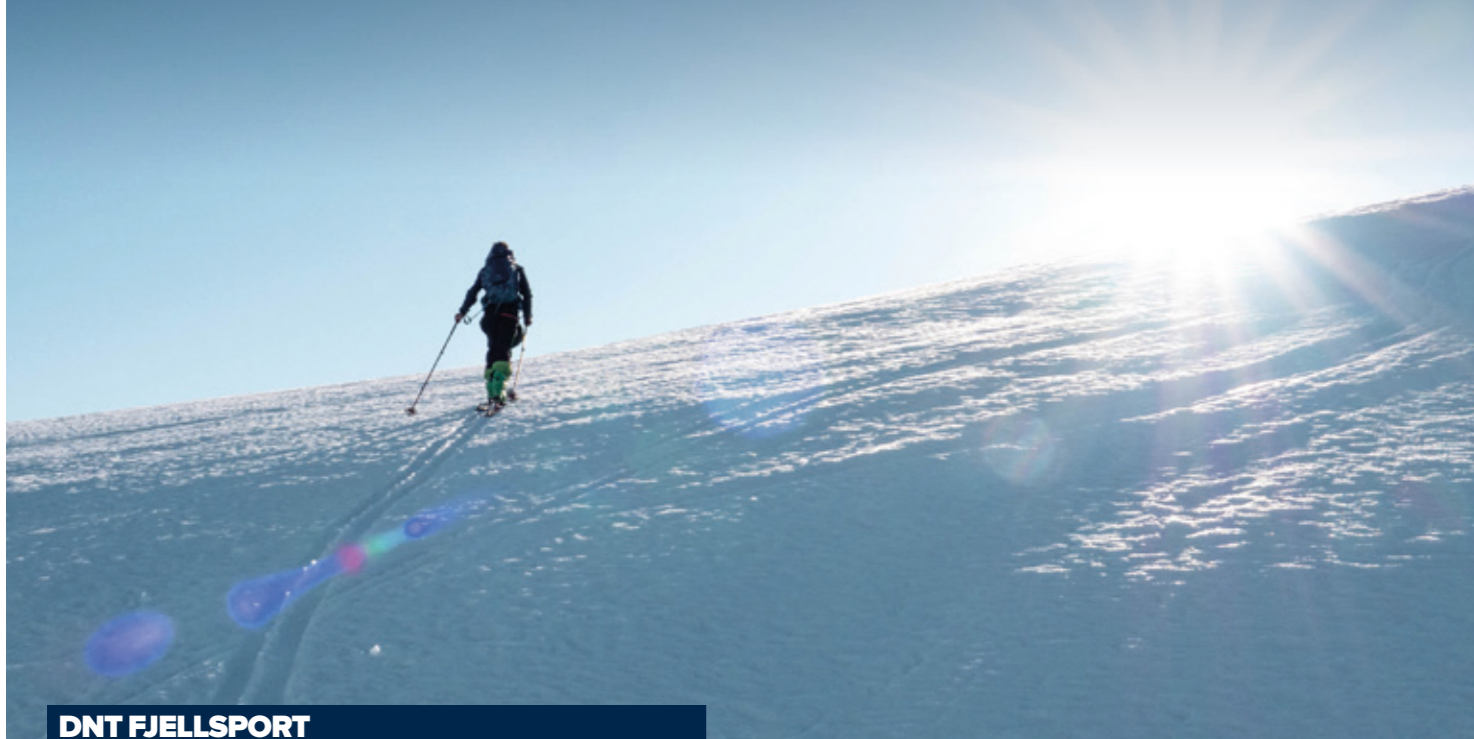
DNT FJELLSPORT

DNT fjellsport tilbyr turer, kurs og aktiviteter som ofte krever spesiell erfaring og kunnskap. Klatring, breakaktivitet, bratt skikjøring og turer i utfordrende terreng er typiske aktiviteter på våre turer, samlinger og kurs. DNT fjellsport legger til rette for et lærerikt miljø med mye kunnskap og turerfaring. Vi har et tilbud for alle som interesserer seg for fjellsport, fra nybegynnere til instruktører. Hverdagsaktiviteter som klatring, turer i nærområdet og sosiale samlinger er også en

del av programmet til DNT fjellsport. Bergen og Hordaland Turlag har tre aktive fjellsportgrupper: DNT fjellsport Bergen, DNT fjellsport Kvinnherad og DNT fjellsport Os / Os Turlag klatregruppe. Alle gruppene har Facebook-sider der du kan følge med på hva som skjer, i tillegg til oversikt og informasjon på nettsidene. DNT fjellsport Bergen har et variert tilbud på turprogrammet, og vinteren/våren 2022 er intet unntak! Vi har akkurat sluppet

eit rykende ferskt og fantastisk turprogram. Skann QR-koden for turprogram og for å lese mer om vårt fjellsporttilbud, eller se nettsidene våre.

Velkommen til fjells!
www.bergenhordalandturlag.no/fjellsport



DNT FJELLSPORT

APRIL	
27. april – 1. mai	Jostedalbreen på langs
28.–30. april	Hallingskarvet på langs – feil vei
30. april – 1. mai	Skitur over Hardangerjøkulen: Finse–Maurset
MAI	
12.–13. mai	Skitur over Hardangerjøkulen – fra bre til
16.–21. mai	Fjellsportsamling på Storhaugen gård
27.–29. mai	Tindefjellsryggen frå Skåla til Lodalskåpa
JUNI	
2.–4. juni	Klatresamling i Øygarden

28.–30. april HALLINGSKARVET PÅ LANGS – FEIL VEI

Skitur over Hallingskarvet fra Geilo og vestover. Vi ender opp på Finse eller Haugastøl, avhengig av vær- og føreforhold. Bestill gjerne flexbillett på returen med hensyn til dette. Hallingskarvet ruver høyt i landskapet, og i klarvær kan man se Jotunheimen, Gaustatoppen, Hårteigen og Hardangerjøkulen fra et nytt perspektiv. Er man av det ivrige slaget, kan man ta en ekstra natt på Finse, med en bedre middag, for så å fortsette turen over Hardangerjøkulen til Liseth i Eidfjord kommune.

12.–13. mai SKITUR OVER HARDANGERJØKULEN – FRA BRE TIL BLOMSTRING

Bli med på en lang og fin vårskitur fra snødekte vidder på Finse, over Hardangerjøkulen og ned til våren i Sima i Hardanger. Fredag: Vi ankommer Finsehytten på kvelden. Her blir det felles middag, hyggelig samvær og overnatting inne på den betjente hytten. Lørdag: Vi starter skituren over Finsevatnet (1222 moh.) og går i slakt terreng før vi begynner på stigningen oppover mot Hardangerjøkulen og setter kursen mot Sima. Etter hvert kommer vi til snøgrensen og møter våren i Simadalen.

2.–4. juni KLATRESAMLING I ØYGARDEN

Denne helgen ønsker vi å få med oss både ferske og mer erfarne klatrere og fjellsportinteresserte til en sosial klatresamling. Øygarden byr på et eldorado av klatreperler nesten uansett hvilket nivå du klatrer på. Alle som har brattkort og erfaring med å klatre utendørs på boltede ruter, kan bli med. Du kan komme med eller uten klatrepartner, vi ordner det slik at alle har noen å klatre med.

BARNAS TURLAG

Har du lyst på gode opplevelser ute i naturen? Skogstur med overnatting i hengekøye? Vandre i vakker natur og bade i krystallklart fjellvann? Bli med å klatre? Mulighetene er mange. Bli med på Barnas Turlag sine mange og spennende turer, kurs og aktiviteter. Vi prøver alt fra lette turer i nærmiljøet til lengre fjellture. Vi tilbyr blant annet hytteturer i fjellet, padling i kajakk, kvelds-

matturer, førstehjelpskurs for barn, blåbærtur og sopptur. Turbofjellrev anbefaler også alle småbarnsfamilier å sjekke ut nærmeste Turboklubb som tilbyr faste aktiviteter hver måned.

Husk å følge med på hva som skjer i Barnas Turlag på Facebook og på nettsiden www.bergenhordalandturlag.no



BARNAS TURLAG

APRIL	
22.04.–23.04.	Fiske og hyttebygging på Erleholmen 9–12 år - Tysnes
30.04.	Gårdsbesøk og aktivitetssløype på Stølane i Lunde - Tysnes
MAI	
06.05.	Familietur til Redningshytten - Bergen
13.05.	Besøk til Myrvold gård på Huglo - Stord
14.05.	5-/7-fjellsturen på Bømlo
24.05.	Uteklating Hatleberg NHH med instruktør - Bergen
28.05.	3-fjellsturen/ 4-fjellsturen/ 7-fjellsturen i Bergen
JUNI	
07.06.	Friluftsliv for alle på Bømlo - sommeravslutning
09.06.–10.06.	Vidden by night 8–12 år i Bergen
10.06.	Familiedag - Stord
10.06.	Familieutfukt Epona Rideklubb - Bergen
10.06.–11.06.	Skjærgårdsleir på Erleholmen 5–12 år - Tysnes
10.06.–11.06.	Ei natt under månen - Stord
14.06.	Uteklating Hatleberg NHH med instruktør - Bergen
16.06.–17.06.	Vidden by night 8–12 år - Bergen
17.06.–18.06.	Familietur: Sommertur med overnatting på Stovegolvet 10–12 år - Stord
17.06.	Padledag på Åreid for store og små - Bømlo

17.06.	Tur til Ådnastegen - Tysnes
21.06.–23.06.	Friluftsskole: Sommercamp på Vollane 10–12 år
21.06.–23.06.	Friluftsskole: Sommercamp i Bergen (10–12 år)
21.06.–23.06.	Friluftsskole: Sommercamp på Garnes (10–12 år)
26.06.–30.06.	Friluftsskole: Sommercamp i Bergen 2 (10–12 år)
26.06.–30.06.	Friluftsskole: Sommercamp på Håøy (10–12 år)
21.06.–25.06.	Fjelleir 1 i Bergsdalen 9–12 år - Vaksdal
26.06.–30.06.	Fjelleir 2 i Bergsdalen 9–12 år - Vaksdal
24.06.–25.06.	Klatresamling for familier ved Uteveggen - Øygarden
24.06.–25.06.	Skjærgårdsleir på Erleholmen 5–12 år - Tysnes
JULI	
01.07.–02.07.	Skjærgårdsleir på Erleholmen 5–12 år - Tysnes
AUGUST	
04.08.–06.08.	Fisketur til Selhamar 8–10 år - Vikafjellet i Stolsheimen
19.08.–20.08.	Skjærgårdsleir på Erleholmen 5–12 år - Tysnes
23.08.	Uteklating Hatleberg NHH med instruktør - Bergen
25.08.–26.08.	Familietur Alexander Grieghytten i Bergsdalen 0–12 år - Vaksdal/ Voss

Aktiv til 100

HILDE FERRESTAD RASE



Dette er et turtilbud som består av enkle turer med fast oppmøtetid og -sted. Det legges stor vekt på et sosialt og inkluderende fellesskap. Gjennom Aktiv til 100 ønsker vi å bidra til at flere får muligheten til å være fysisk aktive og få gode naturopplevelser. Alle aldersgrupper er velkommen.

- **Hver mandag kl. 11:00** Kanadaskogen, Bergen. Oppmøte: turparkeringen ved barnehagen innerst i Spelhaugen
- **Mandag partallsuker kl.11:00** Stord. Oppmøte i Hustrudalen mellom 10.30 og 11.00
- **Hver tirsdag kl. 10:50** Fløyen, Bergen. Oppmøte: Fløibanens nedre stasjon før banen går opp kl. 11:00.
- **Hver tirsdag kl. 10:15** Myrdalen, Bergen. Oppmøte: Turparkering i Myrdalen, Totlandsveien.
- **Hver onsdag kl. 11:00** Arna, Bergen. Turvei langs Storelva. Oppmøte ved Sportsfiskarlaget (Langerekkja 21).
- **Hver torsdag kl. 10:00** Austevoll. Oppmøte i Åno (parkeringen til Loddo).
- **Torsdag partallsuker kl. 10:00** Skjephaugen, Stord. Oppmøte ved bommen inn til Skjephaugen mellom 10 og 10.30.
- **Torsdag oddetallsuker kl. 10:00** Stuavikjø, Stord. Oppmøte ved Møllebrua mellom 10 og 10.30.
- **Hver torsdag kl. 11:00** Alvøen, Bergen. Oppmøte ved Alvøen Idrettspark.
- **Hver torsdag kl. 11:00** Os Oppmøte ved Os Næringspark.

Seniorgruppen



ANDRÉ MARTON PEDERSEN

Bergen og Hordaland Turlag har et stort tilbud av seniorturer. Disse turene tilbyr frisk luft, naturopplevelser og gratis turer til godt voksne!

Det legges stor vekt på sosialt samvær og at du skal følge deg trygg. Hver uke året rundt, uansett vær, arrangeres turer med varierende vanskelighetsgrad. Vi tilbyr også flere overnattingsturer til seniorer hvert år. Du finner en oversikt over vårt turtilbud til seniorer på nettsiden: www.bergenhordalandturlag.no

Byfjellstrimmen



KATHERINE FERGUSON

Byfjellstrimmen er en turgruppe som arrangerer turer i nærområdene rundt Bergen for folk i alle aldre.

Det er turer på tirsdager, onsdager og søndagsturer. Her kan du få mulighet til å forbedre formen, bli kjent med nye turområder og få nye turvenner. Mer info om Byfjellstrimmen og turene finner du på bergenhordalandturlag.no/byfjellstrimmen.

DNT Tilrettelagt



ANDRÉ MARTON PEDERSEN

Bergen og Hordaland Turlag ønsker å gi så mange som mulig naturopplevelser for livet.

Vi tilrettelegger aktiviteter for personer med ulike funksjonsnedsettelse. Vi arrangerer blant annet søndagsturer, friluftskvelder, kajakkpadling, og hytteturer. DNT Tilrettelagt er en nasjonal satsing, og flere medlemsforeninger i landet arrangerer tilrettelagte aktiviteter. Følg prosjektet på nettsiden vår, under turer og kurs og trykk deretter på «DNT Tilrettelagt». Ta kontakt med prosjektleder Iris Bolstad om du har spørsmål til tilbudet: iris.bolstad@

Friluftsliv med språktrening



ANNELEN STABEFOSS

Velkommen til turgruppen «Til Topps Bergen» – for deg som vil gå på tur, øve på å snakke norsk og bli kjent med nye mennesker.

Personer fra hele verden som bor i Norge møtes og går på tur sammen. Vi går hovedsakelig turer i Bergen og omegn. Alle er velkommen, tilbudet er gratis og organiseres som et helårstilbud. Følg Til Topps Bergen på Facebook for informasjon om alle turene og aktivitetene som arrangeres. Kontakt Iris Bolstad om du har spørsmål til tilbudet: iris.bolstad@dnt.no.

7-FJELLSTUREN

3/4/7-fjellsturen søndag 28. mai 2023



7-FJELLSTUREN
3 OG 4-FJELLSTUREN
WWW.7-FJELLSTUREN.NO

Bergen og Hordaland Turlag



ATGA



Bergen og Hordaland Turlag



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinnerjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i BERGEN OG HORDALAND TURLAG

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 956386977» til 60000



FLOYEN

Overnatting i Konglen



Opplev den magiske stemningen midt mellom tretoppene på Fløyen

floyen.no

UTGIVER: Bergen og Hordaland Turlag
ADRESSE: Tverrgaten 4-6
 5017 Bergen
 tlf. 55 33 58 10
www.bergenoghordalandturlag.no

Sti og Varde kommer ut fire ganger i året og sendes ut til medlemmer av Bergen og Hordaland Turlag Voss Utferdslag og Ytre Sogn Turlag.



REDAKTØR: André Marton Pedersen
 ANNONSESALG: Aprilil

UTFORMING/PRODUKSJON: Kuva AS
 TRYKK: Ålgård Offset AS. Opplag 18.000

BERGEN OG HORDALAND TURLAG
 er Vestlandets største friluftslivsorganisasjon.

DAGLIG LEDER: Helene Ødven
 tlf. 55 33 58 27, helene.odven@dnt.no

STYRELEDER: Elisabeth Skage,
 tlf. 404 36 988, styreleder.bht@dnt.no

INFORMASJONSLEDER: André Marton Pedersen,
 tlf. 95238272, andre.marton.pedersen@dnt.no

ORGANISASJONSLEDER: Trude Iversen
 Tlf: 55 33 58 26, trude.iversen@dnt.no

LEDER TURINFORMASJONEN: Einar Sæther,
 tlf. 55 33 58 10, einar.saether@dnt.no

LEDER AKTIVITETSAVDELINGEN: Birgithe Schjerven Roald,
 tlf. 55 33 58 22, birgithe.roald@dnt.no

ØKONOMI: Catrine Frei tlf. 55 33 58 17,
 catrine.frei@dnt.no

NATURVERN: Dag Sandvik,
 tlf. 911 11 356, dag.sandvik@dnt.no

HYTTE- OG RUTESJEF: Johnny Bjørge,
 tlf. 930 87 194, johnny.bjorge@dnt.no

LOKALLAG

ASKØY TURLAG: Ronny Andre Håpoldøy,
 Tlf: 913 36 149, askoy.turlag@dnt.no

AUSTEVOLL TURLAG: Regina N. Vestreheim,
 tlf. 924 57 236, regina@mot.no

BØMLO TURLAG: Nils Magne Helle,
 tlf. 915 51 522, turlaget@haugnett.no

EIDFJORD TURLAG: Anne Kommedal,
 tlf. 483 57 552, eidfjord.turlag@dnt.no

FUSA TURLAG: Terje Raunsgard,
 tlf. 488 90 813, fusaturlag@gmail.com

KVAM TURLAG: Kjell Inge Tufte Tyssen,
 tlf. 950 66 789, kjell.tyssen@dnt.no

KVINNHHERAD TURLAG:
 Jarle Røstbø, tlf. 992 97 383, jarle@reins.no

NORDHORDLAND TURLAG: Børge Brundtland,
 tlf. 411 63 908, nordhordland.turlag@dnt.no

ODDA/ULLENSVANG TURLAG:
 Torill Opedal Hauge, tlf. 466 68 740
 odda-ullensvang.turlag@dnt.no

OS TURLAG: Jorunn Nytræ,
 tlf. 986 98 699, osturlag@gmail.com

OSTERØY TURLAG: Trond Lillejord,
 tlf. 905 66 885, tr-lille@outlook.com

SAMNANGER TURLAG: Catrin Langeland,
 tlf. 995 80 739, samnanger.turlag@gmail.com

SOTRA ØYGARDEN TURLAG: Heidi Reisegg Endal,
 tlf. 918 55 562, sotraoygarden.turlag@dnt.no

STORD-FITJAR TURLAG: TOM KNUDSEN,
 tlf. 908 30 688, tomknuds@online.no

TYSNES TURLAG: Rebekka Høgestøl,
 tlf. 955 51 807, tysnes.turlag@dnt.no

ULVIK TURLAG: Hilde Underdal,
 tlf. 901 634 21, ulvik.turlag@dnt.no

VAKSDAL TURLAG: Elizabeth Gjessing,
 tlf. 971 41 631, vaksdal.turlag@dnt.no



AKTIVITETER I VÅRE 17 LOKALLAG



Vårstemning i Bjørnafjorden kommune, mellom Inste og Ytste Raudlivatn.

ASKØY TURLAG

Askøy Turlag arrangerer onsdagsturer på Askøy, barne- og familieturer, overnattingsturer, Askøy på langs og ekstra lette turer på dagtid med Aktiv til 100.

Turgrupper: Barnas Turlag, Turbo-klubb Nordre Askøy, Turboklubben Kleppstø, Turboklubben Mini-Herdla. Aktiv til 100: Mer informasjon på nettsiden: askoy.dnt.no. Følg med på Facebook: Askøy Turlag.

AUSTEVOLL TURLAG

Me organiserer turer med turlleder i nærmiljøet og lenger av gårde for barn, familier og voksne.

For mer informasjon besøk nettsiden: austevoll.dnt.no. Alle turer og aktiviteter legges ut på Facebook-siden: Austevoll Turlag.

BØMLO TURLAG

Bømlo Turlag arrangerer ei rekkje ulike turar i løpet av sesongen. Her er lokale fellesturar, lengre dagsturar/fjellturar og overnattingsturar. Turgrupper: Barnas Turlag, DNT Ung og Seniorgruppe. Familietrimmen, Topptrimmen, Friskus-gruppa, Friluftsliv for alle. Merinformasjon på nettsida: bomlo.dnt.no.

Følg også Bømlo Turlag og Barnas Turlag Bømlo på Facebook.

EIDFJORD TURLAG

Det nyeste lokallaget i turlagsfamilien. Bli med på bading i fjorden - hver søndag hele året. Det er også fast tur hver tirsdag i oddetalsuker. Gå inn på eidfjord.dnt.no for å se oppdatert turprogram og bli gjerne med som frivillig i Eidfjord Turlag.

FUSA TURLAG

Velkommen til Fusa turlag. Vi arrangerer turer for liten og stor i nærmiljøet. Vi vonar du blir med oss på tur. Populært turtillbud er turposttrimmen, Fusa på Kryss og Tvers. For mer informasjon sjå nettsida: fusa.dnt.no. Følg også Fusa Turlag på Facebook.

KVAM TURLAG

Kvam turlag arrangerer turer i og utanfor Kvam for kvemmingar og andre som vil bli med oss på tur. Turane er fyrst og fremst sundagsturar av varierende lengde og vanskegrad, og onsdagsturar ein del onsdagskveldar kl. 18.00. Onsdagsturane varar vanlegvis ca. 3 timar, men er òg av ulik vanskegrad. Populær turposttrim: Kvam i kryss og krakje. Me har òg Barnas Turlag og fleire Aktiv i 100-grupper. Meir informasjon på nettsida: kvam.dnt.no. Følg også Kvam Turlag på Facebook

KVINNHHERAD TURLAG

Laget arrangerer turer for alle. Me har turar tilpassa barnefamiliar,

ungdom, fjellsportinteresserte og seniorar. Nærmiljøet gjev rikeleg høve til turar på sjø og land, til fots, på ski eller sykkel. Den storfelte Kvinnherad-naturen gjev òg utfordringar for dei som ønskjer å driva med bre- og fjellsportaktivitetar.

Turgrupper: Barnas Turlag, DNT ung, DNT Fjellsport, Seniorgruppa. Meir informasjon på nettsida: kvinnherad.dnt.no. Følg også Kvinnherad Turlag på Facebook.

NORDHORDLAND TURLAG

Laget tilbyr søndagsturar, helgeturar, onsdagsturar, kurs, sommar- og vinterturar, padleturar og ikkje minst turar i regi av Barnas Turlag, Klart det går og DNT ung. Meir informasjon på nettsida: nordhordland.dnt.no. Følg også Barnas Turlag Nordhordland og Nordhordland Turlag på Facebook.

ODDA/ULLENSVANG TURLAG

Turar og aktivitetar for alle. Søndagsturar, onsdagsturar, dagsturar og overnattingsturar. Ved å bli med oss på tur, får du større utbytte av medlemskapet din i Bergen og Hordaland Turlag og Odda/Ullensvang Turlag. For mer informasjon se nettsida: odda-ullensvang.dnt.no. Følg også Barnas Turlag Odda/Ullensvang og Odda/Ullensvang Turlag på Facebook.

OSTURLAG

Formålet til laget er å arrangere turer til hygge og nytte for unge og eldre, både i og utenfor Osbygda. Turer du kan bli med på: Friskus er raske turer for de spreke, Kveldsturer, Aktiv til 100 er ekstra lette turer på dagtid, søndagsturer, seniorturer, barne- og familieturer, klatring mandager og søndager i Nore Neset Aktivitetshus. Turgrupper: Barnas Turlag, Turboklubben i Lysefjorden, DNT Fjellsport Os, Friskus, Seniorgruppen, Aktiv til 100. For mer informasjon se nettsiden: os.dnt.no.

Følg også de ulike turgruppene på Facebook: Os Turlag, Barnas Turlag Os, Os Turlag Klatregruppe.

OSTERØY TURLAG

Osterøy Turlag er for deg som likar aktivt friluftsliv. Til fots eller på ski i naturen på Osterøy, Stølsheimen, Bergsdalen, Hardangervidda. I kajakk eller kano på fjorden eller i Storavatnet. Turprogrammet vert sendt ut på Osterøy januar kvart år samt lagt ut på nettsida vår. Vi har òg Facebook-gruppe der det vert oppdatert med bilete og arrangement. Programmet prøver vi å tilpassa slik at vi får store og små ut på tur.

Meir informasjon på nettsida: osteroy.dnt.no. Følg også Osterøy Turlag og DNT ung Osterøy på Facebook.

SAMNANGER TURLAG

Vårt overordnede mål er å få samningene, unge som gamle, ut på tur. Turprogrammet vårt i 2021 består av kveldsmatturer med Barnas Turlag, turer eller arrangement for ungdom, familieturer og noen krevende turer beregnet på voksne eller eldre ungdom. I tillegg arrangerer vi også Kom deg ut-dagen i februar og september. For mer informasjon se nettsiden: samnanger.dnt.no. Følg også Samnanger Turlag på Facebook.

STORD-FITJAR TURLAG

Laget tilbyr barne- og familieturer, overnattingsturer i høyfjellet, ekstra lette dagsturer i nærmiljøet, fjellturer på Stord og Fitjar, fotturer for voksne og seniorer. Turgrupper: Barnas Turlag, DNT ung, Turmålgruppa, Seniorgruppa, Turgruppa, Natur og Miljøgruppa, Dugnadsgruppa. Mer informasjon på nettsiden: stord-fitjar.dnt.no. Følg også Stord-Fitjar Turlag på Facebook.

SOTRA ØYGARDEN TURLAG

Me tilbyr turar og arrangement for folk i alle aldrar. Seniorgruppa har faste turar kvar tysdag og onsdag førmiddag. Det vert også arrangert overnattingsturar og sosiale samlingar før jul og før sommarferien. Barnas Turlag arrangerer mellom anna Kom Deg Ut-dagen to gonger i året. Turboklubben er ei undergruppe under Barnas Turlag der born i

alderen 5–10 år møtest annankvar onsdag ettermiddag for å bli med på kjekke uteaktivitetar. Fellesturar passsar for alle som har lyst til å bli med oss på tur. For mer informasjon og turprogram sjå nettsida: sotraoygarden.dnt.no. Følg også Sotra Øygarden Turlag på Facebook.

TYSNES TURLAG

Tysnes Turlag er eit nytt turlag under Bergen og Hordaland Turlag. Vi arbeider for å flest mogeleg folk ut på tur og vil tilby turar og aktivitetar på Tysnes. Vi er i startgropa med flere turtillbud og vil gjerne ha flere frivillige med i Barnas Turlag, Turledergruppa, Sti og merkegruppa og Padlegruppa. Vil du vere med som frivillig? Meld din interesse til tysnes.turlag@dnt.no. Meir informasjon på nettsida: tysnes.dnt.no. Følg også Tysnes Turlag på Facebook.

ULVIK TURLAG

Ulvik Turlag jobbar for å fremje turglede for liten og stor i Ulvik. Me tilbyr turar som kveldsmattur med Barnas Turlag, familieturar, toppturar og fellesturar. Toppturen til Vassfjøra har vore fast på programmet sidan 1988 og blir arrangert kvart år i august. I 2013 byrja me med Stølstrimmen, dette har vore ein suksess frå starten. I tillegg arrangerer me Kom deg ut-dagen, både vinter og haust. I år fortset me med fleire fellesturar, Stølstrimmen og padleturar i vinter. Meir informasjon på nettstaden vår: ulvik.dnt.no. Følg Ulvik Turlag på Facebook. «Me turar pao.»

VAKSDAL TURLAG

Vaksdal Turlag samlar heile Vaksdal kommune under éin «tur-paraply». Styret er sett saman av ein medlem frå kvar av bygdene Eksingedalen, Stamnes, Bergsdalen, Dale, Stanghelle og Vaksdal. Kvart år arrangerer vi fellesturar i alle bygdene våre, sjå turprogrammet på nettsida vår: vt.dnt.no. Følg også Vaksdal Turlag på Facebook. Vi håpar du blir med oss på tur!

PLATOU

15%

Medlemsfordel -nå også i Platou Nettbutikk

Bruk rabattkode **Turlaget2023** (gyldig ut 31.12.2023). Legg igjen ditt medlemsnummer i kommentarfeltet på ordren. Gjelder kun ordinære varer. Ikke tilbud, Platou-priser, pakkepriser og kajakk.

www.platousport.com

