|  |  |
| --- | --- |
| **DNT Forening** |  |
| **Turnummer**  | **Turnavn** | **Ansvarlig turleder** | **Dato**  |
| Her finner du en risikovurdering for aktivitet i fjell i regi av DNT. Dette skjemaet kan benyttes i tiden frem til det nye digitale sikkerhetssystemet vårt er tilgjengelig. Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Dette skjemaet er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Det er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur: Hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. **Skjemaet må oppbevares slik at aktiviteten kan dokumenteres i ettertid.**Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene. Turledere plikter også å ha tilstrekkelig kjennskap til generell førstehjelp. Turleder må alltid avklare hvem som har ansvaret for deltakerne/barna/gruppa: Foresatte, ledere eller andre. På turer der barn og voksne går sammen, er det foreldrene som har ansvaret for barna. Gi informasjon om dette.    Se ellers Turlederboka og sett deg inn i Turlederheftet for nærturledere om eventuelle rutiner/prosedyrer som gjelder for din gruppe/tur. Alle som leder tur må ha tilgang til Turlederboka og/eller Turlederheftet for Nærturledere. I turlederheftet finner du informasjon om hva vi mener er viktige turlederoppgaver, og hvilke forrentninger vi har til deg som turleder.    |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Risikomoment** | **Hva kan skje? Hvor? (konsekvens)** | **Tiltak for å forhindre uhell** | **Aktuelt på min tur?****Kommentarer** |
| **Generelle risikomomenter** |
| Deltakernes forutsetninger (dårlig form/ujevn form) | * Personskader
* Sinker hele gruppa
* Klarer ikke å gjennomføre turen
* Vanskelig å holde gruppa samlet
 | * God informasjon om dagens tur
* Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere
* Informasjon om pakking av sekk
* En avpasser fart foran og en bak
* Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles
* Beredskapsplan
* Førstehjelpsrutiner
 |  |
| Gnagsår | * Sinker gruppa
* Klarer ikke å gjennomføre turen
 | * Informasjon
* Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før
 |  |
| Solbrenthet | * Sår hud
* Feber/dårlig allmenn tilstand
 | * Fornuftig bruk av solkrem med tilstekkelig høy solfaktor
* Tildekking av utsatte hudpartier
 |  |
| Bruk av primus/gass | * Brannskader
* Gass- kullosforgiftning
* Oksygenmangel
* Død
 | * Informasjon og opplæring i riktig bruk
* Skru av apparater når de ikke brukes
* Sjekke deltakerne
 |  |
| Allergisk reaksjon | * Insektsplager (betydelige, eks. flått)
* Matforgiftning
* Klarer ikke å gjennomføre turen
* Alvorlige senvirkninger
 | * Informasjon
* Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet
* Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten. Oppfordre til egensjekk for flått hver kveld, fjerning
* Unngå/omgå dyr hvis mulig
 |  |
| Dehydrering | * Uttørking /slapphet/ hodepine
 | * Informasjon
* Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise
* Påse at deltakere drikker nok væske særlig på varme dager
* Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll
 |  |
| Brann på hytta | * Røykforgiftning
* Brannskader
 | * Informasjon
* Lese instrukser på hyttene
 |  |
| Forfrysninger/frostskade/generell nedkjøling | * Sinker gruppe
* Klarer ikke å gjennomføre turen
* Nødvendig å grave seg ned
* Smerter, skader, irrasjonell oppførsel
 | * Informasjon om utstyr. Sørge for at alle deltakere har nok og riktig bekledning.
* Være oppmerksom på faresignaler hos deltakere
 |  |
| Vær- og føreforhold: vått fjell, snø, is, tåke, mørke | * Fare for å trå feil, utglidning, fall og brudd
* Vanskelig å finne veien
* Kommer ikke fram til hytta
* Skaper angst, uro, sult
 | * Informasjon
* Sikkerhetsrutiner
* Legge inn tilstrekkelig margin på turer i forhold til nattemørket. Senke tempo
* Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted
* Ha med lykt
 |  |
| Aktiviteter på og ved vann | * Velt
* Nedkjøling
* Drukning
 | * Informasjon/opplæring
* Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder
* Ledere med livredningskurs
* Organisere kryssing, evt. hjelpemidler som tau, staver
 |  |
| Knapt med tid for å rekke transport | * Skader, uhell på grunn av stress
 | * God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang
 |  |
| Dårlig mobildekning | * Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell
 | * Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning
 |  |
| Utstyrssvikt | * Sinker gruppen
* Klarer ikke gjennomføre turen
 | * Informasjon om bruk
* Utstyret skal kontrolleres innen bruk
* Ha med ekstra utstyr
* Vurdere løsninger for å ferdes trygt videre
 |  |
| **Brevandring – klatring – utsatte partier** |
| Klatring, brevandring | * Fall
* Utglidning
* Personskader (infeksjon særlig på bre)
* Skader pga. utstyr (stegjern, isøkser)
 | * Informasjon/klare regler
* Benytte godkjente turledere/instruktører
* Vurdere forbud mot å oppholde seg på toppen
* Foreldre passer egne barn
 |  |
| Krevende elvekryssing | * Utglidning
* Nedkjøling
* Kuttskader
* Drukning
 | * Informasjon om krevende partier
* Bruk av tau, sokker/sko/tøfler
 |  |
| Bratte opp- og nedstigninger med fare for løse steiner | * Steinsprang
* Fall
* Utglidning
* Personskader eller død
 | * Informasjon
* Klare regler ift. ferdsel
* Ved klatring- eller brevandring, der sikkerhetskjeden med tau inkluderes må det benyttes godkjente turledere/instruktører
* God lokalkjennskap og ruteplanlegging
* Instruere deltakerne før de ankommer områder/steder der opptreden har betydning
* Unngå farer/snu hvis fallrisikoen blir for stor
* Kontrollert/organisert passering av evt. utsatte partier
* Kjenne på tak før en belaster dem. Huske å rope ”stein” tidlig hvis noe løsner
 |  |
| **Vinterturer** |
| Skredfare (snø og is) | * Personskader (brudd, nedkjøling)
* Mentale reaksjoner
* Død
 | * Informasjon
* Klare regler ift. ferdsel
* Kunnskap om skred – godkjente turledere/instruktører
* Kjennskap til bruk av nødvendig utstyr (spade, sonde, evt. skredsøker)
* Gjøre skredvurderinger, vurdere terreng, bratthet i terreng, snøprofiler, organisering av gange, vurdering av vær og vind.
* Holde gruppen samlet når dårlig/ingen sikt kombineres med bratt terreng eller område med mye snøskavler
* Ikke bevege seg inn i områder som vurderes som rasfarlige.
 |  |
| Snøblind | * Såre øyne
* Klarer ikke gjennomføre turen
 | * Solbriller med gode glass og ”skyggelapper”
 |  |
| Regulerte vann | * Fallskader
 | * Gjennomgå kart nøye
* Undersøkelser med lokale myndigheter
 |  |

Skjemaet er utarbeidet av DNT Oslo og omegn