|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DNT Forening** |  | | |
| **Turnummer** | **Turnavn** | **Ansvarlig turleder** | **Dato** |
| Her finner du en risikovurdering for aktivitet i fjell i regi av DNT. Dette skjemaet kan benyttes i tiden frem til det nye digitale sikkerhetssystemet vårt er tilgjengelig.  Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Dette skjemaet er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Det er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur: Hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell.  **Skjemaet må oppbevares slik at aktiviteten kan dokumenteres i ettertid.**  Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene. Turledere plikter også å ha tilstrekkelig kjennskap til generell førstehjelp. Turleder må alltid avklare hvem som har ansvaret for deltakerne/barna/gruppa: Foresatte, ledere eller andre. På turer der barn og voksne går sammen, er det foreldrene som har ansvaret for barna. Gi informasjon om dette.  Se ellers Turlederboka og sett deg inn i Turlederheftet for nærturledere om eventuelle rutiner/prosedyrer som gjelder for din gruppe/tur. Alle som leder tur må ha tilgang til Turlederboka og/eller Turlederheftet for Nærturledere. I turlederheftet finner du informasjon om hva vi mener er viktige turlederoppgaver, og hvilke forrentninger vi har til deg som turleder. | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Risikomoment** | **Hva kan skje? Hvor? (konsekvens)** | **Tiltak for å forhindre uhell** | **Aktuelt på min tur?**  **Kommentarer** |
| **Generelle risikomomenter** | | | |
| Deltakernes forutsetninger (dårlig form/ujevn form) | * Personskader * Sinker hele gruppa * Klarer ikke å gjennomføre turen * Vanskelig å holde gruppa samlet | * God informasjon om dagens tur * Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere * Informasjon om pakking av sekk * En avpasser fart foran og en bak * Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles * Beredskapsplan * Førstehjelpsrutiner |  |
| Gnagsår | * Sinker gruppa * Klarer ikke å gjennomføre turen | * Informasjon * Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før |  |
| Solbrenthet | * Sår hud * Feber/dårlig allmenn tilstand | * Fornuftig bruk av solkrem med tilstekkelig høy solfaktor * Tildekking av utsatte hudpartier |  |
| Bruk av primus/gass | * Brannskader * Gass- kullosforgiftning * Oksygenmangel * Død | * Informasjon og opplæring i riktig bruk * Skru av apparater når de ikke brukes * Sjekke deltakerne |  |
| Allergisk reaksjon | * Insektsplager (betydelige, eks. flått) * Matforgiftning * Klarer ikke å gjennomføre turen * Alvorlige senvirkninger | * Informasjon * Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet * Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten. Oppfordre til egensjekk for flått hver kveld, fjerning * Unngå/omgå dyr hvis mulig |  |
| Dehydrering | * Uttørking /slapphet/ hodepine | * Informasjon * Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise * Påse at deltakere drikker nok væske særlig på varme dager * Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll |  |
| Brann på hytta | * Røykforgiftning * Brannskader | * Informasjon * Lese instrukser på hyttene |  |
| Forfrysninger/frostskade/generell nedkjøling | * Sinker gruppe * Klarer ikke å gjennomføre turen * Nødvendig å grave seg ned * Smerter, skader, irrasjonell oppførsel | * Informasjon om utstyr. Sørge for at alle deltakere har nok og riktig bekledning. * Være oppmerksom på faresignaler hos deltakere |  |
| Vær- og føreforhold: vått fjell, snø, is, tåke, mørke | * Fare for å trå feil, utglidning, fall og brudd * Vanskelig å finne veien * Kommer ikke fram til hytta * Skaper angst, uro, sult | * Informasjon * Sikkerhetsrutiner * Legge inn tilstrekkelig margin på turer i forhold til nattemørket. Senke tempo * Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted * Ha med lykt |  |
| Aktiviteter på og ved vann | * Velt * Nedkjøling * Drukning | * Informasjon/opplæring * Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder * Ledere med livredningskurs * Organisere kryssing, evt. hjelpemidler som tau, staver |  |
| Knapt med tid for å rekke transport | * Skader, uhell på grunn av stress | * God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang |  |
| Dårlig mobildekning | * Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell | * Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning |  |
| Utstyrssvikt | * Sinker gruppen * Klarer ikke gjennomføre turen | * Informasjon om bruk * Utstyret skal kontrolleres innen bruk * Ha med ekstra utstyr * Vurdere løsninger for å ferdes trygt videre |  |
| **Brevandring – klatring – utsatte partier** | | | |
| Klatring, brevandring | * Fall * Utglidning * Personskader (infeksjon særlig på bre) * Skader pga. utstyr (stegjern, isøkser) | * Informasjon/klare regler * Benytte godkjente turledere/instruktører * Vurdere forbud mot å oppholde seg på toppen * Foreldre passer egne barn |  |
| Krevende elvekryssing | * Utglidning * Nedkjøling * Kuttskader * Drukning | * Informasjon om krevende partier * Bruk av tau, sokker/sko/tøfler |  |
| Bratte opp- og nedstigninger med fare for løse steiner | * Steinsprang * Fall * Utglidning * Personskader eller død | * Informasjon * Klare regler ift. ferdsel * Ved klatring- eller brevandring, der sikkerhetskjeden med tau inkluderes må det benyttes godkjente turledere/instruktører * God lokalkjennskap og ruteplanlegging * Instruere deltakerne før de ankommer områder/steder der opptreden har betydning * Unngå farer/snu hvis fallrisikoen blir for stor * Kontrollert/organisert passering av evt. utsatte partier * Kjenne på tak før en belaster dem. Huske å rope ”stein” tidlig hvis noe løsner |  |
| **Vinterturer** | | | |
| Skredfare (snø og is) | * Personskader (brudd, nedkjøling) * Mentale reaksjoner * Død | * Informasjon * Klare regler ift. ferdsel * Kunnskap om skred – godkjente turledere/instruktører * Kjennskap til bruk av nødvendig utstyr (spade, sonde, evt. skredsøker) * Gjøre skredvurderinger, vurdere terreng, bratthet i terreng, snøprofiler, organisering av gange, vurdering av vær og vind. * Holde gruppen samlet når dårlig/ingen sikt kombineres med bratt terreng eller område med mye snøskavler * Ikke bevege seg inn i områder som vurderes som rasfarlige. |  |
| Snøblind | * Såre øyne * Klarer ikke gjennomføre turen | * Solbriller med gode glass og ”skyggelapper” |  |
| Regulerte vann | * Fallskader | * Gjennomgå kart nøye * Undersøkelser med lokale myndigheter |  |

Skjemaet er utarbeidet av DNT Oslo og omegn