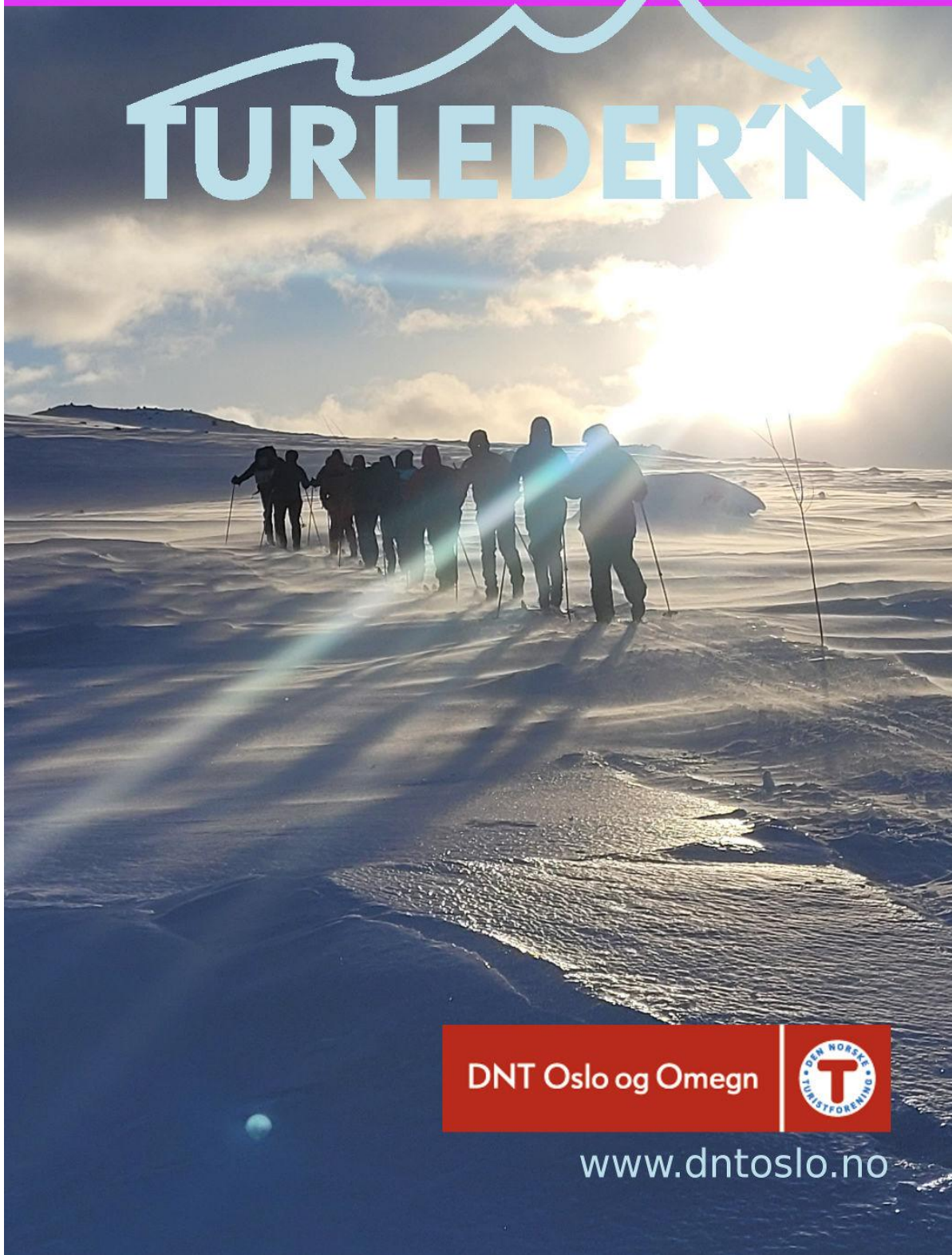


ORGAN for TURLEDERGRUPPA
DNT OSLO OG OMEGN

Nr 1-2023
40. ÅRGANG

TURLEDER'N



DNT Oslo og Omegn



www.dntoslo.no

Leder

Kjære turledere

Nå er vi godt i gang med vintersesongen. Noen av dere har kanskje ledet en tur mens andre har vært med som deltaker. For mange er vinteren den foretrukne årstiden med hvit snø og kald klar luft, mens andre ser frem mot vår og sommer, og lange lyse dager og god temperatur. Alle årstidene har uansett sin sjarm, og siden de kommer hvert år, er det beste bare å finne noe positivt ved alle årstidene.

Jeg har nå kommet hjem etter to «strabasiøse» helger med snøhuletur for barnas turlag, begge helgene med forskjellige utfordringer.

Den første helga var det mellom 15 og 20 minusgrader og vind, noe som gjorde at sannsynligheten for kalde barn absolutt var tilstede.

Da var det greit å kunne varme kalde føtter på en varm turledermage, bli pakket inn og få på tørre sokker, og bli tatt med på en liten vandretur for å få tilbake varmen.

Den andre helga var utfordringen at Bergensbanen ble stengt av ras grunnet dårlig vær, og det var usikkert om deltakerne kom til Finse. Ville toget komme seg til Finse til planlagt tid, eller ville deltakerne komme en dag forsinket, og ville helga da ha nok timer til å grave snøhuler i den harde snøen? Da deltakerne gikk på toget i Oslo, fikk de beskjed om de med stor sannsynlighet ville komme frem til Finse. Da lørdagen kom og vi skulle grave snøhuler viste Finse seg fra sin beste side, med vindstille, blå himmel og 4 minusgrader. Og hvis noen tvilte; alle deltakerne kom frem, og sov i snøhulene sine.

Begge disse helgene genererte litt ekstra tankevirksomhet og aktiv deltakelse fra turlederne, kanskje litt utenfor det som var planlagt i forkant av turen. Det kan derfor være en tanke at når vi i forkant av turene vi leder, tenker litt forbi de vanlige risikomomentene og kanskje legger til noen mindre sannsynlige hendelser. Og kanskje utvider omfanget av turen til også å omfatte reisen til og fra oppmøtestedet. Da er vi bedre rustet hvis noe mindre sannsynlig inntreffer, og vi har bedre mulighet til å ivareta våre turdeltakere på en god måte. Da skaper vi gode turopplevelser – for store og små.

På vegne av turlederstyret ønsker jeg dere alle lykke til med kommende turlederoppdrag, og en fortsatt fin vinter og vår.

Hilsen Jan Gunnar Jakobsen

Leder i turlederstyret i DNT Oslo og Omegn.



Snøhuletur på Finse med Barnas Turlag. Foto: Jan Gunnar Jakobsen.

Redaktørens hjørne



Kjære medturledere!

Dette heftet av Turleder'n kommer ut senere enn opprinnelig planlagt. Ulike forhold har gjort at heftet ble behørig forsinket. Frivillig arbeid, som å lage dette heftet, må av og til vike for andre gjøremål redaksjonsmedlemmene er forpliktet til. Det finnes et ordtak på tysk som heter «Gut Ding will Weile haben» (på norsk vil det være noe som «for å lage noe godt tar man tiden til hjelp»). Dikteren Hans Jakob Christoffel von Grimmelshausen skrev setningen i boka om den eventyrlige Simplicissimus Teutsch i 1669.

Sommerturene er for lengst fordelt. Undertegnede er blant de over førti som ikke vant i det store turlotteriet – det andre året på rad. Planlegging av en frivilligorganisert tur er i gang, men det har ikke flasket seg ennå. Redaksjonen ønsker at dere forteller i Turleder'n, om deres opplevelser når dere organiserte en frivilligorganisert tur! Dette vil være nyttig lesing for alle turledere, og samtidig tipse administrasjonen hva som kan justeres! Spiss pennen, og send oss dine opplevelser!

Dette heftet byr på variert innhold fra Team fjell og Team fjord, omtaler av turleder møter, annonseringer, notiser, resultater fra frivilligundersøkelsen og et turlederintervju.

Redaksjonen ønsker alle turledere en fin vintersesong og lykke til med planleggingsarbeidet med frivilligdrevne turer.

På vegne av redaksjonen

Wolfgang Leister, redaktør av Turleder'n



TURLEDER'N

Nr. 1 – 2023, 39. årgang

Organ for Turledergruppa i DNT Oslo og Omegn

ISSN 2703-7169 (online)

Redaktør:

Wolfgang Leister, leister@online.no. Tlf: 92 89 55 00

Redaksjonskomité: Gunnar Sevåg, Jan Gunnar Jakobsen, Tone Nilsen, Beate Heilemann.

Tlf 22 82 28 00

Vår adresse:

Turleder'n

DNT Oslo og Omegn

Postboks 7 Sentrum

0101 OSLO

Redaksjonen avsluttet 20. mars 2023

Stofffrist til neste nummer er 1. juni 2023.

Neste nummer utkommer medio juli 2023.

Forside: «Vintertur over Ørteren, på vei til Krækkja»

Foto: Jan Gunnar Jakobsen

Turledermøter

Det planlegges fortsatt å gjennomføre hybride turledermøter i en tid fremover, dvs både fysisk og digitalt, i den grad dette lar seg gjennomføre. Lenker til møtene vil bli annonsert via e-post når tidspunktet for møtene nærmer seg. Møtene blir også annonsert i Mobilise som Nyhetsmelding. Følg med på annonseringene i andre kanaler. Styret har bestemt følgende møtedatoer og reservert møterommet i Storgata 3:

- 22. mars – orientering om hyttebookingsystemet og turtilbud i DNT Oslo.
- 24. mai – villreinproblematikk, og informasjon om satsingen rundt vannrelaterte aktiviteter.

Husk kjørereglene for gjennomføring av digitale og hybride møter:

- Klikk på linken i god tid før møtet starter (vi er på 15 min før møtet og svarer gjerne på tekniske spørsmål).
- Du behøver ikke å ha programmet Teams installert for å kunne delta via PC. Du kan åpne lenken i nettleseren. Velg å delta anonymt dersom du ikke har Microsoft-konto.
- For å delta via mobiltelefon eller nettbrett, må du laste ned Teams appen.
- Hvis ingenting annet fungerer kan du delta ved å ringe inn telefonnummeret som er angitt i møteinnkallingen (kun lyd). Husk møtenummeret.
- Husk å dempe mikrofonen når du er i møtet (din mikrofon vil være dempet når du kommer inn i møtet).
- Still spørsmål og gi kommentarer i chatten eller rekk opp «hånden» for å få ordet.
- Husk å slå på mikrofonen mens du snakker (og demp den etterpå).



Deltakere på vinterturlederkurset 2023. Foto: Peter Mikosch-Warren

Informasjon fra Team Fjell – Avdelingen for friluftslivsaktiviteter

LEDIGE OPPDRAG OG RESERVELISTE

I frivilligsystemet legges alle Team Fjells ledige oppdrag ut. I tillegg finner du en reserveliste for vinteroppdrag og en reserveliste for sommeroppdrag under fanen «Oppdrag». Sett deg gjerne opp på reservelistene om du har mer tid til overs til DNT Oslo og Omegn, om du ikke fikk oppdrag, eller om du ikke helt har planene klare for vinteren/sommeren. Eller ta en telefon til oss om du ønsker turlederoppdrag i fjellet vinter/sommer.

Ved ledige oppdrag/fracfall av turledere på oppdrag, tar vi kontakt først med de som sto på oppdraget ved første utlysning. Deretter tar vi kontakt med interesserte på reservelista.

Ledig instruktøroppdrag på Grunnleggende turlederkurs: Vi har dyktige kursledere til kursene, men pr 24/1 har vi behov for én instruktør til GTK 21.-23.april og én instruktør til GTK 2.-4.juni (Ungdomskurset)



«God tur, fra peisestua på Gjendesheim» Foto: C.Horten

Aktivitetstilbud for barnefamilier på Finsehytta i påskeferien har behov for turledere.

UNGDOM – BASECAMP'ENE LIGGER I «OPPDRAG» – TRE CAMPER TIL SOMMER

Det er fortsatt mulig å søke på oppdrag på fjellturene i sommer, der fristen er 5. februar. Vi ser at tilbudet for barna og ungdommen har behov for flere søkere blant dere tur- og aktivitetsledere.

TURLEDERKURS

Det arrangeres flere turlederkurs, kompetansehevende kurs og turledersamlinger i løpet av året. Her kommer en oversikt på kurs og samlinger som er publisert i frivilligsystemet og på nettsidene til DNT Oslo og Omegn:

Grunnleggende turlederkurs – 7 kurs totalt - <https://www.dntoslo.no/aktiviteter/147915/913932/>

- April-kursene er pr 24/1 fulltegnet, men sett deg gjerne opp på venteliste. Plutselig blir det

ledig plass.

- To av kursene er satt opp spesielt for ungdom. Morsom, lærerikt og miljøskapende for dere mellom 16 og 30 år.

Sommerturlederkurs – 28/8-2/9 – <https://www.dntoslo.no/aktiviteter/147920/913949/> – Søknadsfrist 1.juni

Sommerturleders Ungdom – 26/6-1/7 – søknadsfrist 20.mai – Blir publisert i starten av februar.

REGODKJENNING

Har ditt turledersertifikat gått ut på dato? Da kan du liste opp dine tur- og turledererfaringer siden forrige gang du ble godkjent, og deretter sende en e-post til din medlemsforening. Din medlemsforening vil vurdere din søknad om regodkjenning og evt. registrere deg videre.



Geiter på Gjendebu. Aktuelle oppdrag på Gjendebu: Småbarnstur til Gjendebu, 3.-7.juli Foto: C.Horten

Informasjon fra Team Fjord

v/ Juel Victor Løkstad Grande

DNT Oslo og Omegn har allerede kajakkutleie fra Breivoll Gård, Friluftshuset, Oksenøya (Fornebu), Bjørnsvika (Sandvika) og Elnestangen (Vollen), i tillegg til kajaker for kurs og arrangementer på Gressholmen. Nytt i 2023 er kajakklager med utleie fra eget bygg på tunet ved hytta på Langøyene, samt nytt kajakkutleiested fra Oslofjorden Friluftsråds Båthuset på Skogsborg i Sætre. I tillegg til at Lågøya med sine 18 hytter for utleie åpner denne sommeren, og gir nye overnattingsmuligheter bl.a. for kajakktilbudet.

Nytt i 2023 er også opprettelsen av et utvalg for vannaktiviteter,



bestående av kompetente frivillige innen kajakk, kano, packraft, livredning og turskøyting. Tanken er at dette utvalget skal representere frivilligruppenes interesser, være en varslingsinstans, høringsinstans og faglig sparringpartner for Team Fjord.

Team Fjord i DNT Oslo og Omegn ble i mai 2022 tildelt **Arbeidspakke 1 – Aktivitets- og Arenautvikling Kyst** av DNT for en periode på 3 år. Arbeidspakken er en del av DNTs kystsatsing, og er forankret i [DNTs Handlingsplan sikkerhet 2022-2025](#) og [Handlingsplan for kyst 2021-2024](#). Målsetningen er at vi skal arbeide med lokale problemstillinger og løsninger, og løfte disse opp slik at resultatene vil komme hele organisasjonen til gode.



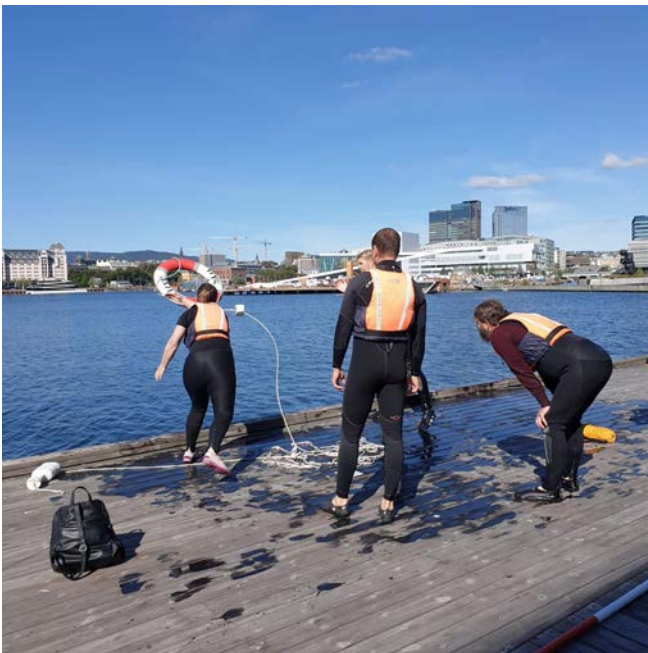
En viktig første del av dette arbeidet er første versjon av en [Veileder for vannaktivitet i DNT](#) (se også lenke via QR-koden), som vil videreutvikles og utvides de kommende årene.

Vi arbeider både internt i DNT OO og i hele DNT med å øke vannkompetanse generelt og innenfor aktiviteter med kano og bading spesielt, da dette er et område som i stor grad har manglet rutiner og retningslinjer tidligere, og hvor det er størst frykt for alvorlige ulykker i forbindelse med vann. Et tiltak på veien er å tilby Grunnkurs Livredning bredt ut til turledere og andre frivillige med slikt ansvar – et nyttig kurs både for egensikkerhet og for å vurdere risiko og skape trygge aktiviteter i og ved vann. Er du interessert? Vi har satt opp hele 7 stk. Grunnkurs Livredning i mai og juni 2023 – meld deg på her: bit.ly/Lr2023.

Har du ønske om å bli frivillig innen kajakk, kano eller andre vannaktiviteter? Ta kontakt med Juel Victor på juel.grande@dnt.no og registrer deg gjerne på bit.ly/kajakkfrivillig2023



Båthuset på Skogsborg ved Sætre, Hurumlandet. Kajakklager blir i venstre (sørlig) ende av bygningen på bildet.



Fra livredningskurs på Sørenga. Plassering av kajakknaustet ved hytta.

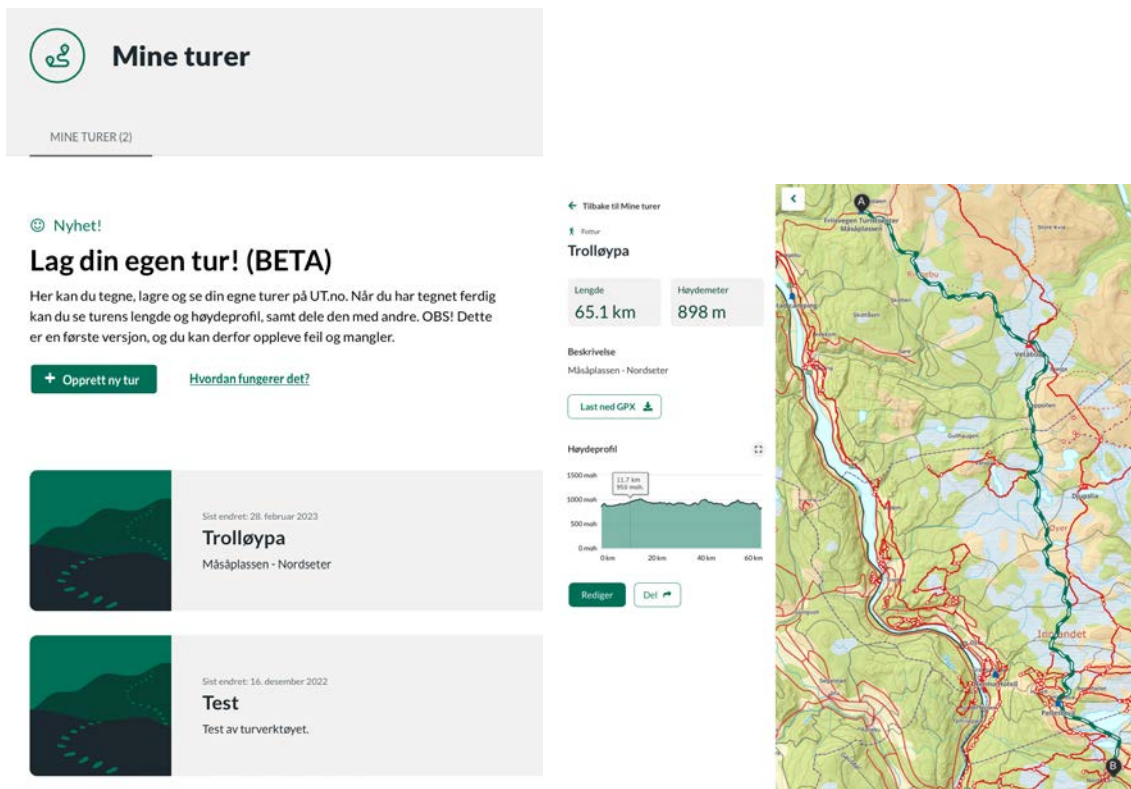
GPS-tipset

Dagens tema: Nye funksjoner i Ut.no

v/ Turleder Gunnar Sevåg

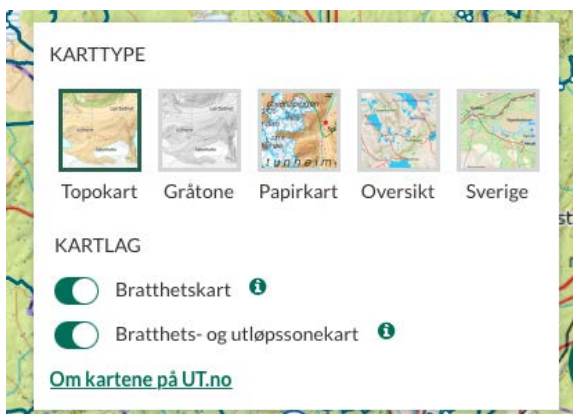
Mange som ønsker å planlegge eller få inspirasjon til turer i norske fjell, benytter seg av nettsiden ut.no, enten som en side i nettleseren på datamaskinen, eller som en app på telefonen. Ut.no er et turverktøy som har eksistert lenge og har kommet med oppdateringer og ny funksjonalitet. Mange av oss ønsker å ha et dataverktøy for å planlegge turer, med det vi trenger i forhold til kart, bruk av GPS og annet.

I Ut.no kan man opprette sin egen profil. Under valget «Mine Turer» er det nå mulighet for å lage og redigere egne turer.



Når man tegner inn sin tur, er det lagt inn mulighet for autoruting (automatisk låsing på sti). Inntegning vil da følge stien automatisk, og dette vil forenkle inntegningen. Men som for mange autoruting-funksjoner, må også denne brukes med litt omhu, da den kan bli litt for «automatisk».

Den ferdige turen kan deles med venner eller legges ut på ut.no. Turen kan også lagres under «Mine Turer». Sporet kan lastes ned som en gpx-fil til GPS.



Det har kommet til flere forskjellige kartlag (karttyper), som gir kartet forskjellig funksjonalitet. Blant annet kan man nå vise bratthet og utløpssoner for skred.

«OpenStreetMap» er også lagt inn som et valg. Dette gir i den aktuelle versjonen av ut.no ikke så god oversikt over stier, elver, vann etc.

Da er det bare å prøve å tegne inn sin egen tur. Husk at dette er en Beta-versjon, så det kan være at ikke alt fungerer optimalt.

Omtale av turleder møte 26. januar 2023

v/ turlederne Jan Gunnar Jakobsen og Monika Kufner

På turleder møtet 26. januar 2023 fikk vi besøk av bestyrerne på lungsdalshytta. Videre ble aktivitetstilbudet i forskjellige frivilligrupper presentert, og vi hørte om hvordan vi kan få støtte av administrasjonen til å lage frivilligorganiserte turer.

Møtet ble åpnet ved at leder for turlederstyret Jan Gunnar Jakobsen ønsket de fremmøtte velkommen. 44 hyggelige turleder dukket opp i Storgata 3, og i tillegg var flere med digitalt. Det var 8 nye turledere som deltok på sitt første turleder møte. Første post på programmet var hvordan det er å være vertskap på ei DNT-hytte. Monika Kufner fra styret introduserte Vibeke og Jarle fra lungsdalshytta. De fortalte muntert om hvordan de hadde møttes, og hvordan de etterhvert ble et par, og drivere og bestyrere på lungsdalshytta.

Å drive en turisthytte er mye jobb, så å være vertskap blir en livsstil, med jobb døgnet rundt. Når det kommer matleveranser, kommer de med én times varsel, og de andre aktiviteter må settes til side. For å ha personlig kontakt med de besøkende prioriterer vertskapet å gjøre innsjekken selv, slik at også gjestene får et godt forhold til vertskapet.

På lungsdalshytta er det ikke mobildekning, noe som medfører at gjestene blir sosiale, spiller kort og får en fristund fra teknologien. Det er imidlertid en repeater på hytta, slik at hytta kan ha kontakt med omverdenene bl.a. med hyttebooking og værmelding. De driver også med støling, med sauer, kyr og griser. Dette gir en del produkter som serveres som kortreist lokal mat. Vi fikk se bilde av grisene når de blir fraktet på flåte fra stølen på vei til slakting.

Med utgangspunkt i støling, profilerer de lokal mat og signaturretter, som spekemat, raket og kaldrøkt laks og ørret, og også rømmegrøt. I 2017 serverte vertskapet 2200 liter rømmegrøt.

De har også ei steinbu nede ved vannet, med plass til 20 personer. Den er innredet med langbord og peis, og godt egnet for mindre grupper, som en fellestur. Vertskapet kom med en oppfordring til oss turledere; lag turer og benytt mulighetene som finnes rundt hytta; dagsturer, turer med kano og kajakk.

Ikke langt unna steinbua, ligger også mikrokraftverket til lungsdalshytta, som er DNTs første mikrokraftverk. Dette erstattet det gamle dieselaggregatet som hovedstrømkilde, og som nå gjør at støy og eksos ikke lenger forstyrrer idyllen.

Vertskapet fortalte videre at de savner de organiserte turene, som ga litt forutsigbarhet for besøk, så de oppfordrer turlederne til å lage turer også innom lungsdalshytta, og da gjerne med baseopphold slik at potensialet og mulighetene i området kan utnyttes og vises frem. De har god erfaring med dagsturer, og berømmet turleder Ole H fra Oslo som i påsken 2022 hadde dagsturer til og rundt lungsdalshytta. Dette var så vellykket at det blir gjentatt i påsken 2023.

Etter en pause med fine samtaler spurte turlederstyret deltakerne om de foretrakk neste turlederhelg i September i fjellet eller i nærrområde til Oslo. Det kom frem at det helst ikke skulle være for lang reisetid dit.

Deretter presenterte Hanne Tretterud-Lund Team Nærfriluftsliv som har i oppdrag å utvikle og ivareta bynære friluftaktiviteter for de som kanskje ikke er så kjent med friluftsliv. Hun fortalte om tilbudet til Barnas Turlag og Turboklubber. Hun presenterte programmet på Kom-Deg-Ut-Dagen og informerte om nærrområde-tilbudet for voksne, og da særlig seniorer. Seniorgruppa tilbyr mange varierte turer for seniorer, de fleste på ukedager, men også i helgene. Vandregruppa er en aktiv frivilliggruppe som tilbyr turer for voksne i nærrområdet. Det finnes også «Søndagsturer på Sti» for voksne. Mangfold og inkludering er et viktig tema i DNT med mange aktive turledere. Internasjonale turer finner sted siste søndag i hver måned. Denne gruppa organiserer også internasjonale helgeturer i nærrområdet.

Mange fine muligheter ble presentert hvor vi turledere kan engasjere oss på mange forskjellige måter.

Til slutt fortalte Glenn Menkin fra administrasjonen om at administrasjonen gjerne støtter oss turledere med å planlegge og sett opp en frivillig organisert tur. Man kan avtale et møte og få hjelp på forskjellige måter, personlig oppmøte, via telefon eller digitalt. Neste turlederemøte vil finne sted onsdag 22. mars.



Bilder: Fra vinterturlederkurset. Foto: Peter Mikosch-Warren.

Notiser

DELTA PÅ TEMAUKER OG GI DINE INNSPILL TIL DNT OSLO OG OMEGNS NYE STRATEGI

Fra uke 12 til 16 inviterer DNT OO alle frivillige som ønsker å påvirke foreningens fremtid til å delta på 4 ulike temauger. Dette vil skje i uke 12 (Det nære friluftslivet), uke 13 (DNT OO på vannet), uke 15 (DNT OO i fjellet) og 16 (Hvor ser du DNT i fremtiden). Hver uke inviterer vi til fysiske og digitale innspillmøter. Det er begrenset med plasser, så meld dere på allerede nå her: <https://forms.office.com/e/NdixKybAkF>.

VIL DU PRØVE DEG I NYE ROLLER SOM FRIVILLIG KURSHOLDER?

Vi ser etter nye nærturlederholdere, nye kursholdere i førstehjelp og etter frivillige lederutviklere som vil være med på en ny satsning i foreningen. Du finner mer informasjon under "INVITASJONER" i frivilligsystemet. Har du spørsmål eller vil ta en prat om nye muligheter for deg som frivillig i foreningen, så ta gjerne kontakt med maren.harlem@dnt.no eller himashi.patel@dnt.no for en hyggelig frivilligprat.

INVITASJON TIL DNT KVELD 26.APRIL

Her får du anledning til å tilbringe en hyggelig kveld med andre DNT-venner. Sammen skal vi se tilbake på året som har gått og la oss inspirere til nye DNT-oplevelser. Nye representanter til styret i DNT Oslo og Omegn skal velges og vi skal ha diskusjoner om hva som blir viktig for DNT fremover. Meld deg på her: <https://www.dntoslo.no/aktiviteter/154797/922182/>.

KJENNER DU NOEN SOM BØR FA EN SÆRLIG UTMERKELSE?

Det er mange som fortjener å bli sett for den fantastiske dugnadsinnsatsen de gjør for foreningen. Har du forslag til kandidater til Hedersknappen og Årets Ildsje! Mer informasjon: <https://www.dntoslo.no/artikler/nyheter/26735-vi-trenger-forslag-pa-kandidater-til-hedersknapp-og-a-rets-ildsje/>

HOLD AV 4. JUNI TIL ÅRETS FRIVILLIG-DAG PÅ FORNEBU.

Vi gjentar suksessen fra Breivoll i fjor og inviterer i år til en dag med ulike temaer, kurs og aktiviteter for frivillige. Mer informasjon og påmelding kommer i april. Men hold av dagen og bli med på en innholdsrik dag på vår nye DNT arena på Fornebu. Har du ønsker for programmet denne dagen så ta kontakt på frivillig.oslo@dnt.no.

FRIVILLIGORGANISERTE TURER – SEKRETÆRFUNKSJON

Det opprettes en ny sekretærfunksjon for turledere, der administrasjonen hjelper turledere til å komme i gang med turer, i tråd med din turlederstatus. Her kan du/dere også få hjelp til å finne en medturleder. Denne funksjonen er beregnet for turer på fjellet, sommer og vinter og i Oslomarka. Ta kontakt for å avtale tid med Glenn Menkin, glenn.menkin@dnt.no.

TURBASE TIL INSPIRASJON

Det finnes også en base med turer som kan brukes til inspirasjon og modifiseres etter behov. Denne basen inneholder turer over 70 velprøvde turforslag i områder som Breheimen, Rondane, Dovre, Femundsmarka og Langsua, både til fots og på ski. Det finnes også eksempler for hytte-til-hytte turer i Oslomarka. Blant de tolv forslagene hittil finner du en helgetur i Vestmarka, tur fra Sollihøgda til Sundvollen, eller overnattingstur på tre dager i Østmarka.

FLERE NYE KURS LIGGER NÅ UTE I SYSTEMET

Kurstilbudet vårt er viktig for å utvikle kompetanse og kunne prøve nye roller som frivillig. Kanskje inn finner noe som kan være aktuelt for deg? Under «invitasjoner» finner du nå nye kurs som er lagt inn, blant annet aktivitetslederkurs, grunnleggende turlederkurs og sommerturlederkurs.

INFORMASJON OG PÅMELDING TIL KURS, MØTER OG SAMLINGER

Du finner nå invitasjon og påmelding til kurs, møter og samlinger for frivillige i frivilligsystemet! Tidligere har kurs møter og samlinger blitt kommunisert i ulike kanaler. Nå samles alt og publiseres i frivilligsystemet under modulen «invitasjoner». Ved å trykke på «invitasjoner» kan du melde deg på relevante kurs, møter og samlinger for rollen din som frivillig. Link til invitasjoner: <https://dnt.mobilise.no/mobile>.

Fremgangsmåte: Klikk deg inn på «Invitasjoner» og deretter på kurset, møtet eller samlingen du

ønsker. Her finner du dato, tidspunkt, oppmøtested, påmelding og mer detaljert informasjon. Kontaktinformasjonen til den ansvarlige finner du nederst på siden. Hvis du allerede er en del av en frivilligruppe, vil du få et varsel når det legges ut kurs, møter og samlinger rettet mot din gruppe. Generelle kurs, som er for alle frivillige, vil du ikke bli varslet om. Har du spørsmål eller tilbakemeldinger så ta kontakt med oss på frivillig.oslo@dnt.no.

SAKER TIL STYRET I TURLEDERGRUPPA

Saker som du/dere som turledere ønsker at skal behandles av styret i turledergruppa, sendes på epost til turlederstyret@dntoslo.no. Dersom du/dere ønsker at saken skal bli behandlet under årsmøtet, må den sendes innen 15. august. Det bør også gjøres tydelig i oversendelsen at det dreier seg om en sak som du/dere ønsker behandlet på årsmøtet.

INFORMASJON OM STYRET OG VEDTEKTER.

Mer informasjon om styret og vedtekter finner du her: <https://www.dntoslo.no/turlederstyret/>

NETTSIDE FOR TURLEDERE

Hold deg oppdatert om kommende kurs og aktiviteter, nyttig dokumentasjon og informasjon om covid-19. Følg linken: <https://www.dntoslo.no/turledergruppa/>

KLAGEBEHANDLING OG BISTAND TIL TURLEDERE

Mer om dette temaet finner du her: <https://www.dntoslo.no/klage-og-bistand/>

REFERATER FRA STYREMØTER I TURLEDERSTYRET

Du finner referater fra både styremøtene i turlederstyret og fra årsmøtene på følgende adresse: <https://www.dntoslo.no/turlederstyret/>. Turlederstyret setter pris på engasjement fra turlederne, som oppfordres til å sende innspill til turlederstyret@dntoslo.no.

Resultater fra Frivilligundersøkelse 2022

Gjennomført november 2022, 571 respondenter

Hovedfunn om våre frivillige og deres motivasjon

Godt sted å være frivillig: 89% av respondentene at de er svært fornøyde eller fornøyde med å være frivillig hos oss

- Jevnt over likt i de ulike miljøene. (2021: 90%)
- Sammensetning: Totalt 55 % menn, 44 % kvinner.
- Ca 78% av våre frivillige er over 50 år. (tilsvarende som i 2021)
- Tar selv kontakt for å bli frivillige: 55% tok selv kontakt for å melde seg som frivillig. 11 % registrerte seg på nettsidene. 21% ble med via en venn (2021:25%). 13 % svarte «annet».
- Lojale frivillige som bruker mye tid på DNT: Nesten 50 % av våre frivillige har vært med i over 5 år
- 38% deltar på 1-5 oppdrag per år. (2021: 43%)
- 21% deltar på oppdrag ukentlig/månedlig. (2021: 30%)
- 89% ønsker å være like eller mer aktiv fremover (2021: 85%).
- Være ute i naturen er for mange av våre frivillige den viktigste motivasjonsfaktoren for våre frivillige
- Stor interesse for å ta kurs:59% planlegger å ta eller er interessert i å ta Førstehjelpskurs. 36% planlegger å ta eller er interessert i å ta Kart og kompasskurs.

Hovedfunn om ivaretagelsen av våre frivillige

- 76% av de frivillige opplever miljøet i foreningen som inkluderende men svaret er litt mer nøytralt enn ønsket.
- 65 % av de frivillige opplever å bli lyttet til (65% svarer 4 eller 5) (nesten 1/3 svarer 3 eller lavere
- 77 % er helt enig/enig i at de blir verdsatt som frivillige
- 66 % av de frivillige er helt enige/enige i at de får de tilbakemeldingene de trenger
- 64 % er helt enig/enig i at de får den oppfølgingen de trenger

- Dugnadsgruppa scorer høyere enn snitt på disse spørsmålene.
- Turledergruppa scorer lavere enn snitt på disse spørsmålene.

Hovedfunn turlag

- 200/214 svarer fornøyd eller svært fornøyd på «alt i alt tilfredshet» = 93,5 %!
- Det er totalt lite differanse på snittet blant alle frivillige i turlagene, og snittet blant frivillige totalt. Der det skiller seg rapportere frivillige i turlagene gjerne litt bedre enn snittet ellers. Det er dog ganske store forskjeller mellom turlagene på enkeltspørsmål.
- De frivillige i turlagene rapporterer at de er noe mer aktive enn snittet ellers (deltar på flere oppdrag).
- Kurs: ønske om både NTK og GTK scorer høyere blant turlagene enn ellers.
- Inkluderende miljø er store differanser mellom turlagene. Noen scorer svært sterkt (Eidsvoll, Nordre Follo), mens det er lavere score i noen turlag (Ås, Nesodden).

Tilbakemeldinger Frivilligsystemet

- 60% opplever systemet som enkelt eller svært enkelt
- 25% av respondentene opplever ikke systemet som enkelt
- Brukervennlighet: Utdatert å finne frem til riktig informasjon og lite intuitiv meny. Design og navigasjon er lite intuitiv
- Innlogging: Tungvint å måtte logge inn.
- Innhold: Informasjon er ikke sortert. Utdatert og «irrelevant»; informasjon/invitasjoner ligger fortsatt tilgjengelig.
- Kommunikasjon: Savner muligheter for å svare på meldinger. Savner mulighet for å kommunisere med andre frivillige. Ønsker mer informasjon direkte på epost
- Systemfeil: Tregt. Blir kastet ut. Problemer med innlogging

Tilbakemeldinger Frivilligorganiserte aktiviteter

Mange skriftlige tilbakemeldinger som knytter seg til retningslinjene for frivilligorganiserte aktiviteter.

- Usikkerhet: Flere melder at det er mye usikkerhet knyttet til retningslinjene, og at de blant annet er redd for å bli stående ansvarlig for å dekke ekstrautgifter for turfølget. Det gis også tilbakemeldinger om at måten retningslinjene er publisert på oppleves som «uproft».
- Stort administrativt ansvar: Flere skriver at det er krevende med det administrative merarbeidet som følger av å sette opp turer, herunder håndtering av påmeldinger osv., og at dette gjør det vanskeligere å arrangere turer.
- Vanskelig å bidra: Det kommer tilbakemeldinger fra frivillige som mener det legges for stor vekt på frivilligorganiserte aktiviteter i foreningen, og at dette gjør at man ikke klarer å bidra like mye som
- turleder som man gjorde tidligere. En skriver også at hen heller holder turer for andre DNT-foreninger.

Oppsummering og oppfølgingspunkter

Relativt like resultater som i 2021. Noe endring når det gjelder aktivitetsnivå per frivillig. Relativt lite variasjon i de ulike miljøene. Ganske like resultater når man sorterer på den enkelte frivilliggruppe, men noe forskjell mellom dugnadsmiljøet og turlidermiljøet.

Konkrete forbedringsområder:

- Inkludere, lytte og gi tilbakemeldinger til våre frivillige
- Frivilligorganiserte turer
- Frivilligsystemet
- Imøtekomme den store interessen for kart og kompasskurs + førstehjelpskurs i 2023

Turlederintervju

Monika Kufner, turleder siden 2015, styremedlem i Turledergruppa. Jobber fulltid som advokat. Monika gikk først på grunnleggende turlederkurs, deretter sommerturlederkurs og har deltatt på vintersamling for sommerturledere.



Hvilke typer turer leder du? Jeg begynte med Internasjonale søndagsturer. Det var store grupper, flest flyktninger, en aktivitet støttet delvis av prosjektmidler. Året etter begynte jeg å lede vanlige søndagsturer for voksne. Etter sommerturlederkurset har jeg også ledet turer på fjellet og mer varierte markaturer.

Hvordan opplever du å ha med andre enn helnorske på tur?

Opplever du ulike forventninger? Det er fint å bringe folk sammen. På disse turene spiller det mindre rolle hvor om turen er krevende. Det er ikke viktig å gå lengst eller forrest, men heller å motivere til tur, forklare om norsk kultur og lære å bruke naturen. Det er også flere nordmenn med på disse turene. Dette er lavterskel-turer hvor du treffer andre folk som har lyst til å være sammen med andre mennesker.

Jeg var også med som turleder på Til topps (Galdhøpiggen) med Røde Kors. Vi hadde med en gruppe fra DNT, de fleste deltakerne med flyktningsbakgrunn. Før turen var det et opplegg med treningsturer og informasjon. Det var en enestående opplevelse for alle. For mange deltakere var dette første gang på en så høy fjelltopp og også første gang med snø og bre.

Du er også med i styret til Turledergruppa. Hva betyr det for deg? Turledergruppa er litt fagforening og skal ivareta alle turledere i samarbeid med administrasjonen. Det er meningsfullt og til tider krevende. Min oppfordring til turledere – bli med på turledermøtene, bli med i turledersamfunnet og bli kjent med andre turledere. Se på tilbudene og bruk disse til å utveksle erfaringer med turlederkolleger. Hvis du har spørsmål eller ideer – ta kontakt med oss.

Frivilligorganiserte aktiviteter, har du benyttet deg av den nye ordningen? For å lede sommertur på fjellet tar jeg av feriedagene. For meg blir det vanskelig med tid til organisering av hele turen i tillegg. Da ønsker jeg heller å organisere helgeturer med overnatting i marka.

Hvordan har turlederoppgradningen endret seg siden du ledet din første tur? Som sommerturleder kunne jeg ta større ansvar, og singelturer til lungsdalshytta har vært flotte opplevelser. Likevel er det ikke så stor forskjell mellom marka og fjell. På flere måter er markaturene mer utfordrende – ikke påmelding, du vet ikke hvem som kommer, og det er større variasjon blant deltakerne.

Har du tips til hvordan få nye deltakere til å føle seg inkludert, at de vil bli med neste gang? Jeg prøver å snakke med alle på turen, forteller om de neste turene og andre muligheter med DNT.

Hvor mange grader må det være i luften og vannet før du bader i fjellvann? Ikke under null grader. Jeg badet i går (dvs tirsdag 24. februar, ca. null grader i luften, i sjøen ved Oslo).

Har du noen kveldsaktiviteter som gir god respons i gruppen? Kortspill. Noe enkelt som får praten i gang.

Hyttebooking på fjellet – hva synes du? Jeg liker å bestille selv og mener at det er god ordning, men at det må alltid være plass til de som ikke bestiller, dvs ikke over 50% av sengene kan bestilles.

Hvilke nyttig «dings» har du med i sekken? Rivjern til parmesanost. Steinsoppbisotto liker jeg å lage på ubetjent hytte. Tar med tørket steinsopp, ris, løk og parmesan.

Bruker du GPS når du leder fellestur? Nei, ikke i marka eller på sommeren, men jeg ville ta med på vinterfjellet.

Favoritt turområde og/eller favoritt DNT-hytte? lungsdalshytta, flott vertskap og muligheter for aktiviteter, og Dovrefjellet.

Intervjuet av Sigrid Bellamy. Dato intervju: 25. februar, 2023

Dikt og bilde



Bildet: Motiv fra Gamle Aker kirkegård. Foto: Hilde Løken Magnussen

Styret i Turledergruppen:

Leder: Jan Gunnar Jakobsen (turlederstyret@dnt.no)

Styremedlemmer: Monika Kufner, Sveinar Kildal, Andreas Lorentzen, Mathias Eckholdt, Annett Brohmann og Helene Lillekvelland.

Representant fra administrasjonen: Glenn Menkin.

Valgkomitéen 2022: Anne Johansen (leder), Sverre Tvinnereim og Gerda Grøndahl.

DNT Oslo og Omegn

Tlf: (Sentralbord) 22 82 28 00

Tlf: (Turinfo) 22 82 28 22

Internett: www.dntoslo.no

Kontakt i DNT Oslo og Omegn for turledere: frivillig.oslo@dnt.no Tlf: 22 82 28 00